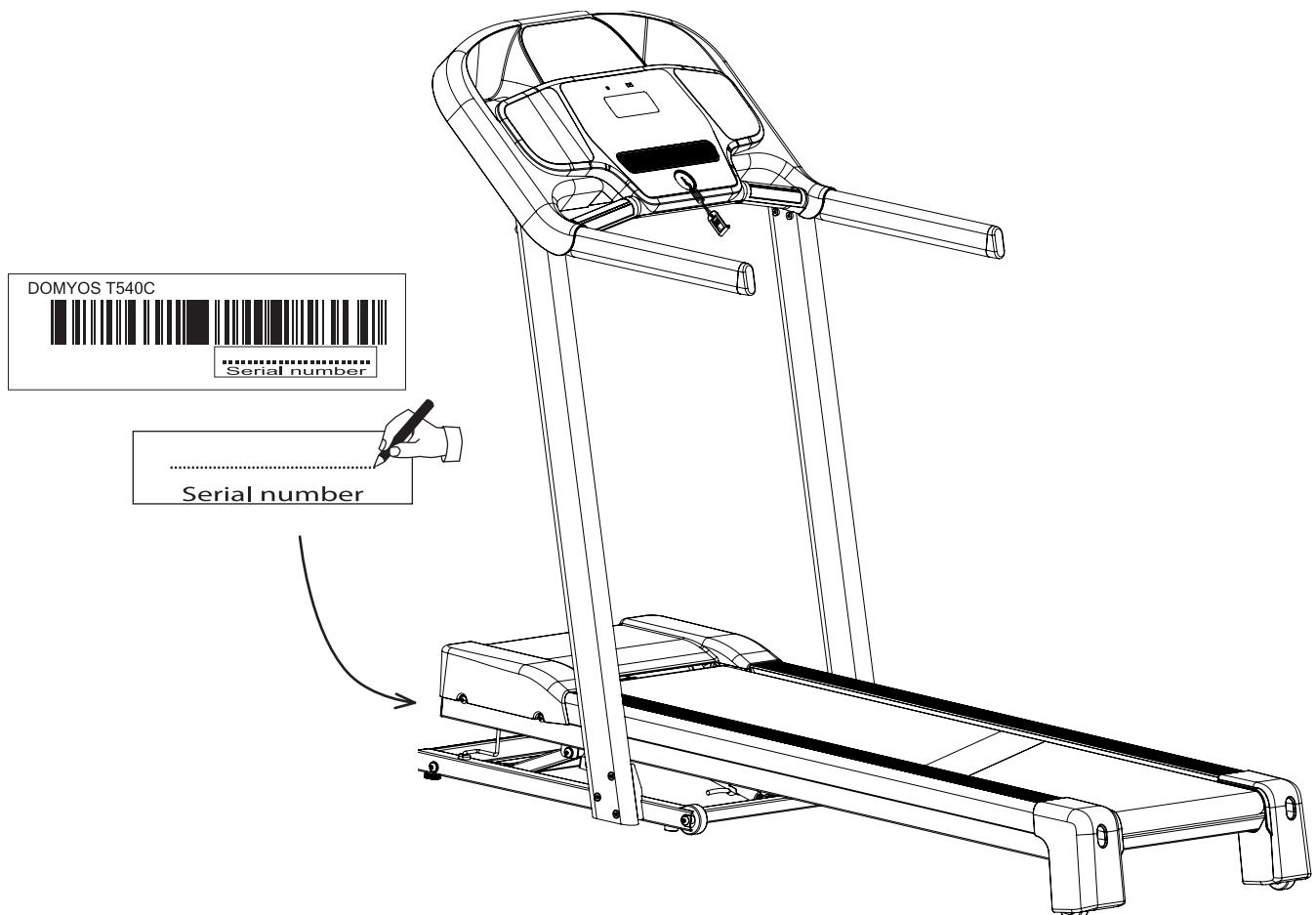


# T540C



**T540C**  
73.3 kg / 161.6 lbs  
177 x 79 x 141 cm  
69.7 x 31.1 x 55.5 in



**MAXI**  
130 kg  
286 lbs



45 min

**DOMYOS**

EN	Treadmill - USE .....	15
FR	Tapis de course - UTILISATION .....	16
ES	Cinta de correr - UTILIZACIÓN .....	17
DE	Laufband - VERWENDUNG .....	18
IT	Tapis roulant - UTILIZZO .....	19
NL	Loopband - GEBRUIK .....	20
PT	Passadeira - UTILIZAÇÃO .....	22
PL	Bieżnia - UŻYTKOWANIE .....	23
HU	Futópad - HASZNÁLAT .....	24
RO	Bandă de alergare - UTILIZAREA .....	25
SK	Bežecký pás - POUŽITIE .....	26
CS	Bežecký pás - POUŽÍVÁNÍ .....	27
SV	Löpband - ANVÄNDNING .....	29
BG	Бягача пътека - НАЧИН НА ПОЛЗВАНЕ НА УРЕДА .....	30
HR	Traka za trčanje - UPORABA .....	31
SL	Tekalna steza - UPORABA .....	32
EL	Διάδρομος - ΧΡΗΣΗ .....	33
TR	Koşu bandı - KULLANIM .....	34
RU	Беговая дорожка - ЭКСПЛУАТАЦИЯ .....	36
VI	Máy chạy bộ - HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG .....	37
ID	Treadmill - PENGGUNAAN .....	38
ZH	跑步机 - 使用方式 .....	39
JA	トレッドミル - 使用 .....	40
ZT	跑步機 - 使用方式 .....	41
TH	ลู่วิ่งไฟฟ้า - การใช้งาน .....	42
KO	러닝머신 - 사용법 .....	43
KM	ឡើងសេរីយេត្តិទេ - ការិយេប្បី .....	45
AR	الاستعمال - الكهربائية المشابهة جهاز .....	46
FA	استفاده : ترددیل .....	47



WWW.SUPPORTDECATHLON.COM



AFTER-SALES SERVICE - SERVICE APRÈS-VENTE  
- SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALE-SAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERVIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFELSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNI SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СЛЕДПРОДАЖЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE. Рородайна слуžba - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΟΝ - SATIŞ SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - Dịch vụ sau bán hàng - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการลูกค้ารายบุคคล - 애프터 서비스 - گارانتی پس از فروش - الیع خدمات - اسپس خدمات - گیجیت پس از فروش - گیجیت خدمات - گیجیت خدمات بعد - دعوه خدمات - دعوه خدمات

1	2	3	4	5	6	7	8
EN Console	Safety key	Handrail	Master switch	Treadmill belt	Footrest	Castors	Pulse sensors
FR Console	Clé de sécurité	Barre de maintien	Interrupteur principal	Bande de course	Repose-pieds	Roulettes de déplacement	Capteurs de pulsations
ES Consola	Llave de seguridad	Barra de sujeción	Interruptor principal	Cinta de correr	Reposapiés	Ruedas de desplazamiento	Sensores de pulso
DE Konsole	Sicherheitschlüssel	Haltestange	Hauptschalter	Lauffläche	Fußraste	Transportrollen	Pulsensoren
IT Console	Chiave di sicurezza	Barra di tenuta	Interruttore principale	Nastro di corsa	Poggiapiedi	Rotelle di spostamento	Sensori di pulsazioni
NL Console	Veiligheidssleutel	Steunstang	Hoofdschakelaar	Loopband	Voetensteun	Transportwieltjes	Hartslagsensoren
PT Consola	Chave de segurança	Barra de suporte	Interruptor principal	Passadeira de corrida	Descanso para pés	Rodinhas de deslocação	Sensores de pulsação
PL Konsola	Klucz zabezpieczający	Uchwyt	Wylącznik główny	Pas bieżny	Oparcia stóp	Kółka do przemieszczania	Czujnik tętna
HU Konzol	Biztonsági kulcs	Tartórúd	Főkapcsoló	Futófelület	Lábáztató	Görgök a mozgatáshoz	Pulzusérzékelők
RO Consolă	Cheie de siguranță	Bară de susținere	Întrerupător principal	Bandă de alergare	Suport pentru picioare	Rotițe de deplasare	Senzori de pulsăjii
SK Konzola	Bezpečnostný kľúč	Operná tyč	Hlavný vypínač	Bežecký pás	Stúpačka	Premiestňovacie kolieska	Pulzné snímače
CS konzole	Bezpečnostní klíč	Madlo	Hlavní vypínač	Běžící pás	Stupačky	Přemisťovací kolečka	Tepové senzory
SV Konsol	Säkerhetsnyckel	Stödstång	Huvudbrytare	Löpband	Fotstöd	Transporthjul	Pulssensorer
BG Конзола	Ключ за безопасност	Дръжка	Основен бутона	Бягача лента	Стъпенка	Колелца за преместване	датчици за пулс
HR Konzola	Sigurnosni ključ	Ručka za držanje	Glavni prekidač	Traka za trčanje	Odmorište za noge	Kotači premještanje	Senzor otkucanja srca
SL Konzola	Varnostni ključ	Drog za uteži	Glavno stikalno	Tekaški trak	Naslanjalno za noge	Kolesca za premikanje	Senzorji za merjenje srčnega utripa
EL Κονσόλα	Κλειδί ασφαλείας	Μπόρα κροτόματος	Γενικός διακόπτης	Ιμάντος	Υποπόδιο	Τροχίσκοι	αισθητήρας παλμών
TR Konsol	Güvenlik anahtarı	Tutunma barı	Ana kumanda anahtarı	Koşu bandı	Ayak dayama yeri	Hareket makaraları	Nabız sensörleri
RU Консоль	Ключ безопасности	Поручень	Основной выключатель	Беговое полотно	Подножки	Транспортировочные ролики	датчики пульса
VI Bảng điều khiển	Chia khóa an toàn	Thanh vjn	Công tắc chính	Thảm chạy	Chỗ đê chân	Bánh lăn	Thiết bị cảm biến xung
ID Monitor	Kunci pengaman	Pegangan tangan	Guru saklar	Belt	Pijakan kaki	Roda	Sensor detakan jantung
ZH 控制面板	安全钥匙	横向握手杆	主开关	传送带	置脚处	移动滑轮	脉搏传感器
JA 本体	セキュリティキー	筋トレバー	主電源	ランニングベルト	フットレスト	移動用キャスター	脈拍センサー
ZT 控制面板	安全鑰匙	横向握手杆	主開關	傳送帶	置腳處	移動滑輪	脈搏感測器
TH ตัวเครื่อง	ຖາມແຈນຣັບ	ນັກອອກລ້າງຄໍານັ້ນ	ສະຫຼົບປັດ/ປັດຫັກ	ສູ່ງ	ທີ່ຫັກເຫົາ	ລັດສ່າຫັນການເຄື່ອນໄຫວ	ເຂົ້າແຂວງວັດໝັງຈາກ
KO 콘솔	안전키	난간	마스터 스위치	트레드밀 벨트	발판	이동용 바퀴	심박 센서
KM ດຸລະນຸກ	ດັກີ້ຕິສິນສາຍຸກ	ຟິ້ນຫຸບ	ພູ້ສິນ	ນັກຕ່າງໆເກົດຊື້ສົ່ງຫຼັກຄົງໃຈ້	ນີ້ແກ່ເກົດຊົກກິດ	ຈົກ	ຈຳກັດມາດຸບຕົ້ນມາກົບຂອງ
AR اللحکم لوحة	أمان مفاج	شیت فضیب	رئیسی قاطع	مشی سیر	القدمين مسد	النقل بكرات	ال السن حساسان
FA کسول	ایمن کلید	دستگیره مخصوص نرده	اصل کلید	تردمیل نسمه	زیرایی	صندل جن زبر	ضریان حسگرهای



9

EN Adjusting nut to centre and set the tension of the treadmill belt

FR Vis de réglage pour le centrage et la tension de la bande de course

ES Tornillo de ajuste para el centrado y la tensión de la cinta de correr

DE Einstellschraube für das Zentrieren und die Spannung der Lauffläche,

IT Vite di regolazione per la centratura e la tensione del nastro di corsa

NL Regelschroef voor het centreren en het spannen van de loopband

PT Parafuso de ajuste para centragem e tensão da passadeira de corrida

PL Śrubka regulacyjna wyśrodkowania i naprężenia pasa biegowego

HU A futófelület központosítására és a szalag feszességének beállítására szolgáló csavar

RO Șuruburi de reglare pentru centrarea și tensionarea benzii de alergare

SK Nastavovacia skrutka pre centrovanie a napinanie bežeckého pásu

CS Šroub pro nastavení centrování a napětí běžícího pásu

SV Justerskruv för centring och spänning av löpbandet

BG Регулиращ винт за центриране и регулиране степента на обтягане на бягашата лента

HR Regulator za centriranje i podešavanje napetosti trake za trčanje

SL Nastavitični vijaki za centriranje in napenjanje tekaškega traku

EL Κοχλιας πούθμισης κεντραρίσματος και τάσης του ιμάντα

TR Koşu bandı için ortalama ve gerginlik ayarı vidası

RU Регулировочный болт для центрирования и натяжения бегового полотна

VI Vít điều chỉnh vị trí và độ căng của thảm chạy

ID Sekrup pengatur untuk memusatkan dan menegangkan belt

ZH 传送带对中及张紧度调节螺丝

JA センタリング＆ランニングベルトの張り具合調節ビス

ZT 傳送帶對中及張緊度調校螺絲

TH ปุ่มไขควงสำหรับการติดตั้งสายรัดท่าทางของลู่วิ่ง

KO 중심 조정용 조절나사와 트래드밀 벨트 장력

KM ឯកសារក្នុងក្រុងក្រឡាយ នក់តិចក្នុងក្រុងក្រឡាយ

AR المبني سر وشد المشتارة تمرير لصين ملولية مسامير

FA تردیبل تسمه کشش تنظیم و مرکز در مهروه تنظیم

10

EN Heart rate monitor belt

FR Ceinture cardiofréquencemètre

ES Cinturón cardiofrecuencímetro

DE Herzfrequenzmessgurt

IT Cintura cardiofrequenzimetro

NL Band voor hartslagmeting

PT Cinto cardiófrequencímetro

PL Pas do pomiaru częstotliwości tętna

HU Szívritmusmérő öv

RO Ceintură cardio-frecvențimetră

SK Pás merača srdcovéj frekvencie

CS Pás měřiče tepové frekvence

SV Hjärtfrekvensbälte

BG Колан за измерване на пулса

HR Uredaj za mjerjenje srčane frekvencije

SL prsní pas za merjenje srčnega utripa

EL Ζώνη παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού

TR Kardiyoferansmetre kemeri

RU Пояс-пульсометр

VI Đồng hồ đo nhịp tim

ID Sabuk pengukur detak jantung

ZH 心率测量胸带

JA 心拍数测定ベルト

TH មុនុយការការពេលខែងខោរៀង

KO 심박수 모니터 벨트

KM ឯកសារក្នុងក្រុងក្រឡាយ នក់តិចក្នុងក្រុងក្រឡាយ

AR القلب بقياس قاس حرام

FA القلب بقياس معدل مرآبة حرام

11

EN MP3 stereo cable

FR Câble MP3 stéréo

ES Cable MP3 estéreo

DE MP3 Sterokabel

IT Cavo MP3 stereo

NL MP3-kabel stereo

PT Cabo MP3 estéreo

PL Kabel stereo do MP3

HU MP3 sztereó kábel

RO Cablu MP3 stereo

SK Stereo kábel na pripojenie MP3

CS Napájecí kábel

EL ΕΙσιτηριακό καλώδιο

TR MP3 stereo kablosu

RU Шнур стерео для MP3

HR Giác âm thanh MP3

ID Kabel listrik

ZH 环绕立体声MP3数据线

JA MP3ステレオケーブル

TH កាលបរិច្ឆេទ MP3

KO MP3 스테레오 케이블

KM ឯកសារក្នុងក្រុងក្រឡាយ នក់តិចក្នុងក្រុងក្រឡាយ

AR الكهرباء كل

FA اسپریو کابل

RU Бرق سیم

12

EN Power cord

FR Cordon d'alimentation

ES Cable de alimentación

DE Stromkabel

IT Cavo d'alimentazione

NL Elektriciteitsnoer

PT Cabo de alimentação

PL Kabel zasilający

RO Tápkábel

SK Cablu de alimentare

CS Napájecí kábel

EL Εισιτηριακό καλώδιο

TR Захранващ кабел

RU Захранващ кабел

HR Dây điện

ID Kabel listrik

ZH 电源线

JA 電源コード

TH สายไฟ

KO 전원 코드

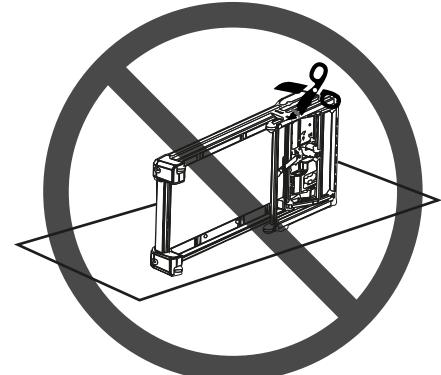
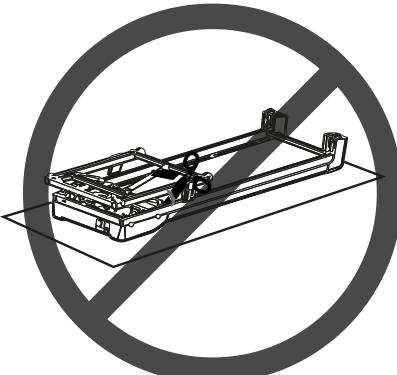
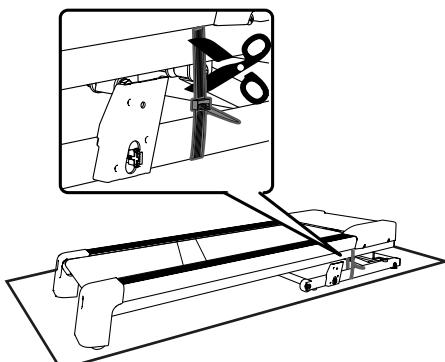
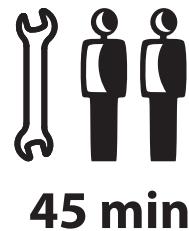
KM ឯកសារក្នុងក្រុងក្រឡាយ នក់តិចក្នុងក្រុងក្រឡាយ

AR الکهرباء کل

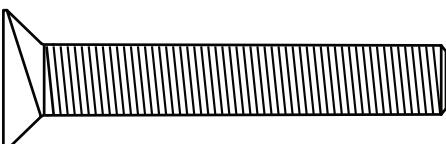
FA برق سیم

# ASSEMBLY

MONTAGE - MONTAJE - MONTAGE - MONTAGGIO - MONTAGE - MONTAGEM - MONTAŽ - ÖSSZESZERELÉS - MONTARE - MONTÁŽ  
- MONTÁŽ - MONTERING - МОНТАЖ - МОНТАЖА - Montaż - ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ - MONTAJ - МОНТАЖ - Låp ráp - PERAKITAN - 安裝 - 組み立て - 安裝 - การประกอบ - ပေါ်လုပ်ပြု - الفرد - الترکيب - ដំណឹងចិត្ត

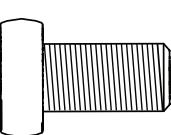


A



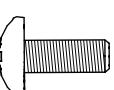
X6

B

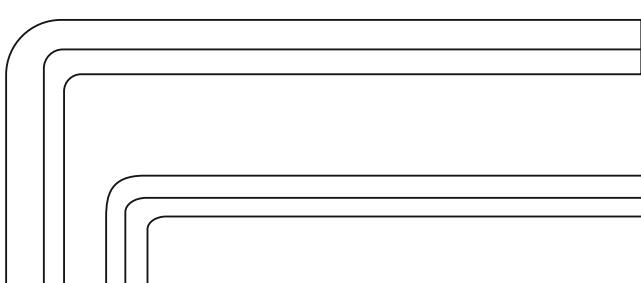


X12

C

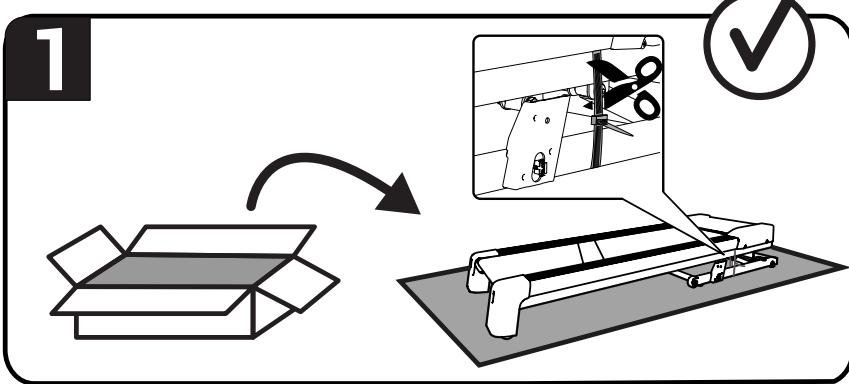
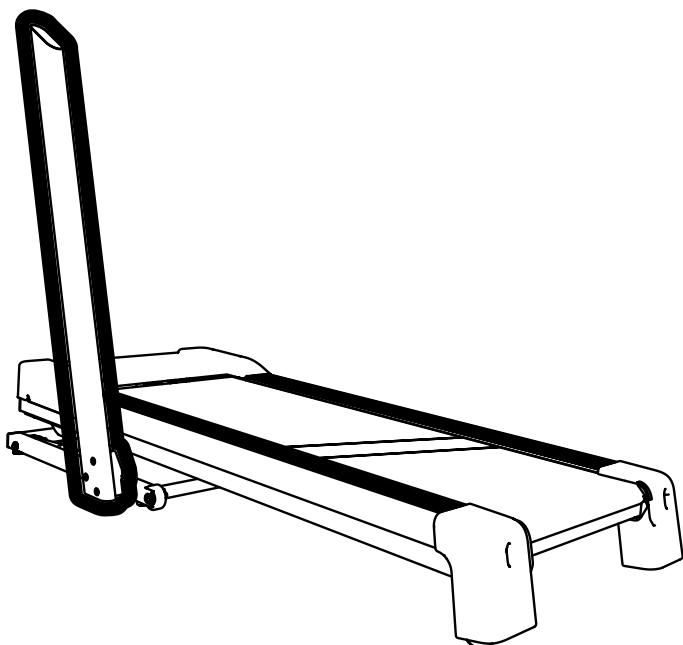
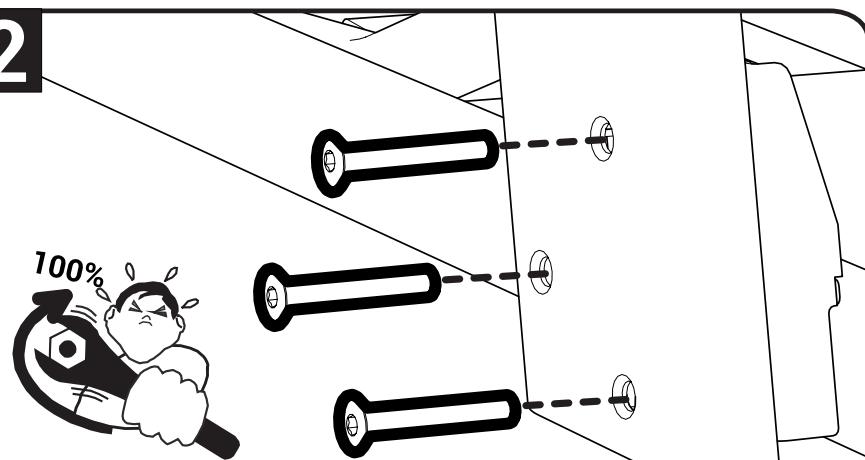


X2



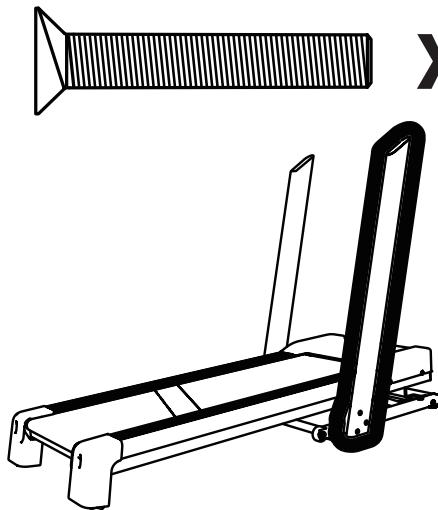
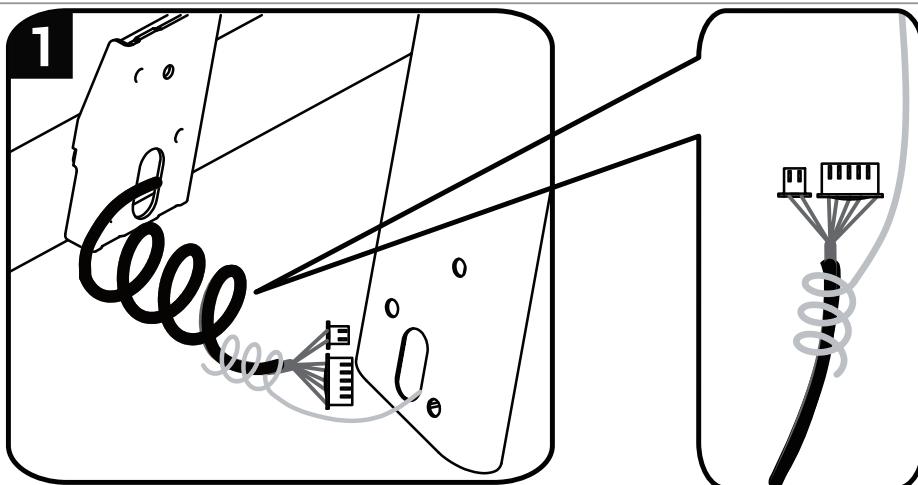
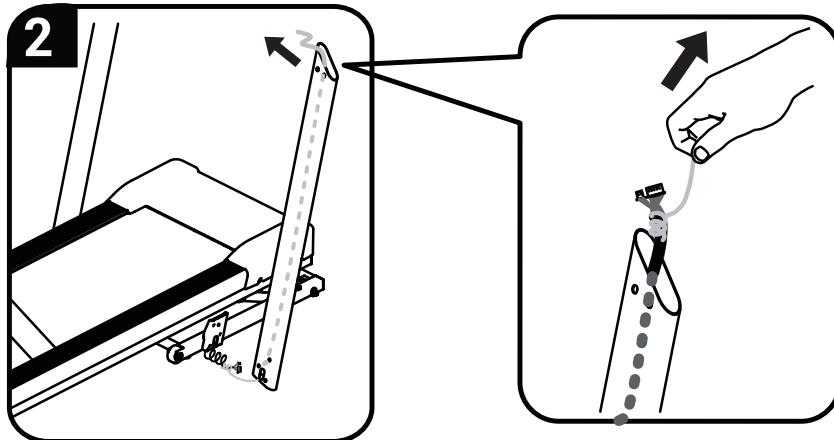
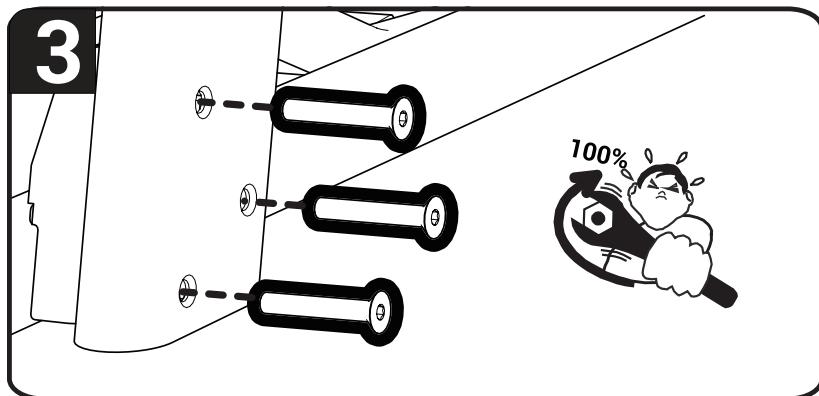
X1

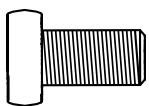
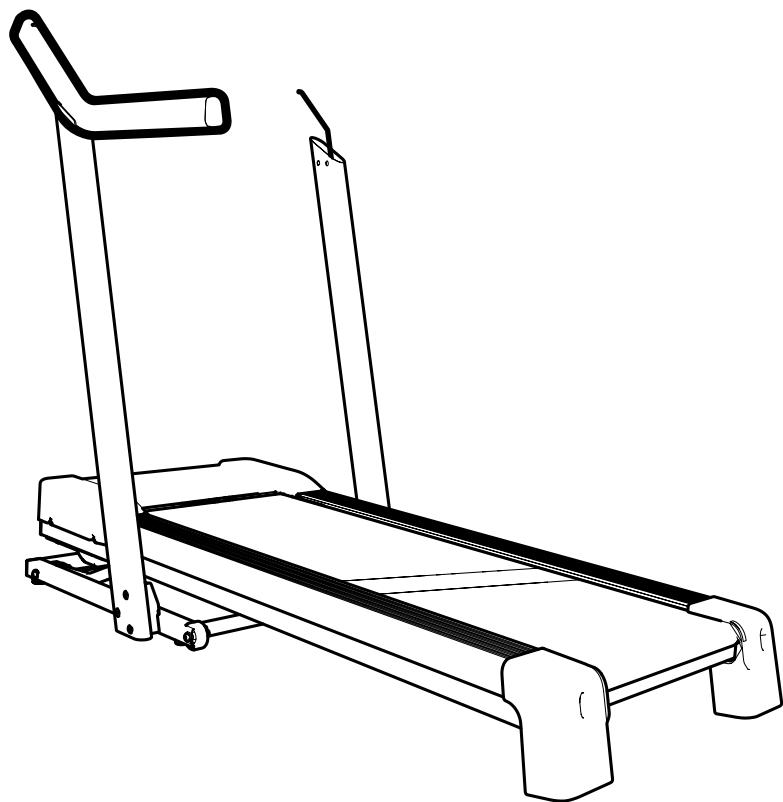
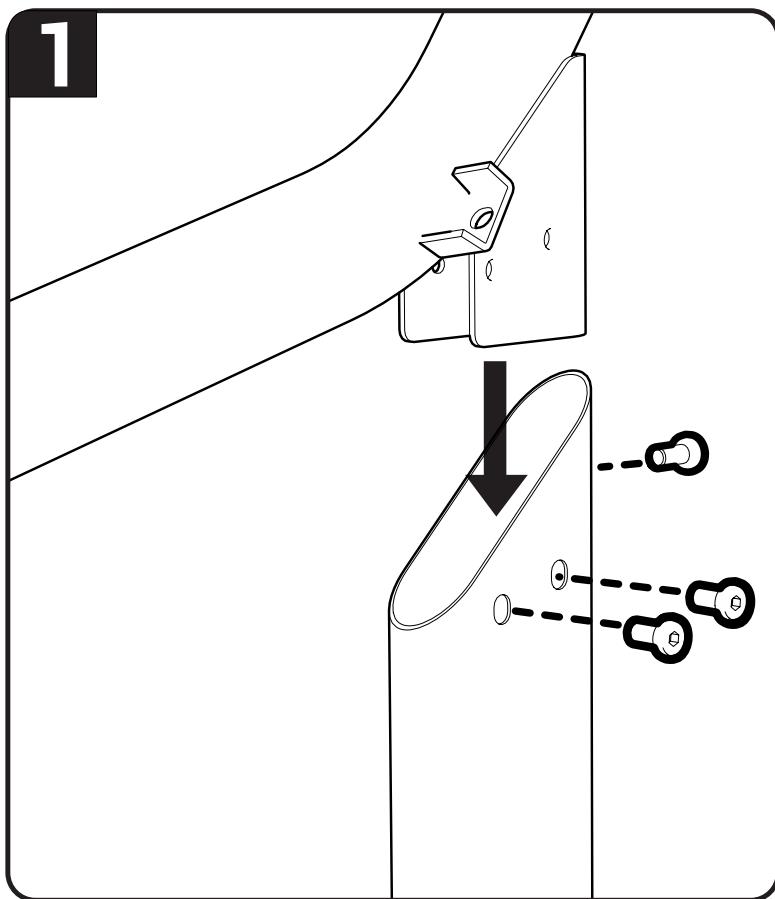
X1

**1****1****A****X3****2**

**2**

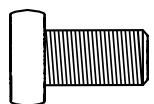
A

**X3****1****2****3**

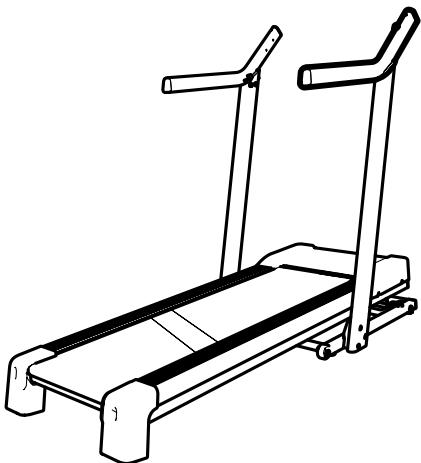
**3****B****X3****1**

**4**

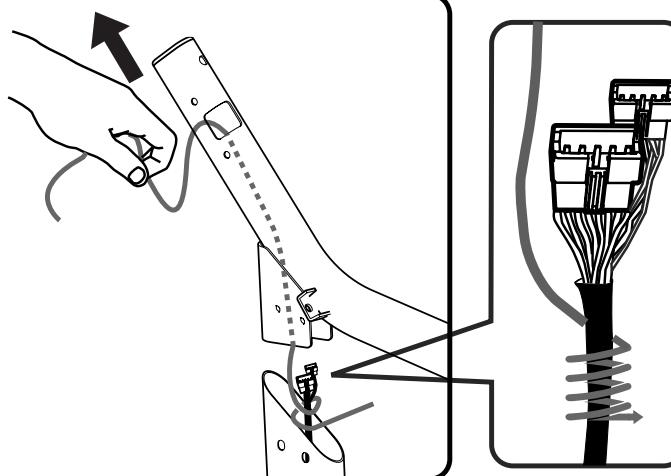
**B**



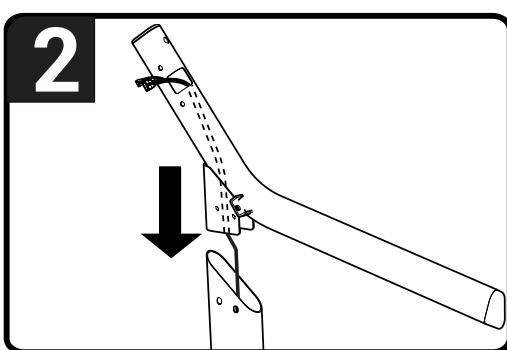
**X3**



**1**

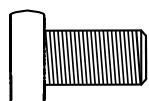
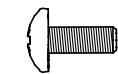
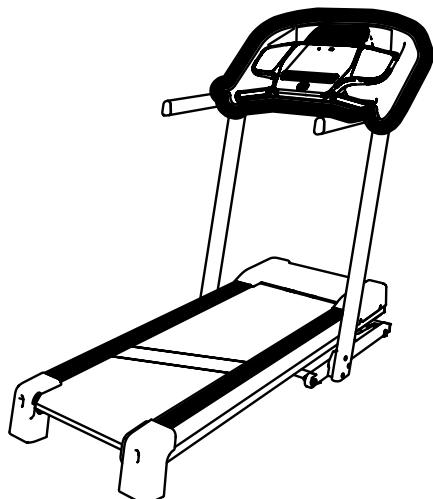
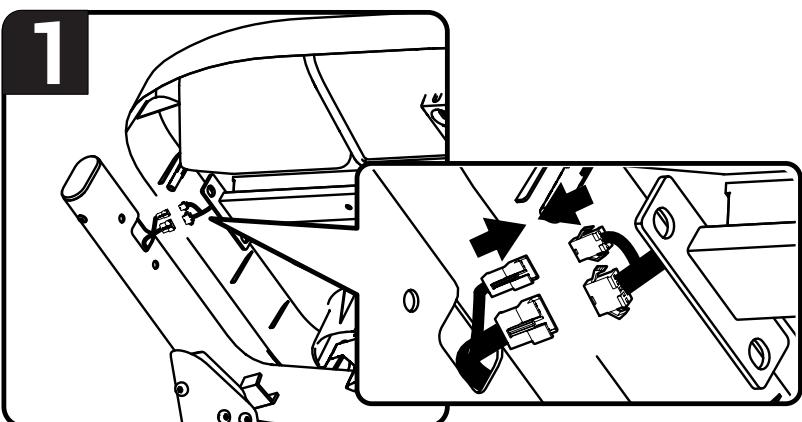
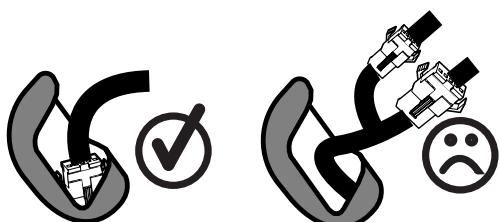
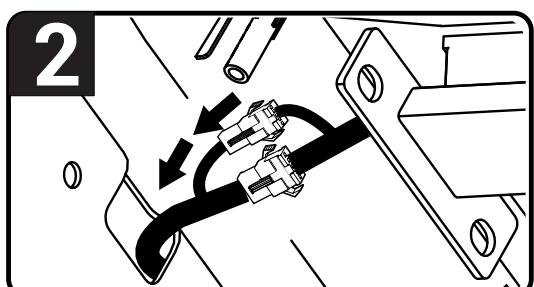
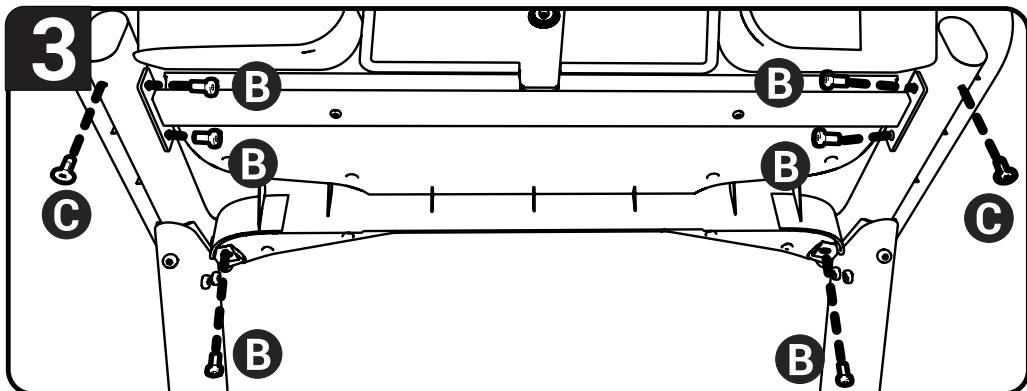


**2**



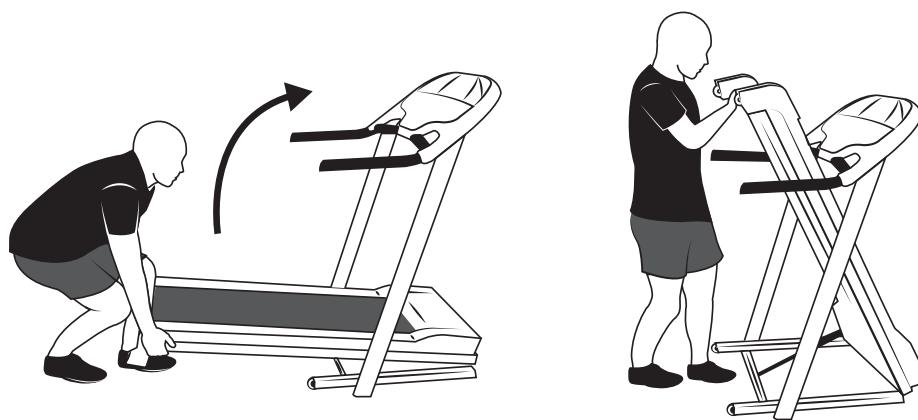
**3**



**5****B****X6****C****X2****1****2****3**

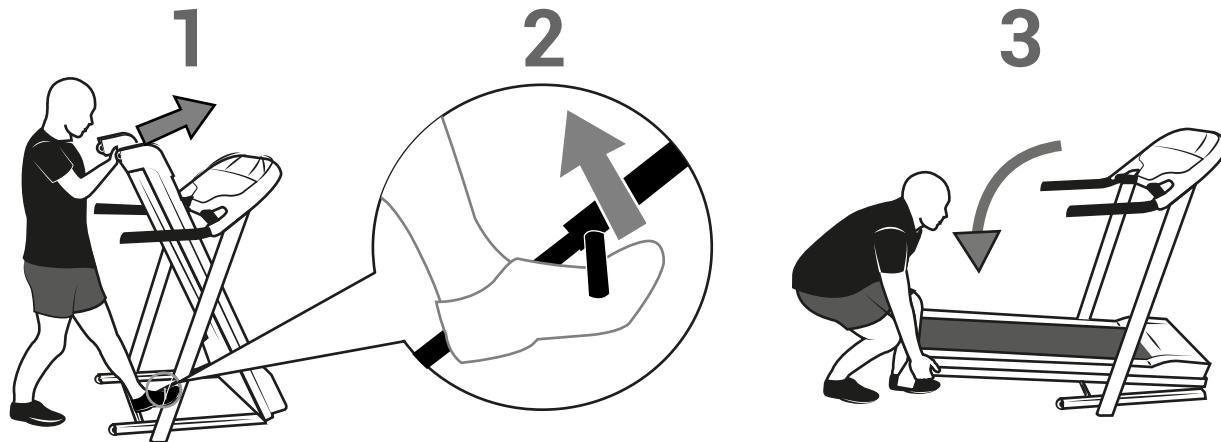
# FOLDING

PLIAGE - PLEGADO - EINKLAPPEN - CHIUSURA - UITKLAPPEN - DOBRAGEM - SKŁADANIE - ÖSSZEHAJTÁS - PLIERE - SKLADANIE - SKLÁDÁNÍ - HOPFÄLLNING - СГЪВАНЕ - SKLAPANJE - Zlaganje - КЛЕИСМО - KATLAMA - СКЛАДЫВАНИЕ - Gáp lại - MELIPAT - 折叠 - 折りたたみ - 折疊 - گارپاش - 접기 - ຕັບຄາ



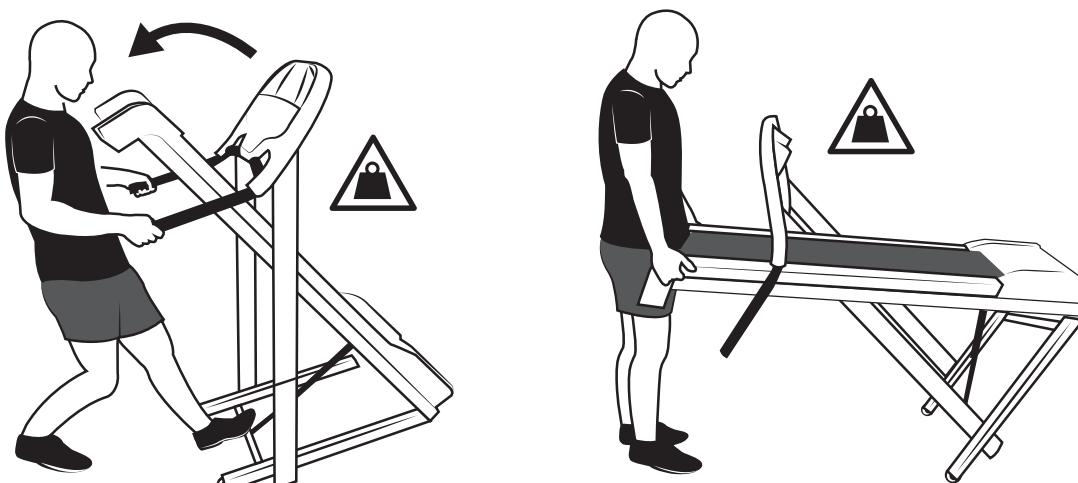
# UNFOLDING

DÉPLIAGE - DESPLEGADO - AUSKLAPPEN - APERTURA - INKLAPPEN - DESDOBRAGEM - ROZKŁADANIE - KIHAJTÁS - DEPLIERE - ROZKLADANIE - ROZKLÁDÁNÍ - UPPFÄLLNING - PAZГВАHE - RASKLAPANJE - Odpiranje - ANΟΙΓΜΑ - AÇMA - РАСКЛАДЫВАНИЕ - Mở ra - PEMBUKAAN - 展开 - 展開 - 展開 - การคลี่ออก - 펴기 - ຕັບປັບຜັກ - بازکردن - الفرد - بازکردن - الفرد



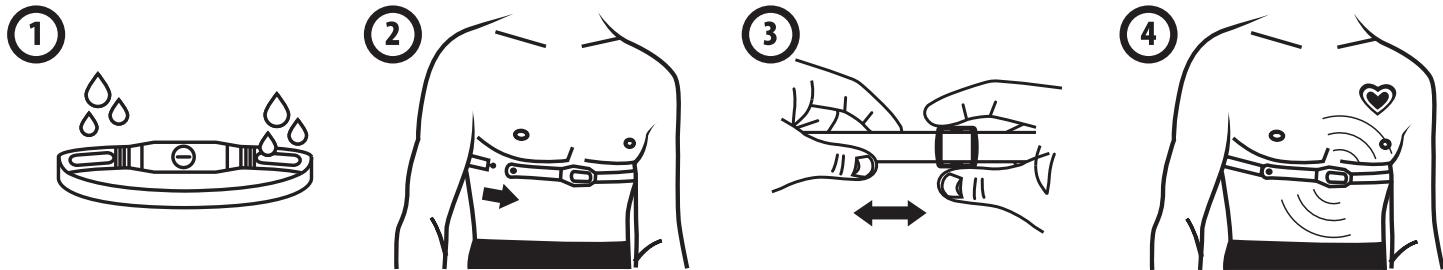
# MOVING

DÉPLACEMENT - DESPLAZAMIENTO - TRANSPORT - SPOSTAMENTO - VERPLAATSEN - DESLOCAÇÃO - TRANSPORT - MOZGATÁS - DEPLASARE - PREMIESTNENIE - PŘEMÍSTĚNÍ - TRANSPORT - ПРЕМЕСТВАHE - PREMJEŠTANJE - Premikanje - METAKINHŞH - HAREKET ETME - ПЕРЕМЕЩЕНИЕ - Di chuyển - PEMINDAHAN - 移动 - 移動 - การเคลื่อนย้าย - 제품 이동하기 - ទູນເພົາກາ - حابجا - النقل  
محصول کردن



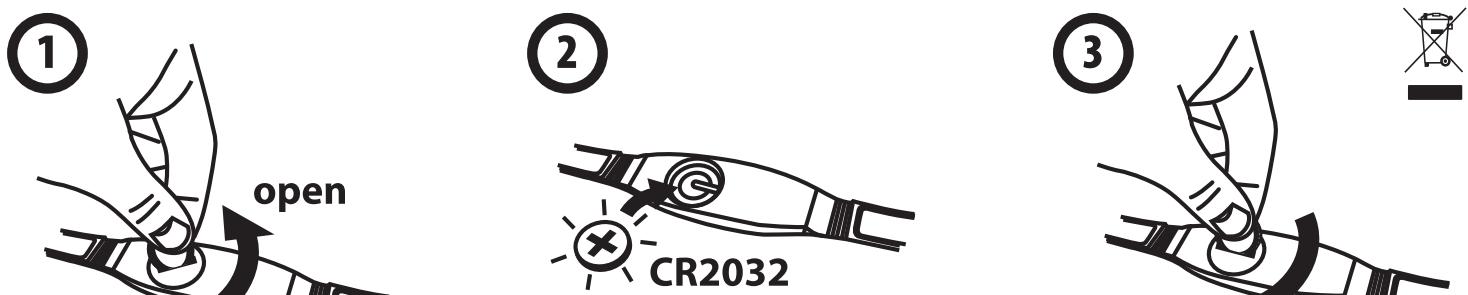
# BELT HEART RATE MONITOR INSTALLATION

INSTALLATION DE LA CEINTURE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE - INSTALACIÓN DEL CINTURÓN CARDIOFRECUENCIÓMETRO - ANLEGEN DES HERZFREQUENZMESSGURTS - INSTALLAZIONE DELLA CINTURA CARDIOFREQUENZIMETRO - PLAATSING VAN DE HARTFREQUENTIEMETERBAND - INSTALAÇÃO DO CINTO CARDIOFREQUENCIMETRO - ZAKLADANIE PASA DO POMIARU CZĘSTOTLIWOŚCI TĘCNA - A SZÍVFREQUENCIAMÉRŐ ÖV ELHELYEZÉSE - INSTALAREA CENTURII CARDIO-FRECVENČMETRU - UMIESTNENIE PÁSU MERAČA TEPOVEJ FREKVENCIE - INSTALACE PÁSU MÉRIČE TEPOVÉ FREKVENCE - INSTALLATION AV BÄLTET MED HJÄRTFREKVENSMÄTARE - ПОСТАВЯНЕ НА КОЛАНА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА ПУЛСА - POSTAVLJANJE POJASA - namestitev prsnega pasu za merjenje srčnega utripa - ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΖΩΝΗΣ ΠΑΛΜΟΓΡΑΦΟΥ - KARDİYOFREKANSMETRE KEMERİNİN YERLEŞTİRİLMESİ - НАДЕВАНИЕ ПОЯСА - ПУЛЬСОМЕТРА - LÅP ĐAI KIỀM TRA NHỊP TIM - INSTALASI SABUK PENGUKUR DETAK JANTUNG - 心率测量胸带的安装 - 心拍数测定ベルトの設置 - 心率測量胸帶的安裝 - การติดตั้งเข็มขัดดัดการเต้นของหัวใจ - 벨트 심박수 모니터 설치 - ငှေ့ပြန်ရှုချွေးကြံးအဲခြေားခြင်းလေ့လာ - قلب ضربان مونيتور تسمه نصب - القلب نبضات معدل متابعة حرام شيت - ដំឡើងប៊ែកដាក់សំភ័កច្បាប់ខ្លួនមិនគោរា - قلب ضربان مونيتور تسمه نصب - القلب نبضات معدل متابعة حرام شيت - ដំឡើងប៊ែកដាក់សំភ័កច្បាប់ខ្លួនមិនគោរា



## CHANGING THE BATTERY

CHANGEMENT DE LA PILE - SUSTITUCIÓN DE LA PILA - AUSWECHSELN DER BATTERIE - SOSTITUZIONE DELLA PILA - BATTERIJ VERVANGEN - SUBSTITUIÇÃO DA PILHA - WYMIANA BATERII - AZ ELEM CSERÉJE - SCHIMBAREA BATERIEI - VÝMENA BATERIE - VÝMĚNA BATERIE - BATTERIBYTE - СМЯНА НА БАТЕРИЯТА - MIJENJANJE BATERIJA - Zamenjava baterije - ANTIKATAΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ - PIL DEĞİŞTİRME - ЗАМЕНА БАТАРЕИ - Thay pin - PENGGANTIAN BATERAI - 电池的更换 - バッテリーの交換 - 電池的更換 - การเปลี่ยนแบตเตอรี่ - 배터리 충전하기 - ប្រើប្រាស់ដោយការកែតាំង - باتری تعویض - البلية تغیر - باطري تعويض - باطري تعويض - باطري تعويض



# PROGRAMMES

PROGRAMMES - PROGRAMAS - PROGRAMME - PROGRAMMI - PROGRAMMA'S - PROGRAMAS - PROGRAMY - PROGRAMOK - PROGRAMME - PROGRAMY - PROGRAM - ПРОГРАМИ - PROGRAMI - ПРОГРАММА - PROGRAMLAR - ПРОГРАММЫ - CÁC CHƯƠNG TRÌNH - ANEKA PROGRAM - 计划 - プログラム - 模式 - ໂປຣແກຣມ - 프로그램 - نرم‌افزار - البرامج - بُرَنَامَه - 計画 - プログラム - 模式 - ໂປຣແກຣມ - 프로그램 - نرم‌افزار - البرامج - بُرَنَامَه - سُرعت - سُرعة - سُرعت



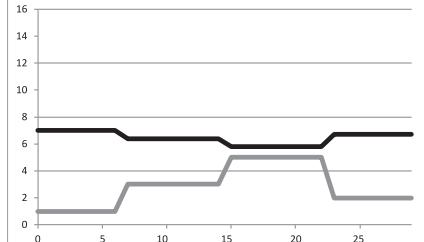
VITESSE - VELOCIDAD - GESCHWINDIGKEIT - VELOCITÀ - SNELHEID - VELOCIDADE - PREĐKOĆ - SEBESSEG - VITEŽ - RYCHLOST - RYCHLOST - HASTIGHET - СКОРОСТЬ - BRZINA - HITROST - TAXYHTA - HÍZ - СКОРОСТЬ - ТОС ĐӨ - KECEPATAN - 速度 - سُرعة - 速度 - 速度 - 速度 - 速度 - 速度 - 速度 - 速度 - السرعة - سُرعت



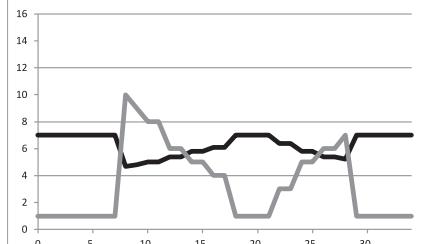
INCLINAISON - INCLINACIÓN - NEIGUNG - INCLINAZIONE - HELLING - INCLINAÇÃO - NACHYLENIE - DÓLESSZÖG - İNCLINARE - NÁKLON - NÁKLON - LUTNING - HAKLОН - НАГИБ - VZPON - KΛΙΣΗ - EĞİM - НАКЛОН - ĐӨ ДӨС - TİNGKAT KEMIRINGAN - 倾斜度 - 倾斜 - 倾斜 - گاملاقد - 경사도 - تیلہ معدن - شیب - الیبل معدن



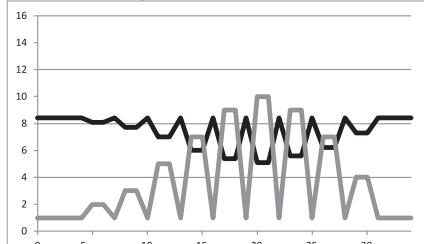
## HEALTH 1



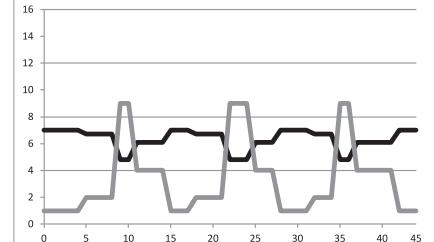
## HEALTH 2



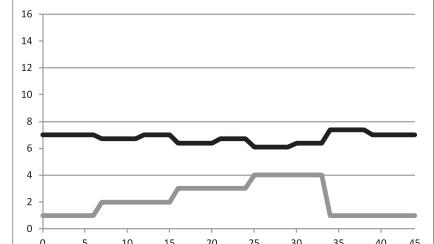
## HEALTH 3



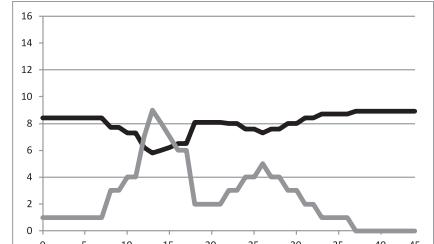
## HEALTH 4



## HEALTH 5

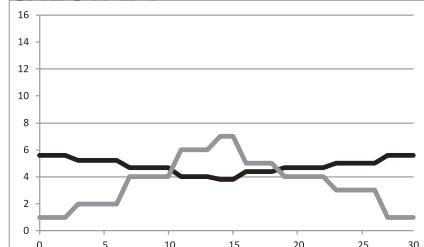


## HEALTH 6

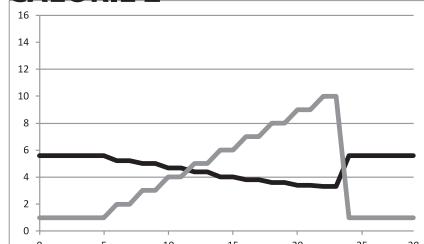


# CALORIE

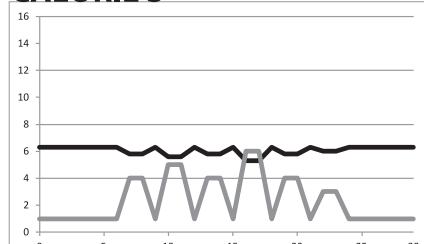
## CALORIE 1



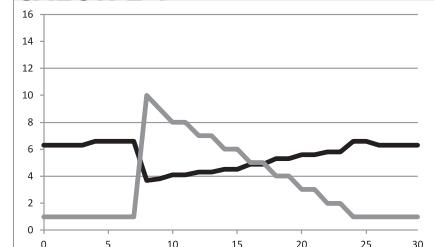
## CALORIE 2



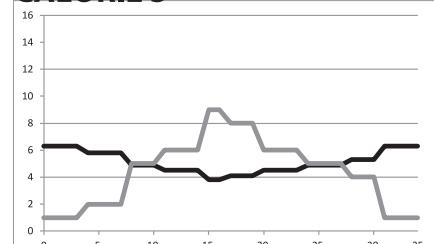
## CALORIE 3



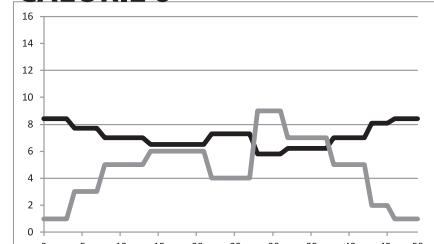
## CALORIE 4



## CALORIE 5



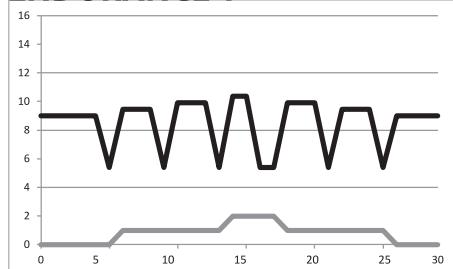
## CALORIE 6



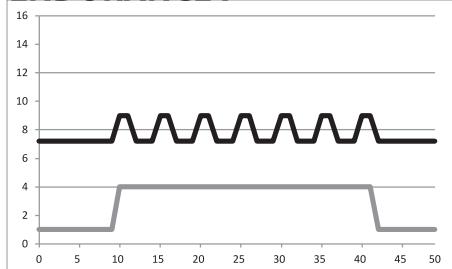
# ENDURANCE

ENDURANCE - RESISTENCIA - AUSDAUER - RESISTENZA  
 - UITHOLDINGSVERMOGEN - RÉSISTENCE - WYTRZYMAŁOŚĆ  
 - ÁLLÓKEPESSEG - ANDURÁNTA - VÝDRZ - VÝDRZ - UTHÄLLIGHET  
 - ИЗДРЪЖЛИВОСТ - IZDRZLJIVOST - VZDRZLJIVOST - ANTOXH -  
 DAYANIKLILIK - ВЫНОСИМОСТЬ - ĐØ BÈN - DAYA TAHAN - 耐力 -  
 持久力 - 耐力 - ការអាមេរាប - 지구력 - ئەستقامت - التحمل

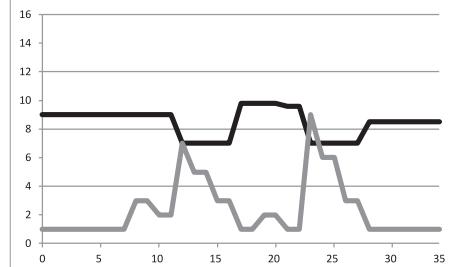
## ENDURANCE 1



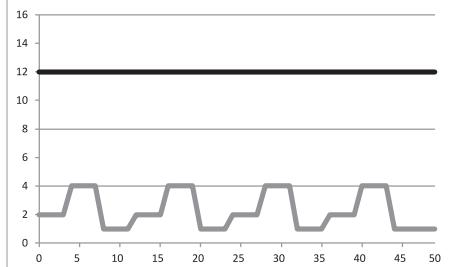
## ENDURANCE 7



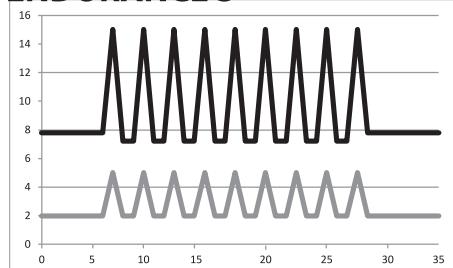
## ENDURANCE 2



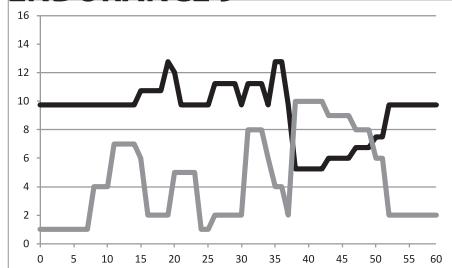
## ENDURANCE 8



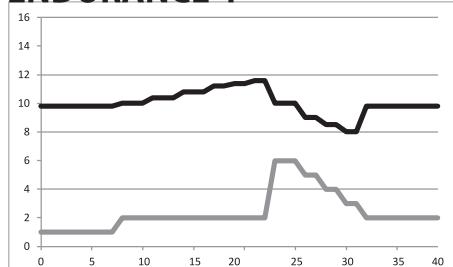
## ENDURANCE 3



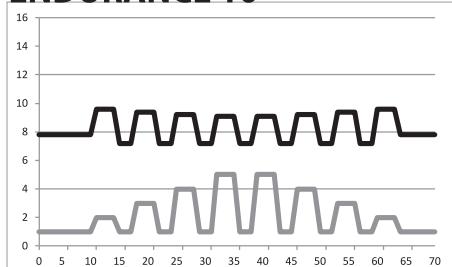
## ENDURANCE 9



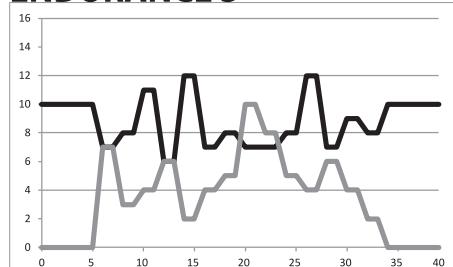
## ENDURANCE 4



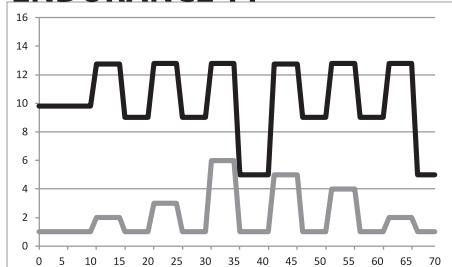
## ENDURANCE 10



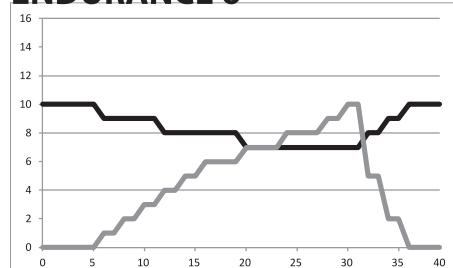
## ENDURANCE 5



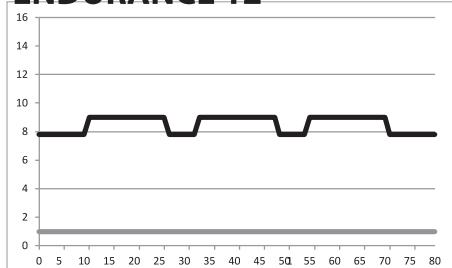
## ENDURANCE 11



## ENDURANCE 6



## ENDURANCE 12



**PRESNTATION**

The practice of walking or running on a treadmill provides a full cardio and muscle workout, for beginners to advanced users. The benefits of this practice are as follows:

- Improve your breathing and cardiovascular system
- Keep in shape
- Rehabilitate with suitable exercises
- Lose weight when combined with a suitable diet

**TECHNICAL CHARACTERISTICS**

This treadmill has been designed for walking and running 1 to 16km/h. It features a motorised incline system that goes from 0 to 10% enabling you to intensify the effort and burn more calories. The running surface is 45cm x 130cm. Your treadmill has 6 display functions: time, distance, speed, incline, calories and heart rate, directly on the console. To assist you in your practice, 24 programs are pre-recorded in the console and classified by category: 6 «Health Wellness» programs, 6 «Burn calories» programs, 12 «Endurance» programs. Also, you have the option to access the Domyos E Connected application, available on tablets and smartphones connected by Bluetooth to your treadmill.

The USB port lets you keep your tablet or smartphone charged and the audio jack lets you play music on the 2x3W speakers. The electricity consumption of the treadmill is 820w for a user weighing 75 kg at 16 km/h. Level of acoustic pressure measured 1 m from the surface of the machine and at a height of 1.6 m above the ground: 70 dBA (at max speed 16 km/h, without runners). Noise emission under load is higher than without load. This treadmill is designed to be used up to 5h a week.

**START-UP**

1. Plug in the power cable.
2. Switch the circuit breaker, located near the power cable, to the «» position.
3. Position yourself on the treadmill, with your feet on the foot rails.
4. Attach the safety key clip to your clothing.
5. Insert safety key into designated slot on the console.
6. Your screen lights up and displays GO
7. Your treadmill is ready for use!

**USING THE CONSOLE**

Adjustment of the incline in increments of 0.5%



Adjustment of speed in increments of 0.1km/h and in increments of 0.5km/h with a long press



START / PAUSE button to start and pause your session



STOP button to stop the session



indicates that a tablet or smartphone is connected to the console



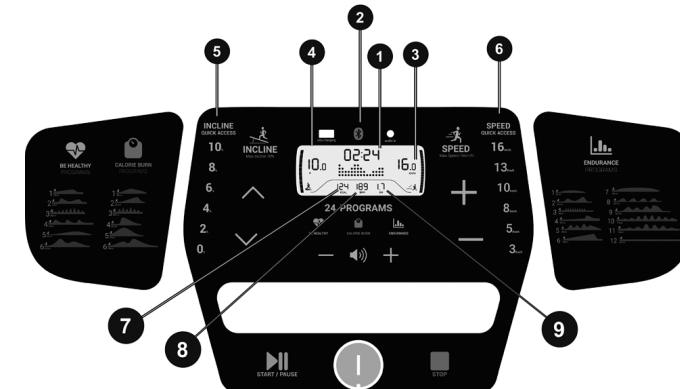
Selection of «Health Wellness» programs 1 to 6



Selection of «Burn calories» programs 1 to 6



Selection of «Endurance» programs 1 to 12



- 1 Practice time
- 2 indicates that a DOMYOS application is connected to the console
- 3 Speed display from 1 to 16km/h
- 4 Display of the incline from 0 to 10%
- 5 Quick access to 6 predefined incline levels
- 6 Quick access to 6 predefined speed levels
- 7 Calories burned
- 8 heartbeat
- 9 Distance travelled

**CHANGE UNITS MI/KM**

To access the configuration screen, keep pressing the button button while inserting the safety key.

- Screen 1 : Modification of the speed indicator in Km/h or Mi/h
- Select the desired unit using the buttons: km/h or mi/h
- Confirm your selection by pressing the button, you will go to screen 2.
- Screen 2 : The total number of kilometres or miles run by the treadmill. Press the button to go to screen 3.

- Screen 3 : The treadmill's total number of hours. You can return to the «GO» home screen at any time by pressing .

**ACTIVATE/DEACTIVATE THE BEEP ON THE CONSOLE:**

When you press a button on the console, a beep notifies you that your action has been taken into account. You can deactivate this beep:

To access the «GO» home screen on the console, press several times the button several times. Press the button to activate the beep / Press the button to deactivate the beep

To exit, wait for 5 seconds until display return to GO.

**PULSE SENSORS**

You can take your pulse at the beginning and end of your exercise session by placing each of your palms on the pulse sensors. Your heart rate appears on the screen and will adjust after a few seconds. This measurement is an indication and is in no case a medical certainty.

**OPERATION OF THE HEART RATE MONITOR BELT**

This treadmill comes with an uncoded heart rate monitor belt to measure your cardiac rhythm. It is compatible with any analogue belt. For more information on how to install it, see page 7. Once the belt is in place, the device detects your heart rate automatically and the

**QUICK START**

Quick start mode lets you practise without following a specific program, by managing the speed, incline and duration yourself. Select quick start mode: Press and your session automatically begins at 1km/h and 0% incline.

**PROGRAMMES**

This treadmill offers 24 pre-recorded programs that vary the speed and incline :

- 6 Health Wellness programs: Keep moving, gain muscle tone, improve breathing capacity.
- 6 Burn calories programs: Workout with the aim of losing body fat during or after exercise.
- 12 Endurance programs: Work on your aerobic capacity, improve overall endurance.

The programs are divided into several segments. Each segment corresponds to a time, speed and incline setting. Please note: two successive segments can have the same settings. At any time during the program, you can modify the speed or incline to suit your level.

**PROGRAM SELECTION:**

You can only select a program when your treadmill is stationary, on the «GO» home screen. Select your goal by pressing the corresponding button - - .

The displays show the number of the program, the maximum speed and the maximum incline of the program. Repeatedly press the same button to scroll through the program numbers and find the one you want.

The SPEED CONTROLS let you adjust the maximum speed of the selected program and the INCLINE CONTROLS let you adjust the maximum incline of the selected program. This new data will be applied proportionally to the whole program. Press to start the program. To exit the Programs menu and return to the «GO» home screen, press .

**RECOMMENDATIONS FOR USE**

If you are a beginner, start by training for several days at a low speed, without overexerting yourself, and taking rest periods if necessary. Gradually increase the number or duration of sessions. During your workout, be sure to ventilate the room in which the treadmill is located.

**Keep fit/Warm-up: Gradual effort starting from 10 minutes :** To maintain or rehabilitate, work out every day for at least 10 minutes. This type of exercise helps work the muscles and joints gently and can be used as a warm-up before more strenuous physical activity.

To increase muscle tone in the legs, choose a greater incline and increase the duration of the exercise.

**Aerobic exercise for weight loss: Moderate effort for 35 to 60 minutes :** This type of training is an effective way of burning calories. There is no point in pushing yourself unduly; for the best results the most important thing is frequency of exercise (at least 3 times a week) and the duration of the session (35 to 60 minutes). Exercise at average intensity (moderate effort so you are not out of breath). In order to lose weight, as well as taking regular physical exercise, it's essential to follow a balanced diet.

**Improve your stamina: Sustained effort for 20 to 40 minutes :** This type of exercise helps strengthen the heart muscle and improves your respiratory health. Exercise at least 3 times a week at a steady pace (rapid breathing). As your training progresses, you will be able to maintain this effort for longer, and at an improved pace. Training at a faster pace (anaerobic and in the red zone) is reserved for athletes and requires special preparation.

**Cool down :** After each training session, walk slowly for a few minutes to bring your body gradually to rest. This cool down phase helps your cardiovascular and respiratory systems, blood circulation and muscles return to normal. It also helps to eliminate side effects such as the accumulation of lactic acid which is one of the major causes of muscle pain (cramps and stiffness).

**Stretching:** You are advised to perform stretching movements after each session in order to relax your muscles and to recover more effectively.

## FR

### PRESENTATION

La pratique de la marche ou de la course à pied sur tapis de course permet un entraînement complet cardiaque et musculaire, du débutant au sportif confirmé. Les bénéfices de cette pratique sont les suivants :

- Améliorer sa respiration et son système cardio
- Entretenir sa forme
- Se rééduquer avec des exercices adaptés
- Perdre du poids grâce à une association avec un régime alimentaire adapté

### CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Ce tapis de course a été conçu pour la marche et la course à pieds de 1 à 16km/h. Il est doté d'un système d'inclinaison motorisé allant de 0 à 10% permettant d'intensifier l'effort et brûler davantage de calories. La surface de course est de 45cm x 130cm. Votre tapis de course dispose de 6 fonctions d'affichage : temps, distance, vitesse, inclinaison, calories, fréquence cardiaque directement sur la console. Pour vous accompagner dans votre pratique, 24 programmes sont pré enregistrés dans la console et répartis par catégories : 6 programmes « Santé Bien être », 6 programmes « Perte de calories », 12 programme « Endurance ». De plus, vous avez la possibilité d'accéder à l'application Domyos E Connected, disponible sur tablette et smartphone connecté en bluetooth à votre tapis.

La prise USB permet de maintenir en charge votre tablette ou smartphone et la prise audio permet de diffuser de la musique sur les enceintes 2x3W. La consommation électrique du tapis de course est de 820W pour un utilisateur de 75 kg à 16 km/h. Le niveau de pression acoustique mesuré à 1m de la surface de la machine et à une hauteur de 1,60 m au-dessus de sol est de 70 dBa (à vitesse maximum 16 km/h, sans coureur). Le niveau sonore émis dans des conditions de fonctionnement à vide est moins élevé que celui émis lors de fonctionnement avec charge. Ce tapis de course est prévu pour une utilisation jusqu'à 5h par semaine.

### MISE EN MARCHE

1. Branchez le cordon d'alimentation.
2. Basculez l'interrupteur situé près du cordon d'alimentation sur « I ».
3. Positionnez-vous sur les repose-pieds du tapis de course.
4. Attachez la pince de la clé de sécurité à votre vêtement.
5. Insérez la clé de sécurité dans l'emplacement prévu à cet effet
6. Votre écran s'allume et affiche GO
7. Votre tapis est prêt à être utilisé !

### FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

Réglage de l'inclinaison par incrément de 0,5%



Réglage de la vitesse par incrément de 0,1km/h et par incrément de 0,5km/h avec un appui long



Bouton START / PAUSE pour démarrer et mettre en pause votre séance



Bouton STOP pour arrêter la séance



indique qu'une tablette ou un smartphone est connecté à la console



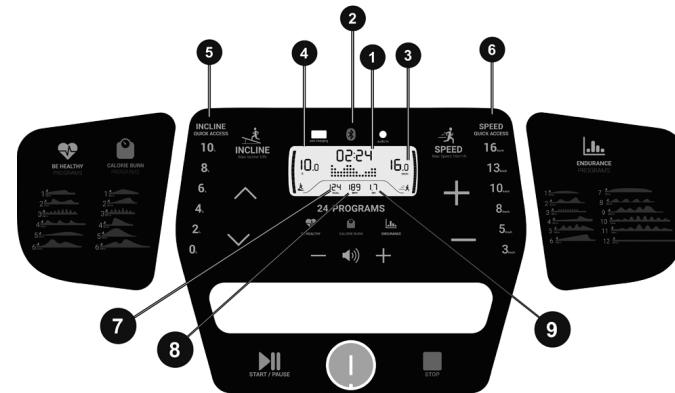
Sélection des programmes « Santé Bien être » de 1 à 6



Sélection des programmes « Perte de calories » de 1 à 6



Sélection des programmes « Endurance » de 1 à 12



1 Temps de pratique

2 indique qu'une application DOMYOS est connectée à la console

3 Affichage de la vitesse de 1 à 16km/h

4 Affichage de l'inclinaison de 0 à 10%

5 Accès rapide à 6 niveaux d'inclinaison pré définis

6 Accès rapide à 6 niveaux de vitesse pré définis

7 Calories dépendées

8 pulsations

9 Distance parcourue

### CHANGEMENT DES UNITES MI/KM

Vous pouvez accéder aux écrans de paramètres en restant appuyé sur le bouton tout en insérant la clé de sécurité.

- Ecran 1 : Modification de l'indicateur de vitesse en Km/h ou Mi/h Sélectionner l'unité désirée en utilisant les touches : km/h et mi/h Valider votre sélection en appuyant sur le bouton
- Ecran 2 : Le nombre total de kilomètres ou de miles accomplis par le tapis de course. En appuyant sur le bouton vous irez à l'écran 3.
- Ecran 3 : Le nombre total d'heures de fonctionnement du tapis de course. Vous pouvez à tout moment revenir sur l'écran d'accueil «GO» en appuyant sur

### ACTIVER / DESACTIVER LE BIP SONORE DE LA CONSOLE :

Lorsque vous appuyez sur un bouton de la console, un bip sonore est émis afin de vous notifier que votre action a été correctement prise en compte. Vous pouvez désactiver ce bip sonore :

Rendez-vous sur l'écran d'accueil «GO» de la console en appuyant plusieurs fois sur le bouton . Appuyez sur le bouton pour activer le bip sonore / Appuyez sur le bouton pour désactiver le bip sonore

Pour sortir attendre 5 secondes que l'afficheur revienne sur GO.

### CAPTEURS DE PULSATIONS

Vous pouvez prendre vos pulsations cardiaques en début et en fin d'exercice en posant chacune de vos paumes sur les capteurs de pulsations. Votre fréquence cardiaque apparaîtra à l'écran et s'ajustera après quelques secondes. Cette mesure est une indication et en aucun cas une caution médicale.

### FONCTIONNEMENT DE LA CEINTURE CARDIO FREQUENCETMÈRE

Ce tapis de course est fourni avec une ceinture cardio fréquencemètre non codée pour mesurer votre rythme cardiaque. Il est compatible avec tout autre ceinture analogique. Pour plus d'information sur sa mise en place, voir page 7. Une fois la ceinture en place, l'appareil détecte vos pulsations cardiaques automatiquement et l'indicateur

### DEMARREAGE RAPIDE

Le mode démarrage rapide vous permet de pratiquer sans suivre un programme spécifique en gérant vous-même la vitesse, l'inclinaison et la durée. Sélection du mode démarrage rapide: Appuyez sur et votre séance débute automatiquement à 1km/h et 0% d'inclinaison.

### PROGRAMMES

Ce tapis de course propose 24 programmes pré enregistrés faisant varier vitesse et inclinaison :

- 6 programmes Santé Bien être «Be healthy» : Se maintenir en mouvement, gagner en tonicité, améliorer ses capacités respiratoires.
- 6 programmes Perte de calories «Calory burn» : Travail visant la perte de masse grasse durant ou après l'effort.
- 12 programmes Endurance «Endurance» : Travailler sa capacité aérobique, améliorer son endurance fondamentale.

Les programmes sont divisés en plusieurs segments. A chaque segment correspond un réglage de durée, de vitesse et d'inclinaison. Attention: deux segments successifs peuvent avoir les mêmes réglages. A tout moment en cours de programme, vous avez la possibilité de modifier la vitesse ou l'inclinaison afin de l'ajuster par rapport à votre niveau.

### SÉLECTION DES PROGRAMMES :

Vous avez la possibilité de sélectionner un programme uniquement lorsque votre tapis est à l'arrêt, sur l'écran d'accueil «GO». Sélectionnez votre objectif en appuyant sur le bouton correspondant -

Les afficheurs indiquent le numéro du programme, la vitesse maximale et l'inclinaison maximale prévue dans ce programme. Appuyez de façon répétée sur le même bouton pour faire défiler les numéros des programmes et rechercher celui qui vous intéresse.

La **COMMANDES DE VITESSE** permet d'ajuster la vitesse maximale du programme sélectionné et la **COMMANDES D'INCLINAISON** permet d'ajuster l'inclinaison maximale du programme sélectionné. Ces nouvelles données seront appliquées proportionnellement à l'intégralité du programme. Appuyer sur  pour démarrer le programme. Pour sortir du menu Programmes et revenir à l'écran d'accueil «GO», appuyez sur .

## CONSEILS D'UTILISATION

Si vous débutez, commencez par vous entraîner pendant plusieurs jours avec une vitesse faible, sans forcer, et en prenant si nécessaire des temps de repos. Augmentez progressivement le nombre ou la durée des séances. Lors de votre entraînement, pensez à bien aérer la pièce dans laquelle se trouve le tapis.

**Entretien / Echauffement: Effort progressif à partir de 10 minutes :** Pour un travail d'entretien ou de rééducation, entraînez-vous tous les jours pendant au moins 10 minutes. Ce type d'exercice permet de faire travailler les muscles et les articulations en douceur et peut être utilisé comme échauffement avant une activité physique plus intense. Pour augmenter la tonicité des jambes, choisissez une inclinaison plus importante et augmentez la durée de l'exercice.

**Entraînement aérobique pour la perte de poids : Effort modéré pendant 35 à 60 minutes :** Ce type d'entraînement permet de brûler des calories de manière efficace. Inutile de forcer au-delà de ses limites, c'est la fréquence (au moins 3 fois par semaine) et la durée des séances (de 35 à 60 minutes) qui permettront d'obtenir les meilleurs résultats. Exercez-vous à vitesse moyenne (effort modéré sans essoufflement). Pour perdre du poids, en plus de pratiquer une activité physique régulière, il est indispensable de suivre un régime alimentaire équilibré.

**Améliorer votre endurance: Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes :** Ce type d'entraînement permet de renforcer le muscle cardiaque et d'améliorer le travail respiratoire. Exercez-vous au moins 3 fois par semaine à un rythme soutenu (respiration rapide). Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps et sur un meilleur rythme. L'entraînement sur un rythme plus rapide (travail anaérobie et travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée.

**Retour au calme :** Après chaque entraînement, marchez quelques minutes à vitesse faible pour ramener progressivement l'organisme au repos. Cette phase de retour au calme assure le retour à la normale des systèmes cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles. Cela permet d'éliminer les contre-effets comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires (crampes et courbatures).

**Etirements:** Nous conseillons de vous étirer après chaque séance afin de détendre vos muscles et de favoriser votre récupération.

## ES

### PRESENTACIÓN

La práctica de caminar o correr sobre una cinta es un completo ejercicio cardiovascular y muscular para todo tipo de usuarios, desde principiantes hasta avanzados. Los beneficios de esta práctica son los siguientes:

- Mejora de la respiración y el sistema cardiovascular
- Manténgase en forma
- Rehabilitación mediante ejercicios adecuados
- Pérdida de peso cuando se combina con una dieta adecuada

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

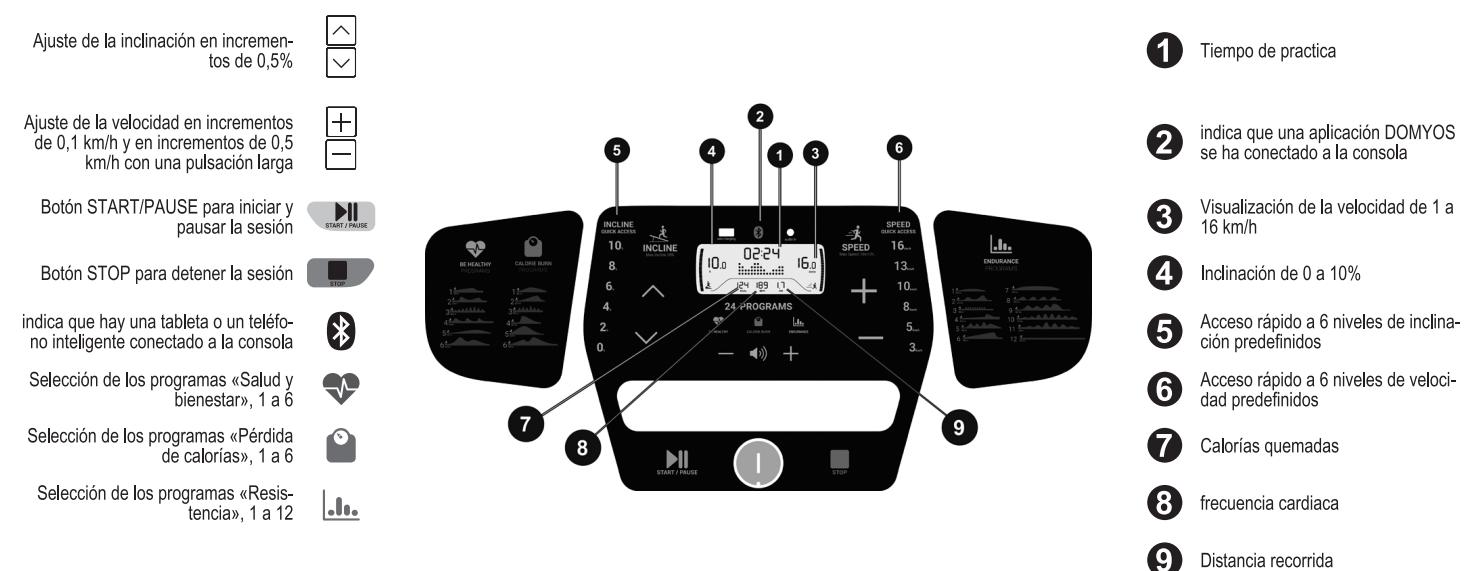
Esta cinta ha sido diseñada para caminar y correr 1 a 16km/h. Cuenta con un sistema de inclinación motorizado que va desde 0 a 10% lo que permite intensificar el esfuerzo y quemar más calorías. La superficie de la cinta tiene 45 cm x 130 cm. La cinta cuenta con 6 funciones de visualización: tiempo, distancia, velocidad, inclinación, calorías y ritmo cardíaco, directamente en la consola. Para acompañarte en tu práctica, hay 24 programas pre registrados en la consola y clasificados por categorías: 6 programas de «Salud y bienestar» 6 programas de «Pérdida de calorías» y 12 programas de «Resistencia». Además, tienes la opción de acceder a la aplicación Domysos E Connected, disponible en tabletas y teléfonos inteligentes conectados por Bluetooth a tu cinta de correr.

El puerto USB permite mantener cargada la tableta o el smartphone y el conector de audio permite reproducir música en los altavoces de 2x3 W. El consumo de electricidad de la cinta de correr es 820w para un usuario que pesa 75 kg a 16 km/h. Nivel de presión acústica medida a 1 m de la superficie de la máquina y a una altura de 1,60 m por encima del suelo 70 dBa (a velocidad máxima de 16 km/h, sin corredores). El nivel de ruido es superior con carga. Esta cinta de correr está diseñada para usarse hasta 5h a la semana.

### PUESTA EN MARCHA

1. Conecte el cable de alimentación.
2. Lleve el interruptor situado junto al cable de alimentación a la posición «».
3. Colóquese sobre el reposapiés de la cinta de correr.
4. Enganche la pinza de la llave de seguridad a su ropa.
5. Inserte la llave de seguridad en el lugar previsto para ello en la consola.
6. La pantalla se ilumina y muestra GO
7. La cinta ya está lista para utilizar.

### FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA



### CAMBIO DE UNIDADES MI/KM

Para acceder a la pantalla de configuración, mantén pulsado el botón  mientras inserta la tecla de seguridad.

- Pantalla 1 :Modificación del indicador de velocidad en Km/h o Mi/h Selecciona la unidad deseada con los botones  : km/h  : mi/h Al confirmar la selección pulsando el botón  se pasa a la pantalla 2.
- Pantalla 2 :El número total de kilómetros o millas recorridos en la cinta de correr. Pulse el botón  para ir a la pantalla 3.
- Pantalla 3 :El número total de horas de la cinta de correr. Puedes volver a la pantalla de inicio «GO» en cualquier momento presionando 

### ACTIVAR / DESACTIVAR EL PITIDO EN LA CONSOLA:

Cuando presiona un botón en la consola, un pitido te notifica que su acción se ha tenido en cuenta.Puede desactivar este pitido:

Para acceder a la pantalla de inicio «GO» en la consola, pulsa varias veces el botón .Pulse el botón  para activar el pitido / Pulse el botón  para desactivar el pitido

Para salir, espera 5 segundos hasta que la pantalla vuelva a GO.

### SENSORES DE PULSO

Puedes tomar el pulso al comienzo y al final de la sesión de ejercicio colocando las dos manos en los sensores de pulso. Tu frecuencia cardíaca se muestra en la pantalla y se ajustará al cabo de unos segundos. Esta medida es una indicación y no es en ningún caso una certeza médica.

### FUNCIONAMIENTO DEL CINTURÓN DE MONITORIZACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA

Esta cinta de correr viene con un cinturón de monitor de frecuencia cardíaca sin codificar para medir tu ritmo cardíaco. Es compatible con cualquier cinturón analógico. Para obtener más información sobre cómo instalarlo, consulta la página 7.Cuando el cinturón está colocado, el dispositivo detecta el ritmo cardíaco de forma automática y el indicador

### INICIO RÁPIDO

El modo Inicio rápido te permite practicar sin seguir un programa específico y tu gestionas la velocidad, inclinación y duración del entrenamiento. Selecciona el modo Inicio rápido: Pulsá  y la sesión se inicia automáticamente con 1 kmh y 0% de inclinación.

## PROGRAMAS

Esta cinta de correr ofrece 24 programas pregrabados que varían la velocidad y la inclinación :

•  6 programas de salud y bienestar: Mantente en movimiento, gana tono muscular, mejora la capacidad respiratoria.

•  6 programas de quema de calorías: Entrenamiento con el objetivo de perder grasa corporal durante el ejercicio o después del ejercicio.

•  12 programas de resistencia: Trabaja tu capacidad aeróbica, mejora la resistencia general.

Los programas se dividen en varios segmentos: Cada segmento corresponde a un ajuste de tiempo, velocidad e inclinación. Ten en cuenta: dos segmentos sucesivos pueden tener los mismos ajustes. La velocidad o inclinación se puede modificar en cualquier momento durante el programa para adaptarse a tu nivel.

### SELECCIÓN DEL PROGRAMA:

Solo puedes seleccionar un programa cuando la cinta de correr esté parada, en la pantalla de inicio «GO». Selecciona tu objetivo pulsando el botón correspondiente  -  - .

Las pantallas muestran el número de programa, la velocidad máxima y la inclinación máxima prevista en este programa. Pulsa repetidamente el mismo botón para desplazarte a través de los números de programa hasta encontrar el que deseas.

Los CONTROLES DE VELOCIDAD permiten ajustar la velocidad máxima del programa seleccionado y los CONTROLES DE INCLINACIÓN permiten ajustar la inclinación máxima del programa seleccionado. Estos nuevos datos se aplicarán proporcionalmente a todo el programa. Pulsa  para iniciar el programa. Para salir del menú Programas y volver a la pantalla principal «GO», pulsa .

### RECOMENDACIONES DE USO

Si eres un principiante, comienza entrenando durante varios días a velocidad baja, sin esforzarte en exceso, y con períodos de descanso si es necesario. Aumenta poco a poco el número o la duración de las sesiones. Durante el entrenamiento, asegúrate de ventilar la habitación en la que se encuentra la cinta de correr.

**Mantenimiento/calentamiento: Esfuerzo progresivo a partir de 10 minutos :** Para el mantenimiento o la rehabilitación, haz ejercicio todos los días durante al menos 10 minutos. Este tipo de ejercicio te ayuda a mejorar el tono muscular y las articulaciones y se puede utilizar para calentar antes de una actividad física más vigorosa. Para aumentar el tono muscular de las piernas, selecciona una mayor inclinación y aumenta la duración del ejercicio.

**Ejercicio aeróbico para la pérdida de peso: Esfuerzo moderado durante 35 a 60 minutos :** Este tipo de entrenamiento permite quemar calorías de forma eficaz. Es inútil que se esfuerce por encima de sus límites; la frecuencia (como mínimo 3 veces a la semana) y la duración de las sesiones (entre 35 y 60 minutos) son los factores que permitirán obtener los mejores resultados. Haga ejercicio a una velocidad media (esfuerzo moderado sin jadeo). Para perder peso, además de practicar una actividad física regular, es indispensable seguir una dieta alimentaria equilibrada.

**Mejorar la resistencia: Esfuerzo intenso entre 20 y 40 minutos :** Este tipo de entrenamiento permite reforzar el músculo cardíaco y mejorar el trabajo respiratorio. Haga ejercicio al menos 3 veces a la semana a un ritmo sostenido (respiración rápida). A medida que se va entrenando, el esfuerzo intenso se puede mantener cada vez más tiempo y a mejor ritmo. El entrenamiento a un ritmo más forzado (trabajo anaeróbico y trabajo en zona roja) queda reservado a los atletas porque requiere una preparación adaptada.

**Vuelta a la calma :** Despues de cada entrenamiento, camine durante unos minutos a baja velocidad para llevar el organismo progresivamente al estado de reposo. Esta fase de vuelta a la calma garantiza el regreso al estado normal de los sistemas cardiovascular y respiratorio, el flujo sanguíneo y los músculos. Esto permite eliminar los efectos negativos, como los ácidos lácticos, cuya acumulación es una de las principales causas de los dolores musculares (calambres y agujetas).

**Estiramiento:** Despues de cada sesión se recomienda realizar movimientos de estiramiento con el fin de relajar los músculos y conseguir una recuperación más efectiva.

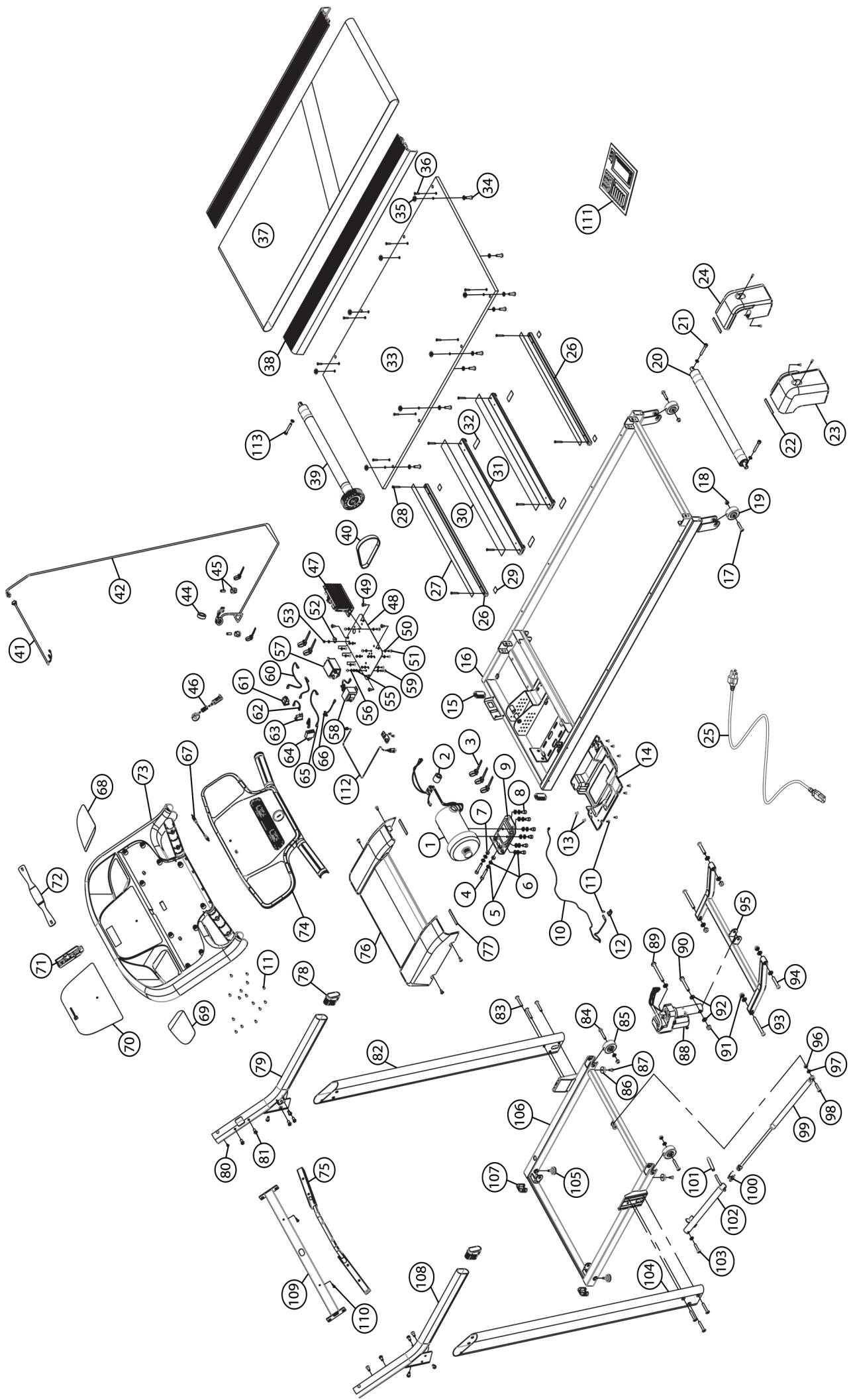
# AFTER-SALES SERVICE

SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALESAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - PRODEJE SERVIS - EFTERMARKNAD - СЛѢДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - POPRODAJNA SLUŽBA - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIŞ SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 애프터 서비스 - بعد خدمة البيع - خدمات پس از فروش - خدمت پس از فروش - خدمت پس از فروش

UK	FRANCE	ESPAÑA	ITALIA	BELGIQUE
<p>Do you need assistance? Find us at <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a>, or if you don't have an internet connection, call our Customer Loyalty Team at 0207 064 3000.</p>	<p>Besoins d'assistance ? Retrouvez-nous sur le site internet <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).</p>	<p>Necesita asistencia? Nos puede encontrar en el sitio web <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (coste de conexión a internet) o contacte con su tienda habitual y/o el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarle a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un teléfono fijo desde España).</p>	<p>Hai bisogno di assistenza? Ci puoi contattare dal sito <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.</p>	<p>Besoins d'assistance ? Retrouvez le service après vente sur le site internet <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle au 02 208 26 60 (tarif local).</p>
NEDERLAND	PORTUGAL	DEUTSCHLAND	BELGIË	中国
<p>Hulp nodig? U vindt de dienst na verkoop terug op de website <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 088 33 22 888 (lokaal tarief).</p>	<p>Necessita de assistência? Encontre-nos no site <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970* Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.</p>	<p>Sie finden uns auf der Internetseite: <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.</p>	<p>Hulp nodig? U vindt de dienst na verkoop terug op de website <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 02 208 26 60 (lokaal tarief).</p>	<p>你需要帮助吗 ? 请访问我们的网站 <a href="http://www.supportdecathlon.com">http://www.supportdecathlon.com</a> 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示: 拨打电话前, 请找到您的购物凭证。</p>
EN - OTHER COUNTRIES	FR - AUTRES PAYS	ES - OTROS PAÍSES	DE - ANDERE LÄNDER	IT - ALTRI PAESI
<p>Need help? Find us on our website <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.</p>	<p>Besoins d'assistance ? Retrouvez-nous sur le site internet <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.</p>	<p>Necesita asistencia? Nos puede encontrar en el sitio web <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (coste de conexión de internet) o presente con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.</p>	<p>Brauchen Sie Hilfe? Besuchen Sie unsere Internet-Site <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (Kosten des Internetanschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.</p>	<p>Bisogno di assistenza? Ci potete trovare sul sito Internet <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.</p>
NL - ANDERE LANDEN	PT - OUTROS PAÍSES	PL - INNE KRAJE	HU - MÁS ORSZÁGOK	RO - ALTE ŢĂRI
<p>Hulp nodig? Raadpleeg de website <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (kosten internetverbinding) of contacteer het onthaal van de winkel waar u het product heeft gekocht.</p>	<p>Precisa de assistência? Contacte-nos através do site da Internet <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à receção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.</p>	<p>Potrzebujesz pomocy? Znajdź nas na stronie internetowej <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś się do punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonales zakupu produktu.</p>	<p>Segítsége van szüksége? Kereszen meg minél kisebb internetes honlapunkon <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (internetszolgáltató ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonyallattal.</p>	<p>Aveți nevoie de asistență? Ne puteti găsi pe site-ul <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (pretul unei conectări la internet) sau să puteți prezenta la serviciul de relații cu clienți al magazinului firmei de la care ați achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.</p>
SK - OSTATNÉ KRAJINY	CS - OSTATNÍ ZEMĚ	SV - ANDRA LÄNDER	BG - ДРУГИ ДЪРЖАВИ	HR - OSTALE ZEMLJE
<p>Potrebujejte asistenciu? Nájdite si nás na internetových stránkach <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie styku so zákazníkom v obchode, kde ste svoj výrobok zakúpili a popri tom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.</p>	<p>Potrebujejte pomoc? Kontaktejte nás na našich internetových stránkach <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (cena za internetové pripojenie) alebo přijďte na recepcí jedně z prodejen známk, kde jste kupili váš výrobek, a předložte doklad o nákupu.</p>	<p>Behöver du hjälp? Hitta oss på hemsidan <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (kostnad för internetanslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.</p>	<p>Имате нужда от помощ? Моля, посетете нашия сайт: <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (цената на интернет връзка) или отидете в отдел „Обслужване на клиенти“ на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си сидокмент, доказаващ правената покупка.</p>	<p>Potreba vam je pomoć? Pronađite nas na internetskoj stranici <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.</p>
SL - DRUGE DRŽAVE	EL - ΆΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ	TR - DİĞER ÜLKELER	RU - ДРУГИЕ СТРАНЫ	VI - QUỐC GIA KHÁC
<p>Potrebujejte pomoč? Obiščite našo spletno stran <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.</p>	<p>Xρείάστετε βοήθεια; Επισκεφτείτε το δικτυακό μας τόπο, στη διεύθυνση <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (με το κόστος μας σύνδεσης στο διδύκτιο) ή απευθύνεσθε στην υποδοχή οιουδήποτε καταστήματος πις αλυσίδας από την οποία αγοράστε το πρώτον σας, μαζί με την απόδειξη αγοράς.</p>	<p>Yardıma mı ihtiyacınız var? www.supportdecathlon.com internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantısı ücreti karsılığında) veya bir satın alma kanıtlı ile birlikte, ürünün satın aldığınız mağazanın dansıma bölümünde başvurabilirsiniz.</p>	<p>Нужна поддержка? Обратитесь к нам через наш интернет-сайт <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.</p>	<p>Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng.</p>
ID - NEGARA LAIN	ZH - 其他国家	JA - その他の国	ZT - 其他國家	TH - ประเทศไทยฯ
<p>Perlu bantuan? Kunjungi situs internet kami <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (biaya koneksi internet) atau datanglah ke toko merek di mana Anda membeli produk Anda, dengan membawa bukti pembelian.</p>	<p>需要帮助? 请登陆 <a href="http://supportdecathlon.com">http://supportdecathlon.com</a> 与我们联系（普通上网费用）或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。</p>	<p>ヘルプが必要ですか? サイト <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a>をご覧ください(インターネット接続料)。もしもは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。</p>	<p>需要幫助? 請登陸 <a href="http://supportdecathlon.com">http://supportdecathlon.com</a> 與我們聯繫（普通上網費用）或攜帶購買貨物至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。</p>	<p>ต้องการรับความช่วยเหลือ? พบกับเราได้ที่เว็บไซต์ <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (อาจมีค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต) หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อสินค้าที่พร้อมกับลักษณะการขอรับคำแนะนำที่</p>
KO - 기타 국가	KM - ក្រសួងយុទ្ធសាស្ត្រ នគរបាល	AR - دولة أخرى	FA - سایر کشورها	
<p>도움이 필요하십니까? 당사의 웹사이트 <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a>을 방문하거나(인터넷 연결 비용) 구매 증명서를 지참하고 제품을 구매한 매장의 프론트 데스크를 방문하십시오.</p>	<p>ក្រសួងយុទ្ធសាស្ត្រ នគរបាល <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> មិនមែនម៉ោង (តម្លៃទូរសព្ទតម្លៃតិចណាមី) ហើយទទួលបានសម្រាប់ប្រើប្រាស់ និងអាជីវកម្មរបស់អ្នក។ ក្នុងពេលវេលាដែលអ្នកចងក្រោមអ្នក ដើម្បីទទួលបានសម្រាប់ប្រើប្រាស់ និងអាជីវកម្មរបស់អ្នក។</p>	<p>هل تحتاج إلى مساعدة؟ لأحصل على غير موقعاً على الانترنت <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> (تكلفة الانترنت)، أو توجه إلى محل الذي اشتريت منه المتجر والمتوفر به علامة الشركة، وارجح على تقديم إثبات الشراء.</p>	<p>به كم بنيار دارد؟ تپه با هزنه اتصال به اینترنت (از طریق وسایت) ما در <a href="http://www.supportdecathlon.com">www.supportdecathlon.com</a> را می‌دانیم. ما نمایش بگذاریم که آن محلی است که خود می‌بینیم که این خرده قیمتی را داشتند. مخصوصاً می‌بینیم که این خرده قیمتی را داشتند.</p>	

WWW.SUPPORTDECATHLON.COM





EN	EC DECLARATION OF CONFORMITY	FR	DÉCLARATION DE CONFORMITÉ CE	ES	DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CE	DE	EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG	IT	DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ CE
Product name:	DOMYOS T 540-C	Nom du produit :	DOMYOS T 540-C	Nombre del producto:	DOMYOS T 540-C	Produktname:	DOMYOS T 540-C	Nome del prodotto:	DOMYOS T 540-C
Product function:	Treadmill	Fonction du produit :	Tapis de course	Función del producto:	Cinta de correr	Produktfunktion:	Laufband	Funzione del prodotto:	Tapis roulant
Model:	8529878	Modèle :	8529878	Modelo:	8529878	Modell:	8529878	Modello:	8529878
Type:	2667752	Type :	2667752	Tipo:	2667752	Typ:	2667752	Tipo:	2667752
This product complies with all the relevant requirements of the following European directives and standards:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Ce produit est conforme à l'ensemble des exigences pertinentes des directives et normes européennes ci-après :	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Este producto cumple todos los requisitos relevantes de las siguientes estandares y directivas europeas:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 y EN 55014-2 EN 61000-3-2 y EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 y EN 957-6	Dieses Produkt erfüllt alle einschlägigen Anforderungen der folgenden europäischen Richtlinien und Normen:	2006/42/EG 2006/95/EG 2004/108/EG EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Questo prodotto è conforme a tutti i requisiti pertinenti delle seguenti direttive e norme europee:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6
Issued in (place):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Fait à (lieu) :	MARcq-EN-BA-ROEUL	Emitido en (lugar):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Ausgestellt in (Ort):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Redatto a (luogo):	MARcq-EN-BA-ROEUL
Date (day/month/year):	01-07-2018	Date (jour/mois/année) :	01-07-2018	Fecha (día/mes/año):	01-07-2018	Datum (Tag/Monat/Jahr):	01-07-2018	Data (giorno/mese/anno):	01-07-2018
DOMYOS brand manager:	Caroline LANIGAN	Directeur de la marque DOMYOS :	Caroline LANIGAN	Director de la marca DOMYOS:	Caroline LANIGAN	DOMYOS-Markenmanager:	Caroline LANIGAN	Direttore della marca DOMYOS:	Caroline LANIGAN
NL	CONFORMITEITSVERKLARING EG	PT	DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE CE	PL	DEKLARACJA ZGODNOŚCI	HU	MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT	RO	DECLARATIE DE CONFORMITATE
Productnaam:	DOMYOS T 540-C	Nome do produto:	DOMYOS T 540-C	Nazwa produktu:	DOMYOS T 540-C	A termék neve:	DOMYOS T 540-C	Numele produsului:	DOMYOS T 540-C
Functie van het product:	Loopband	Função do produto:	Passadeira	Funkcja produktu:	Bieżnia	A termék rendeltetése:	Futópad	Funcția produsului:	Bandă de alergare
Model:	8529878	Modelo:	8529878	Model:	8529878	Modell:	8529878	Model:	8529878
Type:	2667752	Tipo:	2667752	Typ:	2667752	Típus:	2667752	Tip:	2667752
Dit product voldoet aan alle relevante eisen van de hieronder vermelde Europese richtlijnen en normen:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Este producto está em conformidade com todos os requisitos relevantes das seguintes diretrizes e normas europeias:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Ten produkt jest zgodny z wszystkimi istotnymi wymaganiami dyrektywy i norm europejskich wymienionych ponizej:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 i EN 55014-2 EN 61000-3-2 i EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 i EN 957-6	A termék megfelel a következőknek és normák összes vonatkozó követelményének:	2006/42/EK 2006/95/EK 2004/108/EK EN 60335-1 EN 55014-1 és EN 55014-2 EN 61000-3-2 és EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 és EN 957-6	Acest produs este în conformitate cu toate cerințele relevante ale următoarelor directive și norme europene:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 și EN 55014-2 EN 61000-3-2 și EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 și EN 957-6
Opgemaakt te (plaats):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Emitido em (local):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Sporządzono w (miejscowości):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Kelt (hely):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Emisă la (localitate):	MARcq-EN-BA-ROEUL
Datum (dag/maand/jaar):	01-07-2018	Data (dia/mês/ano):	01-07-2018	Data (dzień/miesiąc/rok):	01-07-2018	Idő (nap/hónap/év):	01-07-2018	Dată (zi/lună/an):	01-07-2018
Directeur van het merk DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Gestor de marca DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Dyrektor marki DOMYOS:	Caroline LANIGAN	A DOMYOS márkai igazgatója:	Caroline LANIGAN	Directorul mărcii DOMYOS:	Caroline LANIGAN
SK	VYHLÁSENIE O ZHODE	CS	PROHLÁŠENÍ ES O SHODĚ	SV	FÖRSÄKRAN OM EG-ÖVEREN-SSTÄMMELSE	BG	ДЕКЛАРАЦИЯ ЗА СЪОТВЕТСТВИЕ	HR	IZJAVA O SUKLADNOSTI
Názov produktu:	DOMYOS T 540-C	Název výrobku:	DOMYOS T 540-C	Produktnamn:	DOMYOS T 540-C	Наименование на продукта:	DOMYOS T 540-C	Naziv proizvoda:	DOMYOS T 540-C
Funkcia produktu:	Bežecký pás	Funkce výrobku:	Běžecký pás	Produktfunktion:	Löpband	Функция на продукта:	Бягача пътека	Funkcija proizvoda:	Traka za trčanje
Model:	8529878	Model:	8529878	Modell:	8529878	Модел:	8529878	Model:	8529878
Typ:	2667752	Typ:	2667752	Typ:	2667752	Вид:	2667752	Vrsta:	2667752
Tento produkt splňa všetky príslušné požiadavky nasledujúcich Európskych smerníc a noriem:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Výrobek je v souladu se všeimi příslušnými požadavky následujúcich evropských smerníc a norm:	2006/42/ES 2006/95/ES 2004/108/ES EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Denna produkt uppfyller alla relevanta krav i följande europeiska direktiv och standarder:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 och EN 55014-2 EN 61000-3-2 och EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 och EN 957-6	Tози продукт съответства на всички изисквания на европейските директиви и стандарти изброени по-долу:	2006/42/EO 2006/95/EO 2004/108/EO EN 60335-1 EN 55014-1 и EN 55014-2 EN 61000-3-2 и EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 и EN 957-6	Proizvod je u skladu sa svim relevantnim zahtjevima sljedećih europskih direktiva i standarda:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6
Vydané v (miesto):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Vydáno v (misto):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Ulfärdad i (ort):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Издадена в (место):	MARcq-EN-BA-ROEUL	Izdano (mjesto):	MARcq-EN-BA-ROEUL
Dátum (deň/mesiac/rok):	01-07-2018	Datum (den/měsíc/rok):	01-07-2018	Datum (dag/mánuad/år):	01-07-2018	Data (день/месец/година):	01-07-2018	Datum (dan/mjesec/godina):	01-07-2018
Vedúci pracovník značky DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Manažer značky DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Varumärkeschef för DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Управител за марката DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Menadžer robne marke DOMYOS:	Caroline LANIGAN

SL	IZJAVA O SKLAD-NOSTI (ES)	EL	ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ CE	TR	AB UYULULUK BEYANI	RU	ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ CE	VI	TUYỂN BỐ EC VỀ SỰ PHÙ HỢP	
Ime izdelka:	DOMYOS T 540-C	Όνομασία προϊόντος:	DOMYOS T 540-C	Ürünün adı:	DOMYOS T 540-C	Название изделия:	DOMYOS T 540-C	Tên sản phẩm:	DOMYOS T 540-C	
Funkcija izdelka:	Tekalna steza	Λειτουργία προϊόντος:	Διάδρομος	Ürünün işlevi:	Koşu bandı	Назначение изделия:	Беговая дорожка	Chức năng sản phẩm:	Máy chạy bộ	
Model:	8529878	Модель:	8529878	Model:	8529878	Модель:	8529878	Mô-đen:	8529878	
Tip:	2667752	Τύπος:	2667752	Tip:	2667752	Тип:	2667752	Loại:	2667752	
Izdelek je skladen z vsemi ustrezanimi zahtevami sledečih evropskih direktiv in standardov:	2006/42/ES 2006/95/ES 2004/108/ES EN 60335-1 EN 55014-1 in EN 55014-2 EN 61000-3-2 in EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 in EN 957-6	Το προϊόν αυτό πληρού το σύνολο των σχετικών απαιτήσεων των παρακάτω ευρωπαϊκών οδηγιών και προτύπων:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	Bu ürün, aşağıdaki Avrupa yonetvelerine ve standartlarına ilişkin tüm gereksinimlere uygundur:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 ve EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 ve EN 957-6	Это изделие соответствует всем применимым требованиям следующих европейских директив и норм:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 and EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 and EN 957-6	Sản phẩm này tuân thủ tất cả các yêu cầu liên quan về các chỉ thị và tiêu chuẩn Châu Âu sau:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	
Izdano v (kraj):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Συντάχθηκε στην (τόπος):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Hazırlanıldığı yer (yer):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Место составления:	MARCQ-EN-BA-ROEUL	Được cấp tại (nơi):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	
Datum (dan/mesec/leto):	01-07-2018	Ημερομηνία (ημέρα/μήνας/έτος):	01-07-2018	Tarih (gün/ay/yıl):	01-07-2018	Дата (день/месяц/год):	01-07-2018	Ngày (Ngày/tháng/năm):	01-07-2018	
Vodja blagovne znamke DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Διευθυντής του εμπορικού σήματος DOMYOS:	Caroline LANIGAN	DOMYOS marka müdürü:	Caroline LANIGAN	Директор по бренду DOMYOS:	Caroline LANIGAN	Quản lý thương hiệu DOMYOS:	Caroline LANIGAN	
ID	PERNYATAAN KESESUAIAN CE	ZH	EC符合性声明	JA	EC適合宣言書	ZT	EC規範遵從聲明	TH	“ນັບຮອງມາດຕະຖານາດີ EC	
Nama produk:	DOMYOS T 540-C	产品名称 :	DOMYOS T 540-C	製品名 :	DOMYOS T 540-C	產品名稱:	DOMYOS T 540-C	ชื่อผลิตภัณฑ์:	DOMYOS T 540-C	
Fungsi produk:	Treadmill	产品功能 :	跑步机	製品の機能 :	トレッドミル	產品功能:	跑步機	ພິ້ວເຕັກການທຳກາງານ:	ສົ່ງໄຟໄ້	
Model:	8529878	型号 :	8529878	型 :	8529878	型號:	8529878	รุ่น:	8529878	
Jenis:	2667752	类型 :	2667752	種類 :	2667752	類別:	2667752	ประเภท:	2667752	
Produk ini sesuai dengan semua persyaratan relevan dari direktif dan standar Uni Eropa berikut:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	本产品符合以下欧盟指令及标准 :	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	本製品は以下のEC指令および基準のすべての関連要件に適合しています:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	此產品符合以下所歐洲規範及標準之相關要求:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	ผลิตภัณฑ์นี้ได้สอดคล้องตามข้อกำหนดที่เกี่ยวข้องของหมวดหมู่การประเมินและมาตรฐานของสหภาพยุโรป:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	
Dibuat di (tempat):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	发布地点 :	MARCQ-EN-BA-ROEUL	発効地 :	MARCQ-EN-BA-ROEUL	發行(地點):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	ออก/in (สถานที่ที่):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	
Tanggal (hari/bulan/tahun):	01-07-2018	日期 (日/月/年) :	01-07-2018	發効日 (日/付/都市) :	01-07-2018	日期(日/月/年):	01-07-2018	วันที่ (วัน/เดือน/ปี):	01-07-2018	
Direktur merek DOMYOS:	Caroline LANIGAN	DOMYOS品牌经理 :	Caroline LANIGAN	DOMYOS ブランドマネージャー :	Caroline LANIGAN	DOMYOS 品牌經理:	Caroline LANIGAN	ผู้จัดการแบรนด์ DOMYOS:	Caroline LANIGAN	
KO	EC 준수성 성명	KM	ヨーロッパ指令CE適合性認定書	AR	إقرار مطابقة المنتج لاشتراطات أسوأ الانجاح الأوروبي	FA	بيانه أطباق CE			
제품명:	DOMYOS T 540-C	제품명:	DOMYOS T 540-C	제품명:	DOMYOS T 540-C	نام محصول:	DOMYOS T 540-C			
제품 기능:	러닝머신	제품기능:	운동기기	제품기능:	운동기기	트랙터:	مدل			
모델:	8529878	모델:	8529878	모델:	8529878	종류:	8529878			
유형:	2667752	유형:	2667752	유형:	2667752	종류:	2667752			
본 제품은 유럽의 다음 지침 및 표준상의 모든 관련 요구 사항을 준수하고 있습니다:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	EU指令에 따른 규정을 준수합니다.	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	توافق هذا المنتج مع كافة المتطلبات ذات الصلة والخاصة بالمتطلبات والممارسات الفنية الأوروبية التالية:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	ابن محمول بن تمام مقررات مربوطة بخصائصها واحتياجاتها اساتذة هادئ اروبيا سارکاري دار:	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6	2006/42/CE 2006/95/CE 2004/108/CE EN 60335-1 EN 55014-1 & EN 55014-2 EN 61000-3-2 & EN 61000-3-3 EN ISO 20957-1 & EN 957-6		
제조지(장소):	MARCQ-EN-BA-ROEUL	제조장소:	프랑스 칸 푸아티에	제조장소:	MARCQ-EN-BA-ROEUL	제조지:	MARCQ-EN-BA-ROEUL			
일자(연/월/일):	01-07-2018	제작일:	01-07-2018	제작일:	01-07-2018	제작일:	01-07-2018	날짜(연/월/일):	01-07-2018	
DOMYOS 브랜드 매니저:	Caroline LANIGAN	DOMYOS 브랜드 매니저:	Caroline LANIGAN	DOMYOS 브랜드 매니저:	Caroline LANIGAN	DOMYOS 브랜드 매니저:	Caroline LANIGAN	DOMYOS 브랜드 매니저:	Caroline LANIGAN	



# T540C

**Original instructions to be kept  
Notice originale à conserver  
Conserve estas instrucciones originales  
Originalanleitung für Ihre Unterlagen  
Istruzioni originali da conservare  
De oorspronkelijke handleiding dient bewaard te worden  
Manual original a guardar  
Instrukcja obsługi do zachowania na przyszłość  
Tegye el az eredeti használati utasítást.  
Сохраните оригиналную инструкцию  
Informații originale care trebuie păstrate  
Originál návod uchovat'  
Originální návod uschovějte  
Originalbipacksedel att spara  
Запазете оригиналното упътване  
Muhabaza edilecek orijinal kullanım kılavuzu  
Izvorne upute, sačuvajte za kasniju upotrebu  
Shranite originalna navodila  
Φυλάξτε το πρωτότυπο των οδηγιών χρήσης  
Tuân theo các chỉ dẫn ban đầu  
Petunjuk asli untuk disimpan  
请保留说明书  
大切に保管してください  
請保留原始說明書  
ໂປຣດເກີນຮັກຊາຄຸມໝົດກາຣໃຊ້ງານ  
보관해야 할 사용설명서 원본  
يرجى الاحفاظ بهذهالنشر  
دستورالعمل های اصلی را نگهداری کنید**



Производитель и адрес, Франция:  
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France



Made in China - Hecho en China - Fabriqué en Chine - Fabricado na/em China - Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin -  
ผลิตในจีน - ساخت چین - الصين مصنوع في

Pack Ref: 4020577

# DOMYOS