



## 1 Pomoc



## 2 Pierwsze zastosowanie

- W celu uruchomienia należy wcisnąć przycisk na 5 sekund.
- Należy przestrzegać wskazówek pojawiających się na ekranie, patrz **1**, aby ustawić godzinę i datę.

## 3 Menu główne z ekranu "godzina"

- Dostęp do menu ▶ Wciśnij
- Wybierz funkcję ▶ Wciśnij lub
- Zatwierdź ▶ Wciśnij
- Powrót do menu ▶ Wciśnij



## 4 Używanie chronometru (CHRONO)

- Wybierz funkcję CHRONO, patrz **3**.
- Uruchom chronometr ▶ Wciśnij
- Pauza ▶ Wciśnij
- Zeruj ▶ Wciśnij
- Pokaż godzinę chronometr uruchomiony ▶ Wciśnij
- Czas pośredni ( SPLIT) ▶ Wciśnij
- Powrót do menu ▶ Wciśnij



## 5 Używanie stopera (TIMER)



Aby uzyskać więcej możliwości, ten model wyposażono w 4 oddzielne stopery.

WARM UP	Rozgrzewka
RUN	Przyspieszenie
REST	Zwalnianie
REPEAT	Ilość powtórek RUN + REST
COOL	Odpoczynek

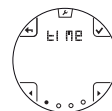
- Wybierz funkcję TIMER, patrz **3**.
- Ustawianie stopera ▶ Wciśnij i postępuj zgodnie ze wskazówkami **1**
- Uruchom ▶ Wciśnij
- Pauza ▶ Wciśnij
- Zeruj ▶ Wciśnij
- Powrót do menu ▶ Wciśnij

## 6 Alarm (ALARM) na ekranie "godzina"



- Pokaż godzinę alarmu ▶ Naciśnij 2 razy
- Ustawianie godziny alarmu ▶ Naciśnij 2 razy następnie
- Postępuj zgodnie ze wskazówkami wyświetlającymi się na ekranie **1**  
ON – aktywny lub OFF – nieaktywny,  
Ustawianie godziny i minut  
Ustawianie godziny alarmu z funkcji SET (patrz **7**)
- Zatrzymanie dźwięku alarmu ▶ Wciśnij jeden z przycisków

## 7 Ustawienia (SET)





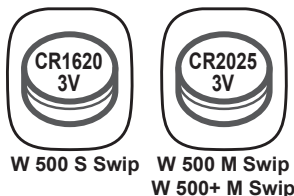
- Wybieranie funkcji SET, patrz **3**.
- Wybierz element do ustawienia ▶ Wciśnij lub
- Zatwierdzenie wyboru ▶ Wciśnij

**TIME** = ustawianie godziny  
**FORMAT** = format; **hour** = godzina; **MINUTE** = minuta  
**DATE** = ustawianie daty  
**YEAR** = rok; **MONTH** = miesiąc; **DAY** = dzień  
**ddMM** = dzień miesiąc ; **MMdd** = miesiąc dzień  
**ALARM** = ustawianie godziny alarmu  
**TIMER** = ustawianie stopera

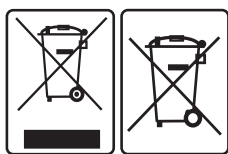
- Postępuj zgodnie ze wskazówkami, patrz **1**, aby ustawić informacje.

## 8 Włączanie podświetlenia

- Z ekranu "godzina"
- ▶ Wciśnij .
- Ze wszystkich innych ekranów
- ▶ Wciśnij  przez 3 sekundy.



Aby wymienić baterię: zwróć się do sklepu, w którym zakupiłeś produkt. Wymieniając baterię samemu, możesz uszkodzić uszczelkę, utracić szczelność urządzenia oraz gwarancję. Żywotność baterii zależy od długości okresu przechowywania w sklepie i sposobu użytkowania produktu.



Symbol "przekreślonego kosza" oznacza, że ani produkt ani baterie nie mogą być wyrzucane do odpadów komunalnych. Podlegają one zbiórce selektywnej. Zużyte baterie i urządzenie elektroniczne powinny być pozostawione w autoryzowanym punkcie zbiórki w celu poddania ich recyklingowi. Zapewnia to ochronę środowiska naturalnego oraz zdrowia użytkownika. Zużyte baterie powinny być pozostawione w punkcie zbiórki w celu poddania ich recyklingowi.

### Gwarancja na produkt wynosi 2 rok w przypadku zwykłego użytkowania.

Gwarancja nie obejmuje:

- szkód spowodowanych nieprawidłowym użytkowaniem, nieprzestrzeganiem zaleceń dotyczących użytkowania lub wypadkami oraz nieprawidłową konserwacją lub komercyjnym wykorzystaniem produktu.
- szkód zaistniałych w wyniku napraw przeprowadzonych przez osoby nieupoważnione przez DECATHLON.
- baterii, obudów z widocznymi pęknięciami lub zarysowaniami lub noszących ślady uderzeń.

Zegarki A 300 M Swip, A 300+ M Swip, W 500 M Swip, W 500+ M Swip, W 700 XC M Swip pasują wyłącznie do pasków STRAP M wyposażonych w mechanizm Swip System. Zegarki A 300 S Swip, W 500 S Swip pasują wyłącznie do pasków STRAP S wyposażonych w mechanizm Swip System.



GEONAUTE.com



DECATHLON

DECATHLON

4 Boulevard de Mons – BP 299  
59665 Villeneuve d'Ascq cedex – France



## 9 Data

- Dodaj datę na ekranie "godzina"
- ▶ Wciśnij .
- Powrót do menu
- ▶ Naciśnij 2 razy .

