CORENGTH

8588490

PULL UP BAR LOCK

BARRE DE TRACTION VEROUILLABLE

DE 65 cm à 95 cm
FROM 25.6 in TO 37.4 in

MAX 100 Kg
MAX 220 lb

MAX 120 Kg
MAX 265 lb

WARNING AND SAFETY
- Please carefully read the user manual and follow all warnings and instructions prior to any use.
- Any improper or incorrect use of this product may result in serious injury.
- Do not allow children to use this product and keep it out of their reach.
- Replace label if damaged, illegible, or removed.
- To know the maximum load, refer to the user manual.
- Do not exceed the maximum load indicated.
- The product must be installed in accordance with the indications provided in the assembly instructions.
- This piece of equipment must be assembled by an adult.

AVERTISSEMENT ET SECURITE
- Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement le mode d'emploi et respecter l'ensemble des avertissements et instructions qu'il contient.
- Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.
- Ne pas permettre aux enfants d'utiliser ce produit et les tenir éloignés de ce dernier.
- Si l'autocollant est endommagé, illisible ou manquant, il convient de le remplacer.
- Pour obtenir des informations sur la charge maximale, consultez le guide d'utilisation.
- Ne dépassez pas la charge maximale indiquée.
- Le produit doit être monté conformément à ce qui est indiqué dans la notice de montage.
- Le montage de cet appareil doit être effectué par un adulte.

ADVERTENCIA Y SEGURIDAD
- Antes de su uso, lee atentamente las instrucciones de funcionamiento y sigue todas las advertencias e instrucciones que se incluyen.
- El uso inadecuado de este producto puede ocasionar lesiones graves.
- No permitas que los niños utilicen este producto y mantenlos alejados de él.
- Si la etiqueta está dañada, ilegible o falta, debe ser reemplazada.
- Consulta el manual del usuario para conocer la carga máxima.
- No excedas la carga máxima indicada.
- El producto se debe montar de acuerdo con lo indicado en las instrucciones de montaje.
- Este dispositivo debe ser montado por un adulto.

WARNHINWEIS UND SICHERHEIT
- Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Verwendung sorgfältig durch und beachten Sie sämtliche darin enthaltenen Warnungen und Anweisungen.
- Eine unsachgemäße Verwendung dieses Produkts kann schwere Verletzungen zur Folge haben.
- Kindern die Verwendung dieses Produkts nicht erlauben und sie fern halten.
- Wenn der Aufkleber beschädigt oder unleserlich ist bzw. fehlt, müssen Sie für seinen Ersatz sorgen.
- Weitere Informationen über die maximale Arbeitslast sind dem Benutzerhandbuch zu entnehmen.
- Die maximale Last nicht überschreiten.
- Das Produkt muss entsprechend den Anweisungen in der Montageanleitung aufgebaut werden.
- Dieses Gerät muss von einem Erwachsenen montiert werden.

AVVERTENZA PER LA SICUREZZA
- Prima di qualsiasi utilizzo, leggere attentamente le modalità di impiego e rispettare tutte le avvertenze e le istruzioni in esse contenute.
- Qualsiasi uso improprio di questo prodotto rischia di provocare gravi lesioni.
- Non permettere ai bambini di utilizzare o di avvicinarsi a questo prodotto.
- Sostituire l'autoadesivo eventualmente danneggiato, illeggibile o assente.
- Per ottenere informazioni sul carico massimo, consultare le istruzioni per l'uso.
- Non superare il carico massimo indicato.
- Il prodotto deve essere montato conformemente a quanto indicato nelle istruzioni per il montaggio.
- Il montaggio di questo apparecchio deve essere eseguito da un adulto.

WAARSCHUWING EN VEILIGHEID
- Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en volg alle waarschuwingen en aanwijzingen op voor gebruik.
- Onjuist gebruik van dit product kan leiden tot ernstig letsel.
- Laat kinderen dit product niet gebruiken en houd ze uit de buurt.
- Indien de sticker beschadigd of onleesbaar is of ontbreekt, moet hij worden vervangen.
- Voor informatie over de maximale belasting, zie de gebruikershandleiding.
- Overschrijd de aangegeven maximale belasting niet.
- Het product moet geïnstalleerd worden volgens de installatie-instructies.
- Dit apparaat moet worden geïnstalleerd door een volwassene.

AVISOS E SEGURANÇA
- Antes de cada utilização, leia com atenção as instruções de utilização e respeite as diretrizes dos avisos, incluindo as respetivas descrições.
- A utilização indevida deste produto pode provocar lesões graves.
- Não deixe que as crianças utilizem este produto e mantenha-os afastados do mesmo.
- Se o autocolante estiver danificado, em falta ou ilegível, deve proceder à sua substituição.
- Para obter informações relativas à carga máxima, consulte o manual do utilizador.

- Não ultrapassar a carga máxima indicada.
- O produto deve ser montado de acordo com as instruções de montagem.
- A montagem deste aparelho deve ser feita por um adulto.

OSTRZEŻENIE I BEZPIECZEŃSTWO

- Przed użyciem należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi i przestrzegać wszystkich zawartych w niej ostrzeżeń i wskazówek.
- Każde nieprawidłowe użycie produktu może prowadzić do poważnych obrażeń ciała.
- Nie pozwalaj dzieciom na używanie tego produktu i trzymaj je od niego w bezpiecznej odległości.
- Jeżeli naklejka uległa uszkodzeniu, jest nieczytelna lub nie ma jej, należy ją wymienić.
- Informacje na temat maksymalnego obciążenia można znaleźć w instrukcji obsługi.
- Nie należy przekraczać podanego maksymalnego obciążenia.
- Produkt musi być zainstalowany zgodnie z instrukcją montażu.
- Montaż produktu powinien być przeprowadzany przez osobę dorosłą.

FIGYELMEZTETÉS ÉS BIZTONSÁG

- Használat előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót, és tartsa be a benne foglalt összes figyelmeztetést és utasítást.
- A termék helytelen használata súlyos sérülést okozhat.
- Ne engedje meg gyerekeknek a termék használatát, és tartsa a terméket a gyerekektől távol.
- Ha a címke sérült, olvashatatlan, vagy hiányzik, ki kell cserélni azt.
- A maximális terhelésre vonatkozó információkról tájékozódjon a használati útmutatóban.
- Ne lépje túl az előírt maximális terhelést.
- A terméket a szerelési útmutatóban foglaltaknak megfelelően kell összeszerelni.
- Az eszköz szerelését felnőttnek kell végeznie.

AVERTISMENT ȘI SIGURANȚĂ

- Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare și să respectați toate avertismentele și instrucțiunile înainte de utilizare.
- Utilizarea necorespunzătoare a acestui produs poate duce la vătămări grave.
- Nu lăsați copii să utilizeze acest produs și țineți-i departe de acesta.
- În cazul în care autocolantul este deteriorat, illizibil sau lipsește, acesta trebuie înlocuit.
- Pentru informații privind sarcina maximă, consultați ghidul utilizatorului.
- Nu depășiți sarcina maximă indicată.
- Produsul trebuie să fie montat în conformitate cu ceea ce este indicat în instrucțiunile de asamblare.
- Asamblarea acestui aparat trebuie să fie efectuată de către un adult.

VAROVANIA A BEZPEČNOSŤ

- Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a dodržujte všetky upozornenia a pokyny, ktoré obsahuje.
- Nesprávne používanie tohto produktu môže spôsobiť vážne zranenie.
- Nedovoľte deťom používať tento výrobok a držte ich ďalej od neho.
- Ak je nálepka poškodená, nečitateľná alebo chýba, mala by sa vymeniť.
- Informácie o maximálnom zaťažení nájdete v používateľskej príručke.
- Neprekračujte uvedené maximálne zaťaženie.
- Výrobok musí byť namontovaný v súlade s tým, čo je uvedené v montážnom návode.
- Montáž tohto zariadenia musí vykonávať dospelá osoba.

VAROVÁNÍ A BEZPEČNOST

- Před každým použitím si pečlivě přečtěte tento návod a dodržujte všechna varování a pokyny v něm uvedené.
- Nesprávné použití tohoto výrobku může způsobit vážné zranění.
- Nedovolte dětem, aby používaly tento výrobek, a chraňte je před ním.
- Pokud je lepicí štítek poškozený, nečitelný nebo chybí, je třeba jej vyměnit za nový.
- Informace o maximálním zatížení naleznete v uživatelské příručce.
- Nepřekračujte uvedené maximální zatížení.
- Výrobek musí být smontován podle pokynů v montážním návodu.
- Instalaci tohoto zařízení musí provádět dospělá osoba.

VARNING OCH SÄKERHET

- Läs noga igenom bruksanvisningen före varje användning och följ alla varningar och instruktioner i den.
- Felaktig användning av produkten medför risk för allvarliga kroppsskador.
- Låt inte barn använda produkten eller vistas i närheten av den.
- Sätt på ett nytt klistermärke om det är skadat, är oläsligt eller saknas.
- Information om maxbelastning finns i användarhandboken.
- Överskrid inte den angivna maxbelastningen.
- Produkten måste monteras i enlighet med monteringsanvisningarna.
- Monteringen av denna produkt måste utföras av en vuxen.

UPOZORENJE I SIGURNOST

- Pažljivo pročitajte upute za uporabu ovog proizvoda prije nego navedenih upozorenja i uputa prije svake uporabe.
- Pogrešna ili nepravilna uporaba ovog proizvoda može rezultirati ozbiljnim ozljedama.
- Ne dozvolite djeci da upotrebljavaju proizvod i držite ga podalje od djece.
- Ako je samoljepljivi dio oštećen, nečitljiv ili nedostaje, potrebno ga je nadomjestiti.
- Kako biste znali maksimalno opterećenje, pogledajte korisnički priručnik.

- Ne prelazite navedeno maksimalno opterećenje.
- Proizvod treba biti ugrađen sukladno uputama u priručniku za sastavljanje.
- Ovu opremu može sastaviti samo odrasla osoba.

OPOZORILO IN VARNOST

- Pred uporabo natančno preberite navodila in upoštevajte vsa opozorila in napotke.
- Neprimerna uporaba tega izdelka lahko povzroči resne poškodbe.
- Otrokom ne dovolite uporabljati izdelka in naj se mu ne približujejo.
- Poškodovane, nečitljive ali manjkajoče nalepke je treba nadomestiti.
- Za največjo dovoljeno nosilnost glejte priročnik o uporabi.
- Največje navedene obremenitve ne smete prekoračiti.
- Izdelek je treba namestiti v skladu z navodili za namestitev.
- Izdelek mora namestiti odrasla oseba.

UYARI VE GÜVENLİK

- Kullanmadan önce, kullanım kılavuzunu lütfen dikkatli bir şekilde okuyun ve içeriğindeki uyarılara ve talimatlara uyun.
- Bu ürünün herhangi bir şekilde uygunsuz kullanımı, ciddi yaralanmalara neden olabilir.
- Bu ürünün çocuklar tarafından kullanılmasına izin vermeyin ve çocukları uzak tutun.
- Etiketin hasar görmesi, okunamaz durumda olması veya bulunmaması durumunda, etiketi yenisiyle değiştirin.
- Maksimum ağırlık hakkında bilgi almak için kullanım kılavuzunu inceleyin.
- Belirtilen maksimum ağırlığı aşmayın.
- Ürün, kurulum kılavuzunda belirtilen talimatlara uygun olarak monte edilmelidir.
- Bu aletin kurulumu bir yetişkin tarafından yapılmalıdır.

ĮSPĖJIMAS IR SAUGĄ

– Prieš naudodami atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją. Laikykitės visų joje pateiktų įspėjimų ir nurodymų.
– Netinkamai naudojant įrenginį galima sunkiai susižaloti.
- Neleiskite šiuo gaminiu naudotis vaikams. Pasirūpinkite, kad vaikai laikytųsi nuo jo atokiau.
– Jei lipdukas pažeistas, nejskaitomas ar jo nėra, reikia užklijuoti naują.
– Informaciją apie didžiausią apkrovą rasite naudotojo vadove.
– Neviršykite nurodytos didžiausios apkrovos.
- Gaminys turi būti surinktas vadovaujantis surinkimo instrukcijos nurodymais.
– Įrenginį įtaisyti turi suaugęs asmuo.

UPOZORENJA I BEZBEDNOST

- Pre svake upotrebe, pažljivo pročitajte uputstvo za upotrebu i poštujte sva upozorenja i uputstva koje ono sadrži.
- Svaka nepravilna upotreba ovog proizvoda može da izazove ozbiljne povrede.
- Ne dozvoliti deci da koriste proizvod i držati proizvod van njihovog domašaja.
- Ako je nalepnica oštećena, nečitka ili nepotpuna treba je zameniti.
- Za informacije o maksimalnom opterećenju pogledajte uputstvo za upotrebu.
- Nemojte prekoračiti prikazano maksimalno opterećenje.
- Proizvod se mora montirati u skladu sa uputstvom za upotrebu.
- Montažu sprave mora da izvrši odrasla osoba.

BRĪDINĀJUMS UN DROŠĪBA

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet lietošanas pamācību un ievērojiet visus brīdinājumus un instrukcijas.
- Jebkura nepareiza vai nepiemērota šī izstrādājuma lietošana var izraisīt nopietnas traumas.
- Neļaujiet bērniem lietot šo izstrādājumu un glabājiet to viņiem nepieejamā vietā.
- Nomainiet etiķeti, ja tā ir bojāta, nesalasāmā vai noņemta.
- Lai uzzinātu maksimālo slodzi, skatiet lietotāja rokasgrāmatu.
- Nepārsniedziet norādīto maksimālo slodzi.
- Izstrādājums jāuzstāda saskaņā ar norādījumiem, kas sniegti montāžas instrukcijā.
- Šis aprīkojums ir jāsamontē pieaugušajam.

HOIATUS JA OHUTUS

- Enne kasutamist lugege hoolikalt läbi kasutusjuhend ja järgige kõiki hoiatusi ja juhiseid.
- Selle toote ebaõige või vale kasutamine võib põhjustada tõsiseid vigastusi.
- Ärge lubage lastel seda toodet kasutada ja hoidke seda neile kättesaamatus kohas.
- Asendage etikett, kui see on kahjustatud, loetamatu või eemaldatud.
- Maksimaalse kandevõime teadasaamiseks vaadake kasutusjuhendit.
- Ärge ületage lubatud maksimaalset koormust.
- Toode tuleb paigaldada vastavalt monteerimisjuhendis toodud juhistele.
- Selle seadme peab kokku panema täiskasvanu.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Πριν από τη χρήση, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και τηρείτε το σύνολο των προειδοποιήσεων και οδηγιών που περιλαμβάνουν.
- Σε περίπτωση μη προβλεπόμενης χρήσης αυτού του προϊόντος μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός.
- Μην επιτρέπετε στα παιδιά να χρησιμοποιούν το προϊόν και να τα κρατάτε μακριά.
- Αν το αυτοκόλλητο είναι κατεστραμμένο, δυσανάγνωστο ή έχει χαθεί, πρέπει να αντικατασταθεί.
- Για να μάθετε το μέγιστο φορτίο συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης.
- Μην υπερβαίνετε το μέγιστο φορτίο που υποδεικνύεται.

- Н съвършенството на продукта трябва да съответства на изискванията за монтаж.
- Монтажът на продукта трябва да бъде извършен от екипа.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТ

- Преди да започнете работа, моля, прочетете внимателно това ръководство и спазвайте всичко предупреждения и инструкции.
- Неправилната употреба на този продукт може да доведе до сериозни наранявания.
- Не позволявайте на деца да използват този продукт и ги дръжте далеч от него.
- Ако стикерът е повреден, нечетлив или липсва, той трябва да бъде заменен.
- За информация относно максималното натоварване вижте ръководството за потребителя.
- Не превишавайте посоченото максимално натоварване.
- Продуктът трябва да се сглоби, както е описано в инструкциите за сглобяване.
- Монтажът на този уред трябва да се извършва от възрастен.

ЕСКЕРТУЛЕР ЖӘНЕ ҚАУІПСІЗДІК

- Қолданар алдында пайдалану жөніндегі нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз және нұсқаулықта берілген барлық ескертулер мен нұсқауларды орындаңыз.
- Бұл өнімді дұрыс пайдаланбау ауыр жарақатқа әкелуі мүмкін.
- Балаларға бұл өнімді пайдалануға рұқсат бермеңіз және оларды соңғысына жақындатпаңыз.
- Егер жапсырма бүлінген, анық емес немесе жоқ болса, оны ауыстыру керек.
- Максималды жүктеме туралы ақпаратты пайдаланушы нұсқаулығынан қараңыз.
- Көрсетілген максималды жүктеменің асырмаңыз.
- Өнімді монтаждау жөніндегі нұсқаулықта көрсетілгенге сәйкес құрастыру керек.
- Бұл құрылғыны ересек адам орнатуы керек.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ

- Перед каждым использованием внимательно прочитайте руководство по эксплуатации и соблюдайте все содержащиеся в нем предупреждения и инструкции.
- Любое неправильное использование этого изделия может привести к серьезным травмам.
- Не позволяйте детям пользоваться этим изделием и держите их на удалении от него.
- Если стикер поврежден, не читается или отсутствует, следует заменить его.
- Для получения информации о максимальной нагрузке обратитесь к руководству по эксплуатации.
- Не превышайте указанную максимальную нагрузку.
- Изделие должно собираться в соответствии с указаниями в руководстве по сборке.
- Монтаж этого устройства должен выполняться взрослым.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА БЕЗПЕКА

- Перед використанням уважно прочитайте інструкцію з експлуатації та дотримуйтеся наведених у ній вказівок і попереджень.
- Неналежне використання цього продукту може призвести до тяжких тілесних ушкоджень.
- Не дозволяйте дітям користуватися виробом і не підпускайте їх до нього.
- Якщо етикетка відсутня або пошкоджена чи текст на ній неможливо прочитати, її слід замінити.
- Інформацію щодо максимального навантаження можна знайти в інструкції з використання.
- Не перевищуйте зазначене максимальне навантаження.
- Продукт слід монтувати в повній відповідності до вказівок інструкції з монтажу.
- Монтувати устаткування має дорослий людина.

CẢNH BÁO VÀ AN TOÀN

- Trước khi sử dụng, vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng và tuân thủ tất cả các cảnh báo và hướng dẫn trong đó.
- Sử dụng sản phẩm này không đúng cách có thể gây ra thương tích nghiêm trọng.
- Không cho phép trẻ em sử dụng sản phẩm này và cần phải tránh xa.
- Nếu nhãn dán bị hỏng, không đọc được hoặc bị thiếu, phải thay thế.
- Để biết thông tin về tải trọng tối đa, vui lòng xem hướng dẫn sử dụng.
- Không vượt quá tải trọng tối đa được chỉ định.
- Sản phẩm phải được lắp theo những gì được chỉ ra trong hướng dẫn lắp ráp.
- Thiết bị này phải do người lớn lắp ráp

PERINGATAN DAN KESELAMATAN

- Sebelum setiap penggunaan, mohon baca panduan penggunaan dengan saksama dan mengikuti semua peringatan serta instruksi yang tercantum.
- Penggunaan produk ini secara tidak sesuai dapat mengakibatkan cedera parah.
- Jangan memperbolehkan anak menggunakan produk ini dan jauhkanlah mereka darinya.
- Gantilah label apabila rusak, tidak dapat dibaca ataupun lepas/hilang.
- Untuk mendapatkan informasi mengenai beban maksimal, lihat panduan penggunaan.
- Jangan melebihi beban maksimum yang tertera.
- Produk harus dirakit sesuai dengan yang tertera dalam petunjuk perakitan.
- Pemasangan perangkat ini harus dilakukan oleh seorang dewasa.

警告和安全
- 使用前，请仔细阅读说明书，并遵守说明书中的所有警告和说明。
- 不正确使用本产品可能导致严重伤害。
- 请勿比拟重使用本产品，并使其远离本产品。
- 如贮存损坏、难以辨认或遗失，则应更换。
- 有关表格大小和数值信息，请参阅用户指南。
- 请勿超过规定的最大负载。
- 产品必须按照本说明书中的说明进行安装。
- 此设备必须由成人安装。

警告および安全事項
- 使用前にユーザーマニュアルをお読みになり、すべての警告と使用上の注意に従ってください。
- この商品の不適切な使用によって、大けがを招く恐れがあります。
- 子供にこの商品を使用させないでください。子供の手の届かないところにこの商品を置いてください。
- ラベルが損傷したり、文字が読みにくくなったり、はがれた場合は貼り替えてください。
- 最大荷重についての情報をお求めの場合は、使用説明書をご参照ください。
- 指定された最大荷重を超えないでください。
組み立て説明書に記載されている通りに商品を組み立てる必要があります。
- この装置の組み立ては大人が行ってください。

警告與安全指示
- 每次使用前，請詳閱說明書，並請遵守文件中所有的指示與提醒事項。
- 任何不恰當的產品使用方法，皆可能導致嚴重傷害。
- 請勿允許孩童使用本產品，並應讓產品遠離孩童可觸及之處。
- 若目標標籤破損、無法辨讀或遺失，應進行更換。
- 如需最大荷重資訊，請參閱使用說明書。
- 請勿超過規定的最大可承載重量。
- 請依照安裝說明書安裝本產品。
- 此設備必須由成人進行組裝。

คำเตือนและความปลอดภัย
- ก่อนใช้งาน โปรดอ่านคู่มือผู้ใช้อย่างละเอียด และปฏิบัติตามคำเตือนและคำแนะนำทั้งหมดที่มีอยู่
- การใช้งานผลิตภัณฑ์นี้อย่างไม่เหมาะสมอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บสาหัส
- อย่าให้เด็กใช้ผลิตภัณฑ์นี้และเก็บให้พ้นจากเด็ก
เปลี่ยนฉลากใหม่ถ้าเสียหาย อ่าน ไม่ชัดเจน หรือถูกนำออก
- สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับน้ำหนักสูงสุด โปรดดูคู่มือผู้ใช้
- ไม่ควรเกินน้ำหนักสูงสุดที่ระบุไว้
- ต้องติดตั้งผลิตภัณฑ์ตามที่ระบุไว้ในคำแนะนำในการประกอบ
- การประกอบอุปกรณ์นี้ต้องดำเนินการโดยผู้ใหญ่

경고 및 안전
- 사용하기 전에 반드시 사용 설명서를 주의 깊게 읽고 설명서에 포함된 모든 경고 및 지침에 따라 사용하십시오.
- 본 제품을 잘못 사용할 경우 중상을 부상을 입을 수 있습니다.
- 스티커가 훼손되어 읽기가 나빠지거나 없어졌을 경우 교체하십시오.
- 최대 하중에 대한 정보는 사용 설명서를 참조하십시오.
- 지정된 최대 하중을 초과하지 마십시오
- 이 제품은 조립 설명서의 지침에 따라 조립해야 합니다.
- 본 운동 기구는 성인이 설치해야 합니다.

تحذيرات وإرشادات السلامة
- قم بقراءة دليل المستخدم بعناية قبل أي استخدام وتوجيه احترام جميع التحذيرات والإرشادات الموجودة في الدليل.
- إن الاستخدام غير الصحيح لهذا المنتج قد يؤدي إلى إصابات خطيرة.
- لا تسمح للأطفال باستخدام هذا المنتج وأبقه بعيدًا عن متناولهم.
- إذا كان الملصق تالفًا أو غير مقروء أو مفقودًا، يجب استبداله.
- لا تتجاوز الحد الأقصى للحمولة المسموح به.
- يجب تركيب هذا المنتج وفقًا للتعليمات الواردة في دليل التركيب.
- يجب أن يتم تجميع هذا الجهاز بمعرفة شخص بالغ.

1

MAX 120 Kg
MAX 265 lb

MAX 100 Kg
MAX 220 lb

2

3

4

5

You have chosen a CORENGTH product, and we would like to thank you for your trust in us. Whether you are a beginner or a high-level athlete, CORENGTH is by your side to help you stay fit or get fit. Our teams always strive to design the best products for your needs. However, if you have any comments, suggestions or questions, we are at your service on our support.DECATHLON.com website, where you can also find advice for your sport and assistance, if need be. Happy training and we hope that this CORENGTH product fully meets your expectations.

PRESENTATION : The PULL-UP BAR LOCK is a bar for doing pull-ups to strengthen your upper body muscles (back, biceps, shoulders) or for doing leg raises (torso vertical). This piece of equipment also allows you to do stretches, suspended from the bar by your hands, to stretch your mid- and lower-back muscles. **Never use a pull-up bar upside down and do not swing on it.**

USE : The pull-up bar should be fixed between two walls in a corridor or inside a door frame. It is essential that the bar is correctly installed before use:
- Ensure that you identify the tightening direction and that you always exercise in this direction.
- Make sure that the black central part is centred and take care to distribute your weight along the bar.
- Check that the bar is installed straight and perpendicular to the floor. If you have any doubts about it being perpendicular, use a spirit level.
- Make sure that the blue safety feature is installed.
- Check that the bar is properly tightened and tug on it a few times before each session. This is particularly important with extreme temperatures (extremely warm/cold) as materials can shift, particularly with door frames.
- If you're setting it up with variant 2, the screws can be installed without dowels in the wood. For all other surfaces, consult a DIY specialist.

The bar features: - one main anti-slip tube - two telescopic tips with non-slip pads - two wood screws

SAFETY : Read all instructions before use.
- Before each use, check that your product is locked and correctly installed by giving it a sharp tug.
- The equipment must be placed on a flat, stable surface. Never fix the bar between weak walls such as plasterboard or prefabricated partitions.
- Use the product indoors on a flat surface in a dry, dust-free and uncluttered place.
- For your safety, regularly inspect your product and its wall attachment.
- Do not let children play close to this equipment while you're using it and don't let them use this equipment.

This product is intended for home use only.
- Do not use the product in a commercial, rental or institutional environment.
- Users are responsible for maintaining the product in good condition after setting it up and before each use.
- Tie long hair back so that it does not get in the way when exercising.
- Remove any jewellery that you're wearing.

If your product deteriorates, do not continue to use it and take it to your Decathlon store.

GENERAL RECOMMENDATIONS : It is the owner's responsibility to ensure that all users of the product are properly informed of all the user precautions. CORENGTH declines all responsibility for complaints regarding injury or for damage inflicted on any person or property caused by the purchaser or any other person using or misusing this product. Consult your doctor before starting any exercise program. This is particularly important if you are over 35 or have experienced health problems before. If you experience dizziness, nausea, chest pain or any other abnormal symptoms, immediately stop your workout and see your doctor.

COMMERCIAL WARRANTY : CORENGTH guarantees this product under normal usage conditions for 5 years for the structure, and 2 years for other parts and labour, from the date of purchase as shown on the receipt. CORENGTH's obligation in compliance with this warranty is limited to the product's replacement or repair, at CORENGTH's discretion. This warranty does not apply in the following cases:
- Poor assembly
- Misuse or abnormal use
- Poor maintenance
- Repairs made by technicians not approved by CORENGTH
- Usage outside of a domestic setting

This guarantee does not cancel the legal guarantee applicable in the country of purchase. To benefit from your product warranty, consult the table on the last page of your user manual. This product meets the industry standards in terms of stability when it is used for its intended purpose and in accordance with the instructions in the guide.

Vous avez choisi un produit de la marque CORENGTH et nous vous remercions de votre confiance. Que vous soyez débutant ou sportif de haut niveau, CORENGTH est à vos côtés pour vous aider à garder la forme ou à la retrouver. Nos équipes s'efforcent toujours de concevoir les meilleurs produits pour votre usage. Si toutefois vous avez des remarques, des suggestions ou des questions, nous sommes à votre écoute sur notre site support.decathlon.com ou vous y trouverez également des conseils pour votre pratique et une assistance en cas de besoin. Nous vous souhaitons un bon entraînement et espérons que ce produit CORENGTH répondra pleinement à vos attentes.

PRESENTATION : LA PULL UP BAR LOCK est une barre permettant de faire des tractions pour développer les muscles du haut du corps (dos, biceps, épaules) ou de relevées de jambes (buste à la verticale). Cet appareil permet également de faire des étirements en se suspendant à la barre par les mains pour étirer les muscles du dos et les lombaires. **Ne jamais utiliser la barre de traction la tête en bas et ne pas se balancer.**

UTILISATION : La barre de traction se fixe entre deux murs d'un couloir ou dans l'embrasure d'une porte. Il est impératif de vérifier que la barre soit correctement installée avant utilisation :
- Identifiez bien le sens de serrage et assurez-vous de toujours effectuer vos exercices dans ce même sens.
- Assurez-vous que la partie centrale noire soit bien centrée et de bien répartir votre poids sur la barre.
- Vérifiez que la barre soit bien mise droite et perpendiculaire au sol. En cas de doute sur la perpendicularité, vérifiez avec un niveau à bulle.
- Assurez vous que la sécurité bleue soit bien mise en place.
- Vérifiez le bon serrage de la barre et tirez quelques coups secs dessus avant chaque séance. Ceci est particulièrement important avec des températures extrêmes (fortes chaleurs / froids) car les matériaux bougent et c'est le cas notamment des encadrements de porte.
- En cas de montage avec la variante 2, les vis peuvent être installées sans chevilles dans le bois. Pour tout autre support consulter un spécialiste du bricolage.
La barre se compose de: - un tube principal antidérapant - deux embouts télescopiques munis de deux patins antidérapants - deux vis à bois

SECURITE : Lisez toutes les instructions avant utilisation.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que votre produit est verrouillé et correctement installé en tirant un coup sec dessus.
- L'équipement doit être placé sur une surface plane et stable. Ne jamais fixer la barre entre des parois faibles telles que cloisons en placo, plâtre ou préfabriqué.
- Utilisez le produit à l'intérieur dans un endroit dégagé, à l'abri de l'humidité et des poussières.
- Pour votre sécurité, examinez régulièrement votre produit et sa fixation.
- Ne laissez pas des enfants jouer à proximité de cet appareil pendant votre entrainement ou utiliser cet appareil.
- Le produit n'est destiné qu'à une utilisation domestique.
- N'utilisez pas le produit dans tout contexte commercial, locatif ou institutionnel.
- L'utilisateur est responsable du maintien en bon état du produit après sa mise en place et avant chaque utilisation.
- Attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Retirez tous vos bijoux.
- En cas de dégradation, n'utilisez plus votre produit, et rapportez-le dans votre magasin Décathlon.

RECOMMANDATIONS GENERALES : Il revient au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés comme il convient de toutes les précautions d'emploi. CORENGTH se décharge de toute responsabilité concernant des plaintes pour blessure ou pour des dommages infligés à toute personne ou à tout bien ayant pour origine l'utilisation ou la mauvaise utilisation de ce produit par l'acheteur ou par toute autre personne. Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin. Cela est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou ayant eu des problèmes de santé auparavant. Si vous ressentez des vertiges, des nausées, une douleur à la poitrine ou tout autre symptôme anormal, arrêtez immédiatement votre séance d'entraînement et consultez votre médecin.

GARANTIE COMMERCIALE : CORENGTH garantit ce produit, dans des conditions normales d'utilisation, pendant 5 ans pour la structure et 2 ans pour les autres pièces et la main d'œuvre à compter de la date d'achat, la date sur le ticket de caisse faisant foi. L'obligation de CORENGTH, en vertu de cette garantie, se limite au remplacement ou à la réparation du produit, à la discrétion de CORENGTH.
Cette garantie ne s'applique pas en cas de :
- Mauvais montage
- Mauvaise utilisation ou utilisation anormale
- Mauvais entretien
- Réparations effectuées par des techniciens non-agréés par CORENGTH
- Utilisation hors du cadre privé
Cette garantie commerciale n'exclut pas la garantie légale applicable dans le pays d'achat. Pour bénéficier de la garantie sur votre produit, consultez le tableau en dernière page de votre notice d'utilisation. Ce produit respecte les normes de l'industrie en matière de stabilité lorsqu'il est employé pour l'usage auquel il est destiné, conformément aux instructions figurant dans le guide.

Te agradecemos la confianza por haber elegido un producto de la marca CORENGTH. Tanto si eres principiante como deportista de alto nivel, CORENGTH es tu aliado para mantenerte en forma o desarrollar tu forma física. Nuestros equipos se esfuerzan al máximo para diseñar los mejores productos para tu uso. No obstante, si tienes algún comentario, sugerencia o duda, estamos a tu disposición en nuestra web support.decathlon.com donde también encontrarás consejos para tu práctica y asistencia en caso de necesitarla. Te deseamos un buen entrenamiento y esperamos que este producto CORENGTH satisfaga plenamente tus expectativas.

PRESENTACIÓN : LA barra PULL UP BAR LOCK es una barra para dominadas para desarrollar los músculos de la parte superior del cuerpo (espalda, bíceps, hombros) o elevaciones de piernas (busto vertical). Este dispositivo también permite estirarse colgando de la barra con las manos para estirar los músculos de la espalda y la zona lumbar. **Nunca uses la barra de tracción con la cabeza por debajo ni te balancees.**

USO : La barra de tracción se fija entre dos paredes de un pasillo o en el umbral de una puerta. Es imperativo verificar que la barra esté instalada correctamente antes de su uso. Identifica la dirección de ajuste y asegúrate de hacer siempre los ejercicios en la misma dirección.
- Asegúrate de que la parte negra central esté bien centrada y que tu peso esté distribuido uniformemente sobre la barra.
- Comprueba que la barra esté recta y perpendicular al suelo. Si tiene dudas sobre la perpendicularidad, usa un nivel de burbuja.
- Comprueba que el seguro azul esté bien colocado.
- Comprueba que la barra esté tensa y dale unos tirones secos antes de cada sesión. Esto es especialmente importante con temperaturas extremas (alto calor/frío) porque los materiales se mueven, como puede suceder en especial, con los marcos de las puertas.
- En el montaje con la variante 2, los tornillos se pueden instalar sin tacos en la madera. Para cualquier otro soporte, consulta a un especialista en bricolaje.
La barra se compone de: - un tubo principal antideslizante - dos puntas telescópicas con dos almohadillas antideslizantes - dos tornillos para madera

SEGURIDAD : Lee todas las instrucciones antes de su uso.
- Antes de cada uso, comprueba que el producto esté bloqueado y correctamente instalado, dándole un fuerte tirón.
- El equipo se debe colocar sobre una superficie plana y estable. Nunca fijes la barra entre paredes débiles, como tabiques de pladur o prefabricados.
- Usa el producto en interiores en un área abierta, lejos de la humedad y del polvo.
- Por tu seguridad, examina regularmente el producto y su fijación.
- No permitas que los niños jueguen cerca de este aparato cuando entrenes o uses el aparato.
- El producto está destinado a un uso doméstico.
- No utilices el producto en un contexto comercial, de alquiler o institucional.
- Es responsabilidad del usuario garantizar el mantenimiento adecuado del aparato después del montaje y antes de cada uso.
- Te recomendamos que te recojas el pelo largo para que no te moleste durante el ejercicio.
- Quitate todas las joyas que puedas llevar.
- En caso de daños, deja de usar el producto y llévalo a tu tienda Decathlon.

RECOMENDACIONES GENERALES : Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén debidamente informados de todas las precauciones de empleo. CORENGTH se exime de toda responsabilidad en relación con las reclamaciones por lesiones o por daños a cualquier persona o propiedad causada por el uso o mal uso de este producto por parte del comprador o cualquier otra persona. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta a tu médico. Es especialmente importante para las personas mayores de 35 años con problemas de salud anteriores. Si sientes mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, pare su entrenamiento inmediatamente y consulte a su médico.

GARANTÍA COMERCIAL : CORENGTH garantiza este producto, en condiciones normales de uso, durante 5 años para la estructura y 2 años para las demás piezas y mano de obra a partir de la fecha de compra, tomándose como prueba la fecha del tique de compra. La obligación de CORENGTH en virtud de esta garantía se limita a la sustitución o reparación del producto, a discreción de CORENGTH.
Esta garantía no se aplica en caso de:
- Mal montaje
- Uso incorrecto o anormal.
- Mantenimiento inadecuado
- Reparaciones realizadas por técnicos no autorizados por CORENGTH
- Uso fuera de un entorno doméstico
Esta garantía comercial no excluye la garantía legal aplicable en el país de compra. Para poder beneficiarte de la garantía del producto, consulta la tabla de la última página del manual de usuario. Producto conforme con los estándares de la industria en cuanto a su estabilidad, cuando se usa para el fin al que está destinado y siguiendo las instrucciones del manual.

Sie haben sich für ein Produkt der Marke CORENGTH entschieden und wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Ob Einsteiger oder Hochleistungssportler, CORENGTH hilft Ihnen dabei, in Form zu bleiben oder Ihre Form zu verbessern. Unsere Teams arbeiten täglich daran, die besten Produkte für Ihre Bedürfnisse zu entwickeln. Bei Anmerkungen, Vorschlägen oder Fragen stehen wir Ihnen über unsere Website unter support.decathlon.com gerne zur Verfügung. Ferner finden Sie dort Trainingsempfehlungen und bei Bedarf Unterstützung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Trainieren! CORENGTH setzt alles daran, Ihre Erwartungen zu erfüllen.

PRÄSENTATION : LA PULL UP BAR LOCK ist eine Stange für Klimmzüge, um die Muskeln des Oberkörpers (Rücken, Bizeps, Schultern) zu entwickeln, oder auch für Beinhebungen (bei aufrechtem Oberkörper). Außerdem ist diese Stange für die Muskeldehnung geeignet. Hängen Sie sich mit den Händen an die Stange, um Ihre Rückenmuskeln und Lendenwirbel zu dehnen. **Die Klimmzugstange niemals mit dem Kopf nach unten verwenden und nicht schaukeln.**

VERWENDUNG : Die Klimmzugstange muss zwischen zwei Flurwänden oder in einem Türrahmen befestigt werden. Vor der Verwendung muss sichergestellt werden, dass die Stange korrekt montiert wurde:
- Ermitteln Sie die Anzugsrichtung und führen Sie Ihre Übungen immer in der gleichen Richtung aus.
- Vergewissern Sie sich, dass sich der schwarz gefärbte Teil in der Mitte befindet und verteilen Sie Ihr Gewicht über die gesamte Stange.
- Prüfen Sie, dass die Stange gerade und rechtwinklig zum Boden angebracht ist. Im Zweifelsfall sollten Sie die Rechtwinkligkeit mit einer Wasserwaage prüfen.
- Vergewissern Sie sich, dass die blaue Sicherheit korrekt montiert wurde.
- Ziehen Sie vor jeder Trainingssitzung mehrmals ruckartig an der Stange, um sicherzustellen, dass sie fest sitzt. Das ist besonders wichtig bei extremen Temperaturen (starke Hitze / Kälte), da sich das Material verziehen kann, was insbesondere bei Türrahmen der Fall ist.
- Bei einer Montage mit der Variante 2 können Schrauben ohne Dübel im Holz befestigt werden. Für jede andere Befestigung konsultieren Sie bitte eine Fachkraft für Heimwerker.

Die Stange besteht aus folgenden Elementen: - Ein griffiges Hauptrohr - Zwei Teleskoprohraufsätze mit zwei rutschfesten Pads - Zwei Holzschrauben

SICHERHEIT : Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch des Geräts bitte sorgfältig durch.
- Prüfen Sie vor jeder Verwendung, ob das Produkt verriegelt und korrekt montiert ist, indem Sie ruckartig an der Stange ziehen
- Das Produkt muss auf einem ebenen und soliden Untergrund stehen. Die Stange niemals an instabilen Wänden montieren, wie z. B. Trennwände aus Gipskarton, Gips oder vorgefertigten Platten.
- Verwenden Sie das Produkt vor Feuchtigkeit und Staub geschützt in einem geräumigen Innenraum.
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie das Produkt und seine Befestigung regelmäßig prüfen.
- Kinder während des Trainings oder der Verwendung dieses Geräts nicht in der Nähe spielen lassen.
- Das Produkt ist nur für den häuslichen Gebrauch geeignet.
- Das Produkt weder kommerzialisieren, noch vermieten oder in öffentlichen Einrichtungen zur Verfügung stellen.
- Der Benutzer trägt die volle Verantwortung für die sorgfältige Pflege des Produkts nach der Montage und vor jeder Verwendung des Produkts.
- Haar hochbinden, damit es beim Training nicht stört.
- Allen Schmuck abnehmen.
- Im Fall einer Beeinträchtigung des Produkts, sollten Sie es nicht mehr verwenden und in das nächste Décathlon-Fachgeschäft bringen.

ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN : Der Besitzer des Geräts muss dafür sorgen, dass alle Nutzer des Produkts über sämtliche Vorsichtsmaßnahmen im Zusammenhang mit dem Gebrauch des Geräts informiert sind. CORENGTH haftet unter keinen Umständen für Verletzungen, Personen- oder Sachschäden im Zusammenhang mit der Verwendung oder der unsachgemäßen Verwendung durch den Käufer oder jede andere Person. Daher sollte dem Beginn eines Übungsprogramms unbedingt ein Besuch bei Ihrem Hausarzt vorangehen. Das ist besonders wichtig für Personen über 35 und Personen mit gesundheitlichen Problemen. Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder ein anderes anormales Symptom spüren, müssen Sie ihre Trainingssitzung sofort abbrechen und Ihren Arzt aufsuchen.

KOMMERZIELLE GARANTIE : Unter normalen Nutzungsbedingungen garantiert CORENGTH die Strukturelemente dieses Produkts 5 Jahre und alle anderen Teile sowie die Ausführung 2 Jahre ab dem Kaufdatum, wobei das Datum auf dem Kaufbeleg gilt. Die Verpflichtung von CORENGTH im Rahmen dieser Garantie beschränkt sich nach dem Ermessen von CORENGTH auf den Ersatz oder die Reparatur des Produkts.
Diese Garantie erstreckt sich nicht auf:
Falsche Montage
- Falsche oder anormale Verwendung
- Falsche Pflege
- Reparaturen durch andere als die von CORENGTH zugelassenen Techniker
- Verwendung außerhalb eines privaten Rahmens

Diese kommerzielle Garantie schließt die legale Garantie in dem Land, in dem das Gerät gekauft wurde, nicht aus. Wenn Sie die Garantie für Ihr Produkt in Anspruch nehmen möchten, finden Sie alle dazu erforderlichen Informationen auf der letzten Seite der Bedienungsanleitung. Das Produkt erfüllt die Industriestandards für Stabilität, wenn es gemäß den Anweisungen im Handbuch für den vorgesehenen Zweck verwendet wird.

Hai scelto un prodotto della marca CORENGTH e ti ringraziamo della fiducia. Che tu sia un principiante o sportivo ad alto livello, CORENGTH è tuo alleato per tenerti in forma o sviluppare la tua condizione fisica. I nostri team si sforzano costantemente di progettare i prodotti migliori da mettere a vostra disposizione. Per ogni eventuale osservazione, suggerimento o domanda, siamo a tua disposizione sul nostro sito support. DECATHLON.com dove puoi anche trovare consigli per la pratica sportiva e assistenza in caso di necessità. Ti auguriamo un buon allenamento e speriamo che questo prodotto CORENGTH soddisfi pienamente le tue aspettative.

PRESENTAZIONE : La PULL UP BAR LOCK è una barra che consente di eseguire trazioni per sviluppare i muscoli della parte superiore di corpo (dorso, bicipiti, spalle) o di sollevare le gambe (con busto in verticale). Questo apparecchio permette anche di fare stretching appendendosi alla barra con le mani per distendere i muscoli dorsali e lombari.
Non utilizzare il alcun caso la barra di trazione a testa in giù e non dondolarti.

UTILIZZO : La barra di trazione si fissa tra le due pareti di un corridoio o nel vano di una porta. Prima dell'utilizzo, è obbligatorio controllare che la barra sia stata correttamente installata:
- Individua correttamente il senso di serraggio e assicurati di eseguire sempre gli esercizi in quello stesso senso.
- Assicurati che la parte centrale nera sia ben centrata e che il tuo peso sia ben ripartito sula barra.
- Verifica che la barra sia ben dritta e parallela al suolo. In caso di dubbio sul parallelismo, controlla con una livella a bolla.
- Assicurati che la sicura blu sia posizionata correttamente.
- Verifica il corretto serraggio della barra e, prima di ogni sessione, assestale qualche colpo secco sopra. Questo è particolarmente importante alle temperature estreme (grande caldo / freddo intenso) perché i materiali si muovono, come accade in particolare ai telai delle porte.
- In caso di montaggio con la variante 2, le viti possono essere installate senza tasselli nel legno. Per qualunque altra assistenza, consultare uno specialista del bricolage.
La barra si compone di: - un tubo principale antiscivolo - due puntali telescopici dotati di due piastrine d'appoggio antiscivolo - due viti da legno

SICUREZZA : Leggere tutte le istruzioni prima dell'utilizzo.
- Prima di ogni utilizzo, controlla che il prodotto sia bloccato e installato correttamente vibrandogli sopra un colpo secco.
- L'attrezzo deve poggiare su una superficie piana e stabile. Non fissare in alcun caso la barra tra pareti fragili, quali i divisori in cartongesso, gesso o prefabbricati.
- Utilizza il prodotto all'interno in un luogo sgombro, al riparo dall'umidità e dalla polvere.
- Per la tua sicurezza, controlla regolarmente il prodotto e il suo fissaggio.
- Impedisci ai bambini di giocare vicino a questo attrezzo durante il tuo allenamento o di utilizzarlo.
- Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.
- Questo prodotto non va utilizzato in ambito commerciale, locativo o istituzionale.
- L'utilizzatore è responsabile della corretta manutenzione dell'apparecchio dopo il montaggio del prodotto e prima di ogni utilizzo.
- Legati i capelli perché non intralcino durante l'esercizio.
- Togliti tutti i gioielli.
- In caso di deterioramento, non utilizzare più il prodotto e riportalo nel tuo negozio Decathlon.

RACCOMANDAZIONI GENERALI : Spetta al proprietario accertarsi che tutti gli utilizzatori del prodotto siano informati a dovere di tutte le precauzioni per l'impiego. CORENGTH declina qualunque responsabilità in caso di reclami per lesioni o danni arrecati a qualsiasi persona o qualsiasi bene, causati dall'utilizzo o dall'errato utilizzo di questo prodotto da parte dell'acquirente o di chiunque altro. Prima di iniziare qualunque programma d'allenamento, consultare il medico. Questo è particolarmente importante per le persone di più di 35 anni o con problemi di salute preesistenti. In caso di vertigini, nausea, dolori al petto o qualsiasi altro sintomo anomalo, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare il medico.

GARANZIA COMMERCIALE : CORENGTH garantisce questo prodotto, nelle condizioni di normale utilizzo, per 5 anni (per la struttura) e 2 anni (per gli altri pezzi e la manodopera) dopo l'acquisto, come documentato dalla data sullo scontrino di cassa. Ai sensi della presente garanzia, gli obblighi di CORENGTH si limitano alla sostituzione o alla riparazione del prodotto, a discrezione di CORENGTH.
La presente garanzia non si applica in caso di:
- Montaggio errato
- Utilizzo errato o anomalo
- Manutenzione errata
- Riparazioni eseguite da tecnici non autorizzati da CORENGTH
- Utilizzo fuori dell'ambito privato
Questa garanzia commerciale non esclude la garanzia legale applicabile nel paese d'acquisto. Per usufruire della garanzia sul prodotto, consultare la tabella sull'ultima pagina delle istruzioni per l'uso. Il prodotto rispetta gli standard industriali per la stabilità se usato per gli scopi previsti in conformità con le istruzioni fornite nel manuale.

Je hebt een CORENGTH product gekozen en we danken je voor je vertrouwen. Of u nu een beginner bent of een topatleet, CORENGTH staat aan uw zijde om u te helpen in vorm te blijven of weer in vorm te komen. Wij streven ernaar u de beste producten voor uw bedrijf te leveren. Hebt u echter opmerkingen, suggesties of vragen, dan helpen we je graag verder op support.decathlon.com, waar je ook tips voor je training en hulp vindt indien nodig. Wij wensen u een goede training en hopen dat dit CORENGTH-product volledig aan uw verwachtingen zal voldoen.

PRESENTATIE : De PULL UP BAR LOCK is een stang waarmee je pull-ups kunt doen om de spieren van het bovenlichaam (rug, biceps, schouders) of leg raises (verticale borst) te ontwikkelen. U kunt er ook rekoefeningen mee doen door aan de stang te hangen om de spieren van de deken en lendenen te rekken. **Gebruik de optrekstang nooit ondersteboven en zwaai niet.**

GEBRUIK : De optrekstang wordt bevestigd tussen twee muren in een gang of in een deuropening. Het is absoluut noodzakelijk om vóór gebruik te controleren of de stang correct is geïnstalleerd:
- Zorg ervoor dat u de richting van de aanspanning vaststelt en dat u uw oefeningen altijd in diezelfde richting uitvoert.
- Zorg ervoor dat het zwarte middenstuk gecentreerd is en dat uw gewicht goed verdeeld is over de stang.
- Controleer of de stang recht en loodrecht op de vloer staat. Controleer bij twijfel over de loodlijn met een waterpas.
- Zorg ervoor dat de blauwe beveiliging op zijn plaats zit.
- Controleer of de stang goed vastzit en geef er voor elke sessie een paar scherpe rukken aan. Dit is vooral belangrijk bij extreme temperaturen (warm/koud) omdat de materialen bewegen en dit is met name het geval bij deurkozijnen.
- Bij montage met variant 2 kunnen de schroeven zonder pluggen in het hout worden aangebracht. Raadpleeg voor alle andere steunen een doe-het-zelf specialist.
De stang bestaat uit: - een antislip hoofdbuis - twee telescopische punten met twee anti-slip pads - twee houtschroeven

VEILIGHEID : Lees alle instructies voor gebruik.
- Controleer voor elk gebruik of uw product vergrendeld en correct geïnstalleerd is door er een flinke ruk aan te geven.
- Het toestel moet op een stevige en geschikte ondergrond worden geplaatst. Bevestig de balk nooit tussen zwakke muren zoals gipsplaten, pleisterwerk of prefabwanden.
- Gebruik het product binnenshuis in een open ruimte, uit de buurt van vocht en stof.
- Controleer voor uw veiligheid regelmatig uw product en de bevestiging ervan.
- Laat kinderen tijdens de training of het gebruik niet in de buurt van dit toestel spelen.
- Het product is uitsluitend bestemd voor huishoudelijk gebruik.
- Gebruik het product niet in een commerciële, huur- of institutionele omgeving.
- De gebruiker is verantwoordelijk voor het in goede staat houden van het product na installatie en vóór elk gebruik.
- Bind je haar op, zodat het niet in de weg zit tijdens het sporten.
- Doe al je juwelen af.
- Gebruik uw product in geval van schade niet meer en breng het terug naar uw Decathlon-winkel.

ALGEMENE AANBEVELINGEN : De fabrikant is verplicht ervoor te zorgen dat alle gebruikers van het product op de hoogte zijn van de voorschriften voor het gebruik ervan. CORENGTH wijst alle aansprakelijkheid af voor claims in verband met letsel of schade aan personen of eigendommen als gevolg van het gebruik of misbruik van dit product door de koper of een ander persoon. Raadpleeg uw artsvoordat u met een trainingsprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar, of die eerder gezondheidsproblemen gehad hebben. Als u duizeligheid, misselijkheid, buikpijn of andere abnormale symptomen voelt, stop dan onmiddellijk met trainen en raadpleeg uw kunsten.

COMMERCIËLE GARANTIE : CORENGTH garandeert dit product, bij normaal gebruik, gedurende 5 jaar voor de structuur en 2 jaar voor de andere onderdelen en het werkstuk na de datum van installatie, wanneer de datum op de installatie bekend is. De verplichting van CORENGTH onder deze garantie is beperkt tot de vervanging of reparatie van het product, naar keuze van CORENGTH.
Deze garantie geldt niet in geval van:
- Onjuiste montage
- Misbruik of abnormaal gebruik
- Onjuist onderhoud
- Reparaties uitgevoerd door technici die niet door CORENGTH geautoriseerd zijn
- Niet-particulier gebruik
Deze commerciële garantie is de enige garantie die in het land van oorsprong kan worden gegeven. Raadpleeg om aanspraak te maken op de garantie op uw product de tabel op de laatste pagina van uw gebruikshandleiding. Dit product voldoet aan de industriële normen voor wat betreft stabiliteit als het gebruikt wordt voor het doel waarvoor het bestemd is, volgens de instructies in deze gids.

Agradecemos a sua confiança ao ter escolhido um produto da marca CORENGTH. Quer seja principiante ou desportista de alto nível, a CORENGTH é a sua aliada para se manter em forma ou melhorar a sua forma física. As nossas equipas esforçam-se diariamente para conceber os melhores produtos para a sua utilização. Sempre que tenha observações, sugestões ou perguntas, estamos à disposição através do suporte do nosso site, em: decathlon.com, onde pode consultar ainda aconselhamento para a sua prática desportiva e assistência em caso de necessidade. Desejamos-lhe um bom treino e esperamos que este produto CORENGTH corresponda às suas expetativas.
APRESENTAÇÃO : A PULL UP BAR LOCK é uma barra que permite fazer elevações para desenvolver os músculos da parte superior do corpo (costas, bíceps, ombros) ou elevações das pernas (busto na vertical). Este aparelho também permite fazer alongamentos, suspendendo o corpo na barra pelas mãos para alongar os músculos lombares e das costas. **Nunca utilize a barra de elevações de cabeça para baixo nem se balance na mesma.**
UTILIZAÇÃO : A barra de elevações é colocada entre duas paredes num corredor ou na ombreira de uma porta. É imperativo verificar que a barra está corretamente instalada antes de utilizar a mesma:
- Identifique bem a direção de aperto e certifique-se de que faz os exercícios sempre na direção do aperto.
- Certifique-se de que a parte preta central está bem centrada e que reparte o seu peso de forma apropriada na barra.
- Verifique que a barra está bem colocada e perpendicular ao solo e perpendicular ao solo. Em caso de dúvida relativamente à perpendicularidade, verifique com um nível de bolha.
- Certifique-se de que a segurança azul está bem colocada.
- Verifique que a barra está bem fixa e aplique-lhe pancadas secas antes de cada sessão de forma a confirmar a fixação. Esta ação é particularmente importante com temperaturas extremas (calor/frio intenso), pois os materiais movem-se muito, o que acontece frequentemente com as ombreiras da porta.
- Em caso de montagem com a variante 2, os parafusos podem ser instalados na madeira sem cavilhas. Para mais informações, consulte um especialista em bricolage.
A barra é composta por: - um tubo principal antiderrapante - 2 conexões telescópicas equipadas com 2 patins antiderrapantes - dois parafusos para madeira
SEGURANÇA : Leia todas as instruções antes da utilização.
- Antes de cada utilização, confirme que o seu produto está corretamente instalado dando uma pancada seca na parte inferior do mesmo.
- O equipamento deverá ser colocado numa superfície plana e estável. A barra nunca deve ser instalada entre paredes pouco resistentes, nomeadamente divisórias em gesso ou pré-fabricado.
- Utilize o produto no interior, numa área aberta, sobre uma superfície plana, ao abrigo da humidade e sujidade.
- Para sua segurança, examine regularmente o produto e a respetiva fixação à parede.
- Não permita que as crianças brinquem próximo deste aparelho durante o treino ou que o utilizem.
- Este produto destina-se apenas à utilização doméstica.
- Não utilize este produto em qualquer contexto comercial, de arrendamento ou institucional.
- É da responsabilidade do utilizador garantir a manutenção adequada do produto, após a montagem do mesmo e antes de cada utilização.
- Prenda o cabelo para não incomodar durante o exercício.
- Remova todas as joias.
- Em caso de degradação do produto, pare de o usar e contacte a sua loja Decathlon.
RECOMENDAÇÕES GERAIS : Cabe ao proprietário assegurar-se de que todos os utilizadores do produto estão devidamente informados dos cuidados a ter na sua utilização. A CORENGTH declina qualquer responsabilidade por alegadas lesões ou danos sofridos, por qualquer pessoa ou propriedade, decorrentes da utilização indevida ou abusiva deste produto, pelo comprador ou por qualquer outra pessoa. Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte o seu médico. Isto é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou pessoas com problemas de saúde preexistentes. Se sentir vertigens, náuseas, dores no peito ou qualquer outro sintoma anormal durante o treino, pare imediatamente e consulte o seu médico.
GARANTIA COMERCIAL : A CORENGTH oferece garantia deste produto, em condições normais de utilização, durante 5 anos para a estrutura e 2 anos para as restantes peças e mão de obra, a partir da data de aquisição, comprovada pela data no recibo. As obrigações da CORENGTH, em virtude desta garantia, limitam-se à substituição ou reparação do produto, segundo critério da CORENGTH.
Esta garantia não se aplica em caso de:
- Montagem incorreta
- Utilização indevida ou anormal
- Manutenção incorreta
- Reparações efetuadas por técnicos não autorizados pela CORENGTH
- Utilização fora do ambiente doméstico
Esta garantia comercial não exclui a garantia legal aplicável no país de compra. Para beneficiar da garantia do seu produto, consulte a tabela na última página das instruções de utilização. O produto cumpre as normas do setor em termos de estabilidade, quando usado para a finalidade prevista, em conformidade com as instruções fornecidas no manual.

Dziękujemy za wybór produktu marki CORENGTH oraz powierzone nam zaufanie. Bez względu na to, czy jesteś osobą początkującą, czy zaawansowanym sportowcem, CORENGTH zawsze pozostaje Twoim sprzymierzeńcem w utrzymywaniu i rozwijaniu kondycji fizycznej. Nasze zespoły wytrwale pracują nad projektami najlepszych produktów dla Ciebie. Jeśli jednak masz uwagi, sugestie lub pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji na naszej stronie support.decathlon.com, gdzie znajdziesz również porady dotyczące Twojego treningu oraz pomoc w razie potrzeby. Życzymy udanych treningów i mamy nadzieję, że niniejszy produkt CORENGTH sprosta oczekiwaniom.

PREZENTACJA : PULL UP BAR LOCK to drążek, który może być używany do wykonywania podciągnięć, aby rozwinąć mięśnie górnej części ciała (plecy, bicepsy, ramiona) lub podnoszenia nóg (klatka piersiowa w położeniu pionowym). Produkt umożliwia również zwis z rękami na drążku w celu rozciągnięcia mięśni pleców i łędźwi.
Nigdy nie używać drążka w zwisie z głową skierowaną do dołu.

ZASTOSOWANIE : Drążek do podciągania przeznaczony jest do montażu między dwoma ścianami lub do futryny drzwi. Przed użyciem należy koniecznie upewnić się, że drążek jest poprawnie zamontowany:
- Sprawdzić kierunek wkręcania i pamiętać, aby zawsze wykonywać ćwiczenia zgodnie z kierunkiem wkręcania.
- Upewnić się, że czarna część środkowa jest wyśrodkowana i że ciężar ciała jest dobrze rozłożony na drążku.
- Sprawdzić, czy drążek jest ustawiony prosto i prostopadle do podłoża. W razie wątpliwości co do prostopadłości należy sprawdzić za pomocą poziomicy.
- Upewnić się, że zastosowano niebieskie zabezpieczenia.
- Sprawdzić, czy drążek jest dokręcony i przed każdym treningiem wykonać kilka szarpnięć. Jest to szczególnie ważne w ekstremalnych temperaturach (ciepło/zimno), ponieważ materiały kurczą się, a dotyczy to zwłaszcza ościeżnic drzwiowych.
- Przy montażu w wariancie 2 wkręty mogą być montowane bez kołków w drewnie. W przypadku innego sposobu montażu należy skontaktować się ze specjalistą od prac murarskich.
W skład zestawu wchodzi: - główna rurka z powierzchnią antypoślizgową - dwie końcówki teleskopowe z podkładkami antypoślizgowymi - dwa wkręty do drewna

BEZPIECZEŃSTWO : Należy przeczytać wszystkie instrukcje przed użyciem.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy produkt został prawidłowo zamocowany poprzez szarpnięcie.
- Wyposażenie należy ustawić na płaskiej i stabilnej powierzchni. Nigdy nie montować drążka do nietrwałych, prefabrykowanych ścianek działowych z płyt gipsowo-kartonowych.
- Produktu należy używać na płaskiej powierzchni w przestronnym pomieszczeniu chroniącym przed wilgocią i kurzem.
- Dla własnego bezpieczeństwa należy regularnie sprawdzać produkt i jego mocowanie na ścianie.
- Nie pozwalaj dzieciom na zabawę w pobliżu tego urządzenia podczas treningu lub używania.
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.
- Nie używać produktu do zastosowań komercyjnych, do wynajmu ani w firmach.
- Do obowiązków użytkownika należy zapewnienie prawidłowej konserwacji urządzenia, po montażu produktu i przed każdym użyciem.
- Spiąć włosy tak, aby nie przeszkadzały w czasie ćwiczenia.
- Zdjąć całą biżuterię.
- W razie pogorszenia stanu należy zaprzestać użytkowania i udać się wraz z produktem do sklepu Decathlon.

ZALECENIA OGÓLNE : Właściciel urządzenia powinien poinformować wszystkich użytkowników produktu o zaleceniach obsługi produktu. CORENGTH nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wypadki i szkody dla osób lub dóbr spowodowane użytkowaniem lub nieprawidłowym użytkowaniem produktu przez nabywcę lub inne osoby. Przed rozpoczęciem każdego programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie istotne w przypadku osób w wieku ponad 35 lat lub osób, u których występowały problemy zdrowotne w przeszłości. W razie odczuwania zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych nietypowych objawów, należy niezwłocznie przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.

GWARANCJA KOMERCYJNA : CORENGTH udziela gwarancji na produkt, dla normalnych warunków użytkowania, na okres 5 lat dla konstrukcji i 2 lat na inne części i robociznę licząc od daty zakupu, zgodnie z datą na paragonie. Zobowiązania CORENGTH wynikające z gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy produktu zgodnie z uznaniem CORENGTH.
Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:
- Nieprawidłowy montaż
- Nieprawidłowe lub nieodpowiednie użycie
- Nieprawidłowa konserwacja
- Naprawy wykonane przez zakłady nie posiadające autoryzacji CORENGTH
- Używanie do celów innych niż prywatne
Niniejsza gwarancja nie wyklucza gwarancji prawnej obowiązującej w kraju zakupu. Aby skorzystać z gwarancji na produkt, należy odnieść się do tabeli na ostatniej stronie instrukcji obsługi. Pod warunkiem wykorzystywania w celu, do którego został przeznaczony i zgodnie z zaleceniami zamieszczonymi w instrukcji, produkt spełnia wszystkie obowiązujące normy dotyczące stabilności.

Ön a CORENGTH márkát választotta. Köszönjük a bizalmát! Ön akár kezdő sportoló, akár magas szinten sportol, a CORENGTH segít Önnek formába lendülni és formában maradni. Csapataink mindig arra törekednek, hogy az Ön igényeit legjobban kielégítő termékeket fejlesszék ki. Megjegyzés, javaslat vagy kérdés esetén rendelkezésre állunk a support.decathlon.com oldalon, ahol tanácsot is adunk a sporttal kapcsolatban, illetve szükség esetén segítséget nyújtunk. Sikeres edzést kívánunk, bízva abban, hogy a CORENGTH terméke maradéktalanul megfelel az Ön elvárásainak.

BEMUTATÁS : A LEZÁRHATÓ HÚZÓDZKODÓ RÚD a felső test izmainak (hát, bicepsz, váll) húzódzkodással történő erősítésére, vagy (a mellkas függőleges helyzetében végzett) lábemelésre szolgál. Két kézzel azon lógva a rúd a hát- és derékizmok nyújtására is használható. **Soha ne használja a húzódzkodó rudat fejjel lefelé, és ne hintázzon rajta.**

HASZNÁLAT : A húzódzkodó rúd két folyosói fal közé vagy ajtófélfákra rögzítendő. Használat előtt kötelező ellenőrizni a rúd megfelelő szerelését:
- Azonosítsa a meghúzás irányát, és ügyeljen arra, hogy a gyakorlatokat is mindig ebben az irányban végezze.
- Győződjön meg arról, hogy a középső fekete rész középen van, és egyenletesen ossza el a testsúlyát a rúdon.
- Ellenőrizze, hogy a rúd egyenesen és a talajjal párhuzamosan van rögzítve. Kétség esetén használjon vízmértéket.
- Ügyeljen arra, hogy a kék biztonsági elem megfelelően legyen elhelyezve.
- Ellenőrizze a rúd megfelelő meghúzását, és minden egyes edzés előtt határozottan húzza meg. Ez rendkívül fontos szélsőséges (meleg/hideg) hőmérséklet esetén, mert például az ajtófélfa nem inert anyag.
- A 2-es változat esetében a csavarok fába vert csap nélkül is felszerelhetők. Más felület esetén forduljon a barkácsolásban jártas szakemberhez.

A rúd részei: - egy darab csúszásmentes cső - két darab teleszkópos vég, két darab csúszásmentes betéttel - két darab csavar fához

BIZTONSÁG : Használat előtt olvasson el minden utasítást.
- Minden egyes használat előtt határozottan húzza meg a rudat, hogy meggyőződjön annak megfelelő rögzítéséről.
- Az eszközt sík, stabil felületre kell helyezni. Soha ne rögzítse olyan gyenge válaszfalak közé, mint a gipszkarton, a gipsz- vagy az előre gyártott lemezek.
- A termék beltérben, akadályoktól mentes területen, nedvességtől és portól távol használandó.
- Saját biztonsága érdekében rendszeresen ellenőrizze a terméket és annak rögzítését.
- Gyerekeknek ne engedje meg az eszköz használatát, és ne hagyja, hogy edzés közben az eszköz közelében játsszanak.
- A termék csak háztartáson belüli használatra szolgál.
- A termék nem használható kereskedelmi, bérleti vagy intézményi keretek között.
- A termék jó állapotának megtartása a felhasználó felelőssége a termék felszerelése után és annak minden egyes használata előtt.
- Kösse össze a hajat, hogy ne zavarja edzés közben.
- Vegyen le minden ékszert.
- A termék megrongálódása esetén ne használja tovább azt, és vigye vissza a Decathlon áruházba.

ÁLTALÁNOS ELŐÍRÁSOK : A tulajdonos felelőssége, hogy a termék minden felhasználója megfelelő tájékoztatásban részesüljön a használati óvintézkedéseket illetően. A CORENGTH semmilyen felelősséget nem vállal a termék vásárló vagy bárki más általi használatából vagy nem megfelelő használatából eredő, személyeket vagy tulajdont ért sérülésekre vagy károkra vonatkozó panaszokért. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt kérje ki orvosa tanácsát. Ez különösen fontos a 35 éven felüli vagy olyan személyek esetében, akiknek már volt egészségügyi problémája. Amennyiben szédülést, rosszullétet, mellkasi fájdalmat vagy egyéb rendellenes tüneteket észlel, azonnal hagyja abba az edzést, és keresse fel orvosát.

SZERZŐDÉSES JÓTÁLLÁS : A CORENGTH normál használati körülmények között a vásárlás blokkon feltüntetett időpontjától számított 5 évre szavatolja a termék szerkezetét, és 2 évre szavatolja a többi alkatrészt és a munkaerőt. A szavatosság keretében a CORENGTH kötelessége a termék CORENGTH saját belátása szerint történő cseréjére vagy javítására korlátozódik.

A szavatosság nem terjed ki az alábbi esetekre:
- Nem megfelelő összeszerelés
- Nem megfelelő vagy rendellenes használat
- Nem megfelelő karbantartás
- A CORENGTH által jóvá nem hagyott szakemberek által végzett javítások
- A magáncélú használaton kívüli használat

A szerződéses jótállás nem zárja ki a vásárlás országában érvényes kötelező jótállást. A termékre vonatkozó jótállás igénybevételét illetően tájékozódjon a használati utasítás utolsó oldalán található táblázatban. Az útmutatóban szereplő utasításoknak megfelelő, rendeltetésszerű használat esetén a termék megfelel a stabilitásra vonatkozó ipari előírásoknak.

Ați ales un produs marca CORENGTH și vă mulțumim pentru încredere. Fie că sunteți un începător sau un atlet de top, CORENGTH vă este alături pentru a vă ajuta să vă mențineți în formă sau pentru a v-o recăpăta. Echipele noastre se străduiesc mereu să conceapă cele mai bune produse pentru dumneavoastră. Dacă aveți remarci, sugestii sau întrebări, vă stăm la dispoziție pe site-ul nostru support.decathlon.com unde veți găsi, de asemenea, sfaturi practice și asistență, în cazul în care aveți nevoie. Vă dorim un antrenament plăcut și sperăm că acest produs CORENGTH vă va satisface pe deplin așteptările.

PREZENTARE : BARA PENTRU TRACȚIUNI CU FIXARE este o bară pentru exerciții fizice destinată dezvoltării mușchilor din partea superioară a corpului (spate, bicepși, umeri) sau utilizată pentru ridicări ale picioarelor (bust vertical). Acest aparat permite, de asemenea, să faceți exerciții de stretching, suspendându-vă de bară cu mâinile pentru a întinde mușchii spatelui și pe cei lombari. Nu utilizați niciodată bara pentru a face tracțiuni cu capul în jos și nu vă legănați pe aceasta.

UTILIZARE : Bara pentru tracțiuni este fixată între doi pereți ai unui hol sau pe cadrul unei uși. Este obligatoriu să verificați dacă bara este instalată corect înainte de utilizare:
- Identificați corect direcția de strângere și asigurați-vă că efectuați întotdeauna exercițiile în aceeași direcție.
- Asigurați-vă că partea centrală, neagră, este bine centrată și că greutatea dvs. este distribuită uniform pe bară.
- Verificați dacă bara este fixată drept și perpendiculară cu solul. Dacă aveți îndoieli cu privire la perpendicularitate, verificați cu o nivelă.
- Asigurați-vă că siguranța albastră este bine fixată.
- Verificați dacă bara este bine fixată și fețele câteva teste prin trageri scurte înainte de fiecare sesiune. Acest lucru este deosebit de important în cazul temperaturilor extreme (căldură ridicată /rece) deoarece materialele se pot dilata sau contracta, în special în cazul tocurilor ușilor.
- La montarea în varianta a 2-a, șuruburile se pot instala fără dibluri în lemn. Pentru orice alt suport, consultați un specialist în produse de bricolaj.
Bara este alcătuită din: - un tub principal antiderapant - două capete telescopice prevăzute cu doua tampoane antiderapante - două șuruburi pentru lemn

SECURITATE : Citiți toate instrucțiunile înainte de utilizare.
- Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă produsul dumneavoastră este fixat și instalat corect, prin trageri bruște.
- Echipamentul trebuie așezat pe o suprafață plană și stabilă. Nu fixați niciodată bara între pereți slabi, cum ar fi plăci tencuite, din ipsos sau pereți despărțitori prefabricați.
- Utilizați produsul în interior, într-o zonă deschisă, ferit de umiditate și praf.
- Pentru siguranța dumneavoastră, verificați regulat produsul și fixarea acestuia.
- Nu permiteți copiilor să se joace în apropierea acestui echipament în timp ce vă antrenați sau să îl utilizeze.
- Produsul este destinat exclusiv uzului casnic.
- Nu utilizați produsul în spații comerciale, închiriate sau în instituții.
- Utilizatorul este responsabil pentru menținerea produsului în stare bună după instalare și înainte de fiecare utilizare.
- Legați-vă părul la spate, astfel încât să nu vă încurce în timpul exercițiilor fizice.
- Scoateți-vă toate bijuteriile.
- Dacă este deteriorat, nu mai utilizați produsul și returnați-l la magazinul dumneavoastră Decathlon.

RECOMANDĂRI GENERALE : Proprietarului îi revine obligația de a se asigura că toți utilizatorii produsului sunt informați în mod corespunzător cu privire la toate instrucțiunile de folosire. CORENGTH neagă orice răspundere pentru pretențiile de vătămare sau daune aduse oricărei persoane sau proprietăți rezultate din folosirea sau utilizarea greșită a acestui produs de către cumpărător sau orice altă persoană. Înainte de a începe orice program de exerciții, consultați medicul. Această recomandare este importantă mai ales pentru persoanele cu vârsta peste 35 de ani sau persoanele cu probleme de sănătate pre-existente. Dacă simțiți amețeală, grețuri, o durere în piept sau orice alt simptom anormal, opriți imediat sesiunea de antrenament și consultați medicul.

GARANȚIE COMERCIALĂ : CORENGTH garantează acest produs, în condiții normale de utilizare, timp de 5 ani pentru structură și 2 ani pentru celelalte piese și manoperă de la data achiziției, data de pe bonul de vânzare fiind dovada. Obligația CORENGTH în temeiul acestei garanții se limitează la înlocuirea sau repararea produsului, la alegerea CORENGTH.
Această garanție nu se aplică în caz de:
- Asamblare incorectă
- Utilizare incorectă sau utilizare anormală
- Întreținere incorectă
- Reparații efectuate de tehnicieni neavizați de CORENGTH
- Utilizarea în afara cadrului privat
Această garanție comercială nu exclude garanția legală aplicabilă în țara de achiziție.
Pentru a beneficia de garanție pentru produsul dumneavoastră, consultați tabelul de pe ultima pagină a instrucțiunilor de utilizare. Produsul îndeplinește standardele de stabilitate ale industriei atunci când este utilizat în scopul preconizat în conformitate cu instrucțiunile furnizate în manual.

Vybrali ste si produkt značky CORENGTH a my Vám ďakujeme za prejavenú dôveru. Či už ste začiatočník alebo športovec na vysokej úrovni, spoločnosť CORENGTH je vám k dispozícii, aby vám pomohla udržať sa vo forme alebo ju znovu získať. V súvislosti s naším vybavením sa vždy usilujeme o vytvorenie tých najlepších produktov na používanie. Ak máte nejaké pripomienky, návrhy alebo otázky, sme vám kedykoľvek k dispozícii na našej webovej stránke support.decathlon.com, kde tiež nájdete rady týkajúce sa používania a v prípade potreby pomoc. Prajeme vám dobré cvičenie a dúfame, že tento produkt CORENGTH plne splní vaše očakávania.

OPIS : UZAMYKACIA HRAZDA je tyč na príťahy na vypracovanie svalov hornej časti tela (chrbát, bicepsy, ramená) alebo zdvihy nôh (hrud vo zvislej pozícii). Toto zariadenie tiež umožňuje natiahnutie tak, že sa rukami zavesíte na tyč, aby sa natiahli svaly chrbta a bedrovej oblasti. **Hrazdu nikdy nepoužívajte obrátene a nehojdajte sa na nej.**

POUŽITIE : Hrazda sa upevňuje medzi dvoma stenami chodby alebo v zárubni dverí.
Pred použitím je nevyhnutné skontrolovať, či je tyč správne nainštalovaná:
- Jasne identifikujte smer uťahovania a uistite sa, že cviky vykonávate vždy v rovnakom smere.
- Uistite sa, že je stredná čierna časť dobre vycentrovaná a že vaša váha je na hrazde rovnomerne rozložená.
- Skontrolujte, či je tyč narovnaná a kolmá k zemi. Ak máte pochybnosti o kolmosti, skontrolujte ju pomocou vodováhy.
- Uistite sa, že je modrá poistka osadená.
- Skontrolujte, či je tyč pevne utiahnutá a pred každým cvičením ju niekoľkokrát prudko potiahnite. To je dôležité najmä pri extrémnych teplotách (vysoké teplo/chlad), pretože materiály sa pohybujú, a to platí najmä v prípade zárubní.
- Pri montáži s variantom 2 je možné skrutky inštalovať bez hmoždiniek do dreva. Ak potrebujete akúkolvek ďalšiu podporu, obráťte sa na odborníka na domáce opravy.
Tyč pozostáva z: - hlavná protišmyková trubica - dva teleskopické konce vybavené dvoma protišmykovými podložkami - dve skrutky do dreva

BEZPEČNOSŤ : Pred použitím si prečítajte všetky pokyny.
- Pred každým použitím prudkým potiahnutím skontrolujte, či je výrobok zaistený a správne nainštalovaný.
- Zariadenie musí byť umiestnené na rovnom a stabilnom povrchu. Tyč nikdy neupevňujte medzi slabé steny, ako sú sadrokartónové, sádrové či prefabrikované priečky.
- Výrobok používajte vo vnútri na otvorenom mieste mimo dosahu vlhkosti a prachu.
- Z dôvodu vašej bezpečnosti pravidelne kontrolujte výrobok aj jeho pripevnenie.
- Nedovoľte deťom hrať sa v blízkosti tohto zariadenia počas vášho tréningu alebo používať toto zariadenie.
- Výrobok je určený len na použitie v domácnosti.
- Výrobok nepoužívajte v žiadnom komerčnom, nájomnom alebo inštitucionálnom kontexte.
- Používateľ je zodpovedný za udržiavanie výrobku v dobrom stave po inštalácii a pred každým použitím.
- Zopnite si vlasy, aby vám pri cvičení neprekážali.
- Dajte si dolu všetky šperky.
- Ak je produkt poškodený, prestaňte ho používať a vráťte ho do predajne Decathlon.

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA : Je zodpovednosťou vlastníka, aby sa ubezpečil, či sú všetci používatelia produktu informovaní o peventívnych opatreniach. Spoločnosť CORENGTH sa zrieka akejkolvek zodpovednosti za sťažnosti za zranenie alebo poškodenie akejkolvek osoby alebo majetku vyplývajúce z použitia alebo nesprávneho použitia tohto produktu kupujúcim alebo akoukolvek inou osobou. Pred začiatkom každého cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Je to zvlášť dôležité u ľudí starších ako 35 rokov alebo u tých, ktorí mali v minulosti zdravotné problémy. Ak sa u vás vyskytnú závraty, nevolnosť, bolesť na hrudníku alebo akékolvek iné neobvyklé príznaky, okamžite zastavte cvičenie a navštívte svojho lekára.

OBCHODNÁ ZÁRUKA : Spoločnosť CORENGTH poskytuje záruku na tento produkt za normálnych podmienok používania 5 rokov na konštrukciu a 2 roky na ostatné diely a vyhotovenie od dátumu nákupu, pričom sa berie do úvahy dátum na pokladničnom bloku. Povinnosť spoločnosti CORENGTH v rámci tejto záruky je obmedzená na výmenu alebo opravu produktu podľa uváženia spoločnosti CORENGTH.
Táto záruka neplatí v prípade:
- Nesprávna montáž
- Nesprávne alebo abnormálne použitie
- Nesprávna údržba
- Opravy vykonávané technikmi neschválenými spoločnosťou CORENGTH
- Používanie mimo súkromnej domácnosti
Táto obchodná záruka nevylučuje zákonnú záruku platnú v krajine nákupu. Ak si chcete uplatniť záruku na tento produkt, pozrite si tabuľku na poslednej strane návodu na používanie. Výrobok spĺňa priemyselné štandardy pre stabilitu počas používania pre daný účel v súlade s pokynmi uvedenými v príručke.

Vybrali jste si výrobek značky CORENGTH a my vám děkujeme za projevenou důvěru. Ať už jste začátečník, nebo vrcholový sportovec, společnost CORENGTH je tu, aby vám pomohla udržet se ve formě nebo se do ní vrátit. Náš tým se neustále snaží vyvíjet ty nejlepší výrobky pro vaše použití. Pokud však máte jakékoli připomínky, návrhy nebo dotazy, jsme vám k dispozici na našich webových stránkách support.decathlon.com, kde najdete také rady pro cvičení a v případě potřeby i asistenční službu. Přejeme vám příjemné cvičení a doufáme, že tento výrobek značky CORENGTH plně splní vaše očekávání.

POPIS : POSILOVACÍ HRAZDA S POJISTKOU je hrazda umožňující provádět přítahy a rozvíjet tak svaly horní části těla (záda, bicepsy, ramena) nebo zdvihy nohou (hrudník ve svislé poloze). Na hrazdě je rovněž možné zavěsit se za ruce a protahovat si tak svaly na zádech a bederní svaly. **Nikdy se na hrazdu nezavěšujte hlavou dolů a nehoupejte se na ní.**

POUŽITÍ : Hrazda na přitahování se upevní mezi dvě stěny v chodbě nebo v rámu dveří. Před použitím je nutné zkontrolovat, zda je hrazda správně upevněna:
- Určete směr utažení a ujistěte se, že vždy budete provádět cvičení v tomto směru.
- Ujistěte se, že je černá střední část vycentrovaná a svojí hmotnost na hrazdě dobře rozložte.
- Zkontrolujte, zda je hrazda umístěna rovně a kolmo k podlaze. Pokud máte pochybnosti o kolmosti hrazdy, zkontrolujte ji pomocí vodováhy.
- Zkontrolujte, zda je modrá pojistka na svém místě.
- Před každým cvičením zkontrolujte, zda je hrazda pevně utažená, a několikrát za ni prudce zatáhněte. To je důležité zejména při extrémních teplotách (nadměrné teplo/chlad), během kterých se materiály rozpínají, což platí zejména pro dveřní rámy.
- V případě montáže s variantou 2 lze šrouby navrtat do dřeva bez použití hmoždinek. V případě jiných typů podpory se obraťte na odborníka na práce v domácnosti.
Hrazda obsahuje: - základní tyč s protiskluzovým povrchem - dva teleskopické konce vybavené dvěma protiskluzovými podložkami - dva šrouby do dřeva

BEZPEČNOST : Před použitím si pročtěte všechny pokyny.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je váš výrobek řádně zajištěn a umístěn, a to tak, že za něj několikrát prudce zatáhněte.
- Zařízení musí být umístěno na rovném a stabilním povrchu. Nikdy neupevňujte hrazdu mezi slabé stěny, jako jsou sádrokartonové desky, omítky nebo prefabrikáty.
- Výrobek používejte ve vnitřních prostorách, na místě chráněném před vlhkostí a prachem.
- V zájmu své bezpečnosti pravidelně kontrolujte výrobek a jeho zajištění.
- Nedovolte dětem, aby si během vašeho tréninku hrály v jeho blízkosti nebo jej jakkoli používaly.
- Výrobek je určen pouze pro domácí použití.
- Výrobek nepoužívejte v komerčních, pronajatých ani institucionálních prostorách.
- Uživatel je odpovědný za udržování výrobku v dobrém stavu po jeho instalaci a před každým použitím.
- Vlasy si stáhněte dozadu, aby vám při cvičení nepřekážely.
- Sundejte si všechny šperky.
- V případě poškození přestaňte výrobek používat a odneste jej do prodejny Decathlon.

OBECNÁ DOPORUČENÍ : Vlastník výrobku má povinnost zajistit, že všichni jeho uživatelé budou řádně obeznámeni se všemi aspekty jeho bezpečného používání. Společnost CORENGTH nenese žádnou odpovědnost za zranění osob či škody na majetku způsobené používáním či nesprávným používáním tohoto výrobku osobou, která jej zakoupila, či jakoukoli jinou osobou. Před zahájením jakéhokoli tréninkového programu se poraďte s lékařem. To je důležité zejména v případě, že je vám více než 35 let nebo jste již dříve měli zdravotní problémy. Pocítíte-li během cvičení závratě, nevolnost, bolest na hrudi či jakékoli jiné nezvyklé příznaky, okamžitě cvičení přerušte a kontaktujte svého lékaře.

OBCHODNÍ ZÁRUKA : Společnost CORENGTH poskytuje na tento výrobek za běžných podmínek používání záruku 5 let na konstrukci a 2 roky na ostatní díly a provedení od data zakoupení, přičemž platí datum na prodejním dokladu. V rámci této záruky má společnost CORENGTH povinnost výrobek vyměnit či opravit, dle rozhodnutí společnosti CORENGTH.
Záruka se nevztahuje na tyto případy:
- Špatné sestavení
- Nesprávné nebo neobvyklé používání
- Špatná údržba
- Opravy prováděné techniky, kteří nejsou schváleni společností CORENGTH
- Používání mimo domácí prostředí
Tato obchodní záruka nevylučuje zákonnou záruku platnou v zemi nákupu, Chcete-li využít záruky na svůj výrobek, nahlédněte do tabulky na poslední straně návodu k použití. Výrobek splňuje průmyslové standardy pro stabilitu během používání pro daný účel v souladu s pokyny uvedenými v příručce.

Du har valt en CORENGTH-produkt och vi tackar för ditt förtroende. Oavsett om du är nybörjare eller elitidrottare, finns CORENGTH vid din sida för att hjälpa dig komma i form eller underhålla muskelstyrkan. Våra team strävar hela tiden efter att ta fram bästa möjliga produkter för din träning. Om du har några synpunkter, förslag eller frågor får du gärna framföra dem till oss på vår webbplats support.decathlon.com, där du även hittar tips och råd om användningen och support vid behov. Vi önskar dig lycka till med träningen och hoppas att den här CORENGTH-produkten kommer att motsvara alla dina förväntningar.

PRESENTATION : Den låsningsbara dörrtrapetsen PULL UP BAR LOCK är en dörrtrapets för dig som vill träna pull ups och bygga muskler i överkroppen (rygg, biceps, axlar) eller benlyft (med överkroppen i vertikalt läge). Du kan även sträcka ut ryggen genom att hänga på stången med händerna för att sträcka musklerna i ryggen och ryggraden. **Använd aldrig dörrtrapetsen med huvudet nedåt och gungå inte.**

ANVÄNDNING : Dörrtrapetsen monteras mellan två väggar i en korridor eller i en dörröppning. Det är mycket viktigt att kontrollera att dörrtrapetsen är korrekt monterad innan den används:
- Kontrollera åtdragningsriktningen och se till att du alltid utför dina övningar i den här riktningen.
- Kontrollera att den svarta mittdelen är centrerad och fördela din vikt över dörrtrapetsen.
- Kontrollera att dörrtrapetsen är rak och vinkelrät mot golvet. Om du är osäker på om den är vinkelrätt kan du kontrollera med ett vattenpass.
- Se noga till att den blå säkerhetsmekanismen är på plats.
- Kontrollera att dörrtrapetsen är ordentligt åtdragen och ryck några gånger i den före varje träningspass. Det här är särskilt viktigt vid extrema temperaturer (värme/kyla) eftersom de gör att materialen i t.ex. dörrkarmen rör på sig.
- Vid montering med variant 2 kan skruvarna fästas i träet utan plugg. Kontakta en byggexpert vid andra material.
Dörrtrapetsen består av följande: - Ett halkfritt huvudrör. - Två teleskopiska ändar utrustade med två halkfria beslag. - Två träskurvar.

SÄKERHET : Läs igenom alla anvisningar före användning.
- Kontrollera att produkten är spärrad och korrekt monterad genom att rycka en gång i den före varje användning.
- Utrustningen måste placeras på ett plant och stabilt underlag. Dörrtrapetsen får aldrig fästas mellan svaga väggar, t.ex. mellanväggar av gips eller förtillverkade element.
- Använd produkten inomhus i ett område som är utan hinder, skyddat från fukt och damm.
- För din säkerhets skull måste du regelbundet undersöka produkten och infästningen.
- Låt inte barn leka i närheten av produkten medan du tränar eller använda produkten.
- Produkten är endast avsedd för hemmabruk.
- Produkten ska inte användas kommersiellt, för uthyrning eller inom inrättningar.
- Användaren ansvarar för att produkten hålls i gott skick efter montering och före varje användning.
- Sätt upp håret så att du inte störs av det under träningen.
- Ta av dig eventuella smycken.
- Om skador upptäcks ska du sluta använda produkten och lämna tillbaka den till din Decathlon-butik.

ALLMÄNNA REKOMMENDATIONER : Det är ägarens ansvar att se till att alla som använder produkten informeras om de försiktighetsåtgärder som ska vidtas vid användning. CORENGTH frånsäger sig allt ansvar för klagomål om skada på person eller egendom till följd av köparens eller någon annan persons användning eller felaktiga användning av denna produkt. Samråd med din läkare innan du påbörjar ett träningsprogram. Det här är särskilt viktigt för dig som är över 35 år eller tidigare har haft problem med hälsan. Om du upplever yrsel, illamående, bröstsmärta eller andra onormala symtom, stoppa träningen omedelbart och kontakta din läkare.

GARANTI : CORENGTH garanterar denna produkt, under normala användningsvillkor, i 5 år för konstruktionen och 2 år för övriga delar och arbete från och med inköpsdatumet, med datumet på kvittot som startdatum. CORENGTHs skyldighet enligt denna garanti är begränsad till utbyte eller reparation av produkten, enligt CORENGTHs gottfinnande. Denna garanti gäller inte under följande förhållanden:
- Felaktig montering
- Felaktig eller onormal användning
- Felaktigt underhåll
- Reparationer utförda av tekniker som inte är godkända av CORENGTH.
- Användning utanför den privata sfären
Denna garanti utesluter inte den lagenliga garanti som gäller i inköpslandet. För garantianspråk avseende din produkt, se tabellen på bruksanvisningens sista sida. Produkten uppfyller industristandarderna för stabilitet när den används för dess avsedda syfte i enlighet med instruktionerna i bruksanvisningen.

Odabrali ste proizvod marke CORENGTH. Zahvaljujemo što ste nam poklonili svoje povjerenje. Bez obzira jeste li početnik ili aktivni sportaš, CORENGTH je vaš saveznik u održavanju forme i razvijanju tjelesne spreme. Naši se timovi uvijek trude konstruirati najbolje proizvode za vas. Ako imate bilo kakve komentare, prijedloge ili pitanja, stojimo vam na raspolaganju na našoj internetskoj stranici support.DECATHLON.com, gdje možete pronaći savjete za vaš sport i podršku, ako vam je potrebna. Želimo vam uspješno treniranje i nadamo se će CORENGTH proizvod ispuniti sva vaša očekivanja.

PREZENTACIJA : PULL UP BAR LOCK je šipka za zgibove za jačanje mišića gornjeg dijela tijela (leđa, bicepsi, ramena) ili za dizanje nogu (okomiti trup). Sprava omogućuje i istezanje na način da se rukama objesite o šipku kako biste istegnuli mišiće leđa i lumbarnog dijela. **Nikada nemojte šipku za zgibove upotrebljavati naopako i nemojte se vješati na nju.**

UPOTREBA : Šipka za zgibove mora se fiksirati između dva zida u hodniku ili unutar okvira vrata. Prije prve upotrebe, morate provjeriti da je šipka ispravno postavljena.
- Provjerite da ste šipku stezali u ispravnom smjeru i da uvijek vježbate u tom smjeru.
- Pobrinite se da se središnji crni dio nalazi na sredini i da svoju težinu ravnomjerno rasporedite na šipki.
- Provjerite je li šipka instalirana ravno i paralelno na pod. Ako imate bilo kakve sumnje o tome je li paralelno, provjerite libelom.
- Osigurajte da je instalirana plava sigurnosna značajka.
- Provjerite da je šipka pravilno pričvršćena i prije svake vježbe prvo je povucite nekoliko puta. To je posebno bitno za vrijeme ekstremnih temperatura (ekstremno toplo / hladno) jer se materijali mogu razvući, a to naročito vrijedi za okvire vrata.
- Ako ste se odlučili instalirati na 2. način, vijci se mogu staviti bez tipli u drvu. Za sve druge površine, obratite se stručnjaku.

Šipka uključuje sljedeće: - glavna cijev sa zaštitom protiv klizanja - dva teleskopska vrha s neklizajućim podlogama - dva vijka za drvo

SIGURNOST : Prije upotrebe pročitajte upute do kraja.
- Prije svake upotrebe, provjerite da je proizvod zategnut i propisno instaliran tako što ćete ga kratko potegnuti.
- Opremu treba postaviti na ravnu, stabilnu površinu. Nikada nemojte šipku pričvrstiti između slabih zidova, kao što je gips karton ili pregradne stijene.
- Proizvod koristite u zatvorenim prostorima na ravnoj površini, u suhom prostoru bez prašine i nereda.
- Za vašu sigurnost, redovito provjeravajte svoje proizvode i spojeve na zidu.
- Djeci zabranite uporabu ove sprave i igranje u blizini dok je koristite.

Ovaj proizvod namijenjen je samo za uporabu u kućanstvu.
- Proizvodom se ne koristite u komercijalne, iznajmljivačke ili institucionalne svrhe.
- Korisnici su odgovorni za održavanje proizvoda u dobrom stanju nakon postavljanja i prije svake uporabe.
- Vežite dugu kosu kako vam ne bi smetala tijekom vježbanja.
- Uklonite sav nakit koji nosite.
- Ako se proizvod ošteti, nemojte nastaviti korištenje i odnesite ga u svoju Decathlon trgovinu.

OPĆE PREPORUKE : Vlasnik je dužan pobrinuti se da su svi korisnici sprave prikladno upoznati sa svim mjerama opreza koje treba imati na umu prilikom upotrebe. Tvrtka CORENGTH odriče se svake odgovornosti u vezi s tužbama radi ozljeda te materijalne ili osobne štete proizašle iz pravilne ili nepravilne upotrebe sprave od strane korisnika ili bilo koje druge osobe. Prije početka bilo kojeg programa vježbanja potražite savjet liječnika. To je osobito važno za osobe starije od 35 godina ili za osobe s postojećim zdravstvenim problemima. Ako osjetite vrtoglavicu, muku, bol u prsima ili bilo kakav drugi nenormalan simptom, odmah prestanite s vježbom te se posavjetujte s liječnikom.

KOMERCIJALNO JAMSTVO : Tvrtka CORENGTH daje jamstvo za proizvod u normalnim uvjetima upotrebe u trajanju od 5 godina za konstrukciju i 2 godine za druge dijelove i radove od datuma kupnje ili datuma na računu. Obveza tvrtke CORENGTH, u okviru tog jamstva, ograničava se na zamjenu ili popravak proizvoda, prema nahođenju tvrtke CORENGTH.
Jamstvo se ne odnosi na sljedeće slučajeve:
- lošu montažu
- pogrešnu ili prekomjernu upotrebu
- loše održavanje
- popravke koje nisu obavili serviseri koje je potvrdila tvrtka CORENGTH
- komercijalnu upotrebu.

Ovo jamstvo ne isključuje zakonito jamstvo koje je na snazi u državi kupnje. Da biste iskoristili jamstvo na proizvod, pročitajte tablicu na posljednjoj stranici ovih uputa. Proizvod je sukladan sa standardima stabilnosti kada se koristi za svoju namjenu sukladno s uputama u priručniku.

Izbrali ste izdelek blagovne znamke CORENGTH. Zahvaljujemo se vam za vaše zaupanje. Ne glede na to ali ste začetnik ali izkušen športnik, je CORENGTH vaš zaveznik, ki vam pomaga, da ostanete v formi ali razvijate svojo fizično kondicijo. Naše ekipe se trudijo, da bi za vas razvile najboljše izdelke. Če pa imate kakršne koli pripombe, predloge ali vprašanja, smo vam na voljo na naši spletni strani support.decathlon.com, kjer boste našli tudi nasvete za vašo vadbo in pomoč, če je to potrebno. Želimo vam dobro vadbo in upamo, da bo izdelek podjetja CORENGTH izpolnil vaša pričakovanja.

PREDSTAVITEV : PULL UP BAR LOCK je drog, ki omogoča izvajanje vaj za krepitev mišic zgornjega dela telesa (hrbet, biceps, ramena) ali dvigovanje nog (navpično). Izdelek omogoča tudi raztezanje, tako da se z rokama obesite na drog, da se raztegnejo mišice hrbta in ledvenega predela. **Droga nikoli ne uporabljajte obrnjeni na glavo ter se ne zibajte na njem.**

UPORABA : Vlečni drog se pritrdi med dvema stenama hodnika ali med vratnimi podboji. Pred uporabo mora biti drog pravilno nameščen:
- Preverite smer zategovanja in med vadbo poskrbite, da vedno vadite v te smeri.
- Prepričajte se, da je črni sredinski del centriran in da je vaša teža dobro razporejena na palici.
- Preverite, da je drog postavljena naravnost in pravokotno na tla. Če dvomite o pravokotnosti, preverite z vodno tehtnico.
- Prepričajte se, da je modra varnostna naprava nameščena.
- Pred vsakim treningom preverite, ali je drog trden, in ga nekajkrat močno potegnite. To je še posebej pomembno pri ekstremnih temperaturah (vročina/hlad), saj se materiali premikajo, kar še posebej velja za okvirje vrat.
- Pri montaži z različico 2 lahko vijake v les vgradite brez zatičev. Za pritrjevanje v druge opore se posvetujte z zidarskim strokovnjakom.
Drog je sestavljen iz: - glavna protizdrsna cev - dva teleskopska zaklučka s protizdrsnima blazinicama - dva vijaka za les

VARNOST : Pred uporabo preberite vsa navodila.
- Pred vsako uporabo preverite, ali je izdelek pravilno nameščen, tako da ga na hitro potegnete.
- Oprema se mora nahajati na ravni in stabilni površini. Izdelka ne pritrjujte med dve šibki steni, kot so stene iz gipsnih plošč, predelne stene ali že narejene stene.
- Izdelek uporabljajte v zaprtih prostorih, v prostoru brez ovir, zaščitenega pred vlago in prahom.
- Za vašo varnost redno preverjajte izdelek in njegovo pritrditev na steno.
- Med vadbo ne dovolite otrokom, da se igrajo v bližini naprave ali na njej.
- Izdelek je namenjen izključno uporabi v gospodinjstvu.
- Izdelka ne uporabljajte v komercialne ali institucionalne namene oz. za izposojo.
- Uporabnik je odgovoren za zagotavljanje ustreznega vzdrževanja naprave.
- Povežite lase, da vas ne bodo motili med vadbo.
- Odstranite ves nakit.
- V primeru poškodb prenehajte z uporabo svojega izdelka in ga odnesite v trgovino Decathlon.

SPLOŠNA PRIPOROČILA : Lastnik je odgovoren za to, da so vsi uporabniki izdelka ustrezno obveščeni o vseh varnostnih navodilih. Podjetje CORENGTH ni odgovorno za kakršnokoli škodo na lastnini ali poškodbe oseb, ki se pojavijo zaradi nepravilne uporabe izdelka s strani kupca ali druge osebe. Pred začetkom kakršne koli vadbe se posvetujte z zdravnikom. To je še posebej pomembno za osebe, starejše od 35 let, ali osebe, ki so pred tem imele težave z zdravjem. Če se pojavijo omotica, slabost, bolečine v prsih ali kakršen koli drug nenormalni simptom, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom.

KOMERCIALNA GARANCIJA : CORENGTH daje garancijo za ta izdelek pod normalnimi pogoji uporabe in sicer 5 let za konstrukcijo in 2 leti za ostale dele in izdelavo, računano od dneva nakupa, s tem da kot dokazilo služi datum blagajniškega prejemka. Obveznost družbe CORENGTH na podlagi te garancije je omejena na zamenjavo ali popravilo izdelka, po presoji družbe CORENGTH.
Ta garancija ne velja v naslednjih primerih:
- Nepravilno sestavljanje
- Nepravilna uporaba ali nenormalna uporaba
- Nepravilno vzdrževanje
- Popravila v izvedbi tehnikov, ki jih ni pooblastil CORENGTH
- Uporaba izven zasebnega področja
Ta tržna garancija ne izključuje pravne garancije, veljavne v državi nakupa. Napotke, kako izkoristiti garancijo za vaš izdelek, si oglejte v tabeli na zadnji strani navodil za uporabo. Izdelek izpolnjuje določila skupnih standardov za stabilnost, ko ga uporabljate za določen namen in po navodilih v priročniku.

CORENGTH markasının ürünlerinden birini seçtiniz; bize güvendiğiniz için teşekkür ederiz. İster yeni başlamış ister iyi düzeyde bir sporcu olun, formda kalmak veya fiziksel kondisyonunuzu geliştirmek için CORENGTH yanınızdadır. Ekiplerimiz, kullanımınız için daima daha iyi ürünler tasarlamaya çalışmaktadır. Ürünlerimize ilişkin eleştirileriniz, önerileriniz veya sorularınız olması durumunda, bize support.decathlon.com üzerinden ulaşabilirsiniz; burada ayrıca ihtiyaç duyduğunuzda yaptığınız aktiviteye ilişkin tavsiyeler ve destek de bulabilirsiniz. Keyifli antrenmanlar diliyor ve bu CORENGTH ürününün beklentilerinize tam anlamıyla cevap vermesini umut ediyoruz.

TANITIM : PULL UP BAR LOCK, bedenin üst kısmındaki kasları (sırt, biseps, omuz) geliştirmek için barfiks çekilmesine veya bacakları yukarı kaldırma (üst beden dik) egzersizlerine imkan veren bir barfiksfir. Aynı zamanda, ellerle barfikse asılarak sırt ve bel kaslarını esnetme hareketleri de yapılabilir. **Barfiksi asla baş aşağı kullanmayın ve sallanmayın.**

KULLANIM : Barfiks, bir koridorun iki duvarı arasına veya bir kapı aralığına sabitlenir. Kullanmadan önce barfiksin düzgün monte edilmiş olduğunu kontrol etmek önemlidir:
- Sıkıştırma yönünü doğru tespit edin ve egzersizlerinizi daima bu yönde yapın.
- Siyah merkezi kısmın iyi ortalanmış olduğundan ve ağırlığınızı barfikse eşit dağıttığınızdan emin olun.
- Barfiksin düz ve yere paralel olduğunu kontrol edin. Paralel olmadığından şüphe edilirse su terazisi ile kontrol edin.
- Mavi emniyetin doğru biçimde yerleştirilmiş olduğundan emin olun.
- Barfiksin iyice sıkıştırılmış olduğunu kontrol edin ve her egzersizden önce birkaç kez hızlıca çekin. Aşırı sıcaklıklarda (aşırı sıcak/soğuk) ayrıca önemlidir çünkü malzemeler esneme yapar ve bu durum özellikle kapı pervazları için geçerlidir.
- Varyant 2 ile montaj durumunda vidalar, ahşaba dübelsiz takılabilir. Diğer yüzeyler için bir yapı ustasına danışın.
Barfiks şunları içerir: - kaymaz ana silindir - kayma önleyici iki aparata sahip iki teleskopik uç - iki ahşap vidası

GÜVENLİK : Kullanım öncesinde talimatların tamamını okuyun.
- Her kullanımdan önce, ürünü sıkıca çekerek kilitli olduğundan ve doğru biçimde yerleştirildiğinden emin olun.
- Ekipman, düz ve sağlam bir yüzeye yerleştirilmelidir. Barfiksi asla alçı veya prefabrike panel gibi zayıf yüzeyler arasına sabitlemeyin.
- Ürünü, nem ve toz olmayan açık bir alanda, ev içinde kullanın.
- Güvenliğiniz için ürünü ve tespitlerini düzenli olarak kontrol edin.
- Antrenman yaparken çocukların bu aletin yakınların oynamalarına veya bu aleti kullanmalarına izin vermeyin.
- Bu ürün yalnızca ev içi kullanım amaçlı tasarlanmıştır.
- Ürünü ticari, kurumsal veya kiralama amaçlarıyla kullanmayın.
- Yerleştirilmesinden ve her kullanımdan sonra ürünün iyi durumda korunmasını sağlamak kullanıcının sorumluluğudur.
- Egzersiz sırasında sizi rahatsız etmemesi için saçlarınızı toplayın.
- Takılarınızı çıkarın.
- Hasar olması durumunda ürünü kullanmayın ve Decathlon mağazasına getirin.

GENEL ÖNERİLER : Ürün sahibi, ürünü tüm kullanan kişilerin, kullanıma yönelik tedbirlerin tamamı hakkında bilgilendirilmiş olduğundan emin olmalıdır. CORENGTH, bu ürünün satın alan kişi veya herhangi bir başka kişi tarafından kullanımı veya yanlış kullanımı nedeniyle herhangi bir kişinin yaralanması veya herhangi bir malın hasar görmesi şikayetleriyle ilgili olarak sorumlu tutulamaz. Herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce doktorunuza danışın. Bilhassa 35 yaş üzeri kimseler veya daha öncesinde sağlık problemi olanlar için önemlidir. Baş dönmesi, mide bulantısı, göğüste ağrı veya anormal başka herhangi bir semptom gösterirseniz hemen antrenman yapmayı bırakın ve bir doktora başvurun.

TİCARİ GARANTİ : Bu ürün, normal kullanım koşulları çerçevesinde, satış fişi üzerindeki tarih esas alınarak satın alma tarihinden itibaren gövdesi için 5 yıl ve diğer parçaları, işçilik için 2 yıl CORENGTH garantisi altındadır. CORENGTH'in bu garanti açısından yükümlülüğü, CORENGTH'in alacağı karara bağlı olarak ürünün onarımı veya değişimi ile sınırlıdır.
Bu garanti aşağıdaki durumları kapsamaz:
- Hatalı kurulum
- Yanlış veya anormal kullanım
- Hatalı bakım
- CORENGTH tarafından onaylanmamış teknisyenler tarafından gerçekleştirilen onarımlar
- Özel kullanım kapsamının dışında kullanım
Bu ticari garanti, satın alımın gerçekleştirildiği ülkenin yasal garantisini engellemez. Ürününüz üzerinde garanti hakkınızı kullanmak için, kullanım kitapçığının son sayfasındaki tabloya bakınız. Bu ürün, yönelik olduğu kullanım kapsamında, kılavuzda belirtilen talimatlara uygun olarak kullanıldığında denge anlamında endüstrinin normlarına uygundur.

Jūs pasirinkote CORENGTH prekių ženklo gaminį – dėkojame už pasitikėjimą. Nesvarbu, ar tik pradedate sportuoti, ar esate daug pasiekęs sportininkas, CORENGTH taps tikru jūsų sąjungininku palaikant ar gerinant fizinę formą. Mūsų komandos visuomet stengiasi sukurti geriausius gaminius, kad galėtų patenkinti jūsų poreikius. Jei turite pastabų, pasiūlymų ar klausimų, mes pasiruošę išklausyti jūs savo pagalbos svetainėje support. decathlon.com, kur taip pat rasite sporto patarimų ir, jei prireiks, sulauksite pagalbos. Linkime jums gerų treniruočių ir tikimės, kad šis CORENGTH gaminys atitiks visus jūsų lūkesčius.

APRAŠYMAS : Šis gaminys yra prisitraukimų skersinį, skirtas viršutinės kūno dalies raumenims (nugaros, dvigalviams, pečių) treniruoti arba kelti kojoms (kai krūtinė vertikalioje padėtyje). Naudojant šį skersinį taip pat galima atlikti tempimo pratimus, įsikibus į jį rankomis ir pakibus tempiant nugaros ir juosmens raumenis. **Niekuomet nenaudokite prisitraukimų skersinio kabėdami žemyn galva, nesisupkite ant jo.**

NAUDOJIMAS : Prisitraukimų skersinį tvirtinkite tarp dviejų koridoriaus sienų arba durų angoje. Prieš naudojant skersinį būtina patikrinti ar jis tinkamais įtaisytas.
- Įsidėmėkite priveržimo kryptį ir įsitikinkite, kad visuomet atliekate pratimus priveržimo kryptimi.
- Įsitikinkite, kad juoda vidurinioji dalis yra ties viduriu ir tinkamai paskirstykite savo svorį ant skersinio.
- Patikrinkite ar skersinis įtaisytas tiesiai ir yra lygiagretus žemei. Jei nesate tikri ar skersinis lygiai įtaisytas, patikrinkite gulsčiuku.
- Įsitikinkite, kad uždėtas mėlynas apsauginis įtaisas.
- Patikrinkite ar skersinis gerai priveržtas, prieš kiekvieną treniruotę kelis kartus staigiai jį patraukdami. Tai labai svarbu esant ekstremaliai temperatūrai (kai labai karšta arba šalta), nes įvairios medžiagos, taip pat ir durų staktos, juda.
- Įtaisant pagal 2 variantą, varžtus galima prisukti nenaudojant medinių kaiščių. Dėl kitokio tvirtinimo pagrindo pasitarkite su meistru.
Skersinį sudaro: - vienas pagrindinis neslidus vamzdis - du teleskopiniai antgaliai su dviem neslidžiais galais - du medvaržčiai

SAUGA : Prieš naudodami perskaitykite visas instrukcijas.
– Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite, ar jūsų gaminys yra užblokuotas ir tinkamai sumontuotas, staigiai jį patraukdami.
- Įrenginį pastatykite ant lygaus ir stabilaus paviršiaus. Niekuomet netvirtinkite skersinio tarp netvirtų pertvarų, pavyzdžiui, pagamintų iš gipso kartono plokščių ar surenkamųjų.
- Naudokite gaminį patalpoje, atviroje vietoje, saugokite nuo drėgmės ir dulkių.
– Dėl savo pačių saugumo reguliariai apžiūrėkite gaminį ir jo tvirtinimo elementus.
– Kai treniruojatės neleiskite vaikams žaisti greta įrenginio, taip pat neleiskite jiems jo naudoti.
– Šis gaminys skirtas naudoti tik buityje.
– Nenaudokite gaminio komerciniais tikslais, nuomai ar įstaigose.
– Naudotojai yra atsakingi už geros gaminio būklės palaikymą po įrengimo ir prieš kiekvieną naudojimą.
– Susiriškite plaukus, kad jie netrukdytų treniruotis.
– Nusiimkite visus papuošalus.
Jei įrenginys apgadintas, daugiau jo nenaudokite ir atneškite į „Decathlon“ parduotuvę.

BENDRIEJI PATARIMAI : Treniruoklio savininkas privalo įsitikinti, kad visi jo naudotojai yra tinkamai supažindinti su visomis atsargumo priemonėmis. Bendrovė CORENGTH neprisiima jokios atsakomybės už asmenų patirtus sužalojimus ar žalą turtui, atsiradusius dėl to, kad pirkėjas ar kitas asmuo naudojo arba netinkamai naudojo šį gaminį. Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą pasitarkite su gydytoju. Tai ypač svarbu, jei jums daugiau nei 35 metai arba anksčiau esate turėję rimtų sveikatos problemų. Jei svaigsta galva, pykina, jaučiate skausmą krūtinėje ar kitokius neįprastus požymius, nedėsdami nutraukite treniruotę ir kreipkitės į gydytoją.

KOMERCINĖ GARANTIJA : Naudojant treniruoklį įprastomis sąlygomis, CORENGTH jo konstrukcijai suteikia 5 metų garantiją, kitoms dalims ir darbams – 2 metų garantiją, skaičiuojant nuo įsigijimo dienos, nurodytos kasos čekyje. Pagal šią garantiją CORENGTH gali tik pakeisti arba sutaisyti prekę (vieną ar kitą sprendimą bendrovė CORENGTH priima savo nuožiūra).
Garantija netaikoma šiais atvejais:
- Netinkamas surinkimas
- Netinkamas naudojimas arba naudojimas ne pagal paskirtį
- Netinkamą priežiūra
- CORENGTH nepatvirtintų darbuotojų atliktas remontas
- Naudojimas ne asmeninėms reikmėms
Ši prekybos garantija nepanaikina gaminio pardavimo šalyje suteikiamos įstatymuose numatytos garantijos. Jei norite pasinaudoti gaminio garantija, žr. lentelę paskutiniame naudojimo instrukcijos puslapyje. Šis gaminys atitinka pramonėje taikomus stabilumo standartus, kai yra naudojamas pagal paskirtį, laikantis naudojimo instrukcijos nurodymų.

Izabrali ste proizvod marke CORENGTH i zahvaljujemo vam se na poverenju. Bilo da ste početnik ili profesionalni sportista CORENGTH je sa vama kako bi vam pomogao da ostanete u kondiciji ili da se vratite u formu. Naše ekipe uvek se trude kako bi osmislile najbolje proizvode za vas. Ukoliko imate napomene, predloge ili pitanja, na raspolaganju smo vam na našem veb-sajtu support.decathlon.com gde ćete takođe naći savete za bavljenje sportom i pomoć ako je potrebno. Želimo vam da dobro trenirate i nadamo se da će ovaj CORENGTH-ov proizvod ispuniti u potpunosti vaša očekivanja.

PREZENTACIJA : PULL UP BAR LOCK je šipka koja omogućuje izvođenje zgibova kako bi se razvili mišići gornjeg dela tela (leđa, bicepsi, ramena) ili podizanje nogu (trup u vertikalnom položaju). Ova sprava omogućava takođe da se istežu leđni mišići i lumbalni deo, držeći se rukama za šipku i viseći. **Nikad ne koristiti šipku za zgibove glavom okrenutom ka dole i ne ljuljati se.**

UPOTREBA : Šipka za zgibove se fiksira između dva zida u hodniku ili na vratima. Nužno je proveriti da li je šipka ispravno montirana pre upotrebe:
- Dobro proverite smer zatezanja i pobrinite se da uvek izvodite vežbu u istom smeru.
- Proverite da li je centralni crni deo postavljen u sredini i dobro rasporedite svoju težinu na šipci.
- Proverite da li je šipka postavljena ravno i paralelno u odnosu na pod. U slučaju da niste sigurni da li je šipka postavljena paralelno, proverite libelom.
- Proverite da li su plavi delovi za bezbednost dobro postavljeni.
- Proverite da li je šipka dobro zategnuta i udarite je par puta pre svakog vežbanja. To je veoma važno na ekstremnim temperaturama (velike vrućine/ zime) jer se materijali pomeraju i to je posebno slučaj sa okvirima vrata.
- U slučaju montaže sa varijantom 2, vijci se mogu postaviti bez tiplova u drvo. Za dodatnu pomoć posavetovati sa majstorom.

Šipka se sastoji od: - glavne protivklizajuće šipke - dva teleskopska kraja koji imaju dve protivklizajuće gume - dva vijka za drvo

BEZBEDNOST : Pročitajte celo uputstvo pre upotrebe.
- Pre svake upotrebe, proverite da li je vaš proizvod dobro zategnut i ispravno montiran tako što ćete ga snažno udariti.
- Sprava se treba postaviti na ravnoj i stabilnoj površini. Nikad ne fiksirati šipku između slabih zidova kao što su zidovi od gipsa i montažnih zidova.
- Upotrebljavati proizvod u slobodnom prostoru, daleko od vlage i prašine.
- Za vašu bezbednost, redovno proveravajte vaš proizvod i da li je učvršćen.
- Nemojte dozvoljavati deci da se igraju u blizini sprave tokom vašeg treninga ili da koriste ovu spravu.
- Proizvod je namenjen isključivo za kućnu upotrebu.
- Nemojte koristiti ovaj proizvod u komercijalnom, institucionalnom kontekstu ili za najam.
- Korisnik je odgovoran za održavanje proizvoda nakon postavljanja i pre svake upotrebe.
- Vežite kosu kako vam ne bi smetala tokom vežbanja.
- Skinite sav nakit.
- U slučaju oštećenja, ne upotrebljavati proizvod i vratiti ga u Decathlon-ovu radnju.

OPŠTE PREPORUKE : Vlasnik je odgovoran da svi korisnici proizvoda budu adekvatno informisani o svim merama predostrožnosti za upotrebu. CORENGTH ne preuzima nikakvu odgovornost u slučaju žalbi zbog povreda bilo kog lica ili predmeta usled loše upotrebe ovog proizvoda od strane kupca ili bilo koje druge osobe. Pre započinjanja bilo kakvog programa vežbanja, posavetujte se sa svojim lekarom. To je naročito važno ako imate preko 35 godina ili ste prethodno imali zdravstvene probleme. Ukoliko osetite vrtoglavicu, mučninu, bol u grudima ili bilo koji drugi neobični simptom, odmah prekinite sa vežbanjem i posavetujte se sa lekarom.

KOMERCIJALNA GARANCIJA : CORENGTH daje 5 godina garancije ovom proizvodu za strukturu pri normalnoj upotrebi i 2 godine za ostale delove i rad počevši od datuma kupovine, datum se nalazi na važećem računu. Dužnost CORENGTH-a, u skladu sa ovom garancijom se ograničava na zamenu ili popravku proizvoda prema nahođenju CORENGTH-a.
Ova garancija se ne primenjuje u slučaju:
- Loša montaža
- Loša ili neispravna upotreba
- Loše održavanje
- Popravke koje su izveli tehničari koji nisu ovlašćeni od strane CORENGTH-a
- Upotreba izvan privatnog okruženja

Ova komercijalna garancija ne isključuje zakonsku garanciju primenjivu u državi gde se obavila kupovina. Da biste iskoristili garanciju vašeg proizvoda, pogledajte poslednju stranicu ovog uputstva za upotrebu. Ovaj proizvod poštuje industrijske norme za stabilnost ako se koristi za namenjenu upotrebu, u skladu sa instrukcijama koje se nalaze u uputstvu.

Jūs esat izvēlējies CORENGTH produktu, un mēs vēlamies pateikties par uzticību mums. Neatkarīgi no tā, vai esat iesācējs vai augsta līmeņa sportists, CORENGTH ir jums līdzās, lai palīdzētu palikt formā vai iegūt formu. Mūsu komandas vienmēr cenšas izstrādāt labākos izstrādājumus atbilstoši jūsu vajadzībām. Tomēr, ja jums rodas kādi komentāri, ieteikumi vai jautājumi, mēs esam jūsu rīcībā mūsu atbalsta vietnē: support.DECATHLON.com, kur varat arī atrast padomus savam sporta veidam un, ja nepieciešams, palīdzību. Veiksmīgu treniņu un ceram, ka šis CORENGTH izstrādājums pilnībā attaisnos jūsu cerības.

PREZENTĀCIJA : PULL-UP BAR LOCK ir stienis, lai veiktu pievilkšanos kermeņa augšdaļas muskuļu (mugura, biceps, pleci) stiprināšanai, vai kāju pacēlumus (rumpis vertikāli). Sis aprīkojums arī ļauj veikt izstiepumus, piekaroties pie stieņa ar rokām, lai izstieptu muguras vidusdaļas un lejasdaļas muskuļus. **Nekad neizmantojiet pievilkšanas stieni apgriežtā stāvoklī un nešūpojieties uz to.**

LIETOŠANA : Pievilkšanas stienis jānostiprina starp divām sienām koridorā vai durvju rāmja iekšpusē. Pirms lietošanas ir svarīgi, lai stienis būtu pareizi uzstādīts:
- Pārliecinieties, vai jūs identificējat pievilkšanās virzienu un vienmēr vingrojat šajā virzienā.
- Pārliecinieties, vai melnā centrālā daļa ir centrēta, un uzmanieties, lai jūsu svars būtu sadalīts stieņa garumā.
- Pārbaudiet, vai stienis ir uzstādīts taisni un perpendikulāri grīdai. Ja jums rodas šaubas par to, ka tas ir perpendikulārs, izmantojiet līmeņrādi.
- Pārliecinieties, vai ir uzstādīta zilā drošības funkcija.
- Pārbaudiet, vai stienis ir pareizi nospriegots, un pirms katras nodarbības pievelciet to dažas reizes. Tas ir īpaši svarīgi ekstrēmālos temperatūras apstākļos (ārkārtīgi silts/aukstš), jo materiāli var pārvietoties, it īpaši durvju rāmju gadījumā.
- Ja iestatāt ar 2. variantu, skrūves var uzstādīt bez koka dibeļiem. Attiecībā uz visām pārējām virsmām konsultējieties ar DIY speciālistu.
Stieņa funkcijas: - viena galvenā pretslīdes caurule - divi teleskopiski uzgaļi ar neslīdošiem paliktņiem - divas koka skrūves

DROŠĪBA : Pirms lietošanas izlasiet visas instrukcijas.
- Pirms katras lietošanas reizes pārbaudiet, vai izstrādājums ir bloķēts un pareizi uzstādīts, to strauji pavelkot.
- Aprīkojums jānovieto uz līdzenas, stabilas virsmas. Nekad nenostipriniet stieni starp trauslām sienām, piemēram, ģipškartona plāksnēm vai saliekamām starpsienām.
- Lietojiet izstrādājumu iekštelpās uz līdzenas virsmas sausā, bez putekļiem un nepārblīvētā vietā.
- Drošības nolūkos regulāri pārbaudiet savu izstrādājumu un tā sienas stiprinājumu.
- Neļaujiet bērniem rotaļāties šī aprīkojuma tuvumā, kad to lietojat, un neļaujiet viņiem izmantot šo aprīkojumu.
Šis izstrādājums ir paredzēts lietošanai tikai mājās.
- Neizmantojiet izstrādājumu komerciālā, nomas vai iestāžu vidē.
- Lietotāji ir atbildīgi par izstrādājuma uzturēšanu labā stāvoklī pēc tā uzstādīšanas un pirms katras lietošanas reizes.
- Garus matus sasieniet atpakaļ tā, lai tie netraucētu vingrojot.
- Nonemiet visas rotaslietas, kuras valkājat.
Ja jūsu izstrādājums sabojājas, neturpiniet to lietot un nogādājiet to savā Decathlon veikalā.

VISPĀRĪGI IETEIKUMI : Īpašnieks ir atbildīgs par to, lai visi izstrādājuma lietotāji būtu pienācīgi informēti par visiem lietotāja piesardzības pasākumiem. CORENGTH atsakās no jebkādas atbildības par sūdzībām saistībā ar traumām vai bojājumiem, kas nodarīti jebkurai personai vai īpašumam, ko izraisījis pircējs vai jebkura cita persona, lietojot vai ļaunprātīgi izmantojot šo izstrādājumu. Pirms jebkuras vingrojumu programmas uzsākšanas konsultējieties ar savu ārstu. Tas ir īpaši svarīgi cilvēkiem, kas vecāki par 35 gadiem vai kuriem iepriekš ir bijušas veselības problēmas, un tiem, kas vairākus gadus nav nodarbojušies ar sportu. Ja jums rodas reibonis, slikta dūša, sāpes krūtīs vai citi neparasti simptomi, nekavējoties pārtrauciet treniņu un sazinieties ar savu ārstu.

KOMERCIĀLĀ GARANTIJA : CORENGTH garantē šim izstrādājumam parastos lietošanas apstākļos 5 gadus attiecībā uz konstrukciju un 2 gadus citām daļām un darbu, sākot no iegādes datuma, kas norādīts čekā. CORENGTH pienākums saskaņā ar šo garantiju attiecas tikai uz izstrādājuma nomaiņu vai remontu pēc CORENGTH ieskatiem.
Šī garantija nav spēkā, ja:
- Slikta montāža
- Nepareiza vai neparasta lietošana
- Slikta apkope
- Remonts, ko veikuši tehniķi, kurus nav apstiprinājis CORENGTH
- Lietošana ārpus mājas apstākļiem
Šī garantija neatceļ iegādes valstī spēkā esošo juridisko garantiju. Lai izmantotu izstrādājuma garantiju, skatiet tabulu lietotāja rokasgrāmatas pēdējā lapā. Sis produkts atbilst rūpniecības standartiem attiecībā uz stabilitāti, ja to izmanto tam paredzētajiem mērķiem atbilstoši pamācībā norādītajām instrukcijām.

Täname sind, et oled meid usaldanud ja valinud CORENGTH toote. Olenemata sellest, kas olete algaja või tippsportlane või naine, CORENGTH on teie kõrval, et aidata teil end vormis hoida või vormi saada. Meie meeskonnad püüavad alati luua teie vajadustele vastavaid parimaid tooteid. Kui teil on aga kommentaare, ettepanekuid või küsimusi, oleme teie teenistuses meie veebisaidil support.DECATHLON.com, kust leiate ka oma spordiala puudutavaid nõuandeid ja vajadusel abi. Head treenimist ja loodame, et see CORENGTH toode vastab täielikult teie ootustele.

TUTVUSTUS : PULL-UP BAR LOCK on kang ülakeha lihaste tugevdamiseks (selg, biitseps, õlad) või jalatõstete tegemiseks (kere vertikaalne). See seade võimaldab teil teha ka venitusi, rippudes kangil ja venitades oma kesk- ja alaselja lihaseid. **Ärge kunagi kasutage kangi tagurpidi ja ärge kiikuge sellel.**

KASUTAMINE : Kang tuleks kinnitada koridoris kahe seina vahele või ukseraami sisse.
Enne kasutamist on oluline, et kang oleks õigesti paigaldatud:
- Määrake pingutamise suund ja treenige alati selles suunas.
- Veenduge, et must keskosa oleks tsentreeritud ja jaotage oma kaal üle kangi.
- Kontrollige, et kang oleks paigaldatud sirgelt ja põrandaga risti. Kui kahtlete, kas see on risti, kasutage loodi..
Veenduge, et sinine turvajoon on paigaldatud.
- Kontrollige, kas latt on korralikult pingutatud ja tõmmake seda paar korda enne iga seanssi. See on eriti oluline äärmuslike temperatuuride puhul (äärmiselt soe/külm), kuna materjalid võivad nihkuda, eriti ukseraamide puhul.
- Kui seadistate selle 2.variandina, saab kruvid paigaldada ilma tüübliteta. Kõigi muude pindade puhul konsulteenige DIY spetsialistiga.
Kangi detailid: - üks peamine libisemisvastane toru - - kaks libisemiskindlate padjadega teleskoopotsikut - kaks puidukruvi

OHUTUS : Enne kasutamist lugeda kõiki juhendeid.
- Enne iga kasutamist kontrollige, kas teie toode on lukustatud ja õigesti paigaldatud, tõmmates seda järsult.
- Seade tuleb asetada tasasele ja stabiilsele pinnale. Ärge kunagi kinnitage kangi nõrkade seinte, näiteks kipsplaadi või kokkupandavate vaheseinte vahele.
- Kasutage toodet siseruumides tasasel pinnal kuivas, tolmuvabas ja risust vabas kohas.
Ohutuse tagamiseks kontrollige regulaarselt oma toodet ja selle seinakinnitust.
- Ärge laske lastel selle seadme läheduses mängida, kui te seda kasutate, ega laske neil seda seadet kasutada.
- Seade on ette nähtud vaid koduseks kasutamiseks
- Ärge kasutage toodet kaubanduslikul-, rendi- ega ärilisel eesmärgil.
Kasutajad vastutavad toote heas seisukorras hoidmise eest pärast selle ülespaigutamist ja enne iga kasutamist.
- Kinnita pikad juuksed, et need ei jääks trenni tehes seadme vahele.
- Eemaldage kõik ehted, mida kannate.
Kui teie toode kahjustub, ärge jätkake selle kasutamist ja viige see oma Decathloni kauplusesse.

ÜLDISED SOOVITUSED : Toote omanikud vastutavad selle eest, et kõik toote kasutajad oleksid nõuetekohaselt teavitatud kõikidest kasutamisele kehtestatud ettevaatusnõudest. CORENGTH loobub igasugusest vastutusest kaebuste eest, mis on seotud vigastustega või mis tahes isikule või varale tekitatud kahjuga, mille on põhjustanud ostja või mõni muu isik, kes kasutab või väärkasutab seda toodet. Enne igasuguse treeningu alustamist konsulteerige oma arstiga. See on eriti oluline, kui olete üle 35-aastane või teil on varem esinenud terviseprobleeme. Kui teil tekib pearinglus, iiveldus, valu rinnus või muud ebatavalised sümptomid, lõpetage koheselt treening ja pöörduge oma arsti poole.

KAUBANDUSLIK GARANTII : CORENGTH annab tavalistes kasutustingimustes selle toote konstruktsioonile 5-aastase garantii ning muudele osadele ja sõlmedele 2-aastase garantii alates ostutšekil olevast ostukuupäevast. CORENGTHi kohustus selle garantii alusel piirdub toote väljavahetamise või parandamisega CORENGTHi valikul.
See garantii ei kehti järgmistel juhtudel:
- Halb kokkupanemine
- Väärkasutus või ebatavaline kasutus
- Ebapiisav hooldus
- Parandustööd, mida ei ole teinud CORENGTH tehnikud
- Kasutamine mujal, kui kodustes tingimustes
See garantii ei tühista osturiigis kehtivat õigusaktidega sätestatud garantiid. Toote garantii kasutamise kohta on teave kasutusjuhendi viimasel leheküljel olevas tabelis. See toode vastab stabiilsuse osas tööstusstandarditele juhul, kui seda kasutatakse ettenähtud otstarbel ja vastavalt juhendis esitatud juhistele.

Επιλέξατε ένα προϊόν της CORENGTH και σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας. Είτε είστε αρχάριος είτε αθλητής υψηλού επιπέδου, η CORENGTH είναι δίπλα σας για να σας βοηθήσει να διατηρήσετε τη φόρμα σας ή να την ξαναβρείτε. Η ομάδα μας καταβάλλει συνεχείς προσπάθειες για τον σχεδιασμό των καλύτερων προϊόντων για εσάς. Αν έχετε παρατηρήσεις, προτάσεις ή ερωτήσεις, είμαστε στη διάθεσή σας, στον ιστότοπο support.decathlon.com, όπου επίσης θα βρείτε συμβουλές χρήσης και βοήθεια, σε περίπτωση που τη χρειαστείτε. Σας ευχόμαστε καλή προπόνηση και ελπίζουμε ότι αυτό το προϊόν CORENGTH θα ανταποκριθεί πλήρως στις προσδοκίες σας.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ : Το PULL UP BAR LOCK είναι ένα μονόζυγο για έλξεις και ενδυνάμωση των μυών του άνω μέρους του σώματος (πλάτη, δικέφαλοι, ώμοι) ή για ανυψώσεις ποδιών (με τον κορμό κάθετο). Αυτό το προϊόν σάς δίνει επίσης τη δυνατότητα να κάνετε διατάσεις των ραχιαίων μυών και της οσφυϊκής μοίρας καθώς κρέμεστε από τη ράβδο.
Μη χρησιμοποιείτε ποτέ το μονόζυγο με τό κεφάλι προς τα κάτω και μην κάνετε ταλαντώσεις.

ΧΡΗΣΗ : Το μονόζυγο στερεώνεται μεταξύ δύο τοίχων ενός διαδρόμου ή στην πόρτα. Το μονόζυγο πρέπει απαραιτήτως να εγκατασταθεί σωστά πρίν από τη χρήση:
- Προσδιορίστε την κατεύθυνση σύσφιξης και φροντίστε να κάνετε πάντα τις ασκήσεις σας προς αυτήν την κατεύθυνση.
- Βεβαιωθείτε ότι το κεντρικό μαύρο κομμάτι είναι καλά κεντραρισμένο και ότι το βάρος κατανέμεται ισόποσα στο μονόζυγο.
- Ελέγξτε ότι το μονόζυγο έχει εγκατασταθεί ίσια και παράλληλα προς το έδαφος. Σε περίπτωση αμφιβολίας, χρησιμοποιήστε αλφάδι.
- Βεβαιωθείτε ότι οι μπλε ασφάλειες είναι σωστά τοποθετημένες στη θέση τους.
- Επαληθεύστε ότι το μονόζυγο είναι γερά βιδωμένο και κάντε λίγες έλξεις από κάτω πριν από κάθε προπόνησή. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε ακραίες θερμοκρασίες (έντονη ζέστη / πολύ κρύο), καθώς τα υλικά συστέλλονται και διαστέλλονται, κάτι που ισχύει και για τα κουφώματα πόρτας.
- Σε περίπτωση εγκατάστασης με τη μέθοδο 2, οι βίδες μπορούν να βιδωθούν στο ξύλο χωρίς ούπα. Για κάθε άλλου είδους στερέωση, συμβούλευτείτε έναν ειδικό μάστορα.
Η ράβδος αποτελείται από τα εξής: - Εναν κεντρικό αντιολισθητικό σωλήνα - Δυο τηλεσκοπικά άκρα, εξοπλισμένα με 2 αντιολισθητικά πέλματα - 2 ξυλόβιδες

ΑΣΦΑΛΕΙΑ : Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση.
- Πριν από κάθε χρήση, επαλήθευστε ότι το προϊόν είναι βιδωμένο και ότι έχει εγκατασταθεί σωστά, ασκώντας μία απότομη έλξη από κάτω.
- Το μηχανημα πρέπει να τοποθετείται σε επίπεδη και σταθερή επιφάνεια. Μη στερεώνετε ποτέ το μονόζυγο ανάμεσα σε αδυναμα τοιχώματα, όπως τοιχία από γυψοσανίδα ή πρόκατ.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν αυτό σε εσωτερικό ανοικτό χώρο, μακριά από την υγρασία και τη σκόνη.
- Για την ασφάλειά σας, ελέγχετε τακτικά το προϊόν και ότι είναι καλά στερεωμένο.
- Μην επιτρέπετε σε παιδιά να παίζουν κοντά στη συσκευή κατά τη διάρκεια της προπόνησής σας ή να τη χρησιμοποιούν.
- Το προϊόν αυτό προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε κανένα εμπορικό, τουριστικό περιβάλλον ή σε ίδρυμα.
- Ο χρήστης είναι υπεύθυνος για τη διατήρηση του προϊόντος σε καλή κατάσταση μετά την εγκατάσταση και πριν από κάθε χρήση.
- Μαζέψτε τα μαλλιά σας ώστε να μην σας ενοχλούν κατά την άσκησή σας.
- Αφαίρεστε όλα τα κοσμήματά σας.
- Σε περίπτωση υποβάθμισης του προϊόντος, σταματήστε να το χρησιμοποιείτε και παραδώστε το στο κατάστημα Décathlon της περιοχής σας.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ : Ο κάτοχος του προϊόντος έχει την ευθύνη να διασφαλίζει ότι όλοι οι χρήστες έχουν ενημερωθεί επαρκώς σχετικά με όλες τις προφυλάξεις κατά τη χρήση. Η CORENGTH δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν αναφερόμενους τραυματισμούς ή σωματικές ή υλικές βλάβες οφειλόμενες στη λειτουργία ή σε εσφαλμένη χρήση του προϊόντος από τον αγοραστή ή οποιοδήποτε άλλο πρόσωπό. Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε προγραμμα γυμναστικής, συμβουλευθείτε τον γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών ή με προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας. Εάν νιώσετε ίλιγγο, ναυτία, πόνο στο στήθος ή οποιοδήποτε άλλο μη φυσιολογικό σύμπτωμα, σταματήστε αμέσως την άσκηση και απευθυνθείτε στον ιατρό σας.

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΓΓΥΗΣΗ : Η CORENGTH εγγυάται το παρόν προϊόν, υπό φυσιολογικές συνθήκες χρήσης, για 5 έτη όσον αφορά τον σκελετό και 2 έτη όσον αφορά τα υπόλοιπα μέρη και τεχνικές υπηρεσίες, από την ημερομηνία αγοράς που αναγράφεται στην τιμολογική απόδειξη. Βάσει της παρούσας εγγύησης, η υποχρέωσή της CORENGTH περιορίζεται στην αντικατάστασή ή την επισκευή του προϊόντός κατά τη διακριτική της ευχέρεια.
Η παρούσα εγγύηση δεν ισχύει σε περίπτωση:
-Λάθος συναρμολόγηση
-Κακή ή ανώμαλη χρήση
- Κακή συντήρηση
- Επισκευές που πραγματοποιούνται από τεχνικούς μη εξουσιοδοτημένους από την CORENGTH
- Μη ιδιωτική χρήση
Η παρούσα εμπορική εγγύηση δεν καταργεί την ισχύουσα νόμιμη εγγύηση στη χώρα αγοράς του προϊόντος. Για να επωφεληθείτε από την εγγύηση του προϊόντος σάς, συμβούλευθείτε τον πίνακα στην τελευταία σελίδα του εγχειριδίου χρήσης. Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τα βιομηχανικά πρότυπα σταθερότητας όταν χρησιμοποιείται για το σκοπό που σχεδιάστηκε και σύμφωνα με τις οδηγίες που περιλαμβάνονται στον οδηγό.

Избрали сте продукт на CORENGTH и Ви благодарим за доверието. Независимо дали сте начинаещ или топ атлет, CORENGTH е тук, за да Ви помогне да поддържате или да възстановите формата си. Нашите екипи се стараят винаги да разработват най-добрите продукти за Вашата употреба. Въпреки това, ако имате някакви коментари, предложения или въпроси, ние сме на Ваше разположение на нашия уебсайт support.decathlon.com, където ще намерите съвети за Вашата практика и помощ, ако е необходимо. Пожелаваме Ви успешно обучение и се надяваме, че този продукт на CORENGTH ще отговори напълно на Вашите очаквания.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ : PULL UP BAR LOCK е лост, който Ви позволява да правите набирания за развиване на мускулите на горната част на тялото (гръб, бицепс, рамене) или повдигане на краката (вертикални гърди). Това устройство също така Ви позволява да разтягате мускулите на гърба и лумбалната област, като висите на лоста с ръце. **Никога не използвайте щангата с главата надолу и не се люшкайте.**

УПОТРЕБА : Щангата за набиране на тежести се закрепва между две стени в коридор или във врата. Преди употреба е задължително да проверите дали планката е правилно монтирана:
- Определете посоката на затягане и се уверете, че винаги се упражнявате в тази посока.
- Уверете се, че черната централна част е центрирана и че теглото ви е добре разпределено върху щангата.
- Уверете се, че щангата е изправена и перпендикулярна на пода. Ако се съмнявате в перпендикулярността, проверете с нивелир.
- Уверете се, че синият предпазител е поставен на мястото си.
- Проверете дали щангата е стегната и я издърпайте няколко пъти преди всяка сесия. Това е особено важно при екстремни температури (горещо/студено), тъй като материалите се движат, което важи особено за рамките на вратите.
- При монтаж с вариант 2 винтовете могат да се монтират без дюбели в дървото. За други видове поддръжка се консултирайте със специалист по «Направи си сам».
Лостът се състои от: - неплъзгаща се основна тръба - две телескопични крайни части с две подложки против приплъзване - два винта за дърво

БЕЗОПАСНОСТ : Прочетете всички указания преди употреба.
- Преди всяка употреба проверявайте дали продуктът е заключен и правилно монтиран, като го издърпате рязко.
- Оборудването трябва да бъде поставено върху равна и стабилна повърхност. Никога не закрепвайте шината между слаби стени, като гипсокартон, мазилка или сглобяеми стени.
- Използвайте продукта на закрито, на открито място, далеч от влага и прах.
- За Вашата безопасност редовно проверявайте продукта и неговото закрепване.
- Не позволявайте на деца да играят в близост до този продукт, докато провеждате обучение или го използвате.
- Продуктът е предназначен само за домашна употреба.
- Не използвайте продукта в търговски обекти, обекти под наем или институции.
- Потребителят е отговорен за поддържането на продукта в добро състояние след монтажа и преди всяка употреба.
- Връзвайте косата си назад, за да не Ви пречи по време на тренировка.
- Свалете всички бижута.
- В случай на повреда, не използвайте повече продукта и го върнете в магазина на Decathlon.

ОБЩИ ПРЕПОРЪКИ : Собственикът е длъжен да се увери, че всички ползващи продукта са информирани по подходящ начин за всички предпазни мерки при употреба. CORENGTH не носи никаква отговорност за искове за наранявания или щети на лица или имущество, произтичащи от употребата или неправилната употреба на този продукт от купувача или друго лице. Преди да започнете която и да е тренировъчна програма, се консултирайте с Вашия лекар. Това е от особено значение, ако Вие сте на възраст над 35 години или сте имали здравословни проблеми в миналото. Ако се почувствате замаяни, имате гадене, болки в гърба или други необичайни симптоми, незабавно спрете тренировката и посетете лекар.

ТЪРГОВСКА ГАРАНЦИЯ : CORENGTH гарантира този продукт при нормални условия на употреба за 5 години за конструкцията и 2 години за другите части и труда, считано от датата на закупуване, като за доказателство се приема датата на касовата бележка. Задължението на CORENGTH по тази гаранция се ограничава до замяна или ремонт на продукта по преценка на CORENGTH.
Настоящата гаранция не се прилага в случай на:
- Неправаилно сглобяване
- Неправилна или необичайна употреба
- Неправилна поддръжка
- Ремонти, извършени от техници, които не са одобрени от CORENGTH
- Използване извън частния сектор
Настоящата търговска гаранция не изключва законовата гаранция, приложима в държавата на закупуване. За да използвате гаранцията на Вашия продукт, разгледайте таблицата на последната страница на Вашето ръководство за употреба. Продуктът отговаря на промишлените стандарти по отношение на стабилност, когато се използва по предназначение и в съответствие с инструкциите, съдържащи се в ръководството.

Сіз CORENGTH маркасының өнімін таңдадыңыз, бізге сенім артқаныңыз үшін алғыс білдіреміз. Жаңадан бастаушы немесе жоғарғы дәрежедегі спортшы болғаныңызға қарамастан, CORENGTH өз формаңызды сақтап тұруға немесе қалпына келтіруге көмектеседі. Біздің команда сіздің пайдаланушыңыз үшін әрдайым үздік өнімдерді әзірлеуге ұмтылады. Алайда, егер сізге қандай да бір пікірлеріңіз, ұсыныстарыңыз немесе сұрақтарыңыз болса, сізді support.decathlon.com веб-сайтымызда күтеміз, ол жерден сіз өзіңіздің жаттығуларыңыз туралы кеңестер мен қажет болған жағдайда көмек таба аласыз. Сізге жаттығу жасауда сәттілік тілейміз және осы CORENGTH өнімі сіздің күткен үміттеріңізді толық ақтайтынына сенеміз.

ТАНЫСТЫРУ : PULL UP BAR LOCK - бұл дененің жоғарғы жағының (арқа, бицепс, иық) бұлшықеттерін дамыту үшін тартылу жасауға немесе аяқты көтеруге (тік кеуде бұлшықеттері) мүмкіндік беретін турник. Сонымен бірге бұл құрылғы арқа мен белдің бұлшықеттерін созу үшін қолмен ілініп алып, созылуға мүмкіндік береді. **Турникте жаттығуларды ешқашан басыңызды төмен қаратып жасамаңыз және тербелемеңіз.**

ПАЙДАЛАНУ : Турник белтемірі дөлізділің екі қабырғасының арасына немесе есік ойығына бекітіледі. Белтемірді пайдаланудың алдында міндетті түрде оның дұрыс орнатылғанын тексеру қажет:
- Тартылу бағытын міндетті түрде анықтап, жаттығуларды әрдайым осы бағытта орындайтыныңызды қадағалап жүріңіз.
- Орталық қара бөлігі дәл ортасында орнатылғанына және салмағыңыз белтемір бойынша дұрыс үлестірілгеніне көз жеткізіңіз.
- Белтемірдің еденге тік және перпендикулярлы түрде орнатылғанына көз жеткізіңіз. Егер перпендикулярлығына күмәніңіз болса, деңгейлегішпен тексеріңіз.
- Көк қауіпсіздік құрылғысының орнында екеніне көз жеткізіңіз.
- Белтемірдің дұрыс бекітілгеніне тексеріп, әр жаттығудың алдында оны аздап тартып отырыңыз. Бұл әсіресе экстремалды (ыстық/суық) температурада өте маңызды, өйткені материалдар жылжиды, бұл әсіресе есік жақтауларына қатысты.
- 2-нұсқа бойынша құрастырған кезде, бурандаларды ағашқа дюбелсіз орнатуға болады. Барлық басқа тіреулер бойынша жөндеу бойынша маманмен ақылдасыңыз.
Белтемір мыналардан тұрады: - сырғымайтын негізгі түтік - сырғымайтын қалпы бар ұзармалы ұштықтар - ағаш бұрама шеге

ҚАУІПСІЗДІК : Пайдаланудың алдында барлық нұсқаулықты оқыңыз.
- Әр кез қолданар алдында өнімді қатты тарту арқылы оның дұрыс орнатылғанын тексеріңіз.
- Жабдықты тегіс және берік бетке орналастыру керек. Белтемірді гипсокартон аралықтар, жиналмалы панельдер сияқты мықтылығы шамалы болатын қабырғалар арасына ешқашан орнатпаңыз.
- Өнімді жабық бөлмеде, тегіс бетте, ылғал мен шаңнан алыс жерде пайдаланыңыз.
- Қауіпсіздікті сақтау мақсатында өнімніңізді және оның дұрыс бекітілгенін үнемі тексеріп отырыңыз.
- Жаттығу жасау немесе бұл құрылғыны пайдалану кезінде балаларға осы құрылғының жанында ойнауына рұқсат бермеңіз.
- Өнім тек үйде қолдануға арналған.
- Өнімді кез келген коммерциялық, жалға беру немесе топтық қолдану мақсаттарында пайдаланбаңыз.
- Пайдаланушы қуйымды құрастырғаннан кейін және әрбір пайдаланудың алдында құрылғыны жақсы күйінде сақтап тұру үшін жауапты.
- Жаттығу кезінде кедергі келтірмеуі үшін шашыңызды жинап қойыңыз.
- Барлық әшекей буйымдарыңызды алып тастаңыз.
- Өнім бұзылған жағдайда, оны одан әрі пайдаланбаңыз және оны Decathlon дүкеніне алып келіңіз.

ЖАЛПЫ ҰСЫНЫСТАР : Өнімнің барлық пайдаланушылары барлық сақтық шаралары туралы дұрыс хабардар болуын қамтамасыз етуге өнім иесі жауапты. CORENGTH осы өнімді сатып алушы немесе кез келген басқа адамның пайдалануы немесе дұрыс пайдаланбауы салдарынан кез келген адамға келтірілген жарақатқа немесе мүліктің бүлінуіне байланысты барлық жауапкершіліктен бас тартады. Кез келген жаттығу бағдарламасын бастаудың алдында дәрігеріңізбен ақылдасыңыз. Бұл әсіресе 35 жастан асқан адамдар үшін немесе бұрын дәнсаулығы нашар болған адамдар үшін өте маңызды. Басыңыз айналса, жүрегіңіз айнаса, кеуде ауыртпалық болса немесе басқа да белгілер пайда болса, дереу жаттығуды тоқтатып, дәрігерге қаралыңыз.

КОММЕРЦИЯЛЫҚ КЕПІЛДІК : CORENGTH осы өнімнің құрылымына, егер қалыпты жағдайларда қолданылса, сатып алынған күннен бастап 5 жылға, ал басқа бөліктері мен қызмет көрсетуге 2 жылға кепілдік береді, ал түбіртектегі күн дәлел болып саналады. «CORENGTH» компаниясының осы кепілдік бойынша міндеттемесі «CORENGTH» компаниясының қалауы бойынша өнімді ауыстырумен немесе жөндеумен шектеледі. Бұл кепілдік келесі жағдайларда қолданылмайды:
- Дұрыс құрастырмау
- Дұрыс пайдаланбау немесе тиісті түрде пайдаланбау
- Нашар күтім жасау
- Жөндеуді «CORENGTH» компаниясы уәкілеттік бермеген техниктер жасаған
- Жеке жағдайдан тыс пайдалану

Бұл коммерциялық кепілдік сатып алу елінде қолданылатын заңды кепілдіктерді жоққа шығармайды. Өніміңіздің кепілдігін пайдалану үшін пайдаланушы нұсқаулығының соңғы бетіндегі кестені қараңыз. Бұл өнім нұсқаулықтағы нұсқауларға сәйкес қолданылған кезде тұрақтылықтың салалық стандарттарына сай келеді.

Вы выбрали изделие марки CORENGTH, и мы благодарим вас за оказанное доверие. Независимо от того, являетесь ли вы новичком или спортсменом высокого уровня, CORENGTH всегда рядом с вами, чтобы помочь вам поддерживать или восстанавливать форму. Наши специалисты непрерывно направляют свои усилия на разработку лучших продуктов для вас. Однако, если у вас есть какие-либо замечания, предложения или вопросы, мы всегда готовы вас выслушать на нашем сайте support.decathlon.com, где вы найдете также советы для вашей практики и помощь в случае необходимости. Мы желаем вам успешной тренировки и надеемся, что это изделие марки CORENGTH полностью отвечает вашим ожиданиям.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ : ТУРНИК С ФИКСАТОРОМ – это перекладина, позволяющая выполнять подтягивания для тренировки мышц верхней части тела (спина, бицепсы, плечи) или подъемы ног (торс в вертикальном положении). Это приспособление позволяет также повиснуть на перекладине, держась за нее руками, для растяжения мышц спины и поясницы. **Никогда не используйте турник в положении головой вниз и не раскачивайтесь.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ : Турник крепится между двух стен в коридоре или в дверном проеме. Крайне важно проверить перед использованием правильность установки турника:
- Точно определите направление затяжки и убедитесь, что вы всегда выполняете упражнения в том же направлении.
- Убедитесь, что черная центральная часть действительно расположена в центре и что ваш вес хорошо распределен по перекладине.
- Проверьте, что ваша перекладина установлена прямо и перпендикулярно полу. В случае сомнения в перпендикулярности, проверьте с помощью пузырькового уровня.
- Убедитесь, что синее страховочное кольцо установлено.
- Проверяйте достаточность затяжки турника и резко потяните вниз несколько раз перед каждым занятием. Это особенно важно при экстремальных температурах (сильная жара / холода), так как материалы деформируются, это относится, в частности, к дверным коробкам.
- В случае монтажа по варианту 2, винты могут устанавливаться в дереве без дюбелей. В случае любой другой опоры, посоветуйтесь со специалистом.

Перекладина состоит из: - нескользящей основной трубки - двух раздвижных наконечников, снабженных двумя нескользящими накладками - двух винтов для дерева

БЕЗОПАСНОСТЬ : Перед использованием прочтите все инструкции.
- Перед каждым использованием проверьте правильность установки и фиксации изделия, резко потянув его вниз.
- Изделие должно устанавливаться на ровной и устойчивой поверхности. Никогда не крепите перекладину к непрочным стенам, таким как перегородки из гипсокартона, гипса или сборных элементов.
- Используйте изделие в помещении, на свободном пространстве, защищенном от влаги и пыли.
- В целях вашей безопасности, регулярно осматривайте изделие и проверяйте его крепление.
- Не позволяйте детям играть поблизости от этого тренажера во время вашей тренировки или использовать его.
- Изделие предназначено только для домашнего использования.
- Не используйте это изделие на каких-либо коммерческих, арендных или коллективных условиях.
- Пользователь несет ответственность за содержание изделия в хорошем состоянии после его установки и перед каждым использованием.
- Подберите волосы, с тем чтобы они не мешали вам во время упражнений.
- Снимите все украшения.
- В случае повреждения, не используйте больше изделие и отнесите его в ваш магазин Décathlon.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ : Владелец должен убедиться в том, что все пользователи данного изделия надлежащим образом информированы о мерах предосторожности при его эксплуатации. CORENGTH не несет никакой ответственности по любым жалобам на травмы или ущерб, причиненный любому лицу или имуществу, которые возникли в результате использования или неправильного использования этого изделия покупателем или любым другим лицом. Перед началом выполнения любых упражнений проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или имеющих известные проблемы со здоровьем. Если к вас появилось головокружение, тошнота, боль в груди или любой другой анормальный симптом, немедленно прекратите тренировку и посоветуйтесь с вашим врачом.

ГАРАНТИЯ ПРОДАВЦА : Компания CORENGTH дает гарантию на данное изделие при нормальных условиях эксплуатации 5 лет для конструкции и 2 года для других деталей и работы, начиная с даты покупки, подтвержденной кассовым чеком. Обязательства CORENGTH в соответствии с настоящей гарантией ограничиваются заменой или ремонтом изделия по усмотрению CORENGTH.

Настоящая гарантия не распространяется на:
- Ненадлежащий монтаж
- Ненадлежащее или ненормальное использование
- Ненадлежащее техническое обслуживание
- Ремонт, выполненный техническими специалистами, не уполномоченными компанией CORENGTH
- Использование вне частного круга

Эта коммерческая гарантия не исключает гарантии, установленные законом в стране покупки. Для того чтобы воспользоваться гарантией на изделие, изучите таблицу на последней странице руководства по использованию. Продукт соответствует требованиям отраслевых стандартов по балансировке при условии использования по целевому назначению в соответствии с инструкциями, приведенными в руководстве.

Ви вибрали продукт марки CORENGTH, і ми дякуємо Вам за довіру. - Не важливо, новачок ви чи професійний спортсмен, CORENGTH буде вашим надійним союзником у набутті фізичної форми та її підтриманні. Наші команди завжди прагнуть створювати найкращі продукти для вас. Якщо раптом у вас виникнуть зауваження, пропозиції або запитання, завітайте на наш вебсайт support.decathlon.com, де ви зможете знайти як поради щодо тренувань, так і в разі необхідності отримати допомогу. Ми бажаємо вам гарних тренувань і сподіваємося, що продукція CORENGTH повністю виправдає ваші сподівання.

КОРОТКИЙ ОГЛЯД : ТУРНІК ДЛЯ ПІДТЯГУВАНЬ – це перекладина, на якій можна робити підтягування для розвитку м'язів верхньої частини тіла (спини, біцепсів, плечей) або виконувати піднімання ніг (тримаючи корпус вертикально). Тренажер може також використовуватися для розтягування тіла з висом на руках на перекладині для розтягування м'язів спини та попереку. **Не використовуйте турнік для вправ із положенням униз головою та балансування.**

ВИКОРИСТАННЯ : Перекладина турніка закріплюється між двома стінками у коридорі або у дверному прорізі. Перед використанням слід перевіряти правильність установки перекладини.
- Знайдіть напрямок обертання кріплень та завжди виконуйте вправи у цьому напрямку.
- Переконайтеся, що чорна центральна частина правильно центрована; рівномірно розподіляйте свою вагу на перекладині.
- Перекладина повинна бути розташована прямо і перпендикулярно до підлоги. Якщо у вас виникнуть сумніви щодо перпендикулярності, перевірте її за допомогою будівельного рівня.
- Переконайтеся, що синій запобіжник встановлено надійно.
- Перевіряйте, чи надійно затягнуто перекладину, і перед кожним сеансом кілька разів різко потягніть її з метою перевірки. Це має особливе значення в умовах екстремальних температур (сильної спеки або холоду), оскільки матеріали деформуються, і це особливо стосується дверних коробок.
- У випадку монтування за другим варіантом шурупи можна встановлювати безпосередньо в дерево, без дюбелів. Щодо інших питань зверніться до спеціалістів із монтажу.

Турнік складається з наступних вузлів: - одна головна трубка із захистом від зісковзування
- дві телескопічні насадки із двома накладками проти зісковзування - два шурупи для дерева

БЕЗПЕКА : Перед використанням прочитайте всі інструкції.
- Перед кожним використанням перевіряйте правильність встановлення виробу, різко потягнувши за нього.
- Обладнання слід розміщувати на рівній і стійкій поверхні. У жодному випадку не закріплюйте перекладину між тонкими стінками, наприклад перегородками з гіпсокартону, збірними стінками тощо.
- Виріб слід використовувати в чистому приміщенні, вільному від зайвих предметів, вологи та пилу.
- Задля вашої безпеки регулярно перевіряйте якість кріплення виробу.
- Не дозволяйте дітям користуватися виробом або гратися поблизу нього під час вашого тренування.
- Продукт призначений тільки для домашнього використання.
- Забороняється використовувати продукт в об'єктах комерційної чи орендованої нерухомості, а також у приміщеннях громадського призначення.
- Власник несе відповідальність за належне обслуговування пристрою, зокрема після монтування виробу та перед кожним використанням.
- Зав'яжіть волосся, щоб воно не заважало під час тренування.
- Потрібно зняти всі прикраси.
- У випадку пошкодження виробу забороняється його подальше використання. Зіпсутий виріб слід повернути до магазину Décathlon.

ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ : Власник повинен особисто переконатися, що всі користувачі належним чином поінформовані про всі запобіжні заходи. CORENGTH не приймає на себе жодної відповідальності з приводу будь-яких скарг стосовно тілесних ушкоджень або пошкодження майна, що виникли внаслідок використання або неналежного використання продукту покупцем або будь-якою іншою особою. Перед початком програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем. Особливу увагу на це слід звернути людям віком понад 35 років та тим, хто мав проблеми зі здоров'ям раніше. Якщо під час тренування ви відчуєте запаморочення, нудоту, біль у грудях чи інші незвичні симптоми, негайно припиніть тренування та зверніться до лікаря.

КОМЕРЦІЙНА ГАРАНТІЯ : CORENGTH надає такі гарантійні терміни на цей продукт за умови його правильної експлуатації: 5 років на конструкцію і 2 роки на інші частини. Гарантія починає діяти з дати покупки; дата, зазначена на чеку, може бути підтвердженням дати покупки. Зобов'язання CORENGTH за цією гарантією обмежуються заміною або ремонтом виробу, на розсуд CORENGTH.
Ця гарантія не застосовується у таких випадках:
- Поганий монтаж
- Неправильне або не передбачене призначенням використання
- Погане обслуговування
- Виконання ремонтних робіт особами, не уповноваженими CORENGTH
- Використання не в приватних цілях

Ця комерційна гарантія не виключає будь-які юридичні гарантії, що застосовуються в країні придбання. Інформацію щодо отримання гарантійного обслуговування вашого продукту див. в табличці на останній сторінці цієї інструкції. Цей продукт відповідає галузевим стандартам стабільності під час використання за призначенням, відповідно до інструкцій, наведених у керівництві.

Bạn đã chọn một sản phẩm thương hiệu CORENGTH và chúng tôi cảm ơn bạn đã tin tưởng. Cho dù bạn là người mới bắt đầu tập luyện hay vận động viên trình độ cao, CORENGTH luôn ở bên bạn để giúp bạn giữ gìn vóc dáng hoặc lấy lại vóc dáng. Đội ngũ của chúng tôi luôn cố gắng thiết kế ra những sản phẩm tốt tiện dụng cho quý khách hàng. Tuy nhiên, nếu bạn có bất kỳ nhận xét, đề xuất hoặc câu hỏi nào, chúng tôi sẵn sàng hỗ trợ bạn trận trang web support.decathlon.com của chúng tôi, nơi bạn cũng sẽ tìm thấy lời khuyên để thực hành và trợ giúp nếu cần. Chúng tôi chúc bạn luyện tập tốt và hy vọng rằng sản phẩm CORENGTH này sẽ đáp ứng đầy đủ các mong đợi của bạn.

GIỚI THIỆU : THE PULL UP BAR LOCK là thanh kéo xà đơn để phát triển cơ bắp ở thân trên (lưng, bắp tay, vai) hoặc nâng chân (ngực thẳng đứng). Thiết bị này cũng giúp thực hiện đồng tác kéo bằng cách đu người lên thanh bằng tay để căng cơ của lưng và thắt lưng. **Không bao giờ sử dụng thanh kéo lên lộn ngược và không được lắc lư.**

CÁCH SỬ DỤNG : Thanh kéo được cố định giữa hai bức tường của hành lang hoặc trong ngưỡng cửa. Bắt buộc phải kiểm tra liệu thanh đã được cài đặt chính xác chưa trước khi sử dụng:
- Xác định rõ ràng hướng siết chặt và đảm bảo rằng bạn luôn thực hiện các bài tập của mình theo cùng một hướng.
- Đảm bảo rằng phần đen chính giữa được căn giữa và trọng lượng của bạn được phân bố đều trên thanh.
- Kiểm tra xem thanh có thẳng và vuông góc với mặt đất hay không. Nếu nghi ngờ về độ vuông góc, hãy kiểm tra bằng ống ni-vô.
- Đảm bảo vạch an toàn màu xanh dương được đặt đúng chỗ.
- Kiểm tra xem thanh có chặt không và kéo mạnh thanh trước mỗi phiên tập. Điều này đặc biệt quan trọng với nhiệt độ khắc nghiệt (nhiệt độ cao / lạnh) vì vật liệu chuyển động và điều này đặc biệt xảy ra với khung cửa.
- Khi lắp với biến thể 2, các vít có thể được lắp mà không cần chốt vào gỗ. Cần bất cứ sự trợ giúp nào hãy hỏi ý kiến chuyên gia sửa chữa.

Thanh này bao gồm: - một ống chính chống trượt - hai đầu ống lồng được trang bị hai miếng chống trượt - hai vít gỗ

AN TOÀN : Đọc tất cả các hướng dẫn trước khi sử dụng.
- Trước mỗi lần sử dụng, hãy kiểm tra xem sản phẩm của bạn đã được khóa và lắp đặt chính xác chưa bằng cách kéo mạnh sản phẩm.
- Thiết bị phải được đặt trên bề mặt phẳng và ổn định. Không bao giờ cố định thanh giữa các bức tường yếu như tấm ván, thạch cao hoặc vách ngăn đục sẵn.
- Sử dụng sản phẩm trong nhà ở nơi thoáng đãng, tránh ẩm ướt và bụi bẩn.
- Vì sự an toàn của bạn, hãy thường xuyên kiểm tra sản phẩm của bạn và phần phụ kiện đính kèm.
- Không cho phép trẻ em chơi gần thiết bị này khi đang tập thể dục hoặc sử dụng thiết bị này.
- Sản phẩm chỉ dùng trong gia đình.
- Không sử dụng sản phẩm trong bất kỳ cơ sở thương mại, cho thuê hoặc tổ chức nào.
- Người sử dụng có trách nhiệm duy trì sản phẩm ở tình trạng tốt sau khi lắp đặt và trước mỗi lần sử dụng.
- Buộc tóc gọn gàng để tóc không bị vướng khi vận động.
- Thảo tất cả đồ trang sức của bạn.
- Trong trường hợp bị hư hỏng, hãy ngừng sử dụng sản phẩm và trả lại cho cửa hàng Decathlon.

KHUYẾN NGHỊ CHUNG : Về phần người sở hữu, phải đảm bảo rằng tất cả những người sử dụng sản phẩm phải được phổ biến về mọi cách phòng tránh khi sử dụng chúng. CORENGTH từ chối mọi trách nhiệm đối với các khiếu nại về thương tích hoặc thiệt hại cho bất kỳ người hoặc tài sản nào do việc người mua hoặc bất kỳ người nào khác sử dụng hoặc lạm dụng sản phẩm này. Trước khi bắt đầu bất kì chương trình tập nào, hãy hỏi ý kiến bác sĩ của bạn. Điều này đặc biệt quan trọng đối với những người trên 35 tuổi hoặc những người có vấn đề về sức khỏe từ trước. Nếu bị chóng mặt, buồn nôn, đau ngực, hoặc bất kỳ triệu chứng bất thường nào khác, hãy ngừng tập ngay lập tức và hỏi ý kiến bác sĩ.

BẢO HÀNH THƯƠNG MẠI : CORENGTH đảm bảo sản phẩm này, trong điều kiện sử dụng bình thường, trong 5 năm đối với kết cấu và 2 năm đối với các bộ phận khác và nhận công kể từ ngày mua, ngày ghi trên biên nhận bán hàng được lấy làm bằng chứng. Nghĩa vụ của CORENGTH theo bảo hành này được giới hạn trong việc thay thế hoặc sửa chữa sản phẩm, theo lựa chọn của CORENGTH.
Bảo hành này không được áp dụng trong trường hợp:
- Lắp ráp tệ
- Lạm dụng hoặc Sử dụng Bất thường
- Bảo trì kém
- Việc sửa chữa được thực hiện bởi các kỹ thuật viên không được CORENGTH chấp thuận
- Sử dụng ngoài cài đặt riêng tư

Việc bảo hành này không hủy bỏ bảo hành hợp pháp áp dụng tại quốc gia mua hàng. Để được hưởng việc bảo hành về sản phẩm, vui lòng tra bảng cuối trang phần hướng dẫn sử dụng. Sản phẩm đáp ứng các tiêu chuẩn công nghiệp về tính ổn định khi được sử dụng vì mục đích chủ định theo hướng dẫn được quy định trong sách hướng dẫn.

Anda telah memilih produk merek CORENGTH dan kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Anda. Baik Anda pemula ataupun olahragawan tingkat tinggi, CORENGTH akan mendampingi Anda untuk menjaga kebugaran Anda ataupun untuk meningkatkan kondisi fisik Anda. Tim-tim kami selalu berupaya untuk merancang produk terbaik yang dapat Anda gunakan. Namun, apabila Anda ingin menyampaikan masukan, saran atau pertanyaan, kami akan melayani Anda dengan senang hati melalui situs internet kami support.decathlon.com; di situs itu, Anda juga dapat menemukan saran untuk kegiatan latihan Anda dan bantuan apabila diperlukan. Selamat menikmati latihan Anda dan kami berharap produk CORENGTH ini akan sepenuhnya memenuhi ekspektasi Anda.

GAMBARAN UMUM : PULL UP BAR LOCK adalah mistar yang memungkinkan melaksanakan traksi untuk mengembangkan otot bagian atas tubuh (punggung, biceps, bahu) ataupun melakukan gerakan mengangkat kaki (bagian atas tubuh pada posisi vertikal). Perangkat ini juga memungkinkan melaksanakan peregangan dengan bergantung pada mistar dengan menggunakan tangan untuk meregangkan otot punggung dan pinggang belakang. **Jangan pernah menggunakan mistar pull-up dengan kepala di bawah dan jangan berayun.**

PENGGUNAAN : Mistar pull-up dipasang di antara dua dinding lorong atau pada kusen pintu. Sangat penting agar diperiksa mistar terpasang dengan benar sebelum digunakan:
- Lakukanlah identifikasi arah pengencangan dengan benar dan pastikanlah Anda selalu melakukan latihan dengan mengikuti arah tersebut.
- Pastikan bagian hitam tengah telah terpusat dengan baik dan pastikan berat tubuh terbagi pada mistar.
- Periksa mistar diposisikan tegak dan tegak lurus dibanding lantai. Apabila kurang yakin dengan posisi tegak lurus, periksa dengan menggunakan waterpass.
- Pastikan perangkat pengaman biru diposisikan dengan benar.
- Periksa mistar telah dikencangkan dengan benar, tarik dengan keras beberapa kali sebelum setiap penggunaan. Hal ini sangatlah penting pada suhu ekstrem (panas berlebihan/dingin) sebab bahan akan mengalami perubahan, antara lain kusen pintu.
- Apabila pemasangan dilakukan dengan opsi 2, sekrup dapat dipasang tanpa fischer dalam kayu. Untuk dudukan lainnya, hubungilah seseorang yang berpengalaman dalam swakriya.
Mistar terdiri dari: - satu tabung utama anti licin - dua ujung yang dapat diperpanjang dan yang dilengkapi dengan dua bantalan anti licin - dua sekrup untuk kayu

KESELAMATAN : Bacalah semua petunjuk sebelum penggunaan.
- Sebelum setiap penggunaan, periksa produk telah terkunci dan terpasang dengan benar dengan ditarik keras.
- Perangkat harus diletakkan pada permukaan datar dan stabil. Jangan pernah memasang mistar pada dinding lemah seperti dinding kering, dinding plester ataupun dinding prefabrikasi.
- Gunakanlah produk ini dalam ruangan, di area yang terbuka, yang terlindung dari kelembapan dan debu.
- Untuk keselamatan Anda, periksalah produk dan pemasangannya secara rutin.
- Jangan memperbolehkan anak bermain di dekat perangkat ini selama Anda berlatih ataupun memperbolehkan menggunakannya.
- Produk ini hanya ditujukan untuk penggunaan pribadi.
- Jangan menggunakan produk ini dalam konteks komersial, penyewaan ataupun institusional.
- Pengguna bertanggung jawab atas keadaan baik produk, setelah pemasangannya dan sebelum setiap penggunaannya.
- Ikatlah rambut Anda agar tidak mengganggu selama latihan.
- Lepaskanlah semua perhiasan Anda.
- Apabila terjadi degradasi, jangan menggunakan lagi produk Anda dan bawalah kembali ke toko Décathlon.

REKOMENDASI UMUM : Pemilik perangkat ini harus memastikan bahwa semua pengguna produk ini telah mendapat informasi sebagaimana semestinya tentang hal-hal yang perlu diperhatikan saat menggunakan produk ini. CORENGTH melepaskan segala tanggung jawab atas keluhan cedera ataupun kerusakan yang terjadi pada siapa pun ataupun barang apa pun yang berasal dari penggunaan ataupun penyalahgunaan produk ini oleh pembeli ataupun orang lain. Sebelum memulai program latihan apa pun, berkonsultasilah dengan seorang Dokter terlebih dahulu. Hal ini penting terutama bagi orang yang berumur lebih dari 35 tahun ataupun yang pernah mengalami gangguan kesehatan sebelumnya. Apabila Anda merasa pusing, mual, nyeri di bagian dada ataupun gejala lain yang tidak normal, segera hentikanlah latihan Anda dan berkonsultasilah dengan Dokter Anda.

GARANSI KOMERSIAL : CORENGTH menjamin produk ini, dalam rangka kondisi penggunaan normal, selama 5 tahun untuk kerangka dan 2 tahun untuk komponen lain dan tenaga kerja, berlaku mulai dari tanggal pembelian, tanggal yang tertera pada tanda terima pembelian yang menjadi patokan. Kewajiban CORENGTH, sesuai garansi ini, terbatas pada penggantian ataupun perbaikan produk, atas kebijakan CORENGTH.
Garansi ini tidak berlaku apabila terjadi:
- Perakitan tidak benar
- Penyalahgunaan ataupun penggunaan tidak normal
- Perawatan tidak baik
- Perbaikan yang dilakukan oleh teknisi yang tidak terakreditasi oleh CORENGTH
- Penggunaan di luar kalangan pribadi
Garansi komersial ini tidak mengecualikan jaminan hukum yang berlaku di negara pembelian produk. Untuk mendapat manfaat dari garansi produk Anda, lihatlah tabel yang berada pada halaman terakhir panduan pengguna. Produk ini memenuhi standar industri perihal kestabilan ketika dipakai untuk penggunaan yang dimaksud, sesuai dengan petunjuk yang tertera dalam buku panduan.

您选择了CORENGTH的产品，我们感谢您的信任。 无论您是初学者还是高水平的运动员，CORENGTH都会在您身边帮助您保持健康或恢复健康。 我们的团队致力于研发供您使用的最佳产品。 如果您有任何意见、建议或问题，请访问我们的support.decathlon网站。您也可以在那里找到关于您的训练的建议和必要的帮助。 我们希望您获得良好的锻炼，并希望这款CORENGTH产品将完全满足您的期望。

介绍：门框引体向上是一种通过做引体向上达到训练上半身（背部、二头肌、肩部）或提升腿部（胸部垂直）肌肉的单杠。 装置还可以让您通过手悬吊在拉杆上来伸展背部肌肉和腰部肌肉。 **切勿头朝下使用引体向上单杠，切勿摇晃。**

使用：引体向上单杠固定在走廊的两堵墙之间或门洞中。 使用前必须检查单杠是否正确安装：
- 确定紧固方向，并确保始终以相同的方向进行练习。
- 确保黑色的中间部分居中，并将您的体重均匀地分配到单杠上。
- 检查单杠是否笔直且垂直于地面。如果对垂直度有疑问，请使用水平仪进行检查。
-确保蓝色的安全扣到位。
- 每次训练前，要检查栏杆是否紧固，并猛拉几下。 这在极端温度（高温/低温）下尤其重要，因为材料会移动，尤其是门框。
- 如果使用方案2安装，则螺钉可以在没有销钉的情况下安装在木材中。如需进一步支持，请咨询DIY专家。

拉杆包含： - 一根防滑主管 - 两个带两个防滑垫的伸缩端 - 两个木螺钉

安全：请在使用之前阅读所有指示说明。
- 每次使用前，请猛拉一下以检查您的产品是否已锁定并正确安装。
- 设备应放置在平坦、稳定的表面上。切勿将单杠固定在壁板、石膏或预制隔墙等薄弱的墙壁之间。
- 在室内开阔、清洁、防潮、防尘的地方使用本产品。
- 为了您的安全，请定期检查您的产品及其附件。
- 在训练或使用本产品时，请勿让儿童在本产品附近玩耍。
- 本产品仅供家庭使用
- 请勿在任何商业、租赁或机构环境中使用本产品。
- 用户应在产品安装后和每次使用前保持产品的良好状态。
- 请将头发扎起，这样在您锻炼过程中不会受到干扰。
- 摘下您的首饰。
- 如果产品损坏，请停止使用，并将其带回您的迪卡依门店。

一般性建议：产品所有者应确保所有使用者已知晓所有使用注意事项。 对于因购买者或任何其他人使用或误用该产品而引起的任何人身伤害或财产损害的索赔，CORENGTH 不承担任何责任。 在开始任何训练课程之前，请先咨询您的医生。 这对于年龄在35岁以上或此前存在健康问题的人员而言极其重要。 如果您出现头晕、恶心、胸痛或其他异常症状，请立即停止锻炼，并咨询医生。

商业担保：该产品在正常使用条件下，自购买之日起，CORENGTH对结构件提供5年质保，对其他部件和人工提供2年质保，以销售收据上的日期为准。 CORENGTH在此质保项下的义务仅限于更换或修理产品，由CORENGTH决定。
以下情况不在保修范围之内：
- 不正确的装配
- 不正确的使用或不正常的使用
- 不正确的维护
- 由未经CORENGTH批准的技术人员进行的维修
- 非个人使用

本商业保修并不排除购买国适用的法定保修。 如欲使产品享有保修，请参阅使用说明书最后一页上的表格。 产品的稳定性符合行业标准，当用于预定目的时，请遵照所提供的用户手册说明。

CORENGTHブランドの商品を選んでいただき感謝申し上げます。 初心者からトップアスリートまで、体調の維持や回復をサポートするために、CORENGTHはあなたの味方となります。 わが社は皆様のためにより良い製品を開発するために日々努力しております。 もしご意見、ご提案、ご質問がありましたら、弊社のサイトsupport.decathlon.comからご連絡をお待ちしております。また、こちらのサイトから商品の使用に関するアドバイスや必要に応じたサポートもあります。 このCORENGTH商品のおかげで良い運動ができ、あなたの期待に応えることを願っています。

紹介 : プルアップバーロックは、懸垂を実施し、上半身 (背中、二頭筋、肩) の筋肉を鍛えることや脚上げ (鉛直上半身運動) ができる商品です。 この器具はまた、両手でぶら下がることにより、背中および腰の筋肉を伸ばすために使用することもできます。 **頭を下にした状態で懸垂バーを使用することと体を揺すり動かすことはおやめください。**

使用法 : 懸垂バーは廊下やドアにある壁の開口部の間に固定します。 使用前にバーが正しく設置されているか必ず確認する必要があります。
締め付け方法をしっかり特定し、練習は必ず同じ方向で行うようにしてください。
体重をバーに分散させるために、中心の黒い部分がしっかり真ん中に来るようにしてください。
バーがしっかりまっすぐに、地面に対して水平に設置されていることを確認してください。水平性に疑問がある場合は、水平器を使って確認してください。
青の安全装置がしっかり設置されているか確認してください。
毎回運動前にはバーがしっかり締め付けられているか確認し、何度か素早く引っ張ってください とりわけドア枠に関してはこれらの材料が動くため、極端な温度下 (高温/低温) では、特に重要になります。
第2のバリエーションで組み立てる場合は、柱無しでねじを木の中に設置できます。その他にサポートが必要な場合は、日曜大工の専門家にお尋ねください。
懸垂バーの内容物は : 滑り止めメインチューブ 滑り止めパッドが 2 つついた、はめ込み式の石突き 2 つ 木材用ねじ 2 つ

安全性 : ご使用の前に説明書をすべてお読みください。
毎回使用前には商品がロックされて、しっかり設置されたかを確認するために一度素早く引っ張ってください。
平らで安定した場所に装置を設置する必要があります。バーを、ボード、石膏、プレハブの壁などもろい間仕切りに固定しないでください。
湿度とほこりを避けて、障害物のない屋内で商品を使用してください。
安全性を保つため、商品とその固定具合を定期的に検査してください。
- トレーニング中に、この器具の近くで子供を遊ばせないでください。また、この器具を子供に使用させないでください。
- 本製品は家庭での使用のみに限定されます。
- 商業目的、レンタル目的、教育目的で、この商品を使用しないでください。
- 商品を設置した後と、毎回使用前に、商品を良い状態で維持することは使用者の責任です。
- トレーニング中に邪魔にならないように、髪を留めてください。
- アクセサリーをすべて外してください。
劣化が認められる場合は商品の使用をやめて、デカトロン店舗に持ってきてください。

全般的な推奨事項 : 器具の所有者には、すべての利用者に使用上の注意の周知を図る責任があります。 この商品の購入者およびその他の者の使用によって生じた、いかなる人に対する怪我や損害もしくは物に対する損害に関する訴えについて、CORENGTHはいかなる責任を負いません。 エクササイズを始める前に医師にご相談ください。 35歳以上の方や、健康上の不具合を抱えている方にとって、これは特に重要となります。めまい、吐き気、胸の痛み、その他の異常な兆候が見られた場合は、運動を直ちに中止して医者の診断を仰いでください。

商業保証 : CORENGTHは、レシートに記載された購入日から数えて、構造体については5年間、その他の部品や作業については2年間、通常使用の条件のもとで使用されたこの商品を保証します。 この保証の名においてCORENGTHの義務は、商品の交換や修理に限られますが、 CORENGTHの裁量次第となります。
以下に該当する場合は保証いたしかねます:
-正しくない組み立て
-正しくない使用もしくは異常な使用
- 正しくないメンテナンス
- CORENGTHから承認されていない作業員による修理
- 個人使用以外の場合
本製品は購入した国における法的保証を無効にするものではありません。 お買い上げの製品の保証を受けるにあたっては、説明書の最終ページの表をご覧ください。 本製品は、説明書の指示に従い、本来の用途で使用する場合、安定性に関する業界標準を満たしています。

謝謝您信任並選擇了CORENGTH的產品。 無論您是初學者或運動高手，CORENGTH都能協助您維持體態或重塑線條。 我們的團隊始終致力於設計最佳產品供您使用。 若您有任何回饋、建議或疑問，歡迎透過我們的網站：support.decathlon.com 跟我們分享，網站上亦提供了訓練建議，若您需要，會有小幫手協助您。 希望本CORENGTH產品能充分地滿足您的需求，祝您訓練愉快！

產品簡介：PULL UP BAR LOCK這款單槓讓您能透過引體向上的動作訓練上半身肌肉（背肌、肱二頭肌與 肩膀），亦可用來做抬腿練習（上半身要挺直）。 本裝置也可以用於伸展，您可以雙手抓住單槓吊掛於其上，伸展背部及腰部肌肉。 **請絕對不要在頭朝下的情況下使用單槓，也不要吊掛在單槓上擺盪。**

使用方法：室內單槓必須固定於走道的兩面牆之間或門框上。 使用前務必確認單槓正確安裝。
- 請查看旋緊的方向，確保您運動的時候是往旋緊的方向用力。
- 請確認中段黑色部分確實置中，且您平均將體重分散在單槓上。
- 請確認單槓確實立直，垂直於地板。若不太確定是否垂直，可使用水平儀檢查。
- 請確保藍色防護套確實裝好。
-每次使用前，請先用力拉扯一下，檢查產品是否已正確安裝。 這個步驟在溫度極端的環境（極熱或極冷）下特別重要，因裝置可能會滑動，尤其裝在門框上的時候。
- 若採用第二種安裝方式，螺絲釘可以在沒有鎖套的情況下鎖進木頭內。如支撐物為其他材料，請諮詢裝修專業人士的意見。

本單槓包括： - 一根防滑的主鋼管 - 兩個配備防滑墊的伸縮式套接頭 - 兩根木用螺絲

安全性：使用前，請詳閱產品使用說明。
- 每次使用前，請先用力拉扯一下，確認產品已鎖緊且正確安裝。
- 本裝置應放在平坦、穩定的平面上。絕對不能將單槓安裝在脆弱的牆面之間，例如石膏板、灰泥板或預製板。
- 本產品僅供在室內空曠處使用，遠離潮濕與灰塵。
- 爲了您的安全著想，請定期檢查產品狀態及固定情況。
- 在您進行鍛鍊時，請勿讓孩童在附近玩耍，亦不得讓孩童使用本產品。
- 本產品僅供居家使用。
- 請勿將本產品用於商業用途、租賃或機關團體。
- 使用者應在組裝完成後及每次使用前，確保設備狀態良好。
- 請束緊頭髮，以免在鍛鍊期間受干擾。
- 請取下所有的飾品。
- 若產品有損毀情形，請勿使用，並聯繫您附近的迪卡儂店面。

一般建議事項：設備的所有人應確保本產品的所有使用者均充分了解使用注意事項。
若購買者或任何其他人因錯誤使用本產品，而導致受傷或造成任何人或任何資產之損害，CORENGTH將不會為相關投訴負起責任。 於開始任何健身計劃之前，請先諮詢醫生。 此對於 35 歲以上或之前就有健康問題之人尤其重要。 若您感到暈眩、作嘔、胸口疼痛或其他異常症狀，請立即停止訓練，並諮詢醫師。

商業保固：在正常使用之條件下，CORENGTH為本產品的結構提供5年保固，其他零件及維修則是2年保固，自購買日起算，以收據日期為準。 保固期間，CORENGTH之責任僅限於替換或維修產品，且CORENGTH具有最終決定權。
本保固不適用於以下情況：
- 錯誤的組裝方式
- 錯誤或異常的使用方式
- 錯誤的保養方式
- 由未獲得CORENGTH認可之技術人員進行維修
- 非供私人使用

本商品保固不會排除購買國家適用的法定保固服務。 若要享有產品保固服務權益，請查詢使用手冊最後一頁的名單。 產品的穩定性符合行業標準，當用於預定目的時，請遵照所提供的用戶手冊說明。

คุณได้เลือกผลิตภัณฑ์ยี่ห้อ CORENGTH และเราขอขอบคุณสำหรับความไว้วางใจของคุณ ไม่ว่าคุณจะเป็นนักไมโหมหรือนักกีฬาระดับสูง CORENGTH คือพันธมิตรของคุณที่จะรักษารูปร่างหรือพัฒนาสภาพร่างกายของคุณ ทีมงานของเรามักจะมุ่งมั่นในการออกแบบผลิตภัณฑ์ที่ดีที่สุดสำหรับการใช้งานของคุณ อย่างไรก็ตาม หากคุณมีขอคิดเห็น ขอเสนอแนะ หรือคำถามใดๆ เราพร้อมให้บริการบนเว็บไซต์ support.decathlon.com ซึ่งคุณจะพบคำแนะนำสำหรับการปฏิบัติและความช่วยเหลือของคุณหากของการ , เราหวังว่าคุณจะได้รับการฝึกอบรมที่ดีและหวังว่าผลิตภัณฑ์ CORENGTH นี้จะตอบสนองความต้องการของคุณอย่างเต็มที่

รูปลักษณ์ : THE PULL UP BAR LOCK เป็นบาร์สำหรับการโหนตัวขึ้นเพื่อพัฒนากล้ามเนื้อร่างกายส่วนบน (หลัง, กล้ามอกหนุ, ไหล่) หรือการยกขา (หน้าอกในแนวตั้ง) อุปกรณ์ยังใช้สำหรับการยืดร่างกาย โดยการใช้มือโหนจับที่บาร์เพื่อยืดกล้ามเนื้อที่หลังและเอวด้านหลัง **หามใช้บาร์โหนโดยการคว่ำศีรษะลงและอยาแกวงไปมา**

การใช้งาน : บาร์โหนชนิดติดตั้งระหว่างผนังสองด้านของห้องโถงทางเดินหรือทางเข้าประตู จำเป็นต้องตรวจสอบว่ามีการติดตั้งบาร์โหนอย่างถูกต้องก่อนใช้งาน:
- ตองขันนอตตามทิศทางการการกระชับให้ชัดเจน และตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณออกกำลังกายไปในทิศทางเดียวกันเสมอ .
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าส่วนสีดำตรงกลางนั้นอยู่ตรงกลางและกระจายน้ำหนักของคุณให้เท่าเทียมกันบนบาร์นั้น
- ตรวจสอบว่าบาร์ไม่ตั้งตรงและตั้งฉากกับพื้น หากสงสัยเรื่องการตั้งฉาก ให้ตรวจสอบระดับสายตา
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าระดับความปลอดภัยสิ้นำเงินนั้นเขาที่
- ตรวจดูวาบาร์โหนนั้นกระชับแนนและดึงขึ้นสองสามครั้งกอนการใช้งานแต่ละเซสชั่น สำคัญอย่างยิ่งกับอุณหภูมิที่สูงเกินไป (ความรอน / เย็นสุง) เนื่องจากวัสดุเคลื่อนที่และโดยเฉพาะอยางยิ่งกับกรอบประตู
- เมื่อติดตั้งกับตัวแปร 2 สามารถติดตั้งสกรูได้โดยไม่ต้องใช้เดือยในเนื้อไม้ สำหรับความช่วยเหลืออื่นๆ โปรดติดตอผูเชี่ยวชาญดานงานชาง

บารประกอบดวย: - ทอหลักกันลื่น - ปลายยึดไสลด์ 2 ด้านพร้อมแผ่นรองกันลื่น 2 อัน - สกรูไม้สองตัว

ความปลอดภัย : อ่านคำแนะนำทั้งหมดก่อนการใช้งาน
- กอนใชงานแตละครั้ง ให้ตรวจสอบวาผลิตภัณฑของคุณล็อคและติดตั้งอย่างถูกต้องโดยดึงขึ้นด้านบน
- อุปกรณ์จะต้องวางบนพื้นผิวที่เรียบและมั่นคง ห้ามติดตั้งบาร์ระหว่างผนังที่อ่อน เช่น ปูนปลาสเตอร์ หรือพารติชันสำเร็จรูป
- ใชผลิตภัณฑภายในอาคารในที่โล่ง ห่างจากความชื้นและฝุ่นละออง
- เพื่อความปลอดภัยของคุณ ตรวจสอบผลิตภัณฑและสิ่งที่แนบมาเป็นประจำ
- อยาใหเด็กเลนในกลอุปกรณนี้ระหวางการฝึกหรือใชอุปกรณนี้
- ผลิตภัณฑนี้มีไวสำหรับใชในบานเทานั้น
- หามใชผลิตภัณฑในเชิงพาณิชย,การเชา หรือสถานประกอบการ
- ผูใชบริการมีหนาที่ดูแลรักษาสินคาใหอยูในสภาพดีหลังการติดตั้งและกอนใช้งานทุกครั้ง
- มัดผมใวดานหลังเพื่อไมใหเกะกะระหวางออกกำลังกาย
- ถอดเครื่องประดับทั้งหมดของคุณออก
- หากเกิดความเสียหาย ใหหยุดใชผลิตภัณฑของคุณและส่งคืนที่ร้านดีแคทลอนของคุณ

คำแนะนำทั่วไป : ถือเป็นความรับผิดชอบของเจ้าของผลิตภัณฑ์เพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่า ผู้ใช้งานผลิตภัณฑนี้ทุกคนทูรบาวิธีขอควรระวังในการใชงานผลิตภัณฑอยาวปลอดภัย CORENGTH ขอปฏิเสธความรับผิดทั้งหมดสำหรับการเรียกรองการบาดเจ็บหรือความเสียหายตอบุคคลหรือทรัพยสินที่เกิดจากการใชหรือการใชผลิตภัณฑนี้ในทางที่ผิดโดยผู้ซื้อหรือบุคคลอื่นได กอนการเริ่มโปรแกรมการออกกำลังกาย ใหปรึกษาแพทยของคุณเกอน โดยเฉพาะสำหรับบุคคลที่มีอายุมากกวา 35 ปี หรือบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพอยูแลว หากคุณมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ เจ็บหนาอก หรืออาการผิดปกติอื่น ใด ใหหยุดออกกำลังกายทันที และปรึกษาแพทย

การรับประกันเชิงพาณิชย์ : CORENGTH รับประกันสินค้าภายใต้สภาวะการใช้งานปกติเป็นเวลา 5 ปีสำหรับโครงสร้างและ 2 ปีสำหรับชิ้นส่วนและคาแรงอีนๆ นับจากวันที่ซื้อ วันที่ในใบเสร็จรับเงินจะถูกนำมาเป็นหลักฐาน . ภาระหนาที่ของ CORENGTH ภายใตการรับประกันนี้จำกัดเฉพาะการเปลี่ยนหรือซอมแซมผลิตภัณฑ์ตามตัวเลือกของ CORENGTH

การรับประกันนี้ใช้ไม่ได้ในกรณีตอไปนี้:
- การประกอบไมดี
- ใชผิดวิธีหรือใชงานผิดปกติ
- การบำรุงรักษาไมดี
- การซอมแซมดำเนินการโดยช่างเทคนิคที่ไม่ได้รับการรับรองจาก CORENGTH
- ใชงานนอกจุกกรอบที่กำหนด

การรับประกันนี้ไมไดยกเลิกการรับประกันทางกฎหมายที่เกี่ยวข้องในประเทศที่ซื้อ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการขอรับบริการการรับประกันเกี่ยวกับผลิตภัณฑของคุณดูที่ตารางในหนาสุดท้ายของคูมือผู้ใช้ของคุณ ผลิตภัณฑนี้เป็นไปตามมาตรฐานอุตสาหกรรมดานความเสถียรภาพ เมื่อใชตามวัตถุประสงคที่สอดคลองกับคำแนะนำซึ่งระบุอยูในคูมือ

CORENGTH 브랜드 제품을 믿고 선택해 주셔서 감사합니다. 사용자가 초보자이든 프로 수준의 운동 선수이든 CORENGTH는 사용자가 체형을 유지하거나 회복하도록 도와드립니다. 당사 팀은 항상 고객이 사용하기에 최상인 제품을 디자인하기 위해 노력하고 있습니다. 그러나 의견, 제안 또는 질문이 있는 경우 당사 웹사이트 support.decathlon.com에서 답변을 받거나 필요한 경우 트레이닝에 대한 조언이나 도움을 받을 수 있습니다. 당사는 고객이 흡족한 트레이닝을 하기를 바라며 본 CORENGTH 제품이 고객의 기대에 완전히 부합하기를 바랍니다.

프레젠테이션 : PULL UP BAR LOCK는 상체 근육(등, 이두박근, 어깨) 또는 레그 레이즈의 근육(복직근)을 키울 때 사용할 수 있는 풀업 바입니다. 또한 이 운동 기구의 경우 손으로 바를 잡고 매달려 등과 요추의 근육을 스트레칭할 수 있습니다. **풀업 바를 거꾸로 사용하거나 흔들지 마십시오.**

사용 : 풀업 바는 복도의 벽 또는 문의 공간 사이에 고정됩니다. 사용하기 전에 다음과 같이 바가 올바르게 설치되었는지 확인하는 것이 중요합니다.
- 조이는 방향을 확실히 파악하고 운동은 항상 같은 방향으로 실시하십시오.
- 가운데 검은색 부분이 가운데 제대로 배치되어 있고 체중이 바에 고르게 분산되어 있는지 확인하십시오.
- 바가 직선으로 설치되고 지면과 수직을 이루는지 확인하십시오. 수직이 의심되는 경우 수준기로 확인하십시오.
- 파란색 안전 장치가 제자리에 배치되었는지 확인하십시오.
- 바가 단단히 조여졌는지 확인하고 각 세션 전에 몇 번 급격하게 잡아당겨 보십시오. 이러한 접점은 극한의 온도(고열/추위)에서 재질이 변화하기 때문에 특히 중요하며, 문틀은 각별히 점검해야 합니다.
- 버전 2를 사용하여 장착할 경우 나사는 장부 없이 나무에 설치할 수 있습니다. 다른 지지 장치에 대해서는 DIY 전문가에게 문의하십시오.
풀업 바의 구성품: - 미끄럼 방지 메인 튜브 - 2개의 미끄럼 방지 패드가 부착된 2개의 텔레스코픽 종단 - 2개의 나무 나사

안전성 : 사용하기 전에 이 설명서를 빠짐없이 읽으십시오.
- 매번 사용하기 전에 급격한 힘으로 당겨 제품이 잠겨 있고 올바르게 설치되었는지 확인하십시오.
- 장비는 평평하고 안정적인 표면에 올려놓아야 합니다. 플라코, 석고 또는 조립식 파티션과 같은 약한 벽 사이에 바를 고정하지 마십시오.
- 제품은 습기와 먼지가 없는 개방된 실내에서 사용하십시오.
- 사용자의 안전을 위해 제품과 부착 장치를 정기적으로 검사하십시오.
- 트레이닝을 하거나 본 운동 기구를 사용하는 동안에는 어린이가 본 운동 기구 근처에서 놀지 못하도록 하십시오.
- 본 제품은 가정 전용으로 제작되었습니다.
- 본 제품을 상업이나 임대 목적으로, 또는 기관에서 사용하지 마십시오.
- 사용자는 설치 후와 매번 사용하기 전에 제품을 양호한 상태로 유지해야 합니다.
- 운동하는 동안에는 머리카락이 방해가 되지 않도록 묶으십시오.
- 보석 장신구는 모두 제거하십시오.
- 기능이 저하된 경우 제품 사용을 중지하고 데카트론 매장으로 반품하십시오.

일반 권장 사항 : 제품의 모든 사용자에게 사용시 주의사항을 알려주어 준수하도록 하는 것은 소유자의 책임입니다. CORENGTH는 구매자 또는 기타 모든 사람이 본 제품을 사용 또는 오용하다 발생한 신체적 부상 또는 재산상 피해에 대한 청구와 관련하여 어떠한 책임도 지지 않습니다. 운동 프로그램을 시작하기 전에 의사와 상담하십시오. 이는 특히 35세 이상이거나 이전에 건강상 문제가 있었던 사람에게 중요합니다. 현기증, 메스꺼움, 흉통 또는 비정상적인 증상이 발생하면 즉시 운동을 멈추고 의사의 진료를 받으십시오.

상법상 보증 : CORENGTH는 본 제품을 정상적인 사용 조건에서 사용할 경우 구조물에 대해서는 구입일로부터 5년, 그리고 기타 부품 및 공임에 대해서는 2년 동안 보증하며, 증빙 서류로서 판매 영수증에 있는 날짜를 기준으로 삼습니다. 본 보증에 따른 CORENGTH의 의무는 CORENGTH의 재량에 따라 제품 교체 또는 수리로 제한됩니다. 본 보증은 다음과 같은 경우 적용되지 않습니다.
- 잘못된 조립
- 오용 또는 비정상적인 사용
- 잘못된 유지 관리
- CORENGTH에서 승인하지 않은 기술자가 수행한 수리
- 가정용이 아닌 용도로 사용
본 보증은 제품을 구매한 국가에서 적용 가능한 법적 보증을 무효화하지 않습니다. 귀하의 제품 보증을 신청하려면 사용 설명서의 끝에 있는 표를 참조하십시오. 이 제품은 본 설명서 내용에 따라 고유의 목적을 위해 사용할 경우 안정성이 확보되도록 산업 표준을 준수합니다.

អនកហានធ្វើការសេធកិតសណ CORENGTH ហើយយើងសូមអរគុណចំពោះការជឿជាក់រួបស់អនក។ មិនថាអនកជាអនកចាប់ផ្តើមដំបូង បណ្តុះត្រួតពលកលក្ខិតខ្ពស់មនុះទេ CORENGTH គឺនៅតែជួយអនកដើមបីជួយអនកត្រកសាងឱយសម ឬមនុស្សចរណ៍ម្នាក់ម្នា។ ការមកដ៏ងរ ២ សប្តាហ៍ ២ ១ ២ ១ ២ ១

لقد قمت باختيار المنتج ذو العلامة التجارية CORENGTH من شركة علي ثقتك. CORENGTH هو خيار ممتاز إذا كنت تبحث عن مستوى عالي من الجودة والأداء. يوفر هذا المنتج الراحة والتوازن اللازمين للتحكم في الكرة والتوجيه الدقيق. يعتبر هذا الخيار مثالي للاعبين الذين يبحثون عن أداء عالي وموثوق به في الملعب. إذا كان لديك أي أسئلة أخرى أو تحتاج إلى مساعدة في اختيار المنتج المناسب لاحتياجاتك، فلا تتردد في التواصل معنا. نحن هنا لمساعدتك في العثور على المنتج المناسب لك. نحن نقدر ثقتك في decathlon.com الخاص بنا، حيث سنبذل أقصى جهدنا لتلبية احتياجاتك. إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو المساعدة في اختيار منتج آخر، فلا تتردد في الاتصال بنا. نحن هنا لمساعدتك في العثور على المنتج المناسب لك. نحن نقدر ثقتك في CORENGTH وسنبذل قصارى جهدنا لتلبية احتياجاتك.

تقديم : LA PULL UP BAR LOCK وهو عبارة عن باركيش يسمح لك بالقيام بتمارين العضلات الجزء العلوي من الجسم (الظهر، العضلات ذات الرأسين، الكتفين) أو بتمارين رفع الساق (عند تثبيت قضيب موازي). يسمح هذا الجهاز أيضا بالتمدد في عضلات الظهر. يعتبر هذا الجهاز مثالي للاعبين الذين يبحثون عن طريقة لتحسين قوتهم وتحملهم في تمارين الظهر.

تحذيرات. يجب قراءة هذه التعليمات قبل استخدام باركيش الجر

الاستخدام : يثبت باركيش الجر بين جدارين من مرمر أو في إطار باب. يجب التأكد من أن الباب مغلق بشكل صحيح قبل استخدام باركيش الجر. يتثبت باركيش الجر في الإطار عن طريق الضغط على الأزرار الموجودة على الجانبين. يتوفر باركيش الجر في ثلاثة أحجام مختلفة لتناسب الأبواب ذات الأحجام المختلفة

AFTER-SALES SERVICE

SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZIA POST-VENDITA - AFTERSALESAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СПЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - POPRODAJNA SLUŽBA - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIŞ SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 애프터 서비스 - خدمات پس از فروش - خدمة البيع - بعد

UK

Do you need assistance?

Find us at www.supportdecathlon.com, or if you don't have an internet connection, call our Customer Loyalty Team at 0207 064 3000.

FRANCE

Besoin d'assistance ?
Retrouvez-nous sur le site internet www.supportdecathlon.com (coût d'une connexion internet).

ESPAÑA

¿Necesita asistencia?
Nos puede encontrar en el sitio web www.supportdecathlon.com (coste de conexión a internet) o contacte con su tienda habitual y/o el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarle a abrir un dosier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un telefono fijo desde España).

ITALIA

Hai bisogno di assistenza?
Ci puoi contattare dal sito www. supportdecathlon.com per aprire un dossier
di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702
(al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.

BELGIQUE

Besoin d'assistance?

Retrouvez le service après vente sur le site internet www.supportdecathlon. com (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle au 02 208 26 60 (tarif local).

NEDERLAND

Hulp nodig?

U vindt de dienst na verkoop terug op de website www.supportdecathlon. com (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 088 33 22 888 (lokaal tarief).

PORTUGAL

Necessita de assitência?
Encontre-nos no site www. supportdecathlon.com
ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970* Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.

DEUTSCHLAND

Sie finden uns auf der Internetseite: www.supportdecathlon.com oder Sie rufen
unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.

BELGIË

Hulp nodig?

U vindt de dienst na verkoop terug op de website www.supportdecathlon.com (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 02 208 26 60 (lokaal tarief).

中国

你需要帮助吗 ?
请访问我们的网站
http://supportdecathlon.com
或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示: 拨打电话前,
请找到您的购物凭证。

EN - OTHER COUNTRIES

Need help?

Find us on our website

www.supportdecathlon.com (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.

FR - AUTRES PAYS

Besoin d'assistance?

Retrouvez-nous sur le site internet www.supportdecathlon.com (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.

ES - OTROS PAÍSES

¿Necesita asistencia?

Nos puede encontrar en el sitio web www.supportdecathlon.com (coste de conexión de internet) o preséntese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.

DE - ANDERE LÄNDER

Brauchen Sie Hilfe?

Besuchen Sie unsere Internet-Site www.supportdecathlon.com (Kosten des Internetanschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.

IT - ALTRI PAESI

Bisogno di assistenza?

Ci potete trovare sul sito Internet www. supportdecathlon.com (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.

NL - ANDERE LANDEN

Hulp nodig?

Raadpleeg de website www. supportdecathlon.com (kosten internetverbinding) of contacteer het onthaal van de winkel waar u het product heeft gekocht.

PT - OUTROS PAÍSES

Precisa de assistência?

Contacte nos através do site da Internet www.supportdecathlon.com (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à recepção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.

PL - INNE KRAJE

Potrzebujesz pomocy?

Znajdź nas na stronie internetowej www. supportdecathlon.com (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś się do punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.

HU - MÁS ORSZÁGOK

Segítségre van szüksége?

Keressen meg minket internetes honlapunkon www.supportdecathlon.com (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonylattal.

CS - OSTATNÍ ZEMĚ

Potřebujete pomoc?

Kontaktujte nás na našich internetových stránkách www.supportdecathlon.com (cena za internetové připojení) nebo přijďte na recepci jedné z prodejen značky, kde jste koupili váš výrobek, a předložte doklad o nákupu.

HR - OSTALE ZEMLJE

Potrebna vam je pomoć?

Pronađite nas na internetskoj stranici www.supportdecathlon.com (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.

TR - DİĞER ÜLKELER

Yardıma mı ihtiyacınız var?

www.supportdecathlon.com internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kanıtı ile birlikte, ürünü satın aldığınız mağazanın danışma bölümüne başvurabilirsiniz.

ID - NEGARA LAIN

Perlu bantuan?

Kunjungilah situs internet kami www.supportdecathlon.com (biaya koneksi internet) atau datanglah ke toko merek di mana Anda membeli produk Anda, dengan membawa bukti pembelian.

ZT - 其他國家

需要幫助？

請登陸 http://supportdecathlon.com 與我們聯繫（普通上網費用）或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。

KM - ប្រទេសផ្សេង ១ៗ

សូមរកយើងនៅលើអេហ្វាន់ www.supportdecathlon.com ប្រសាស៊ីង (តម្លៃនៃការតភ្ជាប់អ៊ីនធឺណេត) ឬក៏ទៅកាន់ហាងរបស់យើងដែលអ្នកបានទិញផលិតផលជាមួយនឹងតាមសូមតាមដានការទិញៗ។

RO - ALTE ŢĂRI

Aveţi nevoie de asistenţă?

Ne puteţi găsi pe site-ul www.supportdecathlon.com (preţul unei conectări la internet) sau vă puteţi prezenta la serviciul de relaţii cu clienţii al magazinului firmei de la care aţi achiziţionat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.

SV - ANDRA LÄNDER

Behöver du hjälp?

Hitta oss på hemsidan www.supportdecathlon.com (kostnad för internet-anslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.

SL - DRUGE DRŽAVE

DRUGE DRŽAVE

Potrebujete pomoč?

Obiščite našo spletno stran www.supportdecathlon.com ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.

RU - ДРУГИЕ СТРАНЫ

Нужна поддержка?

Обратитесь к нам через наш интернет-сайт www.supportdecathlon.com (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.

ZH - 其他国家

需要帮助？

请登陆 http://supportdecathlon.com 与我们联系（普通上网费用）或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。

TH - ประเทศอื่น ๆ

ต้องการรับความช่วยเหลือ ?

แพบกับเราได้ที่เว็บไซต์ www.supportdecathlon.com (อาจมีค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต)หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อผลิตภัณฑ์พร้อมกับหลักฐานการซื้อผลิตภัณฑ์

AR - دول أخرى

هل تحتاج إلى مساعدة؟

اتصل على عبر موقعنا الإلكتروني www.supportdecathlon.com (تكلفة اتصال بالإنترنت)أو توجه إلى المحل الذي اشتريت منه المنتج والذي يوجد به علامة الشركة، واحرص على تقديم إثبات الشراء

SK - OSTATNÉ KRAJINY

Potrebujete asistenciu?

Nájdite si nás na internetových stránkach www.supportdecathlon.com (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie styku so zákazníkom v obchode, kde ste svoj výrobok zakúpili a popritom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.

BG - ДРУГИ ДЪРЖАВИ

Имате нужда от помощ?

Моля, посетете нашия сайт: www.supportdecathlon.com (цената на интернет връзка) или отидете в отдел «Обслужване на клиенти» на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе сидокумент, доказващнаправената покупка.

EL - ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ

Χρειάζεστε βοήθεια;

Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο, στη διεύθυνση www.supportdecathlon.com (με το κόστος μιας σύνδεσης στο διαδίκτυο) ή απευθυνθείτε στην υποδοχή οιουδήποτε καταστήματος της αλυσίδας από την οποία αγοράσατε το προϊόν σας, μαζί με την απόδειξη αγοράς.

VI - QUÓC GIA KHÁC

Cần hỗ trợ?

Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web www.supportdecathlon.com (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng.

JA - その他の国

ヘルプが必要ですか？

サイトwww.supportdecathlon.comをご覧ください(インターネット接続料)。もしくは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。

KO - 기타 국가

도움이 필요하십니까?

당사의 웹사이트www.supportdecathlon.com을 방문하거나 (인터넷 연결 비용). 구매 증명서를 지참하고 제품을 구매한 매장의 프론트 데스크를 방문하십시오.

WWW.SUPPORTDECATHLON.COM

EN READ CAREFULLY AND KEEP FOR FUTURE REFERENCE. FR À LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE. ES LEE ATENTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES Y CONSÉRVALAS COMO REFERENCIA FUTURA. DE BITTE AUFMERKSAM LESEN UND ZUR WEITEREN VERFÜGUNG AUFBEWAHREN. IT LEGGERE ATTENTAMENTE E CONSERVARE PER FUTURE CONSULTAZIONI. NL AANDACHTIG LEZEN EN BEWAREN OM LATER TE KUNNEN RAADPLEGEN. PT LEIA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUÇÕES E GUARDE AS MESMAS PARA REFERÊNCIA FUTURA. PL PRZECZYTAĆ UWAŻNIE I ZACHOWAĆ. HU OLVASSA EL FIGYELMESEN, ÉS ŐRIZZE MEG, MERT KÉSŐBB IS SZÜKSÉGE LEHET EZEKRE AZ INFORMÁCIÓKRA. RO CITITI CU ATENȚIE TOATE INSTRUCȚIUNILE ȘI PĂSTRAȚI MANUALUL DE UTILIZARE PENTRU CONSULTĂRI ULTERIOARE. SK POZORNE SI PREČÍTAJTE A UCHOVAJTE PRE PRÍPAD POTREBY. CS PEČLIVĚ SI PŘEČTĚTE A USCHOVEJTE PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ. SV LÄS NOGA OCH BEVARA FÖR FRAMTIDA BRUK. HR POZORNO PROČITAJTE I SAČUVAJTE ZA KASNIJU UPOTREBU. SL POZORNO PREBERITE IN SHRANITE ZA KASNEJŠO UPORABO. TR DİKKATLİCE OKUYUN VE DAHA SONRA BAŞVURMAK ÜZERE SAKLAYIN. LT ATIDŽIAI PERSKAITYKITE IR ISSAUGOKITE, KAD GALĖTUMĖTE PASINAUDOTI VĖLIAU. SR PAŽLJIVO PROČITATI I ČUVATI ZA DALJU UPOTREBU. LV UZMANĪGI IZLASIET UN SAGLABĀJIET, LAI VĒLĀK PĀRLASĪTU. ET LUGEGE HOOLIKALT JA SÄILITAGE EDASISEKS KASUTAMISEKS. EL ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ, ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΧΡΗΖΗ. BG МОЛЯ, ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО И ЗАПАЗЕТЕ ЗА БЪДЕЩА СПРАВКА. KK МҰҚИЯТ ОҚЫП ШЫҒЫҢЫЗ ЖӘНЕ БОЛАШАҚТА ҚАЙТА ҚАРАУ ҮШІН САҚТАП ҚОЙЫҢЫЗ. RU ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ И СОХРАНИТЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. UK УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ І ЗБЕРЕЖІТЬ ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ. VI VUI LÒNG ĐỌC KỸ VÀ GIỮ ĐỂ THAM KHẢO TRONG TƯƠNG LAI. ID BACALAH DOKUMEN INI DENGAN SAKSAMA DAN SIMPANLAH SEBAGAI REFERENSI DI MASA MENDATANG. ZH 请仔细阅读并妥善保管以备日后参考。 JA 本文書を注意深く読み、以降に備えて保管してください。 TH กรุณาอ่านอย่างระมัดระวังและเก็บรักษาไว้เพื่ออ้างอิงในอนาคต KO 자세히 읽어보고 나중에 참조할 수 있도록 잘 보관하십시오. KM សូមអាន ឬ បានរក្សាសំណាស់ ហើយអក្សរទុក សម្រាប់ជាឯកសារយោង នាពេលក្រោយទៀត។ AR يرجاء القراءة بعناية والاحتفاظ بها للرجوع اليها مستقبلاً.

DECATHLON

Производитель и адрес, Франция: - DECATHLON - 4 BOULEVARD DE MONS - BP 299 - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX - FRANCE

Made in China - Fabriqué en Chine - Hecho en China - Fabricado na China - Çin'de üretilmiştir - Pagaminta Kinijoje - Ražots Ķīnā - Toodetud Hiinas - Származási ország Kína - صنع في الصين

CHN 以下标示仅在中国大陆地区适用 - 品名: 引体向上杆 - 生产商: 迪脉(上海)企业管理有限公司, 地址: 中国 (上海) 自由贸易试验区浦东大道 2238号7层805室。 邮编: 200135 - 联系电话: 4009-109-109 - 执行标准: - Q31/0115000099C006 - 等级: 合格品 - 中国 制造 - 商标: DECATHLON - 质检证明: 合格 - 主要材料: 金属 RUS Импортер / уполномоченное изготовителем лицо: ООО «Октоблу», 115280, город Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Даниловский, улица Автозаводская, дом 23А, корпус 2, Российская Федерация, тел. 8 (800) 700-77-66 - Произведено в Китае - Турник - для занятий спортом - Не подлежит обязательному подтверждению соответствия - Дата изготовления указана на изделии или упаковке в формате ГГГГ/ММ - Основной материал : металл TWN 牽引桿 - 中國 製造 - 進口/委製商 : 台灣迪卡儂有限公司 台中市南屯區大墩南路379號 04-24719666 - 製造日期標於工廠符號處 BRA IMPORTADO PARA O BRASIL POR IGUASPORT LTDA. - CNPJ 02.314.041/0001-88 - FABRICADO NA CHINA THA บาร์ดึงข้อ - ชื่อผู้นำเข้า: บริษัท ดีแคทลอน (ประเทศไทย) จำกัดเลขที่ 19/501 หมู่ที่ 13 ถนนเทพรัตน ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540 - ผลิตในจีน COL Importado para Colombia por Decathlon Colombia SAS NIT: 900868271-1 SIC: 900868271-1 EGY شريط سحب - Imported By DECATHLON Trading Egypt - Cairo, EGYPT MAR DECATHLON MAROC, QUARTIER BEAUSITE , AIN SEBAA 20250. IF 1007044. AUS Decathlon Australia 634-726 Princes Hwy, Tempe, Sydney New South Wales 2044 - traction bar MEX Importador: Artículos Deportivos Decathlon S.A. de C.V. Avenida Ejército Nacional 826, Polanco III Sección, Miguel Hidalgo, C.P. 11540, Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S34 - Barra de tracción - Tel.: 01 800 062 4500 - Material principal : Metal - Hecho en China VNM Xà đơn - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NNK/PP: Công ty TNHH Decathlon Việt Nam, Lầu 5, số 26 Ung Văn Khiêm, Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP. HCM, Việt Nam IDN

Di impor oleh: PT Decathlon Sports Indonesia. Jl. Jalur Sutera Boulevard, Kav. 49 Alam Sutera, Kunciran, Pinang - Kota Tangerang, Banten Indonesia - Dibuat di Cina - Batang Pull-Up **CHL** Barra de tracción - IMPORTADO PARA CHILE POR: DECATHLON CHILE S.P.A. R.U.T: 76.507.443-6 **GRC** Μπάρα έλξης **KOR** 제조자 : Decathlon SE - 수입자 : Decathlon Korea - 주소/전화번호 : 인천 광역시 연수구 송도과학로 16번길 33-1/ 1800-2025 - 모델명 : 철봉 - 제조연월 : 별도 표시 (YYYY/MM) - 원산지 : 중국 **CAN** Décathlon Canada Inc. DÉCATHLON, MAIL CHAMPLAIN, 2151 BOULEVARD LAPINIÈRE, BROSSARD, QUÉBEC, CANADA, J4W 2T5 / onlineservice@decathlon.ca / 1 (844) 533-3322 **UKR** Виготовлено в Китаї - Імпортер ТОВ «Декатлон Україна» 04073, м. Київ, проспект Степана Бандери, 15 -Г Decathlon.ukraine@decathlon.com +380 44 3644241 - Виробник: «DECATHLON S.E.», 4, boulevard de Mons, 59 650 VILLENEUVE D'ASCQ, France/Декатлон ЕС І, Франція, 59650 Вільнев-д'Аск, бульвар де Мон, 4, Франція - Перекладина - Термін придатності: необмежений - Дата виготовлення вказана на виробі або упаковці в форматі PPPP / MM **DZA** المستورد: ديكاتلون الجزائر - العنوان: مركز الأعمال و الادارة، برج الشمالي، رقم 606 الطابق السادس، باب الزوار، الجزائر - المنتوج شريط سحب - العلامة : ديكاتلون **USA** Decathlon America 1160 Battery Street East, Ste. 100 San Francisco, CA 94111 Telephone number: +1 (415)-408-5494 **PHL** Decathlon Philippines Inc. L2-2093.1 Level 2, Festival Supermall, Corporate Avenue, Filinvest Corporate City, Alabang, Muntinlupa City, 1770 Philippines - contact.philippines@decathlon.com **SRB** Proizvedeno u Kini - Uvoznik: DECATHLON D.O.O Đorđa Stanojevića 35, 11070 Novi Beograd, Srbija - Proizvođač : Decathlon 4 bd de Mons - BP299- 59650 Villeneuve d'Ascq - France - Šipka za zgibove **MYS** Imported by Decathlon Malaysia Sdn Bhd : M2-G-01, 8Trium Tower, Jalan Cempaka SD 12/5, Bandar Sri Damansara, 52200 Kuala Lumpur, Malaysia **KAZ** Қазақстан Республикасы, 050040, Алматы қаласы, Медеу ауданы аль-Фараби даңғылы 100 үй, тұрғын емес үй-жай 4Республика Казахстан, 050040, Республика Казахстан, г. Алматы, Медеуский район, пр. Аль-Фараби, д.100, н.п. 4. - Тартылғыш - Турник - Қытайда жасалған - Произведено в Китае - Спортпен айналысуға арналған - Жасалған күні бірге тігілген жапсырманы кк\аа\жж форматта қараңыз **ROU** Roumasport SRL, bd. Iuliu Maniu, 546-560, București - Bară de tracțiune - Fabricat în China **HUN** Forgalmazza a Tízpróba Magyarország kft., 2040 Budaörs, Baross utca 146. Információ: 06 1 920 1020 - www.decathlon.hu - Gyártja Decathlon - 4 Boulevard de Mons - BP 299-59650 Villeneuve d'Ascq - France - **ITA** Barra di trazione **GBR** Importer : DECATHLON UK Limited, 9 Maritime Street, London, SE16 7FU **SVK** Hrazda na zhyby **JPN** 兵庫県西宮市高松町3-34-5Fデカトロンジャパン - 品名 : プルアップバー

EN Main material : Metal **FR** Matériau principal : Métal **ES** Material principal : Metal **DE** Hauptmaterial : Metall **IT** Materiale principale : Metallo **NL** Hoofdmateriaal : Metaal **PT** Material principal : Metal **PL** Główny materiał : Metal **HU** Fő anyag : Fém **RO** Material principal : Metal **SK** Hlavný materiál : Kov **CS** Hlavní materiál : Kov **SV** Huvudsakligt material : Metall **HR** Glavni materijal : Metal **SL** Osnovni material : Kovina **TR** Ana malzeme : Metal **LT** Pagrindinė medžiaga : Metalas **SR** Osnovni materijal : Metal **LV** Galvenais materiāls : Metāls **ET** Põhimaterjal : Metall **EL** Κύριο υλικό : Μέταλλο **BG** Основен материал : Метал **KK** Негізгі материалдар : Металл **UK** Основний матеріал : Метал **VI** Vật liệu chính : Logam **ID** Bahan utama : Logam **JA** 主要素材 : 金属 **ZT** 主要材質 : 金屬 **TH** วัสดุหลัก : โลหะ **KO** 주요 재질 : 금속 **MM** សម្ភារៈសំខាន់ : លោហធាតុ **AR** مادة أساسية : معدن

71037 CONT. PIEZA(S) ARMABLE 1 紙 종이팩 PAP22 PP5

FR

MIX Paper from responsible sources FSC™ C150114 www.fsc.org

Pack Ref: 4957479