

TC 470

NOTICE D'UTILISATION
OPERATING INSTRUCTIONS
MODO DE EMPLEO
GEBRAUCHSANWEISUNG
ISTRUZIONI PER L'USO
GEBRUIKSHANDLEIDING

MANUAL DE UTILIZAÇÃO
INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ
ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
ISTRUCIUNI DE UTILIZARE
NÁVOD NA POUŽITIE
NÁVOD K POUŽITÍ

BRUKSANVISNING
УПЪТВАНЕ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ
KULLANIM KILAVUZU
ІНСТРУКЦІЯ ВИКОРИСТАННЯ
دليل الاستخدام
使用说明

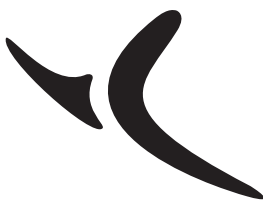


D O M Y O S

TC 470

Notice à conserver
Keep these instructions
Conservar instrucciones
Bitte bewahren Sie diese Hinweise auf
Istruzioni da conservare
Bewaar deze handleiding
Instruções a conservar
Zachowaj instrukcję
Őrizze meg a használati útmutatót
Сохранить инструкцию
Păstrați instrucțiunile
Návod je potrebné uchovať
Návod je třeba uchovat
Spara bruksanvisningen
Запазете упътването
Bu kılavuzu saklayınız
Збережіть цю інструкцію
دليل يجب الاحتفاظ به
请妥善保存说明书

Réalisation : EVOLUTION + 32 / 69 250 500



DOMYOS

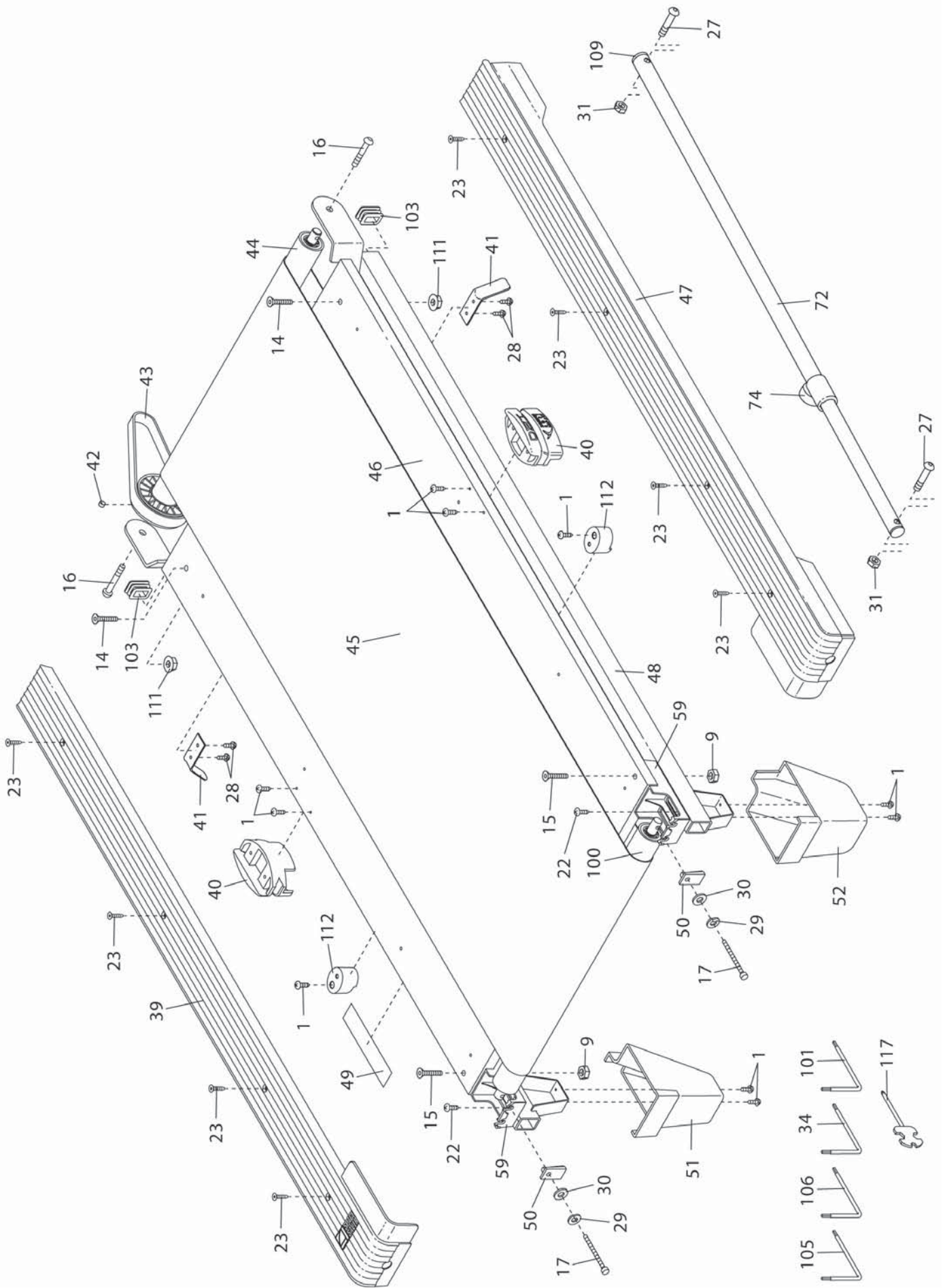
**decathlon
creation©**

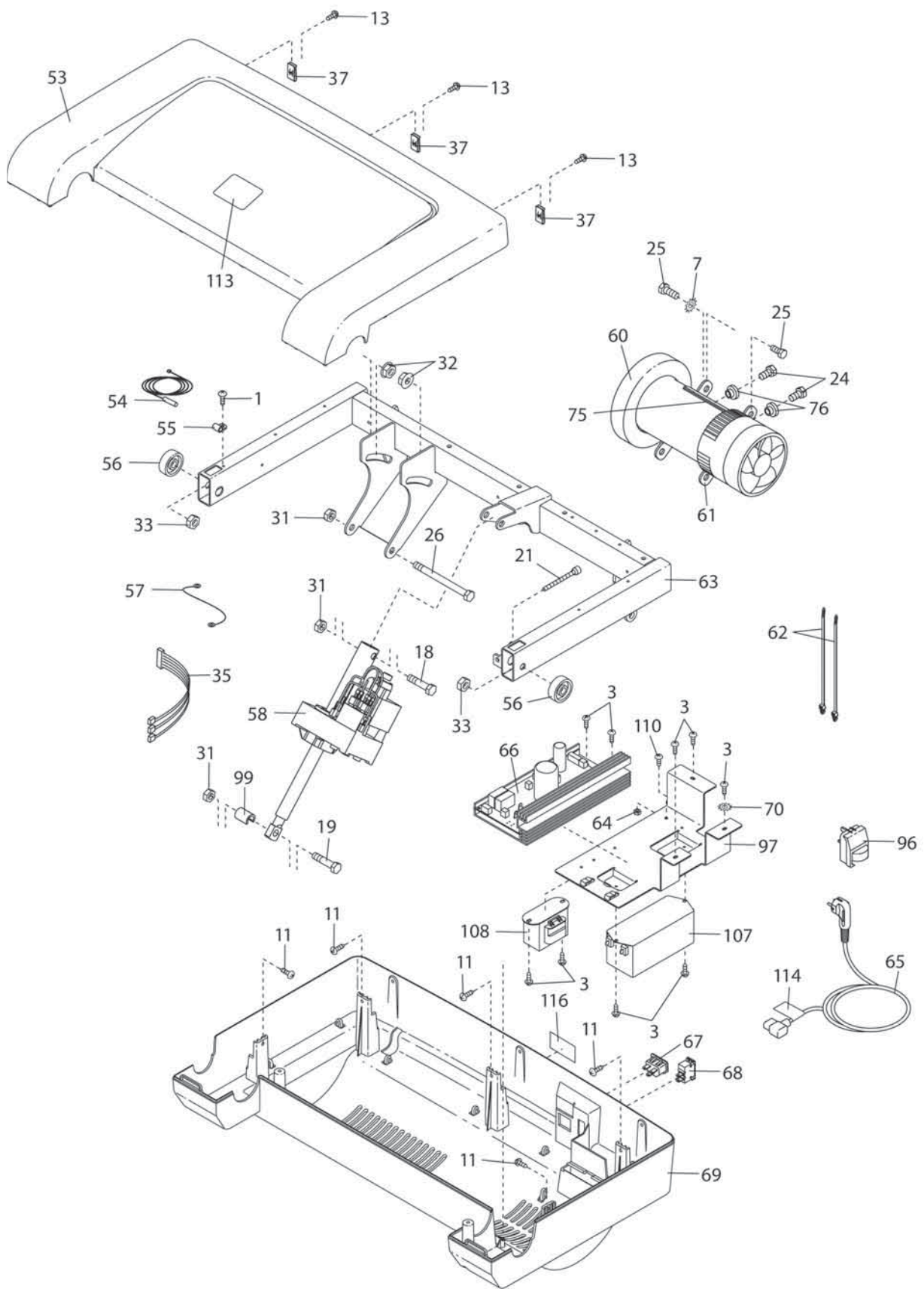
DECATHLON SA - 4, Boulevard de Mons - 59665 Villeneuve d'Ascq - France
www.decathlon.com Made in China - Hecho en China - 中国 制造 - Произведено в Китае

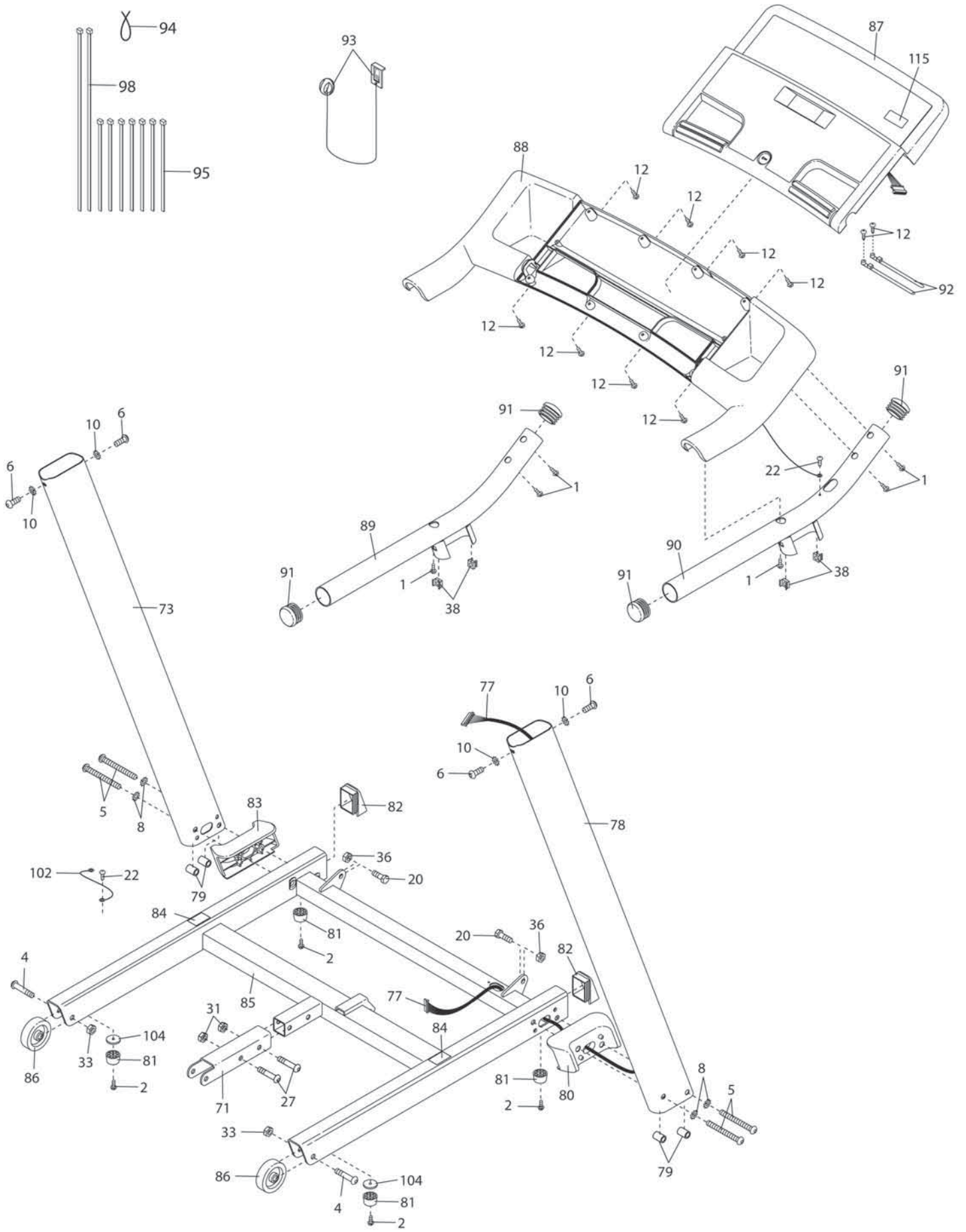
Réf. pack : 0419.956 - CNPJ : 02.314.041/0001-88 **合格品**

Импортер :
ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3

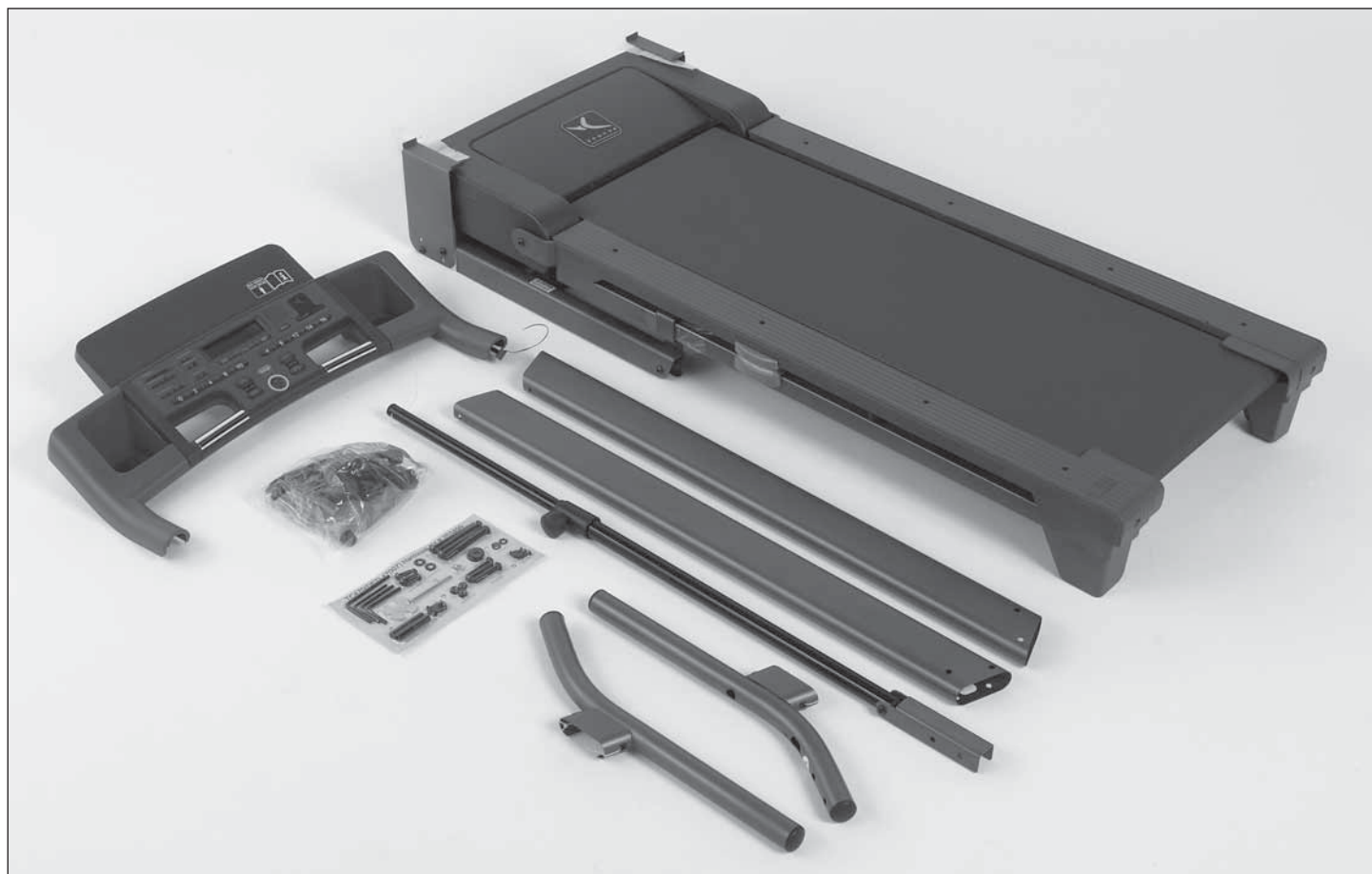








**MONTAGE • ASSEMBLY • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • AFWERKING
 • MONTAGEM • MONTÁŽ • SZERELÉS • СБОРКА • MONTARE • MONTÁŽ
 • MONTÁŽ • MONTERING • МОНТИРАНЕ • MONTAJ • МОНТУВАННЯ • التركيب
 • 安装**



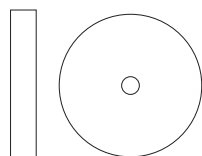
10 X 4



8 X 4



31 X 3



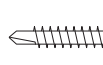
104 X 2



79 X 4



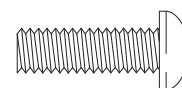
22 X 1



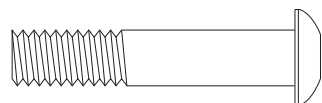
2 X 4



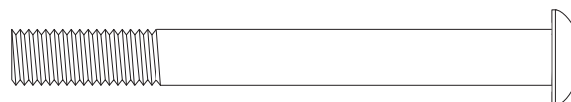
1 X 6



6 X 4

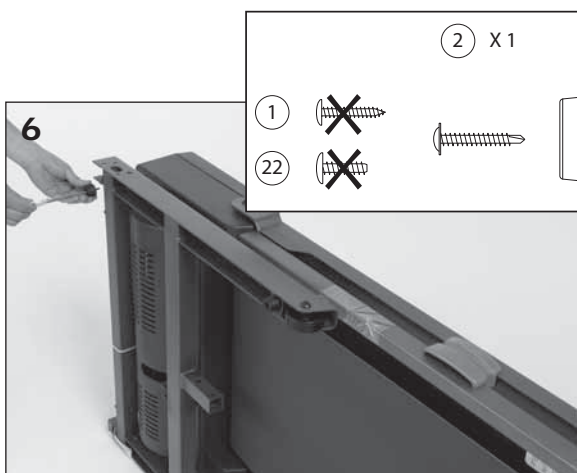
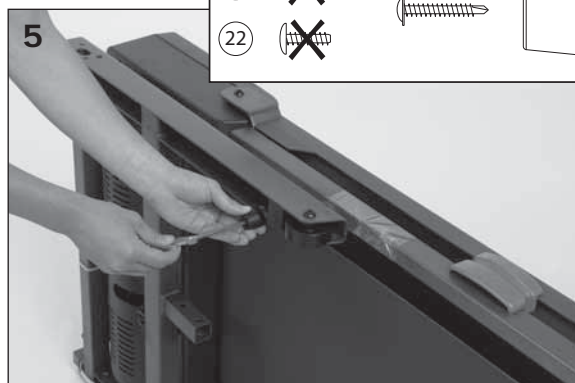
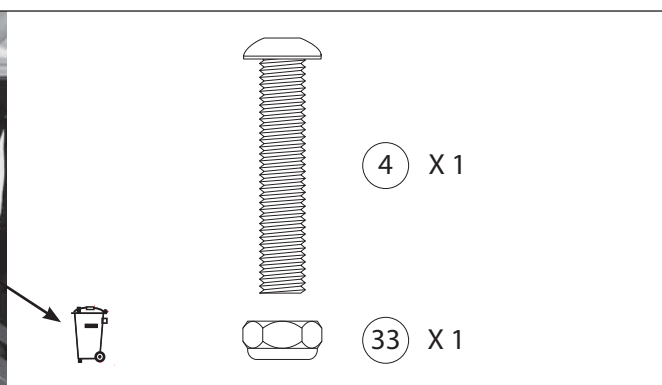
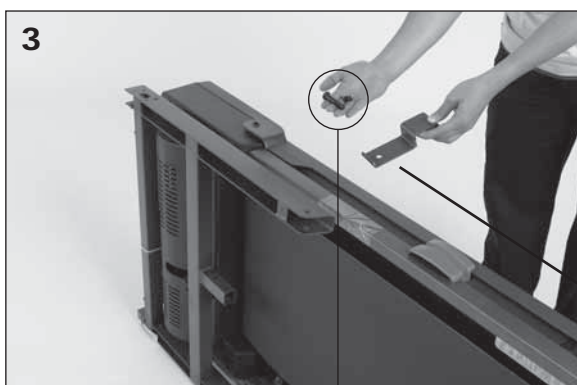
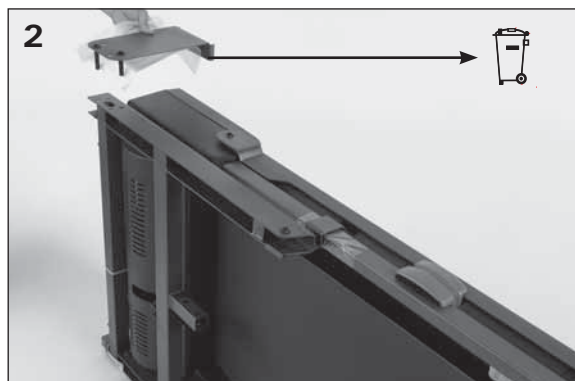
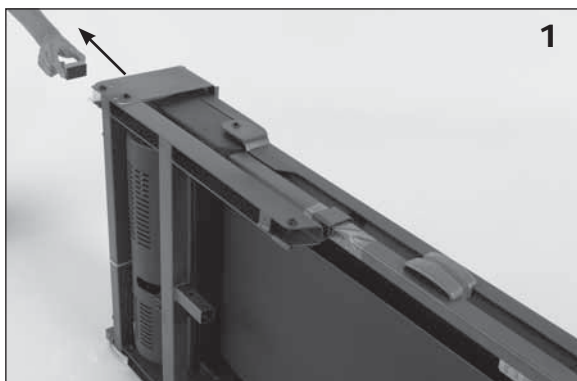


27 X 3

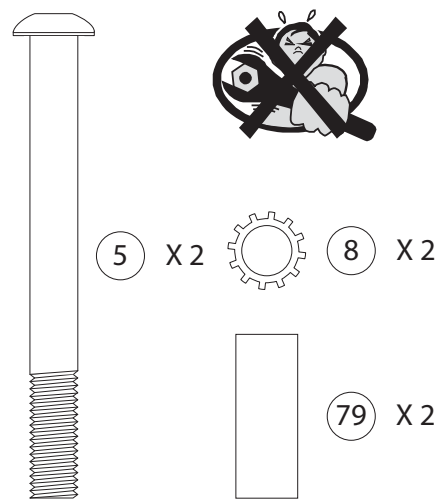


5 X 4

**MONTAGE • ASSEMBLY • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • AFWERKING
 • MONTAGEM • MONTAŽ • SZERELÉS • СБОРКА • MONTARE • MONTÁŽ
 • MONTÁŽ • MONTERING • МОНТИРАНЕ • MONTAJ • МОНТУВАННЯ • التركيب
 • 安装**

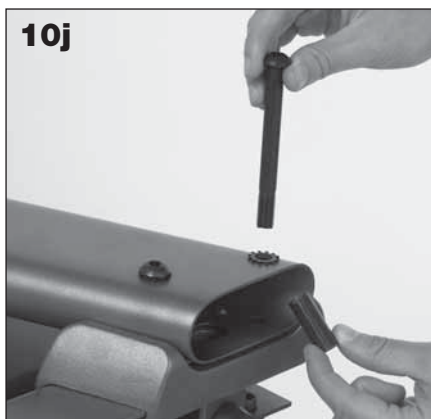
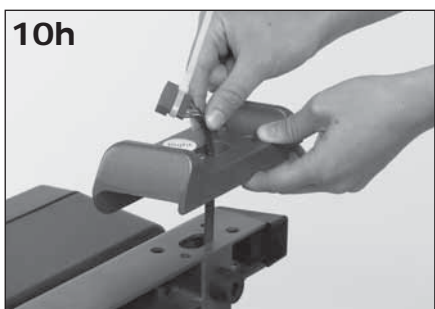
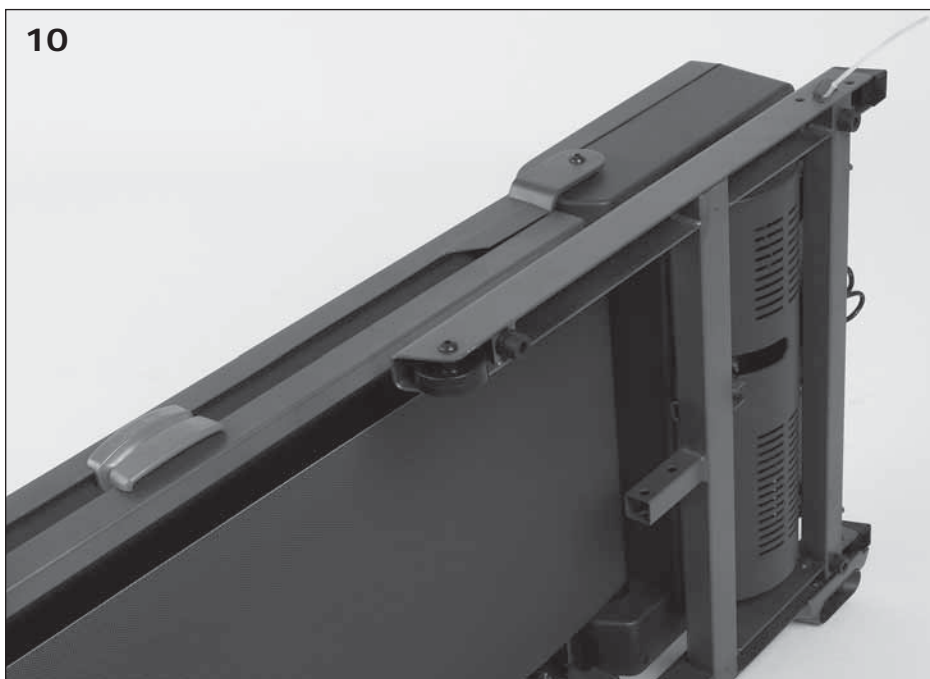
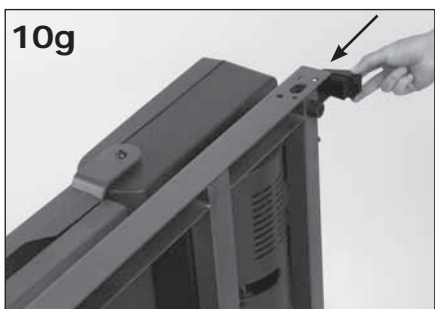
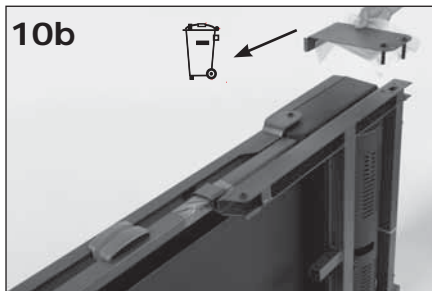
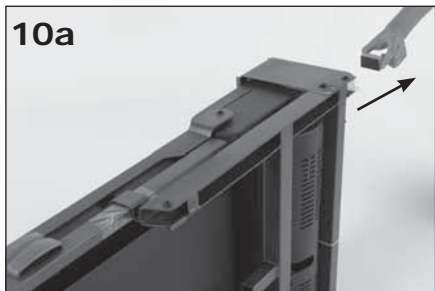


**MONTAGE • ASSEMBLY • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • AFWERKING
 • MONTAGEM • MONTÁŽ • SZERELÉS • СБОРКА • MONTARE • MONTÁŽ
 • MONTÁŽ • MONTERING • МОНТИРАНЕ • MONTAJ • МОНТУВАННЯ • التركيب
 • 安装**

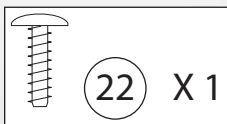
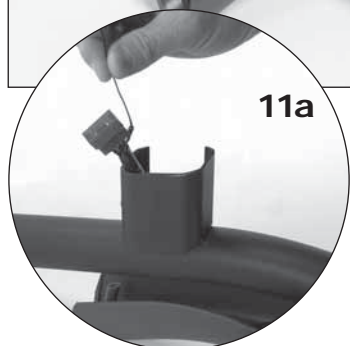


9

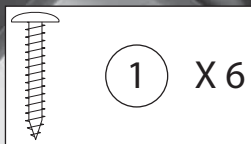
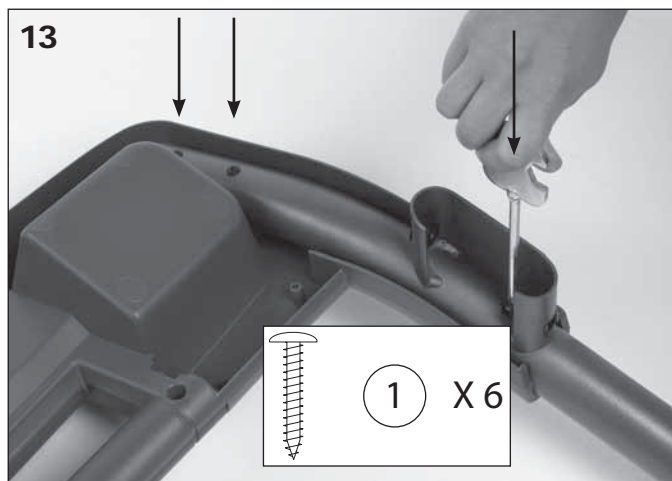
**MONTAGE • ASSEMBLY • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • AFWERKING
• MONTAGEM • MONTAŽ • SZERELÉS • СБОРКА • MONTARE • MONTÁŽ
• MONTÁŽ • MONTERING • МОНТИРАНЕ • MONTAJ • МОНТУВАННЯ • التركيب
• 安装**



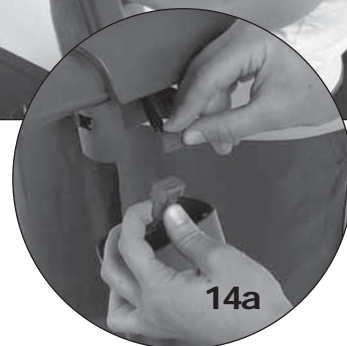
**MONTAGE • ASSEMBLY • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • AFWERKING
 • MONTAGEM • MONTÁŽ • SZERELÉS • СБОРКА • MONTARE • MONTÁŽ
 • MONTÁŽ • MONTERING • МОНТИРАНЕ • MONTAJ • МОНТУВАННЯ • التركيب
 • 安装**



12



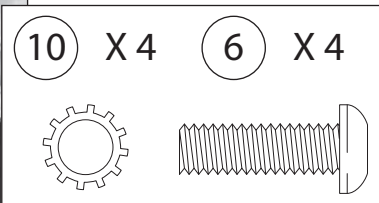
14



14a



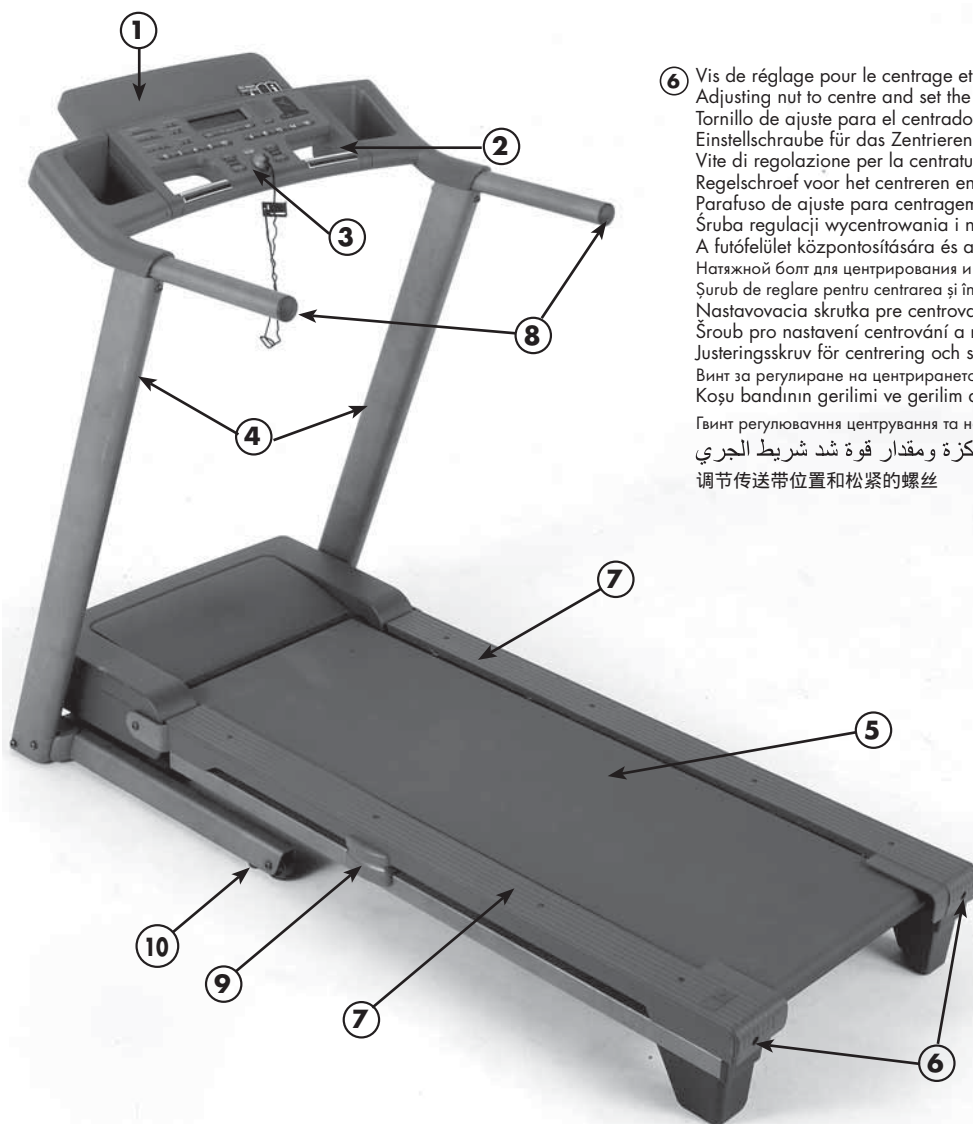
15



MONTAGE • ASSEMBLY • MONTAJE • MONTAGE • MONTAGGIO • AFWERKING
• MONTAGEM • MONTAŽ • SZERELÉS • СБОРКА • MONTARE • MONTÁŽ
• MONTÁŽ • MONTERING • МОНТИРАНЕ • MONTAJ • МОНТУВАННЯ • التركيب
• 安装



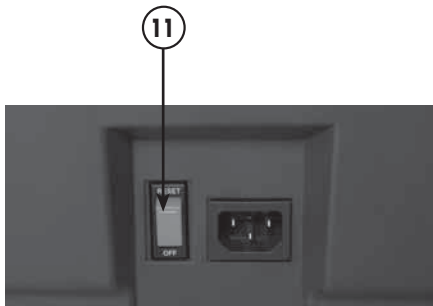
- ① Console
Console
Consola
Konsola
Console
Terminal
Consola
Konsola
Konzol
Консоль
Consolă
Konzola
Konzole
Konsol
Конзола
Kumanda paneli
Приставка
كونسول
操纵台
- ② Capteur de pulsations
Heart rate monitor
Sensor de pulsaciones
Pulssensoren
Sensore di pulsazioni
Hartslagsensor
Sensor de pulsações
Czujnik pulsu
Szívritmus érzékelője
Датчик измерения пульса
Captor de pulsații
Snímač tepu
Snímač pulzů
Pulsmätare
Датчици за пулс
Titresim sensörleri
Пульсові сенсорі
مستشعر النبض
脉搏传感器
- ③ Clé de sécurité
Safety key
Llave de seguridad
Sicherheitschlüssel
Chiave di sicurezza
Veiligheidsleutel
Chave de segurança
Klucz zabezpieczający
Biztonsági kulcs
Ключ безопасности
Cheie de siguranță
Bezpečnostný klúč
Bezpečnostní klíč
Säkerhetsnyckel
Ключ за сигурност
Güvenlik kilidi (anahtarı)
Ключ безпеки
مفتاح الأمان
安全钥匙
- ④ Montant
Upright arm
Montante
Stütze
Montante
Stijlen
Barra vertical
Stojak
Allvány
Стойка
Cadru
Suma
Stojan
Pästigningsanordning
Стойка
Kolon
Stojak
دعامة
嵌板竖杆
- ⑤ Bande de course
Treadmill belt
Cinta de correr
Lauffläche
Nastro di corsa
Loopband
Passadeira de corrida
Taşma bieżni
Futófelület
Беговое полотно
Bandă de alergare
Bežecský pás pásu
Běžící pás
Löpband
Лента за бягане
Koşu bandı
Біговий килим
شريط الجري
传送带



- ⑥ Vis de réglage pour le centrage et la tension de la bande de course
Adjusting nut to centre and set the tension of the treadmill belt
Tornillo de ajuste para el centrado y la tensión de la cinta de correr
Einstellschraube für das Zentrieren und die Spannung der Lauffläche
Vite di regolazione per la centratura e la tensione del nastro di corsa
Regelschroef voor het centreren en het spannen van de loopband
Parafuso de ajuste para centragem e tensão da passadeira de corrida
Šruba regulacijske vycentrovania i napreženja tašmy bieżni
A futófelület központosítására és a szalag feszességének beállítására szolgáló csavar
Натяжной болт для центрирования и натяжения бегового полотна
Șurub de reglare pentru centrarea și întinderea benzii de alergare
Nastavovacia skrutka pre centrovanie a napínanie bežecského pásu
Šroub pro nastavení centrování a napětí běžícího pásu
Justeringskruv för centrering och sträckning av löpbande
Винт за регулиране на центрирането и обтягането на лентата за бягане
Koşu bandinin gerilimi ve gerilim ayarı için ayar vidası
Гвинт регулювання центрування та натягу бігового килима
برغي لضبط مركزة ومقدار قوة شد شريط الجري
调节传送带位置和松紧的螺丝

- ⑦ Repose-pieds
Footrest
Reposapiés
Fußbraste
Poggiapiedi
Voetensteun
Descanso para pés
Oparcia stóp
Lábtartó
Подножка
Sprijin picioare
Stůpačka
Stupačky
Fotstöd
Стьпенки
Ayak dayama desteği
Підніжка
مرتکز للأقدام
置脚处

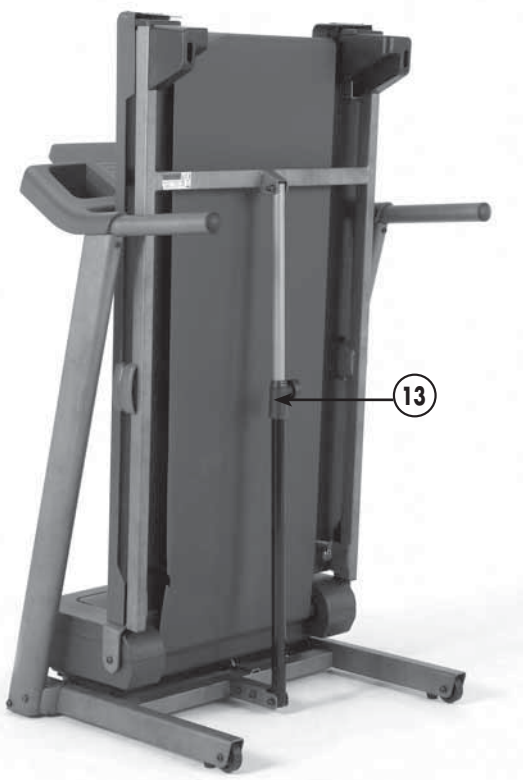
- ⑧ Rampe
Rail
Rampa
Handlauf
Rampa
Leuning
Rampa
Pochylnia
Korlát
Поручень
Rampă
Zábradlie
Rampa
Räcke
Перило
Bant meyili (Rampa)
Бильця
مرتکز للأقدام
扶手管
- ⑨ Système d'amorti DSI (Domyos Soft Impact)
DSI (Domyos Soft Impact) System
Sistema de amortiguación DSI (Domyos Soft Impact)
Dämpfungssystem DSI (Domyos Soft Impact)
Sistema di ammortizzatori DSI (Domyos Soft Impact)
Schok absorptiesysteem DSI (Domyos Soft Impact)
Sistema de amortecimento DSI (Domyos Soft Impact)
System amortyzacyjny DSI (Domyos Soft Impact)
DSI (Domyos Soft Impact) csillapítórendszer
Амортизаційна система DSI (Domyos Soft Impact)
Sistem de amortizare (Domyos Soft Impact)
Systém stopnutého úderu DSI (Domyos Soft Impact)
Systém tlumení DSI (Domyos Soft Impact)
DSI stötdämpningssystem (Domyos Soft Impact)
Система амортизатори DSI (Domyos Soft Impact - Омекотяване на удара)
DSI hız kesme sistemi (Domyos Soft Impact)
Система амортизації DSI (Domyos Soft Impact)
DSI (Domyos Soft Impact) نظام امتصاص الصدمات
DSI缓冲系统(Domyos Soft Impact)
- ⑩ Roulettes de déplacement
Castors
Ruedas de desplazamiento
Transportrollen
Rotelle di spostamento
Transportwielljes
Roletes de deslocação
Kółka do przewożenia
Görgök a mozgatóshoz
Транспортировочные ролики
Roți de deplasare
Posúvacie kolieska
Kolečka pro posouvání přístroje
Transporthjul
Ролки за отместване
Yer değıştirmeye yarayan tekerlekler
Коліщата для пересування
بكرات النقل
移动小轮



- ⑪ Disjoncteur
Circuit-breaker
Interruptor
Schalter
Disgiuntore
Zekering
Disjuntor
Wyłącznik samoczynny
Megszakító
Предохранительный выключатель
Întregurător
Vyrínač
Spínač
Strömbrytare
Прекъсвач
Otomatik devre kesici
Запобіжник
فاصل
断路器



- ⑫ Cordon d'alimentation
Power cord
Cable de alimentaci3n
Geräteschnur
Cavo d'alimentazione
Voedingskabel
Cabo de alimentaç3o
Przewód zasilaj3cy
Hálózati zsinór
Шнур питания
Cablu de alimentare
Kábel napájania
Kabel napájení
Strömförsörjningsladd
Захранващ кабел
Elektrik (besleme) kablosu
Провід живлення
سلك الإمداد
供电电线




- ⑬ Barre de verrouillage avec Piston d'aide à la descente
Locking bar with piston-assisted unfolding
Barra de bloqueo con pist3n de ayuda para el descenso
Verriegelungsstange mit Hilfskolben zum Absenken
Barra di bloccaggio con pistone di aiuto alla discesa
Vergrendelingsstaaf met zuiger, vereenvoudigt het neerlaten
Barra de bloqueio com êmbolo de ajuda à descida
Belka blokuj3ca z tłokiem ułatwiaj3cym opuszczanie
R3gzít3rúd a leeresztést megkönnyít3 hengerrel
Рычаг блокировки с плунжером для спуска с тренажера
Bară de blocare cu Piston de ajutor pentru coborâre
Zaisřovacia tyč s pomocným piestom pri zostupe
Uzamykáč tyč s pomocným piestem při klesání.
Låsregel med kolv för att underlätta avstigning
Блокиращ лост с бутало за помощ при слизане
Aşađı dođru hareket kabiliyeti için yardımcı pistonla sahip kilitleme kolu
Блокувальний штир з позицією допомоги при злізанні.
قضيب تأمين قفل مع مكبس المساعدة على الهبوط
带活塞锁定杆帮助下降


DOMYOS	
DECATHLON	
4 bd de Mons, 59 650 Villeneuve d'Ascq, France	
Tel. : + 33 3 20 33 50 00	
SN : XXXXX	
TN : XXXXXXXXXXX	
DATE : WW-YYYY	


deathlon creation®




WARNING:
Protect yourself and others from risk of serious injury. Read the user's manual and :

-  •Stand only on the side rails when starting or stopping treadmill.
- Change speed in small increments.
- Hold handrails to prevent falling, and always wear the safety clip while operating treadmill.
- Stop if you feel faint, dizzy, or short of breath.
- Fully engage storage latch before treadmill is moved or stored.
- Reduce incline to its lowest level before folding treadmill into storage position.

-  •Never allow children on or around treadmill.
- Remove key when not in use.

-  •Keep clothing, fingers, and hair away from moving belt.
- Never try to adjust or fix the belt while it is moving.

-  •Always wear athletic shoes while operating treadmill.

CAUTION
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA WHILE THE TREADMILL IS IN OPERATION.

MAX. WEIGHT
130 KG / 286 LBS



WARNING:
To reduce risk of serious injury, stand on foot rails before starting treadmill, read and understand the user's manual, all instructions, and the warnings before use. Keep children away.
IMPORTANT: Incline must be set at lowest level before folding treadmill into storage position.

WARNING

FR NE BRANCHER LA MACHINE QUE SUR UNE PRISE CORRECTEMENT MISE À LA TERRE.
 EN ONLY PLUG THE MACHINE INTO A CORRECTLY EARTHED SOCKET.
 ES ENCHUFAR LA MÁQUINA ÚNICAMENTE A UNA TOMA CORRECTAMENTE CONECTADA A TIERRA.
 DE DIE MASCHINE NUR AN EINE KORREKT GEERDETE STECKDOSE ANSCHLIESSEN.
 IT COLLEGATE LA MACCHINA UNICAMENTE AD UNA PRESA DOTATA DI TERRA.
 NL DIT APPARAAT ENKEL AANSLUITEN OP EEN CORRECT GEAARD STOPCONTACT.
 PT A MÁQUINA SÓ PODE SER LIGADA A UMA FICHA COM UMA LIGAÇÃO CORRECTA À TERRA.

PL URZĄDZENIE MOŻE BYĆ PODŁĄCZONE WYŁĄCZNIE DO GNIAZDKA POSIADAJĄCEGO PRAWIDŁOWE UZIEMIENIE.
 HU A GÉPET CSAK SZABÁLYOSAN FÖLDELT FALI CSATLAKO ZÓHOZ SZABAD CSATLAKOZTATNI.
 RU ВКЛЮЧАТЬ ТРЕНАЖЕР ТОЛЬКО В ПРАВИЛЬНО ЗАЗЕМЛЕННУЮ РОЗЕТКУ.
 RO NU CONECTAȚI MAȘINA DECÂT LA O PRIZĂ CORECT LEGATĂ LA PĂMÂNT.
 SK PRÍSTROJ ZAPOJTE LEN DO ZÁSUVKY, KTORÁ JE SPRÁVNE UZEMNENÁ.
 CS PRÍSTROJ ZAPOJTE POUZE DO ZASUVKY, KTERÁ JE SPRÁVNE UZEMNĚNA.

WARNING

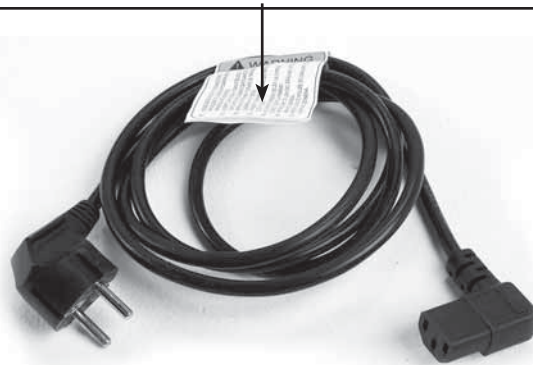
WARNING

SV Maskinen får bara anslutas till en kontakt som är korrekt jordad.
 BG Включвайте уреда само в правилно заземен контакт.
 TR Cihazınızın elektrik bağlantısını, uygun şekilde topraklanmış bir prize gerçekleştirmeniz gerekir.
 UK Вмикати машину тільки в розетку із правильно зробленим заземленням.

AR

موصل بالأرضي على نحو سليم.
 لا توصل الآلة إلا بمقبس

ZH 仅将机器连接在正确接地的插座。



FR NE JAMAIS DÉMONTÉ ET OUVRIR CE CARTER.
 EN NEVER DISMANTLE OR OPEN THE CASING.
 ES NO DESMONTAR NI ABRIR NUNCA ESTE CARTER.
 DE DIESES GEHÄUSE NIEMALS ABMONTIEREN UND ÖFFNEN.
 IT NON SMONTARE MAI NÉ APRIRE QUESTO CARTER.
 NL DEMONTEER EN OPEN DIT CARTER NOOIT.
 PT NUNCA DESMONTAR E ABRIR ESTE CARTER.
 PL NIE NALEŻY NIGDY DEMONTOWAĆ I OTWIERAĆ TEJ OBUDOWY.
 HU EZT A BURKOLATOT LESZERELNI ÉS KINYITNI TILOS.
 RU НИКОГДА НЕ РАЗБИРАТЬ И НЕ ОТКРЫВАТЬ ЭТОТ КОРПУС.
 RO NU DEMONTAȚI ȘI NU DESCHIDEȚI NICIODATĂ ACEST CARTER.
 SK NIKDY NEVYKONÁVAJTE DEMONTÁŽ TOHTO KRYTU A NEOTVÁRAJTE HO.
 CS NIKDY NEPROVADEJTE DEMONTÁŽ TOHOTO KRYTU A NEOTVÍREJTE JEJ.
 SV Demontera eller öppna aldrig denna kåpa.
 BG Не разглобявайте и не отваряйте този кожух.
 TR Bu kumanda karterini hiçbir zaman yerinden çıkarmayın veya açmayın.
 UK У ніякому разі не знімати цей кожух.

AR لا تقم بفك أو فتح هذا الحوض أبداً.

ZH 绝不要拆卸或打开机壳。

TC 470

220-240 VAC, 50 Hz, 1300 W



Sie haben ein Fitness-Gerät der Marke DOMYOS gewählt. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

Wir haben die Marke DOMYOS für alle Sportler geschaffen, die sich in Form halten wollen.

Dieses Produkt wurde von Sportlern für Sportler entwickelt.

Ihre Wünsche und Anregungen zu den DOMYOS-Produkten sind herzlich willkommen.

Wenden Sie sich hierfür bitte an das Verkaufsteam Ihres Sporthändlers oder die Entwicklungsabteilung für DOMYOS-Produkte.

Sie finden uns ebenfalls in der Site www.domyos.com

Wir wünschen Ihnen ein angenehmes Training und hoffen, dass Ihnen dieses DOMYOS-Produkt viel Vergnügen bereitet.

TECHNISCHE MERKMALE

- Höchstgeschwindigkeit : 16 km/h (10 mph)
- Speisung : 220-240 V, 50 Hz
- Verbrauchte Höchstleistung : 1300 W
- Motorleistung im Dauerbetrieb : 1.75 PS (HP)
- Spitzen-Motorleistung : 2.75 PS (HP)
- Gewicht des Laufbands : 69 kg (153 lbs)
- Masse des ausgeklappten Laufbands : H 1283 x L 1724 x l 820 mm (H 50.51 x L 67.88 x W 32.27 in)
- Masse des eingeklappten Laufbands : H 1467 x L 830 x l 820 mm (H 57.74 x L 32.67 x W 32.27 in)
- Schalldruckpegel, 1 m von der Oberfläche des Geräts entfernt und in einer Höhe von 1,60 m über dem Boden gemessen 74 dB (bei Höchstgeschwindigkeit)

WARNUNG

Bevor Sie ein Übungsprogramm aufnehmen, sollten Sie immer einen Arzt zu Rate ziehen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahren oder Personen die bereits gesundheitliche Probleme hatten oder mehrere Jahre lang keinen Sport mehr betrieben haben. Lesen Sie vor Gebrauch alle Hinweise durch.

Die nachstehenden Informationen sind allgemeine Auskünfte und dürfen nur als Richtwerte betrachtet werden. Passen Sie daher diese Empfehlungen an Ihren persönlichen Fitness-Bedarf und Vergnügen an.

ALLGEMEINES PRINZIP DES HERZ-KREISLAUF-TRAININGS

Wenn Sie Einsteiger sind, beginnen Sie Ihr Training mehrere Tage lang bei geringer Geschwindigkeit, ohne Kraftanstrengung und gegebenenfalls mit Pausen. Steigern Sie nach und nach Anzahl und Dauer der Übungen.

Mässiges Training/Aufwärmen: Übungen mit steigender Belastung ab 10 Minuten.

Für ein Fitness- oder Rehabilitationstraining können Sie täglich 10 Minuten lang trainieren. Durch dieses Training werden Ihre Muskeln und Gelenke stimuliert. Es kann auch zum Aufwärmen vor einer großen körperlichen Anstrengung eingesetzt werden.

Um die Beine zu kräftigen, wählen Sie eine höhere Geschwindigkeit und verlängern Sie die Übungszeit.

Natürlich können Sie während des gesamten Trainings die Geschwindigkeit ändern.

Aerobes Fitnesstraining: Mäßige Anstrengung über einen ausreichend langen Zeitraum hinweg (35 Min. bis 1 Stunde).

Wenn Sie abnehmen möchten, ist diese Trainingsweise in Verbindung mit einer Diät das einzige Mittel, den

Energieverbrauch des Körpers zu erhöhen. Hierfür ist es unnützlich, sich über seine Grenzen hinaus anzustrengen. Die besten Ergebnisse werden durch ein regelmäßiges Ausdauertraining erzielt.

Wählen Sie eine relativ geringe Laufgeschwindigkeit und machen Sie die Übung mindestens 30 Minuten lang. Bei dieser Übung muss leichter Schweiß auf der Haut auftreten, Sie dürfen aber unter keinen Umständen außer Atem kommen. Diese Übungsdauer in einem langsamen Tempo wird Ihren Organismus dazu zwingen, seine Energie in den Fetten zu schöpfen, unter der Bedingung dass mindestens drei Mal pro Woche mehr als dreißig Minuten gelaufen wird.

Aerobes Ausdauertraining: Erhöhte Anstrengung während 20 bis 40 Minuten.

Durch dieses Training wird der Herzmuskel

bedeutend gestärkt und die Atmungsleistung verbessert.

Die Laufgeschwindigkeit wird erhöht, um während der Übung die Atmung zu beschleunigen. Die Belastung ist dabei größer als beim Fitnesstraining.

Im Laufe Ihrer Trainingsübungen können Sie diese Anstrengung länger oder mit einem größeren Tempo machen. Ein aerobes Ausdauertraining benötigt mindestens drei Trainingsübungen pro Woche.

Das Training bei höherem Tempo (anaerobes Training und Training an der Leistungsgrenze) ist Profisportlern vorbehalten und erfordert eine entsprechende Vorbereitung.

Verwenden Sie nach jedem Training einige Minuten um zu trippeln, wobei Sie die Geschwindigkeit reduzieren um ruhiger zu werden und den Organismus progressiv zum Ausruhen zu bringen.

SICHERHEIT

Um das Risiko schwerer Verletzungen und der Beschädigung des Produktes zu verringern, lesen Sie bitte vor Benutzung des Produkts die Vorsichtsmaßnahmen aufmerksam durch

1. Benutzen Sie das Produkt nur auf die in dieser Gebrauchsanweisung beschriebene Weise. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung während der gesamten Lebensdauer des Produkts auf.
2. Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, darauf zu achten, dass alle Benutzer des Produkts über sämtliche Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung hinreichend informiert sind.
3. DOMYOS übernimmt keine Haftung für Beschwerden bezüglich Verletzungen und Personen- oder Sachschäden, die auf den unsachgemäßen Gebrauch dieses Produkts durch den Käufer oder eine andere Person zurückzuführen sind.
4. Dieses Gerät entspricht den europäischen Normen (EU-Norm, Normen EN 957-1 und EN 957-6 Klasse HC) bezüglich Fitnessgeräte für das nicht therapeutische Heimtraining (Äquivalenz GB17498). Benutzen Sie es nicht zu gewerblichen, Vermietungs- oder institutionellen Zwecken.

ELEKTRISCHE RISIKEN

5. Sofort nach jeder Verwendung und vor jeder Reinigung, Montage oder Instandhaltung muss der Hauptschalter ausgeschaltet und das Laufband ausgesteckt werden.
6. Das Gerät niemals ohne Aufsicht angesteckt lassen.
7. Dieses Gerät niemals mit einem beschädigten Stromkabel oder -stecker, wenn es hinunter gefallen, beschädigt oder in Kontakt mit Wasser gekommen ist, verwenden.
8. Das Gerät niemals an einem Ort verwenden, wo Sprays verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
9. Das Gerät niemals an seinem Stromkabel ziehen und das Kabel nicht als Griff benutzen.
10. Wenn Sie ein Verlängerungskabel brauchen, verwenden Sie ein höchstens 1,5 m langes, geerdetes Kabel.
11. Das Stromkabel von heißen Flächen fern halten.
12. Das Gerät nur an eine korrekt geerdete Steckdose anschließen.

ANWEISUNGEN BETREFFEND ERDUNG

Im Fall einer Fehlfunktion oder Panne wird der Strom zur Erdung zurückgesandt, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Dieses Gerät ist ebenfalls mit einem Kabel und Stecker mit Erdung ausgestattet. Dieser Stecker muss in eine korrekt installierte Steckdose mit Erdung gemäß den geltenden Vorschriften eingesteckt werden. Ein unsachgemäßer Anschluss des Steckers mit Erdung kann ein Stromschlagrisiko darstellen. Im Zweifelsfall lassen Sie von einem erfahrenen Elektriker überprüfen, ob das Produkt korrekt geerdet ist. An dem, mit Ihrem Laufband gelieferten Stecker darf keinerlei Änderung gemacht werden. Wenn er nicht an Ihre Steckdose angeschlossen werden kann, lassen Sie von einem erfahrenen Elektriker eine korrekt geerdete Steckdose installieren.

13. Ihr Laufband muss an eine Steckdose an ein 10A (Ampere)-Netz angeschlossen werden.
14. Die elektrische Installation Ihrer Wohnung muss in gutem Zustand sein und den geltenden Normen entsprechen.
15. Die Verteilertafel Ihrer Wohnung muss unbedingt mit einem 30mA-Fehlerstrom-Schutzschalter ausgestattet sein. Diese Vorrichtung erkennt Stromverluste und gewährleistet die Sicherheit der Personen.
16. In einigen Regionen ist der Einbau eines Blitzableiters an der Verteilertafel obligatorisch. Überprüfen Sie ob die Bestimmungen Ihres Bundeslands, Ihrer Region oder Ihres Landes nicht den Einbau eines Blitzableiters vorschreiben.

GEFAHR

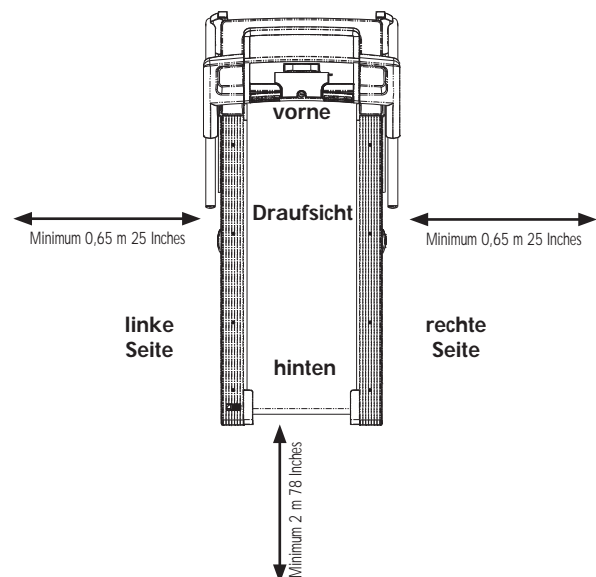
17. Bevor jegliche Wartungsarbeit oder Sichtkontrolle an Ihrem Laufband durchgeführt wird, muss der Hauptschalter ausgeschaltet und der Stecker aus der Steckdose gezogen werden. Niemals die Motorabdeckung abnehmen. Einstellungen und andere Änderungen als jene, die in diesem Handbuch beschrieben sind, dürfen nur von einem befugten Fachmann durchgeführt werden. Die Nichteinhaltung dieser Sicherheitsmaßnahme kann zu schweren, selbst tödlichen Unfällen führen

18. Niemals irgendeinen Bestandteil des Produktes in irgendeine Flüssigkeit tauchen.

MATERIALRISIKEN

19. Niemals irgendeinen Gegenstand in irgendeine Öffnung halten.
20. Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern halten. Niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband halten.
21. Das Produkt im Inneren auf einer ebenen Fläche, vor Feuchtigkeit und Staub geschützt und an einem unverstellten Platz verwenden. Stellen Sie sicher, dass genügend Platz für den Zugang und rund um das Gerät herum gewährleistet ist. Lassen Sie einen Sicherheitsfreiraum von 2 m hinter dem Gerät und 0,65 m an jeder Seite. Zur Verwendung des Geräts stellen Sie sicher, dass der Raum um das Gerät herum genügend freigelegt ist. Das Produkt weder im Freien lagern noch verwenden.

Draufsicht



22. Niemals Flüssigkeit auf das Band fallen lassen. Wenn Sie während dem Laufen trinken, verwenden Sie eine Flasche mit Sport-Verschlussystem.
23. Das Stromkabel niemals beschädigen.
24. Der Benutzer ist dafür verantwortlich, vor jeder Verwendung des Produktes alle Teile zu überprüfen und gegebenenfalls festzuspannen. Alle abgenutzten oder beschädigten Teile sofort austauschen.
25. Vor jeder Verwendung sicherstellen, dass das Laufband im Verhältnis zur Fußraste perfekt ausgefluchtet und zentriert ist.
26. Kontrollieren Sie die Spannung der Lauffläche nach 2 Betriebsstunden und dann alle 10 Stunden (Siehe Abschnitt Wartung).

Hinweis: Das Nichteinhalten der Wartungsanweisungen kann zum Verfall der Garantie führen.

27. Basteln Sie nicht am Gerät herum.
28. Im Fall der Abnutzung Ihres Produktes, bringen Sie es in Ihr Decathlon-Geschäft und verwenden Sie es bis zur vollständigen Reparatur nicht mehr. Verwenden Sie nur Ersatzteile von Decathlon.
29. Lagern Sie das Gerät nicht an feuchten Orten (Schwimmbadrand, Badezimmer, usw....).

VERWENDUNG

Warnung: Vor Verwendung Ihres Laufbandes bitte folgendes aufmerksam durchlesen.

1. Stellen Sie sicher, dass während der gesamten Übung genügend Durchlüftung vorhanden ist.
2. Decken Sie Ihren Boden zum Schutz unter dem Produkt mit einem geeigneten Bodenteppich ab, der im Decathlon-Geschäft erhältlich ist.
3. Niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Laufband zulassen.

Vor Beginn eines Trainings.

4. Sportschuhe in gutem Zustand tragen. Um zu vermeiden, Ihr Gerät zu beschädigen, kontrollieren Sie dass sich auf den Sohlen kein Schmutz wie Kiesel oder Steine befindet.
5. Kontrollieren Sie, dass die Schnürung Ihrer Schuhe kein Risiko darstellen, an der Lauffläche hängen zu bleiben.
6. Binden Sie Ihre Haare zurück, damit sie Sie während dem Training nicht behindern.
7. Tragen Sie keine weiten Kleider, die während der Übung stören könnten.
8. Bringen Sie das Magnetteil des Sicherheitsschlüssels an der Konsole an und befestigen Sie das andere Ende des Schlüssels an Ihrer Kleidung. In Notsituationen muss sich der Sicherheitsschlüssel vollkommen von der Konsole ablösen können, damit das Laufband abgestellt wird. Testen Sie den Sicherheitsschlüssel indem Sie sich vorsichtig von der Konsole entfernen und die Länge der Schnur so anpassen, dass sich der Schlüssel automatisch ablöst, wenn Sie das Ende der Lauffläche erreicht haben.
9. Beginnen Sie stets stehend auf den Fußstützen und nicht auf der Lauffläche. Vor dem Gehen auf der Lauffläche abwarten, dass die Geschwindigkeit der Lauffläche 1 km/h erreicht hat. Niemals mit einer höheren Geschwindigkeit starten.
10. Erhöhen Sie Ihre Geschwindigkeit progressiv.
11. Zum Auf- und Absteigen und zum Wechseln der Geschwindigkeit des Geräts, stets die Handläufe benutzen.
12. Hängen Sie bei Verwendung Ihres Laufbands niemals ein Handtuch im Gerätemfeld auf.
13. Kinder und Tiere müssen stets vom Gerät fern gehalten werden.
14. Warten Sie am Ende der Übung den vollkommenen Stillstand der Lauffläche ab, bevor Sie herunter steigen.
15. Den Motor niemals in eingeklappter Position laufen lassen.

WARNUNG : Wenn Sie ein Schwindelgefühl, Übelkeit, Brustschmerzen oder jegliches andere anormale Symptom verspüren, unterbrechen Sie sofort die Übung und suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie das Training fortsetzen.

16. Strecken Sie vor Beginn Ihres Trainingsprogramms stets Ihre Muskeln. Wärmen Sie sich langsam auf, indem Sie bei geringer Geschwindigkeit gehen. Erhöhen Sie progressiv die Intensität Ihres Trainings, bis Sie das gewünschte Schrittempo erreicht haben.

Vor Beenden eines Trainings immer wie folgt vorgehen:

1. Nehmen Sie sich vor Beenden Ihres Trainings die Zeit, um das Schrittempo zu verringern, um anzuhalten und es somit Ihrer Herzfrequenz zu ermöglichen, auf den Normalwert zurückzukehren.
2. Ergreifen Sie die Handläufe und drücken Sie auf die Taste « ▼ » von « ▲/▼ SPEED ». Verlangsamen Sie Ihre Schritte bis zum einfachen Gehen (3 km/h).

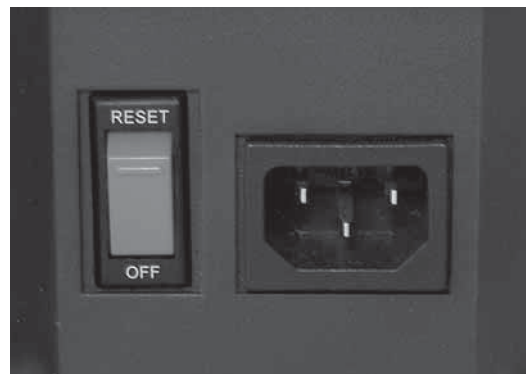
3. Vor dem Herabsteigen vom Laufband sicherstellen, dass die Lauffläche vollkommen still steht.

Gehen Sie am Ende der Übung stets wie folgt vor:

1. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab und bewahren Sie ihn an einem, für Kinder unzugänglichen Platz auf.



2. Stellen Sie die Maschine ab, indem Sie den Schalter auf « OFF » stellen.



3. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie Ihr Gerät über einen längeren Zeitraum nicht mehr benutzen.
4. Positionieren und verstauen Sie das Stromkabel immer weit von jeglichem Durchgang entfernt.
5. Überprüfen Sie, dass Ihr Laufband in der eingeklappten Position verriegelt ist, bevor es verstaut oder transportiert wird.

BETRIEB DES LAUFBANDS

BETRIEB DER KONSOLE



Der Sicherheitsschlüssel muss in dem mit einem Schlüsselssymbol markierten Bereich unten an der Konsole angebracht werden

Links von Ihrer Konsole befinden sich die Tasten zur Einstellung der Neigung.
Rechts von der Konsole befinden sich die Tasten zur Einstellung der Geschwindigkeit

ANZEIGE AUF DEM DISPLAY

- « **TIME** » : Dauer der Übung in Minuten Sekunden.
- « **CALS.** » : Schätzung der verbrannten Kalorien.
- « **DIST.** » : Zurückgelegte Distanz in Kilometern oder Meilen.
- « **SPEED** » : Laufgeschwindigkeit, ausgedrückt in Stundenkilometer oder Meilen pro Stunde.
- « ♥ » unten rechts am Display, wenn Sie Ihre Hände auf die Pulssensoren legen: Angabe Ihrer Herzfrequenz.

TASTEN

- « **SELECT PROGRAM** » : Ermöglicht das Wählen des gewünschten Programms.
- « **▼/▲ SET MAX. SPEED** » : Ermöglicht das Einstellen der Geschwindigkeit in den Programmen durch Inkremente von 0,1 km/Std. (0,1 mph) bevor das Programm gestartet wird.
- « **GO** » : Ermöglicht das Starten des Programms.
- « **DISPLAY** » : Ermöglicht das Ändern der Hautanzeige, um das Ablesen eines Wertes zu erleichtern (zur Wahl: TIME, DIST., CALS und SPEED).
- DIREKTER ZUGANG ZU DEN NEIGUNGEN - 0, 2, 4, 8, oder 10%:** Ermöglicht jederzeit den direkten Zugang zu einer der 5 vorgewählten Neigungen. Um eine Neigung zu wählen, drücken Sie auf den jeweiligen Knopf bei der gewünschten Neigung.
- DIREKTER ZUGRIFF ZU VOREINGESTELLTEN GESCHWINDIGKEITEN - 4, 8, 12, 14 oder 16 km/h (2.5, 5.0, 7.5, 8.7 oder 10 mph):** Ermöglicht den jederzeitigen Zugriff zu einer der 5 voreingestellten Geschwindigkeiten. Um eine voreingestellte Geschwindigkeit zu wählen, drücken Sie auf die entsprechende Taste der gewünschten Geschwindigkeit.
- « **▲/▼ INCLINE** » : Ermöglicht das jederzeitige Einstellen der Neigung mit Inkrementen von 0,5%, von 0 bis 10%.
- « **▲/▼ SPEED** » : Ermöglicht das jederzeitige Einstellen der Geschwindigkeit mit Inkrementen von 0.1 km/h (0.1 mph), von 0.8 bis 16 km/h (von 0.5 bis 10 mph).

Anmerkung: Ein langes Drücken ermöglicht es, die Geschwindigkeiten mit Inkrementen von 0.5 km/h (0.5 mph) ablaufen zu lassen.

- « **STOP** » : Ermöglicht es jederzeit die Übung zu unterbrechen.

START

Sobald der Sicherheitsschlüssel an der Konsole befestigt und der Clip an Ihrer Kleidung angebracht ist, besteht die einfachste Art zum Starten darin, auf „GO“ zu drücken ». Das Laufband startet dann mit einer Geschwindigkeit von 2 km/Std. (1 mph) und einer Neigung von 0 %.

Nun können Sie die Geschwindigkeit sowie die Neigung einstellen, indem Sie auf die direkten Zugriffstasten, die Tasten « ▲/▼ SPEED » und « ▲/▼ INCLINE » drücken.

PROGRAMME

Das TC 470 bietet Ihnen 1 manuelles Programm, 4 vorprogrammierte Programme, bei denen sich die Geschwindigkeit verändert (P1, P2, P3 und P4) und 2 Programme, bei denen die Neigung variiert (P5 und P6).

Jedes Programm von P1 bis P6 besteht aus 1-minütigen Segmenten, die jeweils einer vorgegebenen Geschwindigkeit oder Neigung entsprechen.

Je nach Niveau können Sie die Maximalgeschwindigkeit wählen, indem Sie auf „SET MAX SPEED“ drücken. Dadurch wird auch automatisch die Geschwindigkeit eines jeden Segments geändert, jedoch ohne dass dabei Ihre gewählte Maximalgeschwindigkeit überschritten wird.

PROGRAMMWAHL

Nach dem Anbringen des Sicherheitsschlüssels können Sie die Programme wählen, indem Sie auf den Button « SELECT PROGRAM » drücken. Das gewählte Programm erscheint sodann auf dem Bildschirm (P1, P2, P3, P4, P5 oder P6).

Manuelles Programm:



Falls erwünscht, wählen Sie die Neigung, indem Sie auf « ▲/▼ INCLINE » drücken.

Wählen Sie die Geschwindigkeit, indem Sie auf einen der Buttons für den direkten Zugang zu den verschiedenen Geschwindigkeiten drücken oder mit « ▲/▼ SPEED ».

Das Band startet beim ersten Drücken einer der Knöpfe, über die die Geschwindigkeit gewählt werden kann.

Ihre Strecke wird durch eine 400 m (0,25 Meilen) lange Strecke angezeigt.

Programme P1 bis P6:

Schnelligkeitsprogramme (SPEED) P1 bis P4. Die Geschwindigkeit variiert während der Trainingseinheit. Die Dauer der Trainingseinheit ist vordefiniert und kann nicht geändert werden.

Neigungsprogramme (INCLINE) P5 und P6: Die Neigung variiert während der Trainingseinheit. Die Dauer der Trainingseinheit ist vordefiniert und kann nicht geändert werden.

Wählen Sie das gewünschte Programm und fügen Sie durch Drücken auf die Knöpfe «▼/▲ SET MAX. SPEED» mit Schrittweiten von 0,1 km/h (0,1 mph). Starten Sie das Programm, indem Sie auf „GO“ drücken. Das Band und der dazugehörige Countdown des Programms starten.

Jede Segmentänderung während des Trainingsprogramms wird von einem Warnsignal begleitet.

PULSMESSER

Sie können Ihren Herzschlag zu Beginn und am Ende der Übungseinheit messen, indem Sie beide Handflächen auf die Pulsmesser legen. Ihre Herzfrequenz erscheint sodann unten rechts im Bildschirm. Bei dieser Messung handelt es sich um eine Angabe und keinesfalls um eine medizinische Vorbeugungsmaßnahme.

INFORMATIONSMODUS

Es handelt sich hierbei um einen Modus, in dem man die gesamte zurückgelegte Strecke und die gesamte Zeit, die das Band benutzt wurde, zurückverfolgen kann.

In diesem Modus können Sie auch Ihre Geschwindigkeits- und Entfernungseinheiten wählen, oder den Informationsmodus aktivieren oder deaktivieren.

Um in den Informationsmodus zu gelangen, muss man die Taste « STOP » Stopp gedrückt halten und den Sicherheitsschlüssel einstecken. Danach « STOP » Taste loslassen.

Dann erscheint unten rechts im Bildschirm ein « E » für die Meilen oder ein « ΓΠ » für die Kilometer. Um von einer Option zur anderen zu wechseln, drücken Sie die Taste « ▲ SPEED ».

Danach erscheint unten links im Bildschirm die gesamte auf Ihrem Band zurückgelegte Strecke.

Danach erscheint in der Mitte Ihres Bildschirms, wie viele Stunden Sie insgesamt das Band benutzt haben.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Konsole über einen Showmodus für den Handel verfügt.

Ist der Showmodus aktiviert, funktioniert Ihr Laufband im Normalbetrieb. Wenn Sie jedoch den Sicherheitsschlüssel entnehmen, bleibt der Bildschirm Ihrer Konsole eingeschaltet.

Ist der Showmodus aktiviert, wird dies durch ein „d“ unten rechts auf Ihrem Bildschirm angezeigt.

Um den Showmodus zu deaktivieren drücken Sie «▼ SPEED ».

Zum Verlassen des Informationsmodus und zur Bestätigung Ihrer Geschwindigkeitsstufe, entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel von seinem Magnetträger.

KALIBRIEREN DER NEIGUNG

Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel entfernen während der Neigungsmotor in Betrieb ist, führt das System automatisch eine neue Kalibrierung der Neigung durch, sobald Sie das Produkt neuerlich in Betrieb nehmen. Ein Kalibrieren wirkt sich im allgemeinen durch ein progressives Heben der Laufplattform bis zu ihrem Höchststand aus und dann ihr Senken bis zu ihrer horizontalen Position.

INSTANDHALTUNG

REINIGUNG

Verwenden Sie zum Abstauben ein weiches Tuch. Hartnäckiger Schmutz (der Art Schweiß) kann mit einem leicht feuchten Tuch entfernt werden.

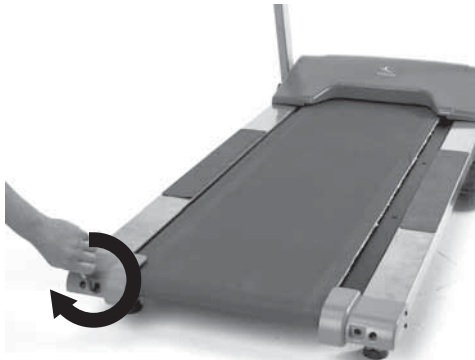
Achtung vor Stromrisiken. Kontrollieren Sie, dass Ihr Laufband ausgeschaltet und ausgesteckt ist.

Wenn Sie das Laufband auf die Kante kippen müssen, während die Plattform offen ist (in Betriebsposition), könnte sich diese plötzlich schließen. Es wird nachdrücklich empfohlen, die Plattform in die Lagerposition zu bringen und sicherzustellen, dass das Verriegelungssystem ausgelöst ist, bevor Ihr Laufband gekippt wird.

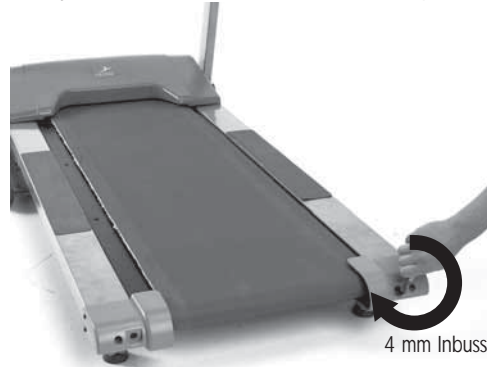
EINSTELLEN DER POSITION DER LAUFLÄCHE

Die Lauffläche sollte immer perfekt zentriert sein. Ein Ausrichtungsfehler führt unweigerlich zu einer vorzeitigen Abnutzung der Fläche (Risse an den Rändern) und kann mit der Zeit den ordnungsgemäßen Betrieb Ihres Laufbandes beeinträchtigen (Falsche Führung der Rollen).

1. Lassen Sie Ihr Laufband mit 5km/h (3mph) laufen und stellen Sie sich hinter das Gerät.
2. **Das Band ist nach links verschoben** : Drehen Sie die linke Einstellschraube um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
3. **Das Band ist nach rechts verschoben** : Drehen Sie die rechte Einstellschraube um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.
4. Lassen Sie das Band laufen, bis sich die Lauffläche eingestellt hat (1 bis 2 Minuten) und wiederholen Sie wenn notwendig den Vorgang. Achten Sie jedoch darauf, das Band nicht zu stark zu spannen.



Das Band ist nach links verschoben

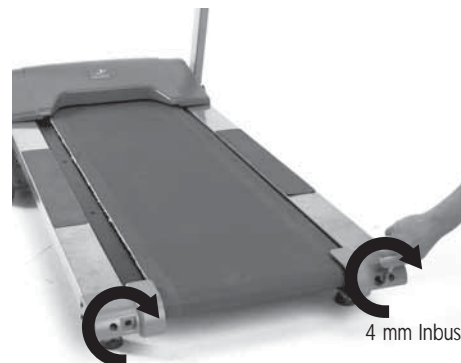


Das Band ist nach rechts verschoben

EINSTELLUNG DER SPANNUNG DER LAUFLÄCHE

Die Lauffläche ist ein Verschleißteil, der im Laufe der Zeit an Spannung verliert. Spannen Sie diese nach, sobald Sie beginnt, auf den Rollen zu gleiten (durchdrehen).

1. Drehen Sie die zwei Einstellschrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn.
2. Wiederholen Sie wenn notwendig den Vorgang, achten Sie jedoch darauf, das Band nicht zu sehr zu spannen. Das Band ist korrekt gespannt, wenn Sie die Ränder auf beiden Seiten um einige Zentimeter heben können.



SCHMIEREN DES LAUFBANDES

Das Laufband muss nicht geschmiert werden.

EIN-/AUSKLAPPEN

DAS EIN- UND AUSKLAPPEN IHRES LAUFBANDS ERFOLGT BEI AUSGESCHALTETEM UND AUSGESTECKTEM GERÄT: DIE NEIGUNG IHRES LAUFBANDS MUSS 0% SEIN.

Um Ihr Laufband einzuklappen:

Stellen Sie sich hinter das Band, Ihre Füße befinden sich auf dem Boden. Heben Sie Ihr Laufband, wobei Sie das Gerät mit Ihren Händen an den Seiten halten. Ihre Beine sind gebeugt und Ihr Rücken gerade.



Legen Sie beide Hände unter die hinteren Füße des Laufbands, Ihre Beine sind gebeugt und Ihr Rücken ist gerade. Sie können Ihr Laufband vollständig anheben. Ihr Laufband ist in vertikaler Stellung blockiert, sobald Sie den «Verriegelungsklick» gehört haben.



Wenn sich Ihr Laufband nicht blockiert, senken Sie es um einige Zentimeter und wiederholen Sie den Vorgang mit den gebeugten Beinen und dem geraden Rücken.

Zum Ausklappen Ihres Laufbandes:

Drücken Sie mit der linken Hand Ihr Laufband leicht nach vorne, halten Sie diesen Druck an, während Ihre rechte Hand das Rädchen entriegelt.



Geben Sie Ihre beiden Hände unter das Laufband, Ihr Laufband kann ausgeklappt werden. Sie können das Senken Ihres Laufbandes mit den Händen begleiten. Vergessen Sie dabei nicht, Ihre Beine zu beugen und den Rücken gerade zu halten.



TRANSPORT



Achtung: Dieses Gerät ist schwer (69 kg/ 153 lbs). Stellen Sie vor dem Transport Ihres Laufbands sicher, dass Sie groß genug sind und genügend Kraft haben.

Schalten Sie Ihr Laufband aus (Stellen Sie den Schalter auf « OFF ») und ziehen Sie den Stecker der Schnur aus der Steckdose. Hängen Sie die Schnur an das Laufband, um es beim Transport nicht zu beschädigen.



Ihr Laufband ist mit Transportrollen ausgestattet.

Sobald Ihr Laufband in eingeklappter Stellung ist (sicherstellen, dass das Verriegelungssystem korrekt eingerastet ist), ergreifen Sie die Lauffläche an den Seiten oder an der oben befindlichen Stange und kippen Sie das Gerät in Ihre Richtung.

Sobald sich das Laufband an der gewünschten Stelle befindet, blockieren Sie es mit Ihrem Fuß und senken Sie es bis zum vollkommenen Bodenkontakt.

FEHLERDIAGNOSE

Mein Laufband schaltet sich nicht ein (keinerlei Anzeige auf dem Konsolendisplay)

1. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel und bringen Sie ihn dann wieder an.
2. Überprüfen Sie, dass das Stromkabel an eine funktionstüchtige Steckdose angesteckt wird. (Um zu überprüfen, ob die Steckdose funktioniert, stecken Sie eine Lampe oder jegliches andere elektrische Gerät an)
3. Überprüfen Sie, dass das andere Ende des Stromkabels an Ihrem Laufband eingesteckt ist.
4. Überprüfen Sie, dass der Schalter vorne an Ihrem Laufband auf Position « RESET » steht. Ist der Schalter auf Position « OFF », muss er wieder eingeschaltet werden. Warten Sie hierfür 5 Minuten lang und stellen Sie ihn auf Position « RESET ».

Wenn das Problem weiterhin anhält

5. Schalten Sie das Laufband ab und stecken es aus. Bauen Sie die Konsole aus und überprüfen Sie, dass die Kabel oben an der rechten Stütze korrekt angeschlossen sind.

Mein Laufband bleibt eingeschaltet, obwohl der Sicherheitsschlüssel gezogen wurde.

Ihre Konsole ist im Vorführmodus. Deaktivieren Sie den Vorführmodus und befolgen Sie dafür die auf Seite 44 gegebenen Anweisungen (Paragraph « INFORMATIONSMODUS »)

Die Geschwindigkeit der Lauffläche ist nicht konstant.

1. Von der Verwendung einer Verlängerungsschnur wird nachdrücklich abgeraten. Wenn Sie jedoch eine Verlängerungsschnur verwenden müssen, darf das Kabel nicht länger als 1,5 m sein, um Stromverluste zu vermeiden.
2. Vermeiden Sie das Überlasten der Steckdosen mit Geräten mit zu hohem Verbrauch (Art Haushaltsgeräte oder Werkzeuge), die den Betrieb Ihres Laufbandes beeinträchtigen können.
3. Überprüfen Sie, dass das Stromkabel an seinen beiden Enden korrekt angeschlossen ist (Wandsteckdose und Stecker am Laufband), um Fehlkontakte zu vermeiden. Um das ordnungsgemäße Funktionieren Ihrer Wandsteckdose zu überprüfen, stecken Sie eine Lampe oder ein Elektrogerät an.
4. Überprüfen Sie, dass das Laufband korrekt gespannt ist (das Band darf nicht gleiten und nicht zu stark gespannt sein). Siehe Seite 45.

Mein Gerät gibt Geräusche ab.

1. Überprüfen Sie, dass die Lauffläche korrekt zentriert ist. Siehe Seite 45.
2. Überprüfen Sie, dass die Lauffläche korrekt gespannt ist (das Band darf nicht rutschen). Siehe Seite 45.

HÄNDLERGARANTIE

DOMYOS gewährt unter normalen Benutzungsbedingungen 10 Jahre Garantie für Teile und Arbeitszeit für die Struktur, 5 Jahre für den Antriebsmotor und 2 Jahre für Verschleißteile ab dem Tag des Kaufs, es gilt das Datum des Kassenbelegs.

Die garantierten Verpflichtungen der Firma DOMYOS beschränken sich auf Austausch und Reparatur des Produkts nach Ermessen der Firma DOMYOS.

Alle Produkte, für die diese Garantie gilt, müssen ausreichend frankiert zusammen mit einem gültigen Kaufbeleg an eine von DOMYOS anerkannte Kundendienststelle geschickt werden

Diese Garantie erstreckt sich nicht auf :

- Transportschäden
- Bedienungsfehler oder unsachgemäßen Gebrauch
- Unsachgemäße Montage
- Unsachgemäße Wartung
- Reparaturen durch nicht von DOMYOS anerkannte Techniker.
- Gebrauch zu gewerblichen Zwecken

Diese Händlergarantie schließt die in den einzelnen Ländern und/oder Provinzen geltende gesetzliche Garantie nicht aus.

DECATHLON SA - 4 BOULEVARD DE MONS - BP299 - 59665 VILLENEUVE D'ASCQ - FRANCE