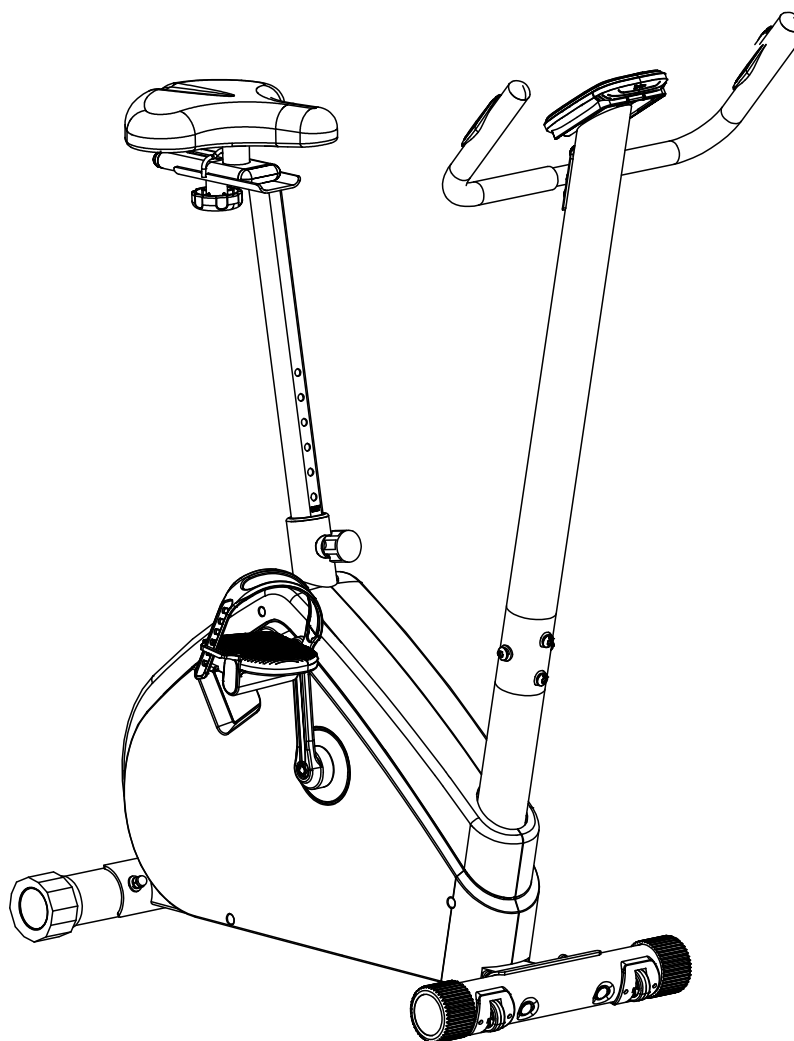


# ESSENTIAL + BIKE

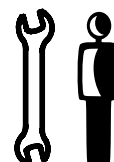


## ESSENTIAL + BIKE

25.7 kg / 56.54 lbs  
55 x 80 x 121 cm  
22 x 31 x 48 in

## MAXI

110 kg  
242 lbs



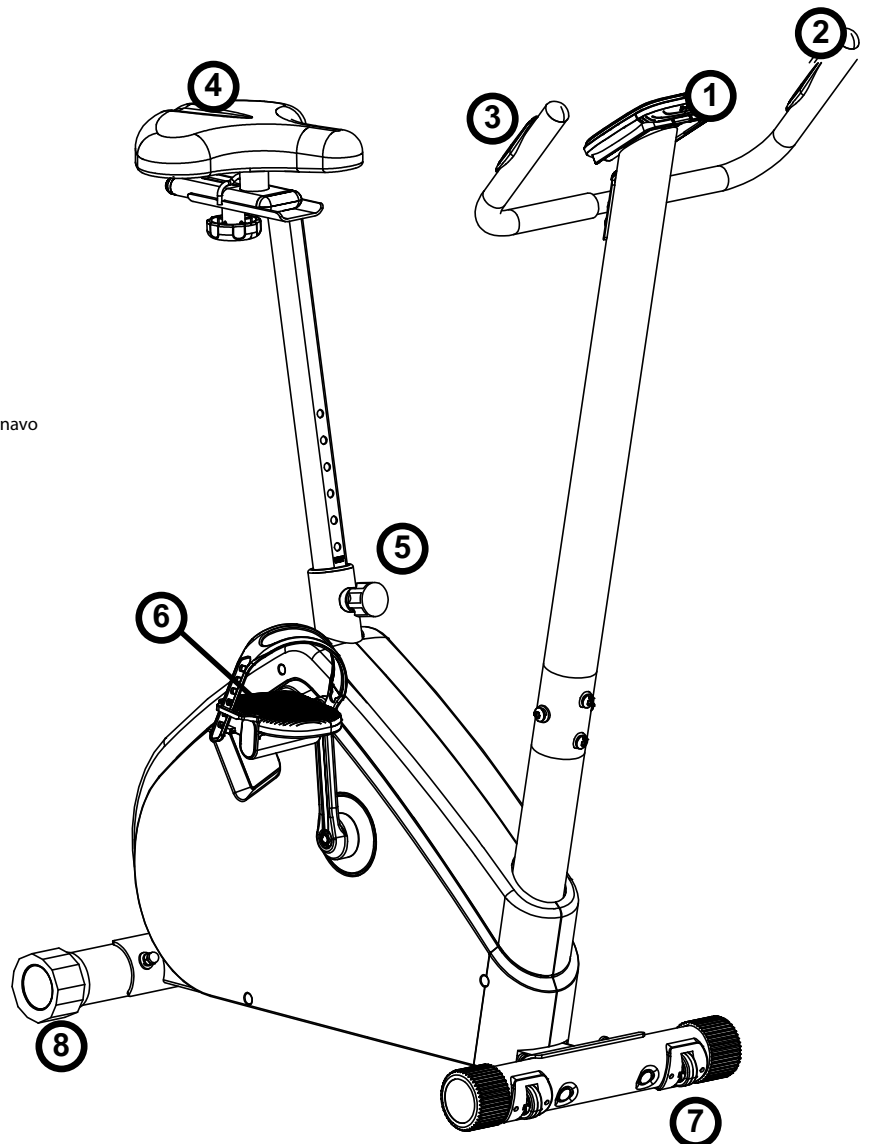
30 min



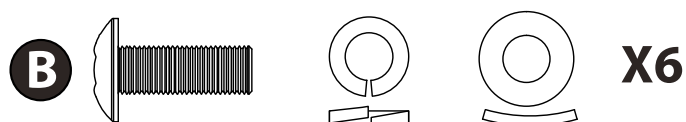
DOMYOS

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
EN Console	Handlebars	Pulse sensors	Saddle	Seat post knob	Pedal
FR Console	Guidon	Capteurs cardiaques	Selle	Bouton de réglage du tube porte-selle	Pédale
ES Consola	Manillar	Sensores del pulso	Sillin	Botón de reglaje del tubo portasilín	Pedal
DE Konsole	Lenker	Pulsmesser	Sattel	Feststellknopf der Sattelstütze	Pedal
IT Console	Manubrio	Sensori cardiaci	Sella	Leva di regolazione del tubo reggisella	Pedale
NL Console	Stuur	Hartsensoren	Zadel	Bevestigingsknop van de zadelbuis	Pedaal
PT Consola	Guiador	Sensores de pulsação	Selim	Botão da resistência do tubo do assento	Pedal
PL Konsola	Kierownica	Czujniki impulsów	Siodełko	Pokrętko wspornika siodełka	Pedał
HU Műszerfal	kormány	Pulzusérzékelők	Nyereg	Ülésbeállító gomb	Pedál
RU Дисплей	Руль	Датчики пульса	Седло	Фиксатор подседельной трубки	Педаль
RO Consolă	Ghidon	Senzori cardiaci	Șa	Buton de reglare a tubului suport pentru șa	Pedală
SK Konzola	Riadidlá	Pulzné snímače	Sedlo	Skrutka na nastavenie výšky sedadla	Pedál
CS Konzole	Madlo	Senzory tepové frekvence	Sedlo	Šroub pro nastavení výšky sedla	Pedál
SV Konsol	Styre	Pulssensorer	Sadel	Knapp för justering av sadelröret	Pedal
BG Табло	Корми ло	Сензори за пулс	Се далка	Ръкохватка за регулиране на носеща тръба на седалката	Педал
TR Konsol	Gidon	Nabız ölçerler	Sele	Sele pozisyonu ayarlama düğmesi	Pedal
HR Konzola	Upravljač	Senzori brzine otkucaja srca	Sjedalo	Gumb za sjedalo	Pedala
SL Nadzorna plošča	Krmilo	Senzorja srčnega utripa	Sedež	Gumb za prilagajanje sedeža	Pedali
VI Bàn điều khiển	Ghi đống	Các cảm biến xung	Yên	Chốt sau chỗ ngồi	Bàn đạp
ZH 控制面板	车把	脉搏传感器	车座	座椅后旋钮	脚踏板
JA コンソール	ハンドルバー	パルスセンサー	サドル	座席ポストオブ	ペダル
ZT 控制面板	车把	脈搏感應器	車座	座椅後旋鈕	腳踏板
TH ส่วนควบคุม	แฮนด์	เซนเซอร์วัดชีพจร	อาน	ปุ่มปรับตำแหน่งเบาะนั่ง	บันไดจักรยาน
AR لوحة التحكم	مقود	مستشعرات النبض	مقعد	مقبض وضع المقعد	بدال

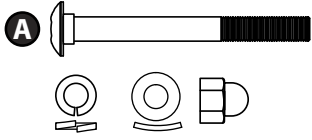
<b>7</b>	<b>8</b>
EN Castors	Levelling foot
FR Roulettes de déplacement	Compensateur de niveau
ES Ruedas de desplazamiento	Compensador de nivel
DE Transportrollen	Niveaueusgleicher
IT Rotelle di spostamento	Compensatore di livello
NL Transportwielrijes	Niveauregelaar
PT Rodinhas de deslocação	Compensador de nível
PL Kółka do przemieszczania	Kompensator poziomu
HU Görgők a mozgatóshoz	Szintkiegylítő
RU Колесики для перемещения	Компенсатор уровня
RO Rotile de deplasare	Compensator de nivel
SK Premiestňovacie kolieska	Kompenzátor úrovne
CS Přemístovací kolečka	Vyrovnávací podložka
SV Transporthjul	Nivåkompensator
BG Колелца за преместване	Компенсатор на нивото
TR Taşıma makaraları	Yükseklik ayar tertibatı
HR Kotači za premještanje	Kompenzator razine
SL Transportno kolesce	Nastavek za vodoravno poravnavo
VI Bánh xe	Bộ điều chỉnh cân bằng
ZH 移动滑轮	平衡补偿器
JA 移動用タイヤ	高さ調整
ZT 移动滑轮	平衡補償器
TH ล้อขวนส่ง	ตัวปรับระดับ
AR بكرات النقل	معاذل المستوى



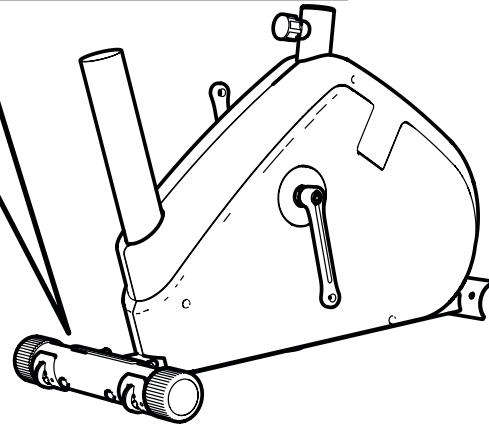
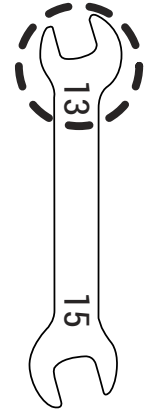
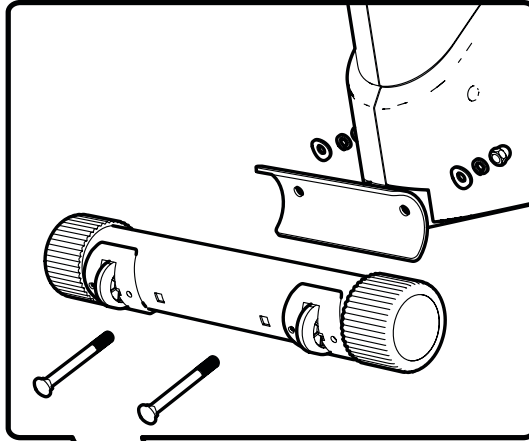
ASSEMBLY • MONTAGE • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • MONTAGE •  
MONTAGEM • MONTAŽ • ÖSSZESZERELÉS • MOHTAЖ • MONTARE •  
MONTÁŽ • MONTÁŽ • MONTERING • MOHTAЖ • MONTAJ • MONTAŽA •  
MONTAŽA • LÁP RÁP • 安装 • 組み立て • 安装 • การประกอบ • التركيب



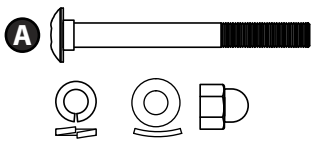
1



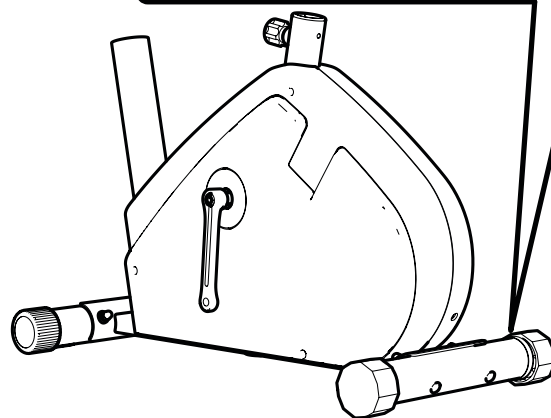
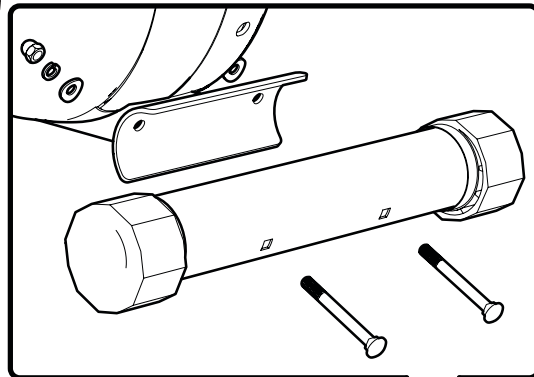
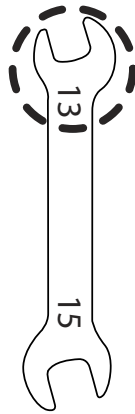
X2



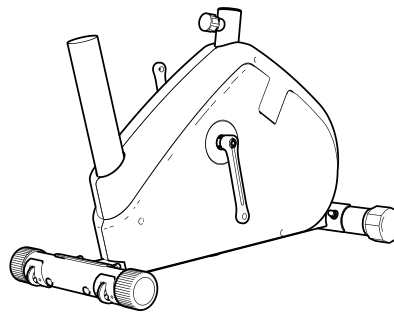
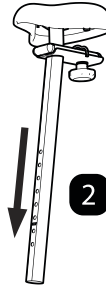
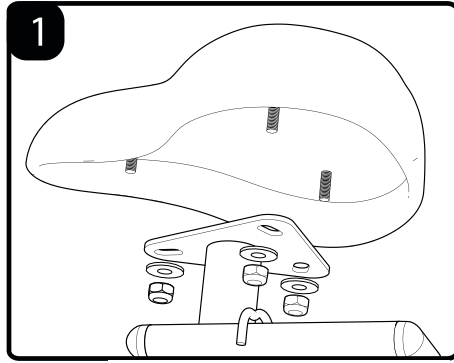
2



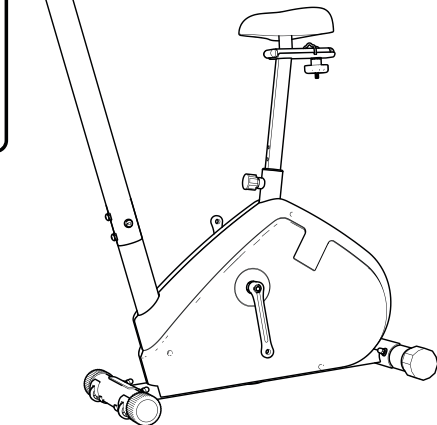
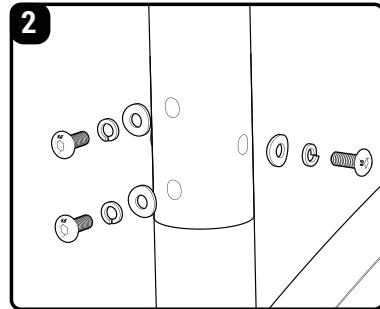
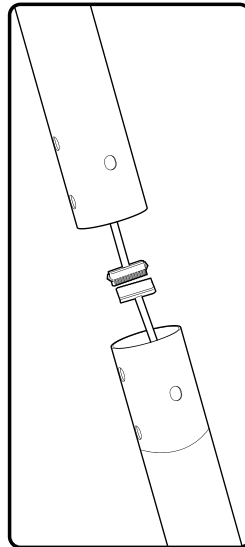
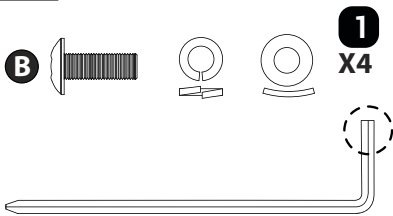
X2



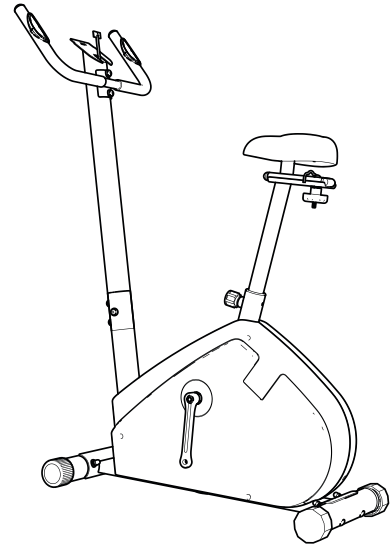
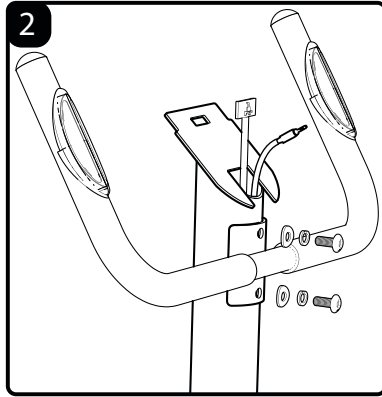
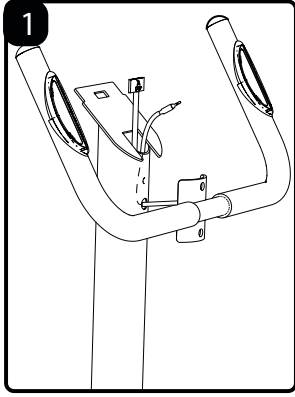
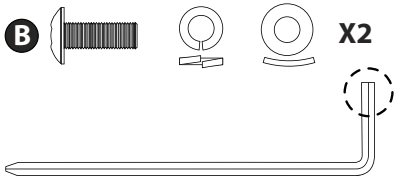
**3**



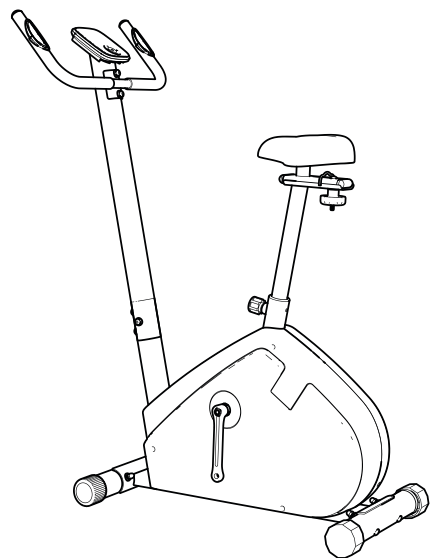
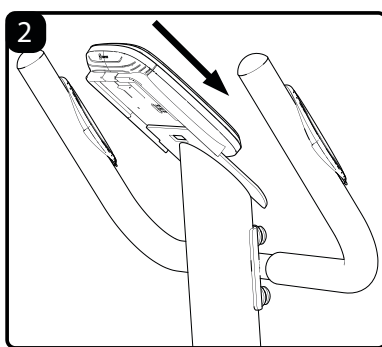
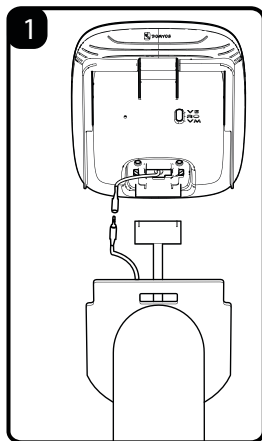
**4**



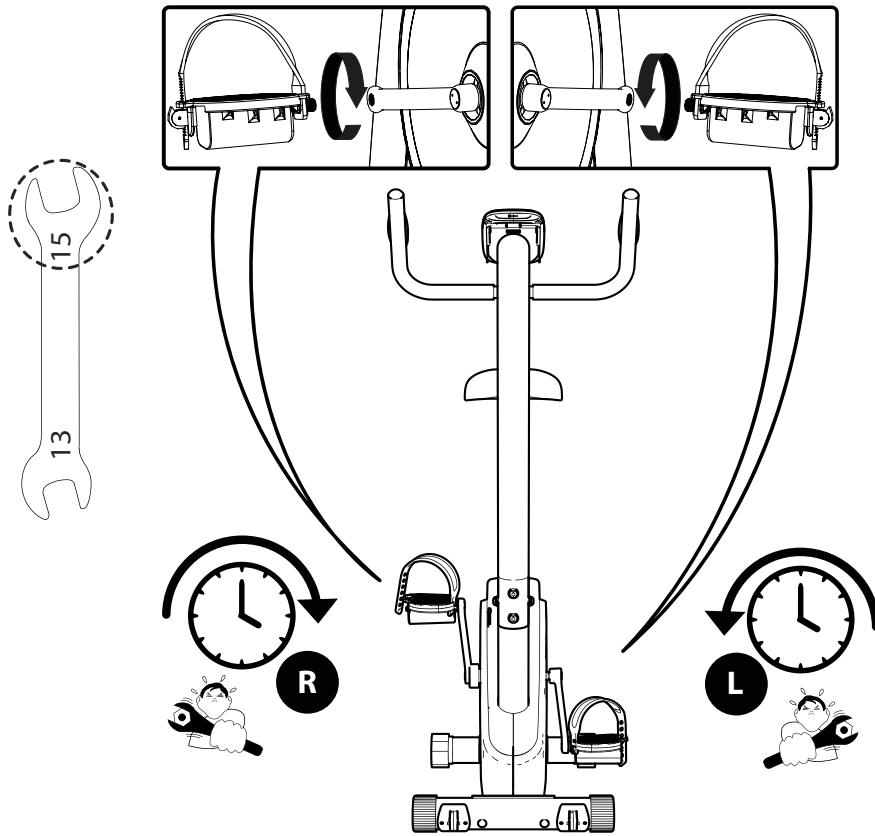
5



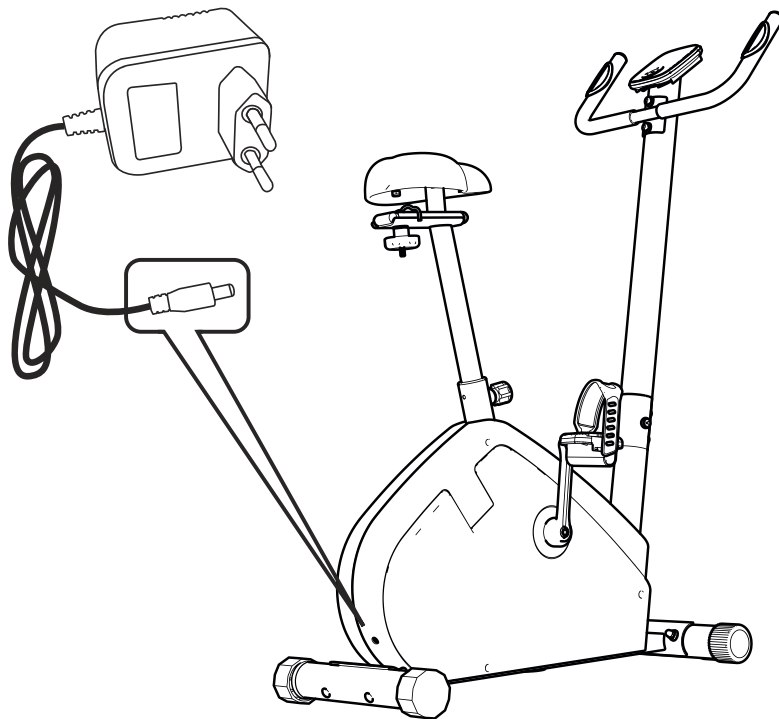
6



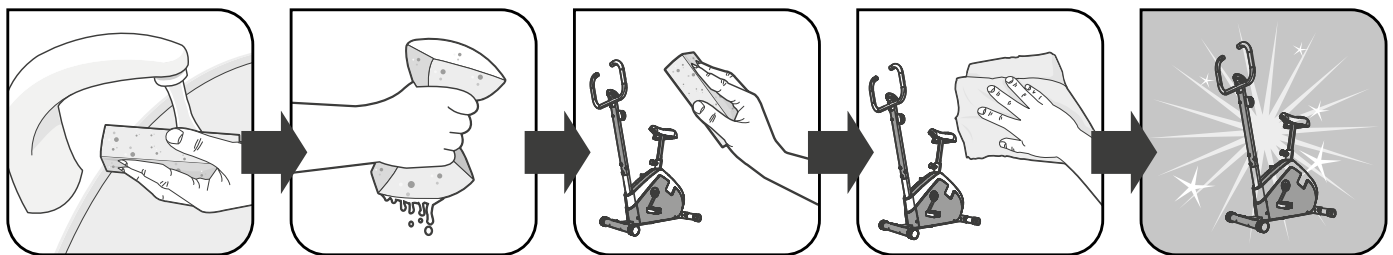
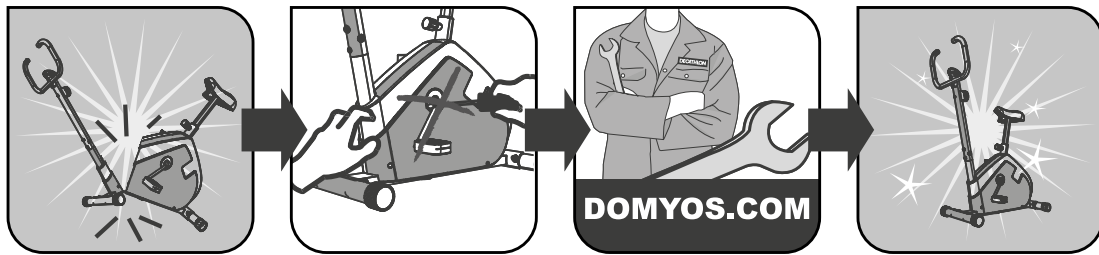
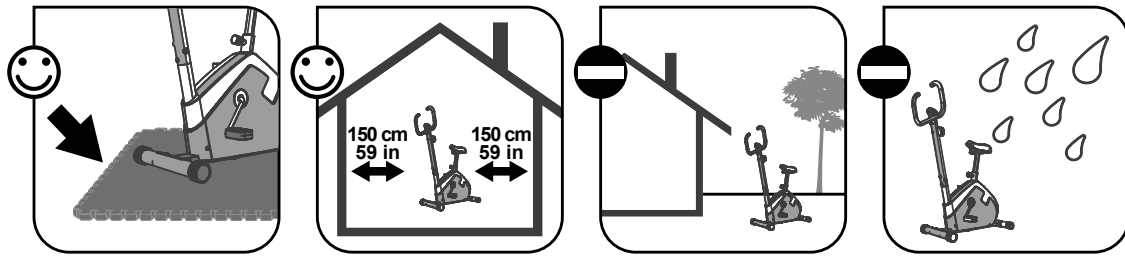
7



8



SECURITY • SÉCURITÉ • SEGURIDAD • SICHERHEIT • SICUREZZA • VEILIGHEID •  
 SEGURANÇA • BEZPIECZEŃSTWO • BIZTONSÁG • БЕЗОПАСНОСТЬ • SIGURANȚĂ •  
 BEZPEČNOST' • BEZPEČNOST • SÄKERHET • БЕЛОПАСНОСТ • EMNİYET •  
 SIGURNOST • VARNOST • AN TOÀN • 安全 • 安全 • 安全 • ความปลอดภัย • الأمان



RECYCLING

The "crossed-out bin" symbol means that this product and the batteries it contains must not be thrown away with general household waste. They are subject to a specific type of sorting. Please take the batteries and your unusable electronic product to an authorised collection point for recycling. This treatment of your electronic waste will protect the environment and your health.

RECYCLAGE

Le symbole "poubelle barrée" signifie que ce produit et les piles qu'il contient ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

REICLALJE

El símbolo de la papelería tachada significa que este producto y las pilas que contiene no podrán tirarse con los residuos domésticos. Son objeto de una selección específica. Deposite las baterías, así como su producto electrónico al final de su vida en un espacio de recogida autorizado para su reciclaje. Esta evaluación de los residuos electrónicos permitirá la protección del medio ambiente y de su salud.

ENTSORGUNG

Das Symbol „durchgestrichene Mülltonne“ bedeutet, dass dieses Produkt sowie die darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll zu entsorgen sind. Sie werden mit dem Spezialmüll entsorgt. Entsorgen Sie Batterien sowie Ihr Elektrogerät am Lebensende zum Recycling bei einer genehmigten Sammelstelle.

Die Wiederverwertung elektronischer Abfälle ermöglicht den Schutz der Umwelt und Ihrer Gesundheit.

RICICLAGGIO

Il simbolo del "cestino barrato" significa che questo prodotto e le pile che esso contiene non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Sono l'oggetto di una specifica raccolta differenziata. Consegnare le batterie insieme al prodotto elettronico a fine ciclo di vita in uno spazio di raccolta autorizzato per riciclarli. Questa valorizzazione dei rifiuti elettronici permetterà la protezione dell'ambiente e della salute.

RECYCLING

Het symbool « doorkruiste vuilnisbak » betekent dat dit product en de batterijen erin niet weggegooid mogen worden met het huisafval. Ze maken deel uit van een specifiek sorteerproces. Werp de batterijen evenals uw elektronisch product aan het einde van de levensduur in een daarvoor bestemde container teneinde deze te recyclen. Deze recycling van uw elektronisch afval zal het milieu en uw gezondheid beschermen.

REICLAGEM

O símbolo "caixote do lixo com traço por cima" significa que este produto e as pilhas que contém não podem ser deixados fora com o lixo doméstico. Estão sujeitos a uma triagem selectiva específica. Coloque as pilhas bem como o seu produto electrónico em fim de vida num espaço de recolha autorizado de forma a proceder à sua reciclagem. Esta reciclagem dos seus resíduos electrónicos permitirá a protecção do ambiente e da saúde.

RECYKLINGU

Symbol „przekreślonego kosza“ oznacza, że ani produkt ani baterie nie mogą być wyrzucane do odpadów komunalnych. Podlegają one zbiorce selektywnej. Zużyte baterie i urządzenie elektroniczne powinny być pozostawione w autoryzowanym punkcie zbiórki w celu poddania ich recyklingowi. Zapewnia to ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowia użytkownika.

ÚJRAHASZNOSÍTÁSA

Az « áthúzott szeméttételező » szimbólum azt jelzi, hogy sem ezt a terméket, sem a benne levő elemeket nem szabad a háztartási szeméttel dobni. Ezeket speciális válogatásnak vetik alá. A használt elemeket és a tovább már nem használható elektronikus terméket újra hasznosítás céljából

adja le egy engedélyezett gyűjtőhelyen. Az elektronikai hulladék újra hasznosítása védi a környezetet és az Ön egészségét.

ПЕРЕРАБОТКА

Знак перечеркнутой мусорной корзины означает, что настоящее изделие, а также батареи, входящие в его состав, нельзя выбрасывать вместе с бытовыми отходами. Они подлежат отдельной утилизации. По окончании срока эксплуатации батареек и электронного изделия отнесите их в специально отведенное для этого место для последующей утилизации. Дальнейшее повторное использование электронных изделий направлено на защиту окружающей среды и Вашего здоровья.

REICLARE

Symbolul „cos de gunoi barat” semnifică faptul că acest produs și bateriile pe care le conține nu pot fi aruncate împreună cu deșeurile menajere. Acestea fac obiectul unei trieri selective specifice. Depozitați bateriile, dar și produsul electronic uzat, într-un spațiu de colectare autorizat pentru a fi reciclate. Această valorificare a deșeurilor electronice va contribui la protecția mediului și a sănătății dumneavoastră.

REICLÁCIA

Symbol "prečiarknutý smetný kôš" značí, že tento produkt a batérie, ktoré obsahuje, nesmú byť odhodnené s domácim odpadom. Musia byť selektívne a špecificky triedené. Odovzdajte batérie aj elektronický produkt na konci životnosti do povolených zberných priestorov na recyklavanie. Takéto zhodnotenie elektronickeho odpadu chráni životné prostredie a vaše zdravie.

RECYKLACE

Symbol „přeškrtnuté popelnice“ znamená, že tento výrobek a použité baterie nesmí skončit v popelnici spolu s ostatním domácím odpadem. Použité baterie a elektronický přístroj odnesete do autorizovaného sběrného, kde budou recyklovány. Toto třídění vašeho elektronickeho odpadu umožňuje ochranu životního prostředí a vašeho zdraví.

ÅTERVINNING

Den överkorsade soptunnan innebär att produkten och dess batterier inte kan slängas bland hushållssoporna. De måste sorteras. Lämnna in batterierna och den kasserade elektroniska

apparaten till en auktoriserad återvinningscentral. Om du gör dig av med ditt elektriska avfall på detta vis skönar du miljön och din egen hälsa.

РЕЦИКЛИРАНЕ

Знак "задраскано коше за боклук" означава, че този продукт и съдържащите се в него батерии не могат да се изхвърлят заедно с домакински отпадъци. Те трябва да се събират отделно. Изхвърлете батериите и стария електронен уред на разрешено за целта място за рециклиране. Това преработване на Вашите електронни уреди ще позволи да се защити околната среда и Вашето здраве.

GERI DÖNÜŞÜM

"Uzeri cizgili çöptenekeşi" sembolü, bu ürün ve içerdiği pillerin normal ev atıklarına birlikte atılmayacağı anlamına gelmektedir. Bunların özel olarak ayrılıp atılması gerekmektedir. Bataryaları ve kullanımı ömrü sona eren elektronik ürününüzü, geri dönüşümleri sağlanmak üzere bir toplama alanına bırakınız. Elektronik atıklarınızın bu şekilde değerlendirilmesi çevrenin ve sağlığınıza korunmasını sağlayacaktır.

REICLAZA

Symbol "prekrižene kante za otpatke" označava da se proizvod i baterije koje se u njemu nalaze ne smiju odložiti zajedno s kućanskim otpadom. Oni podliježu posebnom načinu razvrstavanja otpada. Baterije i elektronički proizvod koji se više ne može koristiti predajte ovlaštenom prikupljajušću za reciklažu. Ovakvim načinom zbrinjavanja električnog i elektronickeg otpada štite okoliš i svoje zdravlje.

REICLIRANJE

Znak »prečrtan zabojujnik za odpadke« pomeni, da tega izdelka in baterij, ki jih vsebuje, ne smemo odlagati v zabojujnik za splošne gospodinjinske odpadke. Zanje se uporablja posebno ločeno zbiranje. Baterije in odpadno elektronsko opremo odložite na zbirnem mestu za recikliranje. S takšnim ravnanjem boste zaščitili okolje in svoje zdravje.

TÁI CHẾ

Biểu tượng "thùng rác gạch chéo" có nghĩa là sản phẩm này và pin của sản phẩm không được vứt bỏ cùng với rác thải sinh hoạt chung. Cần phải phân loại sản phẩm cụ thể. Xin vui lòng tháo pin

và sản phẩm điện tử không sử dụng đến điểm thu gom chỉ định để tái chế. Cách xử lý này rất thân thiện với môi trường và sức khỏe của bạn.

回收

“划红垃圾箱”标志表明该产品及其电池不可作为生活垃圾丢弃。必须进行专门的筛选。将电池和电子产品一起放在专门的回收中心。这种对电子产品的处理措施有利于保护环境 and 您的身体健康。

リサイクル

「斜め線の入ったゴミ箱」マークは、製品および電池が、家庭ごみとして処理できないことを示します。指定の選別ゴミとして処理してください。寿命に達したバッテリーや電化製品は、リサイクルごみとして回収されます。電化製品を正しく処理することは、あなたの健康と環境の保護につながります。

回收

“交叉线的垃圾箱”标志表明该产品及其电池不可作为生活垃圾丢弃。必须进行专门的筛选。将电池和电子产品一起放在专门的回收中心。这种对电子产品的处理措施有利于保护环境 and 您的身体健康。

รีไซเคิล

สัญลักษณ์รูปถังขยะที่มีเครื่องหมายกากบาท หมายถึงว่าห้ามทิ้งผลิตภัณฑ์และแบตเตอรี่ไปพร้อมกับขยะในครัวเรือน สิ่งเหล่านี้ต้องมีการแยกประเภทขยะไปพร้อมกันเพื่อที่จะหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนของสิ่งแวดล้อม การนำแบตเตอรี่และผลิตภัณฑ์อิเล็กทรอนิกส์ไปรีไซเคิลอย่างถูกต้องจะช่วยให้มั่นใจได้ว่าผลิตภัณฑ์ของคุณจะได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม

إعادة التدوير

يُعدّ برزق "علامة المهملات ذات علامة X" أنه يجب عدم خلط هذا المنتج وما يحتويه من بطاريات مع مخلفات المنزل العادية فيما يخصّان تصنيفاً محدداً. يردّ أخذ البطاريات ومكونات الإلكترونيات غير الصالح للأستخدام إلى نقطة تجميع للتدوير. المخلفات محمّرة بها. إن تعاملك مع بقاياك الإلكترونيّة على هذا النحو إنّما يعني البيئيّ ويحمي صحتك.

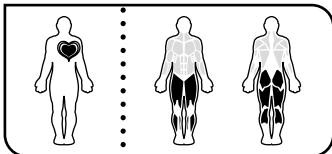




Wybrałeś produkt marki DOMYOS i dziękujemy Ci za okazane zaufanie.

Niezależnie od tego czy jesteś początkującym czy zaawansowanym sportowcem DOMYOS jest Twoim sprzymierzeńcem w zakresie dbania o formę czy rozwijania swej kondycji fizycznej. Nasze zespoły wkładają duży wysiłek w tworzenie najlepszych produktów. Jeśli mimo wszystko mają Państwo uwagi, sugestie lub pytania, pozostajemy do Państwa dyspozycji na stronie DOMYOS.COM. Znajdziesz tam także wskazówki dotyczące ćwiczeń oraz, w razie potrzeby, pomoc. Życzymy dobrego treningu i mamy nadzieję, że ten produkt DOMYOS spełni wszystkie Twoje oczekiwania.

## PREZENTACJA



Produkt jest wyposażony w przekładnię magnetyczną, zapewniającą doskonały komfort pedałowania bez szarpnięć. Stacjonarny rower treningowy stanowi doskonałą metodę ćwiczeń układu sercowo-naczyniowego. Trening z użyciem tego urządzenia zapewnia możliwość podnoszenia wydolności pracy układu sercowo-naczyniowego. Użytkownik może poprawiać swoją formę fizyczną, podnosić wytrzymałość i spalać kalorie (systematyczne ćwiczenia są niezbędne w celu utraty wagi, w połączeniu z odpowiednią dietą). Stacjonarny rower treningowy umożliwia ćwiczenie mięśni nóg i pośladków. Ponadto w wysiłku uczestniczą mięśnie łydek oraz dolne partie mięśni brzucha.

## OSTRZEŻENIE

Ćwiczenia mające na celu zachowanie dobrej formy fizycznej powinny być wykonywane w sposób KONTROLOWANY. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego należy skonsultować to z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat, mających problemy ze zdrowiem lub nieuprawiających sportu od wielu lat. Przeczytać wszystkie instrukcje przed użyciem.

## ZALECENIA OGÓLNE

1. Do właściciela należy poinformowanie wszystkich użytkowników produktu o wszystkich zaleceniach obsługi.
2. DOMYOS nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie skargi związane z obrażeniami lub szkodami poniesionymi przez użytkowników lub stratami materialnymi, wynikłymi z użytkowania lub niewłaściwego użytkowania produktu przez nabywcę lub osoby trzecie.
3. Nie używać produktu do celów komercyjnych, wynajmu lub w firmach.
4. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za kontrolę prawidłowego zamocowania, a w razie konieczności dokręcenie poszczególnych części przed przystąpieniem do użytkowania produktu.
5. Wszystkie prace dotyczące montażu i demontażu produktu powinny być wykonywane z dużą dbałością.
6. Aby zapewnić ochronę stóp, podczas ćwiczeń należy nosić obuwie sportowe. NIE NALEŻY nosić luźnej lub zwisającej odzieży, która może zaczepić się o części urządzenia. Zdjąć biżuterię. Włosy należy związać tak, aby nie przeszkadzały podczas ćwiczeń.
7. Osoby noszące rozrusznik pracy serca, defibrylator lub jakiegokolwiek inne wszczepione urządzenia elektroniczne są niniejszym informowane, że mogą nosić czujnik tętna wyłącznie na własne ryzyko i odpowiedzialność.
8. Kobiety w ciąży nie powinny używać czujnika tętna.
9. OSTRZEŻENIE! Urządzenia wykorzystywane do kontroli pracy serca mogą być mało precyzyjne. Przemęczenie może być przyczyną poważnych chorób lub śmierci. W razie odczucia bólu lub zasłabnięcia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
10. Urządzenie może być wykorzystywane jedynie z zasilaczem sieciowym dostarczonym w zestawie.
11. Sprzęt musi być umieszczony na płaskiej, stabilnej powierzchni.

## REGULACJA

Ostrzeżenie: Aby wykonać jakiegokolwiek czynności regulacyjne (dotyczące siodełka lub kierownicy) należy koniecznie zsiąść z roweru

### 1 - PORADY DOTYCZĄCE PRAWIDŁOWEJ REGULACJI ROWERU

Aby zapewnić prawidłową pozycję ciała podczas pedałowania, należy prawidłowo ustawić wysokość siodełka. Należy stanąć obok roweru i ustawić siodełko tak, aby znalazło się na wysokości biodra.

Jeżeli użytkownik wybiera pozycję z rękami na kierownicy w pozycji siedzącej na rowerze, plecy będą wyprostowane. W przypadku pozycji bardziej sportowej, z przedramionami umieszczonymi na kierownicy, uzyskuje się większą siłę pedałowania.

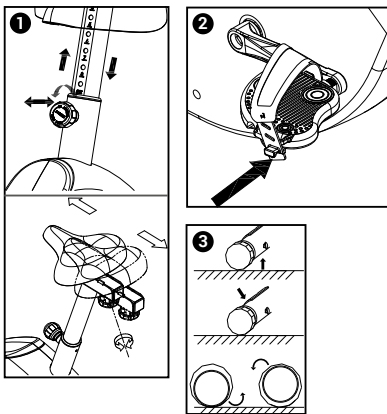
### 2 - SPOSÓB REGULACJI PASKA PEDAŁÓW

Zdjąć pasek i założyć na odpowiedni występ.

### 3 - PORADY DOTYCZĄCE REGULACJI STABILNOŚCI ROWERU

Aby zoptymalizować komfort, zalecamy ustawić rower na specjalnych podkładkach podłogowych (na przykład podkładki DF920). Podkładki z pianki pozwalają zoptymalizować stabilność roweru w czasie użytkowania, zmniejszyć wibracje i ochronić podłogę.

Rowery stacjonarne Domyos wyposażono w 2 stabilizatory na wysokości nogi tylnej, aby zapewnić idealną stabilność w czasie treningu, bez względu na rodzaj podłogi.



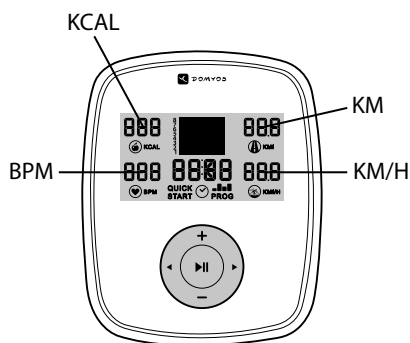
## PORADY DOTYCZĄCE PRZEMIESZCZANIA ROWERU

Rower stacjonarny wyposażono w jego przedniej części w kółka przeznaczone do przemieszczania roweru. Aby przemieścić rower, należy stanąć przed nim. Użyć jednej nogi do zablokowania roweru i nacisnąć na kierownicę, aby przechylić rower na kółka. Następnie rower można przemieścić w wybranym kierunku.

## KONSOLA

Konsola jest wyposażona w liczne funkcje umożliwiające urozmaicenie treningu. Poniżej zamieszczone zostały wszystkie niezbędne instrukcje umożliwiające jej łatwą obsługę.

### ■ PREZENTACJA



PRZYCISK ►||

PRZYCISKI + i -

PRZYCISKI ◀ i ▶

RESET

PRZEŁĄCZNIK WYBORU:

Przycisk środkowy umożliwia włączanie konsoli, wybór menu, zatwierdzanie ustawień, rozpoczęcie sesji treningowej, przerywanie i zakończenie sesji treningowej, wyłączenie konsoli. Regulacja (zwiększenie lub zmniejszenie) poziomu trudności pedałowania.

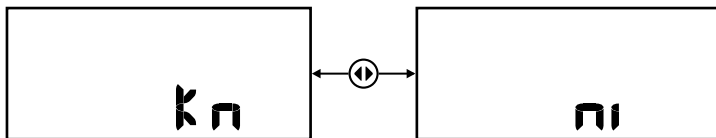
Nawigacja w poszczególnych menu. Resetowanie wybranego ustawienia. Wybór rodzaju urządzenia (VE, Ro, VM) VE: rower eliptyczny VM: stacjonarny rower treningowy RO: wiosłarz

### ■ WYBÓR KM / Mi

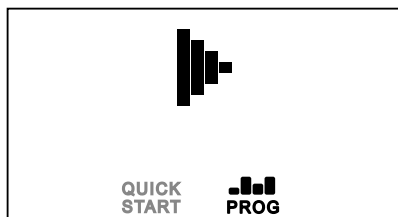
Domyślnie konsola wyświetla odległości i prędkości w km oraz km/h.

Aby zmienić jednostkę na Mile (Mi):

1. Wyłączyć konsolę.
2. Wcisnąć i przytrzymać przez co najmniej 3 sekundy przycisk środkowy.
3. Wybrać jednostkę za pomocą przycisków ◀ ▶.
4. Zatwierdzić wciskając przycisk środkowy ►||, konsola automatycznie powróci do ekranu powitalnego.



### ■ EKRAAN POWITALNY



Jest to pierwszy ekran wyświetlany po włączeniu konsoli.

Menu ► SZYBKE URUCHAMIANIE umożliwia rozpoczęcie sesji treningowej bez programu.

Menu ■■■ PROGRAM umożliwia wybranie jednej z 7 zaprogramowanych sesji treningowych.

### ■ ZALECENIA DOTYCZĄCE WARTOŚCI TĘTNA

Wyliczenie maksymalnego pulsu (FC max):

Kobiety: 226 - wiek.

Mężczyźni: 220 - wiek.

Dostosowanie do poziomu kondycji:

Dodać +10 dla początkujących, osób niewytrenowanych.

Pozostawić podstawowe wyliczenie w przypadku ćwiczeni nieregularnych.

Odjąć -10 dla osób ćwiczących regularnie.

FC max w zależności od celu:

< 60 % FC MAX => faza regeneracji FC MAX

między 60% a 69% FC MAX => łagodna regeneracja

między 70% a 79% FC MAX => strata wagi ciała

między 80% a 89% FC MAX => doskonalenie wytrzymałości

> 90% FC MAX => poprawienie wydajności

Należy pamiętać, że aby poznać swój zakres docelowy, zaleca się wykonanie badania wysiłkowego u kardiologa.

## ■ MENU

### ► SZYBKE URUCHAMIANIE

Rozpocząć pedałowanie lub wcisnąć przycisk środkowy ►► .

Można rozpocząć sesję treningową.

Aby zmienić poziom trudności pedałowania, należy wcisnąć przyciski + lub - .

Aby przerwać sesję treningową, należy wcisnąć przycisk środkowy lub przerwać pedałowanie.

Aby wznowić sesję treningową (w czasie nieprzekraczającym 15 minut od rozpoczęcia przerwy), należy ponownie wcisnąć przycisk środkowy lub wznowić pedałowanie.

Jeżeli użytkownik nosi pas do pomiaru tętna typu analogowego bez kodowania, wartość tętna będzie wykrywana automatycznie.

Aby zakończyć sesję treningową z wyprzedzeniem, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk środkowy.

Aby wyłączyć konsolę, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk środkowy po powrocie do ekranu powitalnego.

Konsola wyłącza się automatycznie, jeżeli nie jest używana przez 15 minut.

### ■■■ PROGRAM

Wybrać menu programu ■■■ za pomocą przycisków ◀ ▶ , a następnie zatwierdzić wciskając przycisk ►► .

W menu programu, wybrać jeden z 7 proponowanych profili za pomocą przycisków ◀ ▶ , a następnie zatwierdzić wybór wciskając przycisk ►► .

Wybrać czas treningu za pomocą przycisków + i - (domyślny czas treningu wynosi 30 minut), a następnie zatwierdzić wciskając przycisk ►►

lub rozpoczynając pedałowanie.

Można rozpocząć sesję treningową ■■■ .

Aby zmienić poziom trudności pedałowania, należy wcisnąć przyciski + lub - .

Aby wznowić sesję treningową (w czasie nieprzekraczającym 15 minut od rozpoczęcia przerwy), należy ponownie wcisnąć przycisk środkowy lub wznowić pedałowanie.

Jeżeli użytkownik nosi pas do pomiaru tętna typu analogowego bez kodowania, wartość tętna będzie wykrywana automatycznie.

Aby zakończyć sesję treningową z wyprzedzeniem, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk środkowy.

Aby wyłączyć konsolę, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk środkowy po powrocie do ekranu powitalnego.

Konsola wyłącza się automatycznie, jeżeli nie jest używana przez 15 minut.

## Profile programu.

Domyślny czas = 30 minut (oprócz programu „Quick-Start”, w którym czas jest zwiększany) - czas może zostać zmieniony za pomocą przycisków + i - .

Pionowy kwadrat (w sumie 8) = 1 poziom trudności.

### 1. Tryb „QUICK-START”:



**Zaleta:** Szybkie uruchamianie.

**Opis:** Możliwość natychmiastowego rozpoczęcia pedałowania bez żadnych ograniczeń.

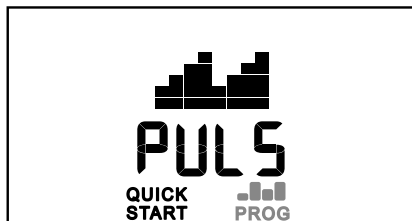
### 2. Program „PERF”:



**Zaleta:** Wydajność.

**Opis:** Wykonywane z dużą intensywnością ćwiczenia interwałowe, umożliwiające trening wytrzymałościowy przy dużym obciążeniu mięśni. W miarę możliwości należy utrzymywać taki sam rytm podczas całej sesji treningowej. Niższe poziomy trudności odpowiadają etapom odpoczynku.

### 3. Program „PULS”:



**Zaleta:** Wzmocnienie mięśni.

**Opis:** Podwójny podjazd - należy dostosować rytm w zależności od poziomu oporu. Wysoki poziom oporu = rytm niższy, dla bardziej intensywnej pracy mięśni.

### 4. Program „KCAL 01”:



**Zaleta:** Utrata wagi (Poziom 1).

**Opis:** Jazda w terenie płaskim z niską intensywnością, należy utrzymywać dość wysoki rytm podczas całej sesji treningowej.

**Porada:** W miarę możliwości podczas wykonywania tego ćwiczenia należy trzymać ręce nieruchomo.

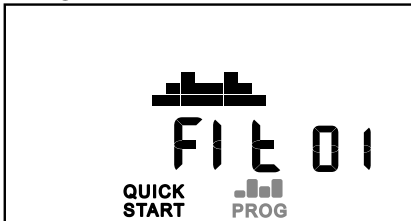
### 5. Program „KCAL 02”:



**Zaleta:** Utrata wagi (Poziom 2).

**Opis:** Ćwiczenia interwałowe wykonywane z niską intensywnością, aby przez cały czas utrzymywać wartość tętna w określonym zakresie docelowym, przy większym obciążeniu mięśni, niż w przypadku poziomu 1.

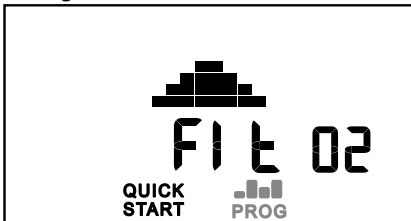
### 6. Program „FIT 01”:



**Zaleta:** utrzymywanie formy (Poziom 1).

**Opis:** 2 szczytowe wartości o wysokiej intensywności wysiłku podczas sesji treningowej obejmującej fazę progresywną i degresywną.

### 7. Program „FIT 02”:



**Zaleta:** utrzymywanie formy (Poziom 2).

**Opis:** Zachowanie dosyć wysokiej intensywności wysiłku podczas całej sesji treningowej obejmującej fazę progresywną, szczytową wartość intensywności wysiłku i fazę degresywną.

### 8. Program „SOFT”:



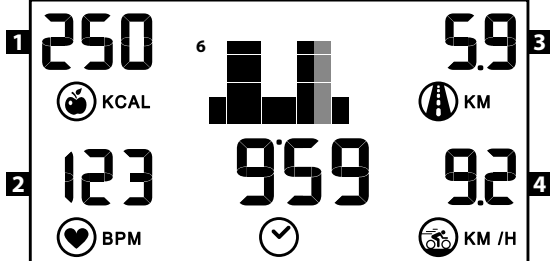
**Zaleta:** Jazda w terenie płaskim.

**Opis:** Możliwość dostosowania trasy w 100% według upodobań użytkownika i wyświetlenia podsumowania wyników po zakończeniu treningu.

### 9. Powrót do menu głównego:

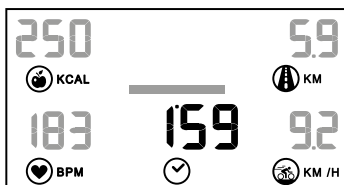


## ■ EKRAN PODCZAS SESJI TRENINGOWEJ



1. Wyrażona w Kcal ilość spalonych kalorii.
2. Tętno jako liczba uderzeń serca na minutę (wymaga noszenia analogowego pasa do pomiaru tętna bez kodowania).
3. Odległość w km (lub Mi).
4. Prędkość w km/godz. (lub Mi/godz.).
5. Czas pozostający do zakończenia sesji treningowej (lub czas, który upłynął od rozpoczęcia sesji w przypadku sesji z szybkim uruchamianiem).
6. Skala intensywności wysiłku

## ■ PODSUMOWANIE WYNIKÓW



Podsumowanie wyników jest wyświetlane automatycznie po zakończeniu sesji treningowej podczas 2-minutowej fazy wypoczynku.

Można wówczas wyświetlić następujące informacje:

- średnia wartość tętna (po położeniu rąk na czujnikach impulsów lub jeżeli użytkownik nosił podczas treningu analogowy pas do pomiaru tętna bez kodowania);
- szacowana ilość spalonych kalorii;
- średnia prędkość;
- pokonana odległość.

Aby zmienić poziom trudności pedalowania, należy wcisnąć przyciski **+** lub **-**.

Aby wcześniej zakończyć wyświetlanie podsumowania wyników, należy wcisnąć i przytrzymać przycisk środkowy.

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW



Konsola nie włącza się:

- Należy sprawdzić podłączenie złącza do roweru;
- Sprawdzić podłączenie przewodów z tyłu konsoli i wewnątrz konstrukcji (etap montażu nr 5). Jeżeli problem występuje nadal, należy zapoznać się z informacjami zamieszczonymi w tabeli na ostatniej stronie instrukcji obsługi.

Na ekranie konsoli wyświetlane są symbole „E1”, „E2”, „E3”:

**Należy skontaktować się z serwisem naprawczym firmy Domyos (patrz na ostatniej stronie)**

## UŻYTKOWANIE

Użytkownicy początkujący powinni rozpocząć od ćwiczeń przez kilka dni z niską prędkością, unikając zbyt intensywnego wysiłku i w razie konieczności robiąc systematycznie przerwy dla odpoczynku. Następnie należy stopniowo zwiększać liczbę lub czas ćwiczeń. Podczas ćwiczenia nie należy się pochylać, plecy powinny przez cały czas pozostawać proste. Podczas ćwiczeń należy zapewnić dobre przewietrzanie pomieszczenia, w którym znajduje się rower.



### Utrzymanie formy / Rozgrzewka: Wysiłek stopniowy, czas począwszy od 10 minut

W przypadku ćwiczeń mających na celu utrzymanie formy lub rehabilitację, można trenować codziennie przez mniej więcej dziesięć minut. Ten rodzaj treningu umożliwia rozbudzenie mięśni i stawów, może również stanowić rozgrzewkę przed poważniejszym wysiłkiem fizycznym.

W celu bardziej intensywnego ćwiczenia mięśni nóg, należy ustawić większy opór i zwiększyć czas treningu. Opór pedałowania może oczywiście być zmieniany przez cały czas treningu.



### Utrzymaniekondycji / Schudnij: Wysiłek o umiarkowanej intensywności przez dość długi czas (co najmniej 22 minuty / dziennie)

Zalecamy wykonywanie tego ćwiczenia regularnie i z zachowaniem umiaru. W określeniu odpowiednich limitów może pomóc wysiłkowe badanie EKG przeprowadzone przez kardiologa. Aby poziom ćwiczenia był optymalny, w czasie jego trwania powinno się lekko spocić, nie doprowadzając jednak do utraty tchu. Według zaleceń organizacji WHO w celu zachowania dobrej formy należy codziennie przeprowadzać sesję ćwiczeń tego typu trwającą co najmniej 22 minuty. Według zaleceń organizacji WHO w celu zmniejszenia masy ciała, a przede wszystkim redukcji tkanki tłuszczowej, należy codziennie przeprowadzać sesję ćwiczeń tego typu trwającą co najmniej 44 minuty.



### Zwiększenie wytrzymałości: Wysiłek intensywny przez 20 do 40 minut

Ten rodzaj ćwiczeń ma na celu zdecydowane wzmocnienie mięśnia sercowego i wspomoczenie oddychania. Opór i/lub prędkość pedałowania są zwiększane w celu bardziej intensywnego pocenia się podczas treningu. Wysiłek jest bardziej intensywny, niż w przypadku ćwiczeń mających na celu utrzymanie formy. W miarę upływu czasu i kolejnych treningów, użytkownik będzie mógł wytrzymać ten wysiłek przez coraz dłuższy czas, w większym rytmie. W przypadku tego rodzaju treningów należy ćwiczyć co najmniej trzy razy w tygodniu. Ćwiczenia o większej intensywności są przeznaczone wyłącznie dla sportowców i wymagają odpowiedniego przygotowania. Po zakończeniu każdego treningu należy przez kilka minut kontynuować marsz z coraz mniejszą prędkością i kątem nachylenia, aby stopniowo zmniejszać wysiłek i powrócić do stanu spoczynku. Po każdym treningu należy poświęcić kilka minut na powrót organizmu do stanu odpoczynku, stopniowo zmniejszając prędkość pedałowania.

### Rozciąganie:

Po każdej sesji treningowej zaleca się wykonanie ćwiczeń rozciągających, które pomogą zmniejszyć napięcie mięśni i przyspieszyć ich regenerację.

## GWARANCJA HANDLOWA

W normalnych warunkach użytkowania, DOMYOS udziela 5-letniej gwarancji na elementy struktury i 2-letniej na pozostałe części, licząc od daty zakupu, przy czym decyduje data na paragonie.

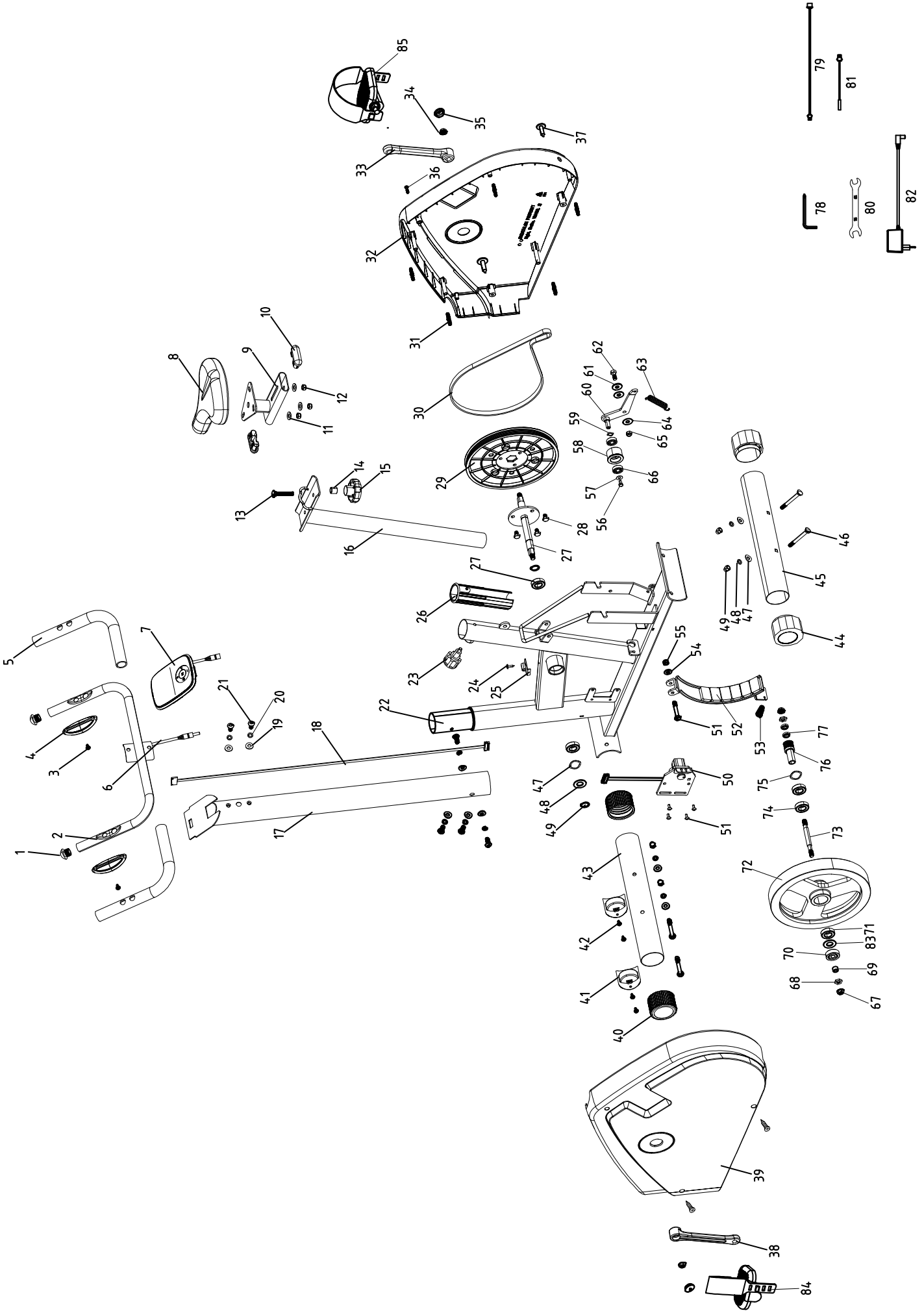
Zobowiązania DOMYOS w ramach gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy urządzenia zgodnie z uznaniem DOMYOS.

Gwarancja nie obowiązuje w następujących przypadkach:

- Uszkodzenia powstałego podczas transportu
- Wykorzystywania i/lub przechowywania na wolnym powietrzu bądź w środowisku o dużej wilgoci (za wyjątkiem trampolin)
- Nieprawidłowego montażu
- Nieprawidłowego lub nietypowego użytkowania
- Nieprawidłowej konserwacji
- Naprawy wykonanej przez osoby nieposiadające autoryzacji firmy DOMYOS
- Produkt nie jest przeznaczony do użytku prywatnego

Ta gwarancja handlowa nie wyklucza gwarancji stanowiących prawem obowiązującym w kraju zakupu.

Aby skorzystać z gwarancji na produkt, proszę odnieść się do tabeli na ostatniej stronie instrukcji użytkownika.





**AFTER-SALES SERVICE • SERVICE APRÈS-VENTE • SERVICIO POSVENTA • KUNDENDIENST • SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA • AFTERSALES AFDELING • ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA • SERWIS PO SPRZEDAŻY • ÜGYFÉLSZOLGÁLAT • СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА • SERVICIU POST-VÂNZARE • POPREDAJNÝ SERVIS • POPRODEJNÍ SERVIS • EFTERMARKNAD • СЛЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ • SATIŞ SONRASI SERVİSİ • SERVIS NAKONPRODAJE • POPRODAJNA SLUŽBA • DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG • 售后服务 • アフターサービス • 售後服務 • บริการหลังการขาย • بعد خدمة البيع**

#### FRANCE

Besoin d'assistance ?  
Retrouvez-nous sur le site internet <http://www.domyos.fr/sav> (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).

#### ESPAÑA

¿Necesita asistencia?  
Nos puede encontrar en el sitio web <http://www.domyos.es/sav> (coste de conexión de internet) o contacte con el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarle a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un telefono fijo desde España).

#### ITALIA

Hai bisogno di assistenza?  
Ci puoi contattare dal sito [www.domyos.com](http://www.domyos.com) per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.

#### BELGIQUE

Besoin d'assistance ?  
Retrouvez le service après vente sur le site internet <http://www.domyos.be/sav> (coût d'une connexion internet) qui vous permet d'effectuer une demande d'assistance si besoin.

#### BELGIË / NEDERLAND

Bijstand nodig?  
U vindt de dienst na verkoop terug op de website <http://nl.domyos.be/sav> (kost van internetverbinding). Hier kan u een bijstandsaanvraag indienen indien nodig.

#### PORTUGAL

Necessita de assistência?  
Encontre-nos no site [domyos.pt](http://www.domyos.pt) ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970\* Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. \*Chamada gratuita.

#### DEUTSCHLAND

Brauchen Sie Hilfe?  
Sie finden uns auf der Internetseite: [www.domyos.com](http://www.domyos.com) oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-575990 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.

#### 中国

你需要帮助吗?  
请访问我们的网站 <http://www.domyos.cn/sav> 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示:拨打电话前,请找到您的购物凭证。

#### OTHER COUNTRIES

Need help?  
Find us on our website [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.

#### AUTRES PAYS

Besoin d'assistance ?  
Retrouvez-nous sur le site internet [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.

#### OTROS PAÍSES

¿Necesita asistencia?  
Nos puede encontrar en el sitio web [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (coste de conexión de internet) o preséntese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.

#### ANDERE LÄNDER

Brauchen Sie Hilfe?  
Besuchen Sie unsere Internet-Site [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (Kosten des Internetanschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.

#### ALTRI PAESI

Bisogno di assistenza?  
Ci potete trovare sul sito Internet [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.

#### OVERIGE LANDEN

Nog vragen?  
Raadpleeg onze internetsite [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (kosten internetverbinding) of ga naar de ontvangstbalie van de winkel waarin u het product heeft gekocht. Neem het aankoopbewijs mee.

#### OUTROS PAÍSES

Precisa de assistência?  
Contacte-nos através do site da Internet [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à recepção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.

#### INNE KRAJE

Potrzebujesz pomocy?  
Znajdź nas na stronie internetowej [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś się do punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.

#### MÁS ORSZÁGOK

Segítségre van szüksége?  
Keressen meg minket internetes honlapunkon [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonylattal.

#### ДРУГИЕ СТРАНЫ

Нужна поддержка?  
Обратитесь к нам через наш интернет-сайт [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.

#### ALTE ȚĂRI

Aveți nevoie de asistență?  
Ne puteți găsi pe site-ul [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (prețul unei conectări la internet) sau vă puteți prezenta la serviciul de relații cu clienții al magazinului firmei de la care ați achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.

#### OSTATNÉ KRAJINY

Potrebuje te asistenciu?  
Nájdite si nás na internetových stránkach [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie styku so zákazníkom v obchode, kde ste svoj výrobok zakúpili a popritom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.

#### OSTATNÍ ZEMĚ

Potřebujete pomoc?  
Kontaktujte nás na našich internetových stránkách [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (cena za internetové připojení) nebo přijďte na recepci jedné z prodejen značky, kde jste koupili váš výrobek, a předložte doklad o nákupu.

#### ANDRA LÄNDER

Behöver du hjälp?  
Hiitta oss på hemsidan [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (kostnad för internetanslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.

#### ДРУГИ ДЪРЖАВИ

Имаге нужда от помощ?  
Моля, посетете нашия сайт: [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (цената на интернет връзка) или отидете в отдел "Обслужване на клиенти" на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си документ, доказващ направената покупка.

#### DİĞER ÜLKELER

Yardıma mi ihtiyacınız var?  
[www.domyos.com](http://www.domyos.com) internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kanıtı ile birlikte, ürünü satın aldığınız mağazanın danışma bölümüne başvurabilirsiniz.

#### OSTALE ZEMLJE

Potreba vam je pomoć?  
Pronađite nas na internetskoj stranici [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.

#### DRUGE DRŽAVE

Potrebuje te pomoć?  
Obišćite našo spletno stran [www.domyos.com](http://www.domyos.com) ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.

#### QU C GIA KHÁC

Cần hỗ trợ?  
Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng

#### 其他国家

需要帮助?  
请登陆 [www.domyos.com](http://www.domyos.com) 与我们联系 (普通上网费用) 或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。

#### その他の国

ヘルプが必要ですか?  
サイト [www.domyos.com](http://www.domyos.com) をご覧ください (インターネット接続料)。もしくは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。

#### 其他國家

需要幫助?  
請登陸 [www.domyos.com](http://www.domyos.com) 與我們聯繫 (普通上網費用) 或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。

#### ประเทศอื่น ๆ

ต้องการรับความช่วยเหลือ ?  
พบทีมเราได้ที่เว็บไซต์ [www.domyos.com](http://www.domyos.com) (อาจมีค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต) หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อผลิตภัณฑ์ หรือที่ร้านที่คุณซื้อผลิตภัณฑ์

#### دول أخرى

هل تحتاج إلى مساعدة?  
اتصل على عبر موقعنا الإلكتروني [www.domyos.com](http://www.domyos.com) أو توجه إلى (تكلفة اتصال بالإنترنت) المحل الذي اشتريته منه المنتج والذي يوجد به علامة الشركة، واحرص على تقديم إثبات الشراء.



# ESSENTIAL + BIKE

**Original instructions to be kept**  
**Notice originale à conserver**  
**Conserve estas instrucciones originales**  
**Originalanleitung für Ihre Unterlagen**  
**Istruzioni originali da conservare**  
**De oorspronkelijke handleiding dient bewaard te worden**  
**Manual original a guardar**  
**Instrukcja obsługi do zachowania na przyszłość**  
**Tegye el az eredeti használati utasítást.**  
**Сохраните оригинальную инструкцию**  
**Informații originale care trebuie păstrate**  
**Originál návod uchovať**  
**Originální návod uschovejte**  
**Originalbipacksedel att spara**  
**Запазете оригиналното упътване**  
**Muhafaza edilecek orijinal kullanım kılavuzu**  
**Izvorne upute, sačuvajte za kasniju upotrebu**  
**Shranite originalna navodila**  
**Hướng dẫn bảo quản**  
**请保留说明书**  
**大切に保管してください**  
**請保留原始說明書**  
**โปรดเก็บรักษาคู่มือการใช้งาน**  
**انظر الإرشادات الموجودة بالداخل.**

**DECATHLON**

Производитель и адрес, Франция:  
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

IMPORTADO PARA O BRASIL POR IGUASPORT LTDA. CNPJ : 02.314.041/0001-88

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3, +7(495)6414446 - Эллиптический тренажер - Основным компонентом: металл / пластик - для занятий спортом

TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti, Osmaniye Mahallesi Çobançeşme Koşuyolu, Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden Office, 0B Blok 01 Bakırköy 34146 Istanbul, TURKEY

以下标示仅在中国大陆地区适用 - 上海莘威运动品有限公司, 上海市闵行区申北路2号 邮编:201108 - 产品等级: 合格品 - 质检证明: 合格 - 执行标准: EN ISO 20957-1 2013 - GB 17498-1 2008 - EN 957-5 2009 - GB 17498-5 2008 - 品名: 椭圆机 - 主要成分: 铁 / 塑料 - 商标: DOMYOS - 中国 制造

540-0011, 大阪市中央区農人橋1-1-22, 大江ビル10階, ノヴァテックジャパン株式会社

進口/委製商台灣迪卡儂有限公司, 台中市南屯區大墩南路379號, 04-24713612 - 品名: 椭圆机 - 主要成分: 铁 / 塑料 - 中國 製造

Made in China - Fabricado na/em China - Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin - 中国 制造 - 中國 製造 - ผลิตในจีน



Pack Ref : 2095717



DOMYOS.COM