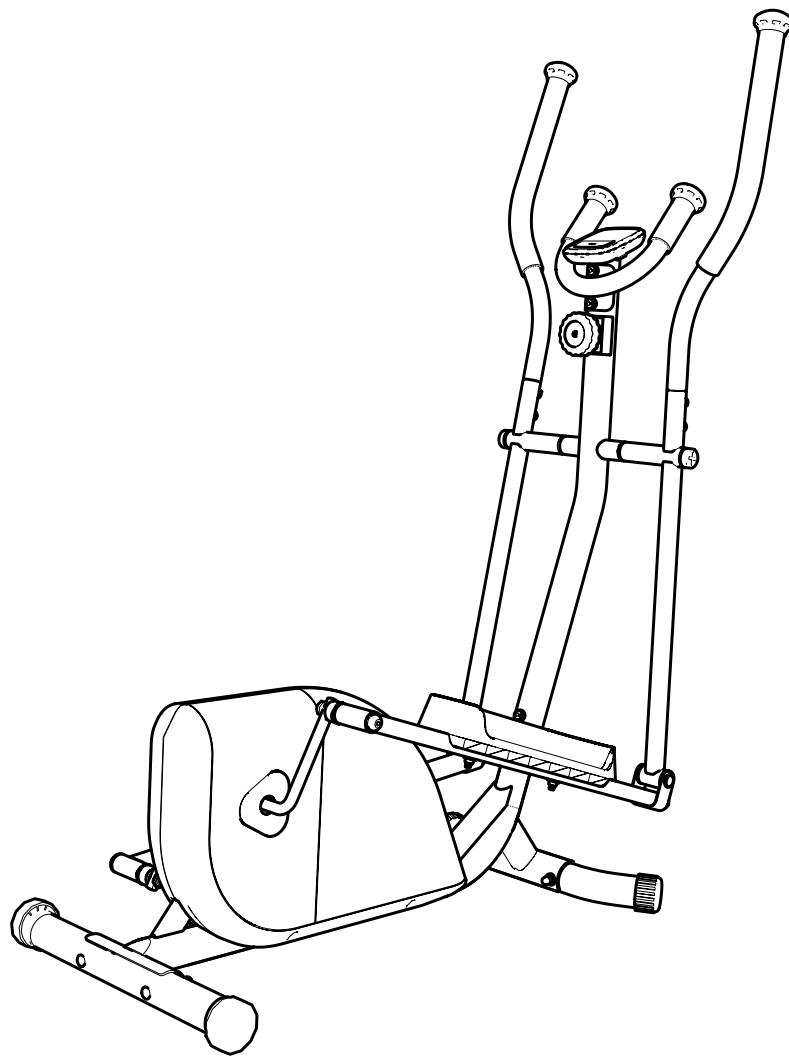


EL 100



EL 100

30 kg / 66.1 lbs
117 x 60 x 154 cm
46 x 23.6 x 60.6 in

MAXI
100 kg
220.5 lbs



 
30 min

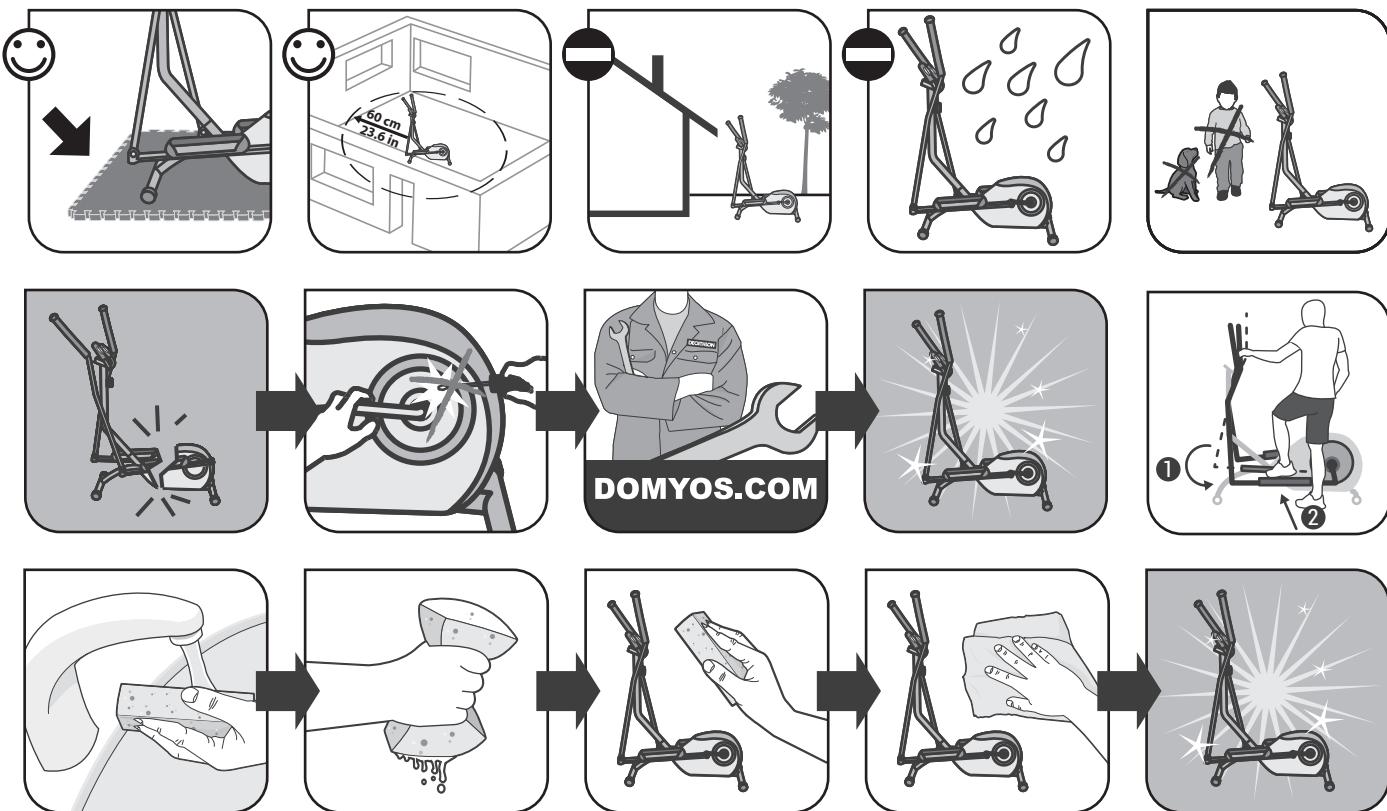


DOMYOS

AVERTISSEMENT	FR	ADVERTENCIA	ES	WARNUNG	DE	AVVERTENZA	IT	
<ul style="list-style-type: none"> Toute utilisation de ce produit autre que celle prévue peut entraîner de sérieux dommages physiques Avant l'utilisation, lisez attentivement les instructions et conformez-vous aux avertissements et aux instructions Ne laissez pas les enfants utiliser ce produit ou s'en approcher Vous devez remplacer l'étiquette si elle est endommagée, illisible ou manquante Éloignez vos mains, vos pieds et vos cheveux de toutes les pièces mobiles Ne convient pas à des exercices de hautes précisions 		<ul style="list-style-type: none"> Cualquier uso de este producto distinto al previsto puede provocar lesiones graves Antes de usar, lee atentamente las instrucciones y cople con todas las advertencias e instrucciones No dejes que los niños utilicen este aparato, manténlos alejados del mismo Debes cambiar la etiqueta si está dañada, ilegible o inexistente Mantén las manos, pies y cabello lejos de las partes móviles No es adecuado para fines de alta precisión 		<ul style="list-style-type: none"> Jede andere als die bestimmungsgemäß Verwendung kann ernsthafte Verletzungen zur Folge haben Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung aufmerksam durch und beachten Sie alle Warnhinweise und die Bedienungsanleitung Das Gerät darf nicht von Kindern benutzt werden. Halten Sie Kinder von dem Gerät fern Beschädigte, unleserliche oder fehlende Aufkleber müssen ersetzt werden Halten Sie Ihre Hände, Füße und Haare von allen beweglichen Teilen fern Nicht geeignet für Zwecke, die eine hohe Genauigkeit erfordern 		<ul style="list-style-type: none"> Qualunque utilizzo di questo prodotto diverso da quello previsto potrebbe causare gravi lesioni Prima dell'utilizzo, leggete attentamente le istruzioni e attenetevi a tutti gli avvertimenti e a tutte le istruzioni Impedite ai bambini di utilizzare questa apparecchiatura e teneteli lontani da essa Sostituite l'autoadesivo se è danneggiato, illeggibile o mancante Tenete le mani, i piedi e i capelli lontani da tutte le parti in movimento Non adatto a impieghi di alta precisione 		
WAARSCHUWING	NL	AVISO	PT	OSTRZEŻENIA	PL	FIGYELMEZTETÉS	HU	
<ul style="list-style-type: none"> Indien het product wordt gebruikt voor andere doeleinden dan waarvoor het is bedoeld, kan dit leiden tot ernstig letsel U wordt verzocht om vóór gebruik de instructies zorgvuldig door te nemen en gevolg te geven aan alle waarschuwingen in instructies Laat kinderen dit apparaat niet gebruiken in houd ze uit de buurt ervan U moet de sticker vervangen als deze is beschadigd, onleesbaar is geworden of ontbreekt Houd uw handen, voeten en haar uit de buurt van alle bewegende delen Niet geschikt voor nauwkeurig gebruik 		<ul style="list-style-type: none"> Qualquer utilização deste produto além da prevista pode causar ferimentos graves Antes de utilizar, leia cuidadosamente e respeite todos os avisos e instruções Mantenha este aparelho fora do alcance das crianças e não permita que estas o utilizem É necessário substituir o autocollante caso fique danificado, ilegível ou em caso de extravio Mantenha as suas mãos, pés e cabelo longe das peças móveis Não adequado para efeitos de elevada precisão 		<ul style="list-style-type: none"> Jakiekolwiek nieprawidłowe użytkowanie tego produktu grozi odniesieniem poważnych obrażeń Przed rozpoczęciem użytkowania należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi, a następnie ściśle przestrzegać wszystkich zamieszczonych w niej ostrzeżeń i zaleceń Nie pozwalać dzieciom, aby bawiły się urządzeniem. Dzieci powinny zawsze pozostawać w bezpiecznej odległości Jeżeli naklejka jest uszkodzona, nieczytelna lub nieobecna, należy wymienić ją na nową Trzymać ręce, stopy i włosy w bezpiecznej odległości od ruchomych części urządzenia Nie nadaje się do zastosowań wymagających dużej precyzji 		<ul style="list-style-type: none"> A termék rendeltetésén kívüli bármilyen használata súlyos sérüléshöz vezethet Használat előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat, és tartson be minden figyelmeztetést és utasítást Ne hagyja, hogy gyermekek használják a készüléket. Gyermekkől távol tartandó Cserélje ki a maticát, ha az sérült, olvashatatlan vagy hiányzik A kezét, lábat és haját tartsa távol a mozgó alkatrészektől A nagy pontosságot igénylő alkalmazásokhoz nem megfelelő 		
AVERTISMINT	RO	UPOZORNENIE	SK	UPOZORNĚNÍ	CS	VARNING	SV	
<ul style="list-style-type: none"> Orice altă utilizare a acestui produs decât cea pentru care a fost conceput poate duce la râneirea gravă Înainte de utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile și respectați toate avertismentele și instrucțiunile Nu lăsați copii să utilizeze acest aparat, nu lăsați aparatul în îndemâna copiilor Trebue să înlăcuți eticheta autocollantă dacă este deteriorată, îlisibilă sau lipsește Țineți mânările, picioarele și părul la distanță de piesele mobile Nu este adecvat în scopuri de înaltă precizie 		<ul style="list-style-type: none"> Používanie tohto výrobku na iné než určené účely môže viesť k väčšemu zraneniu Pred použitím si dôkladne prečítajte pokyny a respektujte všetky varovania a pokyny Nenechávajte toto zariadenie používať deti, držte ich od neho ďalej Ak je nalepka poškodená, neplatená alebo chýba, treba ju vymeniť Držte ruky, nohy aj vlasysimo dosahu pohyblivých častí Nevhodné na účely s vysokou presnosťou 		<ul style="list-style-type: none"> Použíte k jakémukoli jinému účelu, než k němuž je výrobek určen, může způsobit väčšie zranení Před použitím si pozorně přečtěte návod a dodržujte všechny pokyny a upozornění Uchovávejte zařízení mimo dosah dětí Je-li štítek poškozený, nečitelný nebo zcela chybí, je třeba ho nahradit Dbejte na to, aby se do pohyblivých částí nedostaly ruce, nohy či vlasy Není vhodné pro určení vysoké přesnosti 		<ul style="list-style-type: none"> All annan användning av produkten än den avsedda kan leda till allvarlig skada Läs igenom anvisningarna noggrant före användning och följ alla varningar och anvisningar Låt inte barn använda denna apparat, utan håll dem på avstånd från den Etiketten måste bytas ut om den är skadad eller oläslig eller saknas Håll händer, fotter och hår borta från alla rörliga delar Inte lämplig för åndamål som kräver hög precision 		
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	BG	UPOZORENJE	HR	OPOZORILO	SL	ΠΡΟΣΟΧΗ	EL	
<ul style="list-style-type: none"> Използването на продукта по предназначение различно от предвиденото може да доведе до сериозно нараняване Преди използване прочетете внимателно инструкциите и спазявайте всички предупреждения и указания Не позволяйте на деца да използват уреда, дръжте го далеч от тях Ако стикерът е повреден, не се чете или липсва, трябва да го смените Дръжте ръцете си, стъпалата и косата далеч от движещите се части Не е подходящ за цели с висока прецизност 		<ul style="list-style-type: none"> Bilo kakva upotreba ovog proizvoda u svrhu sa koju nije namijenjen može uzrokovati ozbiljni ozljede. Prije upotrebe pažljivo pročitajte upute i postupajte u skladu s upozorenjima i uputama. Ne dopuštajte djeci da se služe uređajem, držite ga podalje. Najlepjnici morez zamijeniti ako je oštećena, nečitka ili je novac. Ruke, kosu i stopala držite podalje od pokretnih dijelova. Nije prikladno za jake precizne radove. 		<ul style="list-style-type: none"> Kakršnaki uporaba, ki se razlikuje od predvidene uporabe, lahko vodi do resnih poškodb. Pred uporaboj pažljivo preberite navodila za uporabo in upoštevajte vsa opozorila in navodila. Otroci te naprave ne smejo uporabljati. Preprečite jim dostop do naprave. Če je nalepka poškodovana, neberljiva ali manjka, jo morate nadomestiti z novo. Poskrbite, da roke, noge in lesje ne pridejo v stik s premikajočimi se deli. Ni primerno za uporabo, ki zahteva visoko stopnjo natančnosti. 		<ul style="list-style-type: none"> Οιαδήποτε χρήση του προϊόντος αυτού διαφορετική από αυτήν για την οποία προρίζεται μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό Πριν από την χρήση, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά και τηρήστε όλες τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες. Μην αφήνετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν την συσκευή, κρατάτε τα μακριά από συνήγορη. Πρέπει να αντικαταστήσετε το αυτοκόλλητο αν έχει καταστραφεί, εινάι θυσανώνωτο ή έχει χαθεί. Τα χέρια, τα πόδια και τα μαλλιά σας πρέπει να είναι μακριά από όλα τα κινούμενα στοιχεία Δεν είναι κατάλληλο για ακριβείς χρήσεις 		
UYARI	TR	ВНИМАНИЕ	RU	CHÚ Ý	VI	PERINGATAN	ID	
<ul style="list-style-type: none"> Bu ürünün tasarımı amaci dışındaki herhangi bir kullanımını ciddi yaralanmaya neden olabilir Kullanmadan önce, talimatları dikkatle okuyun, tüm uyarı ve talimatları uyın Cocukların bu cihazı kullanmasına izin vermeyin, çocukların ulaşamayacakları yerlerde muhafaza edin Zarar görmüş, okunamayan veya kaybolmuş etiketi yenisiyle değiştirmelisiniz Elleriniz, ayaklarınızı ve saçlarınızı hareketli parçalardan uzak tutun Yüksek kesinlikte değer alım amacıyla uygun değildir 		<ul style="list-style-type: none"> Любое использование данного изделия не по назначению может привести к серьезным травмам Перед использованием внимательно прочтите все инструкции; следуйте всем указаниям и предупреждениям Не позволяйте детям пользоваться данным устройством, держите его вне их зоны досягаемости Вы должны заменить стикер, если он поврежден, не читается или утерян Держите руки, ноги и волосы вдали от всех движущихся частей Не подходят для задач, требующих высокой точности 		<ul style="list-style-type: none"> Bất cứ sử dụng nào của sản phẩm khác với dự kiến có thể dẫn đến chấn thương nghiêm trọng Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng, tuân thủ đúng các hướng dẫn và cảnh báo Không cho phép trẻ sử dụng thiết bị này và để thiết bị xa tầm tay trẻ Thay thế nhân dân trong trường hợp bị hư hỏng, không đọc được hoặc thất lạc Không được để tay, chân và tóc gần các bộ phận chuyển động Không phù hợp với nhu cầu sử dụng đòi hỏi tính chính xác cao 		<ul style="list-style-type: none"> Penggunaan produk ini selain yang dimaksudkan dapat mengakibatkan cedera parah Sebelum penggunaan, bacalah petunjuk dengan seksama dan patuhlah semua peringatan dan petunjuk Jangan membiarkan anak menggunakan produk ini Anda harus mengganti stiker apabila rusak, tidak dapat dibaca, atau hilang Jauhkan tangan, kaki, dan rambut dari semua bagian yang bergerak Tidak sesuai untuk kegunaan dengan akurasi tinggi 		
注意事项	ZH	警告	JA	注意事項	ZT	คำเตือน	TH	
<ul style="list-style-type: none"> 任何未按照规定使用此产品可能会导致严重受伤。 使用前，请仔细阅读使用说明，并遵守所有警告和指示。 不得让儿童使用此装置，应将其放置在儿童无法够到的位置。 胶贴如损坏、无法辨认或丢失，则必须更换。 不得使手、脚和头发接触移动部件。 不适用于治疗目的。 		<ul style="list-style-type: none"> 本来的目的以外で製品を使用すると、重大な負傷につながることがあります。 使用前に、説明書を注意して読み、すべての警告と説明に従って下さい。 お子様にはこの機器を使用させず、手の届かないところに置いてください。 ステッカーが損傷したり、読みなくなったり、なくなった場合は、ステッカーを張り替えてください。 すべての可動部品から、手、足、髪を遠ざけてください。 高精度の目的には適しません。 		<ul style="list-style-type: none"> 若将本產品用於任何預期以外的用途，可能會導致重傷。 使用前，請詳細閱讀說明，並遵循所有警告與說明 請勿讓兒童使用本電器，請讓兒童遠離本電器 若貼紙受損、無法辨識或遺失，您必須更換貼紙 請讓雙手、雙腳及頭髮遠離所有活動零件 不適合高精密的用途 		<ul style="list-style-type: none"> การใช้ช่างผลิตภัณฑ์ที่ไม่ออกหน้างานไปจากวัตถุประสงค์การใช้งานมาทำให้เกิดรับมือแล้วแจ้งได้ ก่อนใช้งาน โปรดอ่านคำแนะนำและคำอธิบายอย่างมีความร่วง และปฏิบัติตามคำแนะนำและคำอธิบายทั้งหมด อนุญาตให้เด็กเล่นใช้สิ่งของนี้ เก็บรักษาไว้ห่างจากเด็ก เชิงบวกของเด็กให้ใช้สิ่งของนี้ คงจะต้องเปลี่ยนเส้นด้ากหากว่าขาด จะต้องรักษาระยะห่างจากเด็ก เด็กไม่สามารถเข้าถึงได้ เด็กห้ามสัมผัสรับมือและหัวใจที่ต้องการความแม่นยำสูง 		
경고	KO	تبیه	AR	هشدار	FA			
<ul style="list-style-type: none"> 원래의 용도와 다르게 제품을 사용하면 증상을 입을 수 있습니다. 사용하기 전에 지침을 주의해서 읽고 모든 경고와 지침을 준수하십시오. 어린이가 이 기구를 사용하지 못하도록 하고 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 스티커가 손상되거나, 읽을 수 없어 되거나, 없어진 경우 이를 교체해야 합니다. 손, 발, 머리카락이 모든 동작 부품에 접촉하지 않도록 하십시오. 정확도가 높아야 하는 용도에는 적합하지 않습니다. 		<ul style="list-style-type: none"> قد يؤدي استخدام هذا المنتج في أي غرض آخر غير الغرض المخصص له إلى إصابات خطيرة أقرأ التعليمات بعناية قبل استخدامه وامض على جميع التحذيرات والتعليمات. لا تدع الأطفال يقتربون من هذا الجهاز، وارجعهم بعيداً عنه. ينبغي عليك استبدال الملصق في حال تلفه، أو عدم قدرته على القراءة. احرص على بقاء يديك ويديك بعيدة عن جهاز الملاصق. هذا المنتج غير مناسب للاستخدام في الأغراض التي تتطلب دقة عالية من الدقة. 		<ul style="list-style-type: none"> هر استفاده ای از این محصول که برای آن طراحی شده باشد منجر به آسیب جدی می شود قبل از استفاده، دستورالعمل را با دقت بخوانید و از همه تهدیف این دستگاه را دور بگردید. آنرا را دور از دستگاه نگهداری کنید. آن را دور از دستگاه استفاده نکنید. آن را برچسب آسیب دیده، ناخواست با کم شده باید دستگاه را دور از تمام قطعات متخرک نماید. دستگاه را دور از تمام قطعات متخرک نماید. برای اهداف پرسار دقیق مناسب نیست. 				

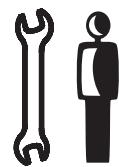
SECURITY

SÉCURITÉ - SEGURIDAD - SICHERHEIT - SICUREZZA - VEILIGHEID SEGURANÇA - BEZPIECZEŃSTWO - BIZTONSÁG - SIGURANȚĂ -
BEZPEČNOST' BEZPEČNOST - SÄKERHET - БЕЛОСАНОСТ - SIGURNOST - VARNOST - ΑΣΦΑΛΕΙΑ EMNİYET - БЕЗОПАСНОСТЬ - AN TOÀN
- KESELAMATAN - 安全 - 安全 - 安全 - ความปลอดภัย - 안전 - الأمان - ایمنی



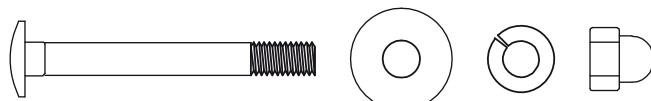
ASSEMBLY

MONTAGE - MONTAJE - MONTAGE - MONTAGGIO - MONTAGE - MONTAGEM - MONTAŽ - ÖSSZESZERELÉS
- MONTARE - MONTÁŽ - MONTÁŽ - MONTERING - MOHTAJK - MONTAŽA - MONTAŽA - ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ
- MONTAJ - МОНТАЖ - LÄPPRÄP - PERAKITAN - 安裝 - 組み立て - 安裝 - ការរំលែក - 설치기 - التركيب - الفرد - الترکیب

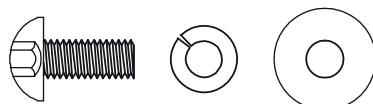


30 min

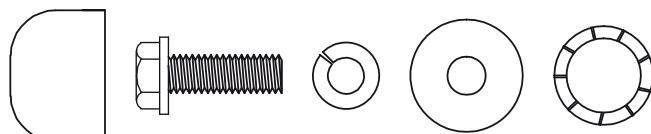
A x 4



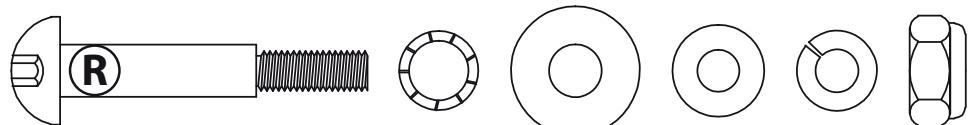
B x 10



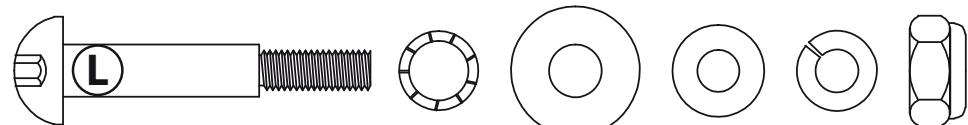
C x 2



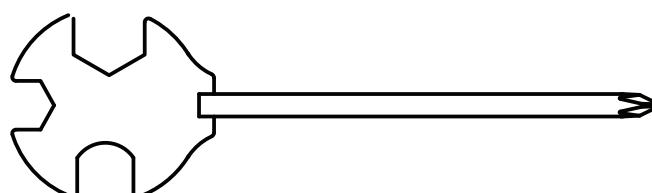
D x 1



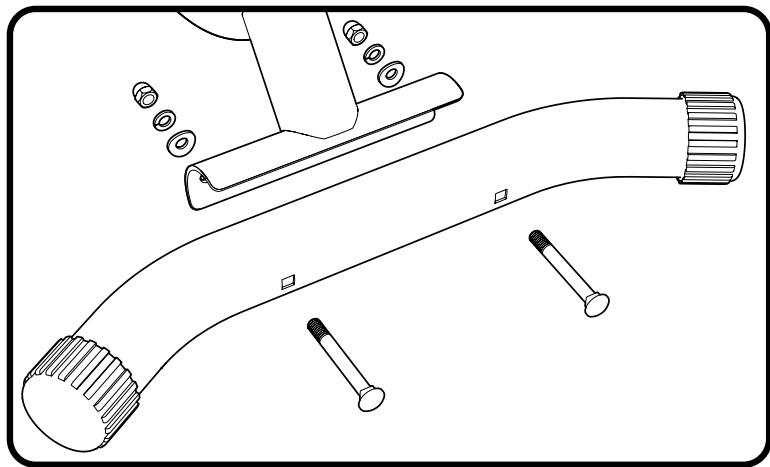
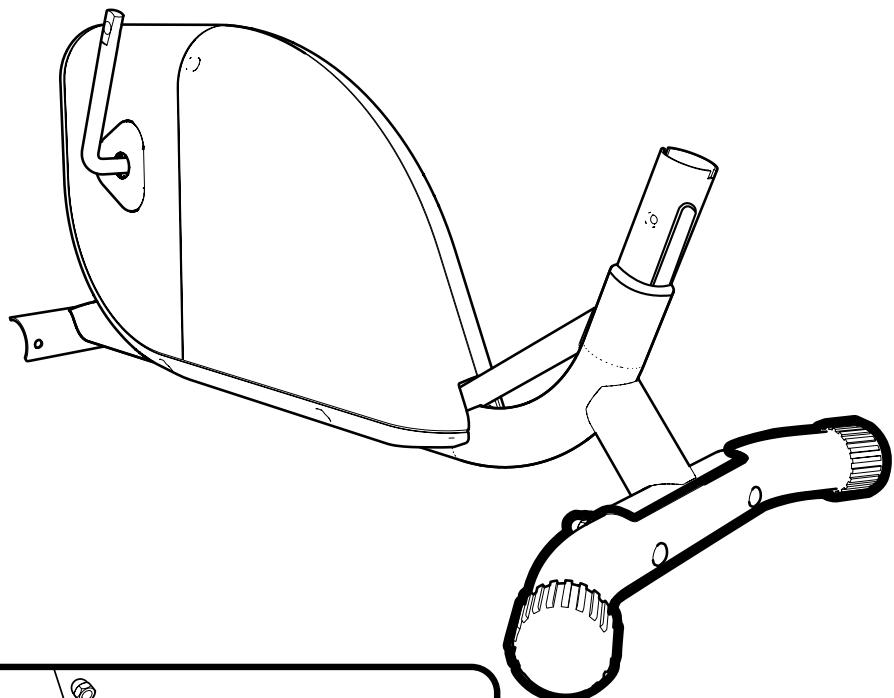
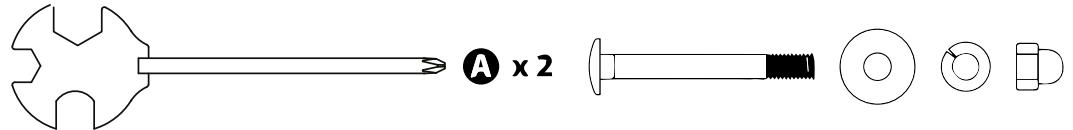
E x 1



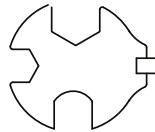
F x 4



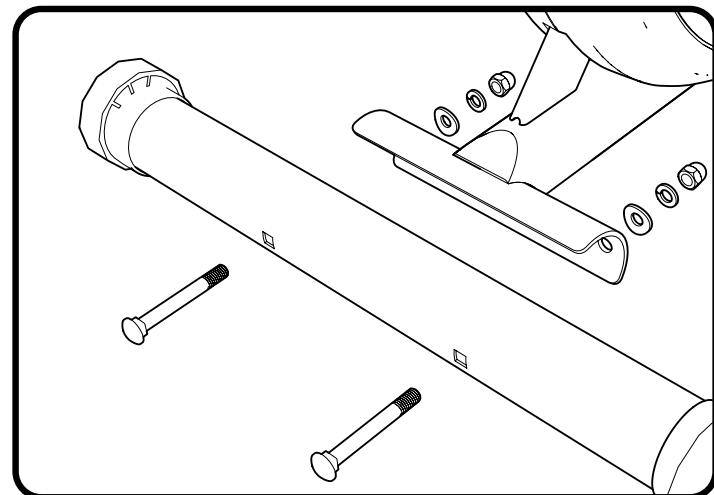
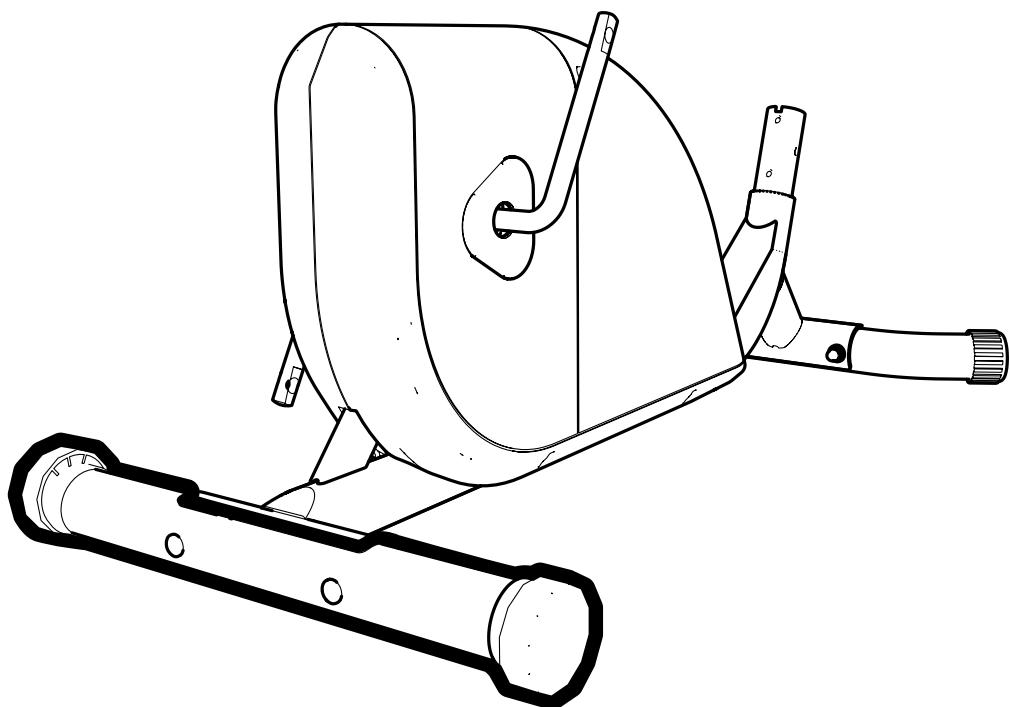
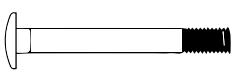
1



2

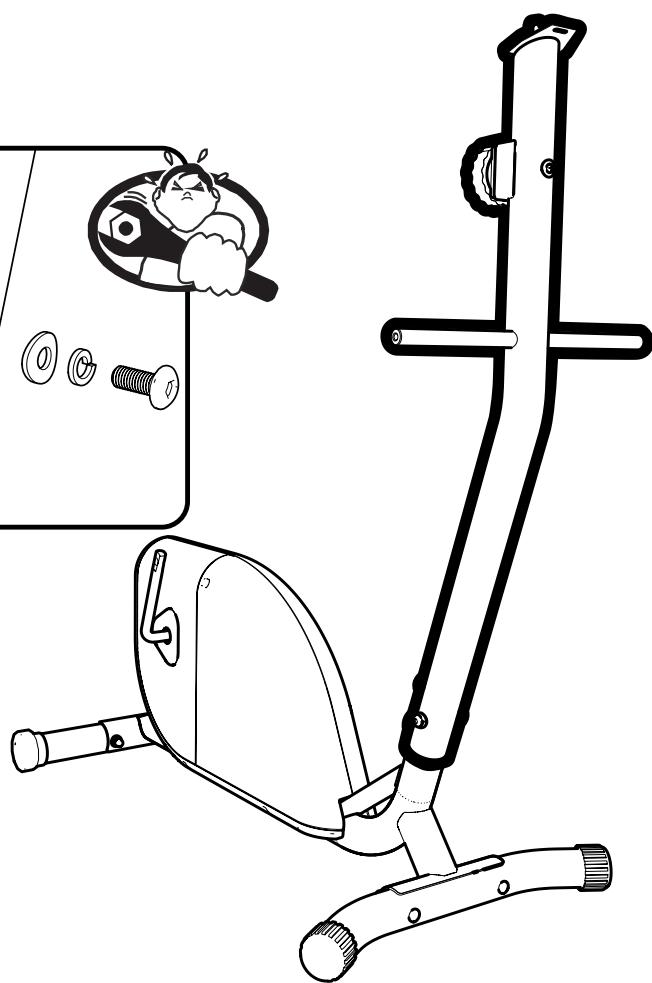
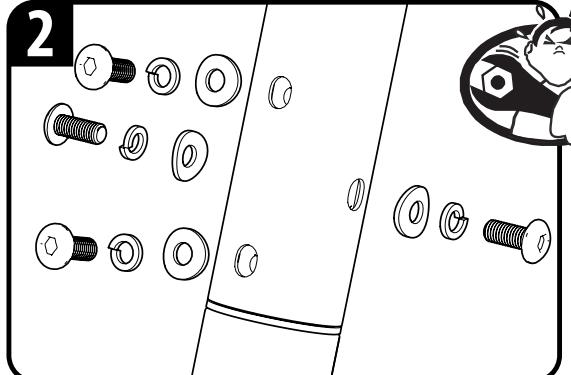
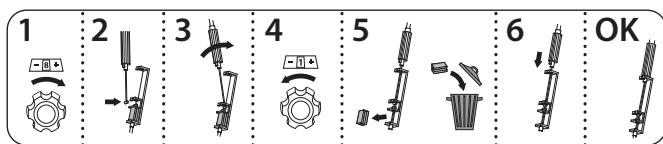
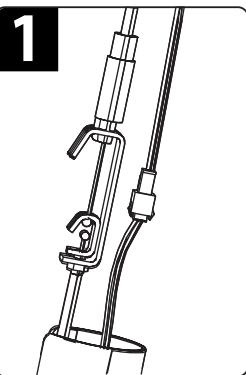
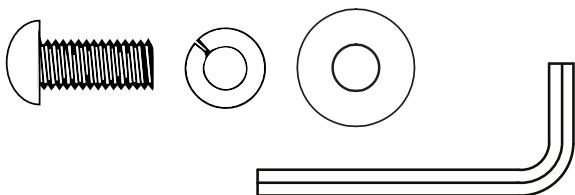


A x 2

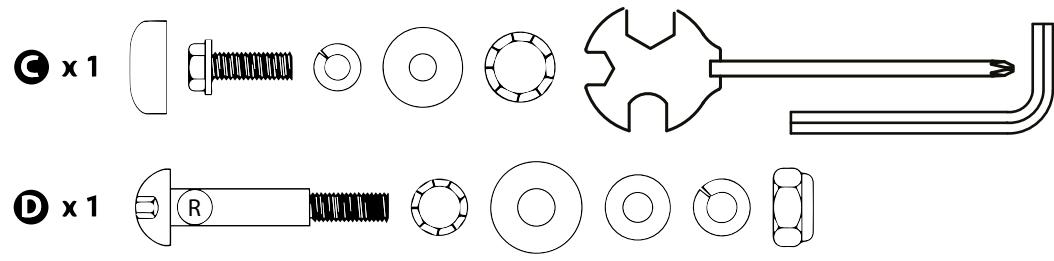


3

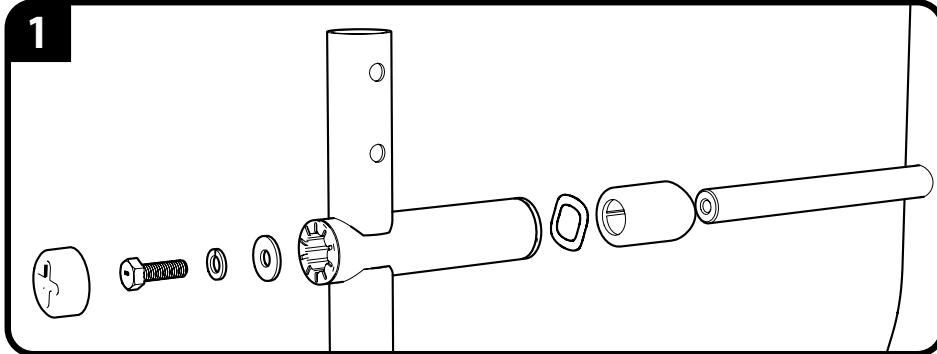
B x 4



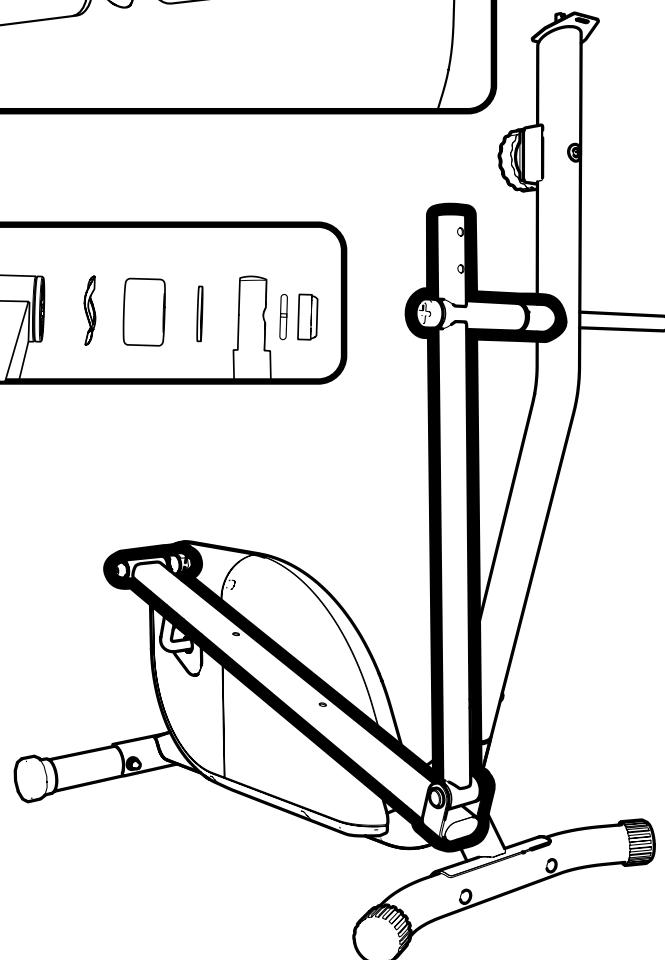
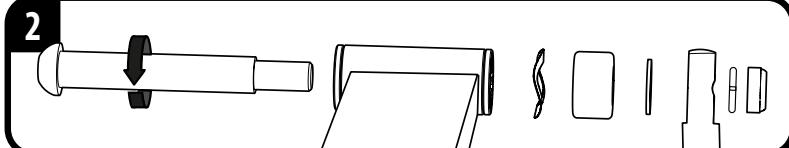
4



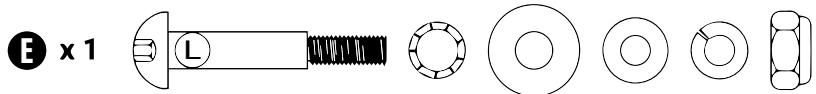
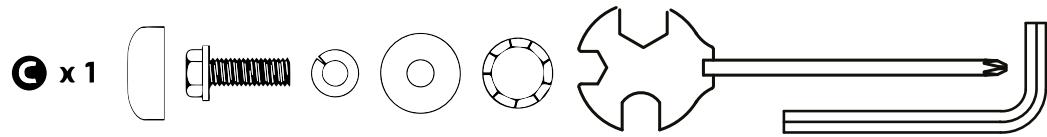
1



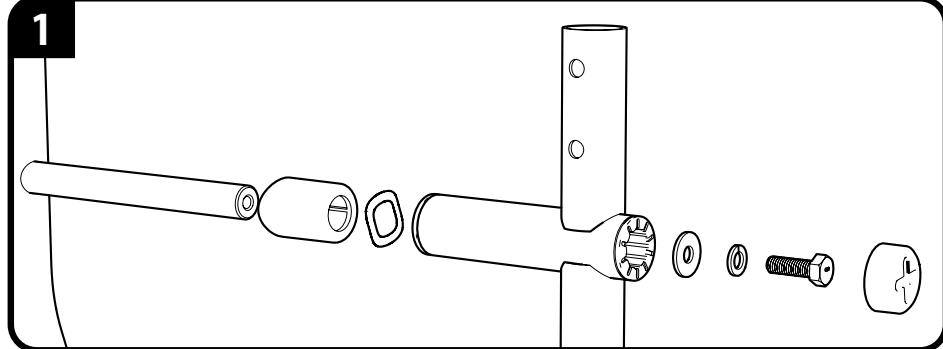
2



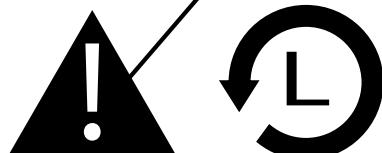
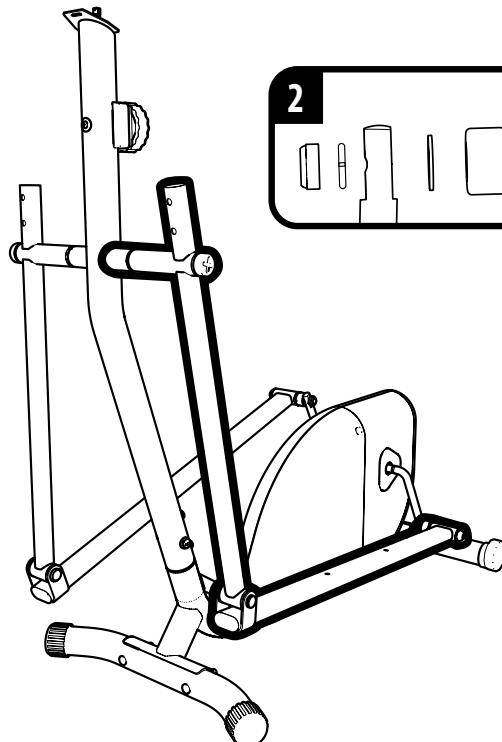
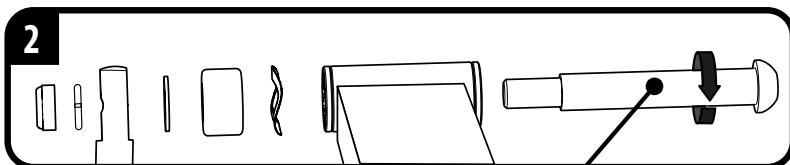
5



1

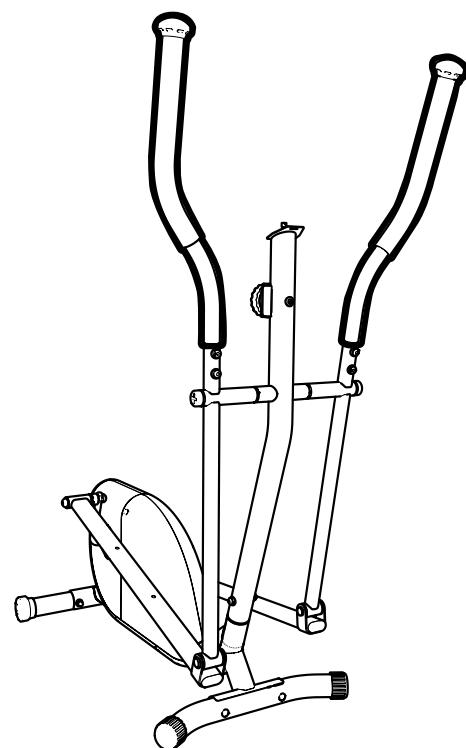
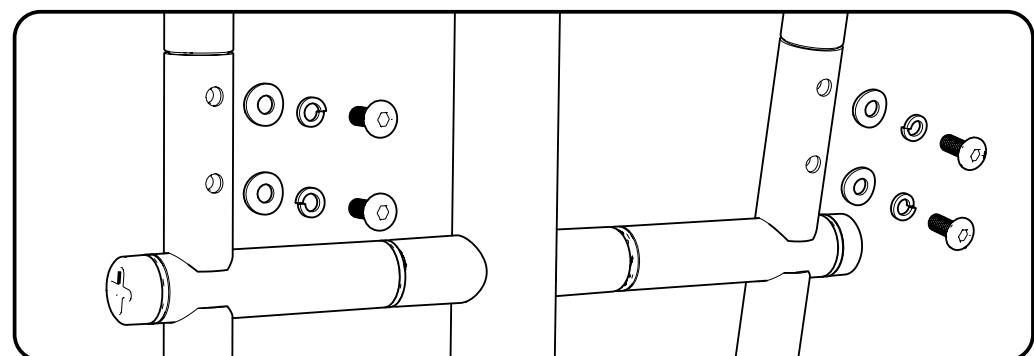
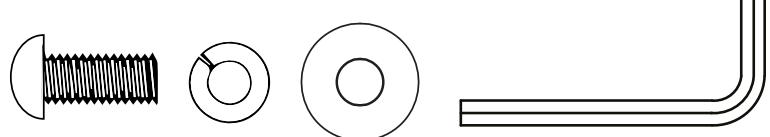


2



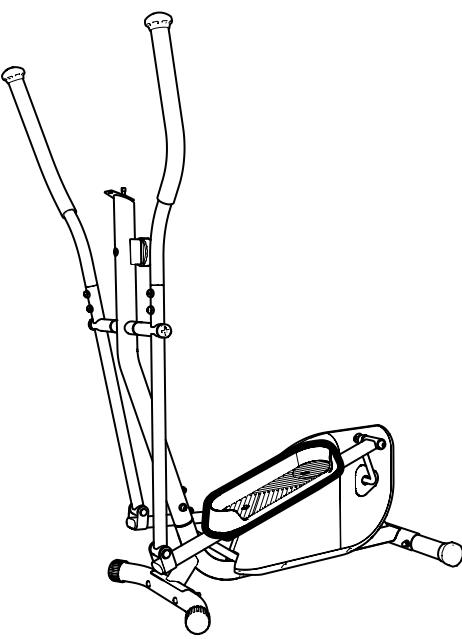
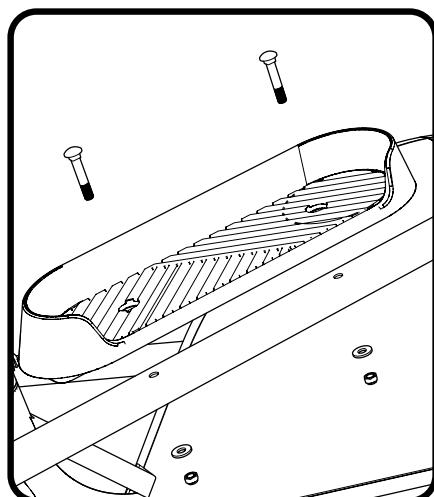
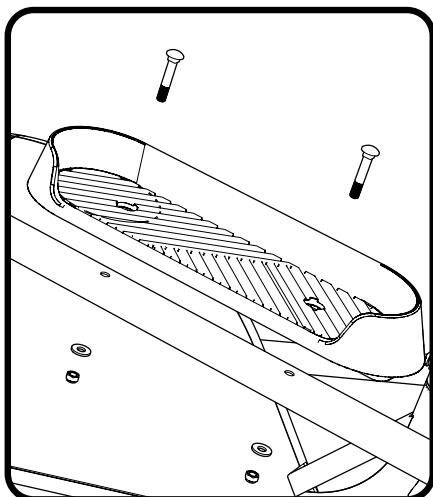
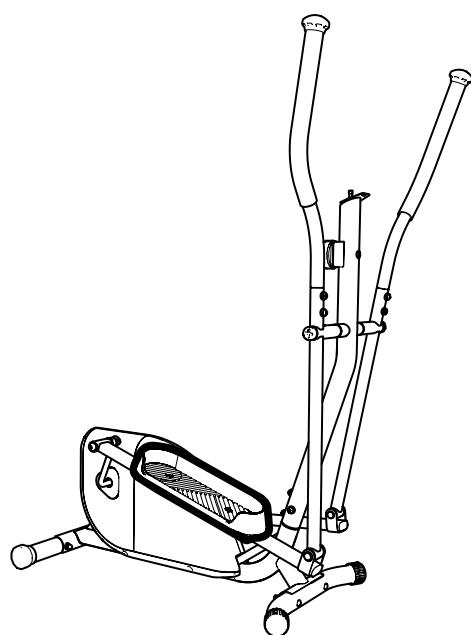
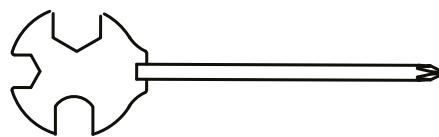
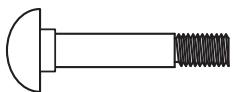
6

B x 4



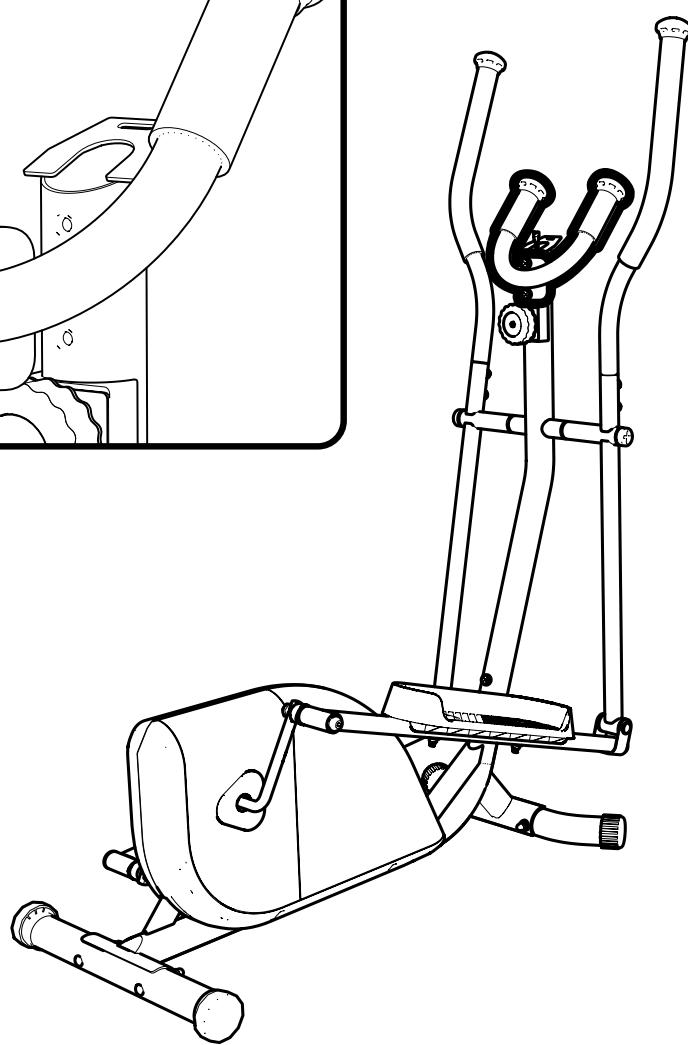
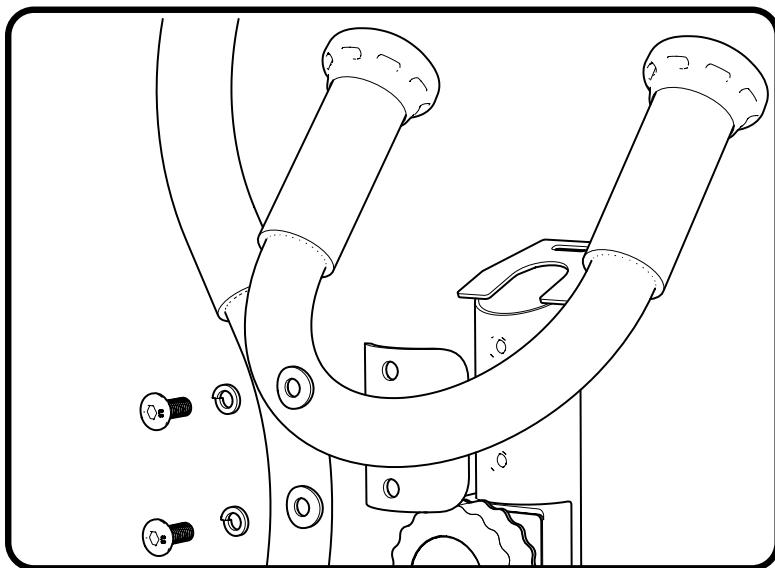
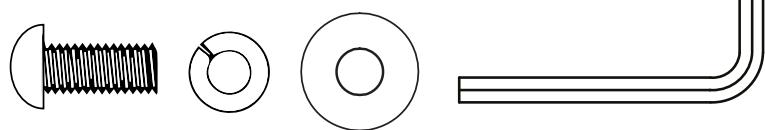
7

F x 4

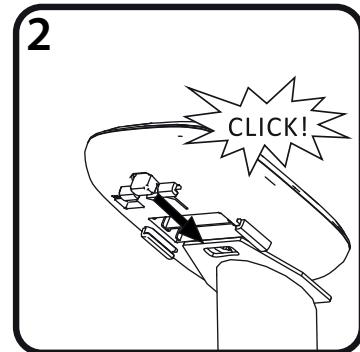
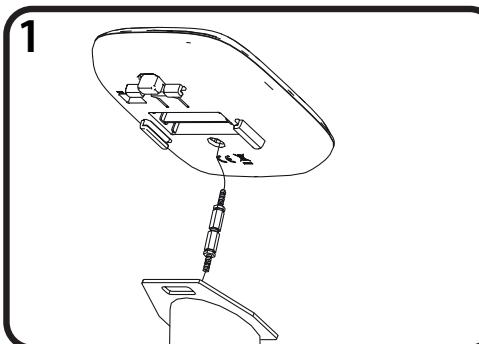
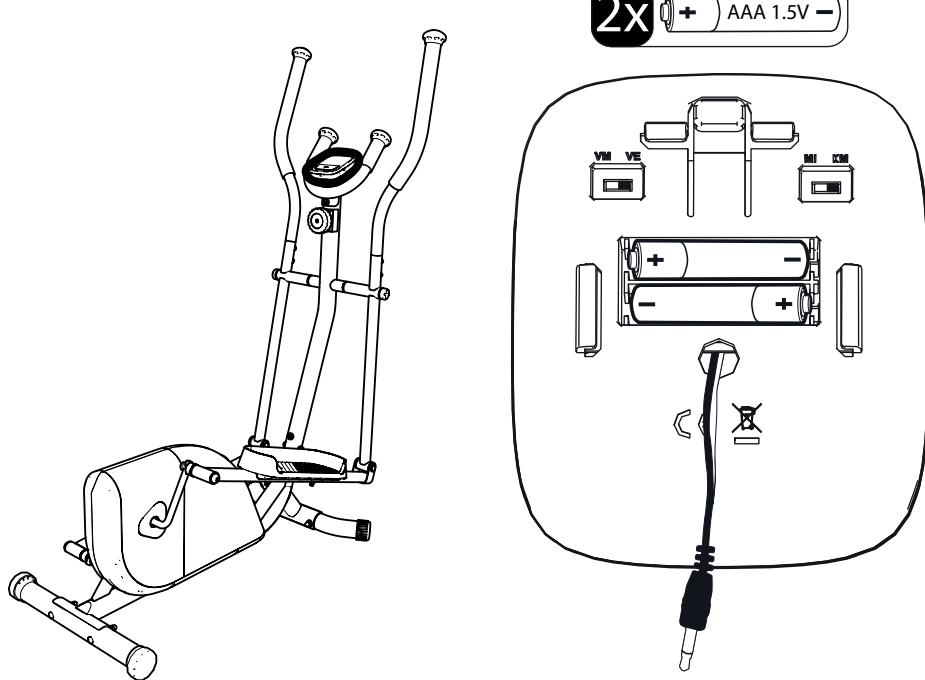


8

B x 2



9



Ön egy DOMYOS márkaúj terméket választott, és köszönjük bizalmát.

Akár kezdő, akár magas szintű sportoló, a DOMYOS az Ön szövetségese fizikai kondíciójának megtartásában vagy fejlesztésében. Munkatársaink folyamatosan arra törekzenek, hogy a legjobb termékeket állítsák elő. Ha mégis észrevételei, javaslatai vagy kérdései vannak, DOMYOS.COM honlapunkon kíváncsian várjuk véleményüket. Honlapunkon edzésseire tanácsokat, szükség esetén pedig segítséget is találhat.

BEMUTATÁS

Az elliptikus kerékpár kitűnő módszer a szív-érrendszer és a légzőrendszer kapacitásának növelésére, miközben tónusosabbá válik az egész test: a fenék, a kvadricepsz, a lábikra, a három, a mellizom, a bicepsz és a hasizom. A pedál visszafelé tekerése erőteljesebb munkavégzésre készíteti a fenékizmot és a hátsó combizmot. Az elliptikus kerékpár - kiegysűlyozott táplálkozás mellett - ideális eszköz a fogyás elősegítéséhez és a testkontúr javításához.

FIGYELMEZTETÉS

A megfelelő formába lendítésnek ellenőrzés mellett kell történnie. Mielőtt elkezdené edzésprogramját, kérdezze meg kezelőorvosát. Ez különösen fontos a 35 év felettiaknél, vagy ha előzőleg voltak egészségi problémái, és ha több éve nem sportol. minden utasítást olvasson el használat előtt.

ÁLTALÁNOS AJÁNLÁSOK

1. A tulajdonos kötelessége megbizonyosodni arról, hogy a termék valamennyi használója megfelelően ismeri a biztonsági előírásokat.
2. A DOMYOS minden felelősséget elhárít a termékeknek a vásárló vagy más személy által történő, akár előírásszerű, akár helytelen használatából eredő bármilyen személyi sérülésre vagy vagyoni kárra vonatkozó reklamáció esetén.
3. Az eszközt nem szabad üzleti, bérleti vagy intézményes keretek között használni.
4. Az edzögépen minden össze- vagy szétszerelési munkát nagyon gondosan kell végezni.
5. A gyakorlat alatt a lába megóvására viseljen sportcipőt. NE VISELJEN bő, vagy lőgő ruházatot, amely beakadhat a sporteszközbe. Vegye le az összes ékszerét. Kötse össze a haját, hogy ne zavarja edzés közben.
6. Pacemaker, fibrillátor vagy egyéb beültetett elektronikus eszköz használó személyeket tájékoztatjuk, hogy a pulzusérzékelőt saját felelősséggükre használják.
7. Állapotos nőknek nem tanácsos szívritmus érzékelőt használniuk.
8. FIGYELMEZTETÉS! Előfordulhat, hogy a szívritmus ellenőrző rendszerek pontatlanok. A túlerhelés súlyos sérüléseket, akár halált is okozhat. Bármilyen fájdalom vagy rosszullét esetén azonnal abba kell hagyni az edzést.
9. Csak a mellékelt adapterrel használja a terméket.
10. A berendezést sík, stabil felületen kell elhelyezni.
11. Saját biztonsága érdekében az Ön felelőssége a termék minden egyes használata előtt ellenőrizni minden alkatrészt és meghúzni az elhasználódásnak jobban kitett csavarokat.
12. A termék nincs szabadonfutó kerékkel felszerelve, a mozgó alkatrészeket ezért nem lehet azonnal megállítani

BEÁLLÍTÁSOK

A KERÉKPÁR VÍZSZINTBE HELYEZÉSE

Figyelem! A vízszintbeállításhoz le kell venni az elliptikus kerékpárt.

Ha a termék használat közben instabil, fordítsa el a szintkiegyenlítők egyikét az instabilitás megszüntetéséig.

AZ ELLENÁLLÁS BEÁLLÍTÁSA

Az ellenállás a fokozatbeállító kerék elfordításával kézzel szabályozható (az 1= leggyengébbtől a 8= legmagasabb fokozatig).

KONZOL

KIJELZÉS és GOMB:



1. A sebesség kijelzése (km/h ou mi)
2. A megtett távolság kijelzése (km vagy mi)
3. Az elégetett kalóriák kijelzése (kcal)
4. Edzésidő kijelzése (MM:ss)
5. MODE gomb

FUNKCIÓK:

Sebesség: Ez a funkció a becsült sebességet mutatja, km/h-ban (kilométer per órában) vagy mi/h-ban (mérföld per órában), a termék hátsó részén lévő kapcsoló állásától függően.

Távolság: Ez a funkció mutatja a gyakorlat kezdete óta megtett távolság becsült értékét. Ez a konzol hátoldalán található kapcsoló állása szerint történhet km-ben (kilométer) vagy mi-ben (mérföld).

Idő: Ez a funkció az edzés kezdetétől eltelt időt mutatja, a kijelzés perc: másodperc (MM:SS).

Kalória: Ez a funkció a gyakorlat kezdete óta elégetett kalóriamennyiséget becsült értékét mutatja.

A konzol automatikusan bekapcsolódik a pedálozás megkezdésekor.

Bekapcsolódásakor a konzol automatikusan AUTOSCANN üzemmódba kerül. Ez a mód 5 másodpercenként egymás után futtatja a fenti 4 adatot.

A MODE gomb megnyomásával kiválaszthatja az állandóan látni kívánt adatot és megszüntetheti az AUTOSCANN üzemmódot.

Beállítások a konzol hátoldalán:

1. kurzor: A konzolt használó készüléktípus kiválasztása: VM (mágnesfékes kerékpár) ---- VE (elliptikus kerékpár)

2. kurzor: A TÁVOLSÁG mértékegységének kiválasztása: MI (mérföld) ---- KM (kilométer)

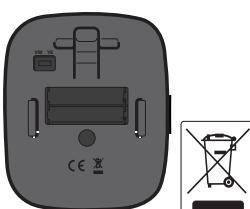
A konzol nullázása:

A konzol a használat körülbelül öt perces felfüggesztése után készenléti állapotba lép.

Készenléti állapotban a kijelzők lenullázódnak a (nem menti el az adatokat).

A tartókar egyik elemének kivételével és visszahelyezésével

Az elemek behelyezése



1. Vegye le a konzolt a tartójáról és tegyen be két darab AAA vagy (1,5 V) típusú akkumulátort a kijelző hátoldalán lévő rekeszbe. *
2. Ellenőrizze az akkumulátorok megfelelő behelyezését, és azt, hogy teljesen érintkeznek-e a rugókkal.
3. Ha a kijelzés teljesen vagy részben olvashatatlan, vegye ki, majd 15 mp-es várakozás után tegye vissza az akkumulátorokat.

* FIGYELEM: ezt a konzolt úgy terveztek, hogy elemtároló fedél nem kerül r.

HU

A MŰKÖDÉSI RENDELLENESSEGEK DIAGNOSZTIKÁJA

Ha rendellenes távolságot vagy sebességet észlel:

Ellenőrizze, hogy a konzol hátoldalán a kapcsoló VM helyzetben van-e mágneses kerékpár / VE helyzetben az elliptikus kerékpár esetén.

A konzol kijelzőjének nullára állításához távolítsa el, majd tegye vissza az egyik elemet.

Megjegyzés: A mágnesfekes szobakerékpárnál a pedál egy fordulata 4 méteres távolságnak, az elliptikus szobakerékpárnál 1 mozdulat 1,6 méteres távolságnak felel meg (ezek az értékek a kerékpározás vagy gyaloglás közben megtett átlagos távolságoknak felelnek meg).

Ha úgy veszi észre, hogy a számláló a nem megfelelő mértékegységet mutat a távolságra:

Ellenőrizze, hogy a konzol hátoldalán lévő kapcsoló a MI helyzetben van-e a mérföld, vagy KM helyzetben van-e a kilométerekben való kijelzéshez.

A konzol kijelzőjének nullára állításához távolítsa el, majd tegye vissza az egyik elemet.

Ha a számláló nem kapcsolódik be:

Ellenőrizze az elemek megfelelő +/- helyzetét.

Ha a probléma továbbra is fennáll, helyezzen be új elemeket.

Mindkét esetben ellenőrizze, hogy megfelelően vannak-e csatlakoztatva a vezetékek a konzol hátoldalán, illetve a kerékpár fő váza és a kormányvilla összeszerelésénél.

Ha a probléma továbbra is fennáll, kérjük olvassa el az tájékoztató utolsó oldalát.

Ha zaj hallható a ház belső része felől, vagy ha nem tudja beállítani az intenzitás mértékét, ne próbálkozzon a javítással. Lásd az útmutató utolsó oldalát.

HASZNÁLAT

Ha Ön kezdő, kezdeje az edzéseket több napon át alacsony sebességen, erőltetés nélkül, szükség esetén iktasson be pihenőket. Fokozatosan növelte az edzések számát, vagy időtartamát. Az edzések alatt ne hajlítsa be a hátát, hanem tartsa magát egyenesen. Edzés közben ne feledjen el gondoskodni a helyiség megfelelő szellőzéséről, ahol a kerékpár található.



Fenntartó edzés/Bemelegítés Fokozatos erőkifejtés 10 perctől kezdve

Fizikai erőnlététmegőrzéséhez vagy rehabilitációhoz végzett fenntartó edzést minden nap, mintegy tíz percen keresztül végezheti. Az ilyen típusú edzés célja az izmok és izületek élénkítése, de használható bemelegítés céljából is fizikai tevékenység előtt. A combok tónusszágának növeléséhez válasszon nagyobb ellenállást és növelte az edzésidőt. Természetesen az edzés alatt bármikor változtathatja a pedálozási ellenállást.



A formában tartáshoz/Fogyás: Mérsékelt erőkifejtés elég hosszú időn keresztül (minimum 22 perc/nap)

Ajánlott a tevékenységet rendszeresen és mértékkel végezni. Terheléses vizsgálatot követően kardiológus adhat javaslatot az Önnek megfelelő terhelési szinttel kapcsolatban. Testgyakorlás közben a kifulladás nélküli enyhe izzadás az ideális. A fizikai kondíció megtartásához az Egészségügyi Világszervezet javaslata szerint naponta legalább 22 percen keresztül végezzen ilyen jellegű testmozgást.

A fogás és főként a zsírégetés érdekében az Egészségügyi Világszervezet javaslata szerint naponta legalább 44 percen keresztül végezzen ilyen jellegű testmozgást.



Az állóképesség fokozásához: Erős erőkifejtés 20 - 40 percen keresztül

Az ilyen edzéssel jelentősen erősíthető a szívzom és javítja a légzést. Az ellenállás és/vagy a pedálozás sebessége úgy van beállítva, hogy növelte a légzés gyakoriságát a gyakorlat végzése alatt. Az erőkifejtés nagyobb, mint a fizikai erőnléttet fokozó edzésnél. Az edzésekkel egyre tovább tudja majd tartani ezt az erőkifejtést, egyre jobb ritmusban. Ilyen típusú edzést legalább háromszor egy héten végezhet. Az erősebb ritmusban végzett edzés csak sportolóknak való és megfelelő felkészítést igényel. minden edzés után szenteljen néhány percert arra, hogy a pedálozási sebességet csökkentve szervezete fokozatosan visszatérjen nyugalmi állapotba.

Nyújtás: Azt ajánljuk, minden egyes edzés után nyújtson, hogy az izmok elazuljanak és könnyebben helyrejöjenek.

Visszatérés nyugalmi állapotba: A tevékenység alacsony intenzitású folytatását jelenti, ez a fokozatos „nyugalmi” szakasz. A nyugalmi állapotba való visszatérés biztosítja a szív és az érendszer, a légzőszervek, a vérkeringés és az izmok visszatérését a „normál” állapothoz (ezzel elkerülhetők az olyan ellenhatások, mint például a tejsavak felhalmozódása, amelyek az izomfájdalmak, azaz a görcsök és az izomláz fő okozói).

KERESKEDELMI GARANCIA

A DOMYOS rendeltetésszerű használat esetén a vásárlás számlával igazolt napjától számított 5 éven keresztül garanciát vállal ennek a terméknek a szerkezetére és további 2 éven keresztül az egyéb alkatrészekre és munkaidőra.

A DOMYOS ennek a garancia vállalásnak a keretében csak a termék cseréjére vagy javítására köteles, melyről a DOMYOS saját belátása szerint dönt.

A garancia nem terjed ki az alábbi esetekre:

- Szállítási sérülések
- Ha különben vagy nedves környezetben használták vagy tárolták (trambulin kivételével)
- Hibás összeszerelés
- Rossz vagy nem rendeltetésszerű használat
- Rossz karbantartás
- A DOMYOS által el nem ismert szervizben végzett javítások
- Nem magánjellegű használat

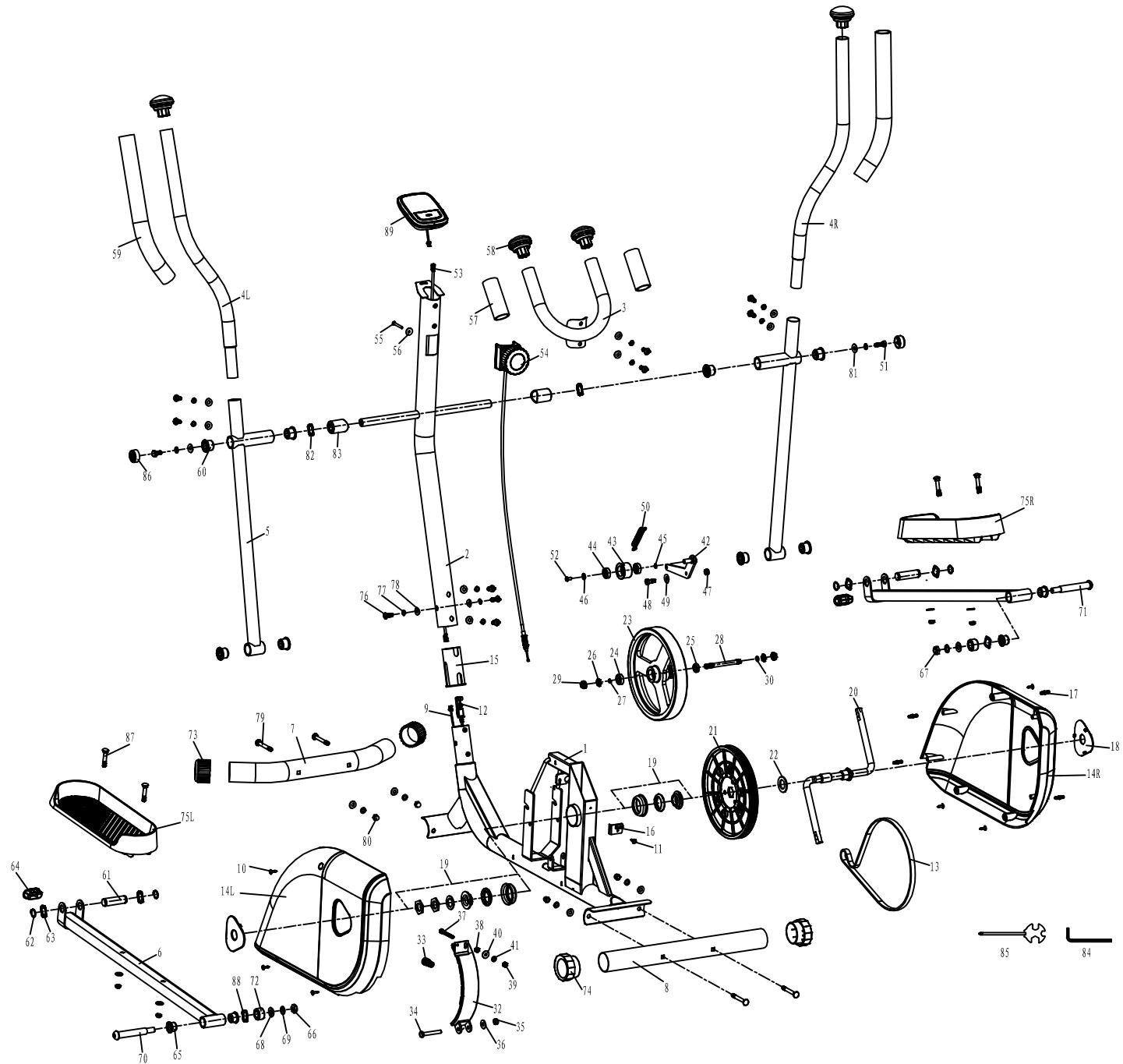
Ez a kereskedői garancia nem zárája ki a vásárlás országában hatályos törvényes garancia alkalmazását.

A garancia igénybevételéhez tekintse meg a használati útmutató utolsó oldalán lévő táblázatot.

AFTER-SALES SERVICE

SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALESAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СЛЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - POPRODAJNA SLUŽBA - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIS SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 서비스 - بعد خدمة البيع - خدمات پس از فروش - 애프터 서비스

UK	FRANCE	ESPAÑA	ITALIA	BELGIQUE
<p>Do you need assistance?</p> <p>Find us at www.domyos.co.uk, or if you don't have an internet connection, call our Customer Loyalty Team at 0207 064 3000.</p>	<p>Besoin d'assistance ?</p> <p>Retrouvez-nous sur le site internet http://www.domyos.fr/sav (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).</p>	<p>¿Necesita asistencia?</p> <p>Nos puede encontrar en el sitio web http://www.domyos.es/sav (coste de conexión a internet) o contacte con su tienda habitual y/o el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarle a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un teléfono fijo desde España).</p>	<p>Hai bisogno di assistenza?</p> <p>Ci puoi contattare dal sito www.domyos.com per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.</p>	<p>Besoins d'assistance?</p> <p>Retrouvez le service après vente sur le site internet www.domyos.be (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle au 02 208 26 60 (tarif local).</p>
NEDERLAND	PORTUGAL	DEUTSCHLAND	中国	BELGIË
<p>Hulp nodig?</p> <p>U vindt de dienst na verkoop terug op de website sav.domyos.nl (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 088 33 22 888 (lokale tarief).</p>	<p>Necessita de assistência?</p> <p>Encontre-nos no site domyos.pt ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970? Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.</p>	<p>Sie finden uns auf der Internetseite: www.Domyos.com oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.</p>	<p>你需要帮助吗？</p> <p>请访问我们的网站 http://www.domyos.cn/sav 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示：拨打电话前，请找到您的购物凭证。</p>	<p>Hulp nodig?</p> <p>U vindt de dienst na verkoop terug op de website nl.sav.domyos.be (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 02 208 26 60 (lokale tarief).</p>
EN - OTHER COUNTRIES	FR - AUTRES PAYS	ES - OTROS PAÍSES	DE - ANDERE LÄNDER	IT - ALTRI PAESI
<p>Need help?</p> <p>Find us on our website www.domyos.com (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.</p>	<p>Besoin d'assistance?</p> <p>Retrouvez-nous sur le site internet www.domyos.com (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.</p>	<p>¿Necesita asistencia?</p> <p>Nos puede encontrar en el sitio web www.domyos.com (coste de conexión de internet) o présentese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.</p>	<p>Brauchen Sie Hilfe?</p> <p>Besuchen Sie unsere Internet-Site www.domyos.com (Kosten des Internetschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.</p>	<p>Bisogno di assistenza?</p> <p>Ci potete trovare sul sito Internet www.domyos.com (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.</p>
NL - ANDERE LANDEN	PT - OUTROS PAÍSES	PL - INNE KRAJE	HU - MÁS ORSZÁGOK	RO - ALTE ŢĂRI
<p>Hulp nodig?</p> <p>Raadpleeg de website www.domyos.com (kosten internetverbinding) of contacteer het onthaal van de winkel waar u het product heeft gekocht.</p>	<p>Precisa de assistência?</p> <p>Contacte-nos através do site da Internet www.domyos.com (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à receção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.</p>	<p>Potrzebujesz pomocy?</p> <p>Znajdź nas na stronie internetowej www.domyos.com (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś siędo punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.</p>	<p>Segítségre van szüksége?</p> <p>Keressen meg minden internetes honlapunkon www.domyos.com (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonyallat.</p>	<p>Aveți nevoie de asistență?</p> <p>Ne puteti găsi pe site-ul www.domyos.com (prețul unei conexiuni la internet) sau vă puteți prezenta la serviciul de relații cu clienții al magazinului firmei de la care ati achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.</p>
SK - OSTATNÉ KRAJINY	CS - OSTATNÍ ZEMĚ	SV - ANDRA LÄNDER	BG - ДРУГИ ДЪРЖАВИ	HR - OSTALE ZEMLJE
<p>Potrebujeťe asistenciu?</p> <p>Nájdite si nás na internetových stránkach www.domyos.com (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie stuku so zákazníkom v obchode, kde ste svôj výrobok zakúpili a popri tom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.</p>	<p>Potrebujuete pomoc?</p> <p>Kontaktejte nás na našich internetových stránkach www.domyos.com (cena za internetové pripojenie) alebo prijďte na recepciu jedného z prodejen znácky, kde jste kupili vaš výrobek, a predložte doklad o nákupe.</p>	<p>Behöver du hjälp?</p> <p>Hitta oss på hemsidan www.domyos.com (kostnad för internetanslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.</p>	<p>Имате нужда от помощ?</p> <p>Моля, посетете нашия сайт: www.domyos.com (чаката на интернет връзка) или отидете в отдел «Обслужване на клиенти» на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си сидокумент, доказващ направената покупка.</p>	<p>Potrebita vam je pomoć?</p> <p>Pronađite nas na internetskoj stranici www.domyos.com (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.</p>
SL - DRUGE DRŽAVE	EL - ΆΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ	TR - DİĞER ÜLKELER	RU - ДРУГИЕ СТРАНЫ	VI - QUỐC GIA KHÁC
<p>DRUGE DRŽAVE</p> <p>Potrebujeťe pomoč?</p> <p>Obiščite našo spletno stran www.domyos.com ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.</p>	<p>Xρειάζεστε βοήθεια;</p> <p>Επικεκρίστε τον δικτυακό μας τόπο, στη διεύθυνση www.domyos.com (με το κόστος μας αύνδεσης στο διαδίκτυο) ή απευθύνθετε στην υπόδοχη οιουδήποτε καταστήματος της αλυσίδας από την οποία αγοράστε το προϊόν σας, μαζί με την απόδειξη αγοράς.</p>	<p>Yardıma mı ihtiyacınız var?</p> <p>www.domyos.com internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kantili ile birlikte, ürün satın aldığınız mağazanız dansıma bölümünde başvurabilirsiniz.</p>	<p>Нужна поддержка?</p> <p>Обратитесь к нам через наш интернет-сайт www.domyos.com (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.</p>	<p>Cần hỗ trợ?</p> <p>Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web www.domyos.com (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng.</p>
ID - NEGARA LAIN	ZH - 其他国家	JA - その他の国	ZT - 其他國家	TH - ประเทศไทยฯ
<p>Perlu bantuan?</p> <p>Kunjungilah situs internet kami www.domyos.com (biaya koneksi internet) atau datanglah ke toko merek di mana Anda membeli produk Anda, dengan membawa bukti pembelian.</p>	<p>需要帮助？</p> <p>请登陆 www.domyos.com 与我们联系（普通上网费用）或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。</p>	<p>ヘルプが必要ですか？</p> <p>サイト www.domyos.com をご覧ください（インターネット接続料）もしくは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。</p>	<p>需要帮助？</p> <p>請登陸 www.domyos.com 與我們聯繫（普通上網費用）或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。</p>	<p>ต้องการรับความช่วยเหลือ?</p> <p>แบบเก็บร้าได้ที่ www.domyos.com (จำนวนค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต) หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อ ผลิตภัณฑ์พร้อมกับหลักฐานการซื้อผลิตภัณฑ์</p>
KO - 기타 국가	AR - دول أخرى	FA - سایر کشورها		
<p>도움이 필요하신가?</p> <p>당사의 웹사이트 www.domyos.com을 방문하거나(인터넷 연결 비용), 구매 증명서를 지참하고 제품을 구매한 매장의 프론트 데스크를 방문하십시오.</p>	<p>هل تحتاج إلى مساعدة؟</p> <p>تفضل على www.domyos.com (مصاريف الاتصال بالإنترنت) أو تواصل مع الممثل في المتجر الذي شرّبتم منتجنا، مع تقديم إيصال الشراء.</p>	<p>که کم نیاز دارید؟</p> <p>تباخ با هزینه اتصال به اینترنت (ار طریق وسایت) با ما در تماس باشید ما www.domyos.com را با همراه داشتن سند خرید خود به عنوان پذیرش بگذارید که آن محصول را به علامة الشراء، واحرص على تقديم إيصال الشراء.</p>		



EL 100

Keep these instructions
Notice originale à conserver
Conserve estas instrucciones
Bitte die Originalbetriebsanleitung aufbewahren
Istruzioni originali da conservare
Originele handleiding om te bewaren
Guarde estas instruções
Zachować oryginalną instrukcję
Órizze meg az utasításokat
Nota originală trebuie păstrată
Tieto pokyny si uchovajte
Tyto informace si uschovějte
Spara den ursprungliga bruksanvisningen
Запазете оригиналната информация
Sačuvajte ove upute
Shranite originalna navodila
Φυλάξτε το πρωτότυπο των οδηγιών χρήσης
Muhabaza edilecek orijinal kilavuz
Сохраните это оригинальное руководство
Tuân thủ những hướng dẫn này
Petunjuk asli untuk disimpan
妥善保管这些指导说明
保管すべきユーチューマニアル原本
請留存這些說明書
គំណៈនាំពីការរក្សា
원본 지침 유지
احفظ بهذه التعليمات
دستورالعمل های اصلی را نگهداری کنید



Производитель и адрес, Франция:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Hecho en China - Fabriqué en Chine - Fabricado na/em China - Произведено в Китae - İmal edildiği yer Çin - ผลิตในจีน - الصين - صنع في

540-0011, 大阪市中央区農人橋1-1-22, 大江ビル10階, ノヴァデックジャポン株式会社

Importado para o Brasil por IGUASPORT Ltda. CNPJ 02.314.041/0001-88

椭圆机 - 主要材料 : 金属 - 中國製造 - 進口/委製商台灣迪卡儂有限公司 台中市南屯區大墩南路379號 04-24719666 - 04-24719666

Импортер/уполномоченное изготовителем лицо: ООО «Октобру», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», влад. 3, стр. 3, +7(495)6414446 - Эллиптический тренажер - для занятий спортом

以下标示仅在中国大陆地区适用 - 生产商 : 迪脉 (上海) 企业管理有限公司 地址 : 上海市浦东新区银霄路393号2幢二层西北侧 邮编:201204 - GB17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品名:椭圆机 - 主要材料 : 金属 - 等级 : 合格品 - 中国制造 - 质检证明 : 合格 - 商标: DOMYOS

ลักษณะของเครื่อง : ชั่วโมงน้ำเข้า : บริษัท ดีแคทลอน (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 14/9 หมู่ที่ 13 ถนนบางนา-ตราด ตำบลบางแก้ว อำเภอบางแพ จังหวัดสมุทรปราการ 10540

Importado para Colombia por Decathlon Colombia SAS - NIT: 900868271 - SIC: 900868271-1

دراجة تجارية - Decathlon Trading Egypt - 1st Al Wozaraa Square 1169 - Sheraton - Cairo - Egypt

Decathlon Australia Pty Ltd. - 4/37 Union Street, Pyrmont, Sydney NSW 2009, Australia

Importado por Artículos Deportivos Decathlon, S.A de C.V Av. Ejército Nacional 826, Delegación Miguel Hidalgo, Colonia Polanco, 11540 Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S34

Xe đạp tập elip - Vật liệu chính: Kim loại - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NNK/PP: Công ty TNHH Decathlon Việt Nam 561A Điện Biên Phủ, Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP.Hồ Chí Minh, Việt Nam

Pack Ref : 2358929

EN ISO 20957-9:2017
EN ISO 20957-1 2013

