

ROCKRIDER

EXPL 100 S

Notice d'utilisation

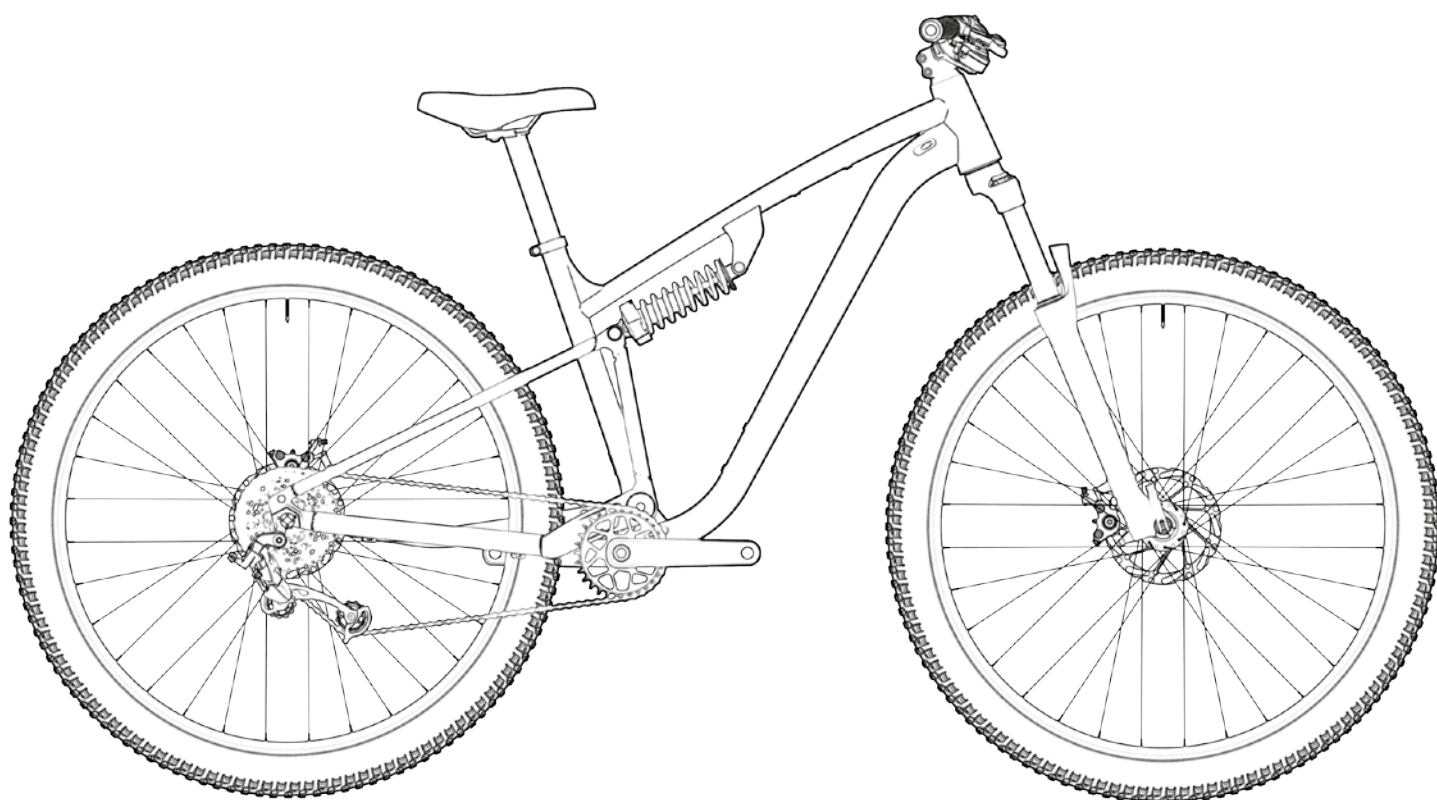


TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	3
Consignes de sécurité.....	3
Votre produit.....	4
Assemblage.....	5
Avant chaque utilisation.....	10
Fonctionnement général.....	11
Maintenance.....	12
Accessoires.....	13
Transport.....	13
Recyclage.....	13
Mentions légales.....	13

INTRODUCTION

Chers clients,

Pressé(e) de rouler sur votre nouveau vélo ? Toutefois, il est important de lire la notice et de la comprendre, elle contient toutes les informations nécessaires pour une utilisation en toute sécurité. Pensez à la conserver pour un besoin futur.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Cette notice contient les éléments suivants dont voici la signification :



AVERTISSEMENT : mot d'alerte utilisé pour indiquer une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner la mort ou un préjudice grave.

DANGER : mot d'alerte utilisé pour indiquer une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner la mort ou un préjudice grave.

ATTENTION : mot d'alerte utilisé pour indiquer une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait entraîner une blessure mineure ou modérée.



Ce pictogramme indique un risque de brûlure.

Consignes de sécurité générales

- L'utilisation d'un vélo sur la voie publique peut être assujettie à des réglementations nationales, veuillez consulter ces dernières avant de l'utiliser (sonnette, feux, catadioptrés, port du casque et signalisation, par exemple).

- Pour votre sécurité, nous vous recommandons de porter un casque pour vélo ainsi que des éléments de protection et/ou de signalisation additionnels (exemple : gilet rétro-réfléchissant).

- En cas de pluie, de brouillard ou la nuit, la visibilité peut être réduite, pensez à adapter votre allure.

- Dans le cadre de l'utilisation, de la maintenance régulière ou du pliage du vélo, veillez à ne pas coincer vos vêtements, vos doigts ou d'autres parties de votre corps dans la chaîne, les pignons ou d'autres pièces mobiles.

- Évitez les vêtements amples ou longs, qui risqueraient de s'accrocher dans les pièces du vélo ou de recouvrir les catadioptrés ou les éclairages.

- Pour votre sécurité, il est recommandé d'utiliser une pince à pantalon pour éviter tout risque d'accrocher vos vêtements dans la chaîne et les pignons.



Freins

- Pour votre sécurité et une utilisation sûre de votre vélo, nous vous recommandons le contrôle régulier des freins (câbles, gaine, levier, étrier).

- **AVERTISSEMENT** : en cas de pluie ou de chaussée humide, l'adhérence est moindre, les distances de freinage sont allongées.

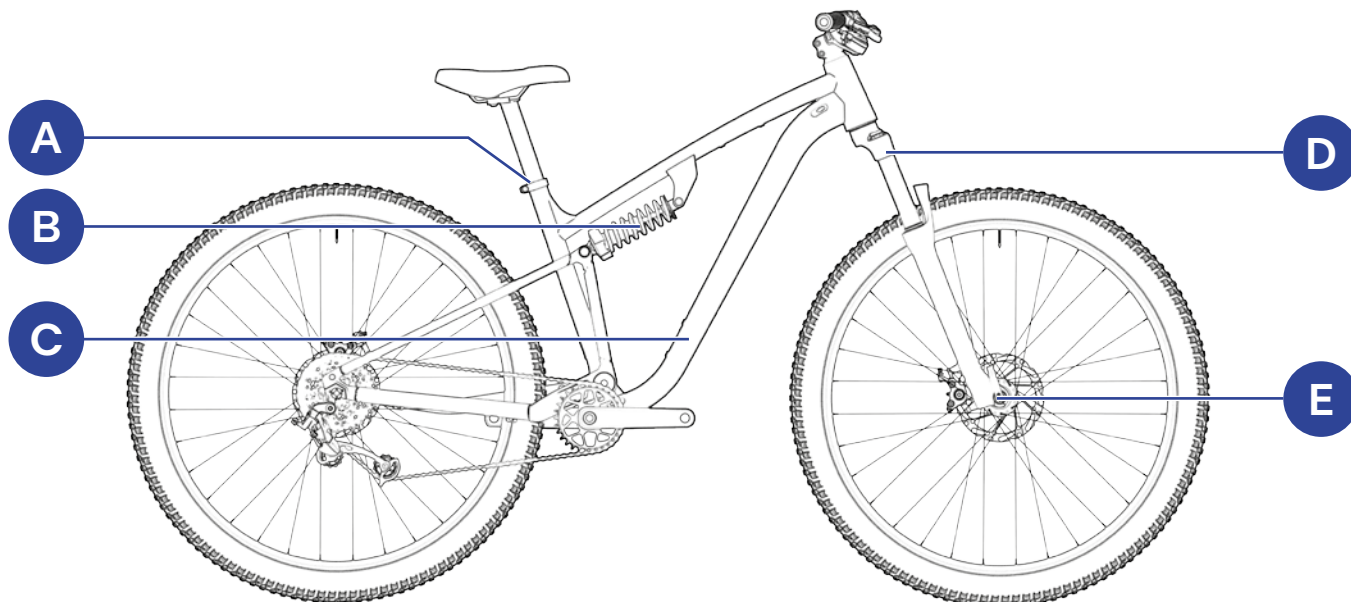
- Adaptez votre vitesse et anticipez les freinages.

- Dans certaines conditions, comme lors de freinages prolongés, les disques et étriers de freins peuvent atteindre des températures élevées.

- Laissez les refroidir quelques minutes avant de les manipuler (pour démonter une roue par exemple).



AVERTISSEMENT ! risque de brûlure.



A	Collier de selle	D	Fourche suspendue
B	Amortisseur arrière	E	Blocage rapide de roue avant
C	Cadre aluminium		



EN 17406



Ce vélo fait référence à la catégorie 3 de la norme EN 17406. Il n'est pas conçu pour être utilisé dans les catégories 4, 5 et 6 de cette même norme. Ce vélo est destiné à une pratique sportive hors compétition en tout-terrain sur des routes et chemins accidentés, avec des sauts de 60 cm au maximum. La maîtrise de ce vélo exige de la technique et de l'entraînement. Il ne convient pas aux pratiques de type « enduro » ou « descente ». Le non-respect de l'usage prévu peut entraîner des dommages corporels et/ou matériels de votre vélo ainsi qu'une restriction des conditions de garantie.

INFORMATIONS TECHNIQUES :

Poids du vélo sans les pédales = 16,7 kg (S)

Poids total maximal autorisé (cycliste + vélo + accessoires) = 110 kg

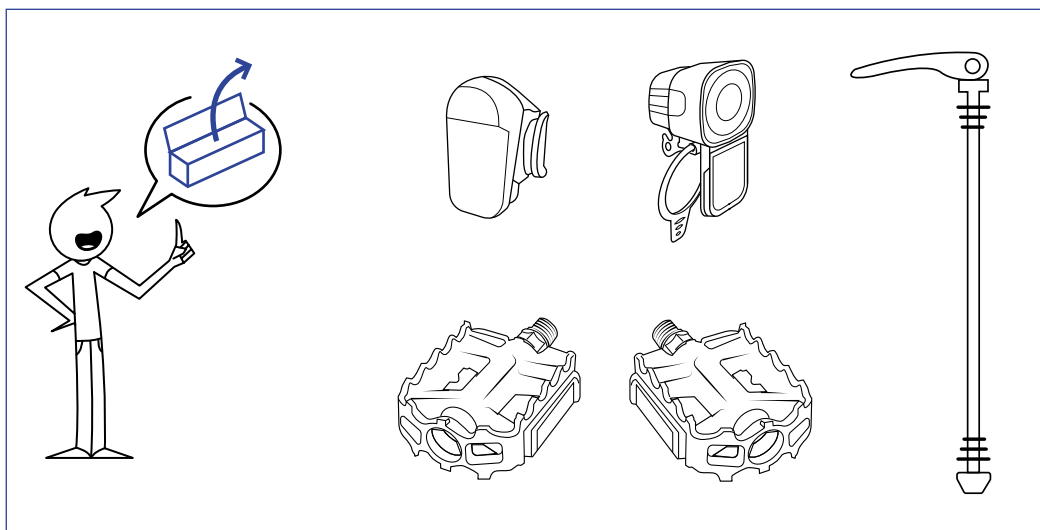
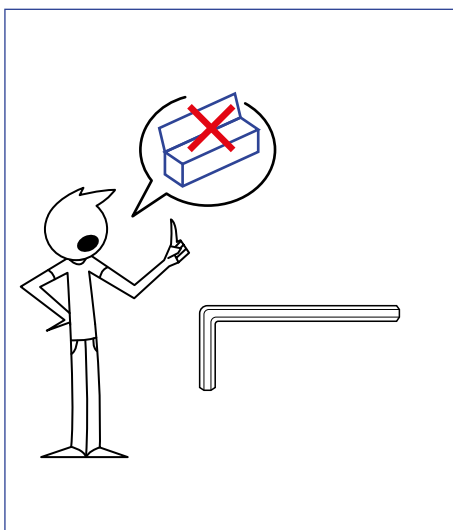
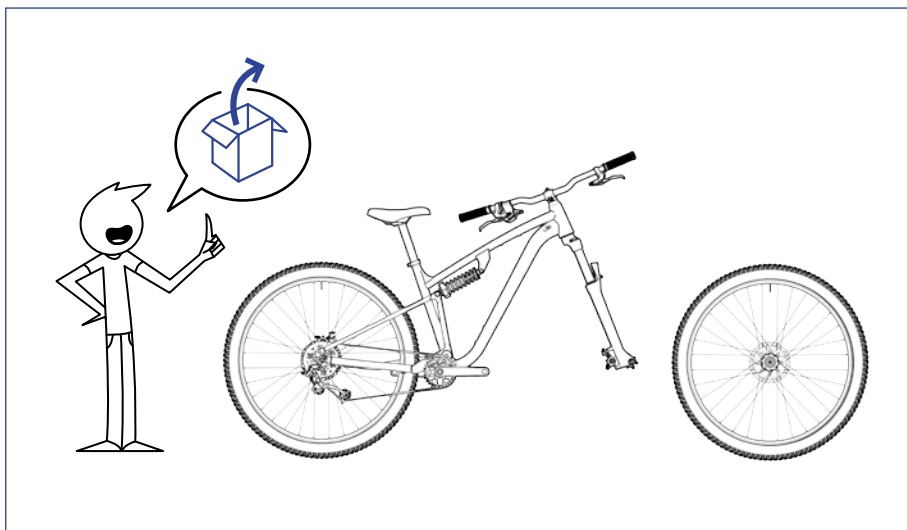
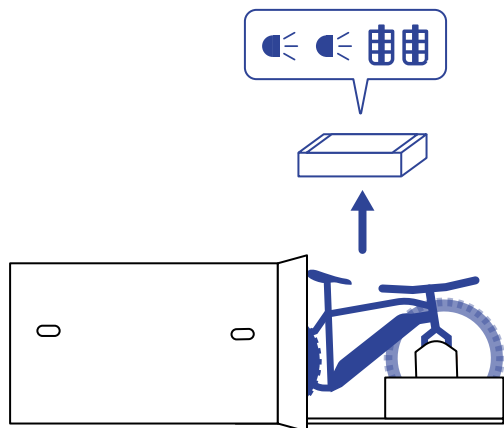
Taille du vélo = S : 150-164cm / M : 165-174cm / L : 175-184cm / XL : 185-200cm

ASSEMBLAGE



Pour garantir la fixation correcte du guidon, de la potence, de la selle, de la tige de selle et des roues, il est recommandé d'utiliser des outils appropriés et d'exercer une force de serrage correspondant au couple de serrage spécifique de chaque composant (en N m). Veuillez respecter la notice d'assemblage du vélo pour éviter tout risque sécuritaire. En cas de problème, rapprochez vous d'un atelier Decathlon afin de faire vérifier votre vélo.

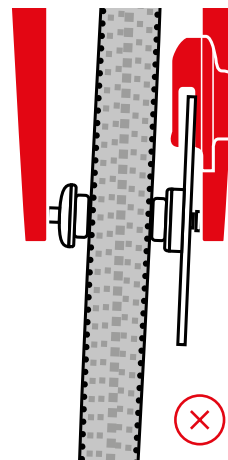
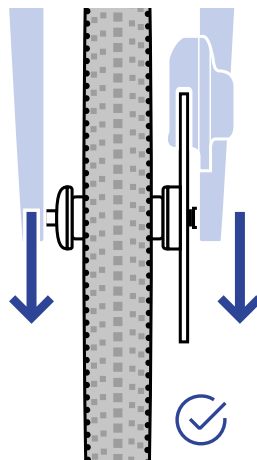
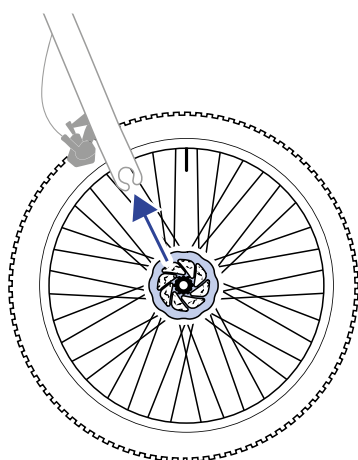
CONTENU DE LA BOÎTE



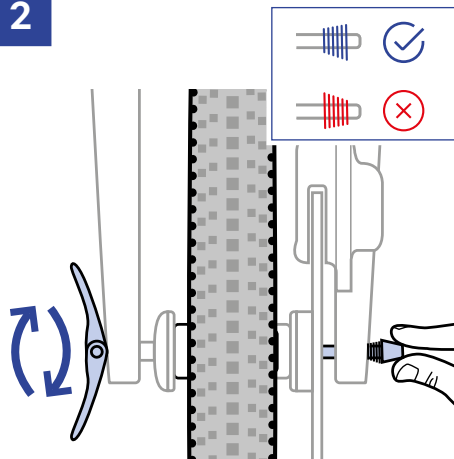
MONTAGE DE LA ROUE AVANT :

- Placez la roue dans la fourche en gardant le disque de frein aligné et droit entre les plaquettes de frein.
- Serrez la roue à l'aide du système de blocage rapide.
- Le système de blocage rapide permet de maintenir la roue en position, à la fois dans le cadre et dans la fourche. Pour un maintien efficace, il est nécessaire d'ajuster l'écrou de réglage jusqu'à atteindre une force de fermeture suffisante du levier de blocage d'au moins 12 daN (environ 12 kg). Pour déterminer le bon réglage des mécanismes de blocage rapide de la roue, les écrous de roue doivent être marqués quand le système est fermé en position verrouillée. Pour augmenter la force de fermeture, tournez l'écrou de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre et, pour diminuer la force, tournez l'écrou dans le sens inverse. Une fois fermé, vérifiez que le levier ne gêne pas d'autres éléments de la roue (ex. : rayons, frein à disque, etc.).

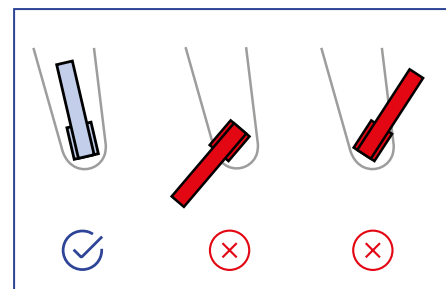
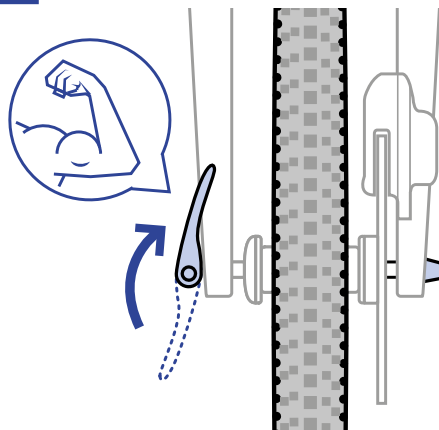
1



2



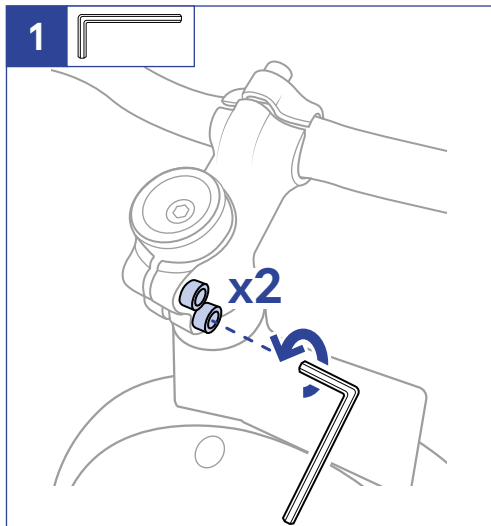
3



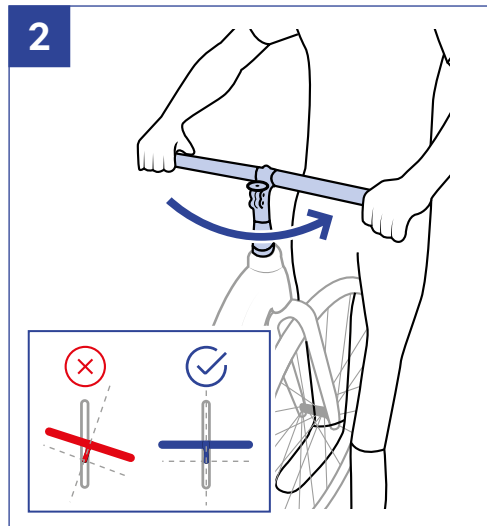
MONTAGE DU GUIDON

- Dévissez les deux petites vis sur le côté de la potence.
- Positionnez votre guidon afin qu'il soit bien perpendiculaire à la roue.
- Serrez les deux petites vis sur le côté de la potence.
- Dévissez les deux petites vis à l'avant de la potence.
- Placez le guidon dans la potence en respectant les marquages. Serrez les vis selon le couple de serrage recommandé.

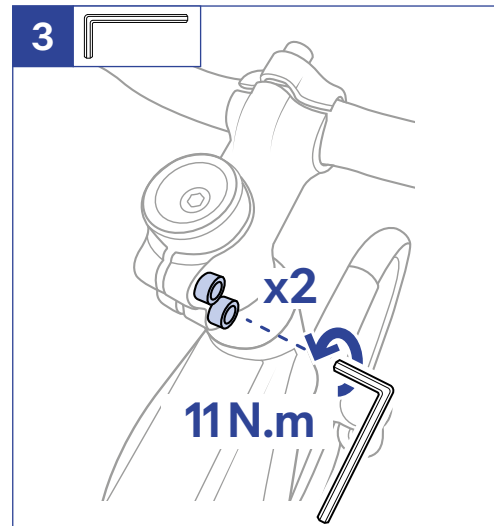
1

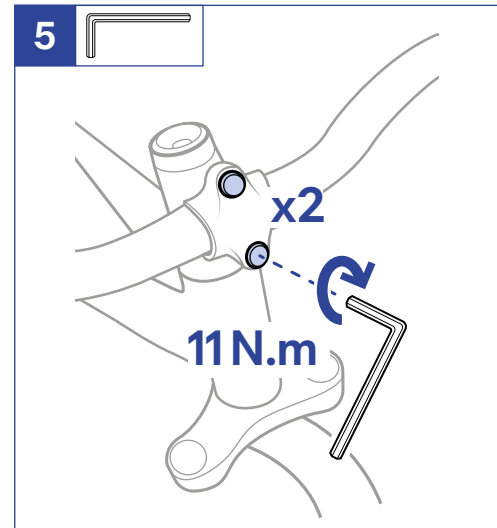
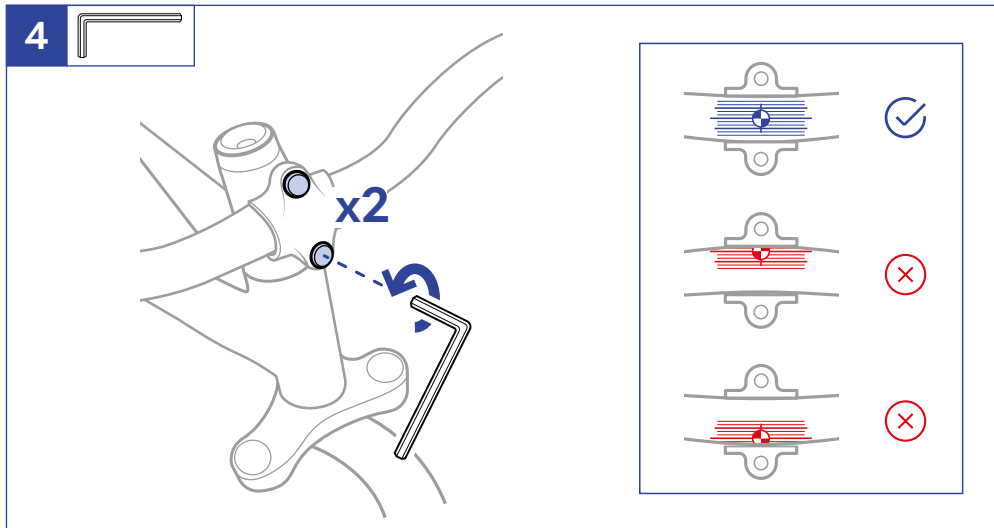


2



3





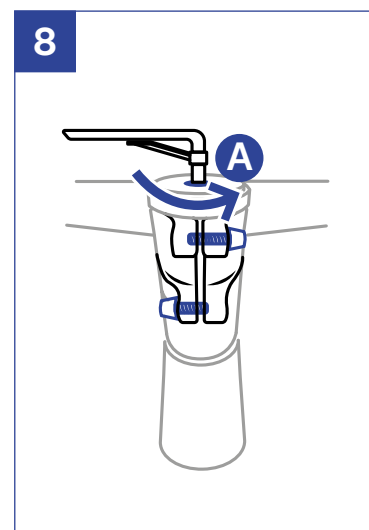
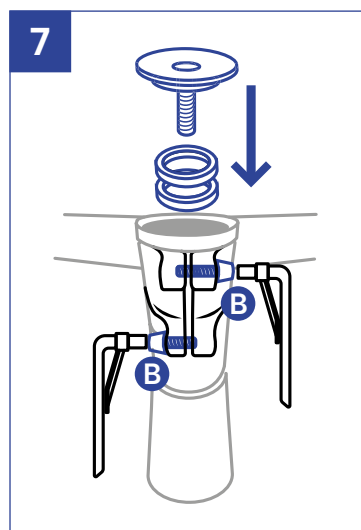
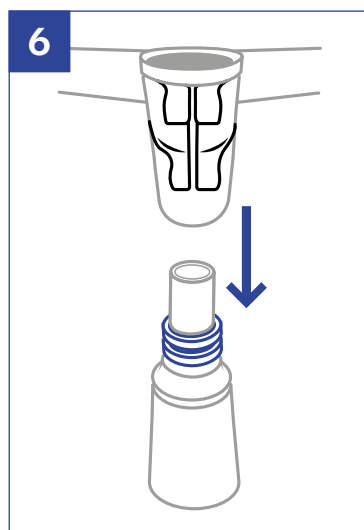
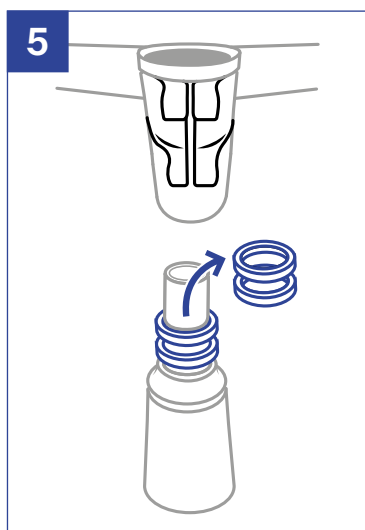
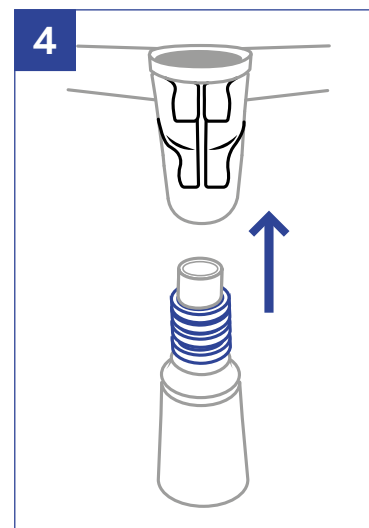
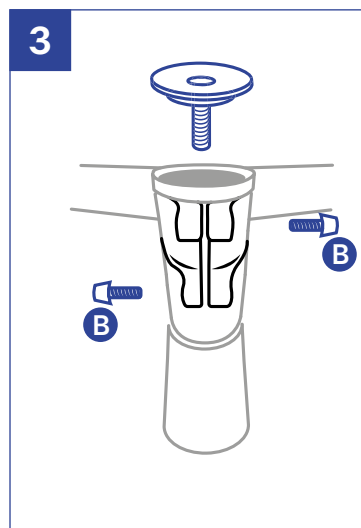
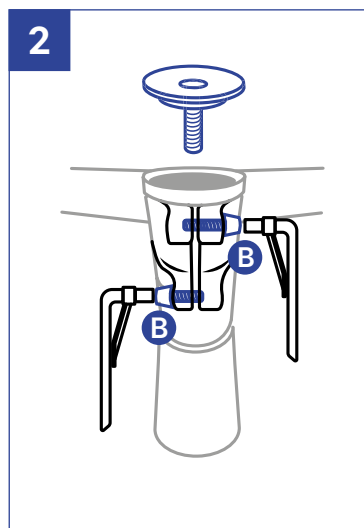
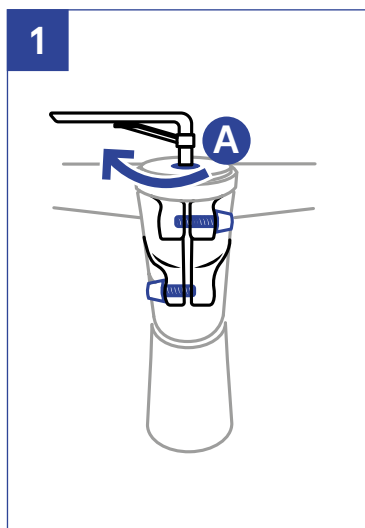
COMMENT DIMINUER LA HAUTEUR :

Dévissez totalement la vis A puis les deux vis B de la potence. Enlevez la potence. Ôtez une ou plusieurs bagues. Remplacez la potence. Remplacez les bagues au-dessus de la potence. Resserrez la vis A progressivement et serrez les vis B au couple indiqué dans la section COUPLES DE SERRAGE de cette notice. La vérification du bon montage de la potence se fait au travers de 2 tests.

Test 1 : Serrez le frein avant et basculez le vélo d'avant en arrière. Si le guidon vous paraît trop lâche, desserrez les vis B, resserrez la vis A, puis resserrez les vis B.

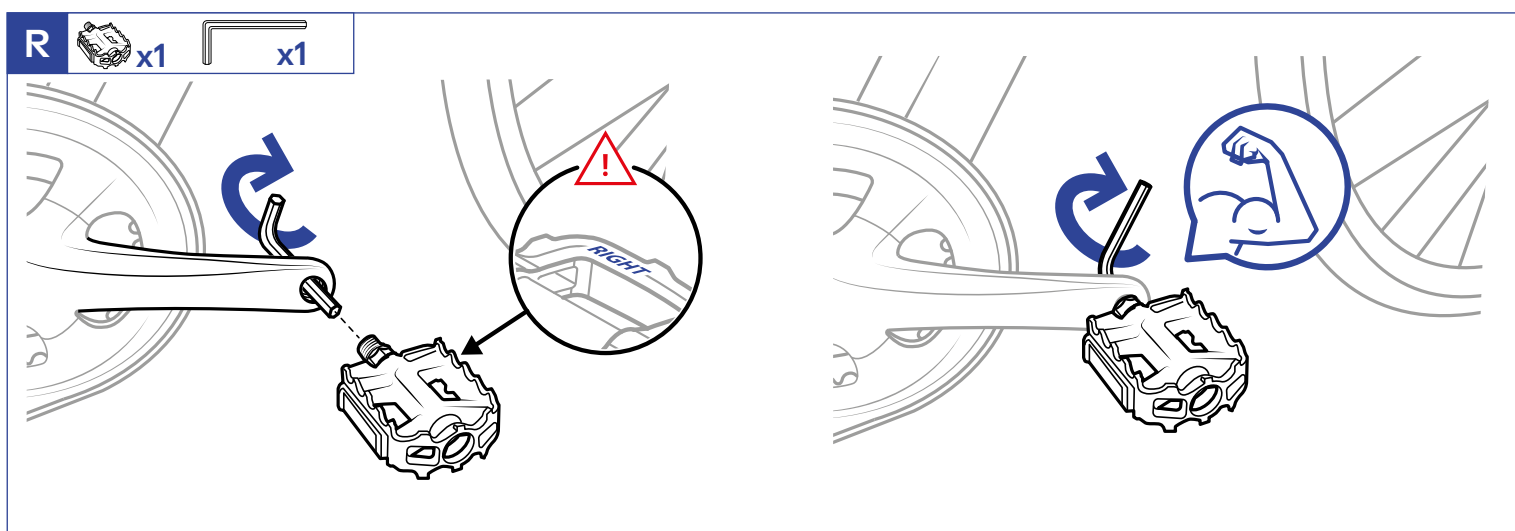
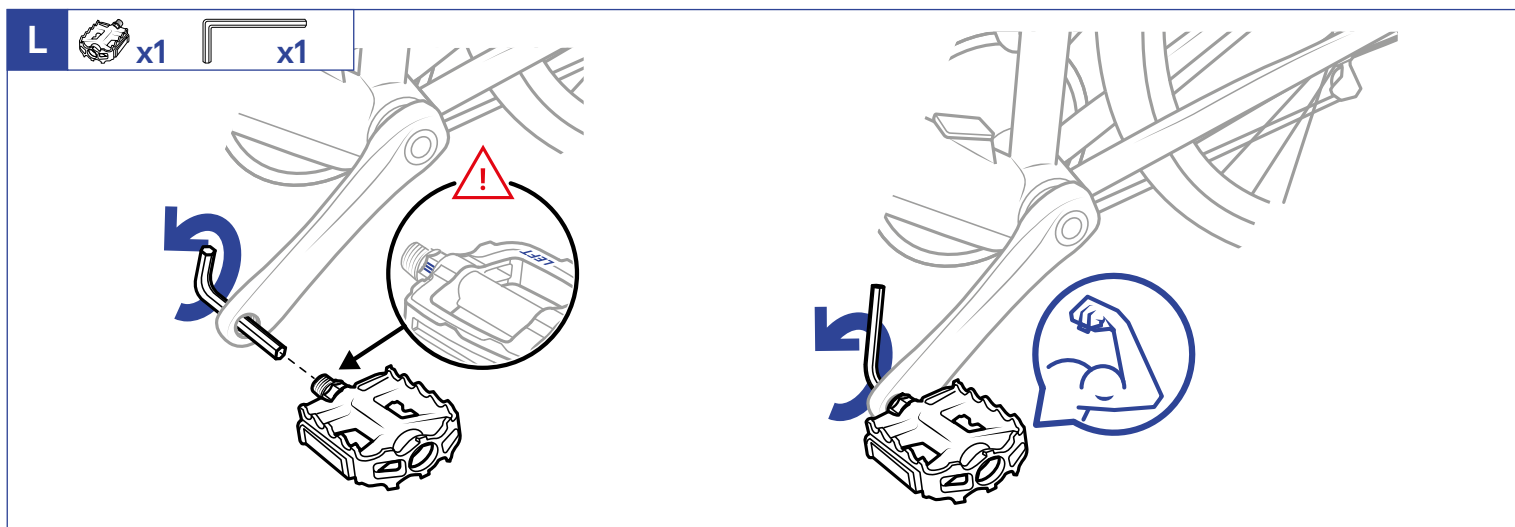
Test 2 : Soulevez l'avant du vélo et tournez le guidon de gauche à droite. Si vous avez des difficultés pour tourner le guidon, desserrez les vis B, desserrez la vis A, puis resserrez les vis B.

Si ces opérations vous semblent complexes, n'hésitez pas à vous adresser à l'atelier de votre magasin Decathlon.



MONTAGE DES PÉDALES :

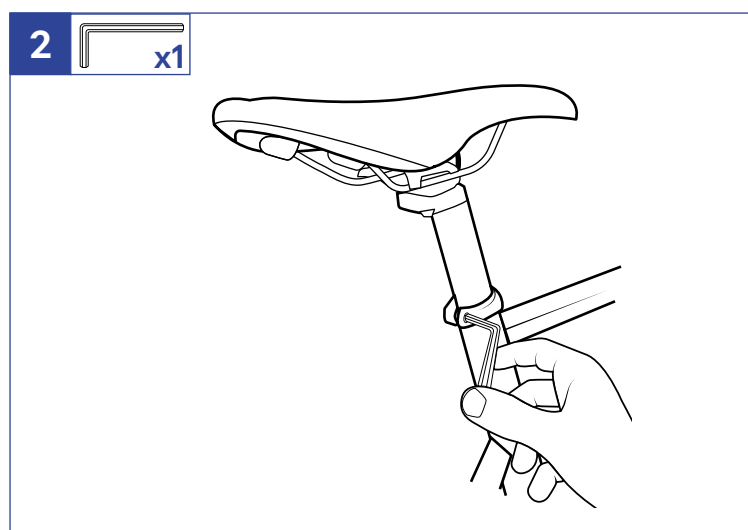
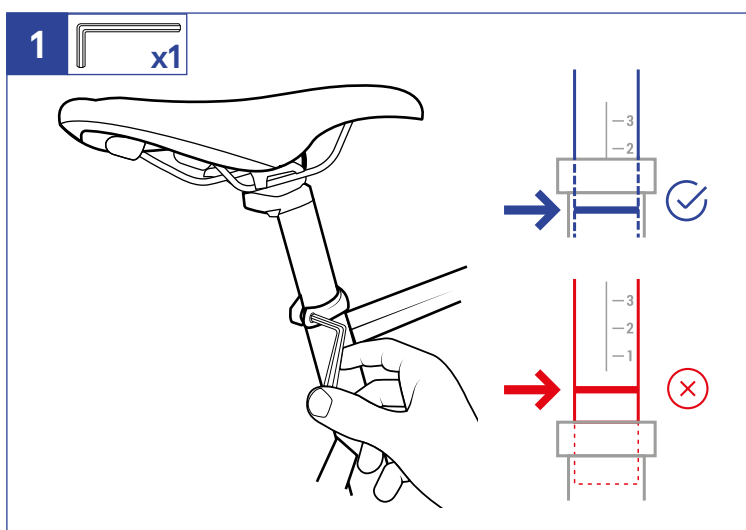
Le vélo est équipé d'une pédale droite (notée R ou Right) et d'une pédale gauche (notée L ou Left). Avant d'installer les pédales sur le vélo, déposez un peu de graisse sur les filets des pédales. Vissez, dans le sens des aiguilles d'une montre, la pédale droite sur la manivelle droite (côté chaîne). La pédale de gauche se visse dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur la manivelle gauche.

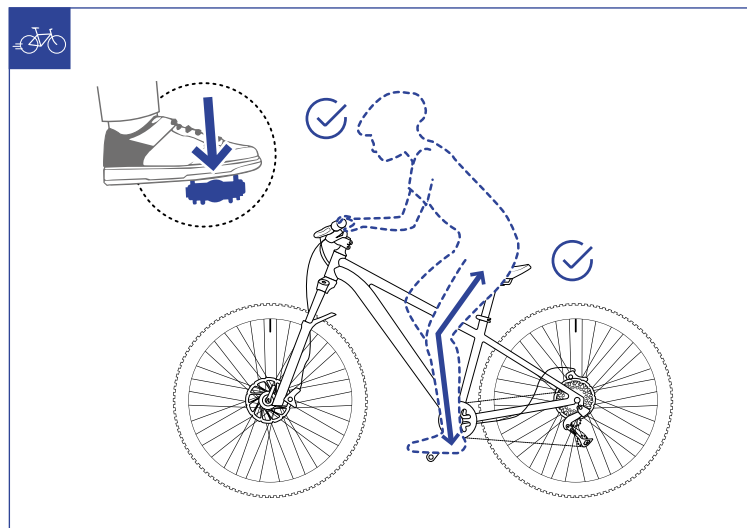
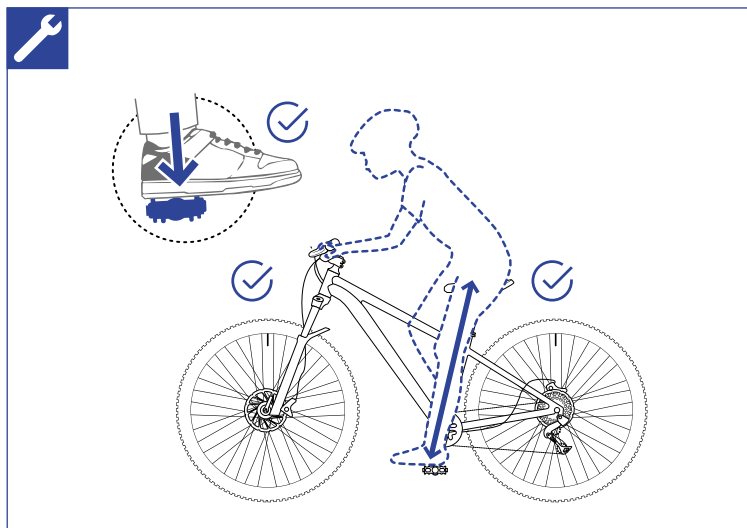


RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DE LA SELLE

Régalez la hauteur de selle en fonction de votre taille :

Pour la déterminer, asseyez-vous sur le vélo avec votre talon posé sur la pédale en position basse. La manivelle du pédalier doit être parallèle à la tige de selle. Vous pourrez la relever une fois que le pédalage en équilibre sera maîtrisé. Le repère minimum d'insertion sur la tige de selle ne doit jamais être visible. Serrez votre tige de selle sur votre cadre au couple recommandé.





COUPLES DE SERRAGE

Pour garantir la fixation correcte du cintre, de la potence, de la selle, de la tige de selle et des roues, il est recommandé d'utiliser des outils appropriés et d'exercer une force de serrage correspondant au couple de serrage spécifique de chaque composant (en N.m).

Pièce du vélo	Composant	Couple de serrage
Transmission	Coupelles de boîtier de pédalier	35 N.m +/- 5 N.m
	Vis d'axe	45 N.m +/- 2,5 N.m
	Dérailleur	9 N.m +/- 1 N.m
	Collier de câble	6 N.m +/- 1 N.m
	Cassette	40 N.m +/- 5 N.m
Position	Potence	11 N.m +/- 1 N.m
	Collier de guidon	11 N.m +/- 1 N.m
	Selle	19 N.m +/- 2 N.m
	Chariot de selle	8 N.m +/- 1 N.m
	Force de fermeture du blocage rapide	< 200 N.m
	Force d'ouverture du blocage rapide	> 50 N.m
	Manettes de dérailleur	4 N.m +/- 1 N.m
	Leviers de frein	5 N.m +/- 1 N.m
Roue avant	Force de fermeture du blocage rapide	< 200 N.m
	Force d'ouverture du blocage rapide	> 50 N.m
Roue arrière	Force de fermeture du blocage rapide	< 200 N.m
	Force d'ouverture du blocage rapide	> 50 N.m
Freins	Disque de frein / ROUE	6 N.m +/- 1 N.m
	Frein / Adaptateur	9 N.m +/- 1 N.m
	Adaptateur / Cadre / Fourche	12 N.m +/- 2 N.m
	Colliers de câbles	6 N.m +/- 1N.m
Suspension	Essieu de suspension arrière	6Nm +/-1N.m
Frame	Frame main pivot	14Nm +/-1N.m
Pédales	Pédales	20 N.m

AVANT CHAQUE UTILISATION

Avant toute utilisation de votre vélo, vérifiez le bon état des pièces d'usure, notamment les jantes, les freins, les pneumatiques, la direction et la transmission de votre vélo. En cas d'usure anormale ou d'une éventuelle déformation, faites vérifier votre vélo dans un atelier Decathlon.

FREINS À DISQUE

Sécurité et réglage des freins :

- Pour votre sécurité, vérifiez les freins avant et arrière avant chaque utilisation de votre vélo. Ils doivent être en parfait état. Vérifiez régulièrement tous les éléments de fixation des freins.
- Pour permettre aux câbles de coulisser avec le moins de frottements possible, veillez à ne pas plier ou pincer les gaines. Les câbles et/ou gaines abîmés, effilochés ou rouillés doivent être remplacés immédiatement. Les freins à disque doivent être vérifiés régulièrement.
- Les freins à disque nécessitent une période de rodage. La force de freinage augmentera progressivement, au fil du rodage. Pensez à tenir compte de ces augmentations lorsque vous utiliserez les freins au cours de cette période de rodage.

Rodage des freins

La procédure de rodage consiste à freiner progressivement à plusieurs reprises, à des vitesses croissantes. Il est important de faire alterner les freins avant et arrière, et de respecter les étapes suivantes :

- Roulez à 15 km/h et freinez progressivement jusqu'à 5 km/h, 10 fois de suite.
- Roulez à 20 km/h et freinez progressivement jusqu'à 5 km/h, 10 fois de suite.
- Roulez à 25 km/h et freinez progressivement jusqu'à 5 km/h, 10 fois de suite.

Entre chaque étape, relâchez et roulez quelques dizaines de mètres afin de bien ventiler le disque et l'étrier.

TRANSMISSION

Une chaîne pas assez tendue peut provoquer des déraillements et des chutes, et une chaîne trop tendue nuit à la performance du vélo. Vérifiez régulièrement la tension de la chaîne. La chaîne du vélo est automatiquement tendue puisque que ce dernier est équipé d'un dérailleur.

ROUES

Contrôlez régulièrement les roues. Réferez-vous aux témoins d'usure si les jantes en possèdent (à l'extérieur ou à l'intérieur de la jante) et remplacez-les si nécessaire. Assurez-vous que les roues soient bien serrées.

AVERTISSEMENT : Évitez tous objets qui pourraient s'accrocher dans les rayons, car cela risquerait d'entraîner une perte de contrôle, conduisant à des accidents et à des blessures potentielles.

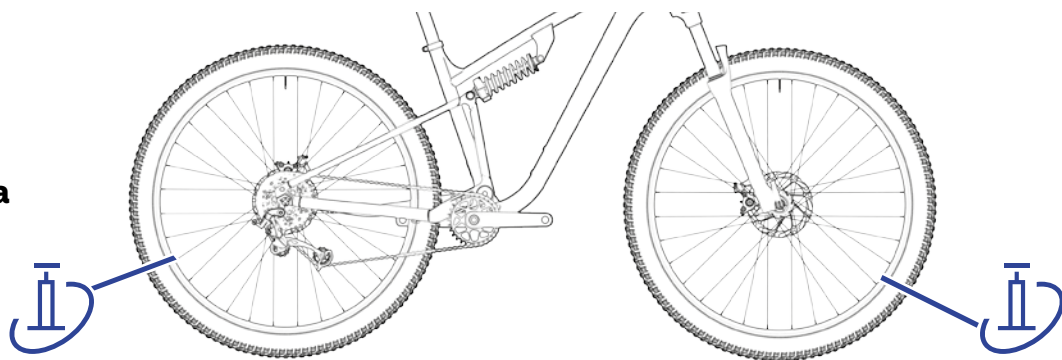
AVERTISSEMENT : Ne gonflez jamais un pneu au-delà de la pression maximale indiquée sur le flanc du pneu. Un dépassement de la pression maximale recommandée peut provoquer un déjantage du pneu ou endommager la jante lors de l'installation ou de l'utilisation du vélo. Ceci peut entraîner une perte de contrôle ou un accident, causant des graves blessures ou la mort et endommageant le pneu, la chambre et/ou la jante.

AVERTISSEMENT : Ne roulez jamais avec un pneu gonflé à une pression inférieure à la pression minimale indiquée sur le flanc du pneu. Un sous-gonflage peut provoquer une crevaison et/ou un déjantage du pneu au cours de l'utilisation du vélo. Ceci peut entraîner une perte de contrôle ou un accident, causant des graves blessures ou la mort et endommageant le pneu, la chambre et/ou la jante.

Contrôlez régulièrement les pneus et vérifiez la pression. La pression est indiquée sur les flancs du pneu et/ou de la jante. Si la pression est indiquée à la fois sur la jante et sur le pneu, gonflez les pneus à la pression maximale indiquée sur la jante, quelle que soit la pression maximale indiquée sur le pneu. Les jantes peuvent indiquer une pression maximale différente et inférieure à celle des pneus.



MIN 25 - MAX 40 P.S.I.
MIN 1.7 - MAX 2.8 BAR
MIN 170 - MAX 280 kPa



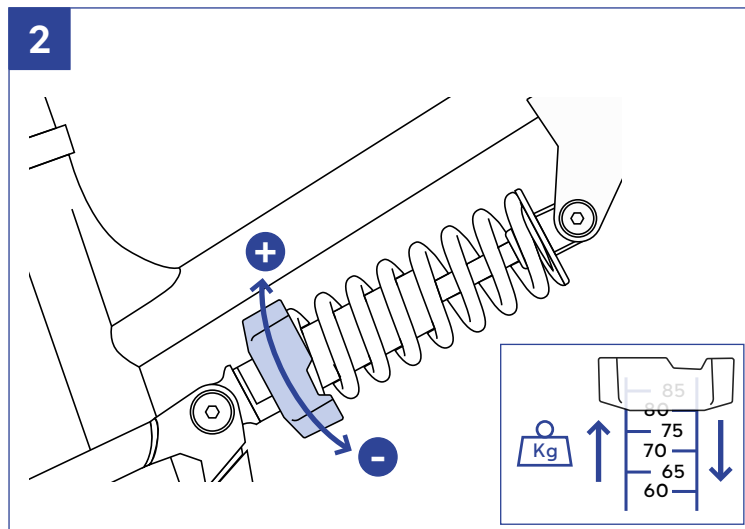
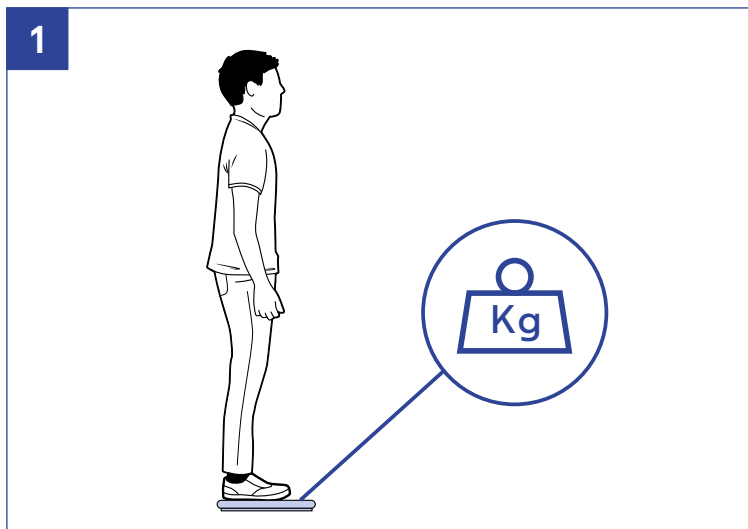
FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

FONCTIONNEMENT DES FREINS

Le frein avant est commandé par le levier de frein gauche (ou par le levier de frein droit dans certains pays, tels que l'Inde, la Chine, le Royaume-Uni, etc.). Le frein arrière est commandé par le levier de frein droit (ou gauche dans les pays cités précédemment). Avant utilisation du vélo, vérifiez quels leviers actionnent le frein avant et arrière. Le levier de frein ne doit pas venir en contact avec le guidon. Si tel est le cas, un réglage est nécessaire.

SUSPENSION

La fourche est équipée de suspensions pour limiter les chocs ressentis liés au terrain. La fourche peut être réglée de manière à faire varier le niveau de suspension souhaité au moyen de la molette située sur le manchon de fourche droit. Ce vélo est équipé d'une suspension arrière pour limiter les secousses dues à l'état du terrain. Il est possible de régler l'amortisseur arrière selon le niveau de suspension souhaité grâce au dispositif de réglage du poids situé sur l'amortisseur arrière.

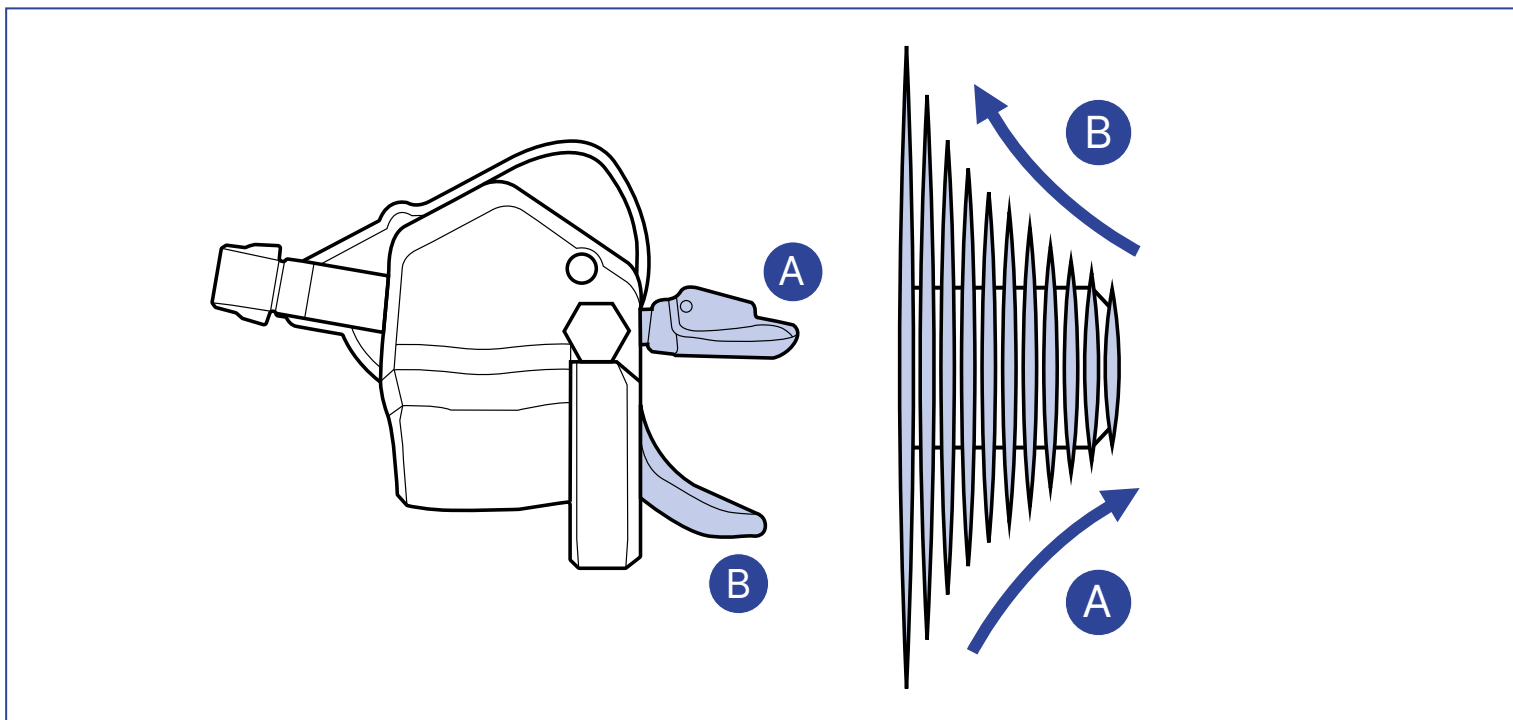


TRANSMISSION

Pour une utilisation optimale des vitesses, il est recommandé de les changer en dehors des séquences d'efforts de pédalage importants.

Changement des vitesses

Appuyez sur la gâchette A pour passer à une vitesse supérieure (en descente) et appuyez sur la gâchette B pour passer à une vitesse inférieure (en montée).



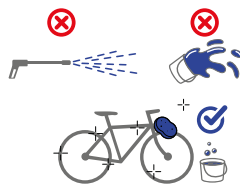
MAINTENANCE

Votre vélo nécessite un entretien et des révisions régulières adaptés à votre usage. Des contrôles périodiques doivent être effectués par des mécaniciens qualifiés et expérimentés.

AVERTISSEMENT, comme tout composant mécanique, un vélo subit des contraintes élevées et s'use. Les différents matériaux et composants peuvent réagir différemment à l'usure ou à la fatigue. Si la durée de vie prévue d'un composant a été dépassée, celui-ci peut se rompre soudainement, risquant alors de blesser le/la cycliste. Les fissures, égratignures et décolorations dans des zones soumises à des contraintes élevées indiquent que le composant a dépassé sa durée de vie et doit être remplacé. Pour évaluer cela, faites régulièrement contrôler, entretenir et régler les pièces d'usure (notamment les jantes, les freins, les pneumatiques, la direction et la transmission de votre vélo) par un mécanicien qualifié et expérimenté. Lors d'un remplacement de composants, il faut utiliser des pièces d'origine afin de conserver la sécurité et la fiabilité du vélo.



Réalisez toujours vos opérations de maintenance avec un éclairage adéquat.



Ne nettoyez pas le vélo en utilisant un jet d'eau à haute pression. Préconisez le lavage avec une éponge humide. Lors du nettoyage du vélo électrique, n'immergez pas les éléments électriques tels que la batterie, le moteur, l'écran. Le port de charge doit être correctement fermé. Après le lavage : séchez et lubrifiez les composants de la transmission (dérailleur, manette), les suspensions, les leviers de frein, ainsi que la chaîne.

Pour plus d'informations relatives à l'utilisation, à la maintenance, au SAV ou en cas de questions, rendez-vous sur le site de support de DECATHLON : www.supportdecathlon.com ou rendez-vous en magasin DECATHLON.

STRUCTURE

Le cadre, la fourche et l'ensemble des composants doivent être vérifiés régulièrement par notre service après-vente Decathlon.

FREINS

- Le réglage des freins doit être révisé régulièrement. Lors d'un éventuel remplacement de composants de friction du système de freinage (patins de freins, plaquettes de freins), l'utilisation de pièces d'origine garantit le maintien des performances et la sécurité de votre vélo. Cette opération doit être effectuée par un mécanicien qualifié.
- Les plaquettes de frein s'usent avec les différents freinages effectués. La performance de freinage diminue dans le temps, il est donc nécessaire de vérifier régulièrement vos freins et de procéder à leur remplacement si nécessaire (garniture < 1 mm). Cette opération doit être effectuée par un mécanicien qualifié. Cette opération doit être effectuée par un mécanicien qualifié. Un temps de rodage est nécessaire une fois les nouvelles plaquettes installées. Pour ce faire, freinez légèrement tout en conduisant pendant quelques minutes.

SUSPENSION

- Ne démontez jamais la fourche à suspension. Cette opération doit être effectuée par un mécanicien qualifié.
- Ne démontez jamais l'amortisseur arrière. Cette opération doit être effectuée par un mécanicien qualifié.

TRANSMISSION

Le réglage des vitesses étant complexe, veuillez contacter notre équipe de techniciens qualifiés et toujours vous référer aux recommandations du fabricant.

Entretenez régulièrement la transmission (au moins une fois par mois, à adapter en fonction des conditions d'utilisation du vélo) :

- Nettoyez les composants de la transmission, brossez les pignons et les plateaux.
- Nettoyez la chaîne avec un produit spécifique.
- Lubrifiez la chaîne avec un lubrifiant spécifique pour chaîne de vélo.
- La lubrification des composants est nécessaire pour un bon fonctionnement, une durée de vie optimale de votre vélo et pour éviter la corrosion des composants.

Lors de l'entretien de la transmission, prenez garde au coincement des doigts entre les pignons et la chaîne.

Si vous devez remplacer un élément, veillez à toujours utiliser une pièce d'origine ou compatible. Contactez des professionnels pour vous assurer de faire le bon choix. Veillez à protéger les disques et les plaquettes de freins avant d'entretenir votre chaîne. Dans le cas contraire, du lubrifiant risquerait de tomber sur les disques et plaquettes, réduisant par conséquent les performances de freinage. Si du lubrifiant est entré en contact avec les plaquettes, remplacez-les immédiatement, avant d'utiliser le vélo.

ROUES ET PNEUS

Contrôlez régulièrement les pneus (pression, coupures, fissures ou pincements). Remplacez le pneu si nécessaire. Montez les pneus dans le sens indiqué sur le flanc, selon la flèche du sens de rotation. Gonflez les pneus à la bonne pression pour éviter les crevaisons. La pression est toujours indiquée sur le flanc du pneu et/ou la jante par le constructeur. Si la pression est indiquée à la fois sur la jante et sur le pneu, gonflez les pneus à la pression maximale indiquée sur la jante, quelle que soit la pression maximale indiquée sur le pneu. Les jantes peuvent indiquer une pression maximale différente et inférieure à celle des pneus.

ACCESSOIRES

Les accessoires suivants sont soumis à de nombreuses vibrations en cours d'utilisation :

- Garde-boue
- Béquille
- Porte-bidon
- Antivol de cadre
- Éclairage

...

N'oubliez pas de contrôler régulièrement les vis de fixation et de les resserrer si nécessaire, conformément aux recommandations de serrage figurant dans la rubrique COUPLE DE SERRAGE de ce mode d'emploi.

Changez les piles des éclairages quand les témoins correspondants s'allument.

ACCESSOIRES

PORTE-BÉBÉ

Ce vélo n'est pas conçu pour accueillir un porte-bébé.

EMBOUT DE CINTRE

Il est possible d'ajouter un embout de guidon sur ce vélo. Pour le montage et les couples de serrage des extensions aérodynamiques, référez-vous aux instructions du fabricant.

REMORQUE

Il n'est pas recommandé de fixer une remorque à ce vélo.

TRANSPORT

Veuillez consulter le mode d'emploi du porte-vélo pour vérifier si celui-ci peut supporter le poids du vélo.

RECYCLAGE

Le carton de ce vélo doit être recyclé.

Les mousses de protection ne peuvent pas être recyclées.



Vérifiez le marquage pour le recyclage de votre éclairage. Lors du changement des piles, pensez à les rapporter dans les points de collecte pour un recyclage.

Votre vélo est conçu pour durer dans le temps (sans compter les pièces d'usure, ce qui est normal). Si vous n'avez plus l'utilité de votre vélo, pensez à la revente d'occasion de ce dernier plutôt que de le jeter. Vous pouvez vous rapprocher de votre magasin Decathlon qui pourra vous aider dans la démarche à suivre.

INFORMATIONS JURIDIQUES

Le vélo n'est pas prévu pour un usage professionnel (livraison à domicile, etc.). Tout usage abusif entraînera une annulation de la garantie.

