

# ROCKRIDER <sup>e</sup>ST500

Notice succincte pour démarrage rapide / Quickstart book  
Schnellstartbuch / Snelstartboek / Libro de inicio rápido / Libro di avvio rapido / Livro de início rápido

Complete instructions / Notice complète / vollständige Anweisungen / Volledige instructies / Istruzioni complete / Instrucciones completas / Instruções completas:

<https://www.supportdecathlon.com>

Rockrider e-ST500



# ROCKRIDER eST500

FR

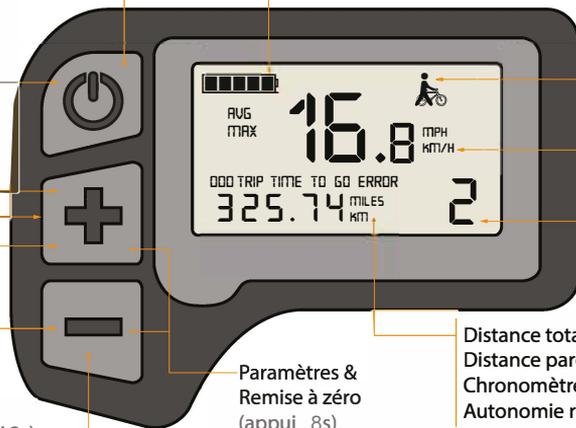
Sélection de l'information  
(ODO, TRIP, TIME, TO GO)  
ON / OFF (appui 2s)

Sélection de l'information  
vitesses (appui 2s)

Mode piéton (appui 2s)

Mode 0  
pas d'assistance  
Mode 1  
+50% d'assistance  
Mode 2  
+100% d'assistance  
Mode 3  
+150% d'assistance

Rétroéclairage (appui 2s)



Capacité batterie

Voyant mode  
piéton actif

Vitesse instantanée  
Vitesse moyenne  
Vitesse maximale

Mode d'assistance  
actif

Distance totale  
Distance parcourue  
Chronomètre  
Autonomie restante

Paramètres &  
Remise à zéro  
(appui 8s)

**Autonomie : 2h30**

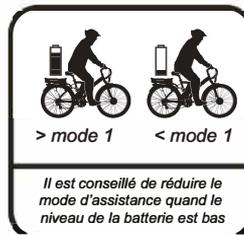
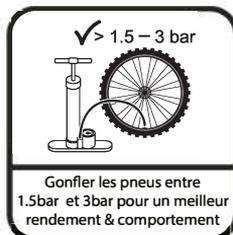
(mode mixte - conditions normales)

**Temps de charge :**

(de 0% à 100%)

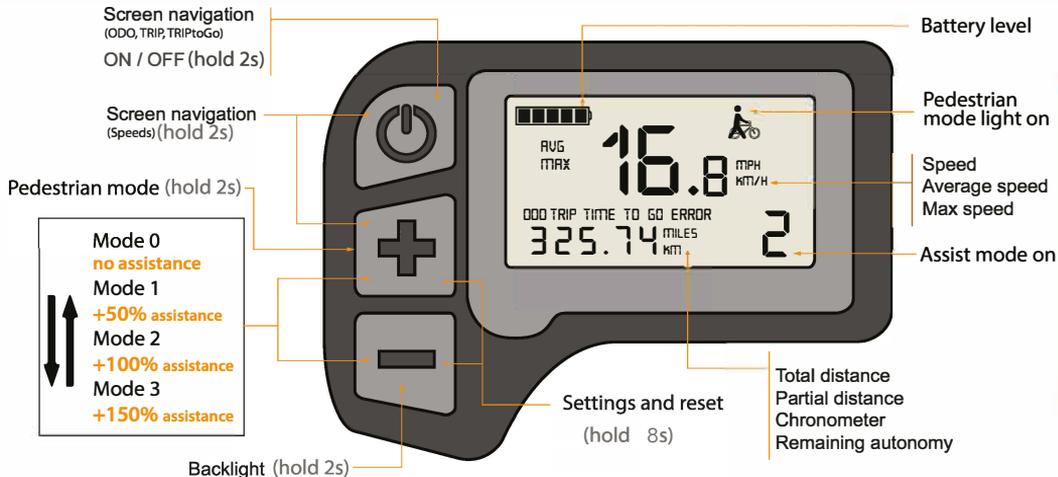


## Bonnes pratiques



# ROCKRIDER eST500

EN



**Battery range: 2.5hrs**  
(Combined mode - normal conditions)

**Charge time:**  
(0% to 100%)

6h

## Best practices

✓ > 1.5 – 3 bar

Inflate tyres to between 1.5 bar and 3 bar for improved performance and comfort.

Overloading the bicycle will reduce the battery life.

Battery life will drop when cycling uphill.

> mode 1 < mode 1

It is advisable to reduce the power assistance mode when the battery charge is low.

< 6 months

The battery must be fully charged at least once every 6 months.

Autonomy drops in cold weather (below 5°C).

# ROCKRIDER eST500

DE

Navigation zwischen den  
Bildschirmen (ODO, TRIP, TRIPtoGo)  
ON / OFF (2 Sek.drücken)

Navigation zwischen den  
Bildschirmen (Geschwindigkeit)  
(2 Sek. drücken)

Schiebemodus  
(2 Sek. drücken)

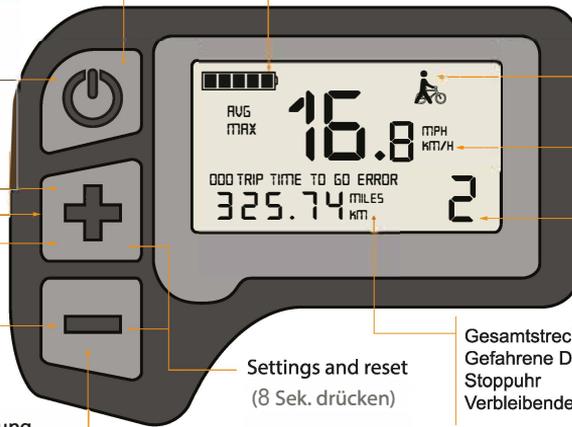
**Modus 0**  
keine Unterstützung

**Modus 1**  
+50% Unterstützung

**Modus 2**  
+100% Unterstützung

**Modus 3**  
+150% Unterstützung

Hintergrundbeleuchtung  
(2 Sek.drücken)



Batteriestand

Anzeige Schiebemodus  
aktiv

Geschwindigkeit  
Durchschnittsgeschwindigkeit  
Höchstgeschwindigkeit

Unterstützung aktiv

Gesamtstrecke  
Gefahrene Distanz  
Stoppuhr  
Verbleibende Reichweite

Settings and reset  
(8 Sek. drücken)

**Kapazität: 2:30 h**

(Unterschiedliche Modi - normale  
Bedingungen)

**Ladedauer:**

(von 0 % auf 100 %)



## Wichtige Hinweise

✓ 1.5 – 3 bar

Für einen höheren Wirkungsgrad  
& ein besseres Fahrverhalten Reifen  
auf 1,5 bis 3 bar aufpumpen.

Die Reichweite sinkt, je mehr das  
Fahrad beladen wird, eine falsche  
Unterstützungsstufe oder ein  
falscher Gang gewählt wird.

Durch Steigungen sinkt die  
Reichweite.

> Modus 1 < Modus 1

Bei geringem Akkustand wird  
empfohlen, möglichst wenig  
Unterstützung zu nutzen.

< 6 Monate

Der Akku muss spätestens  
all 6 Monate vollständig  
aufgeladen werden.

Bei kaltem Wetter (unter 5°C)  
sinkt die Reichweite.

# ROCKRIDER eST500

NL

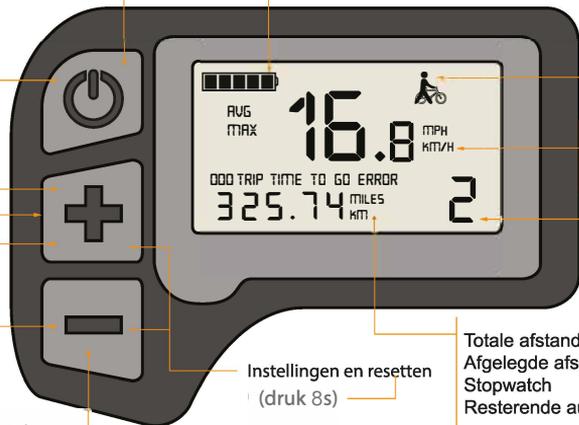
Keuze van weergegeven informatie  
(ODO, TRIP, TRIPtoGo)  
ON / OFF (druk 2s)

Keuze van weergegeven informatie  
(Snelheid)  
(druk 2s)

Wandelmodus (druk 2s)

- Modus 0  
Geen ondersteuning
- Modus 1  
+50% ondersteuning
- Modus 2  
+100% ondersteuning
- Modus 3  
+150% ondersteuning

Schermverlichting (druk 2s)



Batterijcapaciteit

Indicator wandelmodus actief

Snelheid  
Gemiddelde snelheid  
Maximale snelheid

Ondersteuningsmodus actief

Instellingen en resetten  
(druk 8s)

Totale afstand afgelegd  
Afgelegde afstand huidige rit  
Stopwatch  
Resterende autonomie (km)

**Autonomie:** 2u30  
(Gemengde modus - normale omstandigheden)

**Laadtijd:**  
(van 0% tot 100%)

## Gebruikstips

✓ 1.5 – 3 bar

Pomp voor een beter rendement en gedrag de banden op tussen 1,5 bar en 3 bar.

De autonomie zal verkleinen wanneer de fiets te zwaar geladen is.

De autonomie zal verkleinen bij het klimmen.

> modus 1 < modus 1

We raden aan de ondersteuningsmodus te beperken wanneer de batterij bijna leeg is.

< 6 maanden

De batterij dient ten minste om de 6 maanden volledig opgeladen te worden.

Verlaagde autonomie bij koud weer (onder 5°C)

# ROCKRIDER eST500

ES

Selección de la información en pantalla (ODO, TRIP, TRIPtoGo)

ON / OFF (Pulsar 2 segundos)

Selección de la información en pantalla (Velocidad) (Pulsar 2 segundos)

Modo peatón (Pulsar 2 segundos)

- Modo 0  
Sin asistencia
- Modo 1  
+50% asistencia
- Modo 2  
+100% asistencia
- Modo 3  
+150% asistencia

Retroiluminación (Pulsar 2 segundos)



Capacidad de la batería

Piloto modo peatón activo

Velocidad  
Velocidad media  
Velocidad máxima

Modo de asistencia activo

Distancia total  
Distancia parcial  
Cronómetro  
Autonomía restante

Ajustes y reinicio (Pulsar 8 segundos)

**Autonomía: 2:30 h**

(Modo mixto - condiciones normales)

**Tiempo de carga:**

(de 0% a 100%)



## Buenas prácticas

✓ > 1.5 – 3 bares

Inflar los neumáticos entre 1,5 y 3 bares para un mejor rendimiento y comportamiento

La autonomía es menor si la bicicleta está sobrecargada.

La autonomía es menor en los ascensos.

> modo 1 < modo 1

Se recomienda reducir el modo de asistencia cuando el nivel de la batería sea bajo.

< 6 meses

La batería tiene que recargarse por completo al menos cada 6 meses.

La autonomía es menor con tiempo frío (menos de 5°C).

# ROCKRIDER eST500

PT

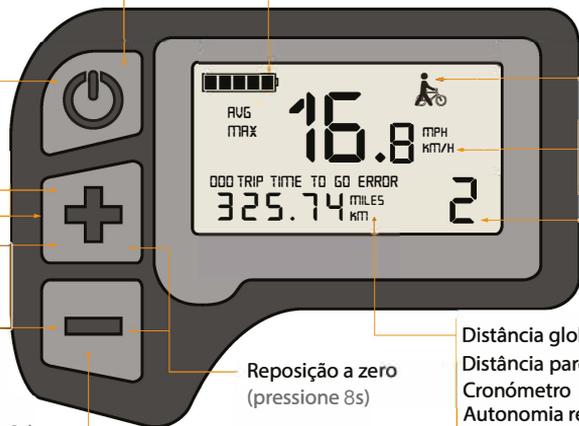
Navegação entre os ecrãs  
(ODO, TRIP, TRIPtoGo)  
ON / OFF (pressione 2s)

Navegação entre os ecrãs  
(Velocidade) (pressione 2s)

Modo Peao (pressione 2s)

- Modo 0  
Sem assistência
- Modo 1  
+50% de assistência
- Modo 2  
+100% de assistência
- Modo 3  
+150% de assistência

Retroiluminação (pressione 2s)



Nível de bateria

Indicador modo  
peão ativo

Velocidade  
Velocidade média  
Velocidade máx

Nível de assistência

Distância global  
Distância parcial  
Cronómetro  
Autonomia remanescente em km

Reposição a zero  
(pressione 8s)

**Autonomia: 2:30 h**

(Modo misto - condições normais)

**Tempo de carga:**

(de 0% a 100%)



## Boas práticas

✓ 1.5 – 3 bar

Encher os pneus entre 1,5 e 3bar para um melhor rendimento & comportamento.

A autonomia será reduzida se a bicicleta estiver sobrecarregada.

A autonomia será reduzida em subidas.

> modo 1 < modo 1

Recomenda-se a redução do modo de assistência quando o nível da bateria está baixo.

< 6 meses

A bateria deve ser totalmente recarregada pelo menos a cada 6 meses.

Com tempo frio (abaixo de 5°C) a autonomia será reduzida.

# ROCKRIDER <sup>e</sup>ST500

IT

Selezione dell'informazione sul display (ODO, TRIP, TRIPtoGo)  
ON / OFF (Premere 2s)

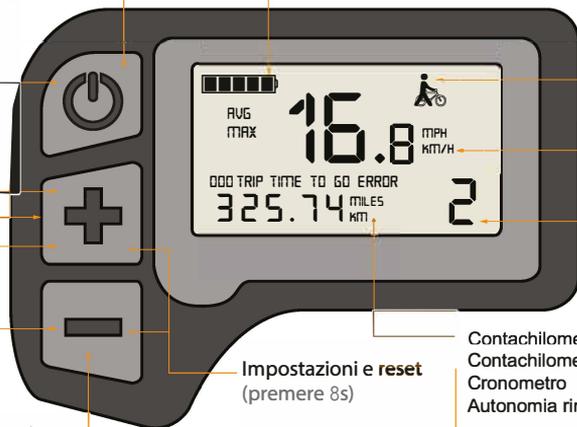
Selezione dell'informazione sul display (Velocità)  
(Premere 2s)

Modalità a piedi  
(Premere 2s)

Modalità 0  
Senza pedalata assistita

↑ Modalità 1  
+50% pedalata assistita  
↓ Modalità 2  
+100% pedalata assistita  
Modalità 3  
+150% pedalata assistita

Retroilluminazione (premere 2s)



Capacità batteria

Spia modalità a piedi attiva

Velocità  
Velocità media  
Velocità max

Modalità pedalata assistita attiva

Contachilometri totale  
Contachilometri parziale  
Cronometro  
Autonomia rimanente (km)

Impostazioni e reset  
(premere 8s)

**Autonomia : 2h30**

(Modalità mista - condizioni normali)

**Tempo di carica :**

(dallo 0% al 100%)



## Buone abitudini

✓ 1.5 - 3 bar

Gonfiare i copertoni tra 1,5bar e 3bar per migliorare rendimento e comportamento.

L'autonomia si riduce se c'è troppo carico sulla bici.

L'autonomia si riduce in salita.

> modalità 1 < modalità 1

Se recomienda reducir el modo de asistencia cuando el nivel de la batería sea bajo.

< 6 mesi

La batteria deve essere ricaricata completamente almeno ogni 6 mesi.

Con il freddo (sotto i 5°C) l'autonomia si riduce.

# ROCKRIDER eST500

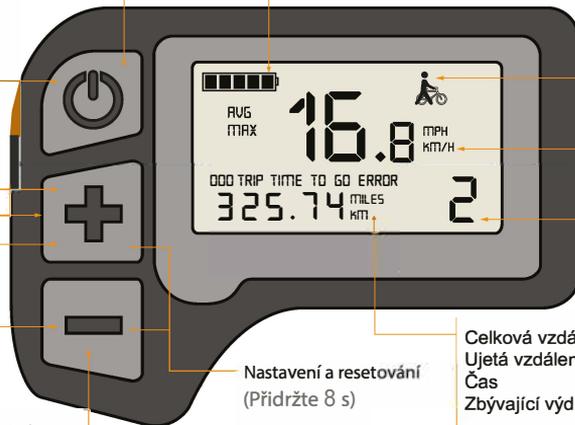
CS

Výběr informací na displeji  
(ODO, TRIP, TRIPtoGo)  
ON / OFF (Přidržte 2 s)

Výběr informací na displeji  
(Rychlost) (Přidržte 2 s)

Režim chůze (Přidržte 2 s)

Režim 0  
Bez asistence  
Režim 1  
+50% asistence  
Režim 2  
+100% asistence  
Režim 3  
+150% asistence



Kapacita baterie

Kontrolka aktivního režimu chůze

Rychlost  
Průměrná rychlost  
Max. rychlost

Aktivní režim asistence

Celková vzdálenost  
Ujetá vzdálenost  
Čas  
Zbývající výdrž (km)

Nastavení a resetování  
(Přidržte 8 s)

Podsycení (Přidržte 2 s)

**Výdrž: 2,5h**  
(Kombinovaný režim – standardní podmínky)

**Doba nabíjení:**  
(od 0 do 100 %)



## Doporučení

✓ > 1.5 – 3 bar

Pláště nahustěte na tlak 1,5 až 3 bar, aby byl výkon a jízdní vlastnosti co nejlepší.

Nadměrná zátěž zkracuje dojezd kola.

Výdrž se při jízdě do kopce zkracuje.

> Režim 1 < Režim 1

Pokud je zbývající kapacita baterie nízká, je vhodné snížit i režim asistence.

< 6 měsíců

Baterii je alespoň jednou za půl roku nutné zcela dobít.

Výdrž se za chladného počasí (pod 5°C) zkracuje.

# ROCKRIDER <sup>e</sup>ST500

HR

Odabir podataka na zaslonu  
(ODO, TRIP, TRIPtoGo)

ON / OFF (Podrška 2 sekundi)

Odabir podataka na zaslonu  
(Brzina) (Podrška 2 sekundi)

Način rada hodanje  
(Podrška 2 sekundi)

Način rada 0

Bez podrške

Način rada 1

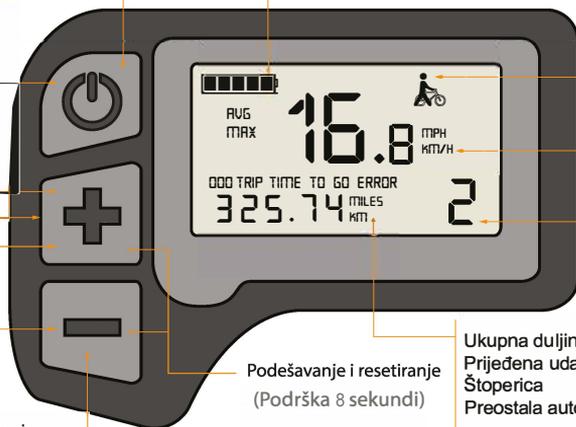
+50 % podrške

Način rada 2

+100% podrške

Način rada 3

+150% podrške



Kapacitet baterije

Aktivno svjetlo za  
način rada hodanje

Brzina  
Prosječna brzina  
Najeća brzina

Aktivan način rada  
uz podršku

Ukupna duljina  
Prijeđena udaljenost  
Štoperica  
Preostala autonomija (km)

Podešavanje i resetiranje  
(Podrška 8 sekundi)

Pozadinsko osvjetljenje  
(Podrška 2 sekundi)

**Autonomija: 2,5 sati**

(Mješoviti način rada - normalni uvjeti)

**Vrijeme punjenja:**

(od 0 % do 100 %)



6 sati



## Najbolje prakse

✓ > 1.5 – 3 bara

Napužite gume između 1,5 bara i 3 bara za bolju učinkovitost.

Autonomija se smanjuje ako je bicikl previše opterećen.

Autonomija se smanjuje na uzbrdici

> Način rada 1 < Način rada 1

Savjetuje se smanjiti način rada uz podršku kad je razina baterije niska

< 6 mjeseci

Bateriju je potrebno napuniti do kraja najmanje svakih 6 mjeseci.

Autonomija se smanjuje po hladnom vremenu (ispod 5°C).

# ROCKRIDER eST500

HU

Navigáció a képernyők között (ODO, TRIP, TRIPtoGo) ON / OFF (2 s-ig lenyomva tartani)

Navigáció a képernyők között (Sebesség) (2 s-ig lenyomva tartani)

Kerékpáros üzemmód (2 s-ig lenyomva tartani)

Üzemmód 0

Elektromos ráségítés nélkül

Üzemmód 1

+50% elektromos ráségítés

Üzemmód 2

+100% elektromos ráségítés

Üzemmód 3

+150% elektromos ráségítés

Háttérvilágítás (2 s-ig lenyomva tartani)

Akkumulátor kapacitása

Kerékpáros üzemmód aktív

Sebesség  
Átlagsebesség  
Maximális sebesség

Elektromos ráségítés üzemmód aktív

Teljes távolság  
Megtett távolság  
Stopperóra  
Hátravelő üzemmód km-ben

Beállítás és lenullázás (8 s-ig lenyomva tartani)

**Üzemidő: 2,5 óra**  
(Vegyes üzemmód - normál körülmények)

**Töltési idő:**  
(0% - 100%)



## Megfelelő használat

✓ 1.5 – 3 bar

Fúj fel a kerekeket 1,5-3 bar nyomásra a hatékony pedálózáshoz és megfelelő működéshez.

A túlerhelt kerékpár üzemeje csökken.

Emelkedon való felfelé haladáskor csökken az üzemido

> Üzemmód 1 < Üzemmód 1

Amennyiben az akkumulátor töltöttségi szintje alacsony, javasolt az elektromos ráségítés használatát mérsékelni

< 6 hónap

Az akkumulátort legalább félévente egyszer teljesen fel kell tölteni!

Az üzemido hideg idoben (5°C alatt) csökken.

# ROCKRIDER <sup>EST</sup>500

RO

Selectare informații de pe ecran (ODO, TRIP, TRIPtoGo)

ON / OFF (Apăsăți 2s)

Selectare informații de pe ecran (Viteză) (Apăsăți 2s)

Mod pieton (Apăsăți 2s)

Mod 0

Fără asistență

Mod 1

+50% asistență

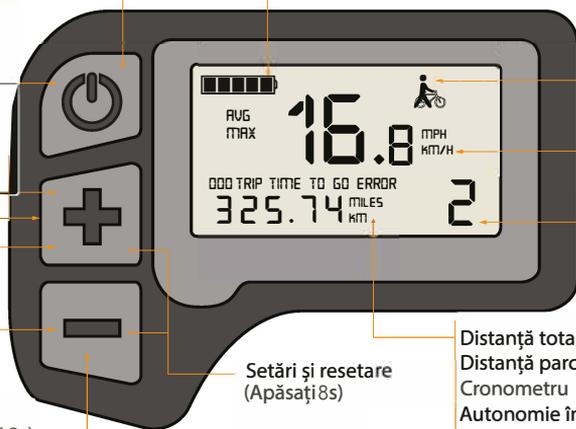
Mod 2

+100% asistență

Mod 3

+150% asistență

Iluminare din spate (Apăsăți 2s)



Capacitate baterie

Indicador mod pieton activ

Viteză

Viteză medie

Viteză max

Mod de asistență activ

Distanță totală ODO  
Distanță parcursă TRIP  
Cronometru  
Autonomie în km

Setări și resetare  
(Apăsăți 8s)

**Autonomie: 2 ore 30 min**

(Mod mixt - condiții normale)

**Tp de încărcare:**

(de la 0% la 100%)



## Recomandări

√ 1.5 – 3 bari

Umflați pneurile între 1,5 bari și 3 bari pentru deplasare și comportament îmbunătățite.

Autonomia va fi redusă dacă bicicleta este supraîncărcată.

Autonomia va fi redusă la urcare.

> Mod 1 < Mod 1

Se recomandă reducerea modului de asistență când nivelul bateriei este redus.

< 6 luni

Bateria trebuie reîncărcată complet cel puțin o dată la 6 luni.

Autonomia va fi redusă de temperaturile scăzute (de sub 5°C)

# ROCKRIDER eST500

SL

Preklapljanje med zasloni  
(ODO, TRIP, TRIPtoGo)

ON / OFF (Držite 2 sek)

Preklapljanje med zasloni  
(Hitrost) (Držite 2 sek)

Način potiskanja  
s hojo (Držite 2 sek)

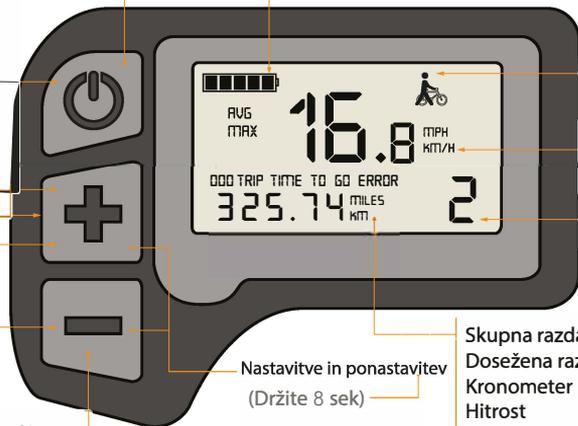
Način 0  
Brez pomoči

Način 1  
+50 % pomoči

Način 2  
+100% pomoči

Način 3  
+150% pomoči

Osvetlitev ozadja (Držite 2 sek)



Nivo baterije

Način potiskanja s  
hojo, lučka sveti

Hitrost  
Povprečna hitrost  
Največja hitrost

Vključen način  
pomoči

Skupna razdalja ODO  
Dosežena razdalja TRIP  
Kronometer  
Hitrost

Nastavitve in ponastavitev  
(Držite 8 sek)

**Življenjska  
doba baterije: 2,5 ure**  
(Kombiniran način - normalni pogoji)

**Polnilni čas:**  
(0 % do 100 %)



## Najboljše vaje

✓ 1.5 – 3 bari

Za izboljšano učinkovitost in udobje napolnite pnevmatike med 1,5 in 3 bari.

Ko je kolo preobremenjeno, je avtonomija manjša.

Med vožnjo navkreber je avtonomija manjša.

> Način 1 < Način 1

Priporočamo, da zmanjšate način pomoči, ko je napoljenost baterije nizka.

< 6 mesecev

Baterijo napolnite do konca najmanj enkrat na 6 mesecev.

V hladnem vremenu (pod 5°C) avtonomija pade.

# ROCKRIDER eST500

SV

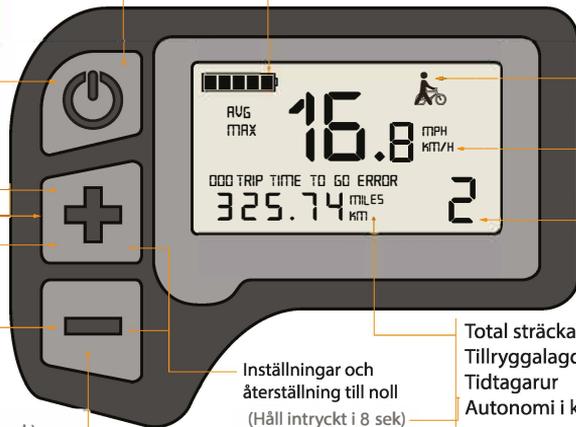
Val av information på displayen (ODO, TRIP, TRIPtoGo)  
ON / OFF (Håll intryckt i 2 sek)

Val av information på displayen (Hastighet)  
(Håll intryckt i 2 sek)

Gångläge  
(Håll intryckt i 2 sek)

- Läge 0  
Ingen hjälp
- Läge 1  
+50% hjälp
- Läge 2  
+100% hjälp
- Läge 3  
+150% hjälp

Bakgrundsbelysning (Håll intryckt i 2 sek)



Batterikapacitet

Aktiv kontrollampa gångläge

Hastighet

Genomsnittshastighet

Maxhastighet

Aktivt hjälpläge

Total sträcka ODO  
Tiltryggalagd sträcka TRIP  
Tidtagarur  
Autonomi i km

Inställningar och återställning till noll  
(Håll intryckt i 8 sek)

**Kapacitet: 2 tim 30 min**

(Blandat läge – normala förhållanden)

**Laddningstid:**

(0 % - 100 %)



## God praxis

✓ 1.5 – 3 bar

Pumpa däck till 1,5–3 bar för förbättrad effektivitet och uppförande.

Autonomin begränsas om cykeln är överbelastad.

Autonomin begränsas i uppförsbackar.

> Läge 1 < Läge 1

Det är rekommenderat att begränsa hjälpläget när batterinivån är låg.

< 6 månader

Batteriet måste ladda helt minst var 6:e månad.

Autonomin begränsas vid kall väderlek (under 5°C).