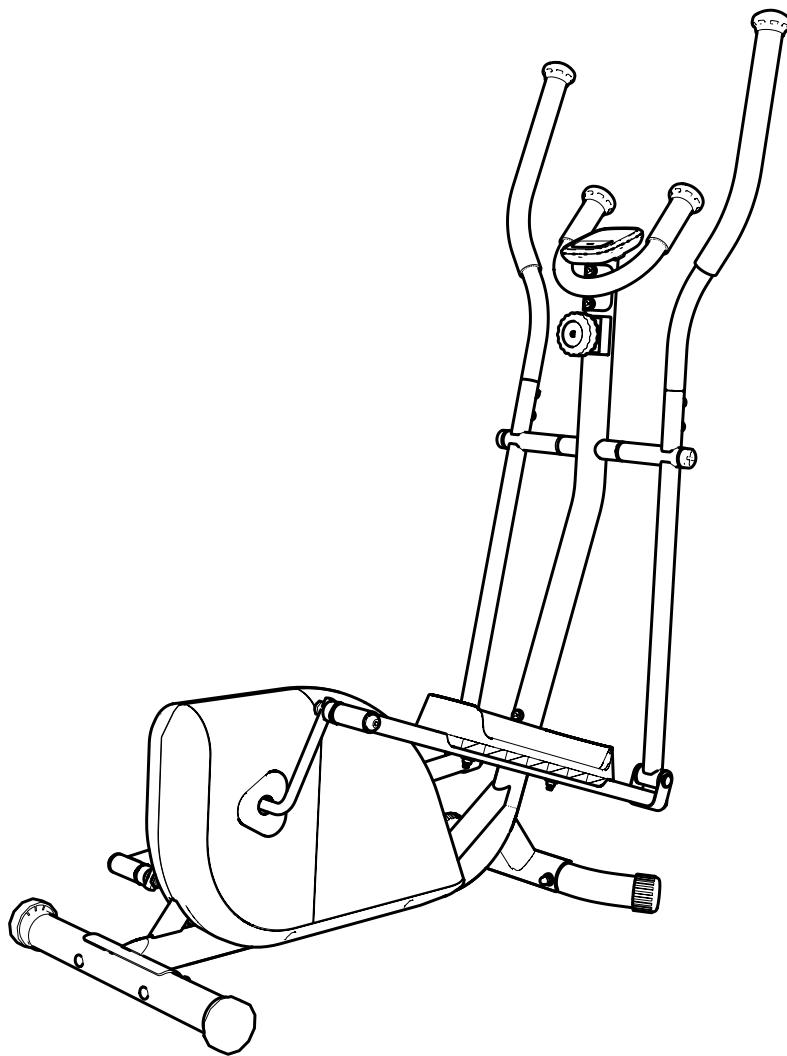


# EL 100



**EL 100**

30 kg / 66.1 lbs  
117 x 60 x 154 cm  
46 x 23.6 x 60.6 in

**MAXI**  
100 kg  
220.5 lbs

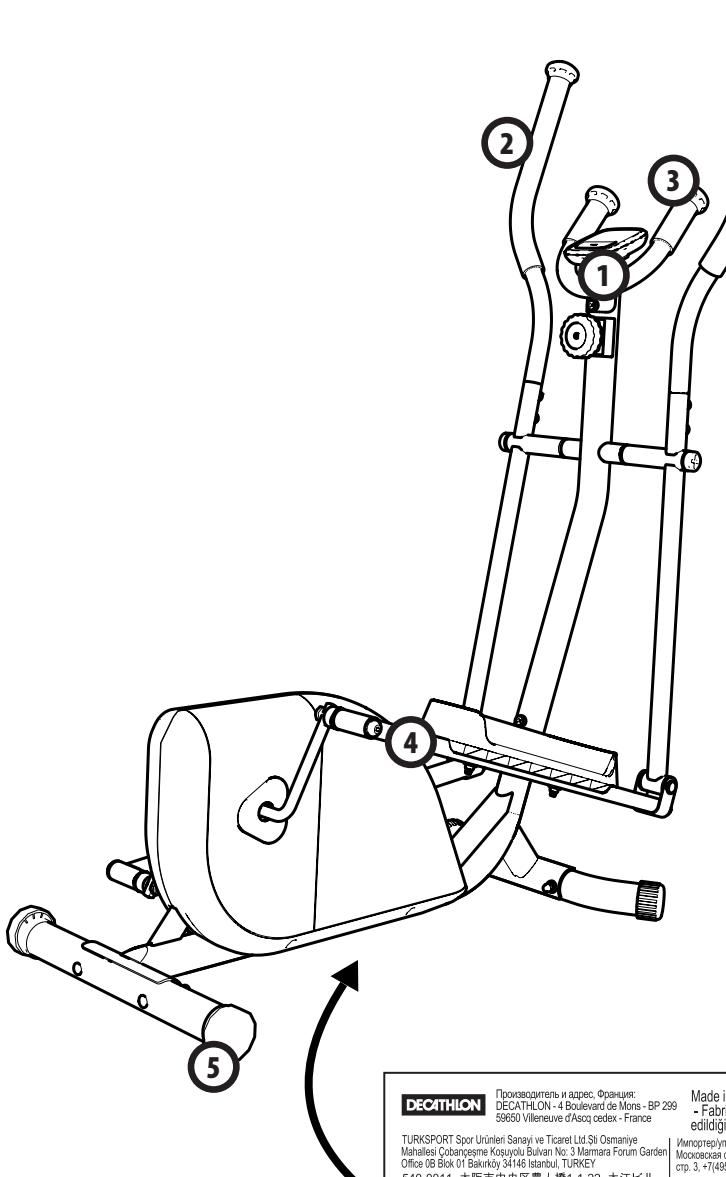


   
**30 min**



**DOMYOS**

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
EN	Console	Adjustable handlebar	Non-adjustable handlebar	Pedal	Levelling foot
FR	Console	Guidon mobile	Guidon fixe	Pédale	Compensateur de niveau
ES	Consola	Manillar móvil	Manillar fijo	Pedal	Compensador de nivel
DE	Konsole	Mobilier Lenker	Fester Lenker	Pedal	Niveaueinsteller
IT	Console	Manubrio mobile	Manubrio fisso	Pedale	Compensatore di livello
NL	Console	Bewegende stuurhendels	Vaste stuurhendels	Pedaal	Niveauregelaar
PT	Consola	Guiador móvel	Guiador fixo	Pedal	Compensador de nível
PL	Konsola	Ruchoma kierownica	Kierownica nieruchoma	Pedał	Kompensator pozicji
HU	Konzol	Mobil kormány	Rögzített kormány	Pedál	Szintkiegyenítő
RO	Consolă	Ghidon mobil	Ghidon fix	Pedala	Compensator de nivel
SK	Konzola	Pohyblivé riadiadlá	Pevné riadiadlá	Pedál	Komprenzátor úrovne
CS	konzole	Pohyblivé madlo	Pevné madlo	Pedál	Vyrovnávací podložka
SV	Konsol	Rörligt styre	Fast styre	Pedal	Nivåkompensator
BG	Конзола	Свлящо се кормило	Фиксирано кормило	Педал	Компенсатор на нивото
HR	Konzola	Mobilni upravljač	Fiksni upravljač	Pedala	Kompenzator razine
SL	Konzola	Premični držali	Fiksni držali	Pedali	Nastavek za vodoravno poravnava
EL	Κονσόλα	Ρυθμιζόμενο τιμόνι	Μη ρυθμιζόμενο τιμόνι	Πετάλι	Ποδοράκι ευθυγράμμισης
TR	Konsol	Hareketli gidon	Sabit gidon	Pedal	Yükselik ayar tertibati
RU	Консоль	Регулируемый руль	Неподвижный руль	Педаль	Компенсатор уровня
VI	Bảng điều khiển	Tay lái rời	Tay lái cố định	Bàn đạp	Bộ điều chỉnh cân bằng
ID	Monitor	Stang dapat disesuaikan	Stang tidak dapat disesuaikan	Pedal	Kaki penstabil
ZH	控制面板	移动车把	固定车把	脚踏板	平衡补偿器
JA	本体	可動式ハンドル	固定ガイド	ペダル	高さ調整
ZT	控制面板	移動車把	固定車把	腳踏板	平衡補償器
TH	ตัวเครื่อง	มือจับเคลื่อนที่	มือจับคงที่	บันไดเลื่อนยาน	ตัวรับแรงดัน
KO	큰술	조절 가능한 핸들	조절 가능하지 않은 핸들	페달	수평조정용 지지대
AR	لوحة التحكم	مقدود متحرك	مقدود ثابت	بدال	مُعادل المنسوب
FA	کنسول	دسته دوچرخه قابل تنظیم	دسته دوچرخه غیرقابل تنظیم	پدال	تارازکدن با



**DECATHLON**

Производитель: Франция  
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59630 Villeneuve d'Ascq cedex - France  
  
TURKSPORT Spor Ürünleri Sanayi ve Ticaret Ltd. Sti Osmaniye  
Mahallesi Cobançesme Kışlavalı Bulvarı No: 3 Marmara Forum Garden  
Office 08 Blok 01 Bağcık 34146 İstanbul, TURKEY  
540-00111, 大阪市中央区大通人情1-1-22, 大江ビル  
10階, ノクテラ・ラ・ラ・ラ株式会社  
Importado para o Brasil por IGUASPORT Ltda.  
CNPJ 02.314.041/0001-88  
易购者 - 主要材料: 金属 - 中国製造 - 進口/委製商台灣迪卡  
儂有限公司 台中市南屯區大墩南路379號 04-24719686

Made in China - Hecho en China - Fabriqué en Chine  
- Fabricado na/em China - Произведено в Китае - Imai  
edildigi yer Çin - 在中國製造 - في الصين  
Импортер/уполномоченное изготовителем лицо: ООО «Октобрия», 141031, Россия,  
Московская область, Мтищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», влад. 3,  
стр. 3, +7(495)6414446 - Олимпийский тренажер - для занятий спортом  
以下标示仅在中国大陆地区适用。生产商：迪耐斯（上海）企业有限公司 地址：上海市浦  
东新区陆家嘴街道393号2楼二层西北侧 邮编：200124 - GB17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品  
名: 滑行机 - 主要材料: 金属 - 等级: 合格品 - 中国制造 - 质量证明: 合格 - 商标: Domyos  
此产品仅适用于中国大陆地区。生产商: 迪耐斯(上海)企业有限公司 地址: 上海市浦东  
新区陆家嘴街道393号2楼二层西北侧 邮编: 200124 - GB17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品  
名: 滑行机 - 主要材料: 金属 - 等级: 合格品 - 中国制造商 - 质量证明: 合格 - 商标: Domyos  
此产品仅适用于中国大陆地区。生产商: 迪耐斯(上海)企业有限公司 地址: 上海市浦东  
新区陆家嘴街道393号2楼二层西北侧 邮编: 200124 - GB17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品  
名: 滑行机 - 主要材料: 金属 - 等级: 合格品 - 中国制造商 - 质量证明: 合格 - 商标: Domyos

Importado para Colombia por Decathlon Colombia SAS - NIT: 900868271 - SIC: 900868271-1  
四六一四九 - Decathlon Trading Egypt - 1st Al Wozara Square 1169 - Sheraton - Cairo - Egypt

Importado por Artículos Deportivos Decathlon, S.A de C.V. Av. Ejército Nacional 828, Delegación

Miguel Hidalgo, Colonia Polanco, 11540 Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S4

Xe đạp tập elip - Vật liệu chính: Kim loại - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NKKPP:

Công ty TNHH Decathlon Việt Nam 561A Điện Biên Phủ, Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP.HCM  
Chỉ Minh, Việt Nam

EN ISO 20597-1: 2013 EN ISO 20597-9:2017

Importado para Chile por Decathlon Chile S.A. - NIT: 100000000-0 - SIC: 900868271-1  
四六一四九 - Decathlon Chile S.A. - Avda. Presidente Balmaceda 1000 - Santiago - Chile

Importado por Artículos Deportivos Decathlon, S.A de C.V. Av. Ejército Nacional 828, Delegación

Miguel Hidalgo, Colonia Polanco, 11540 Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S4

Xe đạp tập elip - Vật liệu chính: Kim loại - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NKKPP:

Công ty TNHH Decathlon Việt Nam 561A Điện Biên Phủ, Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP.HCM  
Chỉ Minh, Việt Nam

EN ISO 20597-1: 2013 EN ISO 20597-9:2017

Importado para Perú por Decathlon Perú S.A. - NIT: 201000000-0 - SIC: 900868271-1  
四六一四九 - Decathlon Perú S.A. - Avda. Presidente Balmaceda 1000 - Santiago - Chile

Importado por Artículos Deportivos Decathlon, S.A de C.V. Av. Ejército Nacional 828, Delegación

Miguel Hidalgo, Colonia Polanco, 11540 Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S4

Xe đạp tập elip - Vật liệu chính: Kim loại - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NKKPP:

Công ty TNHH Decathlon Việt Nam 561A Điện Biên Phủ, Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP.HCM  
Chỉ Minh, Việt Nam

EN ISO 20597-1: 2013 EN ISO 20597-9:2017

## WARNING

### WARNING

EN

- 1 ► Any use of this product other than that intended may lead to serious injury
- 2 ► Prior to use, read the instructions carefully and comply with all warnings and instructions
- 3 ► Do not let children use this appliance, keep them away from it
- 4 ► You must replace the sticker if it is damaged, illegible or missing
- 5 ► Keep your hands, feet and hair away from all moving parts
- 6 ► Not suitable for high accuracy purposes



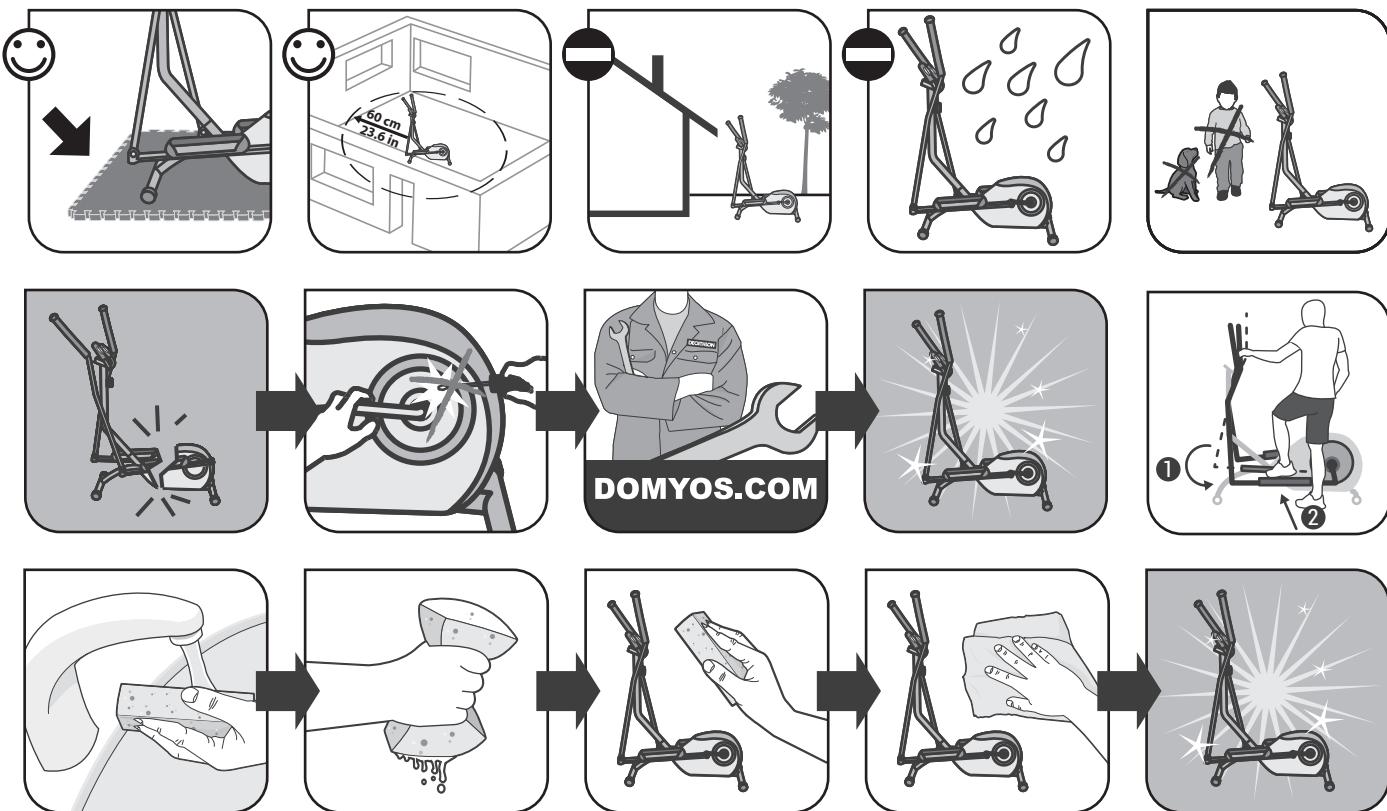
XXXX XXXX XXXX  
SERIAL - NUMBER  
DATE : WW - YYYY

Pack Ref:  
2371846  
CE  
EAC  
RoHS  
WEEE  
61995

<b>AVERTISSEMENT</b>	<b>FR</b>	<b>ADVERTENCIA</b>	<b>ES</b>	<b>WARNUNG</b>	<b>DE</b>	<b>AVVERTENZA</b>	<b>IT</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute utilisation de ce produit autre que celle prévue peut entraîner de sérieux dommages physiques</li> <li>Avant l'utilisation, lisez attentivement les instructions et conformez-vous aux avertissements et aux instructions</li> <li>Ne laissez pas les enfants utiliser ce produit ou s'en approcher</li> <li>Vous devez remplacer l'étiquette si elle est endommagée, illisible ou manquante</li> <li>Éloignez vos mains, vos pieds et vos cheveux de toutes les pièces mobiles</li> <li>Ne convient pas à des exercices de hautes précisions</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Cualquier uso de este producto distinto al previsto puede provocar lesiones graves</li> <li>Antes de usar, lee atentamente las instrucciones y cople con todas las advertencias e instrucciones</li> <li>No dejes que los niños utilicen este aparato, manténlos alejados del mismo</li> <li>Debes cambiar la etiqueta si está dañada, ilegible o inexistente</li> <li>Mantén las manos, pies y cabello lejos de las partes móviles</li> <li>No es adecuado para fines de alta precisión</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Jede andere als die bestimmungsgemäß Verwendung kann ernsthafte Verletzungen zur Folge haben</li> <li>Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung aufmerksam durch und beachten Sie alle Warnhinweise und die Bedienungsanleitung</li> <li>Das Gerät darf nicht von Kindern benutzt werden.</li> <li>Halten Sie Kinder von dem Gerät fern</li> <li>Beschädigte, unleserliche oder fehlende Aufkleber müssen ersetzt werden</li> <li>Halten Sie Ihre Hände, Füße und Haare von allen beweglichen Teilen fern</li> <li>Nicht geeignet für Zwecke, die eine hohe Genauigkeit erfordern</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Qualunque utilizzo di questo prodotto diverso da quello previsto potrebbe causare gravi lesioni</li> <li>Prima dell'utilizzo, leggete attentamente le istruzioni e attenetevi a tutti gli avvertimenti e a tutte le istruzioni</li> <li>Impedite ai bambini di utilizzare questa apparecchiatura e teneteli lontani da essa</li> <li>Sostituire l'autoadesivo se è danneggiato, illeggibile o mancante</li> <li>Tenete le mani, i piedi e i capelli lontani da tutte le parti in movimento</li> <li>Non adatto a impieghi di alta precisione</li> </ul>		
<b>WAARSCHUWING</b>	<b>NL</b>	<b>AVISO</b>	<b>PT</b>	<b>OSTRZEŻENIA</b>	<b>PL</b>	<b>FIGYELMEZTETÉS</b>	<b>HU</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Indien het product wordt gebruikt voor andere doeleinden dan waarvoor het is bedoeld, kan dit leiden tot ernstig letsel</li> <li>U wordt verzocht om vóór gebruik de instructies zorgvuldig door te nemen en gevolg te geven aan alle waarschuwingen in instructies</li> <li>Laat kinderen dit apparaat niet gebruiken in houd ze uit de buurt ervan</li> <li>U moet de sticker vervangen als deze is beschadigd, onleesbaar is geworden of ontbreekt</li> <li>Houd uw handen, voeten en haar uit de buurt van alle bewegende delen</li> <li>Niet geschikt voor nauwkeurig gebruik</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Qualquer utilização deste produto além da prevista pode causar ferimentos graves</li> <li>Antes de utilizar, leia cuidadosamente e respeite todos os avisos e instruções</li> <li>Mantenha este aparelho fora do alcance das crianças e não permita que estas o utilizem</li> <li>É necessário substituir o autocollante caso fique danificado, ilegível ou em caso de extravio</li> <li>Mantenha as suas mãos, pés e cabelo longe das peças móveis</li> <li>Não adequado para efeitos de elevada precisão</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Jakiekolwiek nieprawidłowe użytkowanie tego produktu grozi odniesieniem poważnych obrażeń</li> <li>Przed rozpoczęciem użytkowania należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi, a następnie ściśle przestrzegać wszystkich zamieszczonych w niej ostrzeżeń i zaleceń</li> <li>Nie pozwalać dzieciom, aby bawiły się urządzeniem. Dzieci powinny zawsze pozostawać w bezpiecznej odległości</li> <li>Jeżeli naklejka jest uszkodzona, nieczytelna lub nieobecna, należy wymienić ją na nową</li> <li>Trzymać ręce, stopy i włosy w bezpiecznej odległości od ruchomych części urządzenia</li> <li>Nie nadaje się do zastosowań wymagających dużej precyzji</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>A termék rendeltetésén kívül bármilyen használata súlyos sérülést vezethet</li> <li>Használat előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat, és tartson be minden figyelmeztetést és utasítást</li> <li>Ne hagyja, hogy gyermekek használják a készüléket. Gyermekkől távol tartandó</li> <li>Cserélje ki a maticát, ha az sérült, olvashatatlan vagy hiányzik</li> <li>A kezét, lábat és haját tartsa távol a mozgó alkatrészektől</li> <li>A nagy pontosságot igénylő alkalmazásokhoz nem megfelelő</li> </ul>		
<b>AVERTISMINT</b>	<b>RO</b>	<b>UPOZORNENIE</b>	<b>SK</b>	<b>UPOZORNĚNÍ</b>	<b>CS</b>	<b>VARNING</b>	<b>SV</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Orice altă utilizare a acestui produs decât cea pentru care a fost conceput poate duce la râneirea gravă</li> <li>Înainte de utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile și respectați toate avertismentele și instrucțiunile</li> <li>Nu lăsați copiii să utilizeze acest aparat, nu lăsați aparatul în îndemâna copiilor</li> <li>Trebue să înlăcuți eticheta autocollantă dacă este deteriorată, îlizibilă sau lipsește</li> <li>Țineți mânările, picioarele și părul la distanță de piesele mobile</li> <li>Nu este adecvat în scopuri de înaltă precizie</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Používanie tohto výrobku na iné než určené účely môže viesť k väčšemu zraneniu</li> <li>Pred použitím si dôkladne prečítajte pokyny a respektujte všetky varovania a pokyny</li> <li>Nenechávajte toto zariadenie používať deti, držte ich od neho ďalej</li> <li>Ak je nalepká poškodená, neplatená alebo chýba, treba ju vymeniť</li> <li>Držte ruky, nohy aj vlasysimo dosahu pohyblivých častí</li> <li>Nevhodné na účely s vysokou presnosťou</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Použíte k jakémukoli jinému účelu, než k němuž je výrobek určen, může způsobit vícenásobné zranění</li> <li>Před použitím si pozorně přečtěte návod a dodržujte všechny pokyny a upozornění</li> <li>Uchovávejte zařízení mimo dosah dětí</li> <li>Je-li štítek poškozený, nečitelný nebo zcela chybí, je třeba ho nahradit</li> <li>Dbejte na to, aby se do pohyblivých částí nedostaly ruce, nohy či vlasy</li> <li>Není vhodné pro určení vysoké přesnosti</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>All annan användning av produkten än den avsedda kan leda till allvarlig skada</li> <li>Läs igenom anvisningarna noggrant före användning och följ alla varningar och anvisningar</li> <li>Låt inte barn använda denna apparat, utan håll dem på avstånd från den</li> <li>Etiketten måste bytas ut om den är skadad eller oläslig eller saknas</li> <li>Håll händer, fotter och hår borta från alla rörliga delar</li> <li>Inte lämplig för åndamål som kräver hög precision</li> </ul>		
<b>ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ</b>	<b>BG</b>	<b>UPOZORENJE</b>	<b>HR</b>	<b>OPOZORILO</b>	<b>SL</b>	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ</b>	<b>EL</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Използването на продукта по предназначение различно от предвиденото може да доведе до сериозно нараняване</li> <li>Преди използване прочетете внимателно инструкциите и спазвайте всички предупреждения и указания</li> <li>Не позволяйте на деца да използват уреда, дръжте го далеч от тях</li> <li>Ако стикерът е повреден, не се чете или липсва, трябва да го смените</li> <li>Дръжте ръцете си, стъпалата и косата далеч от движещите се части</li> <li>Не е подходящ за цели с висока прецизност</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bilo kakva upotreba ovog proizvoda u svrhu sa koju nije namijenjen može uzrokovati ozbiljni ozljede.</li> <li>Prije upotrebe pažljivo pročitajte upute i postupajte u skladu s upozorenjima i uputama.</li> <li>Ne dopuštajte djeci da se služe uređajem, držite ga podalje.</li> <li>Najlepjnici morez zamijeniti ako je oštećena, nečitka ili je novac.</li> <li>Ruke, kosu i stopala držite podalje od pokretnih dijelova.</li> <li>Nije prikladno za precizne radove.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Kakršnaki uporaba, ki se razlikuje od predvidene uporabe, lahko vodi do resnih poškodb.</li> <li>Pred uporaboj pažljivo preberite navodila za uporabo in upoštevajte vsa opozorila in navodila.</li> <li>Otroci te naprave ne smejo uporabljati. Preprečite jim dostop do naprave.</li> <li>Če je nalepka poškodovana, neberljiva ali manjka, jo morate nadomestiti z novo.</li> <li>Poskrbite, da roke, noge in lesje ne pridejo v stik s premikajočimi se deli.</li> <li>Ni primerno za uporabo, ki zahteva visoko stopnjo natančnosti.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Οιαδήποτε χρήση του προϊόντος αυτού διαφορετική από αυτήν για την οποία προρίζεται μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό</li> <li>Πριν από την χρήση, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά και τηρήστε όλες τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες.</li> <li>Μην αφήνετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν την συσκευή, κρατάτε τα μακριά από συνήγορη.</li> <li>Πρέπει να αντικαταστήσετε το αυτοκόλλητο αν έχει καταστραφεί, είναι θυσανώνωτο ή έχει χαθεί.</li> <li>Τα χέρια, τα πόδια και τα μαλλιά σας πρέπει να είναι μακριά από όλα τα κινούμενα στοιχεία</li> <li>Δεν είναι κατάλληλο για ακριβείς χρήσεις</li> </ul>		
<b>UYARI</b>	<b>TR</b>	<b>ВНИМАНИЕ</b>	<b>RU</b>	<b>CHÚ Ý</b>	<b>VI</b>	<b>PERINGATAN</b>	<b>ID</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bu ürünün tasarımı amaci dışındaki herhangi bir kullanımını ciddi yaralanmaya neden olabilir</li> <li>Kullanmadan önce, talimatları dikkatle okuyun, tüm uyarı ve talimatları uyın</li> <li>Cocukların bu cihazı kullanmasına izin vermeyin, çocukların ulaşamayacakları yerlerde muhafaza edin</li> <li>Zarar görmüş, okunamayan veya kaybolmuş etiketi yenisiyle değiştirmelisiniz</li> <li>Elleriniz, ayaklarınızı ve saçlarınızı hareketli parçalardan uzak tutun</li> <li>Yüksek kesinlikte değer alım amacı için uygun değildir</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Любое использование данного изделия не по назначению может привести к серьезным травмам</li> <li>Перед использованием внимательно прочтите все инструкции; следуйте всем указаниям и предупреждениям</li> <li>Не позволяйте детям пользоваться данным устройством, держите его вне их зоны досягаемости</li> <li>Вы должны заменить стикер, если он поврежден, не читается или утерян</li> <li>Держите руки, ноги и волосы вдали от всех движущихся частей</li> <li>Не подходят для задач, требующих высокой точности</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bất cứ sử dụng nào của sản phẩm khác với dự kiến có thể dẫn đến chấn thương nghiêm trọng</li> <li>Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng, tuân thủ đúng các hướng dẫn và cảnh báo</li> <li>Không cho phép trẻ sử dụng thiết bị này và để thiết bị xa tầm tay trẻ</li> <li>Thay thế nhân dân trong trường hợp bị hư hỏng, không đọc được hoặc thất lạc</li> <li>Không được để tay, chân và tóc gần các bộ phận chuyển động</li> <li>Không phù hợp với nhu cầu sử dụng đòi hỏi tính chính xác cao</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Penggunaan produk ini selain yang dimaksudkan dapat mengakibatkan cedera parah</li> <li>Sebelum penggunaan, bacalah petunjuk dengan seksama dan patuhlah semua peringatan dan petunjuk</li> <li>Jangan membiarkan anak menggunakan produk ini</li> <li>Anda harus mengganti stiker apabila rusak, tidak dapat dibaca, atau hilang</li> <li>Jauhkan tangan, kaki, dan rambut dari semua bagian yang bergerak</li> <li>Tidak sesuai untuk kegunaan dengan akurasi tinggi</li> </ul>		
<b>注意事项</b>	<b>ZH</b>	<b>警告</b>	<b>JA</b>	<b>注意事項</b>	<b>ZT</b>	<b>คำเตือน</b>	<b>TH</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>任何未按照规定使用此产品可能会导致严重受伤。</li> <li>使用前，请仔细阅读使用说明，并遵守所有警告和指示。</li> <li>不得让儿童使用此装置，应将其放置在儿童无法够到的位置。</li> <li>胶贴如损坏、无法辨认或丢失，则必须更换。</li> <li>不得使手、脚和头发接触移动部件。</li> <li>不适用于治疗目的。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>本来的目的以外で製品を使用すると、重大な負傷につながることがあります。</li> <li>使用前に、説明書を注意して読み、すべての警告と説明に従って下さい。</li> <li>お子様にはこの機器を使用させず、手の届かないところに置いてください。</li> <li>ステッカーが損傷したり、読みなくなったり、なくなった場合は、ステッカーを張り替えてください。</li> <li>すべての可動部品から、手、足、髪を遠ざけてください。</li> <li>高精度の目的には適しません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>若将本產品用於任何預期以外的用途，可能會導致重傷。</li> <li>使用前，請詳細閱讀說明，並遵循所有警告與說明</li> <li>請勿讓兒童使用本電器，請讓兒童遠離本電器</li> <li>若貼紙受損、無法辨識或遺失，您必須更換貼紙</li> <li>請讓雙手、雙腳及頭髮遠離所有活動零件</li> <li>不適合高精密的用途</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>การใช้ช่างผลิตภัณฑ์ที่ไม่ออกหน้างานไปจากวัตถุประสงค์การใช้งานมาทำให้เกิดรับมือแล้วแรงงานได้</li> <li>ก่อนใช้งาน โปรดอ่านคำแนะนำและคำเตือนอย่างมีความร่วง และปฏิบัติตามคำแนะนำและคำเตือนอย่างเคร่งครัด</li> <li>อนุญาตให้เด็กเล่นหรือสัมผัสถูกห้าม เนื่องจากเป็นอันตราย</li> <li>หากเจ้าของสิ่งของชำรุด ก็ต้องซื้อใหม่</li> <li>จะต้องเปลี่ยนสติ๊กเกอร์หากชำรุด ขาด หรือหายไป</li> <li>ระวังเด็กๆ ว่าหัวใจไม่ดี หากเด็กสัมผัสถูกห้าม</li> <li>ไม่เหมาะสมสำหรับวัตถุประสงค์ที่ต้องการความแม่นยำสูง</li> </ul>		
<b>경고</b>	<b>KO</b>	<b>تبهی</b>	<b>AR</b>	<b>هشدار</b>	<b>FA</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>원래의 용도와 다르게 제품을 사용하면 증상을 입을 수 있습니다.</li> <li>사용하기 전에 지침을 주의해서 읽고 모든 경고와 지침을 준수하십시오.</li> <li>어린이가 이 기구를 사용하지 못하도록 하고 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.</li> <li>스티커가 손상되거나, 읽을 수 없어 되거나, 없어진 경우 이를 교체해야 합니다.</li> <li>손, 발, 머리카락이 모든 동작 부품에 접촉하지 않도록 하십시오.</li> <li>정확도가 높아야 하는 용도에는 적합하지 않습니다.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>قد يؤدي استخدام هذا المنتج في أي غرض آخر غير الغرض المخصص له إلى إصابات خطيرة</li> <li>أقرأ التعليمات بعناية قبل استخدامه، واعمل وفقاً لكافية المحاذير والتعليمات</li> <li>لا تدع الأطفال يقتربون بهذا الجهاز، واحرص على بقائهم بعيداً عنه</li> <li>ينبغي عليك استبدال الملصق في حال تلفه، أو عدم احتفاظه ببعضه</li> <li>احرص على بقاء يديك وقدميك وشعرك بعيدة عن الأجزاء المتحركة</li> <li>هذا المنتج غير مناسب لغايات الدقة العالية من الدقة</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>هر استفاده‌ای از این محصول که برای آن طراحی شده باشد منجر به آسیب جدی می‌شود</li> <li>قبل از استفاده، دستورالعمل را با دقت بخوانید و از اجزای مخاطر و تعليمات رعایت کنید</li> <li>آجازه ندهد کودکان از این سکانگار استفاده کنند، انها را دور از سکانگار نگاهداری کنید</li> <li>اگر برقسی اسیب دیده، ناخواست با کم شده باید آن را تعویض کنید</li> <li>دستان، پاها و موهای خود را دور از تمام قطعات متحرک نگه دارید</li> <li>برای اهداف بسیار دقیق مناسب نیست</li> </ul>				

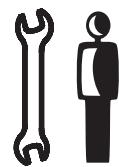
# SECURITY

SÉCURITÉ - SEGURIDAD - SICHERHEIT - SICUREZZA - VEILIGHEID SEGURANÇA - BEZPIECZEŃSTWO - BIZTONSÁG - SIGURANȚĂ -  
BEZPEČNOST' BEZPEČNOST - SÄKERHET - БЕЛОСАНОСТ - SIGURNOST - VARNOST - ΑΣΦΑΛΕΙΑ EMNİYET - БЕЗОПАСНОСТЬ - AN TOÀN  
- KESELAMATAN - 安全 - 安全 - 安全 - ความปลอดภัย - 안전 - الأمان - ایمنی



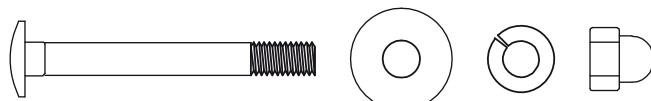
# ASSEMBLY

MONTAGE - MONTAJE - MONTAGE - MONTAGGIO - MONTAGE - MONTAGEM - MONTAŽ - ÖSSZESZERELÉS  
- MONTARE - MONTÁŽ - MONTÁŽ - MONTERING - MOHTAJK - MONTAŽA - MONTAŽA - ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ  
- MONTAJ - МОНТАЖ - LÄPPRÄP - PERAKITAN - 安裝 - 組み立て - 安裝 - ការរំលែក - 설치기 - التركيب - الفرد - الترکیب

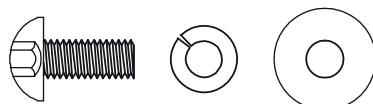


30 min

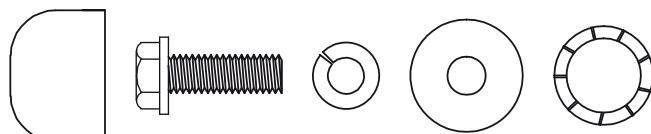
**A** x 4



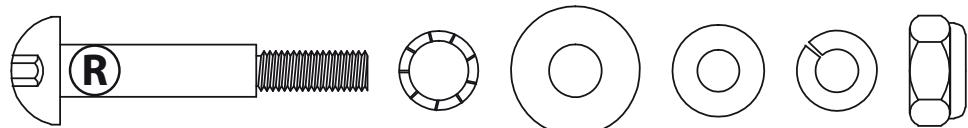
**B** x 10



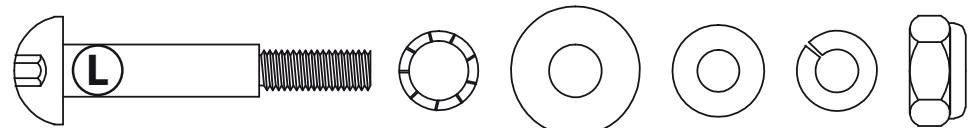
**C** x 2



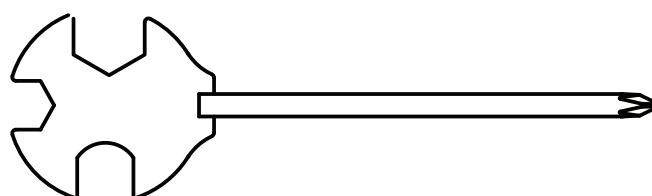
**D** x 1



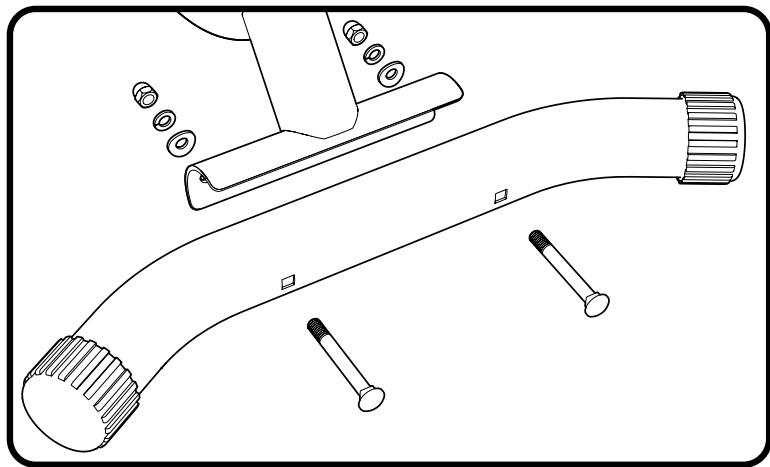
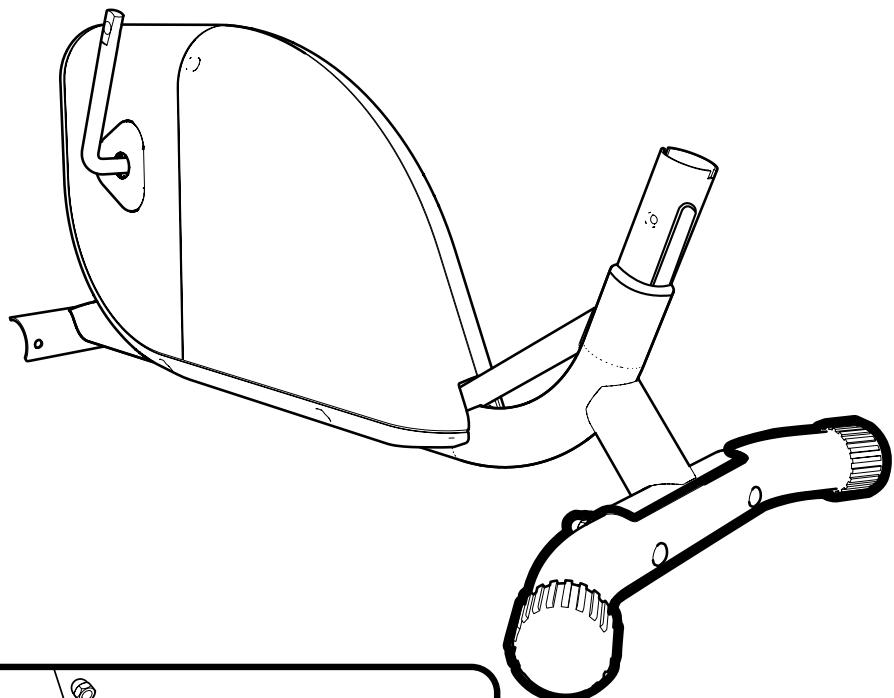
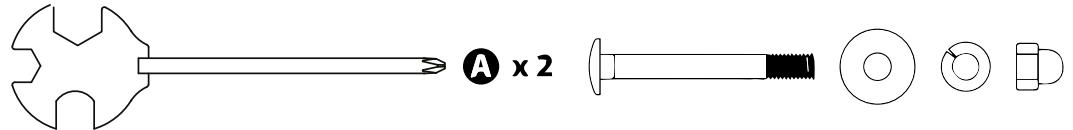
**E** x 1



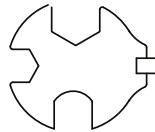
**F** x 4



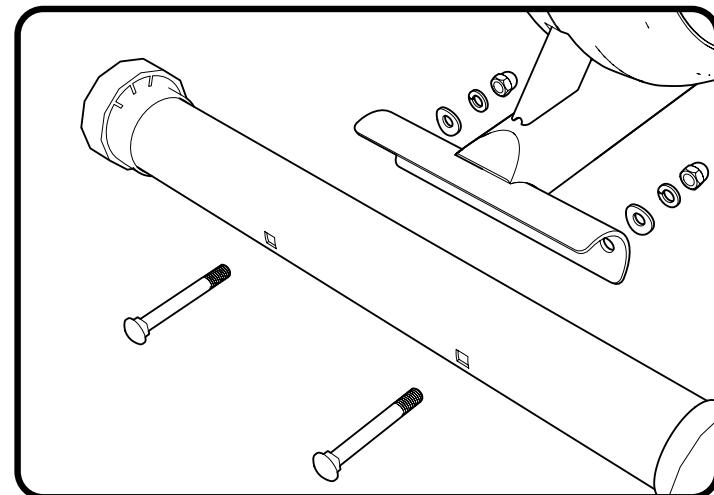
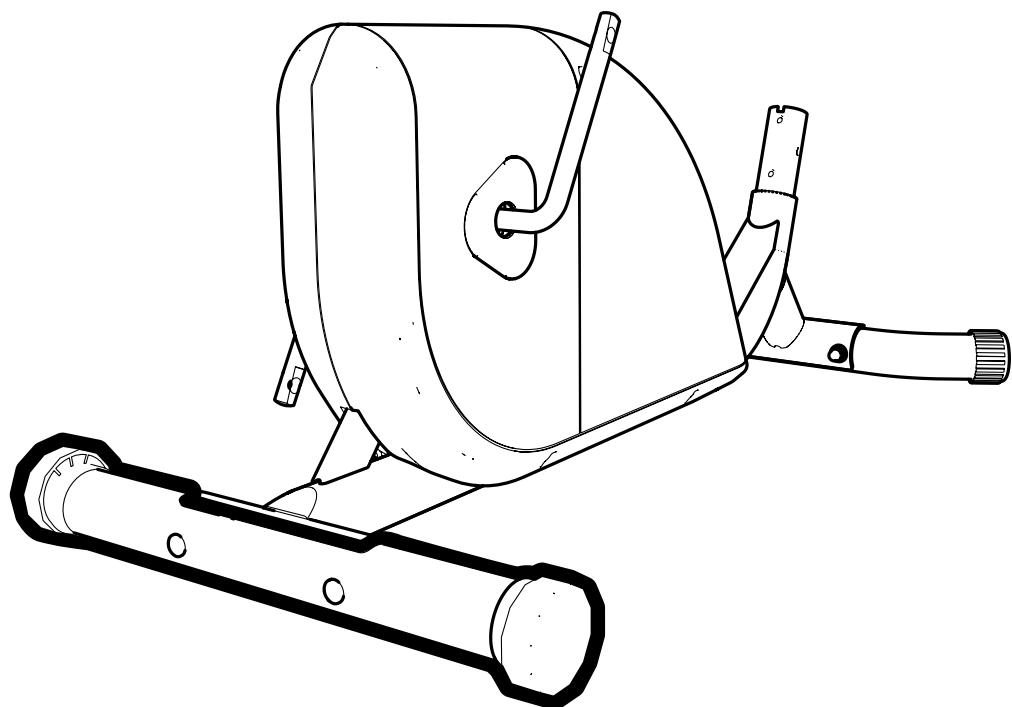
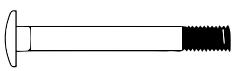
**1**



**2**

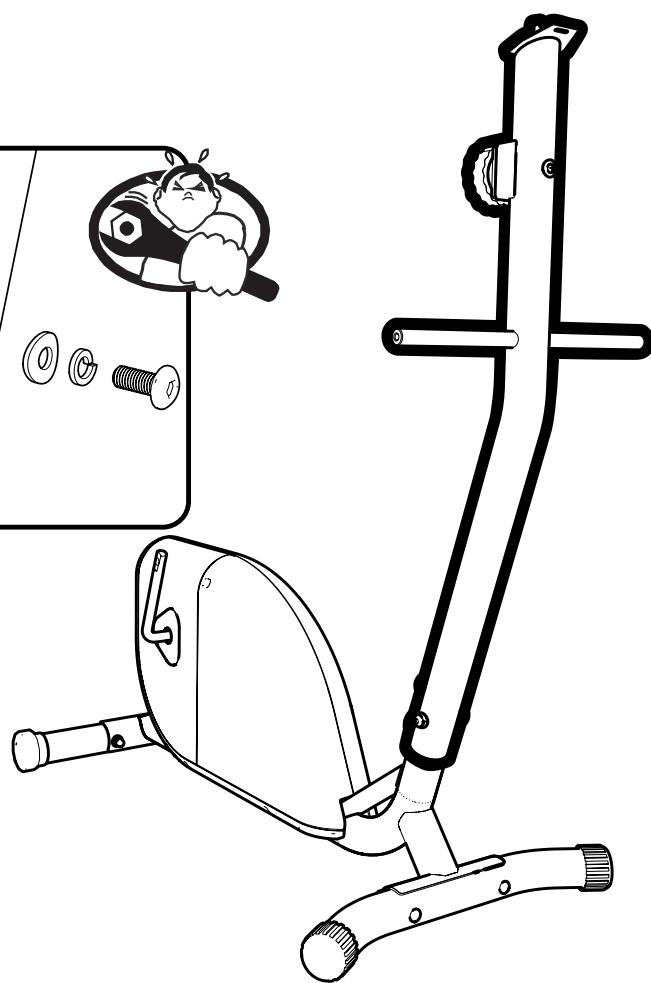
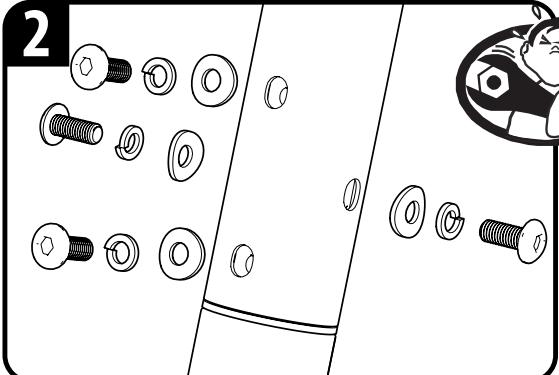
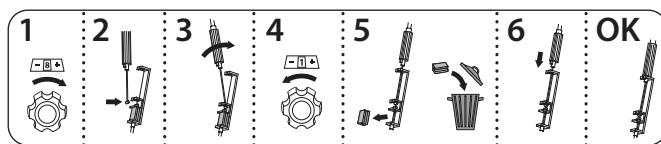
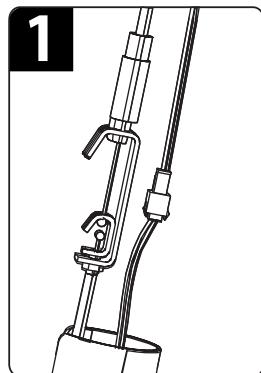
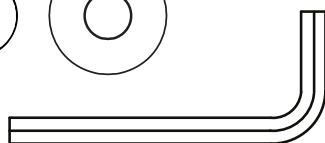
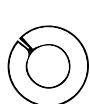
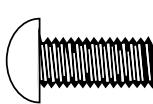


**A** x 2

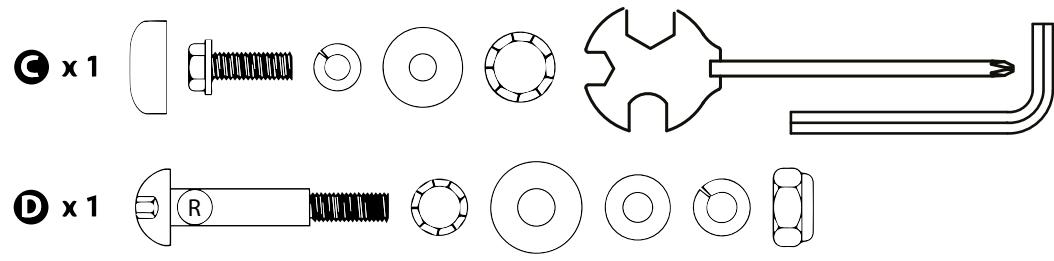


**3**

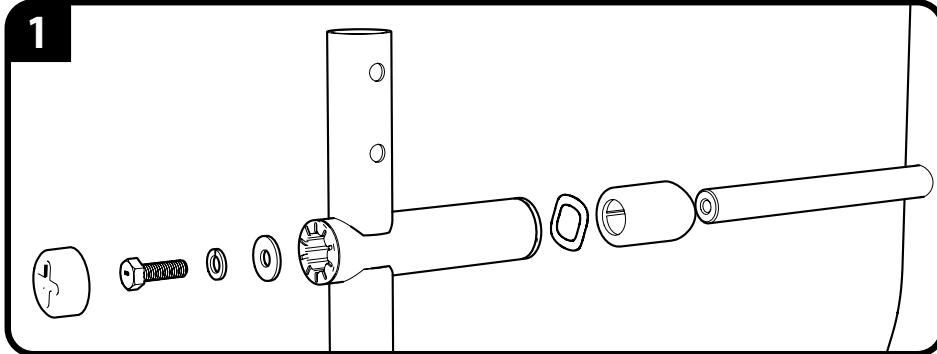
**B** x 4



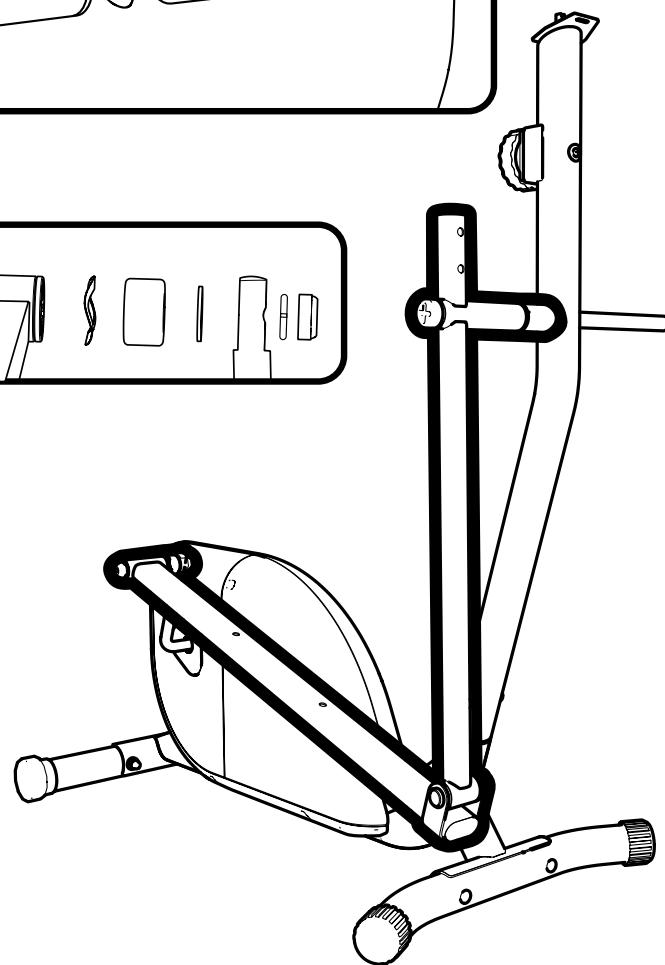
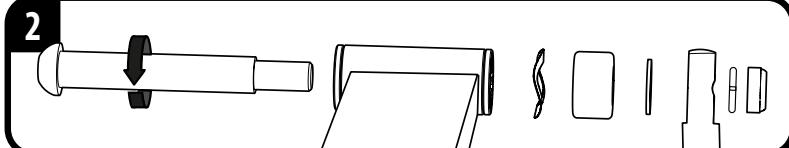
**4**



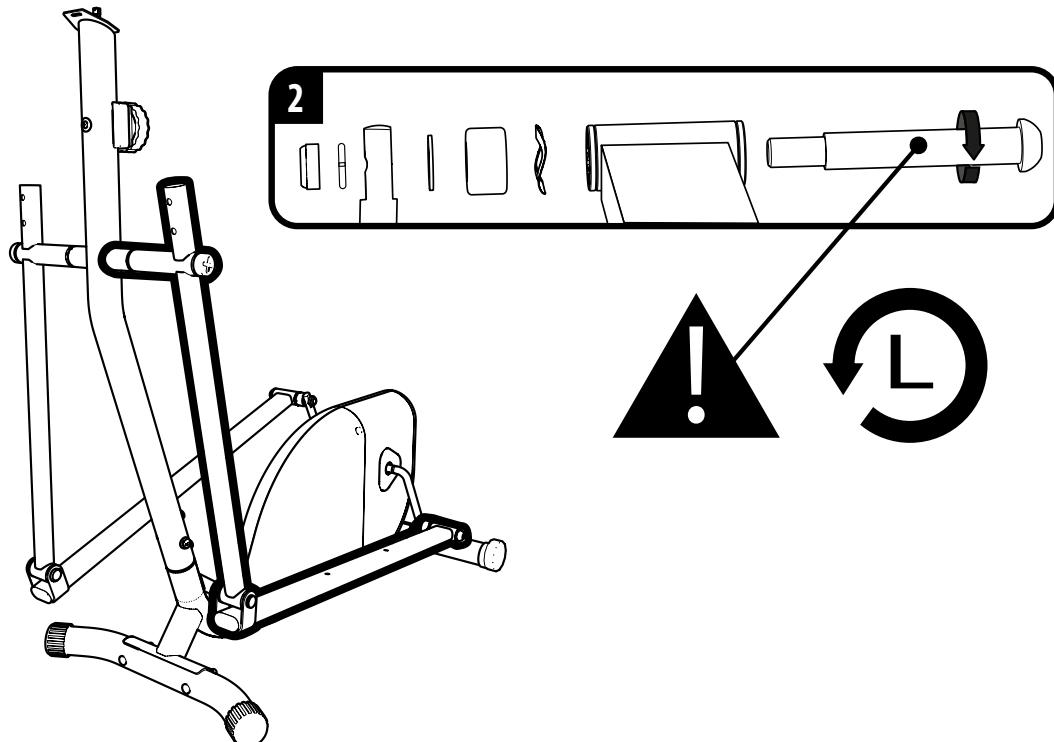
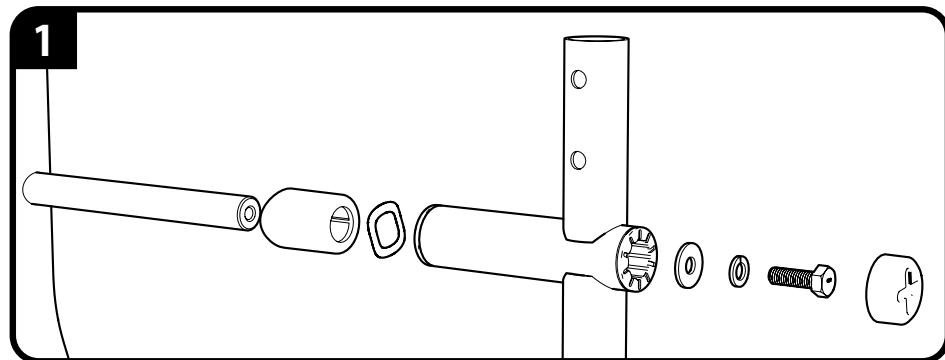
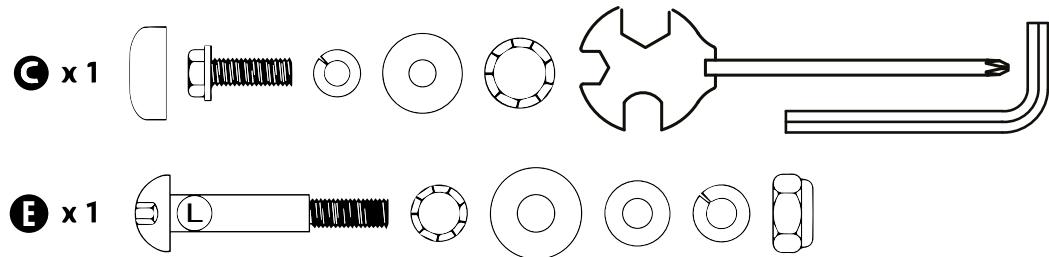
**1**



**2**

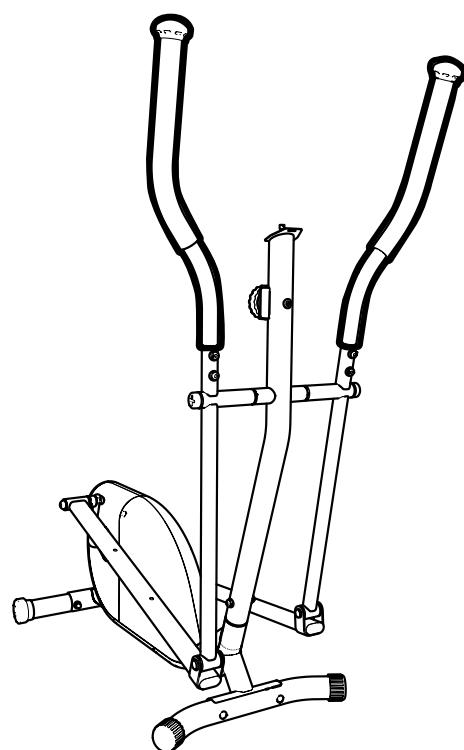
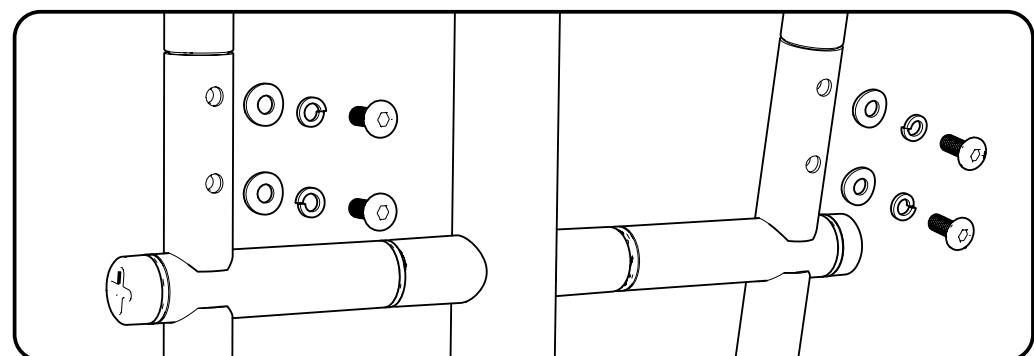
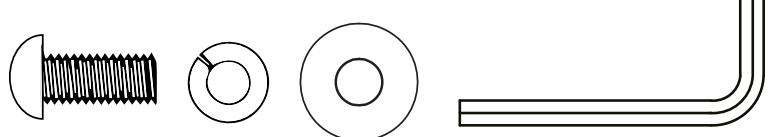


**5**



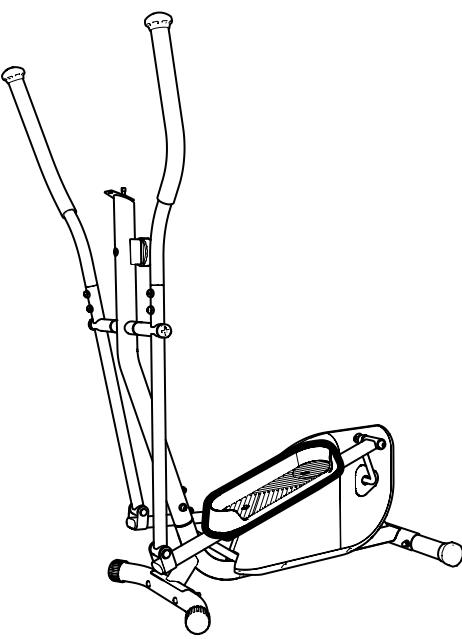
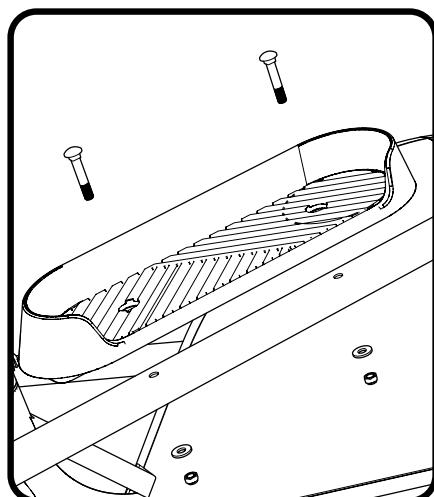
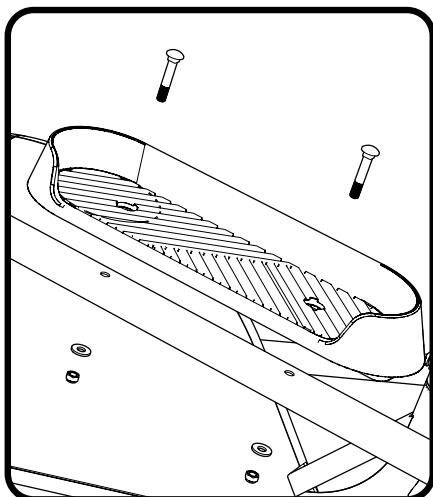
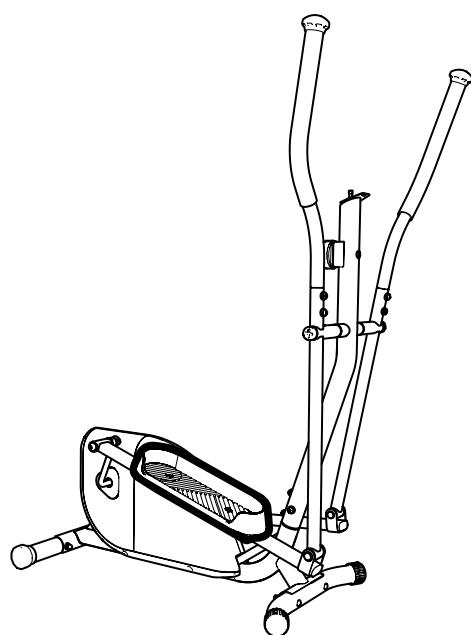
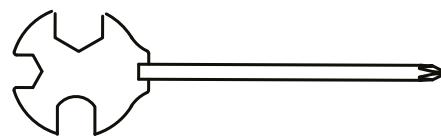
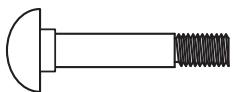
**6**

**B x 4**



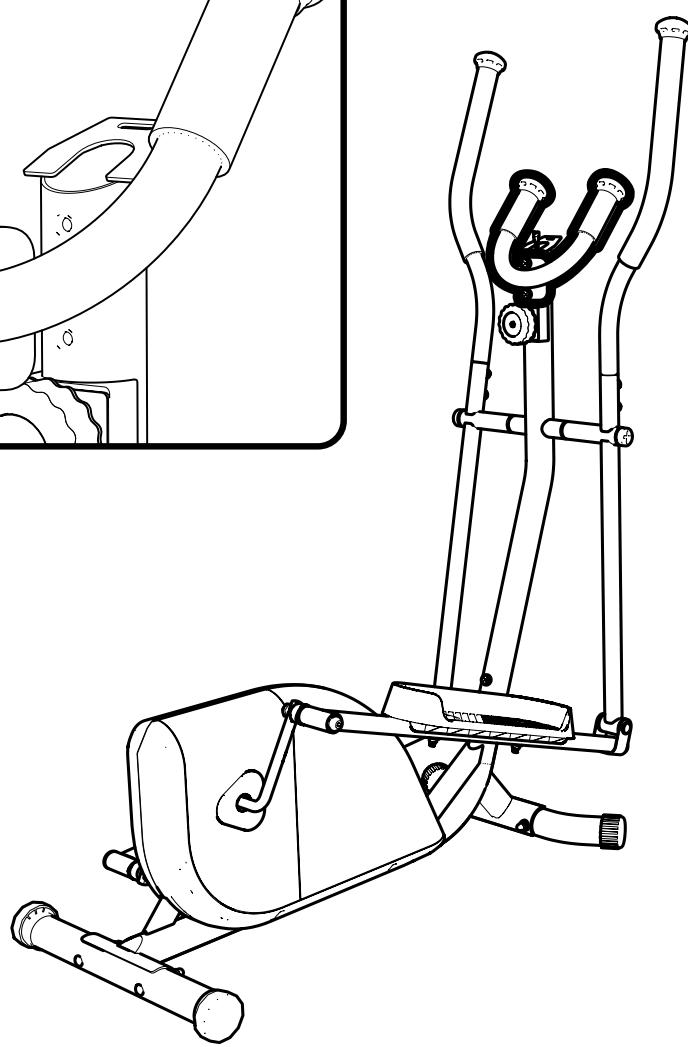
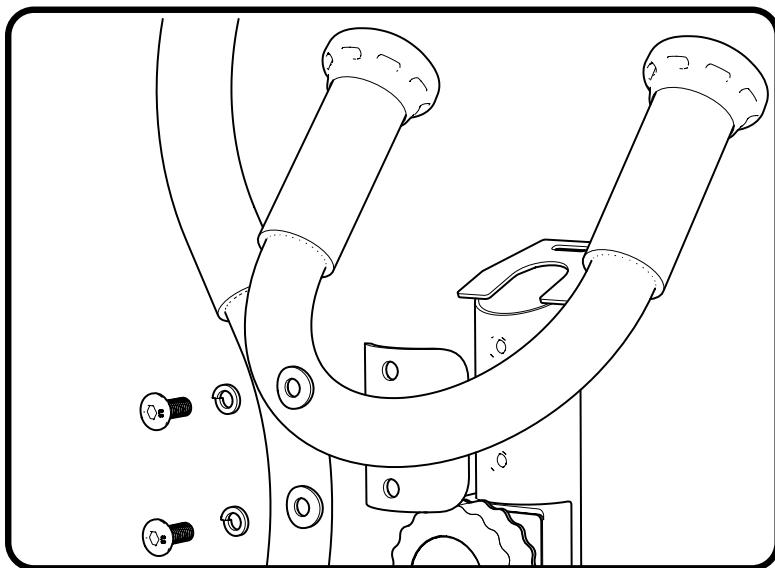
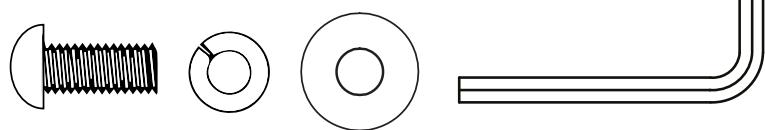
**7**

**F x 4**

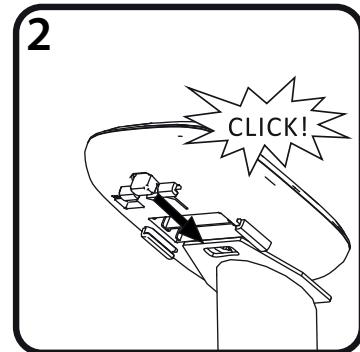
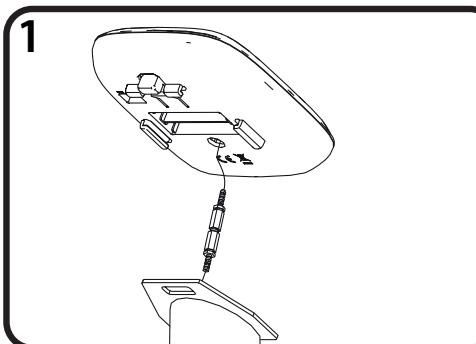
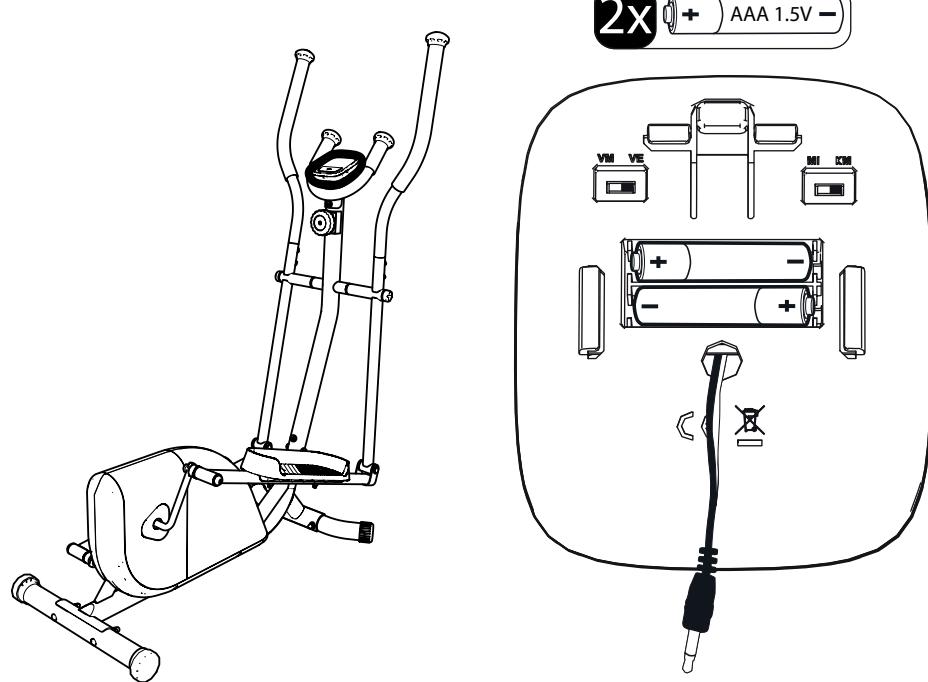


**8**

**B x 2**



**9**



Escolheu um produto da marca DOMYOS e agradecemos a confiança que depositou em nós.

Quer seja principiante ou desportista de alto nível, a DOMYOS é o seu aliado para se manter em forma ou desenvolver a sua condição física. As nossas equipas esforçam-se sempre por conceber os melhores produtos para a sua utilização. Contudo, se tiver comentários, sugestões ou perguntas, estamos disponíveis no nosso sítio DOMYOS.COM. Também encontrará aqui conselhos para a sua prática e assistência no caso de necessidade.

## APRESENTAÇÃO

O exercício numa bicicleta elíptica é excelente para aumentar as capacidades cardiovasculares e respiratórias, além de tonificar todo o corpo: nádegas, quadríceps, gémeos, músculos dorsais e peitorais, bíceps e abdominais em prancha. A prática de retropedalagem permite-lhe trabalhar de forma mais acentuada as nádegas e a parte de trás das coxas. A bicicleta elíptica é ideal para perder peso e aperfeiçoar a sua linha, em conjugação com uma alimentação equilibrada.

## AVISO

A procura da boa forma deve ser praticada de modo CONTROLADO. Antes de começar qualquer programa de exercícios, consulte o seu médico. Isto é especialmente importante para as pessoas com mais de 35 anos ou que tenham tido problemas de saúde antes e se não praticar desporto há já vários anos. Leia todas as instruções antes da utilização.

## RECOMENDAÇÕES GERAIS

1. Cabe ao proprietário assegurar-se que todos os utilizadores do produto estão devidamente informados sobre todas as precauções de utilização.
2. A DOMYOS rejeita qualquer responsabilidade por quaisquer queixas devido a ferimentos ou danos infligidos a qualquer pessoa ou a qualquer bem, causados pela utilização ou má utilização deste produto por parte do comprador ou por qualquer outra pessoa.
3. Não utilize este produto em qualquer contexto comercial, de arrendamento ou institucional.
4. Qualquer operação de montagem/desmontagem no aparelho tem de ser efetuada com cuidado.
5. Para proteger os seus pés durante o exercício, use calçado desportivo. NÃO use roupas largas ou descaídas que possam ficar presas na máquina. Retire todas as suas joias. Prenda o seu cabelo para que este não incomode durante o exercício.
6. As pessoas que usem um estimulador cardíaco, um desfibrilador ou qualquer outro dispositivo eletrónico implantado são avisadas que utilizam o sensor de pulsações por sua conta e risco.
7. A utilização do sensor de pulsações não é recomendada a mulheres grávidas.
8. ADVERTÊNCIA! Os sistemas de supervisão do ritmo cardíaco podem apresentar uma falta de precisão. Um excesso de exercício pode causar ferimentos graves ou até à morte. Qualquer sensação de dor ou de mal-estar deve ser seguida por uma paragem imediata do treino.
9. Utilize o seu produto apenas com o adaptador fornecido.
10. O equipamento tem de ser colocado numa superfície plana e estável.
11. Para garantir a sua segurança, é da responsabilidade do utilizador inspecionar todas as peças antes de cada utilização do produto, apertando os parafusos mais expostos ao desgaste.
12. Este produto não está equipado com uma roda livre; por conseguinte, as peças móveis não param imediatamente

## DEFINIÇÕES

### NIVELAMENTO DA BICICLETA

Advertência: é necessário descer da bicicleta elíptica para proceder a um nivelamento do produto.

Em caso de instabilidade do produto durante a utilização, rode um ou os dois compensadores de níveis até à eliminação da instabilidade.

### REGULAÇÃO DA RESISTÊNCIA

Pode ajustar manualmente a resistência, rodando o botão de ajustamento dos níveis (nível 1, mais fraco, nível 8, mais elevado).

### CONSOLA

#### VISOR e BOTÃO:



1. Apresentação da velocidade (Km/h ou Mi/h)
2. Apresentação da distância percorrida (km ou mi)
3. Apresentação das calorias gastas (Kcal)
4. Apresentação do tempo de treino (MM:ss)
5. Botão MODE

#### FUNÇÕES:

**Velocidade:** esta função permite indicar uma velocidade estimada, sendo que esta pode ser em km/h (quilómetros por hora) ou em mi/h (milhas por hora) em função da posição do interruptor na parte de trás da consola.

#### Distância:

esta função permite indicar uma distância estimada desde o início do exercício. Esta pode ser em km (quilómetros) ou em Mi (milhas) em função da posição do interruptor na parte de trás da consola.

**Tempo:** Esta função indica a duração decorrida após o início do exercício, esta indicação faz-se em Minutos : Segundos (MM . SS).

**Calorias:** Esta função apresenta uma estimativa das calorias gastas desde o início do exercício.

**A consola liga-se automaticamente desde o arranque da pedalagem.**

Aquando a activação da consola, esta passa por defeito para o modo AUTOSCANN. Este modo faz desfilar sucessivamente, de 5 em 5 segundos, as 4 informações acima. Prima o botão MODE para seleccionar a informação que pretende congelar e desative o modo AUTOSCANN.

**Regulações na parte de trás da consola:**

**Cursor 1:** selecção do tipo de aparelho no qual a sua consola é utilizada: VM (Bicicleta Magnética) / VE (Bicicleta Elíptica)

**Cursor 2:** selecção da unidade de medida da DISTÂNCIA: MI (Milhas) / KM (Quilómetros)

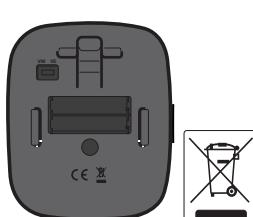
**Reposição para zero do produto:**

O produto entra no modo em espera ao fim de cerca de dez minutos de inactividade.

Os indicadores são repostos para 0 aquando do modo de standby (sem memorização dos dados).

Retirando e reinserindo uma pilha da consola.

**Instalação das pilhas**



1. Retire a consola do suporte, coloque 2 baterias de tipo AAA (1,5V) no compartimento previsto para este efeito na parte de trás do ecrã.\*
2. Certifique-se de que insere correctamente as pilhas e do contacto perfeito com as molas.
3. Se a leitura for ilegível ou parcial, por favor retire as pilhas, espere 15 segundos e volte a colocá-las no lugar.

\* ATENÇÃO: a consola não é concebida para receber uma tampa de fecho para

## DIAGNÓSTICO DAS ANOMALIAS

### Se constatar distâncias ou velocidade anómala:

Verifique se o interruptor na parte de trás da consola está na posição VM para bicicleta magnética / VE para bicicleta elíptica.

Retirar e voltar a colocar uma pilha da consola para efetuar a sua reposição a zero.

Observação: Nas bicicletas magnéticas, cada volta de pedal correspondente a uma distância de 4 metros, nas bicicletas elípticas, 1 volta de pedal corresponde a uma distância de 1,6 m (estes valores correspondem a valores médios em bicicleta ou em marcha).

### Se constatar que o contador não indica as unidades de medida correctas para a distância:

Verifique se o interruptor na parte de trás da consola está na posição MI para uma visualização em milhas, KM para uma visualização em quilómetros.

Retirar e voltar a colocar uma pilha da consola para efetuar a sua reposição a zero.

### Se o contador não se acender :

Verifique a posição correcta +/- das pilhas.

No caso de persistência do problema, recomece com pilhas novas.

Verifique a ligação adequada dos cabos na parte de trás da consola e ao nível da montagem da caixa de direcção com a armadura principal da bicicleta.

No caso de persistência do problema, consulte a última página do manual.

No caso de um ruído proveniente do interior do cárter, se não conseguir ajustar o nível de intensidade, não tente repará-lo. Consulte a última página do manual de instruções.



## UTILIZAÇÃO

*Se for um principiante, comece por treinar durante vários dias a uma velocidade baixa, sem forçar, e fazendo, se necessário, pausas. Aumente progressivamente o número ou a duração das sessões. Durante os seus exercícios, não curve as costas, mas mantenha-as direitas. Durante o treino, não se esqueça de arejar a divisão onde se situa a bicicleta.*



### Manutenção/aquecimento: esforço progressivo a partir dos 10 minutos

Para um trabalho que visa a manutenção da forma ou a reeducação física, pode treinar todos os dias durante dez minutos. Este tipo de exercício pretende estimular os seus músculos e articulações ou poderá ser utilizado como aquecimento para uma actividade física. Para aumentar a tonicidade das pernas, escolha uma resistência maior e aumente o tempo de exercício. Como é óbvio, pode fazer variar a resistência de pedalagem ao longo da sessão de exercício.



### Manter a sua forma/Perca peso: esforço moderado durante um período de tempo bastante longo (mínimo de 22 minutos/dia)

É recomendável praticar esta atividade de forma regular e moderada. O seu cardiologista pode aconselhá-lo relativamente aos seus limites após um teste de esforço cardíaco. Idealmente, deve transpirar ligeiramente durante o exercício, evitando sentir-se sem fôlego. Para manter a boa forma física, a OMS recomenda uma sessão deste tipo de exercício com uma duração de pelo menos 22 minutos.

Para perder peso, e em particular massa gorda, a OMS recomenda uma sessão diária deste tipo de exercício com uma duração de pelo menos 44 minutos.



### Melhorar o seu desempenho: esforço sustentado durante 20 a 40 minutos

Este tipo de treino visa o fortalecimento significativo do músculo cardíaco e melhora o trabalho respiratório. A resistência e/ou a velocidade de pedalagem é aumentada de forma a acentuar a respiração durante o exercício. O esforço é mais constante do que o trabalho para ficar em forma. À medida que os seus treinos forem avançando, poderá manter este esforço durante mais tempo a um melhor ritmo. Pode treinar no mínimo três vezes por semana para este tipo de treino. O treino a um ritmo mais forçado está reservado aos atletas e implica uma preparação adaptada. Após cada treino, dedique alguns minutos para voltar à calma e reconduzir progressivamente o organismo a um estado de repouso, diminuindo a sua velocidade de pedalagem.

**Alongamento:** É recomendável realizar alongamentos após cada sessão para descontrair os músculos e acelerar a recuperação.

**Regresso à calma:** Corresponde à continuidade de uma actividade de fraca intensidade, é a fase progressiva de "repouso". O Regresso à calma assegura o retorno do sistema cardiovascular e respiratório, do fluxo sanguíneo e dos músculos ao estado "normal" (o que permite eliminar os efeitos secundários, tal como os ácidos lácticos, cuja acumulação é uma das causas principais das dores musculares, ou seja, das cãibras e das dores).

## GARANTIA COMERCIAL

A DOMYOS garante este aparelho, em condições normais de utilização, durante 5 anos para a estrutura e 2 anos para as outras peças e a mão-de-obra, a contar da data de compra, sendo que a data no ticket da caixa é o comprovativo da mesma.

A obrigação da DOMYOS em virtude desta garantia limita-se à substituição ou à reparação do produto, à discreção da.

Esta garantia não se aplica no caso de:

- Danos causados no decorrer do transporte
- Utilização e/ou armazenamento no exterior ou num ambiente húmido (excepto trampolins)
- Montagem incorrecta
- Má utilização ou utilização anormal
- Manutenção incorrecta
- Reparações efectuados por técnicos não-autorizados pela DOMYOS
- Utilização fora do âmbito privado

Esta garantia comercial não exclui a garantia legal aplicável no país da compra.

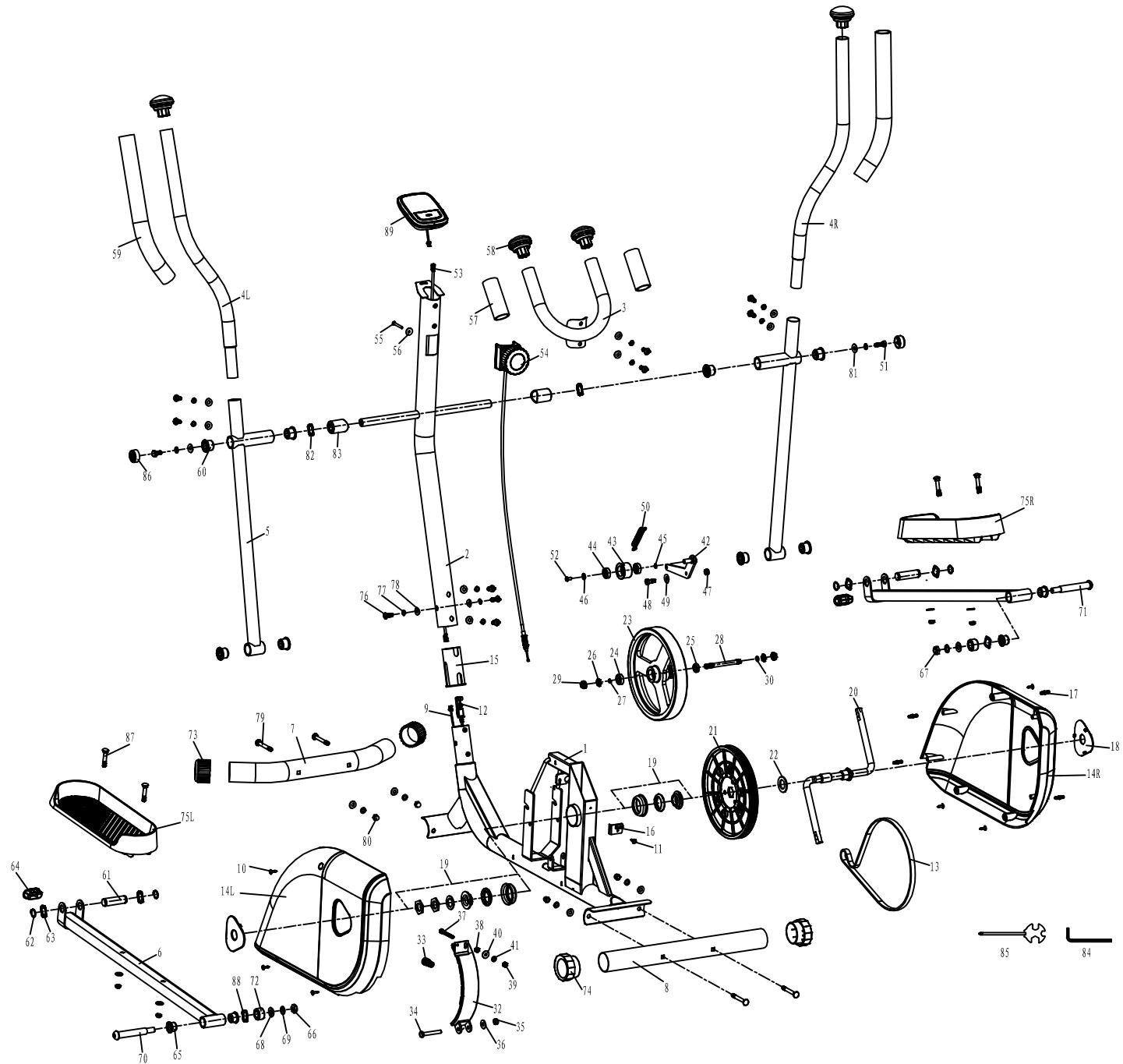
Para beneficiar da garantia sobre o seu produto, consulte a tabela apresentada na última página do seu manual do utilizador.



# AFTER-SALES SERVICE

SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALESAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СЛЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - POPRODAJNA SLUŽBA - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIS SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 서비스 - بعد خدمة البيع - خدمات پس از فروش - 애프터 서비스

<b>UK</b>	<b>FRANCE</b>	<b>ESPAÑA</b>	<b>ITALIA</b>	<b>BELGIQUE</b>
<p>Do you need assistance?</p> <p>Find us at <a href="http://www.domyos.co.uk">www.domyos.co.uk</a>, or if you don't have an internet connection, call our Customer Loyalty Team at 0207 064 3000.</p>	<p>Besoin d'assistance ?</p> <p>Retrouvez-nous sur le site internet <a href="http://www.domyos.fr/sav">http://www.domyos.fr/sav</a> (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).</p>	<p>¿Necesita asistencia?</p> <p>Nos puede encontrar en el sitio web <a href="http://www.domyos.es/sav">http://www.domyos.es/sav</a> (coste de conexión a internet) o contacte con su tienda habitual y/o el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarle a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un teléfono fijo desde España).</p>	<p>Hai bisogno di assistenza?</p> <p>Ci puoi contattare dal sito <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.</p>	<p>Besoins d'assistance?</p> <p>Retrouvez le service après vente sur le site internet <a href="http://www.domyos.be">www.domyos.be</a> (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle au 02 208 26 60 (tarif local).</p>
<b>NEDERLAND</b>	<b>PORTUGAL</b>	<b>DEUTSCHLAND</b>	<b>中国</b>	<b>BELGIË</b>
<p>Hulp nodig?</p> <p>U vindt de dienst na verkoop terug op de website <a href="http://www.domyos.nl">sav.domyos.nl</a> (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 088 33 22 888 (lokale tarief).</p>	<p>Necessita de assistência?</p> <p>Encontre-nos no site <a href="http://www.domyos.pt">domyos.pt</a> ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970? Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.</p>	<p>Sie finden uns auf der Internetseite: <a href="http://www.Domyos.com">www.Domyos.com</a> oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.</p>	<p>你需要帮助吗？</p> <p>请访问我们的网站 <a href="http://www.domyos.cn/sav">http://www.domyos.cn/sav</a> 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示：拨打电话前，请找到您的购物凭证。</p>	<p>Hulp nodig?</p> <p>U vindt de dienst na verkoop terug op de website <a href="http://nl.sav.domyos.be">nl.sav.domyos.be</a> (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 02 208 26 60 (lokale tarief).</p>
<b>EN - OTHER COUNTRIES</b>	<b>FR - AUTRES PAYS</b>	<b>ES - OTROS PAÍSES</b>	<b>DE - ANDERE LÄNDER</b>	<b>IT - ALTRI PAESI</b>
<p>Need help?</p> <p>Find us on our website <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.</p>	<p>Besoin d'assistance?</p> <p>Retrouvez-nous sur le site internet <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.</p>	<p>¿Necesita asistencia?</p> <p>Nos puede encontrar en el sitio web <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (coste de conexión de internet) o présentese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.</p>	<p>Brauchen Sie Hilfe?</p> <p>Besuchen Sie unsere Internet-Site <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (Kosten des Internetschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.</p>	<p>Bisogno di assistenza?</p> <p>Ci potete trovare sul sito Internet <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.</p>
<b>NL - ANDERE LANDEN</b>	<b>PT - OUTROS PAÍSES</b>	<b>PL - INNE KRAJE</b>	<b>HU - MÁS ORSZÁGOK</b>	<b>RO - ALTE ŢĂRI</b>
<p>Hulp nodig?</p> <p>Raadpleeg de website <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (kosten internetverbinding) of contacteer het onthaal van de winkel waar u het product heeft gekocht.</p>	<p>Precisa de assistência?</p> <p>Contacte-nos através do site da Internet <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à receção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.</p>	<p>Potrzebujesz pomocy?</p> <p>Znajdź nas na stronie internetowej <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś siędo punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.</p>	<p>Segítségre van szüksége?</p> <p>Keressen meg minden internetes honlapunkon <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vevőszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonyallat.</p>	<p>Aveți nevoie de asistență?</p> <p>Ne puteti găsi pe site-ul <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (prețul unei conexiuni la internet) sau vă puteți prezenta la serviciul de relații cu clienții al magazinului firmei de la care ati achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.</p>
<b>SK - OSTATNÉ KRAJINY</b>	<b>CS - OSTATNÍ ZEMĚ</b>	<b>SV - ANDRA LÄNDER</b>	<b>BG - ДРУГИ ДЪРЖАВИ</b>	<b>HR - OSTALE ZEMLJE</b>
<p>Potrebujeťe asistenciu?</p> <p>Nájdite si nás na internetových stránkach <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie stuku so zákazníkom v obchode, kde ste svôj výrobok zakúpili a popri tom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.</p>	<p>Potrebujuete pomoc?</p> <p>Kontaktejte nás na našich internetových stránkach <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (cena za internetové pripojenie) alebo prijďte na recepciu jedného z prodejen znácky, kde jste kupili vaš výrobek, a predložte doklad o nákupe.</p>	<p>Behöver du hjälp?</p> <p>Hitta oss på hemsidan <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (kostnad för internetanslutning tillkommer) eller gå till kundtjänsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.</p>	<p>Имате нужда от помощ?</p> <p>Моля, посетете нашия сайт: <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (чаката на интернет връзка) или отидете в отдел «Обслужване на клиенти» на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си сидокумент, доказващ направената покупка.</p>	<p>Potrebita vam je pomoć?</p> <p>Pronađite nas na internetskoj stranici <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.</p>
<b>SL - DRUGE DRŽAVE</b>	<b>EL - ΆΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ</b>	<b>TR - DİĞER ÜLKELER</b>	<b>RU - ДРУГИЕ СТРАНЫ</b>	<b>VI - QUỐC GIA KHÁC</b>
<p>DRUGE DRŽAVE</p> <p>Potrebujeťe pomoč?</p> <p>Obiščite našo spletno stran <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> ali trgovino, v kateri ste izdelek kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.</p>	<p>Xρειάζεστε βοήθεια;</p> <p>Επικεκρίστε τον δικτυακό μας τόπο, στη διεύθυνση <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (με το κόστος μας αύνδεσης στο διαδίκτυο) ή απευθύνθετε στην υπόδοχη οιουδήποτε καταστήματος της αλυσίδας από την οποία αγοράστε το προϊόν σας, μαζί με την απόδειξη αγοράς.</p>	<p>Yardıma mı ihtiyacınız var?</p> <p><a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kantili ile birlikte, ürün satın aldığınız mağazanız dansıma bölümünde başvurabilirsiniz.</p>	<p>Нужна поддержка?</p> <p>Обратитесь к нам через наш интернет-сайт <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.</p>	<p>Cần hỗ trợ?</p> <p>Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng.</p>
<b>ID - NEGARA LAIN</b>	<b>ZH - 其他国家</b>	<b>JA - その他の国</b>	<b>ZT - 其他國家</b>	<b>TH - ประเทศไทยฯ</b>
<p>Perlu bantuan?</p> <p>Kunjungilah situs internet kami <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (biaya koneksi internet) atau datanglah ke toko merek di mana Anda membeli produk Anda, dengan membawa bukti pembelian.</p>	<p>需要帮助？</p> <p>请登陆 <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> 与我们联系（普通上网费用）或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。</p>	<p>ヘルプが必要ですか？</p> <p>サイト <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> をご覧ください（インターネット接続料）もしくは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。</p>	<p>需要帮助？</p> <p>請登陸 <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> 與我們聯繫（普通上網費用）或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。</p>	<p>ต้องการรับความช่วยเหลือ?</p> <p>แบบเก็บร้าได้ที่ <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (จำนวนค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต) หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อ ผลิตภัณฑ์พร้อมกับหลักฐานการซื้อผลิตภัณฑ์</p>
<b>KO - 기타 국가</b>	<b>AR - دول أخرى</b>	<b>FA - سایر کشورها</b>		
<p>도움이 필요하신가?</p> <p>당사의 웹사이트 <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a>을 방문하거나(인터넷 연결 비용), 구매 증명서를 지참하고 제품을 구매한 매장의 프론트 데스크를 방문하십시오.</p>	<p>هل تحتاج إلى مساعدة؟</p> <p>تفضل على <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> (غير موقعة الإلكتروني) أو تصل إلى الممثل التجاري الذي اشتريت منه المنتج والذي يوجد به علامة الشركه، وارخص على تقديم أثبات الشراء.</p>	<p>که کمپ نیاز دارد؟</p> <p>تباخ با هزینه اتصال به اینترنیت (ار طریق وسایت) با ما در تماس باشید ما <a href="http://www.domyos.com">www.domyos.com</a> را با همراه داشتن سند خرید خود به عنوان پذیرش یکی از خرده فروشن (های) که این محصول را خرداری کرده اید مرخصه کنید</p>		



# EL 100

Keep these instructions  
Notice originale à conserver  
Conserve estas instrucciones  
Bitte die Originalbetriebsanleitung aufbewahren  
Istruzioni originali da conservare  
Originele handleiding om te bewaren  
Guarde estas instruções  
Zachować oryginalną instrukcję  
Órizze meg az utasításokat  
Nota originală trebuie păstrată  
Tieto pokyny si uchovajte  
Tyto informace si uschovějte  
Spara den ursprungliga bruksanvisningen  
Запазете оригиналната информация  
Sačuvajte ove upute  
Shranite originalna navodila  
Φυλάξτε το πρωτότυπο των οδηγιών χρήσης  
Muhabaza edilecek orijinal kilavuz  
Сохраните это оригинальное руководство  
Tuân thủ những hướng dẫn này  
Petunjuk asli untuk disimpan  
妥善保管这些指导说明  
保管すべきユーチューマニアル原本  
請留存這些說明書  
គំណៈនាំពីការរក្សា  
원본 지침 유지  
احفظ بهذه التعليمات  
دستورالعمل های اصلی را نگهداری کنید



Производитель и адрес, Франция:  
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Hecho en China - Fabriqué en Chine - Fabricado na/em China - Произведено в Китae - İmal edildiği yer Çin - ผลิตในจีน - الصين - صنع في

540-0011, 大阪市中央区農人橋1-1-22, 大江ビル10階, ノヴァデックジャポン株式会社

Importado para o Brasil por IGUASPORT Ltda. CNPJ 02.314.041/0001-88

椭圆机 - 主要材料 : 金属 - 中國製造 - 進口/委製商台灣迪卡儂有限公司 台中市南屯區大墩南路379號 04-24719666 - 04-24719666

Импортер/уполномоченное изготовителем лицо: ООО «Октобру», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», влад. 3, стр. 3, +7(495)6414446 - Эллиптический тренажер - для занятий спортом

以下标示仅在中国大陆地区适用 - 生产商 : 迪脉 (上海) 企业管理有限公司 地址 : 上海市浦东新区银霄路393号2幢二层西北侧 邮编:201204 - GB17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品名:椭圆机 - 主要材料 : 金属 - 等级 : 合格品 - 中国制造 - 质检证明 : 合格 - 商标: DOMYOS

ลักษณะของเครื่อง : ชั่วโมงน้ำเข้า : บริษัท ดีแคทลอน (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 14/9 หมู่ที่ 13 ถนนบางนา-ตราด ตำบลบางแก้ว อำเภอบางแพ จังหวัดสมุทรปราการ 10540

Importado para Colombia por Decathlon Colombia SAS - NIT: 900868271 - SIC: 900868271-1

دراجة تجارية - Decathlon Trading Egypt - 1st Al Wozaraa Square 1169 - Sheraton - Cairo - Egypt

Decathlon Australia Pty Ltd. - 4/37 Union Street, Pyrmont, Sydney NSW 2009, Australia

Importado por Artículos Deportivos Decathlon, S.A de C.V Av. Ejército Nacional 826, Delegación Miguel Hidalgo, Colonia Polanco, 11540 Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S34

Xe đạp tập elip - Vật liệu chính: Kim loại - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NNK/PP: Công ty TNHH Decathlon Việt Nam 561A Điện Biên Phủ, Phường 25, Quận Bình Thạnh, TP.Hồ Chí Minh, Việt Nam

Pack Ref : 2358929

EN ISO 20957-9:2017  
EN ISO 20957-1 2013

