

**BODY-TRAINING**

**innovation**



**ABDO GAIN**



BODY-TRAINING

innovation



ABDO GAIN



® DES MUSCLES **ABDOMINAUX PROFONDS BIEN TONIQUES** SONT **INDISPENSABLES** POUR GARDER DURABLEMENT **UN VENTRE PLAT**

Innovation **DOMYOS**, l'**ABDO GAIN** est conçu pour gagner votre sangle abdominale. Cet appareil, par un jeu d'équilibre, vous oblige à solliciter les muscles stabilisateurs et profonds.

Il suffit de vous asseoir sur l'**ABDO GAIN**, de vous pencher légèrement en arrière et de maintenir une des 9 positions. Pensez à garder vos abdominaux bien contractés pendant la durée de l'exercice pour protéger votre dos.

Maintenez chaque position 10 secondes puis revenez en position assise pour récupérer pendant 30 secondes. En fonction de votre niveau, vous pouvez augmenter le temps de maintien de la position et diminuer les temps de repos\*.

**DESIGN, LUDIQUE, LÉGER**  
ET **TRANSPORTABLE**, IL TROUVERA INDÉNIABLEMENT SA PLACE DANS VOTRE HABITAT !

\* La pratique des abdominaux pour les personnes rencontrant des problèmes de dos doit être pratiquée de façon contrôlée.

\*\* Les niveaux de difficulté expriment l'intensité du travail musculaire basée sur le ressenti d'un panel de testeurs.

**Niveau de difficulté\*\* :**

★ Facile  
★★ Moyen  
★★★ Difficile



Position de départ  
Starting position

N°1  
★



Position de départ  
Starting position







N°4  
★★



N° 5  
★★★★









**oxylane**

OXYLANE, 4 boulevard de Mons, BP 299, 59665 VILLENEUVE D'ASCQ CEDEX, FRANCE

IMPORTADO PARA BRASIL POR IGUASPORT Ltda - CNPJ : 02.314.041/0001-88

Импортер: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км, ТПЗ «Алтуфьево», владение 3, строение 3  
TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd.Şti, Forum İstanbul AVM., Kocatepe Mah. G Blok No: 1, Bayrampaşa 34235 İstanbul, TURKEY

Made in Italy - Fabricado em Itália - Произведено в Италии - İmal edildiği yer İtalya - 意大利制造 合格品