



Geometrie

Geometrie

1. Samenstelling van het product .....	68
2. De batterij herladen .....	68
3. Het product inschakelen en configureren.....	69
4. Installatie van de borstband .....	70
5. Functies van de knoppen .....	71
6. Hoofdmenu's.....	71
7. De activiteiten van uw gps.....	72
8. Een sessie starten .....	73
8.1. Het satelliet signaal zoeken.....	73
8.2. Signaal van het hartritme zoeken (alleen bij On Move 700 ) .....	74
8.3. Gebruik van de vrije modus .....	74
8.3.1. Loopopties bepalen.....	74
8.3.2. Beschikbare weergaven tijdens de sessie.....	75
8.3.3. Starten, tijden opnemen met manuele rondes, de sessie beëindigen .....	76
8.3.4. De sessie beëindigen .....	77
9. Gegevens naar de pc kopiëren .....	77
9.1. De software Geonaute installeren.....	77
9.2. Uw horloge met uw pc verbinden .....	77
9.3. Uw sessies importeren .....	77
9.4. Uw sessies weergeven.....	78
10. Voorzorgsmaatregelen bij gebruik.....	79

Bedankt voor uw interesse voor de horloges met gps voor jogging: On Move 500

Deze snelle handleiding wil u begeleiden bij het eerste gebruik van uw product.

Ze werd bewust beperkt tot de basisfuncties van het product zodat u het de eerste keer vlot kunt gebruiken.

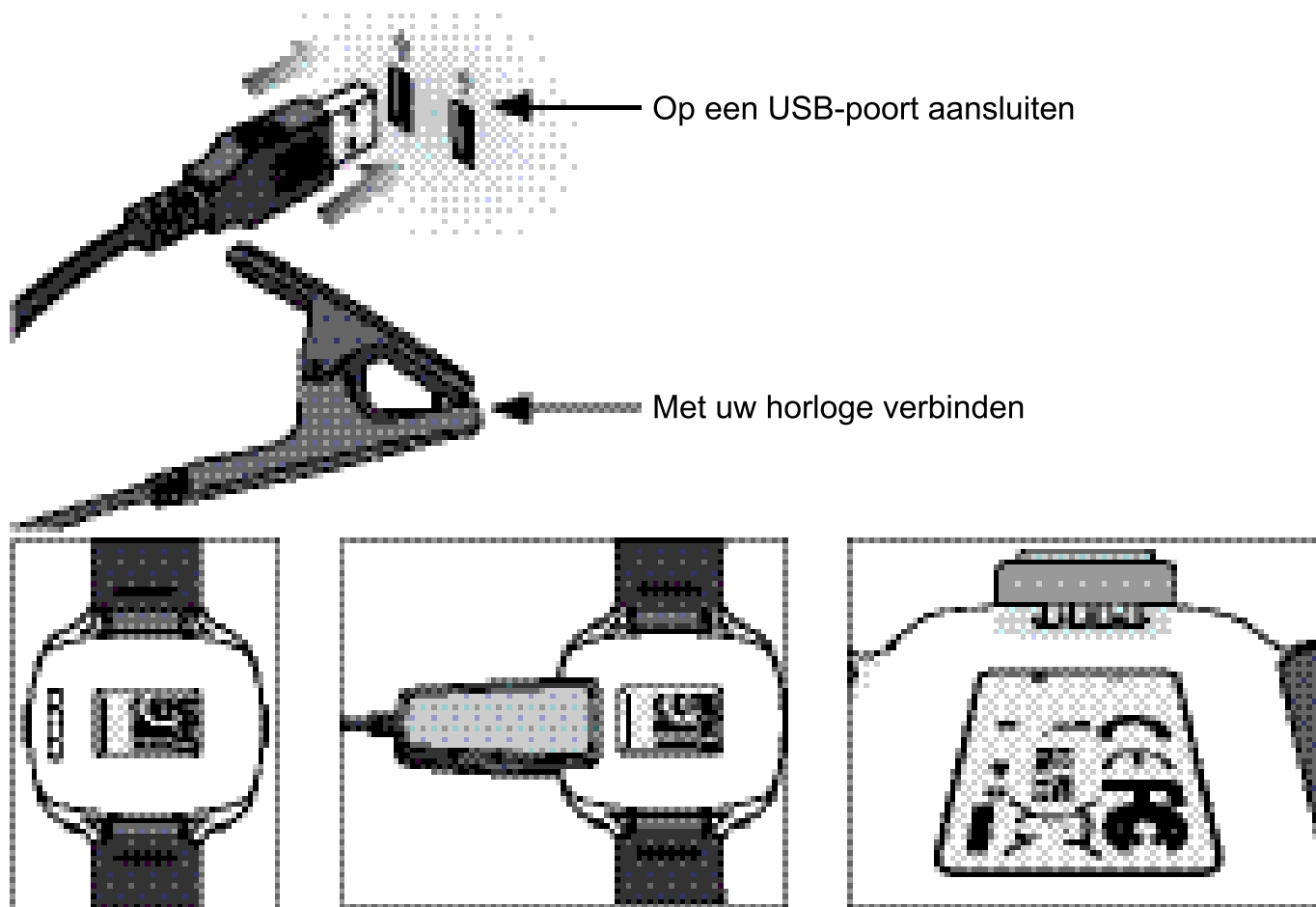
Gelieve voor alle kenmerken en functies van uw product de volledige handleiding te raadplegen in de helprubriek op [www.kalenji.com](http://www.kalenji.com)

## 1. Samenstelling van het product.

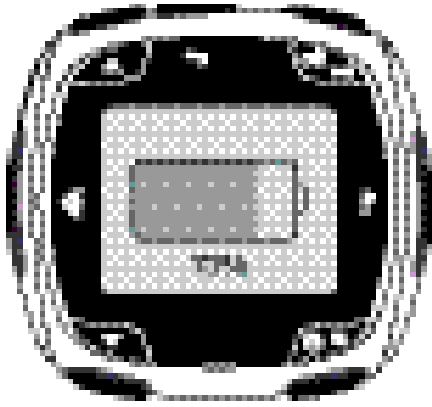
	On Move 500	On Move 700
Horloge met gps	●	●
USB-kabel voor het herladen van de batterij en de overdracht naar pc	●	●
Borstband hartslagmeter		●

## 2. De batterij herladen.

Steek de USB-stekker van de kabel in een USB-poort en bevestig de klem op uw horloge.



De 4 metalen aansluitingen van de klem moeten volledig en zeer nauwkeurig in de 4 overeenkomstige openingen aan de achterkant van het horloge worden gestoken.



Bij een uitgeschakeld horloge met aangesloten USB-kabel zal de batterijmeter verschijnen die het laadniveau van de batterij aangeeft.

### 3. Het product inschakelen en configureren.

NL

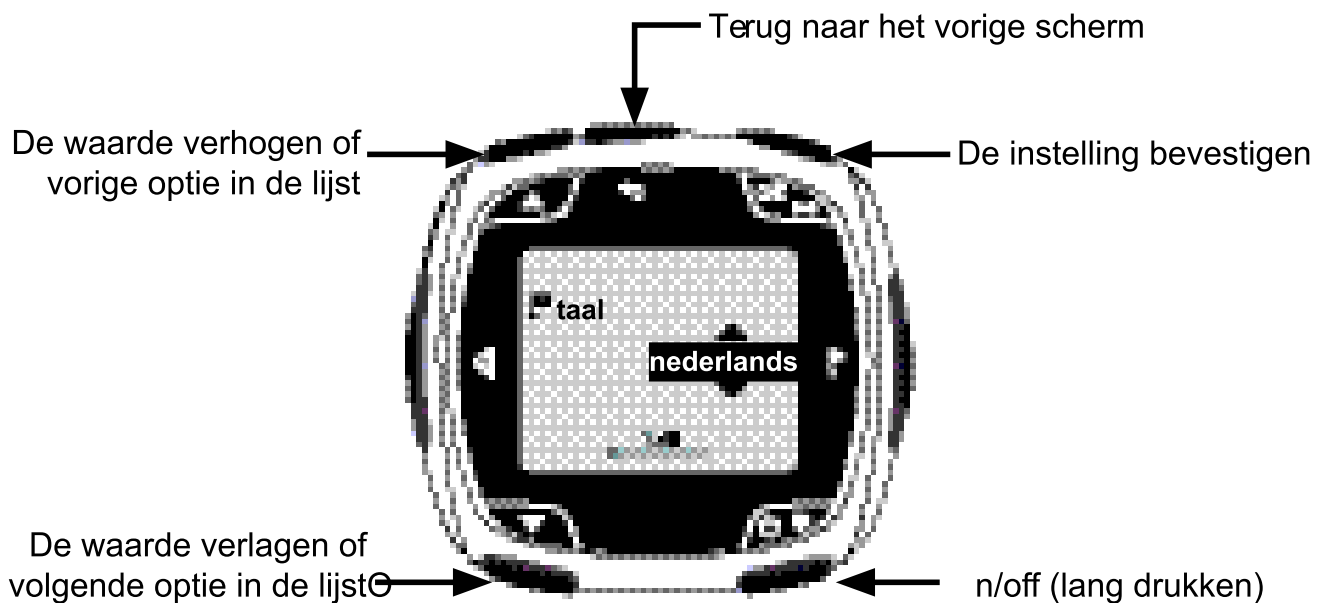
Schakel het horloge in door de knop  **ON ingedrukt te houden**. Het eerste configuratiescherm “taal” verschijnt.

Stel uw product in door achtereenvolgens deze informatie in te voeren:

taal , uur , eenheden , geslacht , geboortedatum , gewicht , lengte , max HR (maximaal hartritme), HR rust (hartritme bij rust)

Het maximale hartritme wordt berekend op basis van uw leeftijd, maar het kan ook handmatig worden aangepast.

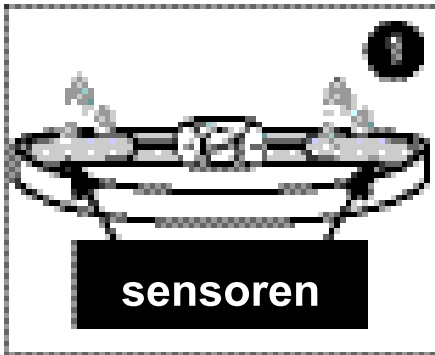
#### Nuttige knoppen voor de configuratie



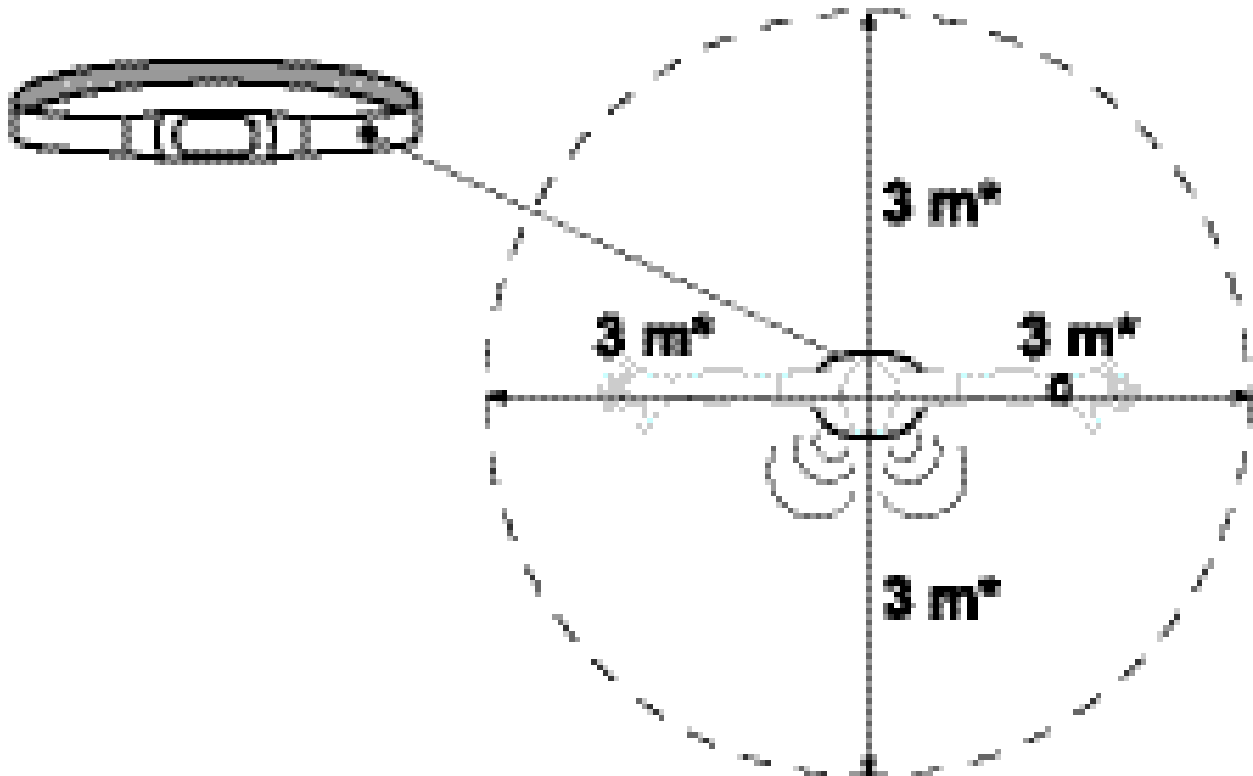
## 4. Installatie van de borstband.

Dit hoofdstuk is niet van toepassing op het model On Move 700

### Plaatsing

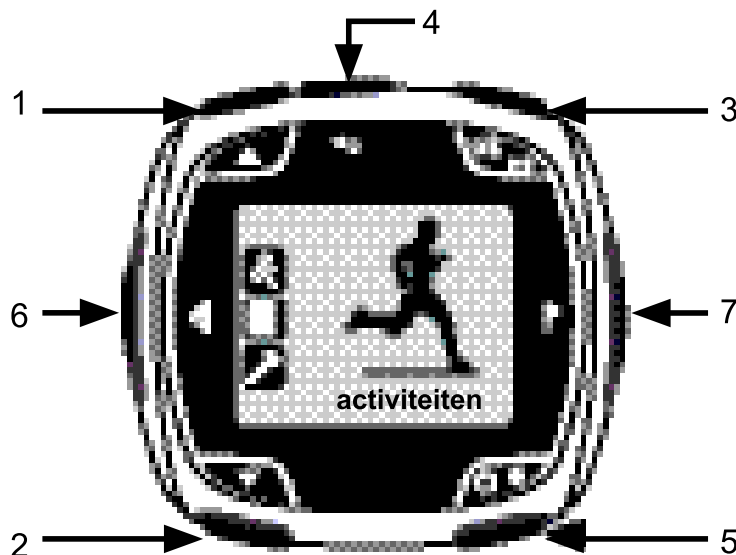


### Ontvangsbereik



\*1

## 5. Functies van de knoppen.



1. ▲ omhoog: vorige keuze in de lijst, een waarde hoger, vorige pagina met aanwijzingen in de weergave “mijn aanwijzingen”, inzoomen in de weergave “mijn traject”.
2. ▼ omlaag: volgende keuze in de lijst, een waarde lager, volgende pagina met aanwijzingen in de weergave “mijn aanwijzingen”, uitzoomen in de weergave “mijn traject”.
3. s tart/pauze: naar het hoofdmenu van de gps gaan, een keuze bevestigen, de chronometer starten/stoppen tijdens een sessie.
4. terug: terugkeren naar het menu of het vorige scherm.
5. : het product in- of uitschakelen (lang drukken), het scherm lichter maken.

De knoppen aan de zijkant worden actief zodra een sessie is gestart.

6. oogpunt: om tijdens de sessie van oogpunt te veranderen.
7. lap: om de tijd op te nemen tijdens manuele rondes (laps).



## 6. Hoofdmenu's.

Uw gps zal na de configuratie en daarna telkens bij het inschakelen het tijdstip, de datum en het niveau van de batter



Klik op de knop **OK** om naar het menu van de **gps te gaan**.

Via de knop  keert u terug naar de tijdsweergave.

Door een klik op de knop **OK** worden **4 menu's zichtbaar en toegankelijk**. Wisselen van menu doet u met de knoppen  en . Open het gekozen menu door te drukken op de knop **OK**. Om terug te keren naar de tijdsweergave, drukt u op de knop .



Het menu activiteiten geeft toegang tot de verschillende gebruikswijzen van het horloge: vrij, training, uitdagingen, verlengingen, activiteiten binnen. Daarvan vindt u een compleet overzicht in het volgende hoofdstuk.



Het menu bibliotheek verzamelt de gedetailleerde overzichten van uw sessies en uw trajecten en geeft u informatie over de staat van het geheugen.





Via het menu instellingen kunt u de interface van het product (weergave, geluid, ...), de algemene gegevens (taal, tijd, ...) of die van de gebruikers (leeftijd, gewicht, ...) instellen. Daarmee kunt u ook de borstband met de hartslagmeter beheren (voor de CW Kalenji 700 GPS) en toegang krijgen tot een onderhoudsmenu van het product (oorspronkelijke configuratie).




Met het menu veiligheidsfuncties kunt u de positie van de gps bepalen of een route uitstippelen op basis van een vorige sessie om zo op de goede weg te blijven.

## 7. De activiteiten van uw gps.

 **Vrije sessie:** Loop op uw eigen tempo en regel uw snelheid dankzij de aandachtspunten of door de informatie van de automatische ronde (automatische lap) op basis van de afstand of tijd te activeren. U kunt worden begeleid als in het product een traject is gemaakt of geladen.

 **Training:** hier vindt u de frequentste looptrainingen (trainingen Kalenji) of kunt u zelf uw eigen trainingssessies maken (nieuwe training) en u daarna door uw horloge laten begeleiden tijdens de sessie. Zoek later de reeds gemaakte trainingen terug die u opnieuw wilt uitvoeren of die als basis zullen dienen voor de creatie van een nieuwe training (mijn trainingen).

 **Uitdagingen:** daag uzelf uit dankzij de modus die u voorstelt om te lopen tegen een virtuele tegenstander (vrij joggen), tegen uzelf (uitdaging tegen zichzelf) of om uw maximale snelheid voor zuurstofverbruik te beoordelen (maximaal zuurstofopnamevermogen). U kunt worden begeleid als in het product een traject is gemaakt of geladen.

**Verlengingen:** Voor de verschillende spiergroepen worden verlengingen voorgesteld zodat u na de inspanning beter kunt recupereren. Er kan een lijst met vooraf bepaalde verlengingen worden geopend. Die lijst kan naar wens worden aangepast.

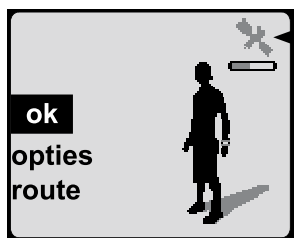
**Binnen:** deze modus schakelt de gps uit voor een activiteit binnen (loopband, atletiekzaal,...) waarbij u toch uw sessie kunt opslaan en uw hartritme controleren (alleen bij CW Kalenji 700 GPS).

## 8. Een sessie starten.

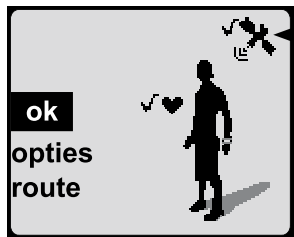
Selecteer uw activiteit met de knoppen ▲ en ▼ en bevestig met de knop **OK**.

### 8.1. Het satelliet signaal zoeken.

De gps meet de afstand en de snelheid. Bij het inschakelen van de modi vrije sessie, training en uitdagingen zal het horloge het signaal van de dichtstbijzijnde satellieten zoeken.



De knipperende satelliet en de gedeeltelijk gevulde voortgangsbalk wijzen erop dat het horloge onvoldoende satellieten kan ontvangen om informatie te verschaffen over snelheid en afstand en om u te begeleiden.



De satelliet blijft permanent branden en wordt aangevuld met het pictogram , wat betekent dat het horloge klaar is om informatie te verschaffen over de snelheid en afstand en om u te begeleiden.



**Er wordt sterk aangeraden om pas met de activiteit te starten zodra het signaal van de satelliet wordt ontvangen, want anders:**

- zijn de waarden van de afstand en snelheid tijdens uw sessie niet correct
- zal het horloge meer moeite hebben om de signalen op te vangen als u al bent begonnen met lopen

Als het product op onregelmatige wijze of op een andere plaats dan de vorige wordt gebruikt, is het mogelijk dat het langer duurt om het satelliet signaal te zoeken (gemiddeld 2 minuten, de tijd om de satellieten te zoeken die het bereik van uw positie dekken).



De omgeving en verplaatsingen hebben een zeer sterke invloed op de kwaliteit waarmee het satelliet signaal wordt ontvangen. Voor een vlottere ontvangst is het raadzaam om:

- Op een vrije plek te gaan staan, ver weg van de omliggende gebouwen en niet onder een boom.
- Niet te bewegen gedurende de tijd dat naar het signaal wordt gezocht.

Slechte omstandigheden voor de ontvangst van de satelliet.

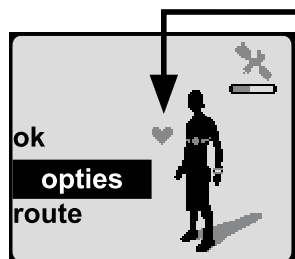


## 8.2. Signaal van het hartritme zoeken (alleen bij On Move 700 Kalenji).

Bij het activeren van een van de modi vrije sessie, training of uitdaging zal het horloge ook het signaal van het hartritme opsporen.



Het horloge kan uw hartritme pas correct opsporen als de borstband zich op de goede plaats bevindt en vochtig is gemaakt zoals uitgelegd in hoofdstuk 4.



Het hartje knippert om aan te duiden dat het horloge de goede ontvangst van de borstband met hartslagmeter controleert.



Het hartje blijft permanent branden en wordt aangevuld met het pictogram ✓ om aan te duiden dat het horloge het signaal van het hartritme heeft gevonden.



Er zal worden gevraagd om de borstband aan te passen als hij niet kan worden gevonden. Daarvoor is het belangrijk dat u zich op meer dan 10 meter van elke andere borstband met hartslagmeter bevindt zodat het horloge geen verbinding maakt met een borstband die niet van u is. Die voorzorgsmaatregel geldt alleen voor de verbindingsprocedure, waarbij het unieke identificatienummer van uw borstband wordt onthouden. De maatregel is dus niet van toepassing tijdens het zoeken naar de borstband bij het inschakelen van de modi vrije sessie, training en uitdagingen.

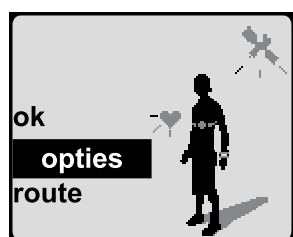
Gelieve bij een mislukte procedure voor verbinding met de borstband het hoofdstuk probleemoplossing in de volledige handleiding te raadplegen, die terug te vinden is in de helprubriek op Kalenji.com

## 8.3. Gebruik van de vrije modus.



Het is raadzaam bij het eerste gebruik de modus vrije sessie te gebruiken zoals hieronder uitvoerig wordt uitgelegd. Met deze modus kunt u zich vertrouwd maken met het product en daarna vlotter de andere beschikbare activiteiten gebruiken: training, uitdagingen en verlengingen, waarvan u de gedetailleerde gebruiksaanwijzing vindt in de volledige handleiding van het product.

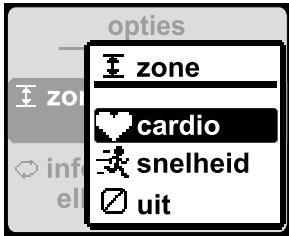
### 8.3.1. Loopopties bepalen.



Bij het inschakelen van de modus zal het horloge de satellieten en het hartritme zoeken (alleen bij CW Kalenji 700 GPS). Intussen kunt u van de gelegenheid gebruikmaken om de opties van uw activiteiten te controleren en aan te passen:



Hier kunt u een aandachtspunt en informatie tijdens de ronde met een regelmatig interval (lap) instellen.



Het aandachtspunt kan gebaseerd zijn op:

- Het hartritme, uitgedrukt in slagen per minuut (SPM) of in een percentage van het maximale hartritme (% max HR)
- De snelheid, uitgedrukt in km/u, min./km of een percentage van uw maximaal zuurstofopnamevermogen (% MZOV) indien vermeld.

Wanneer een aandachtspunt is geactiveerd, zal het horloge u waarschuwen zodra u daarvan afwijkt.



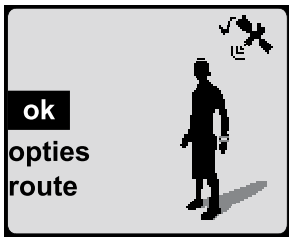
De informatie tijdens de ronde kan gebaseerd zijn op:

- De afstand (bv.: elke km)
- De tijd (bv.: elke 5 min.)

In beide gevallen kunt u in de voorgestelde lijst een waarde kiezen. Als u geen enkele van die waarden goed vindt, selecteer dan perso in de lijst en voer daarna zelf een waarde in met behulp van de knoppen ▲ en ▼.

Wanneer informatie tijdens de ronde is geactiveerd, zal het horloge bij elke ronde een samenvatting van de prestaties tijdens de ronde tonen.

In de beide menu's aandachtspunten en informatie tijdens de ronde kunt u via off de desbetreffende functie uitschakelen.

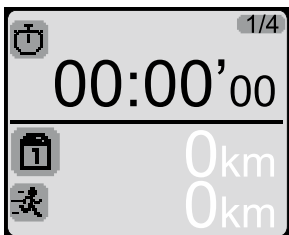


Keer na het controleren van de opties terug naar het zoekscherm voor het satelliet signaal door meermaals op de knop ↩ te drukken en selecteer daarna **OK** om naar het volgende scherm te gaan.

### 8.3.2. Beschikbare weergaven tijdens de sessie.

#### 8.3.2.1. Weergave mijn aanwijzingen.

Standaard toont het horloge u in de vrije modus de weergave mijn aanwijzingen, bestaande uit een lijst met daarin de voornaamste informatie die nuttig is voor uw sessie. Er zijn 4 pagina's met aanwijzingen beschikbaar.



← Pagina met aanwijzingen 1 van 4 beschikbaar

Het horloge toont de eerste 4 pagina's met aanwijzingen die beschikbaar zijn met de chronometer, de afstand en de snelheid van dat moment.

Druk op de knoppen ▲ en ▼ voor toegang tot de andere pagina's.

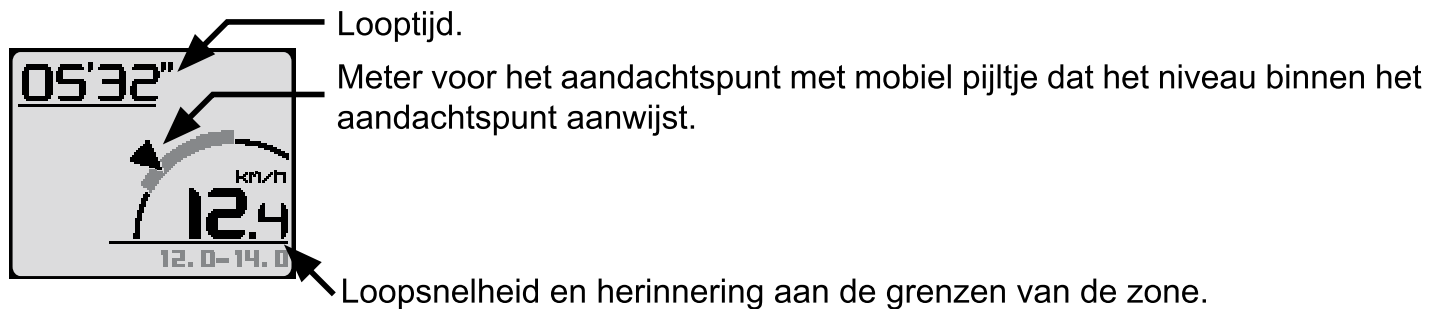
Met het menu instellingen/de interface personaliseren/weergave kunt u die pagina's met aanwijzingen configureren naar wens: aantal pagina's (1 tot 4), aantal aanwijzingen per pagina (1 tot 4) en keuze van de aanwijzingen.

Naast de klassieke weergave in de vorm van een pagina met aanwijzingen biedt uw horloge nog een ander oogpunt voor het weergeven van uw sessie. Druk daarvoor op de knop ◀.

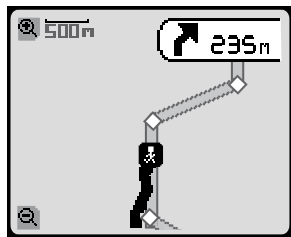
### 8.3.2.2. Weergave mijn tempo.

De weergave “mijn tempo” geeft u zeer visuele informatie gericht op uw snelheid. De voorgestelde aanwijzingen worden automatisch bepaald in functie van de verschillende parameters: gebruik van de borstband met hartslagmeter op de CW Kalenji 700 of niet, instelling van een aandachtspunt voor de snelheid of het hartritme,...

Het onderstaande voorbeeld illustreert de weergave mijn tempo in het geval van een sessie zonder borstband met hartslagmeter en met een aandachtspunt gericht op snelheid.



### 8.3.2.3. Weergave mijn traject.



Met de weergave “mijn traject” kunt u tonen welk traject u hebt afgelegd sinds het begin van de sessie en welke route u moet volgen als de optie mijn traject werd geactiveerd. In dat geval zal het horloge de weginformatie geven.

Met de knoppen ▲ en ▼ kunt u respectievelijk inzoomen en uitzoomen.



**De verschillende soorten weergaven in de modus vrije sessie zijn ook beschikbaar in de andere activiteitenmodi: trainingen en uitdagingen.**

### 8.3.3. Starten, tijden opnemen met manuele rondes, de sessie beëindigen

- Druk op de knop OK om de sessie te starten.
- Druk op ▶ om een tijd op te nemen tijdens een manuele ronde. Het horloge zal dan gedurende 5 seconden het nummer van de ronde, de tijd van de ronde en de gemiddelde snelheid tijdens de ronde tonen.
- Druk op OK om de sessie te pauzeren.



Met de knoppen ▲ en ▼ kunt u ervoor kiezen om:

- uw sessie voort te zetten.
- uw sessie te beëindigen en op te slaan.
- uw sessie terug op 0 te zetten.
- alle instellingen te raadplegen.
- de functie voor begeleiding vanaf het vertrekpunt te starten.
- uw gps-gegevens te kennen.

### **8.3.4. De sessie beëindigen.**

Na het beëindigen en opslaan van de sessie hebt u automatisch toegang tot een overzicht van uw sessie. Geef de informatie van de sessies weer door op de knop OK te drukken.



Na afloop van die raadpleging kunt u een verlengsessie starten, terugkeren naar het hoofdmenu of het gedetailleerde overzicht van de sessie bekijken.

## **9. Gegevens naar de pc kopiëren.**

### **9.1. De software Geonaute installeren.**

Download de software Geonaute via het volgende adres:  
<http://www.geonaute.com/en/download>

### **9.2. Uw horloge met uw pc verbinden.**

Verbind uw horloge met uw pc via een van de USB-poorten van uw computer.

Raadpleeg het hoofdstuk 2 De batterij herladen voor de mogelijkheden voor de aansluiting.



Verbinden in Windows XP

Bij de eerste verbinding in Windows XP zal Windows vragen om “verbinding te maken met Windows Update om naar updates te zoeken”.

Selecteer “Ja, alleen deze keer” en klik op “Volgende”.

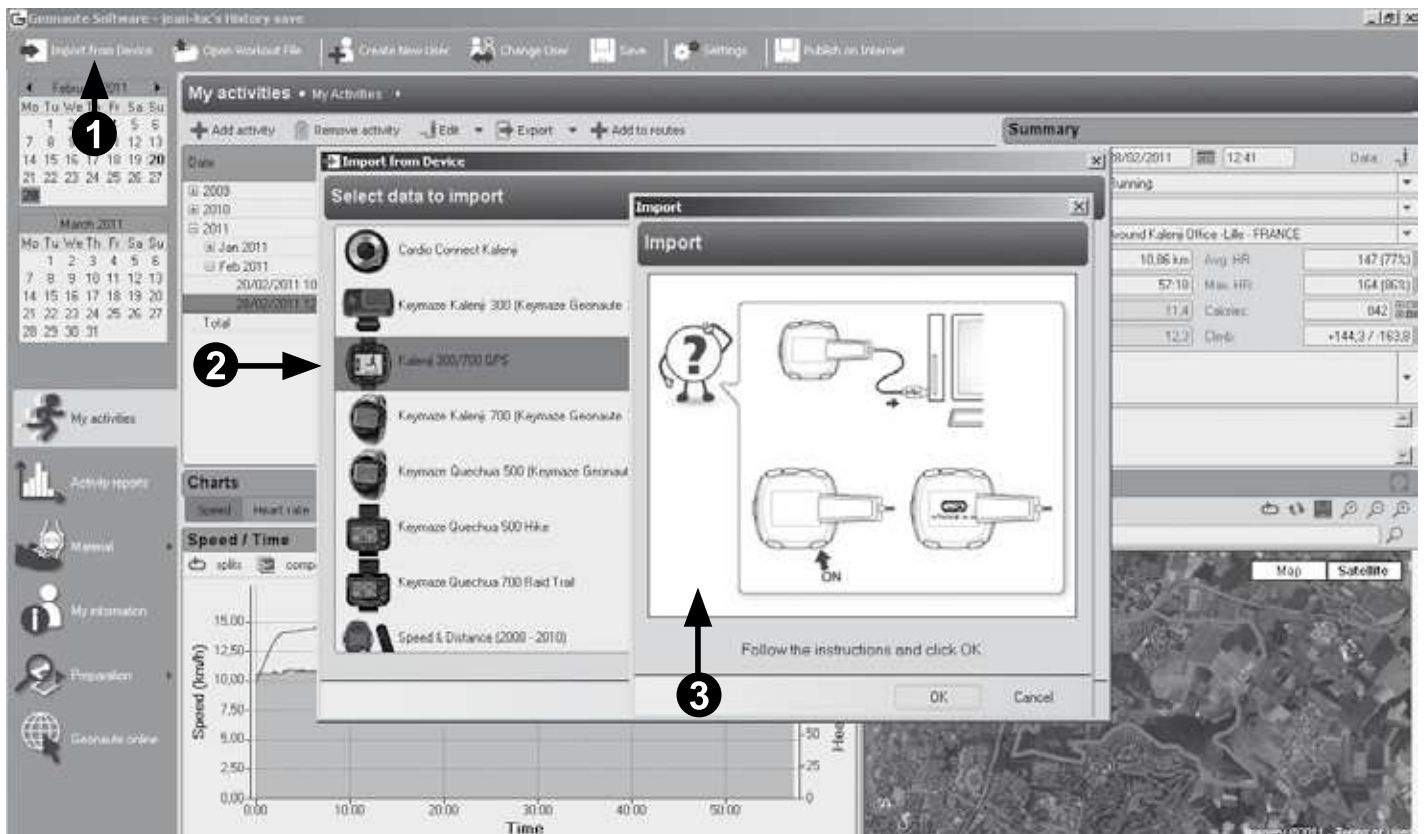
Selecteer in het volgende venster “De software automatisch installeren (aanbevolen)” en klik nogmaals op “Volgende”.

Als u reeds een gebruiker van de software Geonaute bent, moet u controleren of het product Kalenji 300/700 GPS in het venster “Importeren vanaf het apparaat” verschijnt. U moet de nieuwe versie van de software Geonaute downloaden als dat niet het geval zou zijn (raadpleeg daarvoor het hoofdstuk 9.1 De software Geonaute installeren).

### **9.3. Uw sessies importeren.**

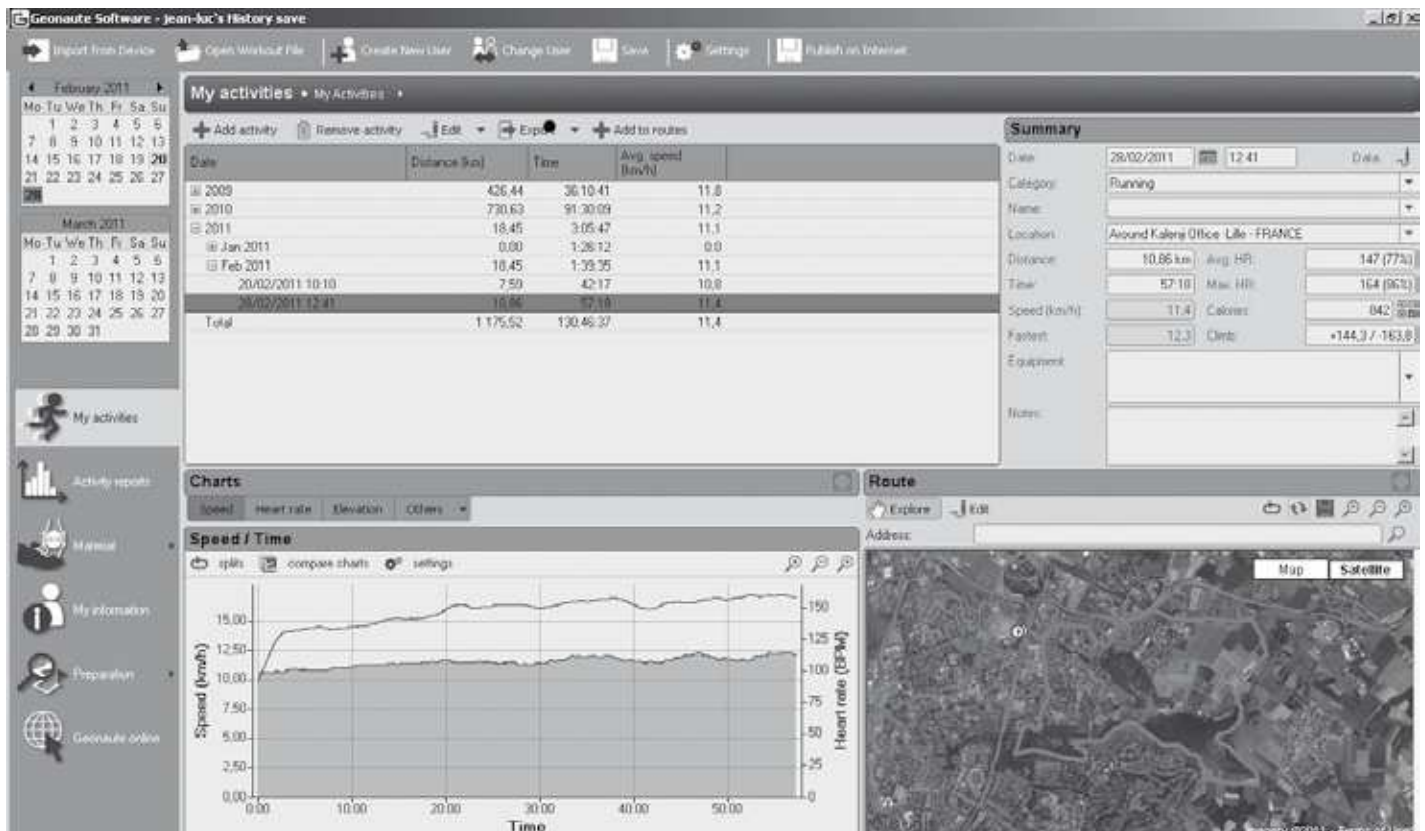
Importeer uw sessies vanaf uw horloge door de onderstaande instructies te volgen:

- 1** Selecteer “Importeren vanaf het apparaat”.
- 2** Selecteer uw gps Kalenji in de lijst.
- 3** Volg de instructies in het venster voor het importeren en druk op OK.



#### 9.4. Uw sessies weergeven.

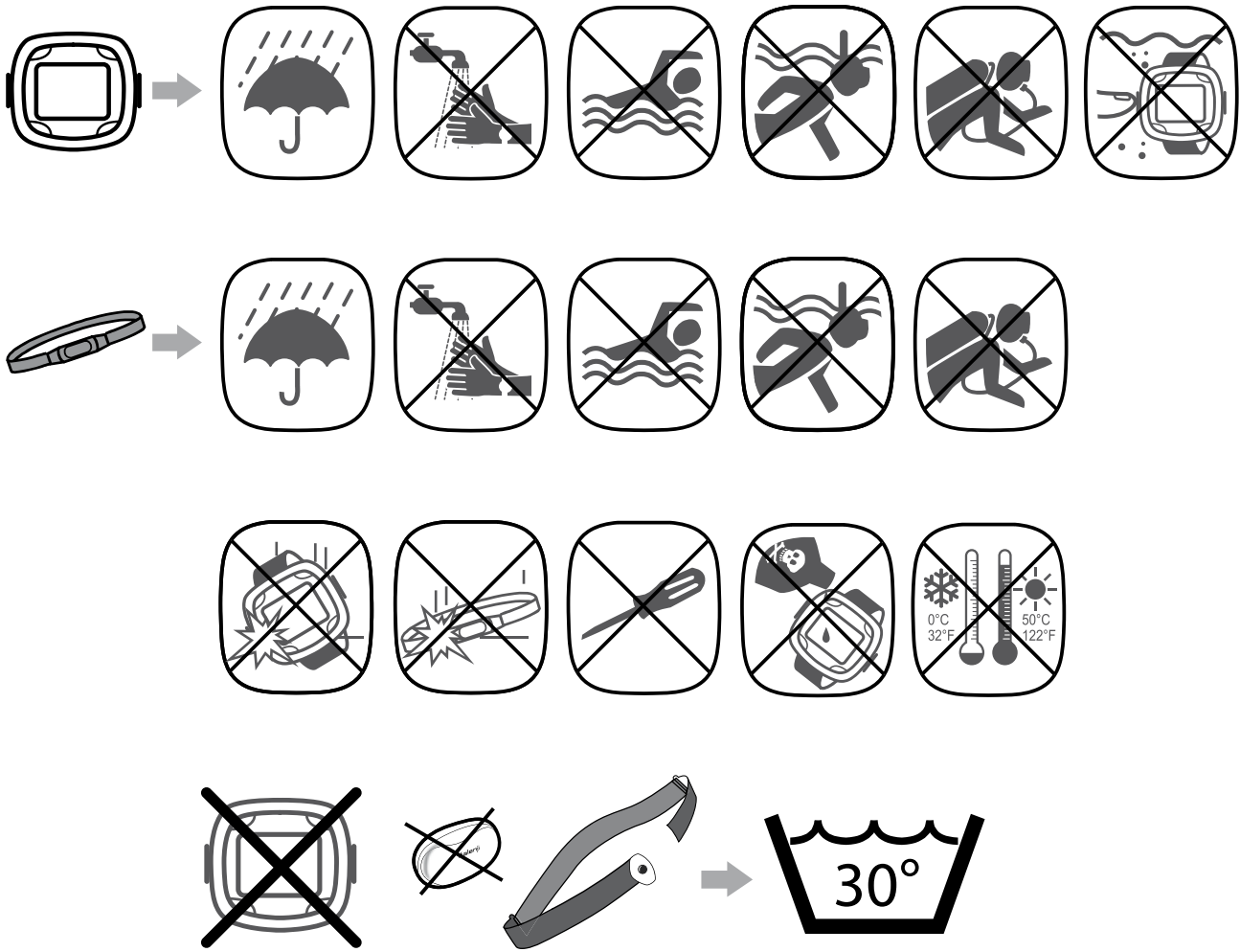
Raadpleeg uw sessies door ze in de lijst of op de kalender te selecteren.



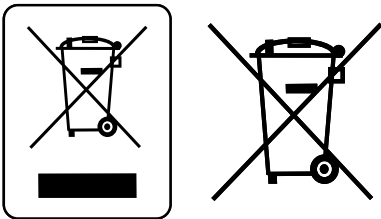
Gelieve voor meer informatie over het gebruik en alle mogelijkheden van de software Geonaute de volledige handleiding te raadplegen op het volgende adres:

<http://www.geonaute.com/en/node/122>

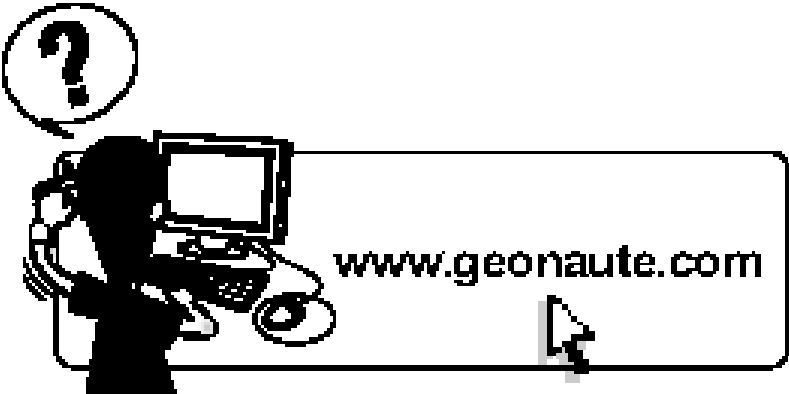
# 10. Voorzorgsmaatregelen bij gebruik.



NL



**2**  
 2 YEAR GUARANTEE SUBJECT TO NORMAL USAGE - GARANTIE 2 ANS EN USAGE NORMAL - GARANTIA: 2 AÑOS DE USO NORMAL - GARANTIE 2 JAHRE BEI NORMALER VERWENDUNG - GARANZIA 2 ANNI IN USO NORMALE - 2 JAAR GARANTIE BIJ NORMAAL GEBRUIK - GARANTIA DE 2 ANOS NO MODO DE UTILIZAÇÃO NORMAL - GWARANCJA 2 LETNIA W WARUNKACH NORMALNEGO UŻYTKOWANIA PRODUKTU - 2 EV GARANCIA RENDELTESSZERU HASZNÁLAT ESETÉRE - ГАРАНТИЯ 2 ГОДА ПРИ НОРМАЛЬНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ - GARANTIE 2 ANI IN CONDIȚII DE UTILIZARE NORMALĂ - PRI BEŽNOM POUŽÍVANÍ ZÁRUKA 2 ROKY - ZÁRUKA 2 ROKY PRI BEŽNEM POUŽITÍ - 2 ÁRS GARANTI VID NORMALT SLITAGE - ВРЕДЕН ЗА ВОДНИТЕ ОРГАНИЗМИ, МОЖЕ ДА ИМА ДЪЛГОСРОЧНО ОТРИЦАТЕЛНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ ВОДНАТА ОКОЛНА СРЕДА - NORMAL KULLANIMDA 2 SENELİK GARANTI - ГАРАНТОВАНО ПРОТЯГОМ 2 РОКІВ ПРИ НОРМАЛЬНОМУ ЗАСТОСУВАННІ - 正常使用情況下保質期為2年 正常情況下使用,可保質2年  
 ضمان لمدة عامين مع الاستخدام العادي



# GEONAUTÉ.COM

**oxylane**

OXYLANE  
4 Boulevard de Mons – BP 299  
59665 Villeneuve d'Ascq cedex – France

