



1 Significato dei simboli



2 Primo utilizzo

- Premere e tenere premuto per 5 secondi un pulsante qualsiasi per accendere il prodotto.
- Impostare la data e l'ora facendo riferimento ai simboli che compaiono sul display e al loro significato, così come descritto in **1**.

3 Menu principale a partire dalla schermata "ora"



- Accedere al menu ▶ Premere
- Selezionare una funzione ▶ Premere o
- Confermare ▶ Premere
- Tornare al menu principale ▶ Premere

4 Utilizzo del cronometro (CHRONO)



- Selezionare la funzione CHRONO, v. **3**.
- Far partire il cronometro ▶ Premere
- Mettere in pausa ▶ Premere
- Azzerrare ▶ Premere
- Visualizzare l'ora dopo aver fatto partire il cronometro ▶ Premere
- Rilevare un tempo intermedio (SPLIT) ▶ Premere
- Tornare al menu principale ▶ Premere

5 Utilizzo del timer (TIMER)



Il presente modello dispone di un timer in grado di registrare 4 tempi diversi per poter così lavorare in maniera frazionata e aumentare la propria resistenza e le proprie prestazioni.

WARM UP	Riscaldamento
RUN	Accelerazione
REST	Decelerazione
REPEAT	Numero ripetizioni RUN + REST
COOL	Recupero

- Selezionare la funzione TIMER, v. **3**.
- Impostare i tempi del timer ▶ Premere , quindi fare riferimento ai simboli che compaiono sul display e al loro significato, così come descritto in **1**
- Avviare ▶ Premere
- Mettere in pausa ▶ Premere
- Azzerrare ▶ Premere
- Tornare al menu principale ▶ Premere

6 Sveglia (ALARM) a partire dalla schermata "ora"



- Visualizzare l'ora impostata per la sveglia ▶ Premere 2 volte
- Impostare l'ora della sveglia ▶ Premere 2 volte quindi premere
- Fare riferimento ai simboli che compaiono sul display e al loro significato, così come descritto in **1**
ON = attiva o OFF = non attiva, Impostare l'ora e i minuti
*È possibile impostare l'ora della sveglia anche attraverso la funzione SET (v. **7**)*
- Spegnerne la sveglia ▶ Premere un pulsante qualsiasi.

7 Impostazioni (SET)




- Selezionare la funzione SET, v. **3**.
- Selezionare l'elemento da impostare ▶ Premere o
- Confermare la selezione ▶ Premere

TIME = impostazione dell'ora
FORMAT = formato; **HOUR** = ora; **MINUTE** = minuti
DATE = impostazione della data
YEAR = anno; **MONTH** = mese; **DAY** = giorno
ddMM = giorno mese ; **MMdd** = mese giorno
ALARM = impostazione dell'ora della sveglia
TIMER = impostazione dei tempi del timer

- Impostare gli elementi desiderati facendo riferimento ai simboli che compaiono sul display e al loro significato, così come descritto in **1**.

8 Attivazione della retroilluminazione

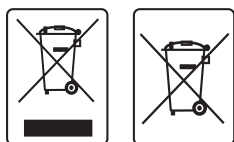
- A partire dalla schermata "ora"
 - A partire dalle altre schermate
- ▶ Premere .
 - ▶ Premere e tenere premuto  per 3 secondi.



Per cambiare la pila: rivolgetevi al punto vendita in cui avete comprato il prodotto. Sostituendola da soli, rischiate di danneggiare la guarnizione e di perdere l'impermeabilità e anche la garanzia del prodotto. La durata di vita della pila è influenzata dalla durata di stoccaggio in negozio e dal modo in cui utilizzate il prodotto.



Orologio progettato per offrire una migliore resistenza agli urti nell'ambito dello svolgimento di un'attività sportiva di tipo normale non professionistico in conformità con la norma ISO1413. Eventuali cadute o urti violenti possono provocare il malfunzionamento o la rottura dell'orologio.



Il simbolo del "cestino barrato" significa che questo prodotto e le pile che esso contiene non possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Sono l'oggetto di una specifica raccolta differenziata. Consegnare le batterie insieme al prodotto elettronico a fine ciclo di vita in uno spazio di raccolta autorizzato per riciclarli. Questa valorizzazione dei rifiuti elettronici permetterà la protezione dell'ambiente e della salute. Portare le pile in un posto in cui saranno riciclate.

Prodotto garantito 2 anni con uso normale.

La garanzia non copre:

- i danni dovuti a un errato utilizzo, all'inosservanza delle precauzioni d'uso o agli incidenti, a una manutenzione scorretta o a un utilizzo commerciale del prodotto.
- i danni causati da riparazioni effettuate da persone non autorizzate da DECATHLON.
- le pile, le casse incrinata o rotte o che presentano tracce di urti.

Gli orologi Swip Analog M, Swip Digital, A 300 M Swip, A 300+ M Swip, W 500 M Swip, W 500+ M Swip, W 700 XC M Swip sono compatibili esclusivamente con i cinturini STRAP M dotati di Swip System.



GEONAUTE.COM

DECATHLON

DECATHLON

4 Boulevard de Mons – BP 299
59665 Villeneuve d'Ascq cedex – France



9 Visualizzazione della data



- Aggiungere la data nella schermata "ora"
 - Tornare al menu principale
- ▶ Premere .
 - ▶ Premere 2 volte .