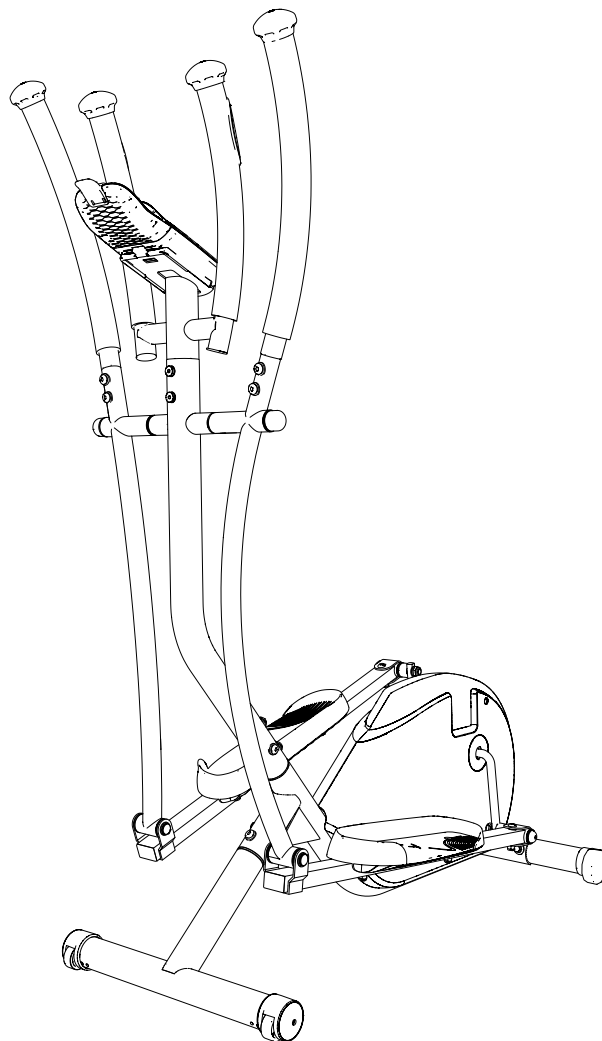


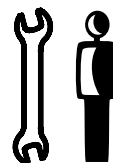
E-ESSENTIAL + ELLIPTICAL



**E-ESSENTIAL +
ELLIPTICAL**

34 kg / 74.9 lbs
131 x 62 x 143 cm
51.5 x 24.4 x 56.2 in

MAXI
100 kg
220.5 lbs



30 min



DOMYOS

AVERTISSEMENT	FR
<ul style="list-style-type: none"> Toute utilisation de ce produit autre que celle prévue peut entraîner de sérieux dommages physiques Avant l'utilisation, lisez attentivement les instructions et conformez-vous aux avertissements et aux instructions Ne laissez pas les enfants utiliser ce produit ou s'en approcher Vous devez remplacer l'étiquette si elle est endommagée, illisible ou manquante Éloignez vos mains, vos pieds et vos cheveux de toutes les pièces mobiles Ne convient pas à des exercices de hautes précisions 	

WAARSCHUWING	NL
<ul style="list-style-type: none"> Indien het product wordt gebruikt voor andere doeleinden dan waarvoor het is bedoeld, kan dit leiden tot ernstig letsel U wordt verzocht om vóór gebruik de instructies zorgvuldig door te nemen en gevolg te geven aan alle waarschuwingen en instructies Laat kinderen dit apparaat niet gebruiken en houd ze uit de buurt ervan U moet de sticker vervangen als deze is beschadigd, onleesbaar is geworden of ontbreekt Houd uw handen, voeten en haar uit de buurt van alle bewegende delen Niet geschikt voor nauwkeurig gebruik 	

AVERTISMENT	RO
<ul style="list-style-type: none"> Orice altă utilizare a acestui produs decât cea pentru care a fost conceput poate duce la rănirea gravă Înainte de utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile și respectați toate avertismentele și instrucțiunile Nu lăsați copiii să utilizeze acest aparat, nu lăsați aparatul la îndemâna copiilor Trebuie să încolțiți eticheta autocolantă dacă este deteriorată, ilizibilă sau lipsește Țineți mâinile, picioarele și părul la distanță de piesele mobile Nu este adecvat în scopuri de înaltă precizie 	

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	BG
<ul style="list-style-type: none"> Използването на продукта по предназначение различно от предвиденото може да доведе до сериозно нараняване Преди използване прочетете внимателно инструкциите и спазвайте всички предупреждения и указания Не позволявайте на деца да използват уреда, дръжте го далеч от тях Ако стикърът е повреден, не се чете или липсва, трябва да го смените Дръжте ръцете си, стъпалата и косата далеч от движещите се части Не е подходящ за цели с висока прецизност 	

UYARI	TR
<ul style="list-style-type: none"> Bu ürünün tasarımı amacı dışındaki herhangi bir kullanımı ciddi yaralanmaya neden olabilir Kullanmadan önce, talimatları dikkatle okuyun, tüm uyarı ve talimatlara uyun Çocukların bu cihazı kullanmasına izin vermeyin, cihazı çocukların ulaşamayacakları yerlerde muhafaza edin Zarar görmüş, okunamayan veya kaybolmuş etiketi yenisiyle değiştirilmelidir Ellerinizi, ayaklarınızı ve saçlarınızı hareketli parçalardan uzak tutun Yüksek keskinlikte değer alım amacı için uygun değildir 	

注意事项	ZH
<ul style="list-style-type: none"> 任何未按照規定使用此產品可能會導致嚴重受傷。 使用前，應仔細閱讀指導說明，並遵守所有警告和指示。 不得讓兒童使用此裝置，應將其放置在兒童無法够到的位置。 膠貼如損壞、無法辨認或丟失，則必須更換。 不得使手、腳和頭髮接觸移動部件。 不適用於治療目的 	

경고	KO
<ul style="list-style-type: none"> 원래의 용도와 다르게 제품을 사용하면 중상을 입을 수 있습니다. 사용하기 전에 지침을 주의해서 읽고 모든 경고와 지침을 준수하십시오. 어린이가 이 기구를 사용하지 못하도록 하고 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 스티커가 손상되거나, 읽을 수 없게 되거나, 없어진 경우 이를 교체해야 합니다. 손, 발, 머리/귀/얼굴이 모든 동작 부품에 접촉하지 않도록 하십시오. 정확도가 높아야 하는 용도에는 적합하지 않습니다. 	

ADVERTENCIA	ES
<ul style="list-style-type: none"> Cualquier uso de este producto distinto al previsto puede provocar lesiones graves Antes de usar, lea atentamente las instrucciones y cumple con todas las advertencias e instrucciones No dejes que los niños utilicen este aparato, manténlos alejados del mismo Debes cambiar la etiqueta si está dañada, ilegible o inexistente Mantén las manos, pies y cabello lejos de las partes móviles No es adecuado para fines de alta precisión 	

AVISO	PT
<ul style="list-style-type: none"> Qualquer utilização deste produto além da prevista pode causar ferimentos graves Antes de utilizar, leia cuidadosamente e respeite todos os avisos e instruções Mantenha este aparelho fora do alcance das crianças e não permita que estas o utilizem É necessário substituir o autocolante caso fique danificado, ilegível ou em caso de extravio Mantenha as suas mãos, pés e cabelo longe das peças móveis Não adequado para efeitos de elevada precisão 	

UPOZORNENIE	SK
<ul style="list-style-type: none"> Používanie tohto výrobku na iné než určené účely môže viesť k vážnemu zraneniu Pred použitím si dôkladne prečítajte pokyny a rešpektujte všetky varovania a pokyny Nenechávajte toto zariadenie používať deti, držte ich od neho ďalej Ak je nálepka poškodená, neplatná alebo chýba, treba ju vymeniť Držte ruky, nohy aj vlasy mimo dosahu pohyblivých častí Nevhodné na účely s vysokou presnosťou 	

UPOZORENJE	HR
<ul style="list-style-type: none"> Bilo kakva upotreba ovog proizvoda u svrhu za koju nije namijenjen može uzrokovati ozbiljne ozljede. Prije upotrebe pažljivo pročitajte upute i postupajte u skladu s upozorenjima i uputama. Ne dopuštajte djeci da se služe uređajem, držite ga podalje. Naljepnicu morate zamijeniti ako je oštećena, nečitka ili je nestala. Ruke, kosu i stopala držite podalje od pokretnih dijelova. Nije prikladno za jako precizne radove. 	

ВНИМАНИЕ	RU
<ul style="list-style-type: none"> Любое использование данного изделия не по назначению может привести к серьезным травмам Перед использованием внимательно прочтите все инструкции; следуйте всем указаниям и предупреждениям Не позволяйте детям пользоваться данным устройством, держите его вне их зоны досягаемости Вы должны заменить стикер, если он поврежден, не читается или утерян Держите руки, ноги и волосы вдали от всех движущихся частей Не подходит для задач, требующих высокой точности 	

警告	JA
<ul style="list-style-type: none"> 本来の目的以外で製品を使用すると、重大な負傷につながる可能性があります。 使用前には、説明書を読み、すべての警告と説明に従ってください。 お子様にはこの機器を使用させず、手の届かないところにおいてください。 ステッカーが損傷したり、読めなくなったり、なくなった場合は、ステッカーを張り替えてください。 すべての可動部品から、手、足、髪を遠ざけてください。 高精度の目的には適しません。 	

تنبيه	AR
<ul style="list-style-type: none"> قد يؤدي استخدام هذا المنتج في أي غرض آخر غير الغرض المخصص له إلى إصابات خطيرة اقرأ التعليمات بعناية قبل الاستخدام واعمل وفقاً لكافة المحاذير والتعليمات لا تدع الأطفال يعينون بهذا الجهاز، واحرص على بقائهم بعيداً عنه بنيق عليك استبدال الملصق في حال تلفه، أو عدم وضوحه أو في حال فقدانه احرص على بقاء يديك وقدميك وشعرك بعيدة عن كافة الأجزاء المتحركة هذا المنتج غير مناسب للاستخدام في الأغراض التي تستلزم درجات عالية من الدقة 	

WARNUNG	DE
<ul style="list-style-type: none"> Jede andere als die bestimmungsgemäße Verwendung kann ernsthafte Verletzungen zur Folge haben Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung aufmerksam durch und beachten Sie alle Warnhinweise und die Bedienungsanleitung Das Gerät darf nicht von Kindern benutzt werden. Halten Sie Kinder von dem Gerät fern Beschädigte, unleserliche oder fehlende Aufkleber müssen ersetzt werden Halten Sie Ihre Hände, Füße und Haare von allen beweglichen Teilen fern Nicht geeignet für Zwecke, die eine hohe Genauigkeit erfordern 	

OSTRZEŻENIA	PL
<ul style="list-style-type: none"> Jakiegokolwiek nieprawidłowe użytkowanie tego produktu grozi odniesieniem poważnych obrażeń Przed rozpoczęciem użytkowania należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi, a następnie ściśle przestrzegać wszystkich zamieszczonych w niej ostrzeżeń i zaleceń Nie pozwalaj dziecom, aby bawili się urządzeniem. Dzieci powinny zawsze pozostawać w bezpiecznej odległości Jeżeli naklejka jest uszkodzona, nieczytelna lub nieobecna, należy wymienić ją na nową Trzymaj ręce, stopy i włosy w bezpiecznej odległości od ruchomych części urządzenia Nie nadaję się do zastosowań wymagających dużej precyzji 	

UPOZORNĚNÍ	CS
<ul style="list-style-type: none"> Použití k jakémukoli jinému účelu, než k němuž je výrobek určen, může způsobit vážné zranění Před použitím si pozorně přečtěte návod a dodržujte všechny pokyny a upozornění Uchovávejte zařízení mimo dosah dětí Je-li štítek poškozený, nečitelný nebo zcela chybí, je třeba jej nahradit Dbejte na to, aby se do pohyblivých částí nedostaly ruce, nohy či vlasy Není vhodné pro určení vysoké přesnosti 	

OPOZORILO	SL
<ul style="list-style-type: none"> Kakršnakoli uporaba, ki se razlikuje od predvidene uporabe, lahko vodi do resnih poškodb. Pred uporabo pazljivo preberite navodila za uporabo in upoštevajte vsa opozorila in navodila. Otroci te naprave ne smejo uporabljati. Preprečite jim dostop do naprave. Če je nalepka poškodovana, neberljiva ali manjka, jo morate nadomestiti s novo. Poskrbite, da roke, noge in lasje ne pridejo v stik s premikajočimi se deli. Ni primerno za uporabo, ki zahteva visoko stopnjo natančnosti. 	

CHÚ Ý	VI
<ul style="list-style-type: none"> Bất cứ sự sử dụng nào của sản phẩm khác với dự kiến có thể dẫn đến chấn thương nghiêm trọng Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng, tuân thủ đúng các hướng dẫn và cảnh báo Không cho phép trẻ sử dụng thiết bị này và để thiết bị xa tầm tay trẻ Thay thế nhãn dán trong trường hợp bị hư hỏng, không đọc được hoặc thất lạc Không được để tay, chân và tóc gần các bộ phận chuyển động Không phù hợp với nhu cầu sử dụng đòi hỏi tính chính xác cao 	

注意事項	ZT
<ul style="list-style-type: none"> 若將本產品用於任何預期以外的用途，可能導致重傷 使用前，請詳細閱讀說明，並遵循所有警告與說明 請勿讓兒童使用本電器，請讓兒童遠離本電器 若貼紙受損、無法辨識或遺失，您必須更換貼紙 請讓雙手、雙腳及頭髮遠離所有活動零件 不適合高精度的用途 	

هدسار	FA
<ul style="list-style-type: none"> هر استفاده ای از این محصول که برای آن طراحی نشده باشد منجر به آسیب جدی می شود قبل از استفاده، دستورالعمل ها را با دقت بخوانید و از تمام هشدارها و دستورالعمل ها پیروی کنید اجازه ندهید کودکان از این دستگاه استفاده کنند، آنها را دور از دستگاه نگهداری کنید اگر برچسب آسیب دیده، ناخوانست یا کم شده باید آن را تعویض کنید دستان، پاها و موهای خود را دور از تمام قطعات متحرک نگه دارید برای اهداف بسیار دقیق مناسب نیست 	

AVVERTENZA	IT
<ul style="list-style-type: none"> Qualunque utilizzo di questo prodotto diverso da quello previsto potrebbe causare gravi lesioni Prima dell'utilizzo, leggete attentamente le istruzioni e attenetevi a tutti gli avvertimenti e a tutte le istruzioni Impedite ai bambini di utilizzare questa apparecchiatura e teneteli lontani da essa Sostituite l'autoadesivo se è danneggiato, illeggibile o mancante Tenete le mani, i piedi e i capelli lontani da tutte le parti in movimento Non adatto a impieghi di alta precisione 	

FIGYELMEZTETÉS	HU
<ul style="list-style-type: none"> A termék rendeltetésén kívüli bármilyen használat a súlyos sérüléshöz vezethet Használat előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat, és tartson be minden figyelmettetés és utasítást Ne hagyja, hogy gyermekek használják a készüléket. Gyermekektől távol tartandó Cserélje ki a matricát, ha az sérült, olvashatatlan vagy hiányzik A kézet, lábát és haját tartsa távol a mozgó alkatrészekről A nagy pontosságot igénylő alkalmazásokhoz nem megfelelő 	

VARNING	SV
<ul style="list-style-type: none"> All annan användning av produkten än den avsedda kan leda till allvarlig skada Läs igenom anvisningarna noggrant före användning och följ alla varningar och anvisningar Låt inte barn använda denna apparat, utan håll dem på avstånd från den Etiketten måste bytas ut om den är skadad eller oläslig eller saknas Håll händer, fötter och hår borta från alla rörliga delar Inte lämplig för ändamål som kräver hög precision 	

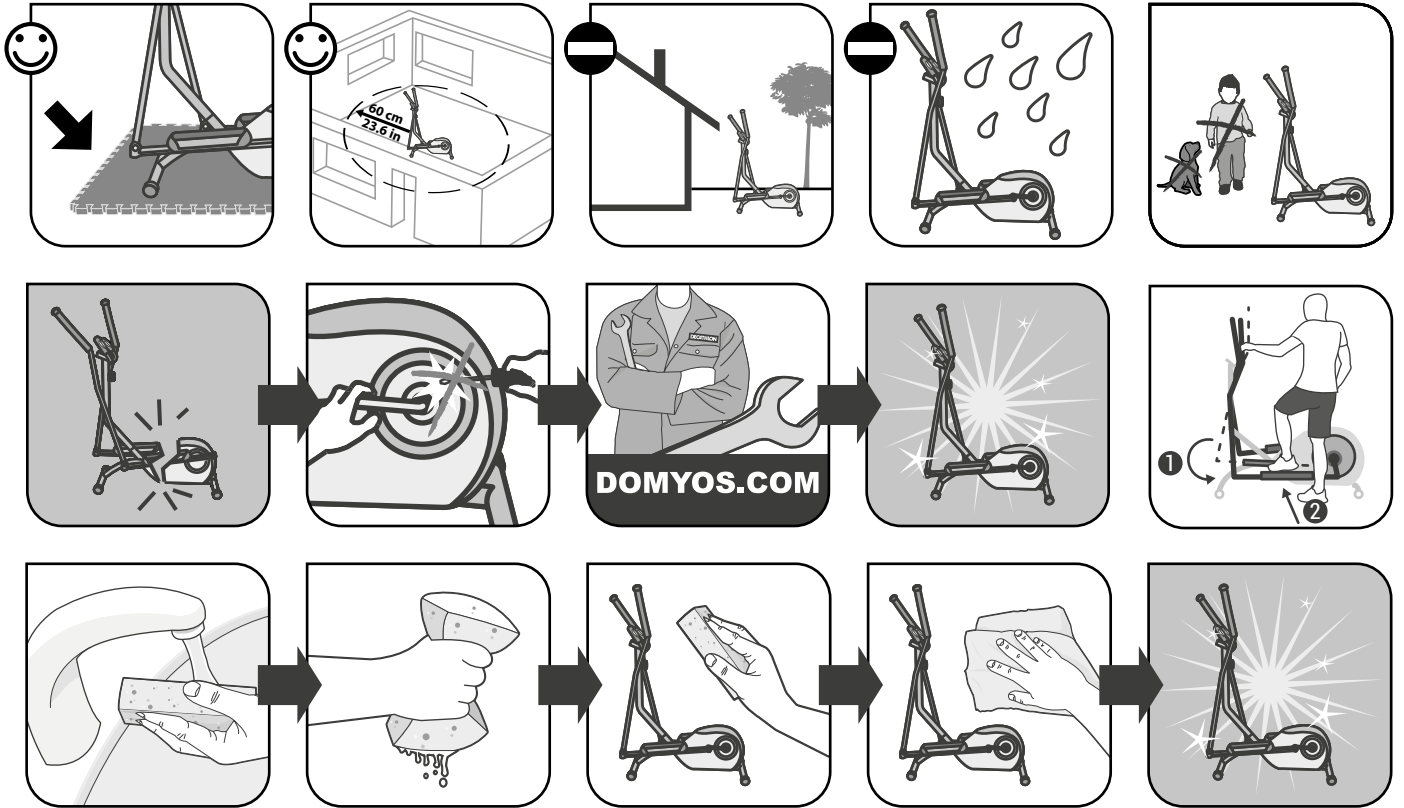
ΠΡΟΣΟΧΗ	EL
<ul style="list-style-type: none"> Οιαδήποτε χρήση του προϊόντος αυτού διαφορετική από αυτήν για την οποία προορίζεται μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά τραυματισμό Πριν από την χρήση, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά και τηρήστε όλες τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες Μην αφήνετε τα παιδιά να χρησιμοποιούν την συσκευή, κρατάτε τα μακριά από αυτήν Πρέπει να αντικαταστήσετε το αυτοκόλλητο αν έχει καταστραφεί, είναι δυσανάγνωστο ή έχει χαθεί Τα χέρια, τα πόδια και τα μαλλιά σας πρέπει να είναι μακριά από όλα τα κινούμενα στοιχεία Δεν είναι κατάλληλο για ακριβείς χρήσεις 	

PERINGATAN	ID
<ul style="list-style-type: none"> Penggunaan produk ini selain yang dimaksudkan dapat mengakibatkan cedera parah Sebelum penggunaan, bacalah petunjuk dengan saksama dan patuhilah semua peringatan dan petunjuk Jangan membiarkan anak menggunakan perangkat ini, jauhkan mereka darinya Anda harus mengganti stiker apabila rusak, tidak dapat dibaca, ataupun hilang Jauhkan tangan, kaki, dan rambut dari semua bagian yang bergerak Tidak sesuai untuk kegunaan dengan akurasi tinggi 	

คำเตือน	TH
<ul style="list-style-type: none"> การใช้งานผลิตภัณฑ์นี้นอกเหนือไปจากวัตถุประสงค์การใช้งานอาจทำให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรงได้ ก่อนใช้งาน โปรดอ่านคำแนะนำอย่างระมัดระวัง และปฏิบัติตามตามคำเตือนและคำแนะนำทั้งหมด อย่าให้เด็กใช้ผลิตภัณฑ์นี้ เก็บรักษาให้ห่างจากการเข้าถึงของเด็ก คุณจะต้องเปลี่ยนสติ๊กเกอร์หากได้รับความเสียหาย ยานไม่ออก หรือขาดหายไป ระมัดระวังรักษาอย่าเข้าและเส้นผมของคุณให้ห่างจากชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวได้ทั้งหมด ไม่เหมาะสำหรับวัตถุประสงค์ที่ต้องการความแม่นยำสูง 	

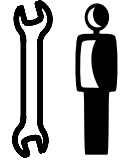
SECURITY

SÉCURITÉ - SEGURIDAD - SICHERHEIT - SICUREZZA - VEILIGHEID SEGURANÇA - BEZPIECZEŃSTWO - BIZTONSÁG - SIGURANȚĂ - BEZPEČNOST BEZPEČNOST - SÄKERHET - БЕЛОПАСНОСТ - SIGURNOST - VARNOST - ΑΣΦΑΛΕΙΑ EMNİYET - БЕЗОПАСНОСТЬ - AN TOÀN - KESELAMATAN - 安全 - 安全 - 安全 - ความปลอดภัย - 안전 - الأمان - الأمان

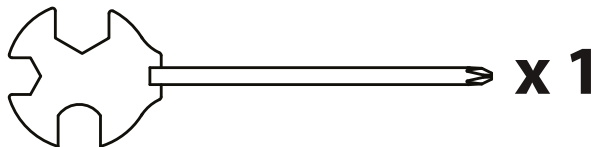
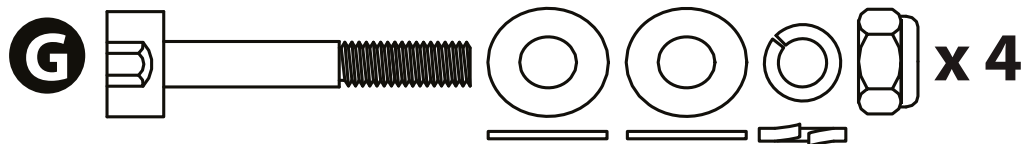
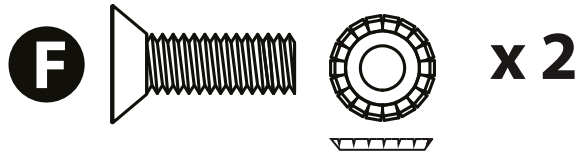
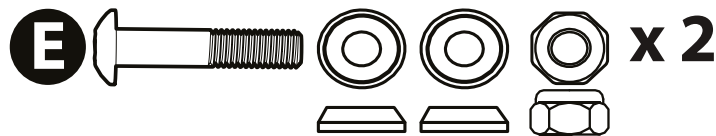
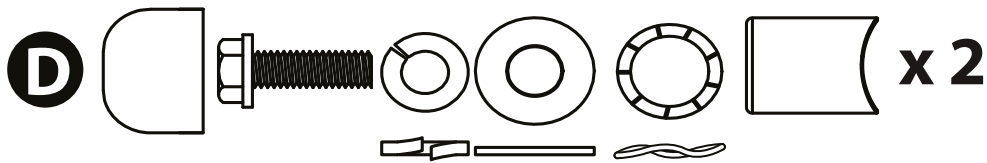
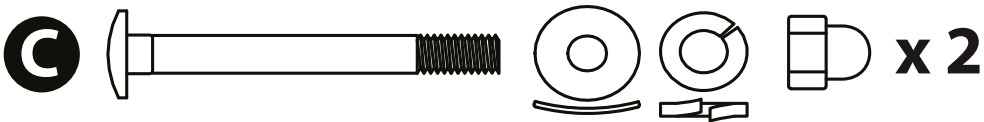
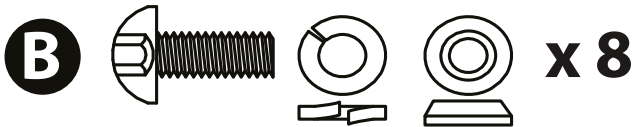
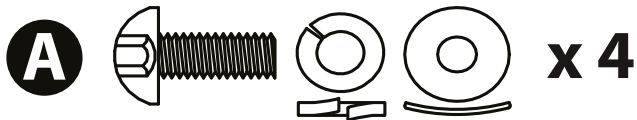


ASSEMBLY

MONTAGE - MONTAJE - MONTAGE - MONTAGGIO - MONTAGE - MONTAGEM - MONTÁŽ - ÖSSZESZERELÉS
- MONTARE - MONTÁŽ - MONTÁŽ - MONTERING - MOHTAЖ - MONTAŽA - MONTAŽA - ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ
- MONTAJ - MOHTAЖ - LÁP RÁP - PERAKITAN - 安装 - 組み立て - 安裝 - 安装 - تركيب - التركيب - الفرد

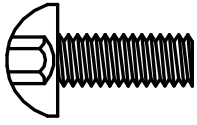


30 min

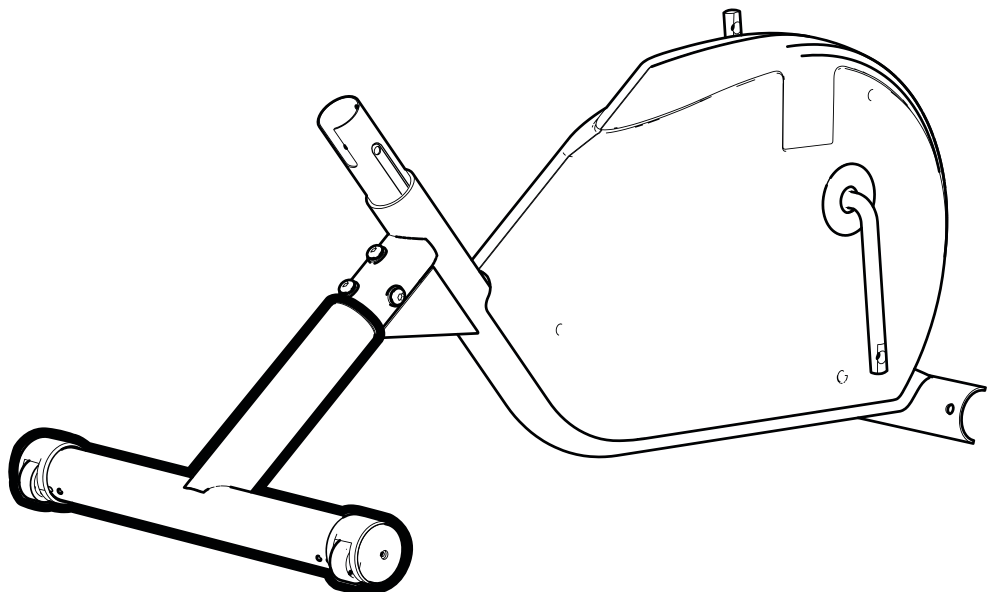
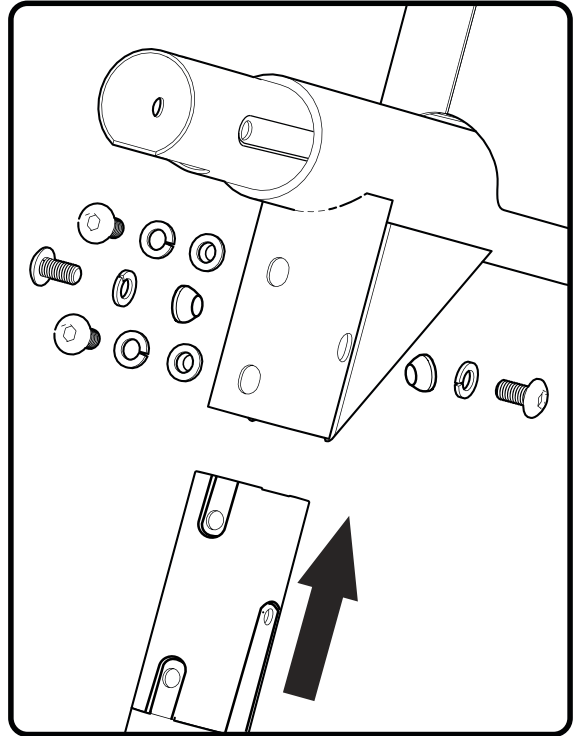
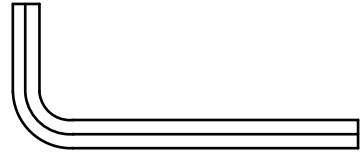


1

B

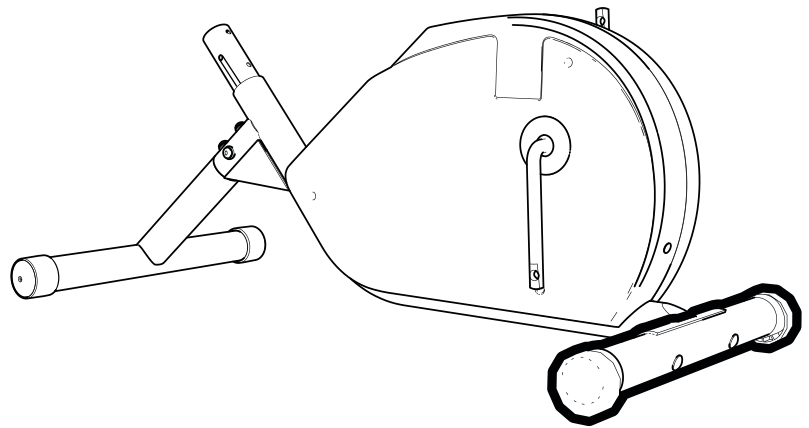
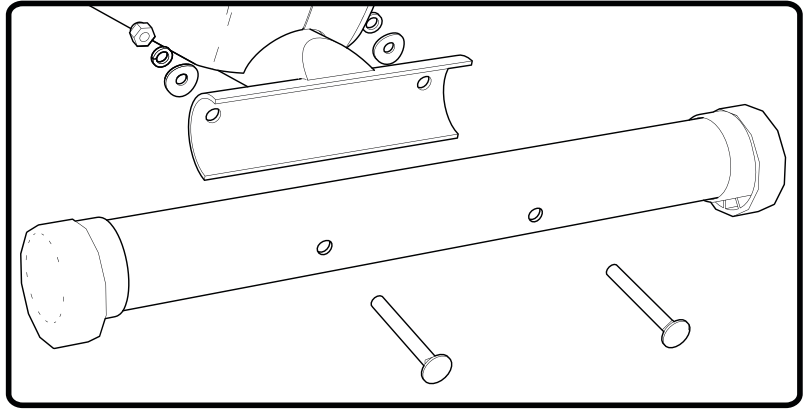
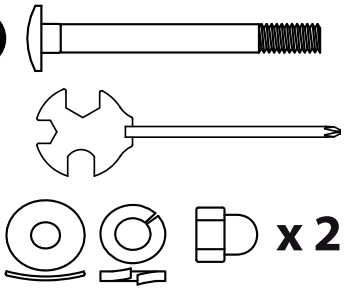


x 4



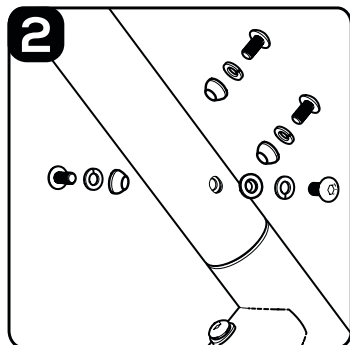
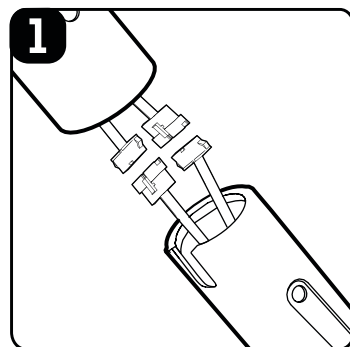
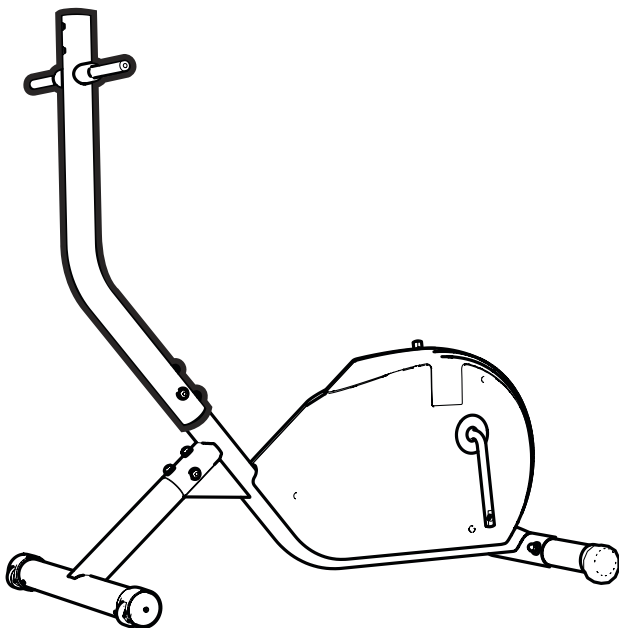
2

C

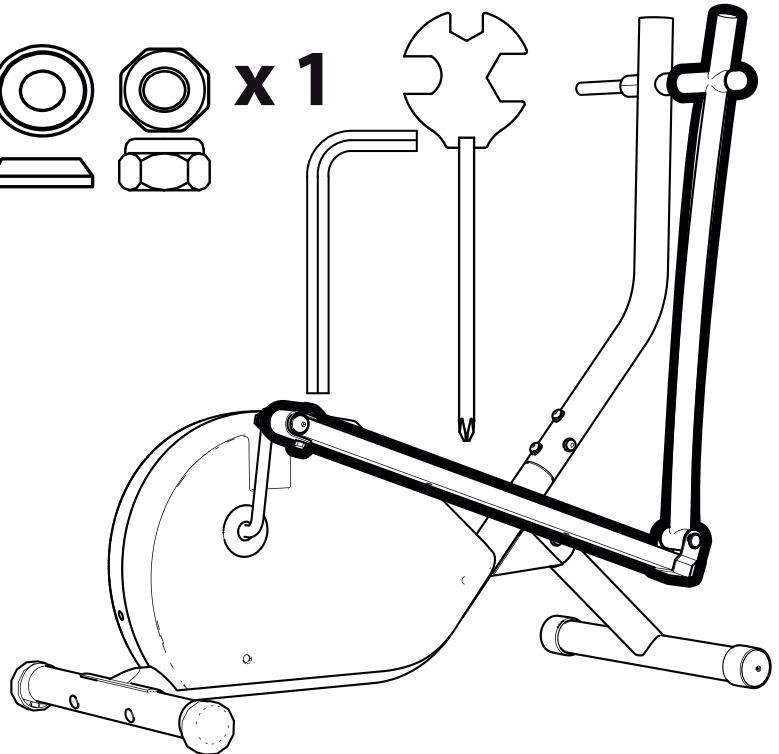
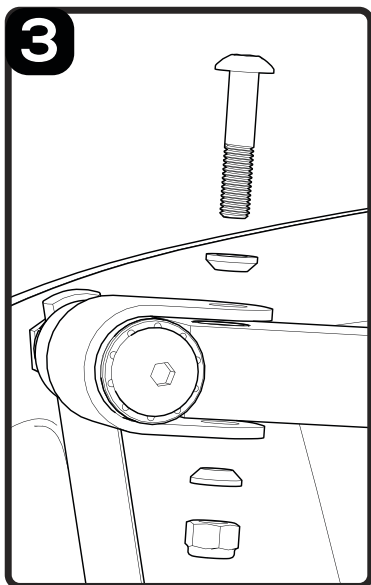
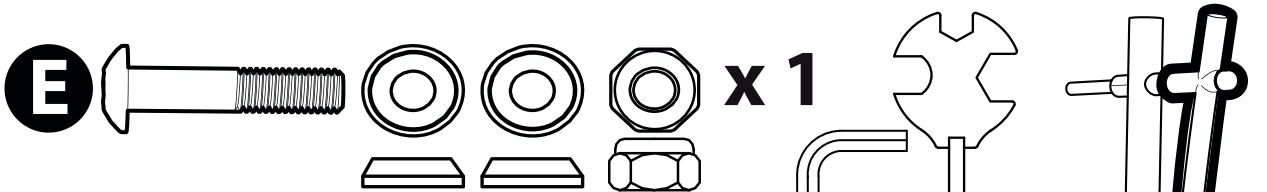
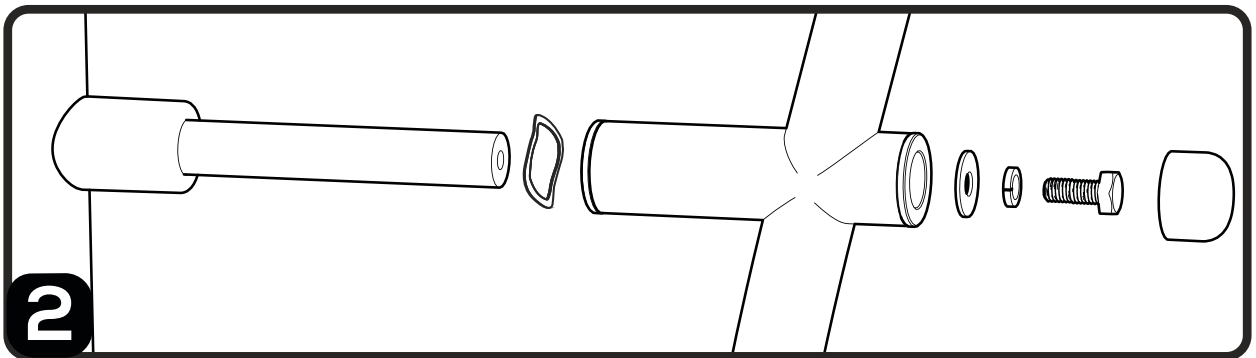
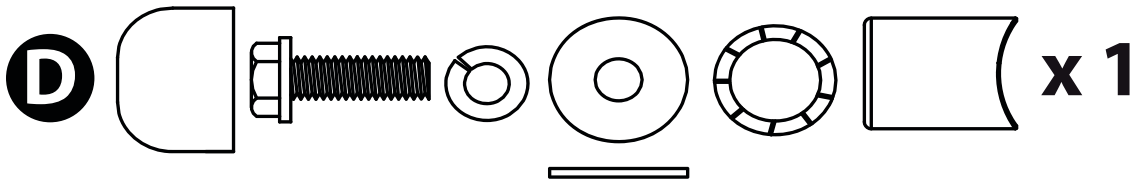
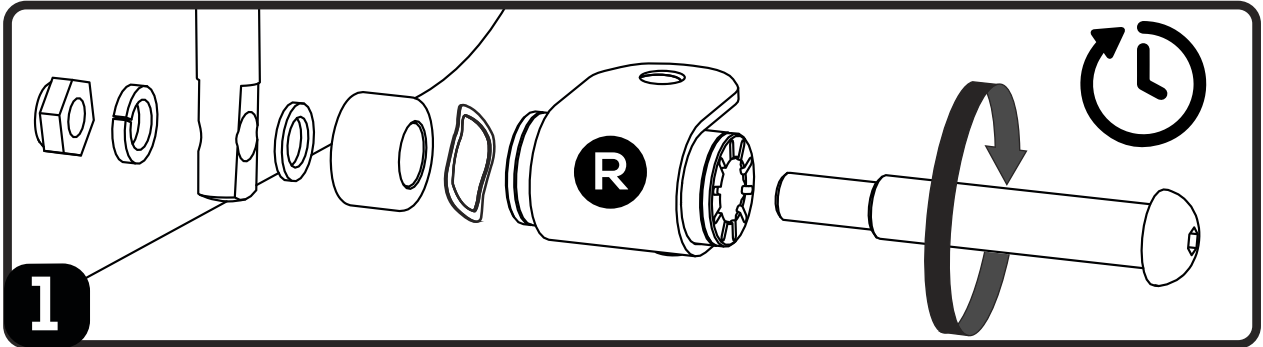


3

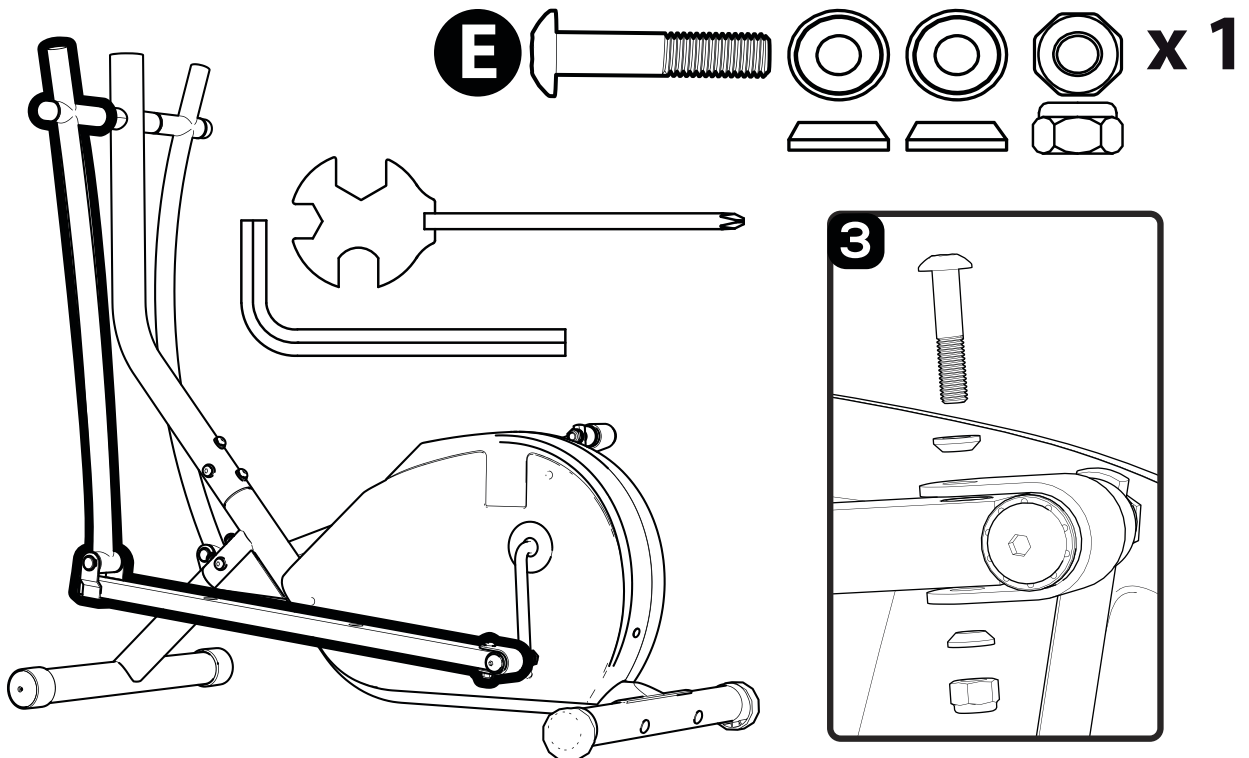
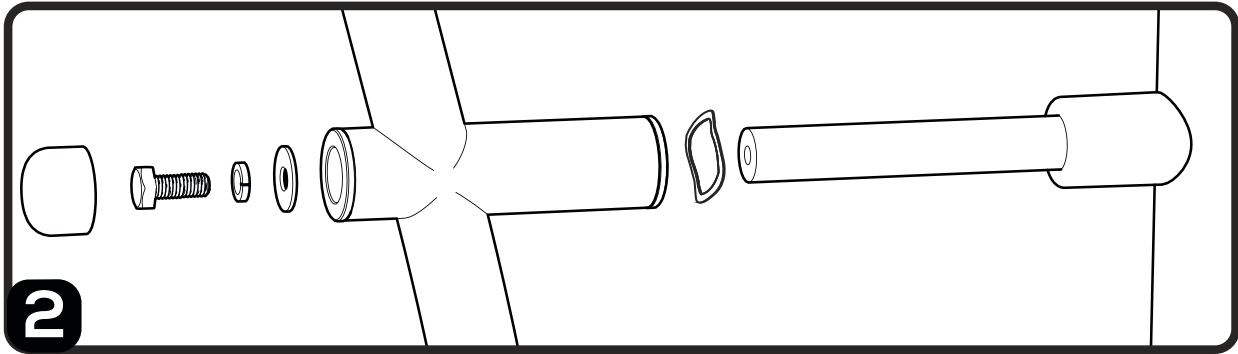
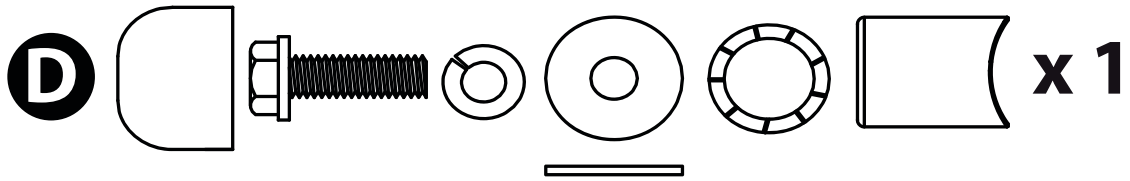
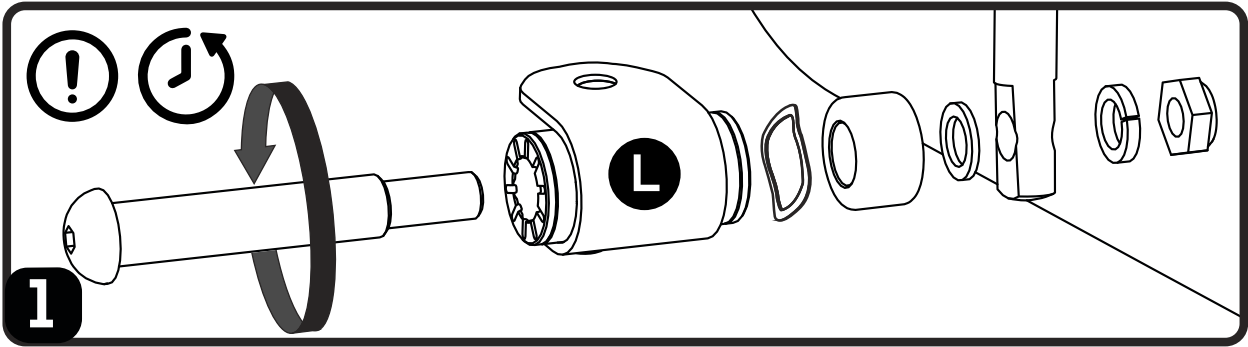
B



4

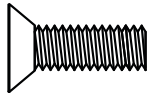


5

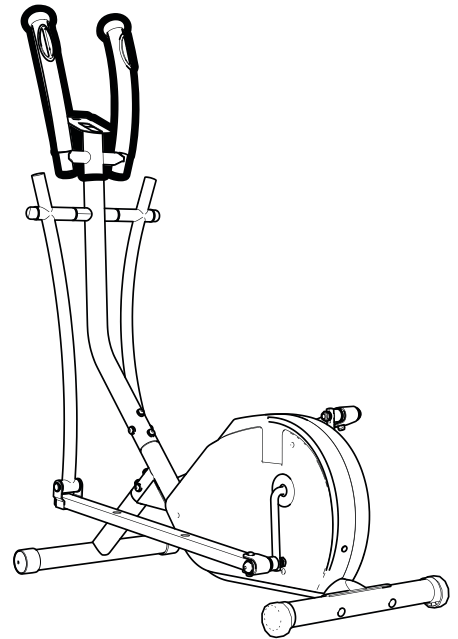
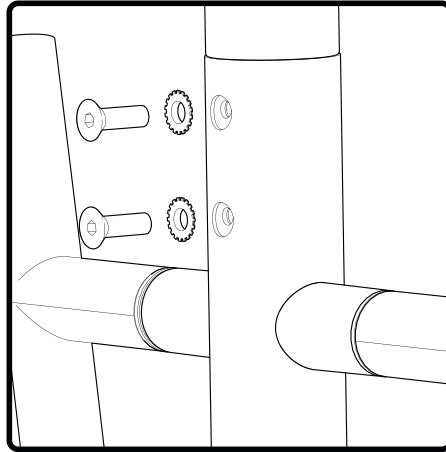
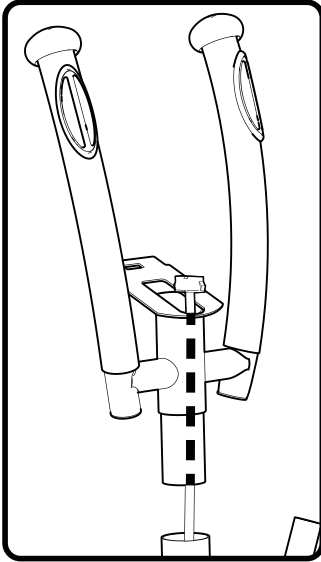
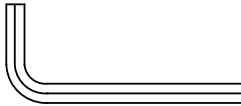


6

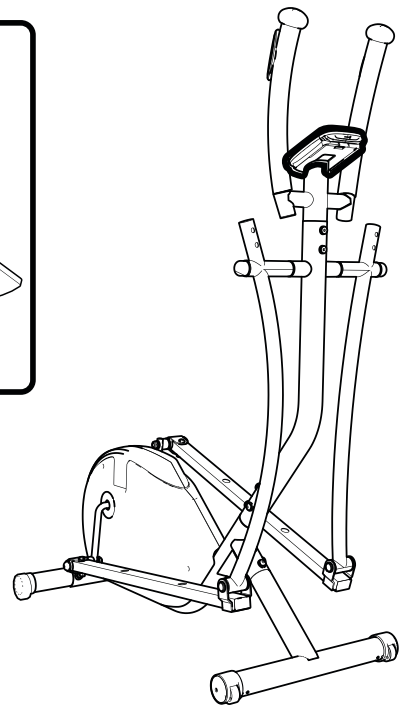
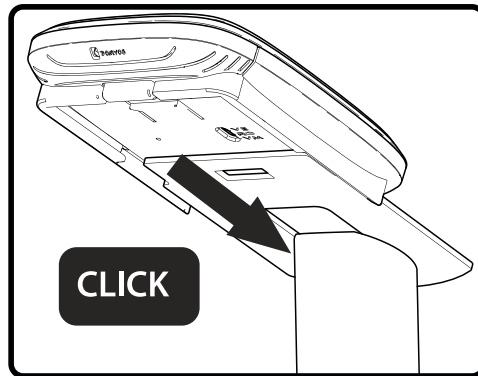
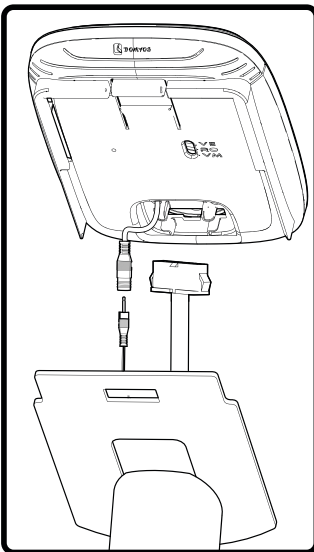
F



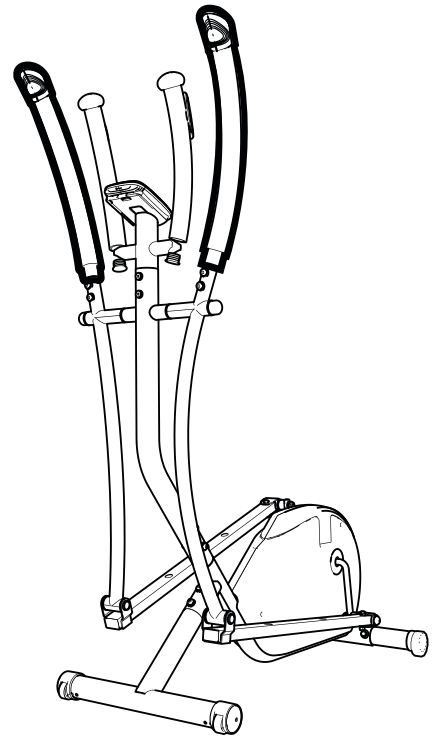
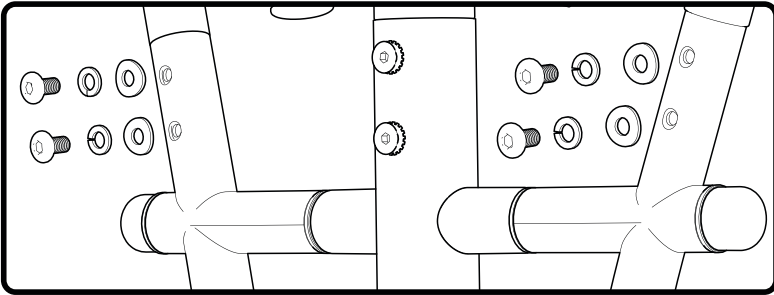
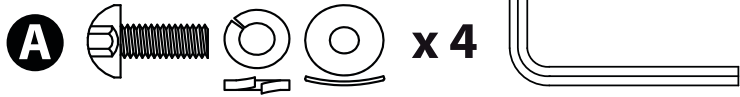
x 2



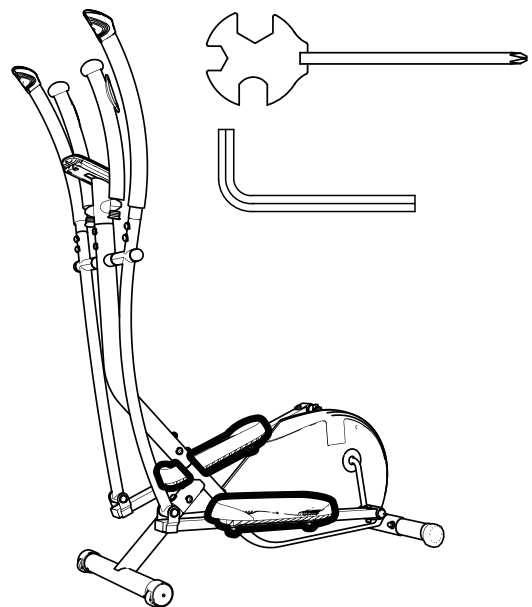
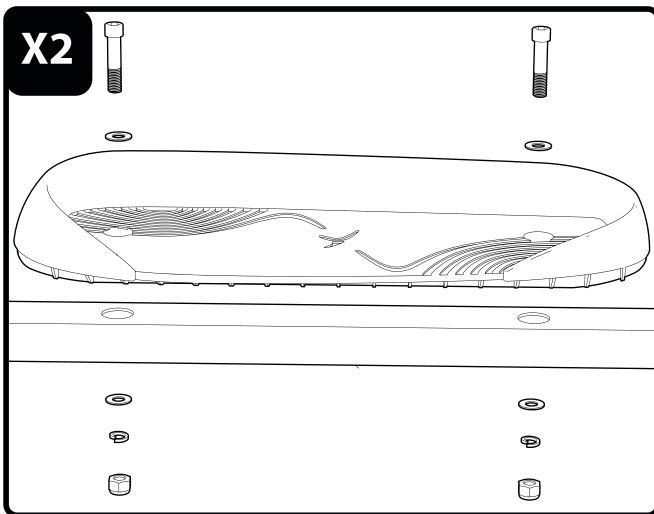
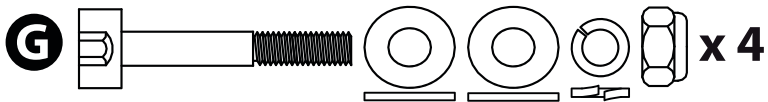
7



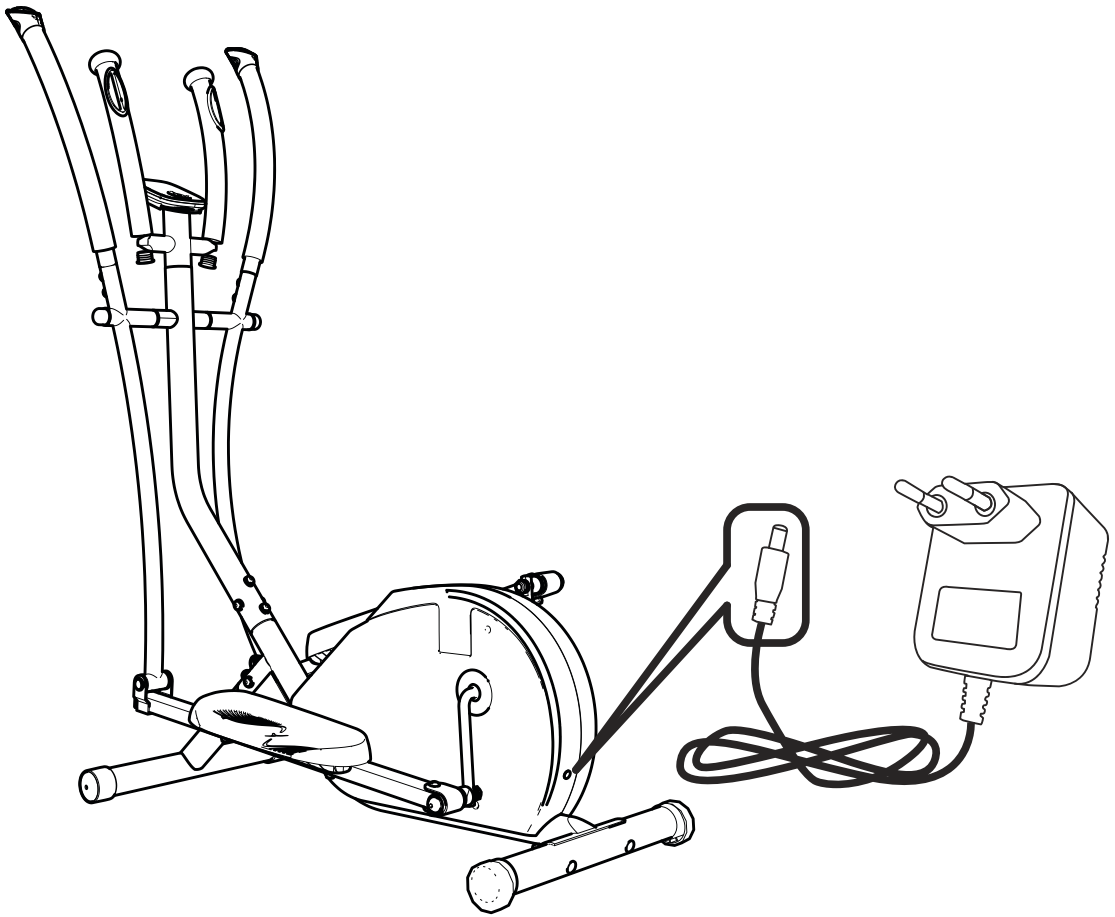
8



9



10



Sie haben ein Produkt der Marke DOMYOS gekauft und wir möchten uns für Ihr Vertrauen bedanken.

Egal ob Sie Einsteiger oder Hochleistungssportler sind, DOMYOS ist Ihr Verbündeter um in Form zu bleiben oder um Ihre körperliche Form zu verbessern. Unsere Teams sind ständig darum bemüht, die besten Produkte für Ihre Verwendung zu entwickeln. Sollten Sie jedoch Hinweise, Vorschläge oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte über unsere Site DOMYOS.COM an uns. Sie finden darin ebenfalls Ratschläge für die Sportausübung und gegebenenfalls Hilfe.

EINLEITUNG

Der Crosstrainer ist das perfekte Trainingsgerät zur Stärkung Ihres Herz-Kreislauf-Systems und Ihrer Lungenkapazität. Gleichzeitig bringen Sie damit Ihren ganzen Körper in Form (Po, Oberschenkel, Waden, Rücken- und Brustmuskulatur, Oberarme und Bauchmuskeln). Beim Rückwärtstreten wird gezielt die Muskulatur von Po und Oberschenkelrückseite gekräftigt. Der Crosstrainer ist ideal zum Abnehmen und verhilft in Kombination mit einer ausgewogenen Ernährung zu einer schlanken Figur.

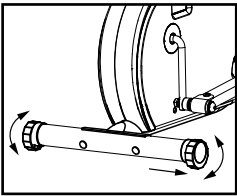
WARNUNG

Das Fitnessstraining muss KONTROLLIERT durchgeführt werden. Bevor Sie ein Übungsprogramm aufnehmen, sollten Sie immer Ihren Arzt zu Rate ziehen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahren oder Personen die bereits gesundheitliche Probleme hatten oder mehrere Jahre lang keinen Sport mehr betrieben haben. Lesen Sie bitte vor Gebrauch alle Hinweise durch.

ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

1. Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers darauf zu achten, dass alle Benutzer des Produkts über sämtliche Vorsichtsmaßnahmen zur Verwendung hinreichend informiert sind.
2. DOMYOS übernimmt keine Haftung für Verletzungen und Personenoder Sachschäden, die auf den Gebrauch oder unsachgemäßen Gebrauch dieses Produkts durch den Käufer oder eine andere Person zurückzuführen sind.
3. Benutzen Sie es nicht zu gewerblichen, Vermietungs- oder institutionellen Zwecken.
4. Jede Montage/Demontage am Gerät muss sorgfältig durchgeführt werden.
5. Tragen Sie zum Schutz Ihrer Füße während der Übungen Sportschuhe. Tragen Sie keine weiten oder herabhängenden Kleidungsstücke, die sich in der Maschine verfangen könnten. Legen Sie Ihren Schmuck ab. Binden Sie Ihre Haare zurück, damit diese Sie bei den Übungen nicht behindern.
6. Personen die einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder sonstige elektronische Implantate tragen werden gewarnt, dass sie den Pulssensor auf eigene Gefahr verwenden.
7. Schwangeren wird von der Verwendung des Pulssensors abgeraten.
8. **WARNUNG!** Den Überwachungssystemen der Herzfrequenz kann es an Präzision mangeln. Eine Überforderung kann zu schweren Verletzungen und sogar zum Tod führen. Bei jedem Schmerzgefühl oder Schwächeanfall muss das Training sofort eingestellt werden.
9. Sollte das Produkt mit Netzstrom verwendet werden, dieses ausstecken, sobald es nicht mehr benutzt wird.
10. Die Ausrüstung muss auf eine flache und stabile Fläche gestellt werden.
11. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit sind Sie dafür verantwortlich, vor jeder Benutzung des Produkts alle Teile zu inspizieren und dem Verschleiß ausgesetzte Schrauben festzuziehen.
12. Dieses Produkt ist nicht mit einem Freilauf ausgestattet. Daher können bewegliche Teile nicht unmittelbar gestoppt werden

EINSTELLUNGEN



HÖHENVERSTELLUNG DES HEIMTRAINERS

Warnung: Für jede Höheneinstellung des Geräts muss vom Ellipticaltrainer abgestiegen werden.

Sollte das Gerät während der Verwendung nicht stabil stehen, drehen Sie einen der Niveauregler oder beide, bis die Unstabilität beseitigt ist.

TRANSPORT

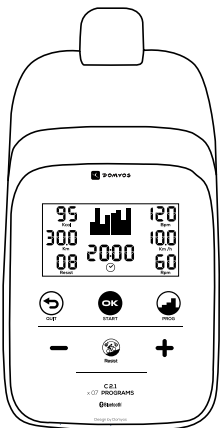
Warnung: Für jede Standortänderung muss vom Ellipticaltrainer abgestiegen werden.

Stellen Sie sich auf den Boden vor Ihr Gerät, halten Sie den Lenker und ziehen Sie Ihren Heimtrainer in Ihre Richtung. So stützt sich Ihr Gerät auf seine Transportrollen und Sie können es verschieben. Sobald die Standortänderung durchgeführt ist, stellen Sie die hinteren Füße vorsichtig auf den Boden zurück.

KONSOLE

Die Konsole bietet zahlreiche Funktionen für ein abwechslungsreiches Training. Im Folgenden finden Sie eine Beschreibung aller Funktionen zur Bedienung des Heimtrainers.

EINLEITUNG



Konsole einschalten, Auswahl bestätigen und Trainingseinheit starten.



Im Menü für die Programmauswahl navigieren.



Programm beenden, zum Hauptmenü zurückkehren, Konsole ausschalten.



Tretfrequenz einstellen (erhöhen oder senken), Parameter einstellen (erhöhen oder senken).

Auswahlschalter: Schalter zur Auswahl eines Geräts (VE, Ro, VM).

VE: Ellipsentrainer

VM: Heimtrainer

RO: Ruderer

RESET : Auswahl zurücksetzen

Auswahl km / mi



Standardmäßig zeigt die Konsole Distanzen und Geschwindigkeiten in km und km/h an. Auf Meilen (Mi) umschalten:

1. Konsole ausschalten.

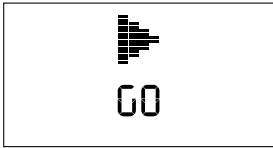
1. Konsole ausschalten.

2. länger als 3 Sekunden lang gedrückt halten.

3. Mit die gewünschte Maßeinheit wählen.

4. antippen, um den Startbildschirm anzuzeigen.





Dies ist der erste Bildschirm, der nach dem Einschalten der Konsole mit einem Druck auf die Taste erscheint.

HERZFREQUENZ-COACHING

Berechnung der maximalen Herzfrequenz (FC max):

Für Frauen: 226 - das Alter

Für Männer: 220 - das Alter

Anpassung an die körperliche Fitness:

Anfänger und untrainierte Personen müssen +10 hinzufügen.

Freizeitsportler verwenden die Standardformel unverändert.

Sportler verringern den Wert um -10.

Die max. Herzfrequenz (FC max.) in Verbindung mit einem Ziel:
Erholungsphase

zwischen 60% und 69% der FC MAX => behutsamer Wiedereinstieg

zwischen 70% und 79% der FC MAX => Gewichtsabnahme

zwischen 80% und 89% der FC MAX => Verbesserung der Ausdauer

> 90 % FC MAX => Verbesserung der Leistung

Wir empfehlen Ihnen dringend, sich bei einem Kardiologen einem Belastungstest zu unterziehen, um die für Sie angemessenen Bereiche zu ermitteln.

SCHNELLSTART

Treten Sie in die Pedale, um Ihre Trainingseinheit zu starten.

Zum Einstellen der Tretfrequenz tippen Sie auf oder drücken.

Wenn Sie eine Pause machen möchten, hören Sie einige Sekunden auf, in die Pedale zu treten.

Um mit Ihrer Trainingseinheit (binnen 15 Minuten nach Beginn der Pause) fortzufahren, treten Sie wieder in die Pedale.

Tippen Sie auf , um die Trainingseinheit zu unterbrechen.

Sobald der Startbildschirm erscheint, halten Sie etwas länger gedrückt, um die Konsole auszuschalten.

Nach 15 Minuten der Inaktivität wird die Konsole automatisch ausgeschaltet.

PROGRAMME

Tippen Sie auf , um das Programmennü auszuwählen.

Wählen Sie im Menü Programme mit der Taste oder den Schaltflächen oder .

Drücken Sie , um Ihre Auswahl zu validieren und verwenden Sie die Tasten oder . Drücken Sie oder Sie fangen an, in die Pedale zu treten

(standardmäßig dauert eine Übung 30 Minuten).

Sie können die Trainingseinheit starten.

Zum Einstellen der Tretfrequenz tippen Sie auf oder .

Um mit der Trainingseinheit fortzufahren, fangen Sie (innerhalb von max. 15 Minuten) einfach wieder an, die Pedale zu betätigen.

Tippen Sie auf , um die Trainingseinheit zu unterbrechen.

Sobald der Startbildschirm erscheint, halten Sie etwas länger gedrückt, um die Konsole auszuschalten.

Nach 15 Minuten der Inaktivität wird die Konsole automatisch ausgeschaltet.

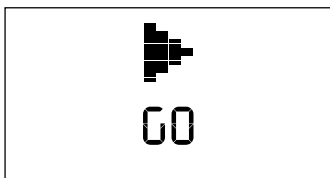
PROFILE

Standarddauer = 30 Minuten (ausgenommen beim „Quick-Start“ bei dem sich die Dauer inkrementiert), verstellbar durch Drücken der Tasten oder .

Eine vertikale Kachel = 1 Widerstandsstufen.

Es gibt insgesamt 15 vertikale Blöcke und 15 Widerstandsstufen.

„QUICK-START“-MODUS



Vorteil: Schneller Einstieg.

Beschreibung: Setzen Sie sich auf das Fahrrad und fangen Sie an, die Pedale zu betätigen!

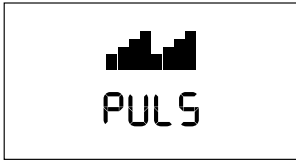
„PERF“-PROGRAMM



Vorteil: Performance .

Beschreibung: Intensivtrainingsintervalle, um Ausdauer und Muskelkraft zu verbessern. Im Idealfall behalten Sie während einer Trainingseinheit immer den gleichen Rhythmus bei. Ein geringer Widerstand entspricht den Erholungsphasen.

„PULS“-PROGRAMM



Vorteil: Muskelaufbau

Beschreibung: Doppelter Anstieg, passen Sie den Rhythmus an die Widerstandsstufe an. Hoher Widerstand = geringeres Tempo für eine höhere Muskelbeanspruchung.

„KCAL 01“-PROGRAMM



Vorteil: Gewicht verlieren (Stufe 1).

Beschreibung: Doppeltes Plateau mit geringer Intensität für die Aufrechterhaltung einer relativ hohen Geschwindigkeit während der Trainingseinheit.
Tipp: Halten Sie Ihre Hände während der Trainingseinheit möglichst ruhig.

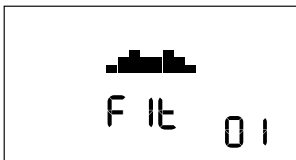
„KCAL 02“-PROGRAMM



Vorteil: Gewicht verlieren (Stufe 2).

Beschreibung: Intervalle mit einer niedrigen Intensität, um im Zielbereich zu bleiben und die Muskeln stärker zu belasten als auf der Stufe 1.

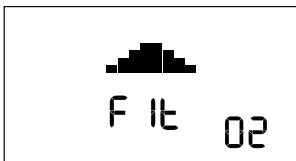
„FIT 01“-PROGRAMM



Vorteil: Fitness (Niveau 1).

Beschreibung: 2 Belastungsphasen in einer Trainingseinheit mit einer Auf- und einer Abwärmphase.

„FIT 02“-PROGRAMM



Vorteil: Fitness (Niveau 2).

Beschreibung: Achten Sie beim Training auf eine angemessene Verteilung Muskelbeanspruchung in einer Einheit mit einer Aufwärmphase, Belastungsphase und eine Abwärmphase.

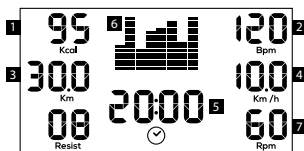
„SOFT“-PROGRAMM



Vorteil: Flache Strecke.

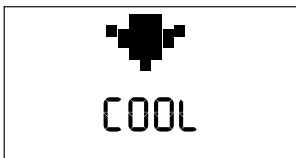
Beschreibung: 100% personalisierbare Strecke mit einer Übersicht über die Leistung am Ende der Trainingseinheit.

ANZEIGE WÄHREND DER TRAININGSEINHEIT



1. Verbrannte Kalorien in Kcal
2. Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (erfordert das Tragen eines analogen, nicht codierten Herzfrequenzmessgurts).
3. Distanz in km (oder Mi).
4. Geschwindigkeit in km/h (oder Mi/h).
5. Verbleibende Zeit bis zum Ende der Trainingseinheit (oder die Zeit, die seit dem Beginn der Trainingseinheit verstrichen ist, im Falle einer Trainingseinheit mit einem Schnellstart).
6. Widerstandsgrad (Belastungsmaße)
7. Anzahl der Pedalumdrehungen pro Minute (oder U/min)

LEISTUNGSÜBERBLICK



Der Überblick über Ihre Leistung erscheint automatisch am Ende der Trainingseinheit während der 2-minütigen Erholungsphase.

- Auf dem Display erscheinen folgende Werte:
- Ihre mittlere Herzfrequenz (wenn Sie während der Trainingseinheit einen Gurt mit einem analogen, nicht codierten Herzfrequenzmonitor tragen);
- Schätzung der Anzahl der verbrannten Kalorien;
- Mittlere Geschwindigkeit;
- Zurückgelegte Distanz.

Wenn Sie die Leistungsübersicht vor dem Ende der Trainingseinheit anzeigen möchten, drücken Sie etwas länger die zentrale Taste und halten Sie gedrückt.

FEHLERDIAGNOSE

IHRE KONSOLE SCHALTET SICH NICHT EIN:

- Überprüfen Sie ob der Adapter richtig am Heimtrainer angeschlossen ist;
- Überprüfen Sie die Kabelanschlüsse hinten an der Konsole und innerhalb des Rahmens (Montageschritt Nr. 7).

DAS DISPLAY MEINER KONSOLE ZEIGT «E1», «E2», «E3» AN:

Kontaktieren Sie den Domyos-Kundendienst (siehe letzte Seite).

VERWENDUNG

Wenn Sie Einsteiger sind, beginnen Sie Ihr Training mehrere Tage lang bei geringer Geschwindigkeit, ohne Kraftanstrengung und gegebenenfalls mit Pausen. Steigern Sie nach und nach die Anzahl und Dauer der Übungen. Halten Sie Ihren Oberkörper während der Übungen nicht gebeugt sondern gerade. Denken Sie daran, während Ihrem Training den Raum in dem sich das Band befindet gut zu lüften.



Leichtes Fitnessstraining/Aufwärmtraining: Steigende Belastung ab 10 Minuten

Für ein mäßiges Training zur Bewahrung der körperlichen Form oder für eine Heilgymnastik können Sie täglich etwa zehn Minuten lang trainieren. Durch dieses Training werden Ihre Muskeln und Gelenke stimuliert. Es kann auch zum Aufwärmen vor einer großen körperlichen Anstrengung eingesetzt werden. Wenn Sie die Spannkraft Ihrer Beinmuskeln erhöhen möchten, wählen Sie eine höhere Schwierigkeitsstufe und eine längere Trainingszeit. Natürlich können Sie den Tretwiderstand auch während der Übung jederzeit ändern.



Figurtraining/Gewicht verlieren: Mäßige Anstrengung über einen ausreichend langen Zeitraum hinweg (wenigstens 22 Minuten/Tag)

Wir empfehlen die regelmäßige und moderate Durchführung dieser Übung. Ihr Kardiologe kann Sie im Anschluss an einen Belastungstest über Ihre kardiale Leistungsfähigkeit aufklären. Im Idealfall sollten Sie während der Übung leicht schwitzen, ohne außer Atem zu geraten. Die WHO empfiehlt, täglich mindestens eine 22-minütige Trainingseinheit dieser Art durchzuführen, um fit zu bleiben.

Die WHO empfiehlt, täglich mindestens eine 44-minütige Trainingseinheit dieser Art durchzuführen, um Gewicht und insbesondere Fett zu verlieren.



Konditionstraining: Erhöhte Anstrengung während 20 bis 40 Minuten

Ziel dieses Trainings ist es, den Herzmuskel entscheidend zu stärken und die Atmungsleistung zu verbessern. Der Tretwiderstand und/oder die Tretgeschwindigkeit werden so erhöht, dass die Atmung während der Übung beschleunigt wird. Die Anstrengung ist dabei größer als beim Fitnessstraining. Im Laufe Ihrer Trainingsübungen können Sie diese Anstrengung länger oder mit einem größeren Tempo machen. Bei dieser Trainingsmethode sollten Sie mindestens dreimal pro Woche trainieren. Das Training bei höherem Tempo ist Profisportlern vorbehalten und erfordert eine entsprechende Vorbereitung. Verbringen Sie nach jedem Training einige Minuten damit sich zu entspannen und den Körper wieder zur Ruhe kommen zu lassen indem Sie die Tretgeschwindigkeit verringern.

Dehnung:

Wir empfehlen Ihnen, nach jeder Übung Dehnübungen durchzuführen, um Ihre Muskeln zu entspannen und effizienter zu erholen.

HÄNDLERGARANTIE

DOMYOS gewährt für dieses Produkt unter normalen Benutzungsbedingungen eine Garantie von 5 Jahren für die Struktur und 2 Jahren für die anderen Teile und Arbeitszeit, dies ab Kaufdatum, wobei der Kassenbeleg als Nachweis gilt.

Die garantiegemäßen Verpflichtungen von Domyos beschränken sich auf Austausch und Reparatur des Produkts nach Ermessen von Domyos.

Diese Garantie erstreckt sich nicht auf:

- Transportschäden
- Verwendung und/oder Lagerung im Freien oder in einem feuchten Umfeld (außer Trampoline)
- Unsachgemäße Montage
- Falsche Verwendung oder unsachgemäßen Gebrauch
- Unsachgemäße Wartung
- Reparaturen die durch nicht von Domyos berechnete Techniker durchgeführt wurden
- Verwendung außerhalb des privaten Rahmens

Diese Händlergarantie schließt nicht die gesetzlich anzuwendende Garantie im Land des Kaufes aus.

Um die Garantie Ihres Produktes in Anspruch zu nehmen, siehe bitte Tabelle auf der letzten Seite Ihrer Gebrauchsanweisung.

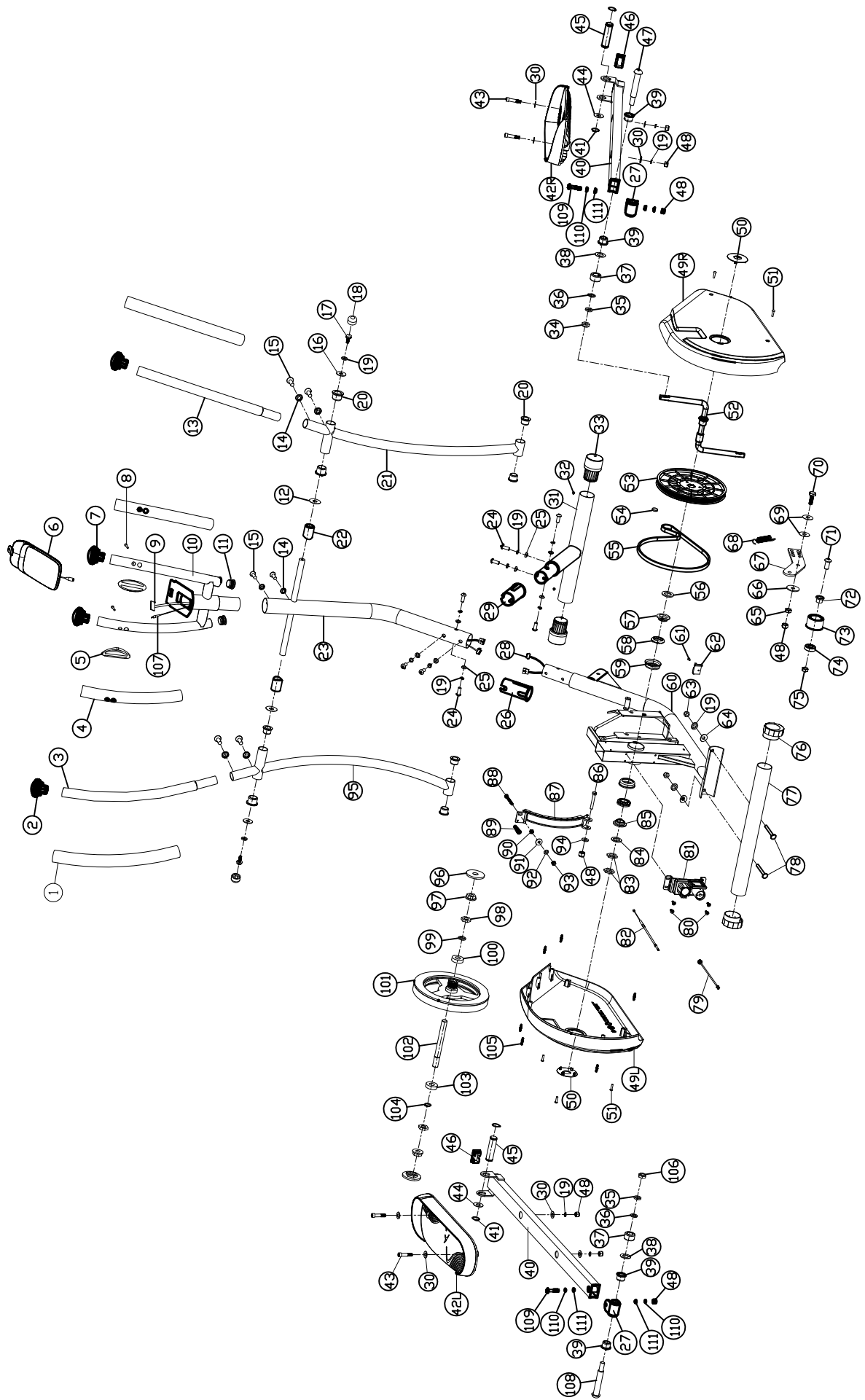
AFTER-SALES SERVICE

SERVICE APRÈS-VENTE - SERVICIO POSVENTA - KUNDENDIENST - SERVIZIO ASSISTENZA POST-VENDITA - AFTERSALESAFDELING - ASSISTÊNCIA PÓS-VENDA - SERWIS PO SPRZEDAŻY - ÜGYFÉLSZOLGÁLAT - SERVICIU POST-VÂNZARE - POPREDAJNÝ SERVIS - POPRODEJNÍ SERVIS - EFTERMARKNAD - СПЕДПРОДАЖБЕН СЕРВИЗ - SERVIS NAKONPRODAJE - POPRODAJNA SLUŽBA - ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ - SATIS SONRASI SERVİSİ - СЕРВИСНАЯ СЛУЖБА - DỊCH VỤ SAU BÁN HÀNG - LAYANAN PURNA JUAL - 售后服务 - アフターサービス - 售後服務 - บริการหลังการขาย - 애프터 서비스 - خدمات پس از فروش - بعد خدمة البيع

<p>UK</p> <p>Do you need assistance? Find us at www.domyos.co.uk, or if you don't have an internet connection, call our Customer Loyalty Team at 0207 064 3000.</p>	<p>FRANCE</p> <p>Besoin d'assistance ? Retrouvez-nous sur le site internet http://www.domyos.fr/sav (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle, muni d'un justificatif d'achat, au 0800 71 00 71 (appel gratuit depuis un poste fixe en France métropolitaine).</p>	<p>ESPAÑA</p> <p>¿Necesita asistencia? Nos puede encontrar en el sitio web http://www.domyos.es/sav (coste de conexión a internet) o contacte con su tienda habitual y/o el centro de atención al cliente, con el ticket de compra, a 914843981 para ayudarlo a abrir un dossier spv (servicio de post venta, llamada gratuita desde un telefono fijo desde España).</p>	<p>ITALIA</p> <p>Hai bisogno di assistenza? Ci puoi contattare dal sito www.domyos.com per aprire un dossier di assistenza post vendita. Se non hai una connessione ad internet, contatta il Centro Relazione Clienti, munito dello scontrino al numero 0395979702 (al costo di una telefonata urbana) per farti aiutare ad aprire una segnalazione.</p>	<p>BELGIQUE</p> <p>Besoin d'assistance? Retrouvez le service après vente sur le site internet www.domyos.be (coût d'une connexion internet) ou contactez le centre de relation clientèle au 02 208 26 60 (tarif local).</p>
<p>NEDERLAND</p> <p>Hulp nodig? U vindt de dienst na verkoop terug op de website www.domyos.nl (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 088 33 22 888 (lokaal tarief).</p>	<p>PORTUGAL</p> <p>Necessita de assistência? Encontre-nos no site domyos.pt ou nos contacte através do nosso Centro de apoio técnico tendo em mãos uma prova de compra (cartão Decathlon ou factura de caixa) pelo número 800 919 970* Serviço pós venda gratuito para os produtos Domyos, ver condições de garantia. *Chamada gratuita.</p>	<p>DEUTSCHLAND</p> <p>Sie finden uns auf der Internetseite: www.domyos.com oder Sie rufen unser Customer - Relationship - Center an unter: 0049-7153-5759900 Halten Sie bitte Ihre Rechnung bereit.</p>	<p>中国</p> <p>你需要帮助吗？ 请访问我们的网站 http://www.domyos.cn/sav 或拨打我们的全国免费客服电话 4009-109-109。温馨提示：拨打电话前，请找到您的购物凭证。</p>	<p>BELGIË</p> <p>Hulp nodig? U vindt de dienst na verkoop terug op de website nl.sav.domyos.be (kosten internetverbinding) of contacteer de klantendienst op 02 208 26 60 (lokaal tarief).</p>

<p>EN - OTHER COUNTRIES</p> <p>Need help? Find us on our website www.domyos.com (cost of an internet connection) or go to the front desk of one of the stores where you bought the product, with proof of purchase.</p>	<p>FR - AUTRES PAYS</p> <p>Besoin d'assistance? Retrouvez-nous sur le site internet www.domyos.com (coût d'une connexion internet) ou présentez-vous à l'accueil d'un magasin de l'enseigne où vous avez acheté votre produit, muni d'un justificatif d'achat.</p>	<p>ES - OTROS PAÍSES</p> <p>¿Necesita asistencia? Nos puede encontrar en el sitio web www.domyos.com (coste de conexión de internet) o preséntese con el justificante de compra en la recepción de la tienda de la marca donde haya comprado el producto.</p>	<p>DE - ANDERE LÄNDER</p> <p>Brauchen Sie Hilfe? Besuchen Sie unsere Internet-Site www.domyos.com (Kosten des Internetanschlusses) oder wenden Sie sich an die Empfangsstelle des Geschäfts der Marke, in welchem Sie Ihr Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte Ihren Kaufnachweis vor.</p>	<p>IT - ALTRI PAESI</p> <p>Bisogno di assistenza? Ci potete trovare sul sito Internet www.domyos.com (costo di una connessione Internet) o potete recarvi all'accoglienza di un negozio del marchio in cui avete comprato il prodotto, muniti di un giustificativo di acquisto.</p>
<p>NL - ANDERE LANDEN</p> <p>Hulp nodig? Raadpleeg de website www.domyos.com (kosten internetverbinding) of contacteer het onthaal van de winkel waar u het product heeft gekocht.</p>	<p>PT - OUTROS PAÍSES</p> <p>Precisa de assistência? Contacte nos através do site da Internet www.domyos.com (custo de uma ligação à Internet) ou dirija-se à recepção da loja da marca onde adquiriu o seu produto, com o respectivo comprovativo de compra.</p>	<p>PL - INNE KRAJE</p> <p>Potrzebujesz pomocy? Znajdź nas na stronie internetowej www.domyos.com (koszt jednego połączenia internetowego) lub wraz z dowodem zakupu zgłoś się do punktu obsługi sklepu firmowego lub tam, gdzie dokonałeś zakupu produktu.</p>	<p>HU - MÁS ORSZÁGOK</p> <p>Segítségre van szüksége? Keressen meg minket internetes honlapunkon www.domyos.com (internetcsatlakozás ára), vagy forduljon személyesen egyik üzletünk vezérszolgálatához, amely üzletben vásárolta a terméket, a vásárlási bizonylattal.</p>	<p>RO - ALTE ȚĂRI</p> <p>Aveți nevoie de asistență? Ne puteți găsi pe site-ul www.domyos.com (prețul unei conexiuni la internet) sau vă puteți prezenta la serviciul de relații cu clienții al magazinului firmei de la care ați achiziționat produsul, având asupra dumneavoastră dovada cumpărării.</p>
<p>SK - OSTATNÉ KRAJINY</p> <p>Potrebujeťte asistenciu? Nájdite si nás na internetových stránkach www.domyos.com (cena internetového pripojenia), alebo sa obráťte na oddelenie styku so zákazníkmi v obchode, kde ste svoj výrobok zakúpili a popritom nezabudnite predložiť doklad o kúpe.</p>	<p>CS - OSTATNÍ ZEMĚ</p> <p>Potrebujeťte pomoc? Kontaktujte nás na našich internetových stránkách www.domyos.com (cena za internetové připojení) nebo přijďte na recepci jedné z prodejen značky, kde jste koupili váš výrobek, a předložte doklad o nákupu.</p>	<p>SV - ANDRA LÄNDER</p> <p>Behöver du hjälp? Hitta oss på hemsidan www.domyos.com (kostnad för internetanslutning tillkommer) eller gå till kundjävsten i butiken där du köpte produkten, med ditt inköpsbevis.</p>	<p>BG - ДРУГИ ДЪРЖАВИ</p> <p>Имате нужда от помощ? Моля, посетете нашия сайт: www.domyos.com (цената на интернет връзка) или отидете в отдел «Обслужване на клиенти» на магазина, където сте купили продукта, като носите със себе си документ, доказващ направената покупка.</p>	<p>HR - OSTALE ZEMLJE</p> <p>Potrebna vam je pomoć? Pronađite nas na internetskoj stranici www.domyos.com (po cijeni naknade za korištenje interneta) ili savjet potražite u trgovini u kojoj ste kupili proizvod, uz predočenje računa.</p>

<p>SL - DRUGE DRŽAVE</p> <p>DRUGE DRŽAVE</p> <p>Potrebujeťte pomoč? Obiščite našo spletno stran www.domyos.com ali trgovino, v kateri ste izdelak kupili, pri čemer je potrebno dokazilo o nakupu.</p>	<p>EL - ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ</p> <p>Χρειάζεστε βοήθεια; Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο, στη διεύθυνση www.domyos.com (με το κόστος μιας σύνδεσης στο διαδίκτυο) ή απευθυνθείτε στην υποδοχή οποιουδήποτε καταστήματος της αλυσίδας από την οποία αγοράσατε το προϊόν σας, μαζί με την απόδειξη αγοράς.</p>	<p>TR - DİĞER ÜLKELER</p> <p>Yardıma mı ihtiyacınız var? www.domyos.com internet sitesinden bize ulaşabilirsiniz (bir internet bağlantı ücreti karşılığında) veya bir satın alma kanıtı ile birlikte, ürünü satın aldığınız mağazanın danışma bölümüne başvurabilirsiniz.</p>	<p>RU - ДРУГИЕ СТРАНЫ</p> <p>Нужна поддержка? Обратитесь к нам через наш интернет-сайт www.domyos.com (стоимость подключения к интернету) или подойдите в отдел обслуживания клиентов в магазине той сети, в которой вы купили ваш продукт, с товарным чеком.</p>	<p>VI - QUỐC GIA KHÁC</p> <p>Cần hỗ trợ? Hãy liên hệ với chúng tôi qua trang web www.domyos.com (cần có kết nối internet) hoặc đến đại lý chính hãng mà bạn đã mua sản phẩm, mang theo minh chứng mua hàng.</p>
<p>ID - NEGARA LAIN</p> <p>Perlu bantuan? Kunjungi situs internet kami www.domyos.com (biaya koneksi internet) atau datanglah ke toko merek di mana Anda membeli produk Anda, dengan membawa bukti pembelian.</p>	<p>ZH - 其他国家</p> <p>需要帮助？ 请登陆 www.domyos.com 与我们联系 (普通上网费用) 或携带购物发票至您购买产品的商店信息咨询处咨询。</p>	<p>JA - その他の国</p> <p>ヘルプが必要ですか？ サイト www.domyos.com をご覧ください (インターネット接続料)。もしくはは製品購入を証明するものをご持参の上、お買い上げいただいた取扱店にお越しください。</p>	<p>ZT - 其他國家</p> <p>需要幫助？ 請登陸 www.domyos.com 與我們聯繫 (普通上網費用) 或攜帶購物發票至您購買產品的商店的信息諮詢處諮詢。</p>	<p>TH - ประเทศอื่น ๆ</p> <p>ต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ ? พบกับเราได้ที่เว็บไซต์ www.domyos.com (อาจมีค่าใช้จ่ายในการเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต) หรือที่แผนกของห้างร้านที่คุณได้ซื้อผลิตภัณฑ์พร้อมหลักฐานการซื้อผลิตภัณฑ์ฯ</p>
<p>KO - 기타 국가</p> <p>도움이 필요하십니까? 당사의 웹사이트 www.domyos.com 을 방문하거나 (인터넷 연결 비용), 구매 중 명서를 지참하고 제품을 구매한 매장의 프론트 데스크를 방문하십시오.</p>	<p>AR - دول أخرى</p> <p>هل تحتاج إلى مساعدة؟ www.domyos.com اتصل على عبر موقعنا الإلكتروني تكلفة اتصال بالإنترنت) أو توجه إلى المحل الذي اشتريته منه المنتج والذي يوجد به علامة الشركة، واحرص على تقديم إثبات الشراء.</p>	<p>FA - سایر کشورها</p> <p>به کمک نیاز دارید؟ تथा با هزینه اتصال به اینترنت) از طریق وبسایت www.domyos.com ما یا با همراه داشتن سند خرید خود به میز پذیرش یکی از خرده فروشی هایی که این محصول را خریداری کرده اید مراجعه کنید.</p>		



E-ESSENTIAL + ELLIPTICAL

Original instructions to be kept
Notice originale à conserver
Conserve estas instrucciones originales
Originalanleitung für Ihre Unterlagen
Istruzioni originali da conservare
De oorspronkelijke handleiding dient bewaard te worden
Manual original a guardar
Instrukcja obsługi do zachowania na przyszłość
Tegye el az eredeti használati utasítást.
Сохраните оригинальную инструкцию
Informații originale care trebuie păstrate
Originál návod uchovať
Originální návod uschovejte
Originalbipacksedel att spara
Запазете оригиналното упътване
Muhafaza edilecek orijinal kullanım kılavuzu
Izvorne upute, sačuvajte za kasniju upotrebu
Shranite originalna navodila
Φυλάξτε το πρωτότυπο των οδηγιών χρήσης
Tuân theo các chỉ dẫn ban đầu
Petunjuk asli untuk disimpan
請保留說明書
大切に保管してください
請保留原始說明書
โปรดเก็บรักษาคู่มือการใช้งาน
보관해야 할 사용설명서 원본
برجى الاحتفاظ بهذه النشرة
دستورالعمل های اصلی را نگهداری کنید

DECATHLON

Производитель и адрес, Франция:
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France

Made in China - Hecho en China - Fabriqué en Chine - Fabricado na/em China - Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin - ผลิตในจีน - الصين صنع في

540-0011, 大阪市中央区農人橋1-1-22, 大江ビル10階, ノヴァテックジャパン株式会社

Importado para o Brasil por IGUASPORT Ltda. CNPJ 02.314.041/0001-88

橢圓機 - 主要材料: 金屬 - 中國製造 - 進口/委製商台灣迪卡儂有限公司 台中市南屯區大墩南路379號 04-24719666 - 04-24719666

Импортер/уполномоченное изготовителем лицо: ООО «Октобл», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Алтуфьево», влад. 3, стр. 3, +7(495)6414446 - Эллиптический тренажер - для занятий спортом

以下标示仅在中国大陆地区适用 - 生产商: 迪脉(上海)企业管理有限公司 地址: 上海市浦东新区银霄路393号2幢二层西北侧 邮编: 201204 - GB17498-1 2008 - GB 17498-9 2008 - 品名: 椭圆机 - 主要材料: 金属 - 等级: 合格品 - 中国制造 - 质检证明: 合格 - 商标: DOMYOS

จักรยานออกกำลังกาย - ชื่อผู้นำเข้า: บริษัท ดัคเคทลอน (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 14/9 หมู่ที่ 13 ถนนบางนา-ตราด ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540

Importado para Colombia por Decathlon Colombia SAS - NIT: 900868271 - SIC: 900868271-1

دراجة نابتة - Decathlon Trading Egypt - 1st Al Wozaraa Square 1169 - Sheraton - Cairo - Egypt

Decathlon Australia Pty Ltd. - 4/37 Union Street, Pyrmont, Sydney NSW 2009, Australia

Importado por Articulos Deportivos Decathlon, S.A de C.V Av. Ejército Nacional 826, Delegación Miguel Hidalgo, Colonia Polanco, 11540 Ciudad de México, México R.F.C ADD 150727S34

Xe đạp tập elip - Vật liệu chính: Kim loại - Sản xuất tại Trung Quốc - Tên và địa chỉ NNK/PP: Công ty TNHH Decathlon Việt Nam 561A Điện Biên Phủ, Phường 25, Quận Bình Thạnh, Tp.Hồ Chí Minh, Việt Nam

Pack Ref: 2358913

EN ISO 20957-9:2017
EN ISO 20957-1 2013

EAC



DOMYOS.COM