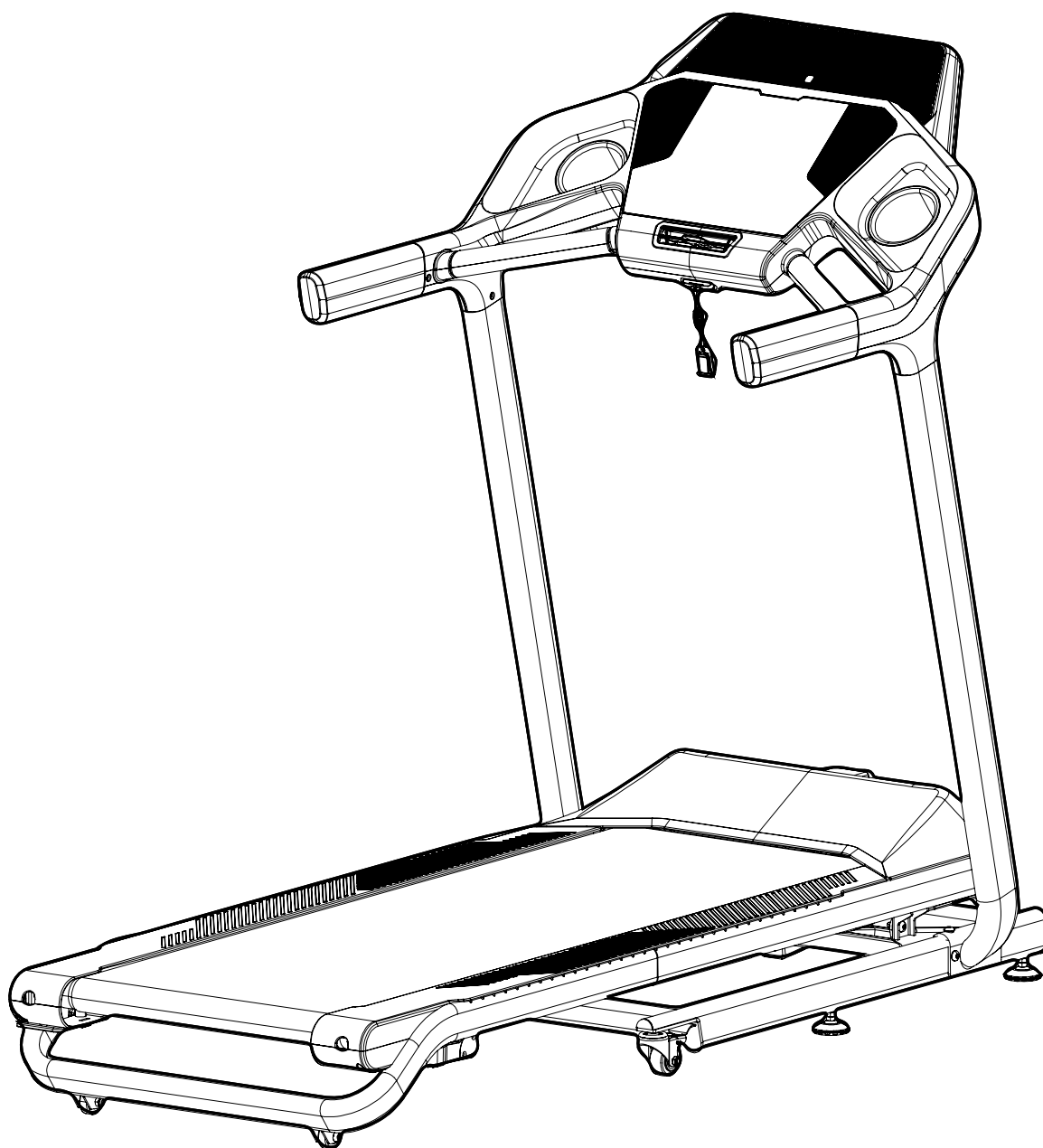


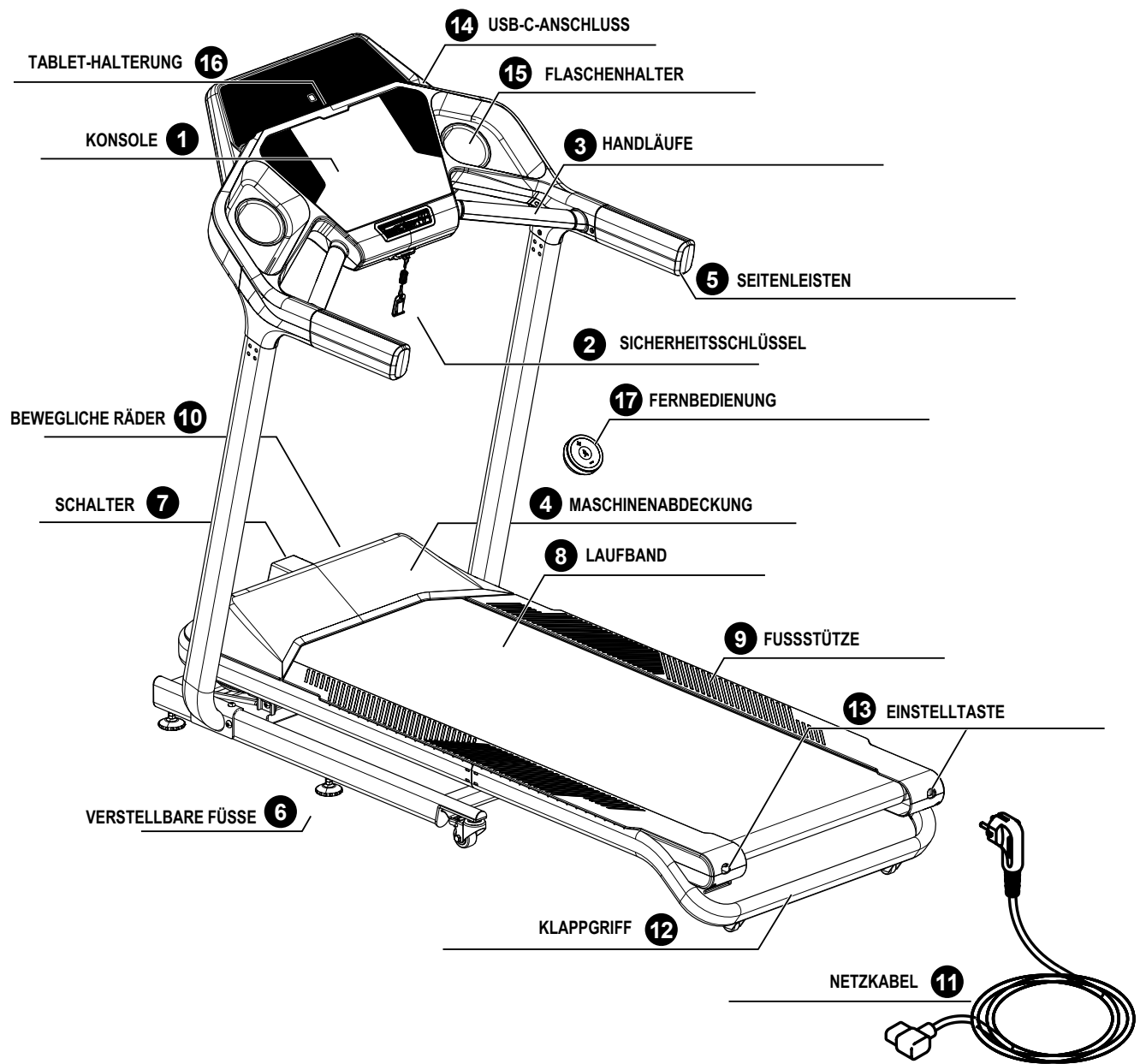
DOMYOS

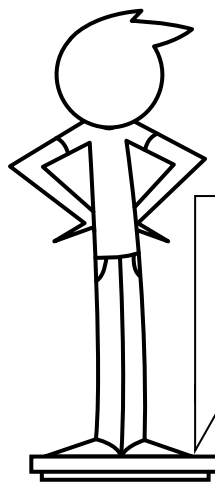
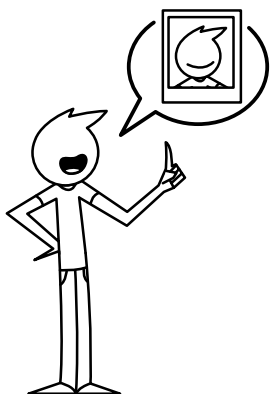
Domyos Challenge Run

Keep these instructions for future use

Conservez ces instructions pour une utilisation future

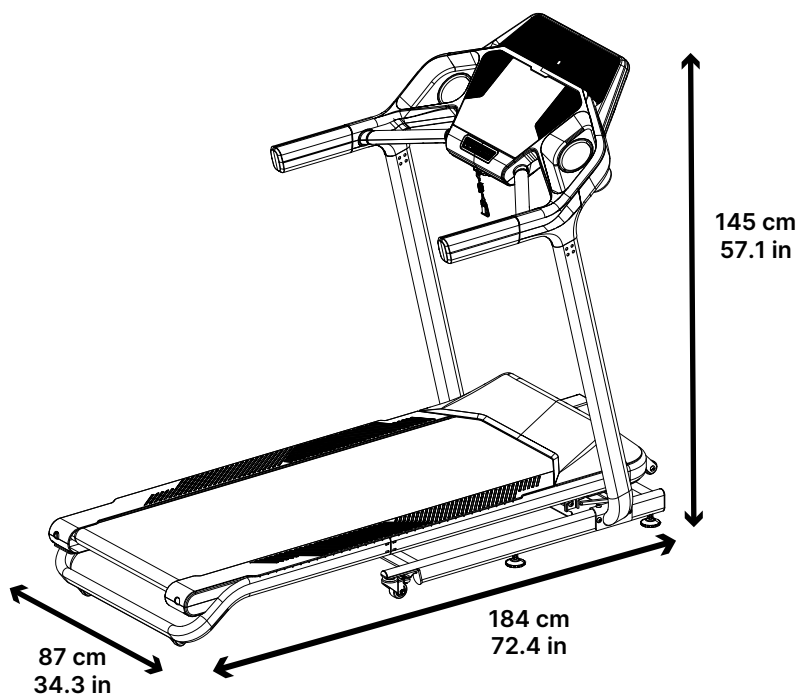
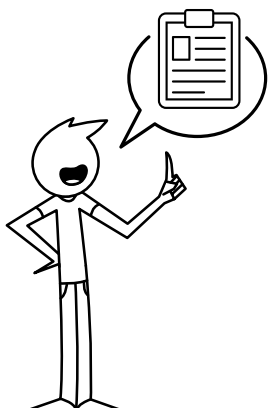




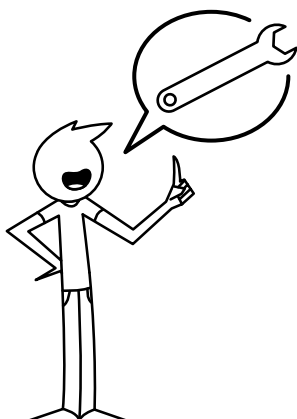


MAXI

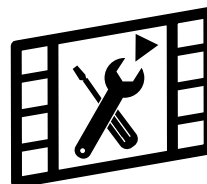
**130 kg
286.6 lbs**

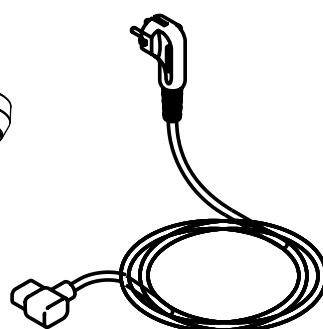
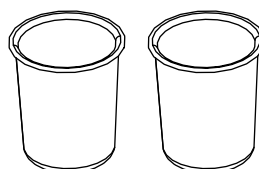
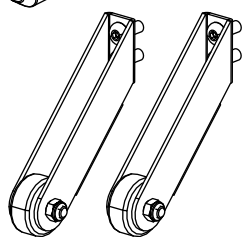
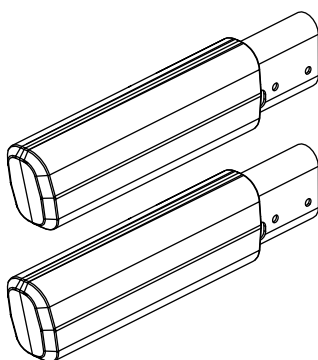
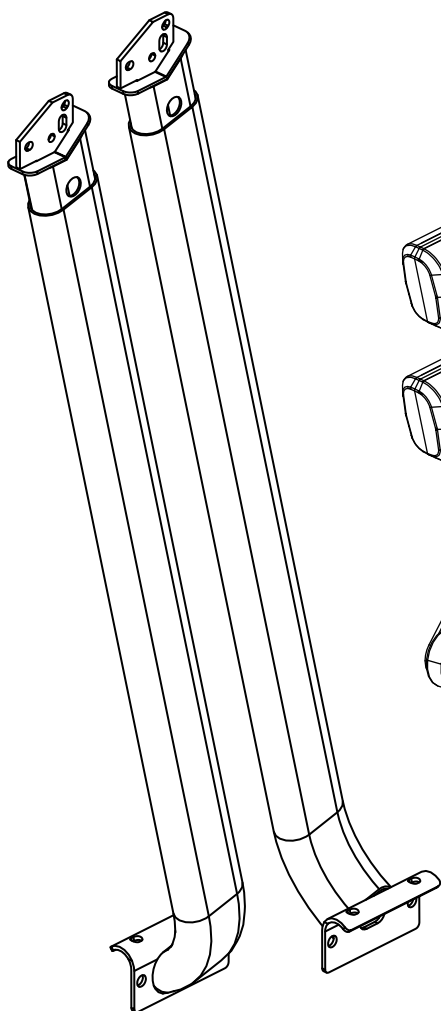
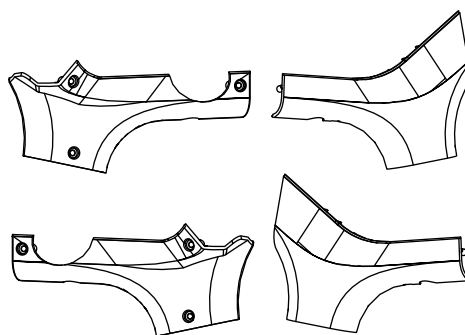
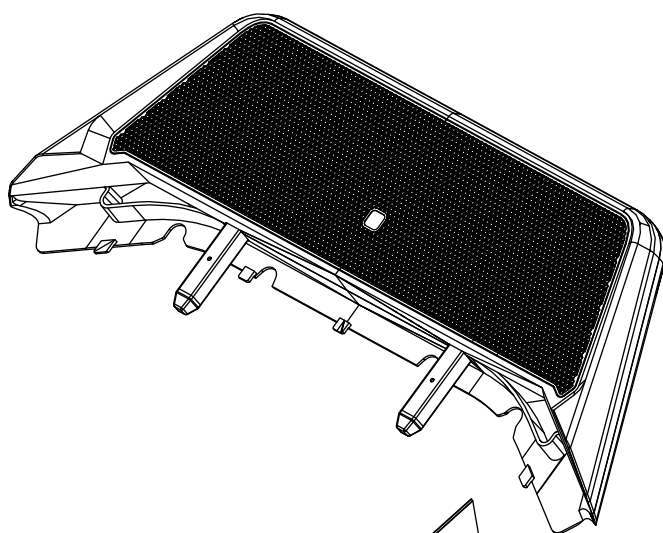
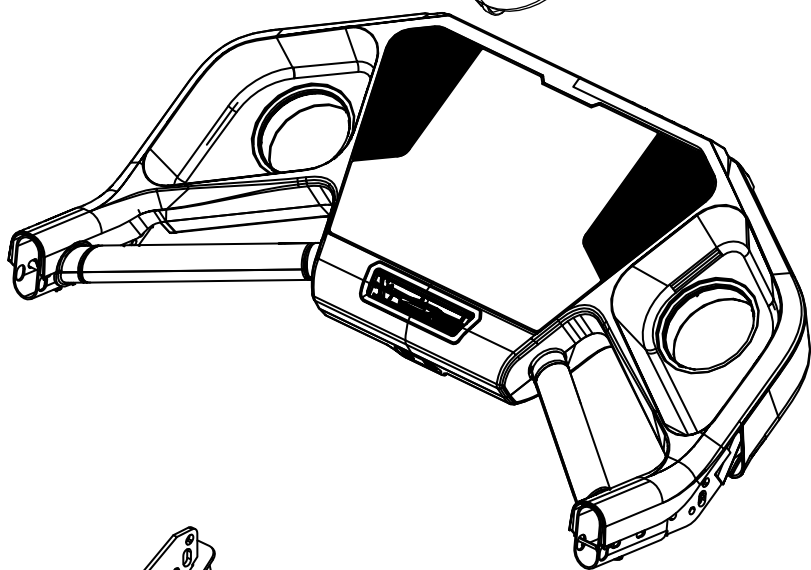
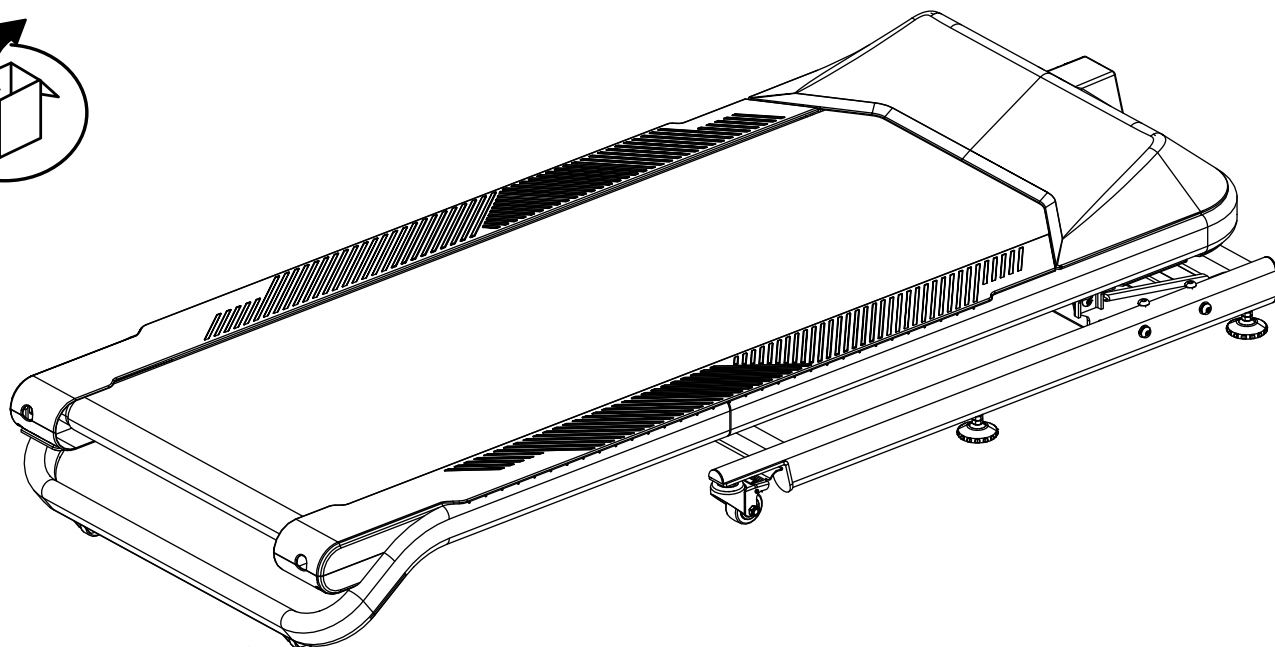
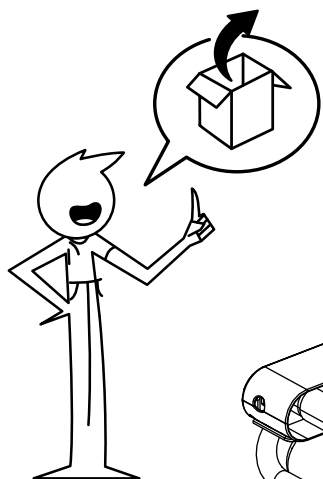


**86 KG
189.6 LBS**

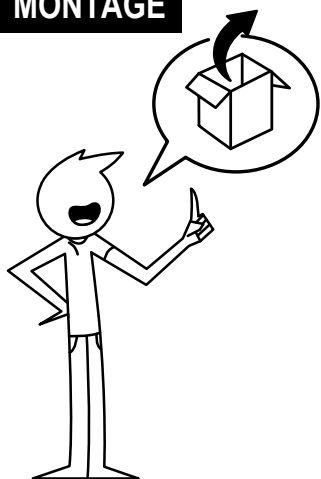


30 min

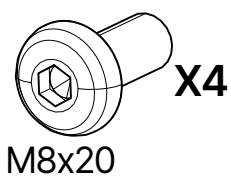




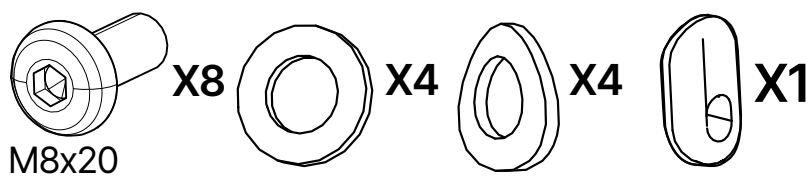
MONTAGE



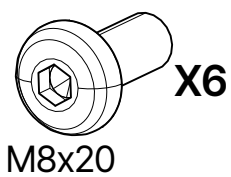
2.



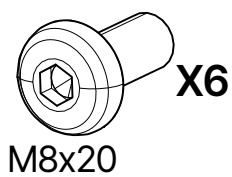
3.



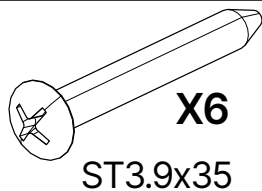
4.



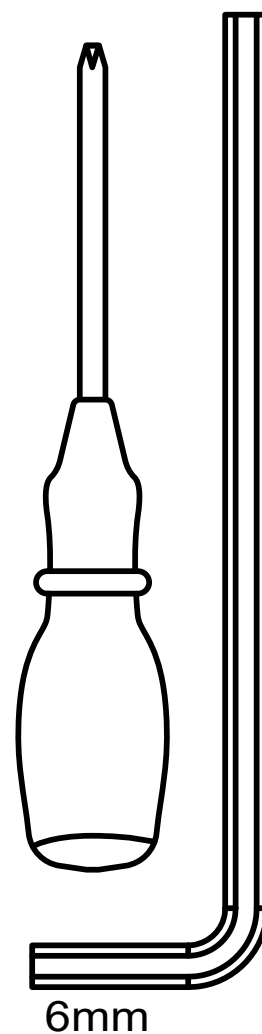
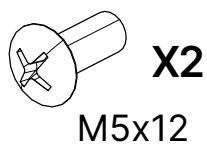
5.



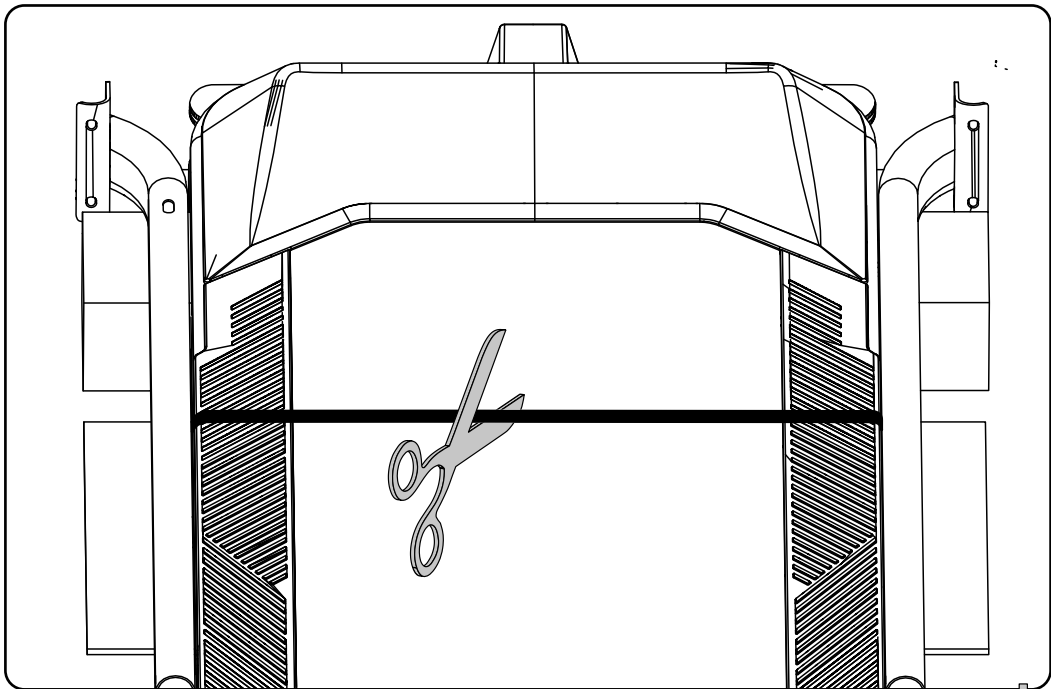
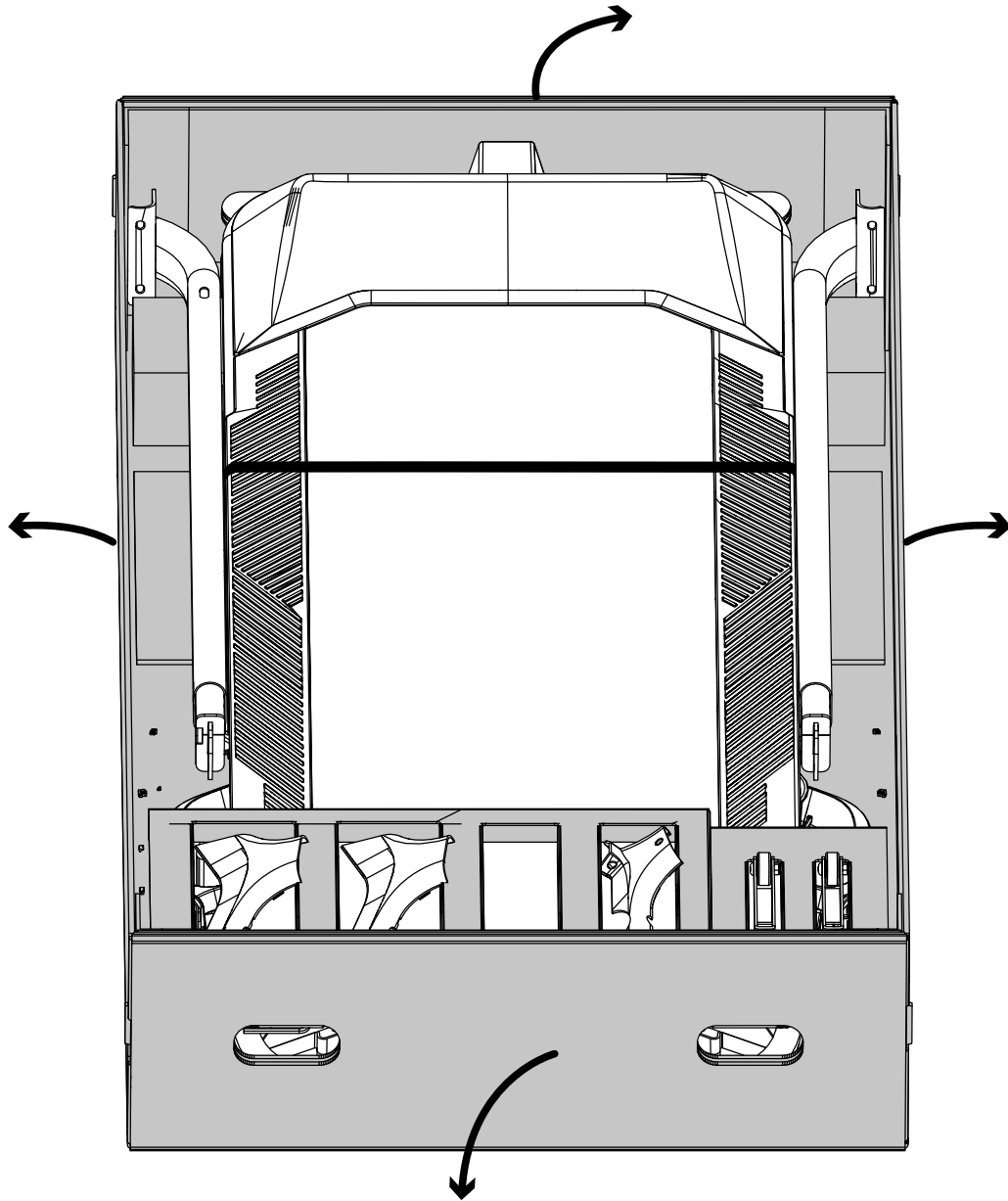
6.



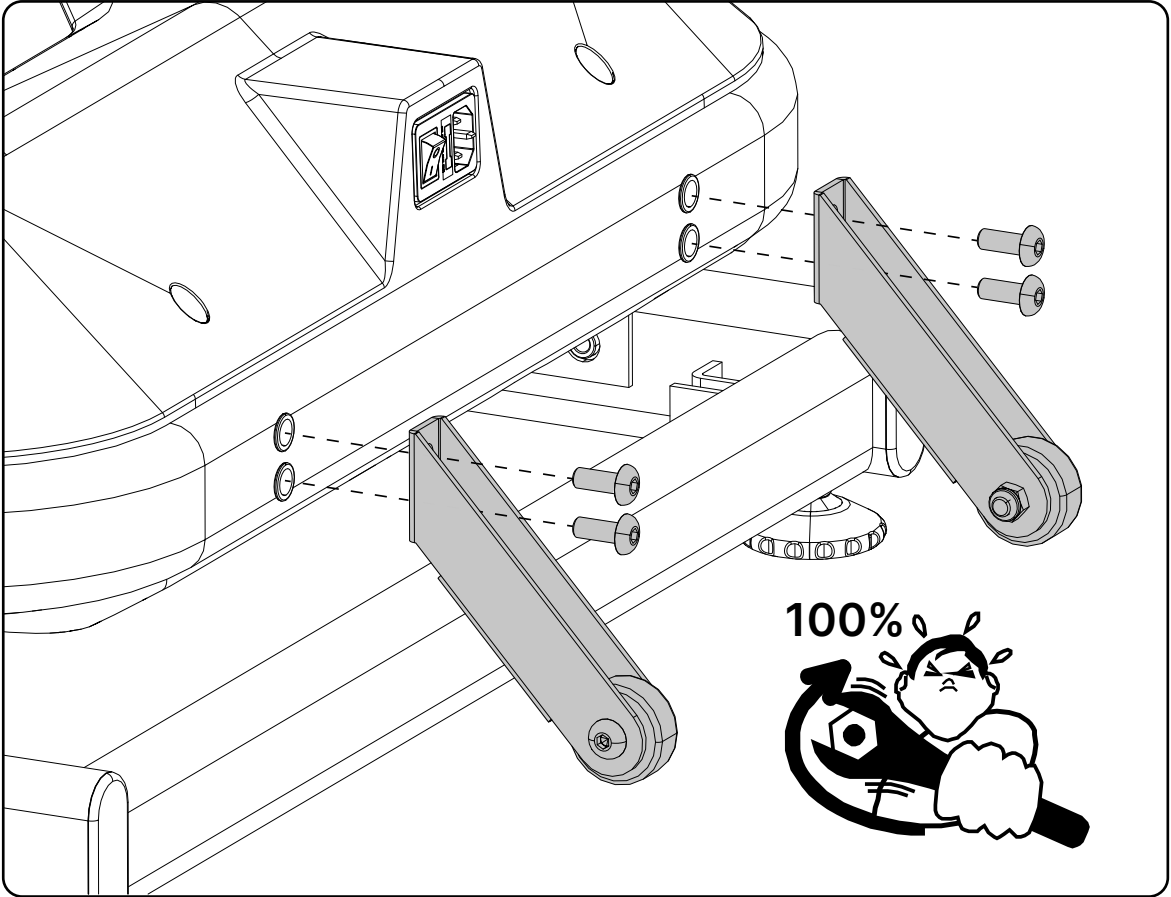
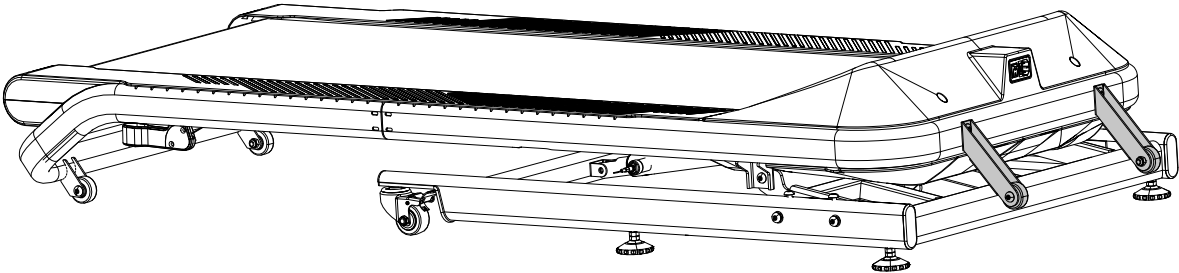
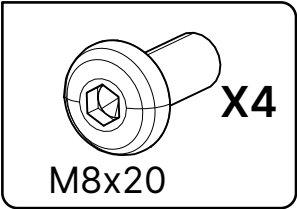
7.



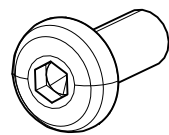
1



2

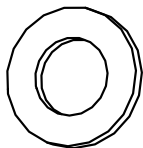


3

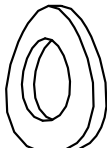


M8x20

X8



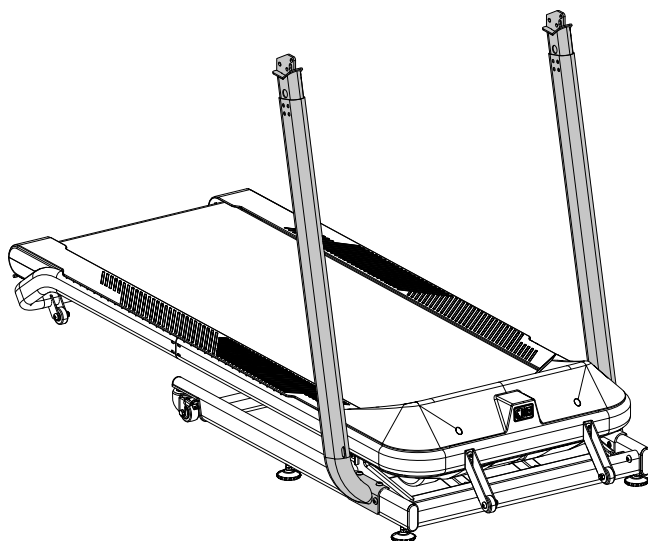
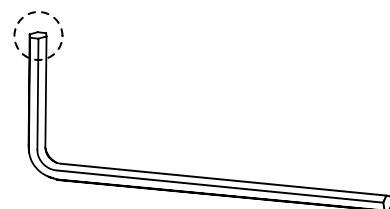
X4



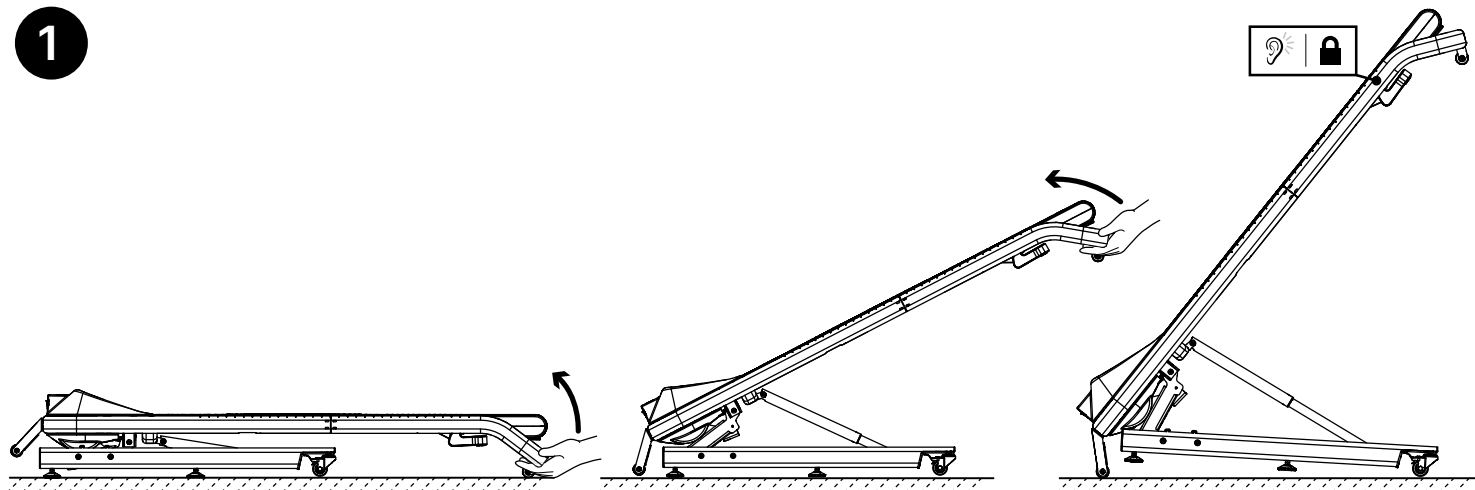
X4



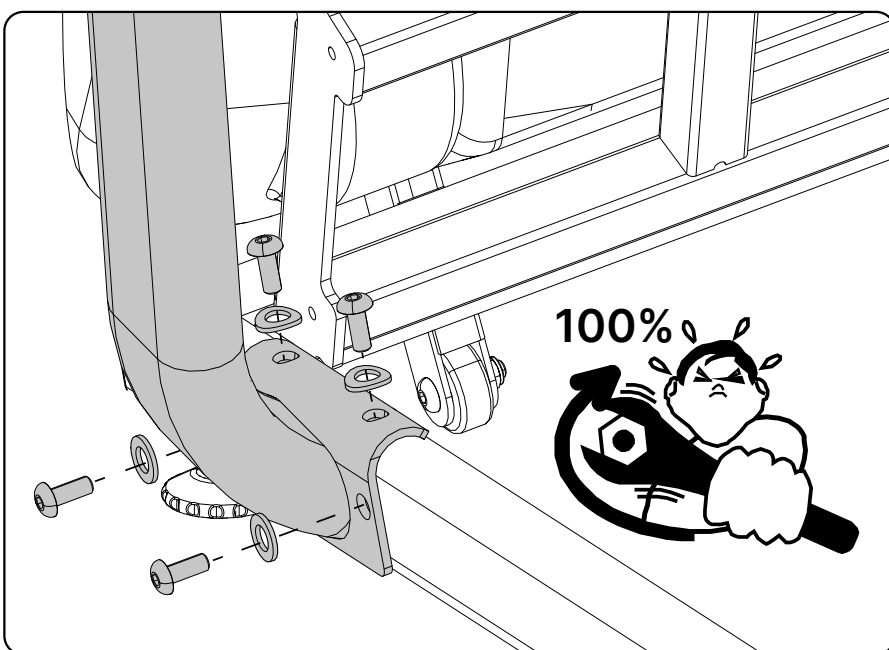
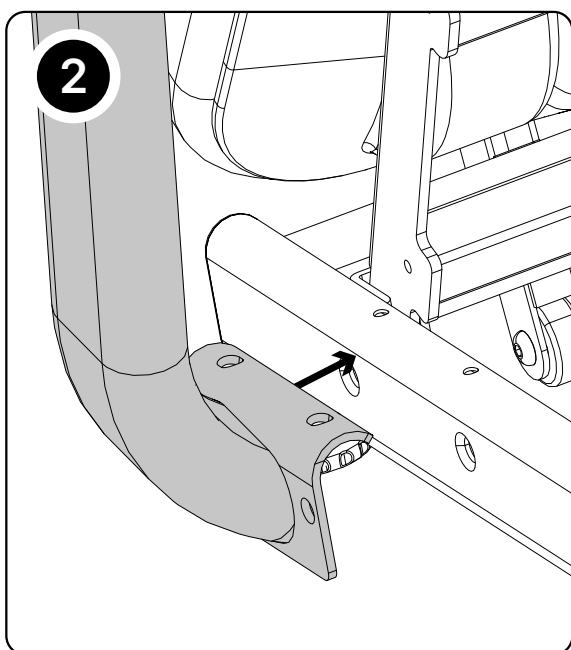
X1

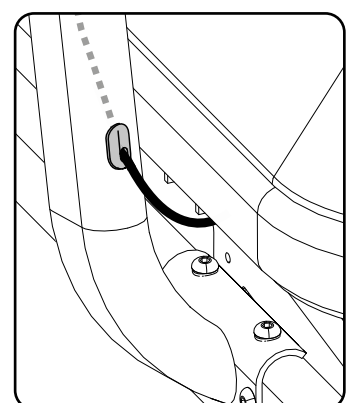
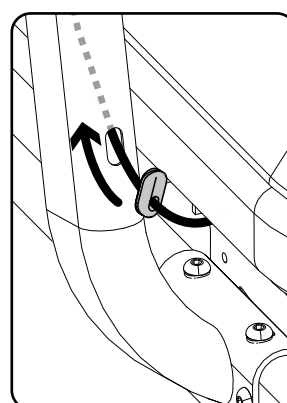
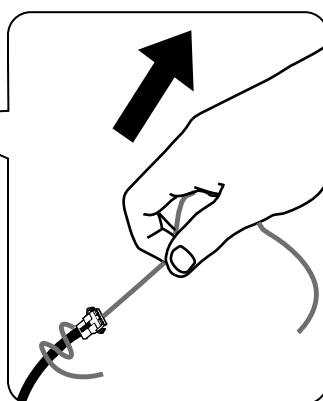
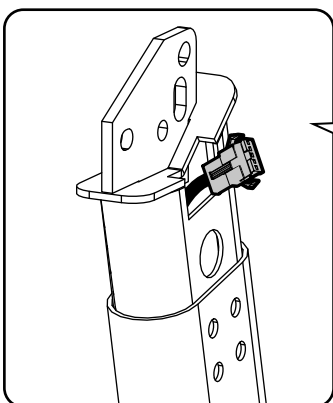
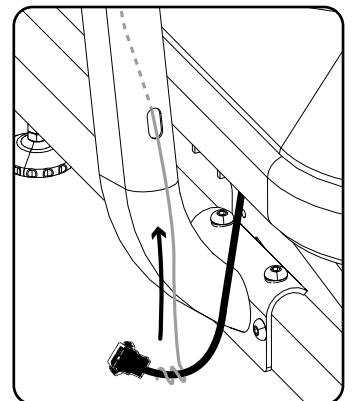
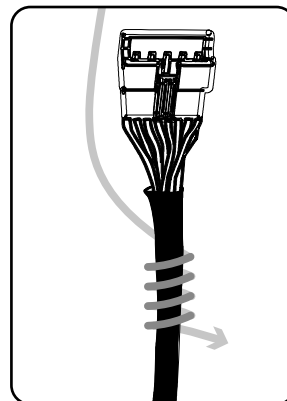
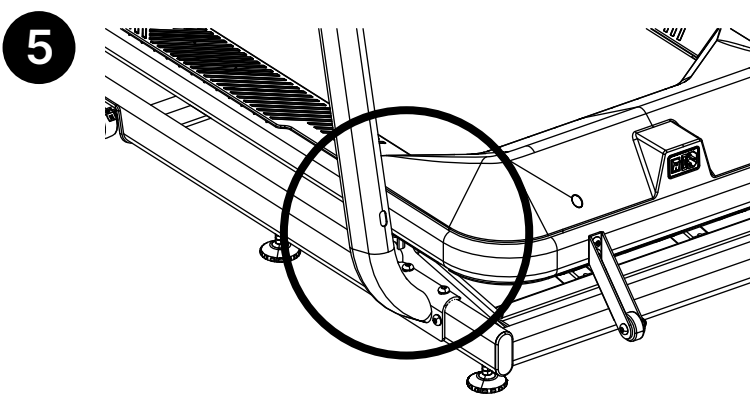
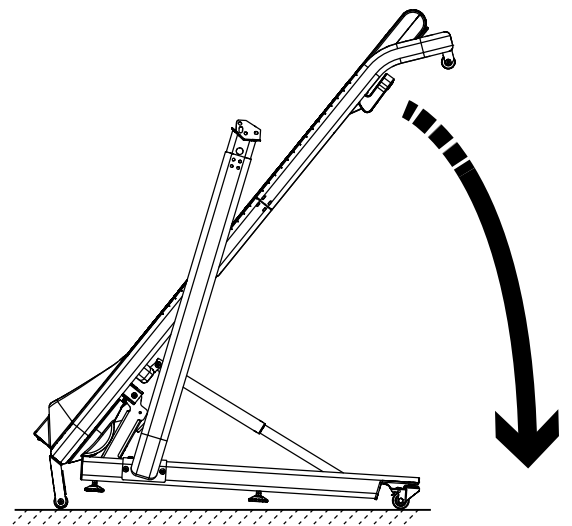
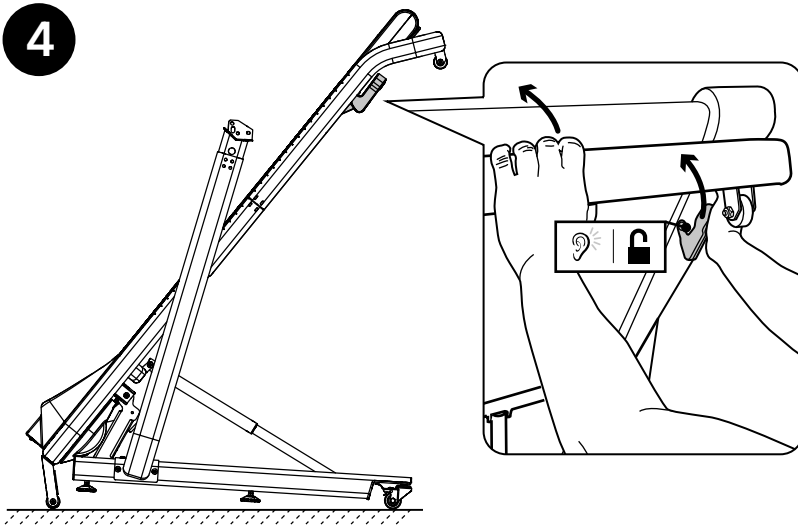
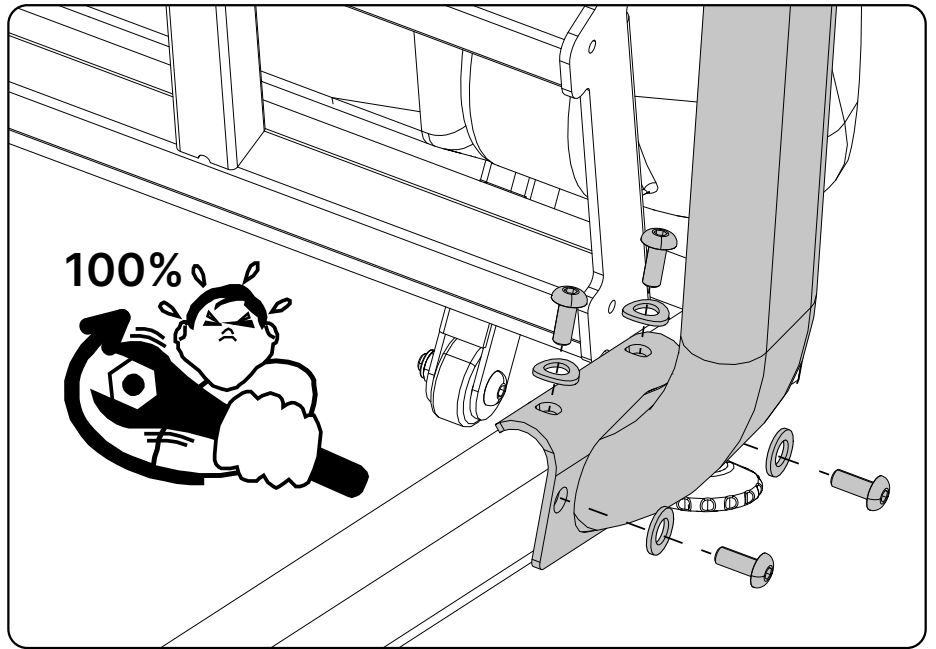
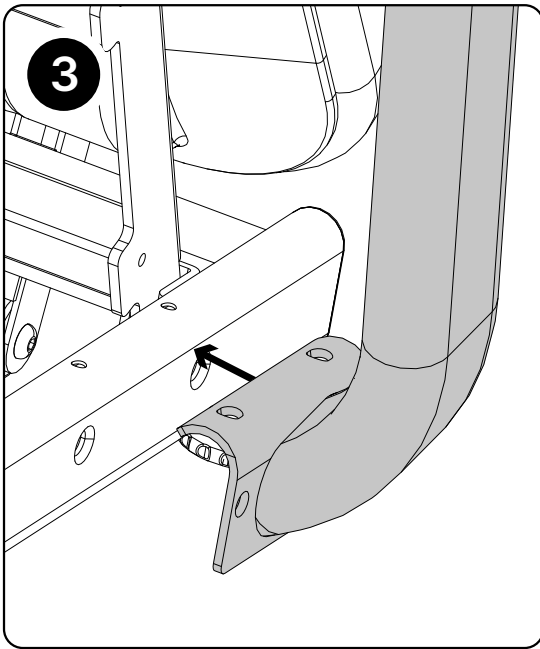


1

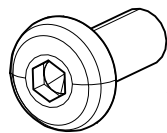


2



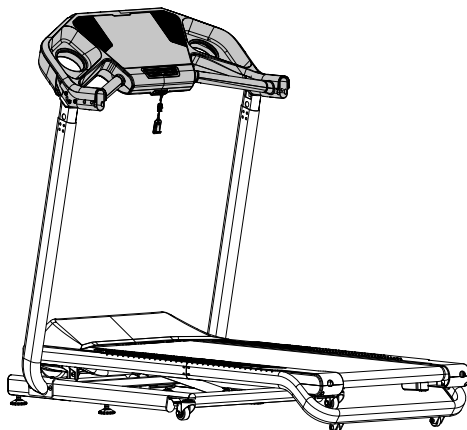
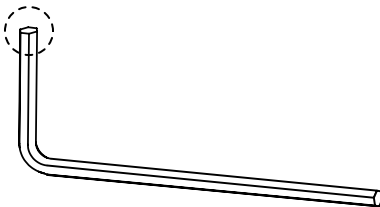


4

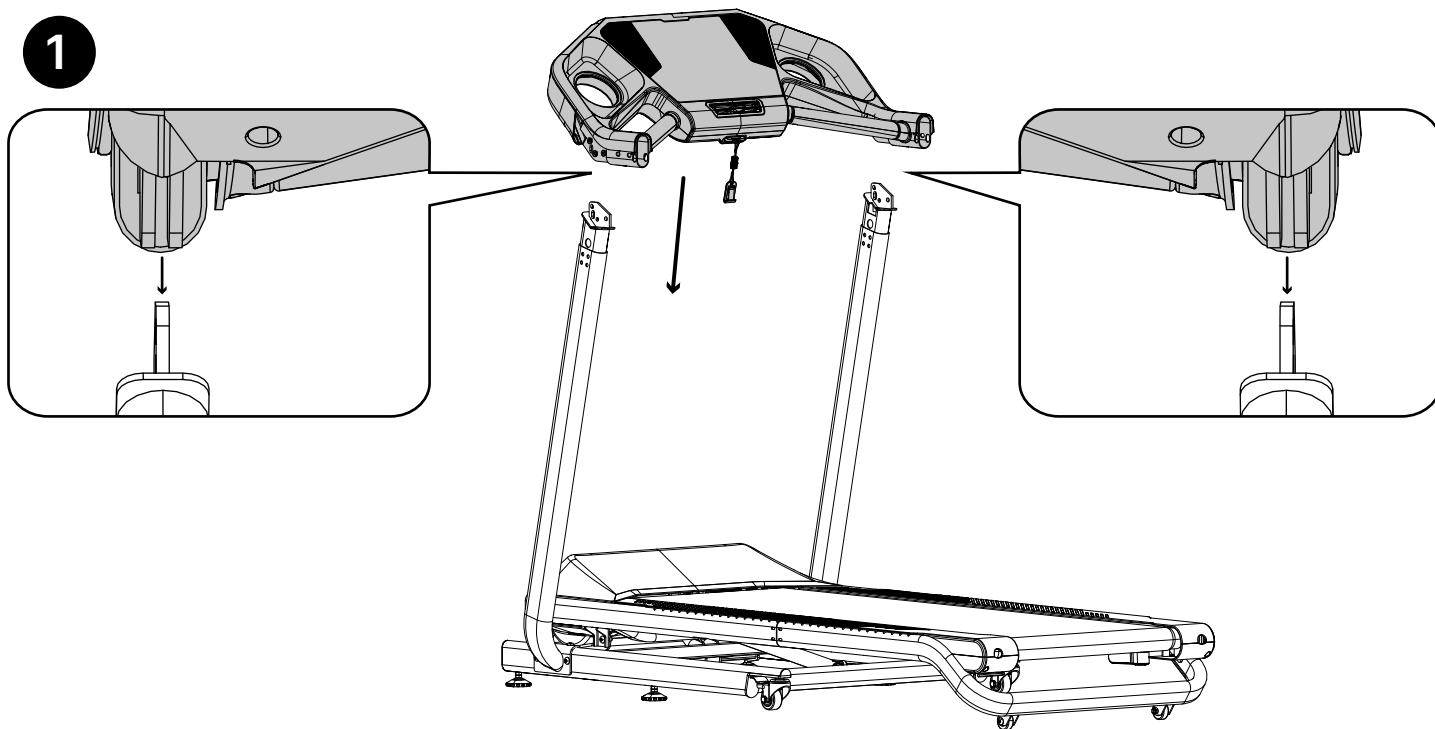


X6

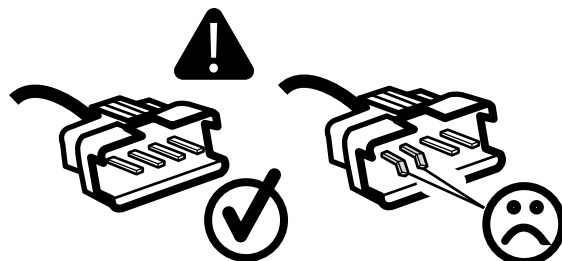
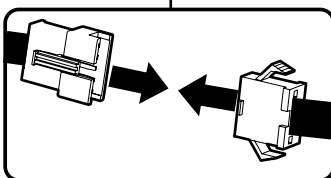
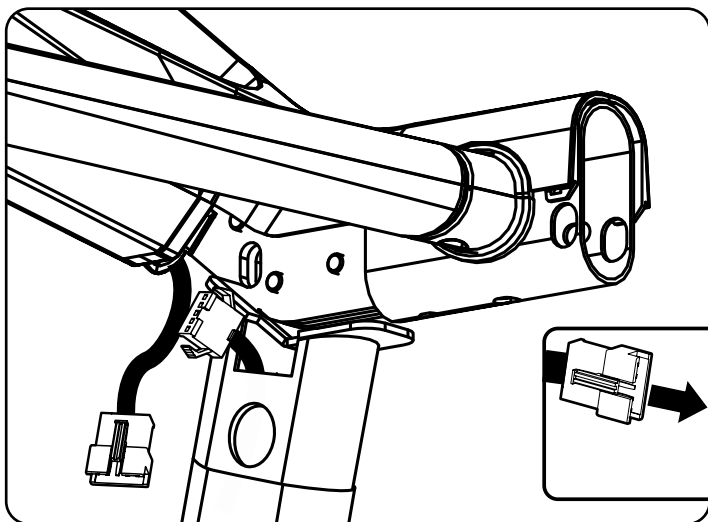
M8x20



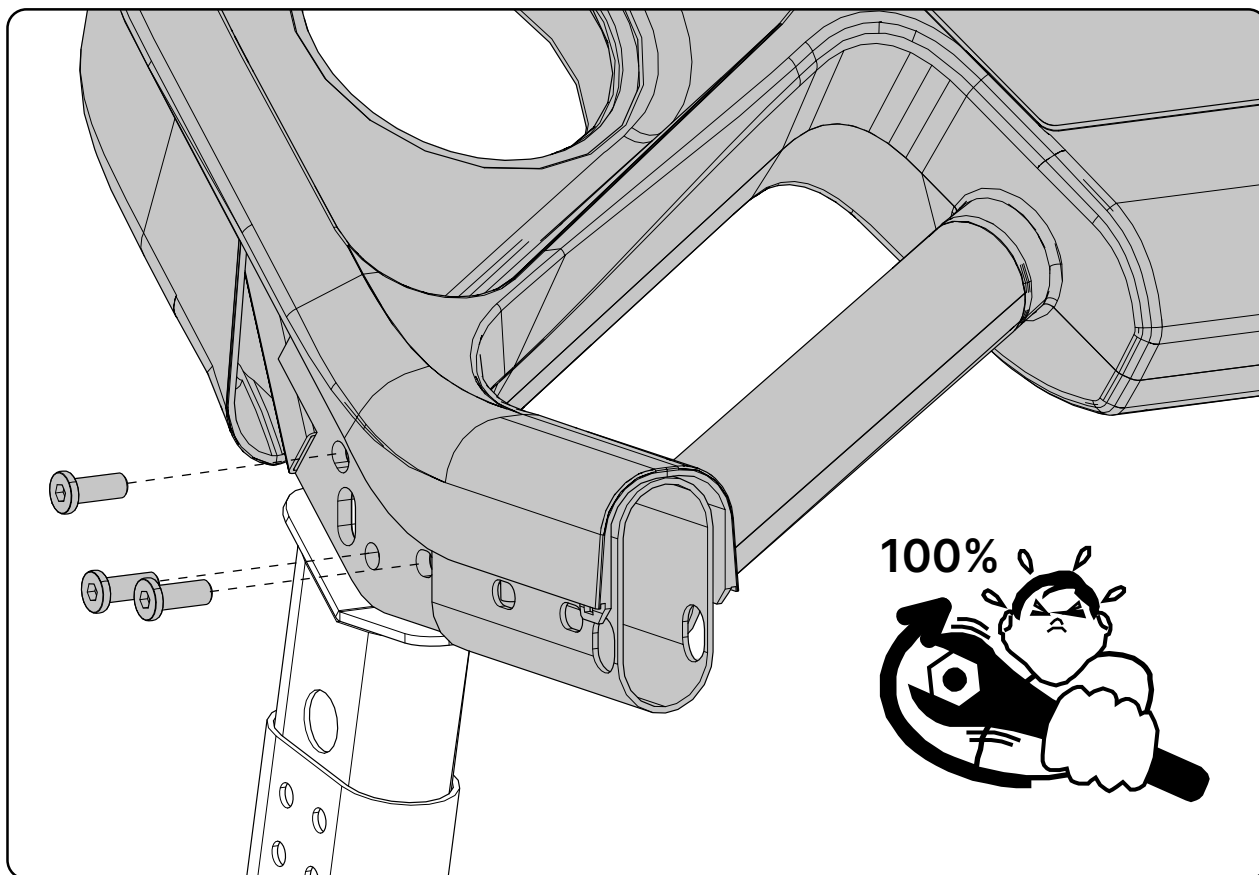
1



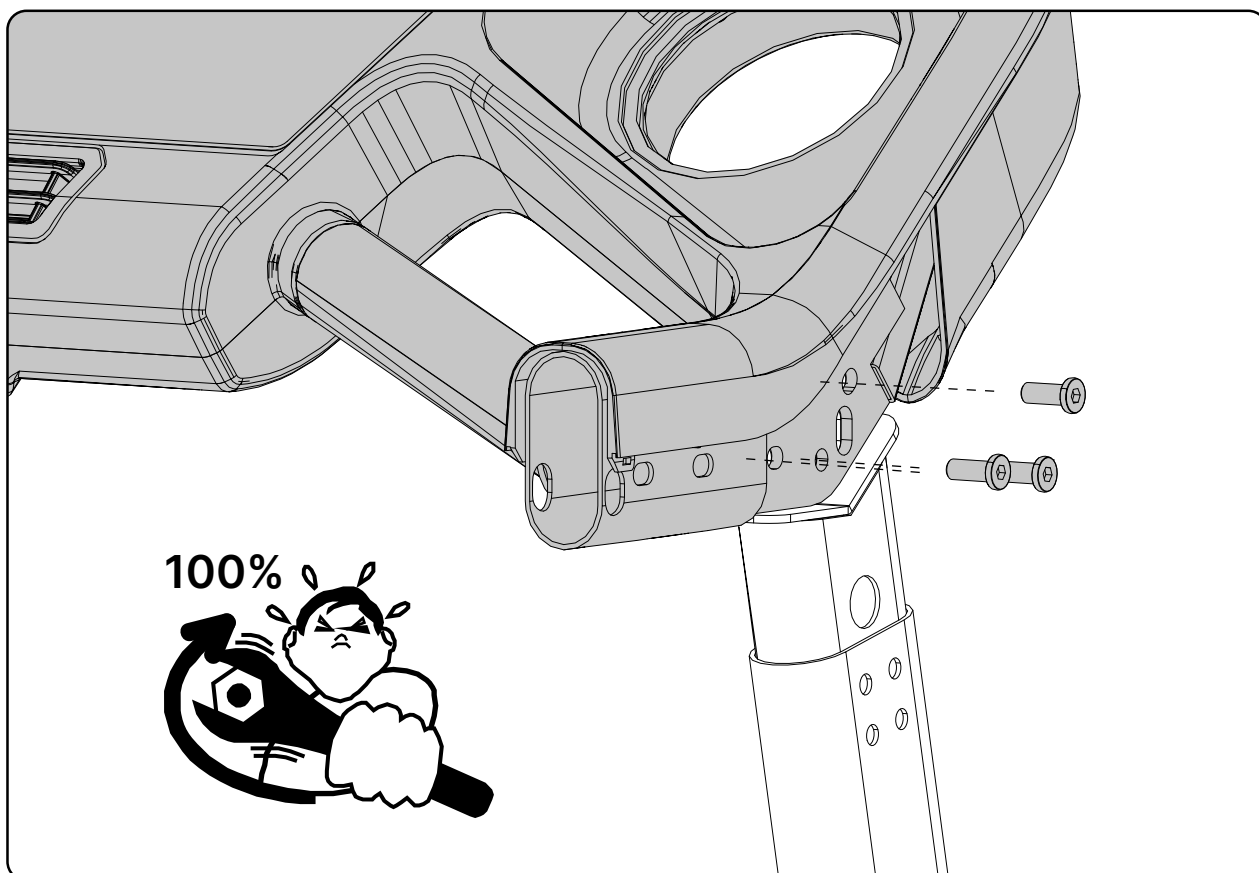
2



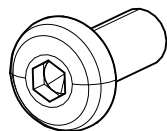
3



4

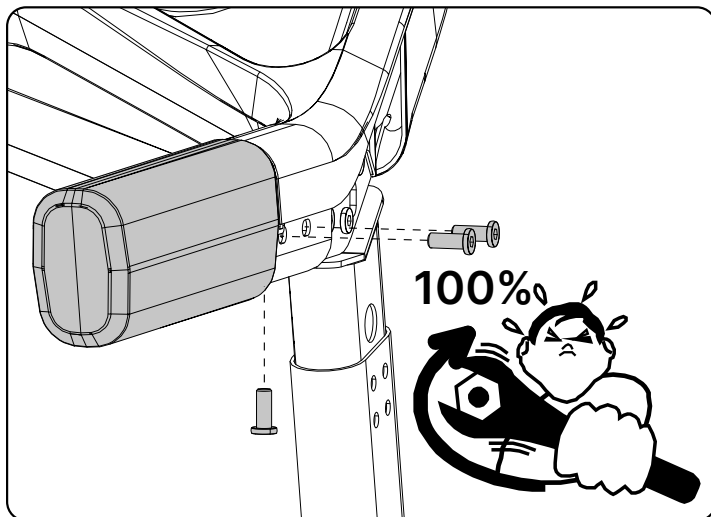
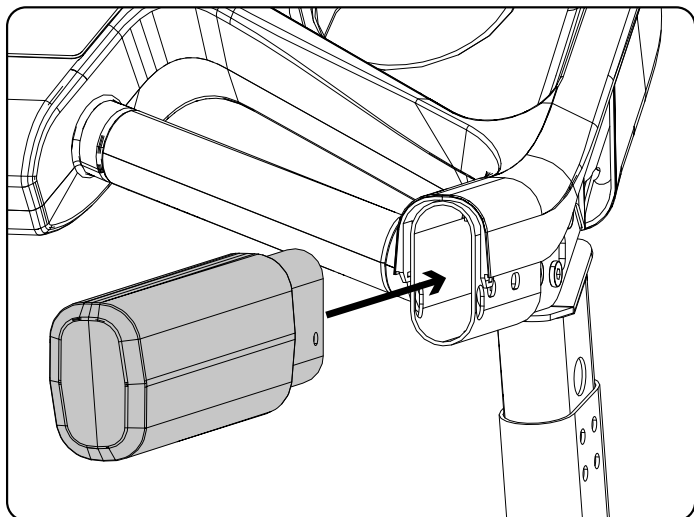
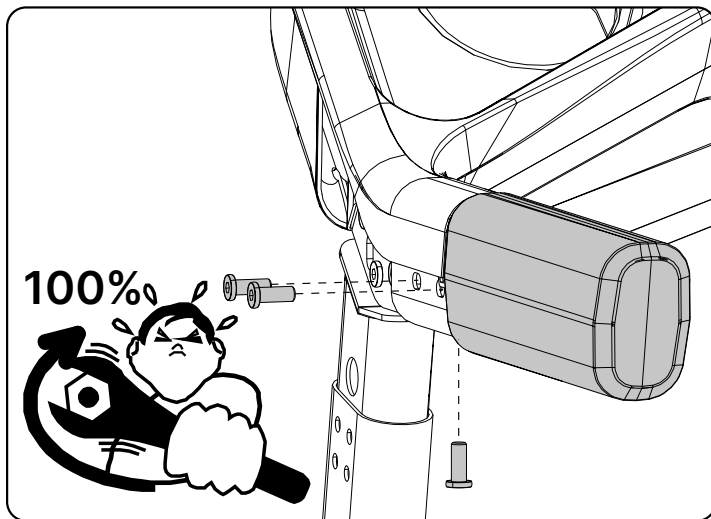
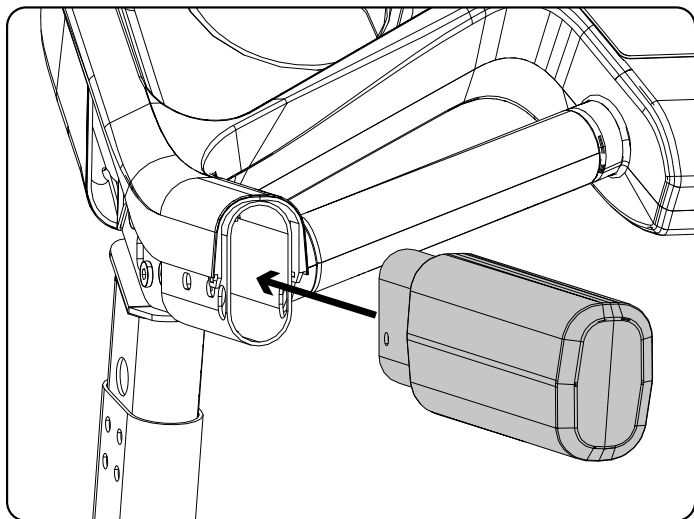
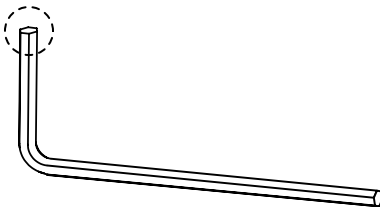


5

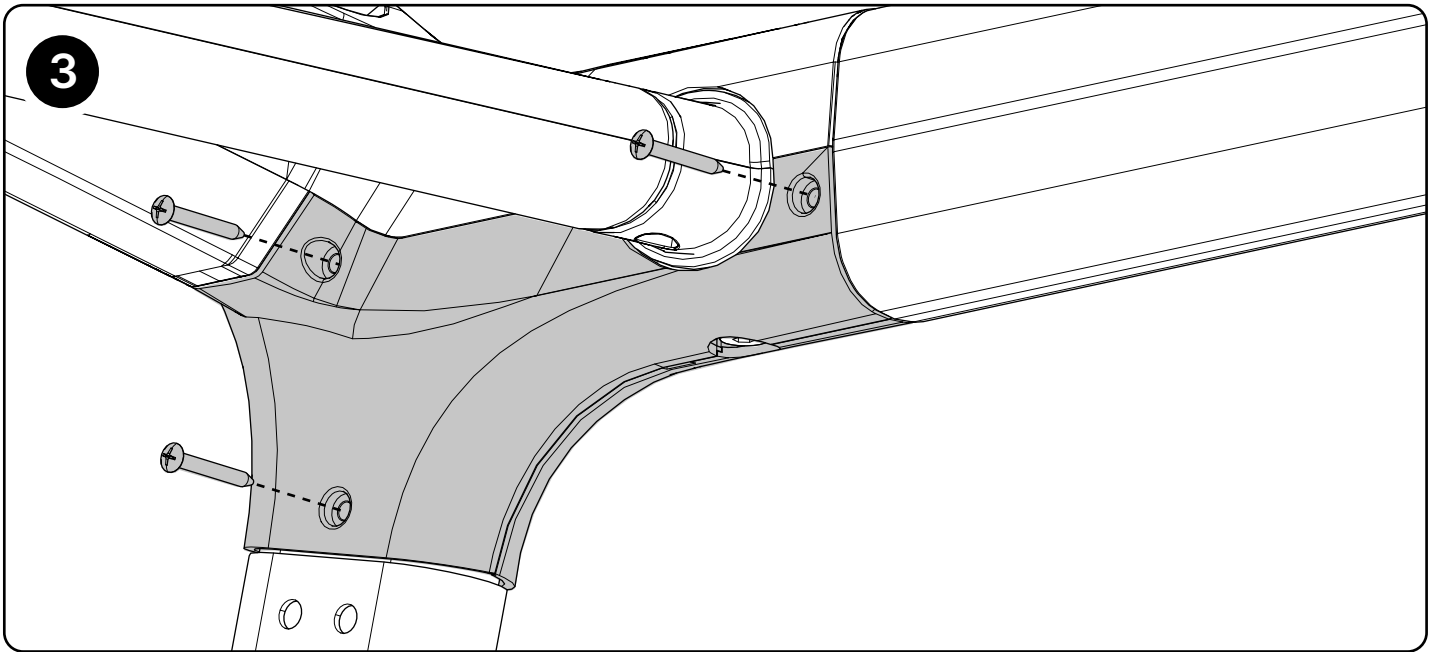
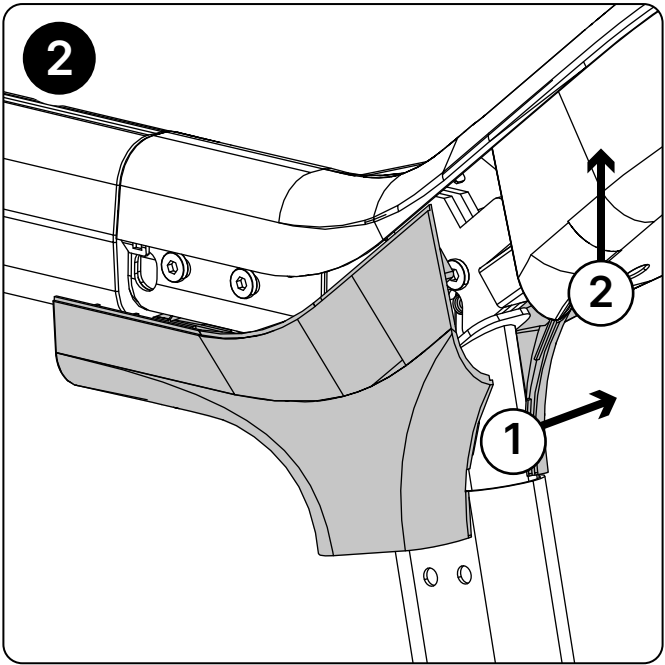
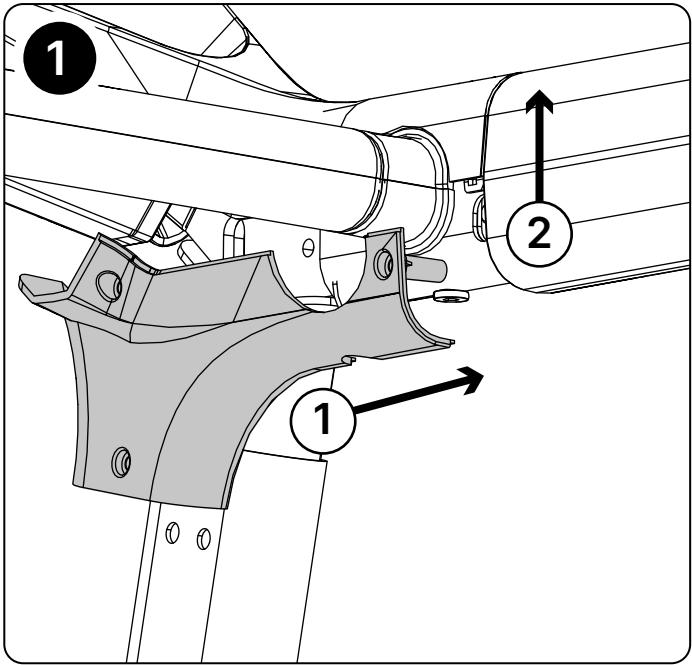
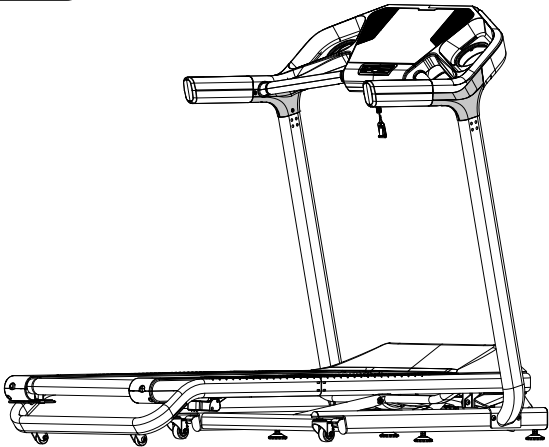
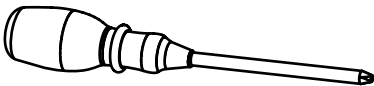
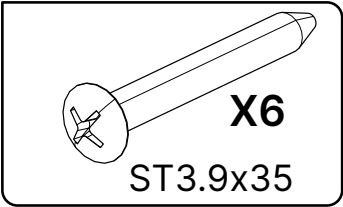


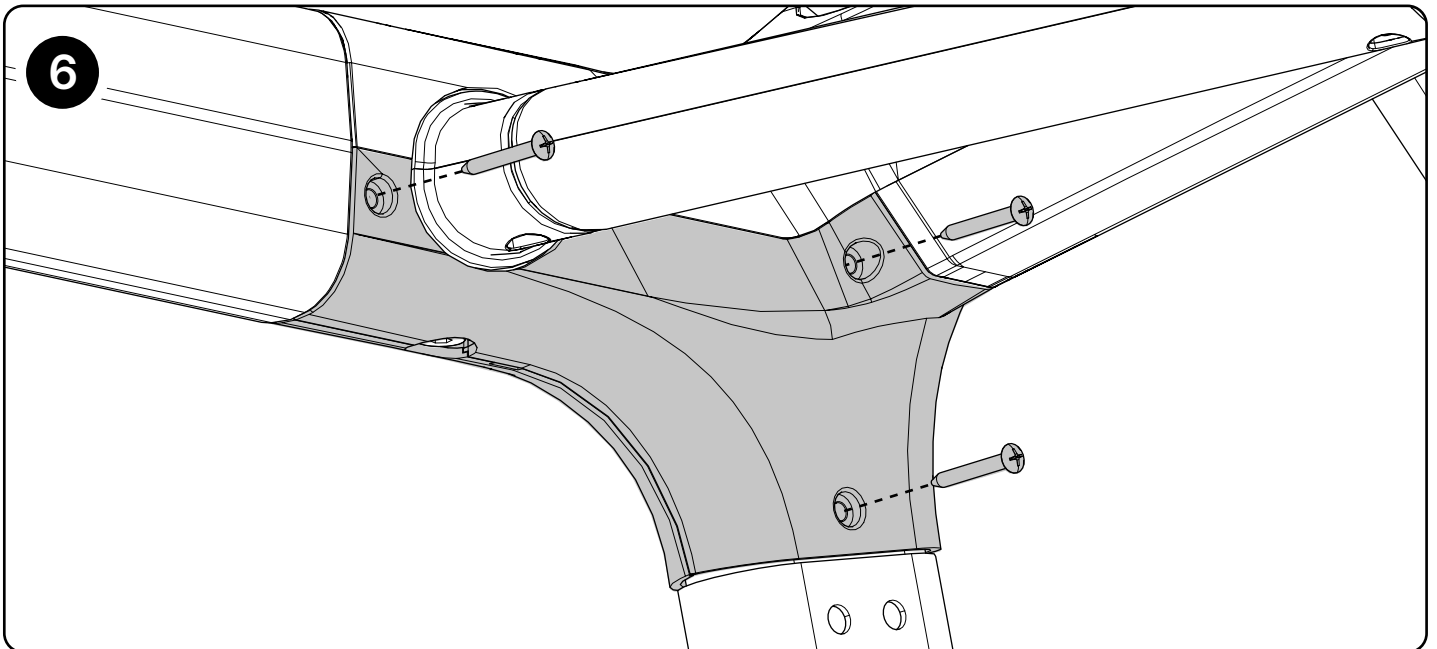
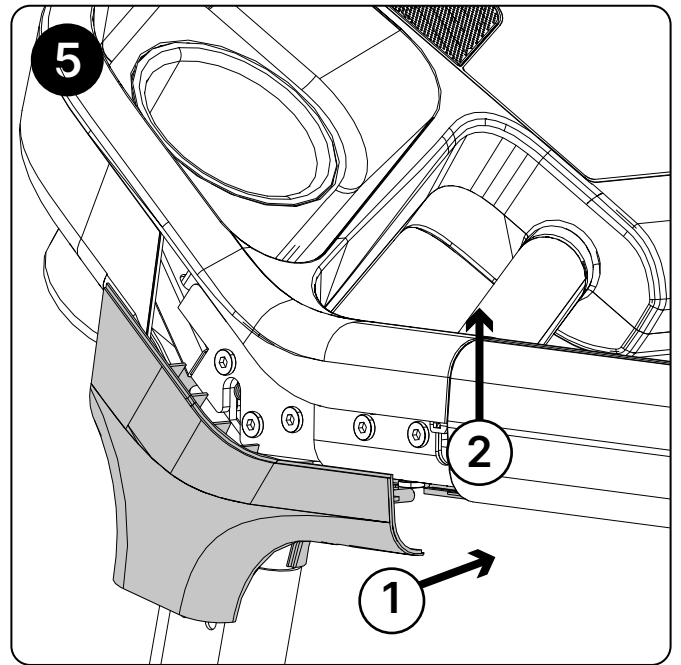
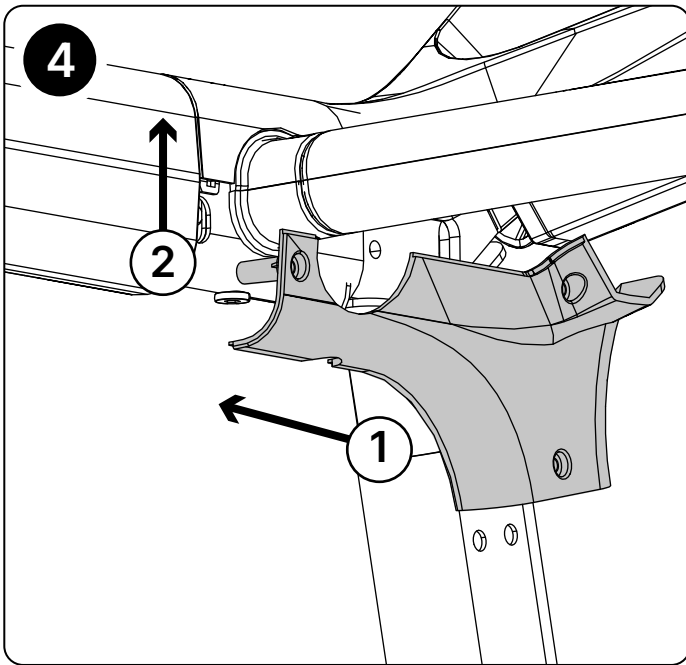
X6

M8x20

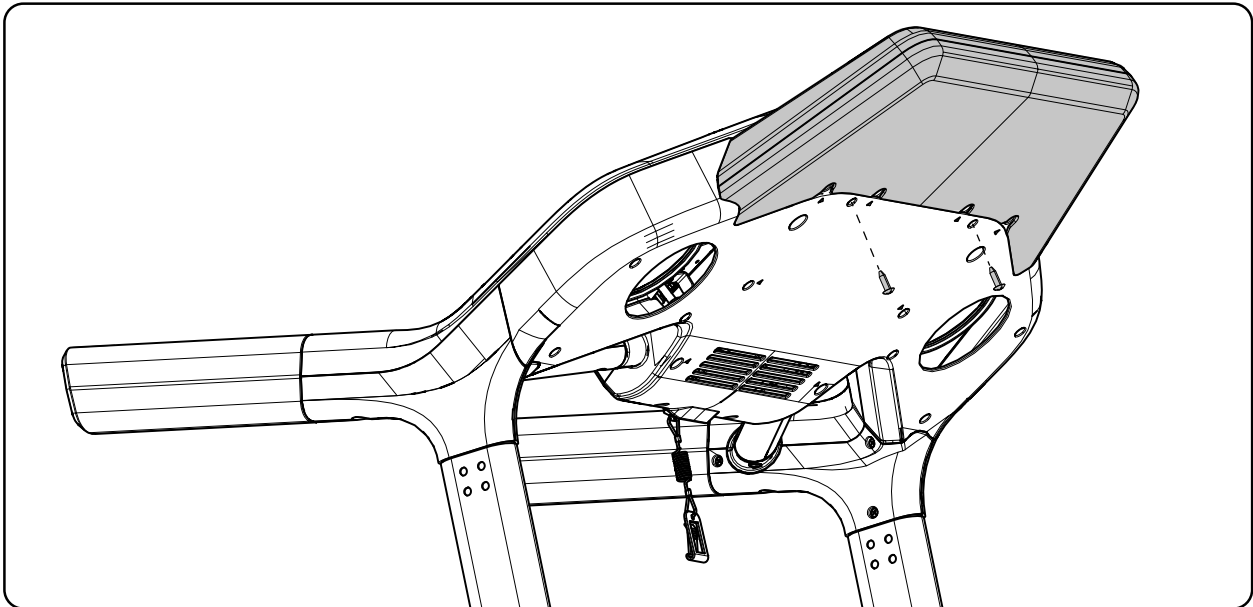
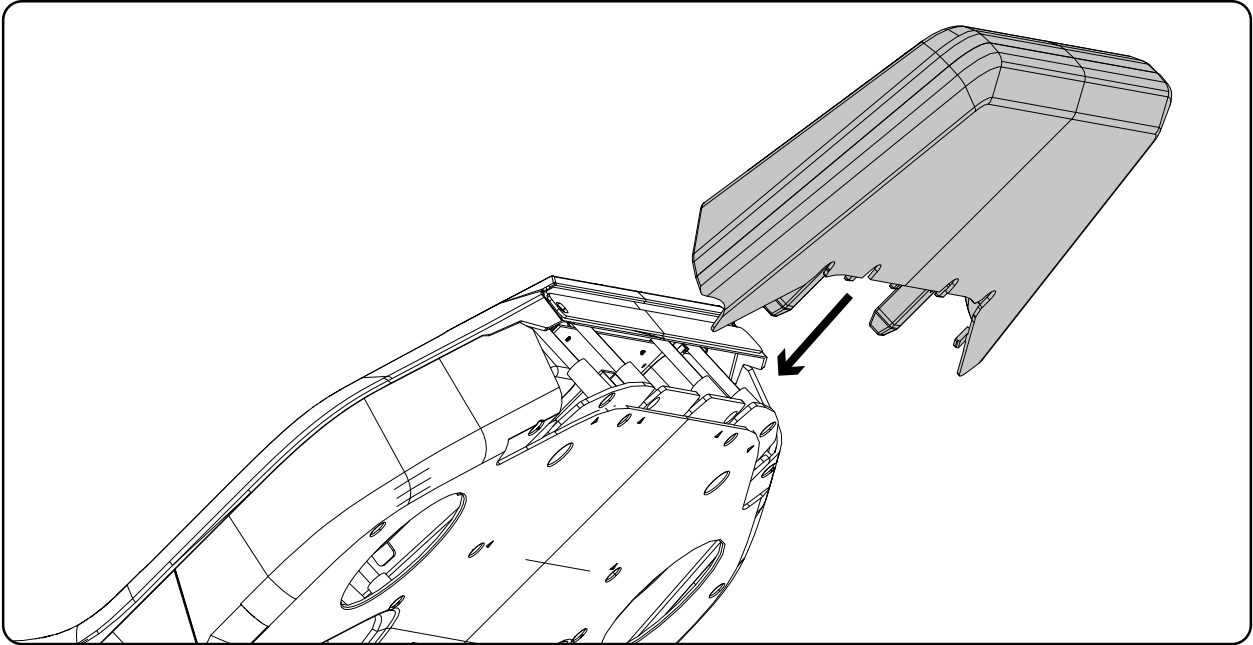
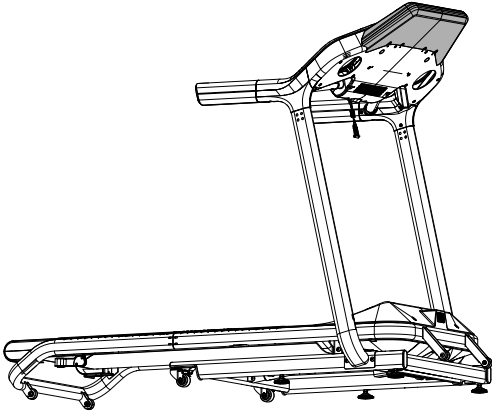
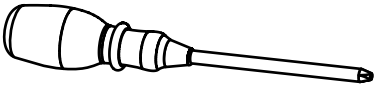
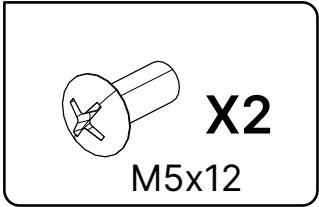


6

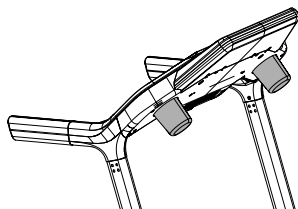




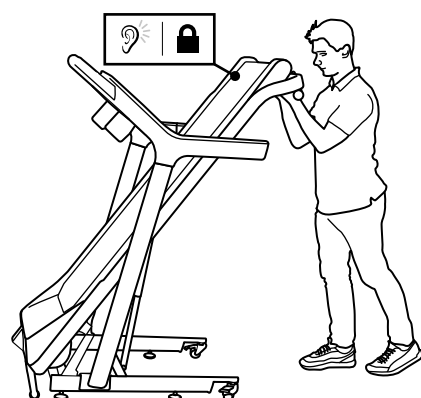
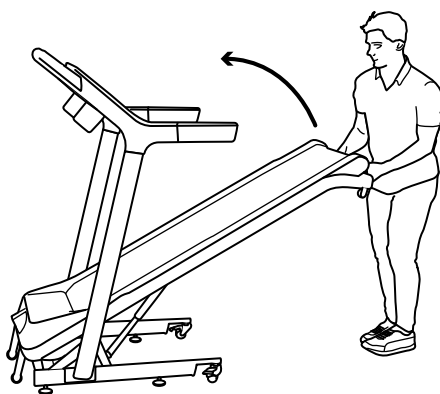
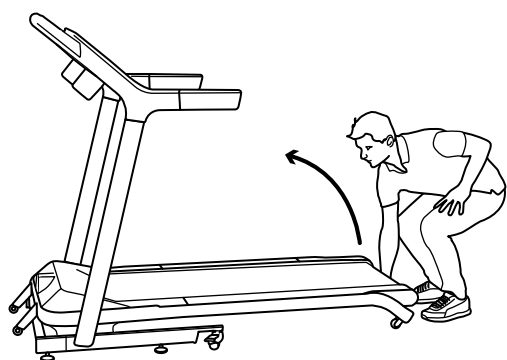
7



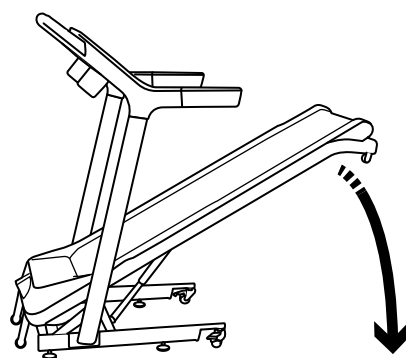
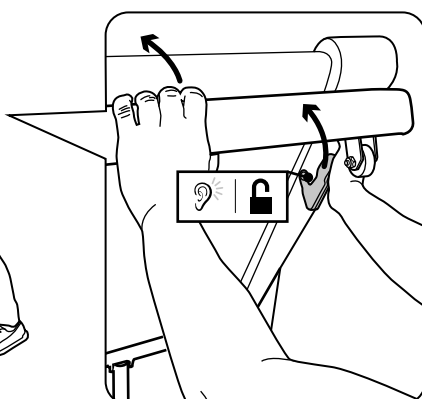
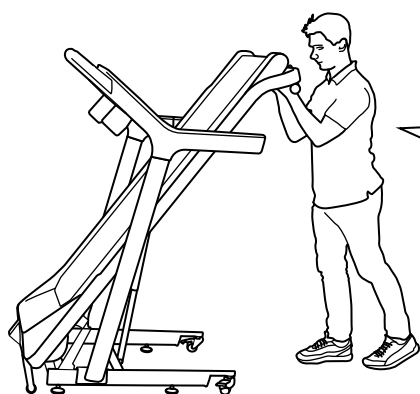




AUSEINANDERKLAPPEN



BEWEGEN



PROGRAMME

	BE HEALTHY			KALORIENVERBRAUCH			AUSDAUER			TRAINING		
	TIME 	SPEED MAX 	INCLINE MAX 	TIME 	SPEED MAX 	INCLINE MAX 	TIME 	SPEED MAX 	INCLINE MAX 	TIME 	SPEED MAX 	INCLINE MAX 
1	30 min	5.6 km/h	5 %	30 min	6.3 km/h	7 %	30 min	12.1 km/h	2 %	30 min	10.0 km/h	7 %
2	30 min	5.6 km/h	4 %	30 min	6.3 km/h	10 %	30 min	8.9 km/h	10 %	30 min	12.9 km/h	1 %
3	30 min	7.0 km/h	7 %	30 min	6.3 km/h	6 %	40 min	9.8 km/h	9 %	40 min	14.0 km/h	0 %
4	35 min	6.3 km/h	6 %	30 min	6.6 km/h	10 %	40 min	14.0 km/h	5 %	40 min	15.0 km/h	0 %
5	35 min	7.0 km/h	10 %	30 min	8.4 km/h	10 %	45 min	12.0 km/h	1 %	45 min	14.5 km/h	3 %
6	35 min	8.4 km/h	12 %	35 min	6.3 km/h	9 %	45 min	10.0 km/h	9 %	45 min	12.2 km/h	6 %
7	45 min	8.9 km/h	10 %	35 min	8.4 km/h	10 %	50 min	9.0 km/h	9 %	50 min	12.2 km/h	6 %
8	45 min	8.4 km/h	12 %	45 min	6.0 km/h	10 %	50 min	12.0 km/h	4 %	50 min	9.9 km/h	8 %
9	45 min	9.2 km/h	12 %	45 min	8.4 km/h	6 %	60 min	12.8 km/h	10 %	60 min	12.0 km/h	1 %
10	50 min	7.0 km/h	10 %	60 min	8.4 km/h	9 %	70 min	9.6 km/h	5 %	60 min	13.0 km/h	1 %

 ZEIT (MIN)

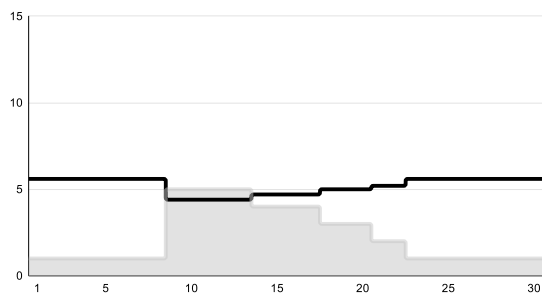
 GESCHWINDIGKEIT (KM/H)

 NEIGUNG (%)

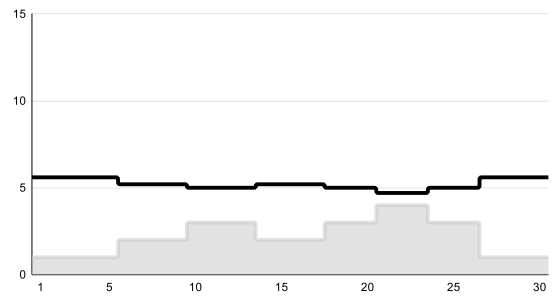


BE HEALTHY

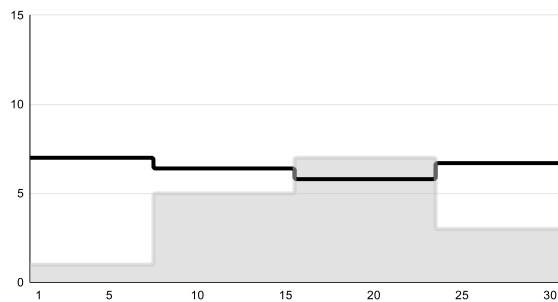
HEALTHY 1



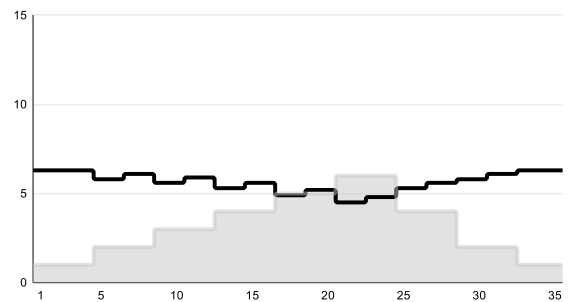
HEALTHY 2



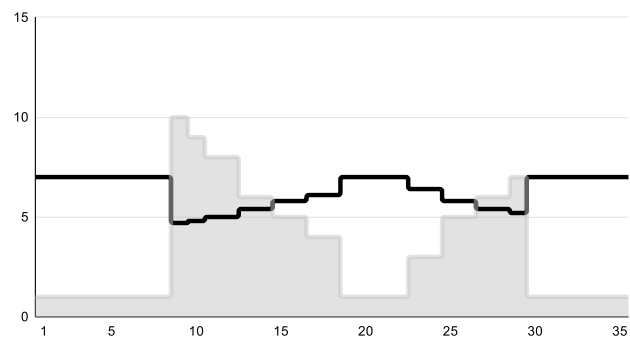
HEALTHY 3



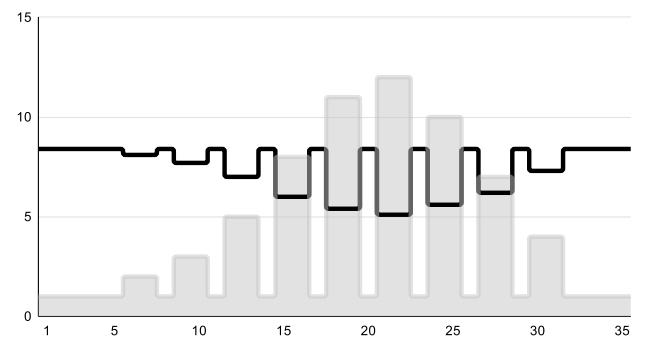
HEALTHY 4



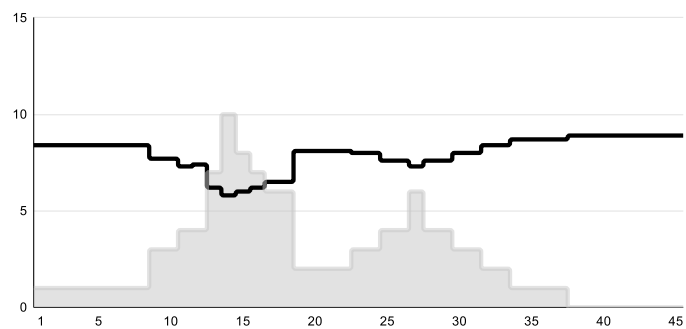
HEALTHY 5



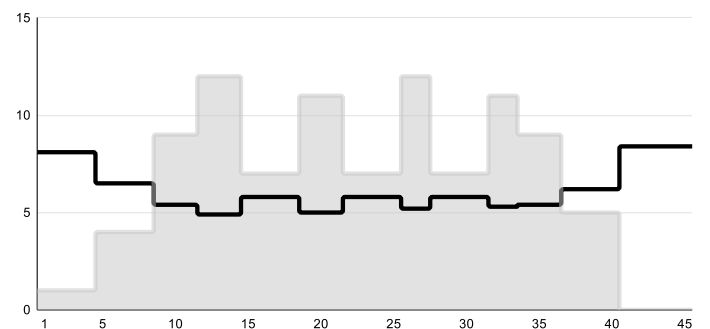
HEALTHY 6



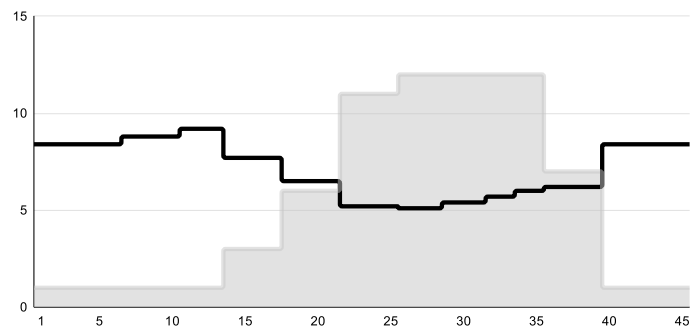
HEALTHY 7



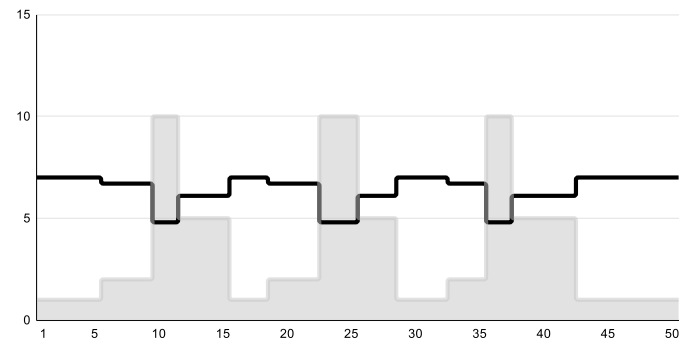
HEALTHY 8



HEALTHY 9



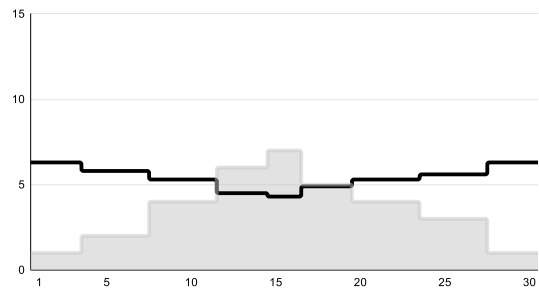
HEALTHY 10



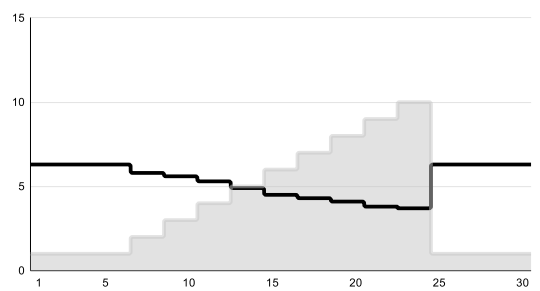


KALORIENVERBRAUCH

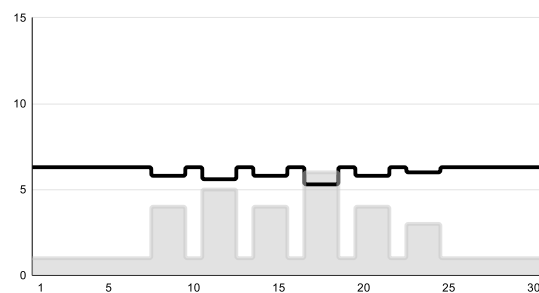
CALORIE 1



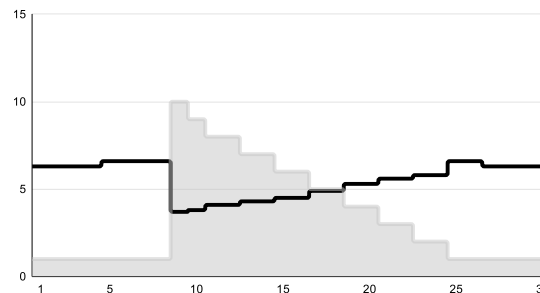
CALORIE 2



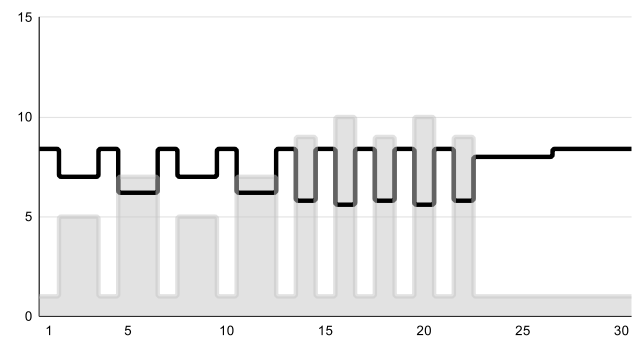
CALORIE 3



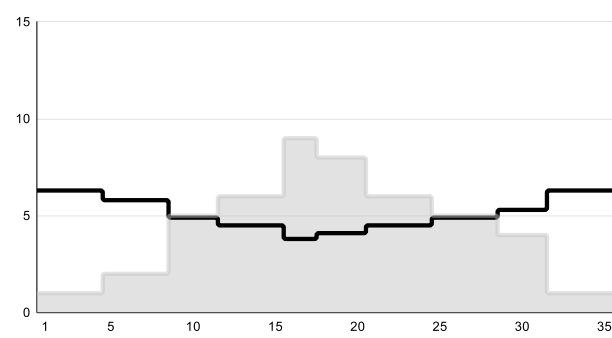
CALORIE 4



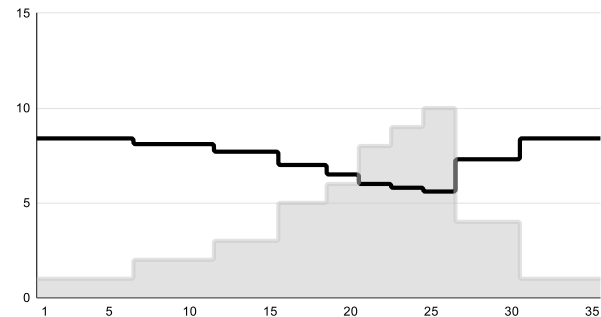
CALORIE 5



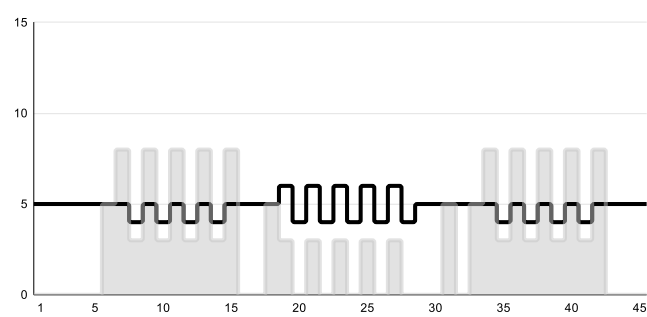
CALORIE 6



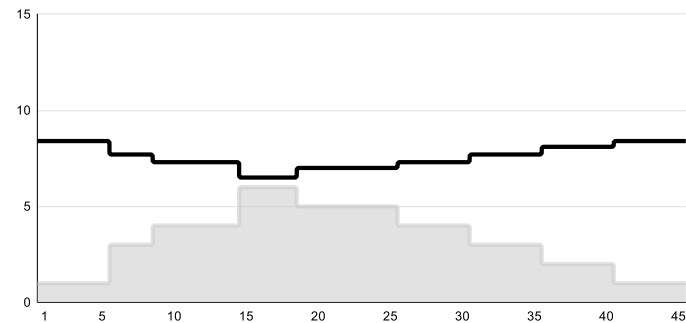
CALORIE 7



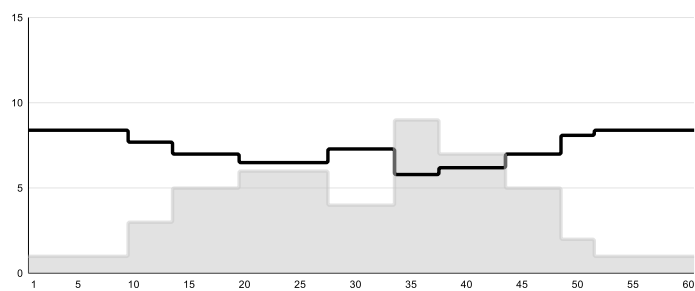
CALORIE 8



CALORIE 9



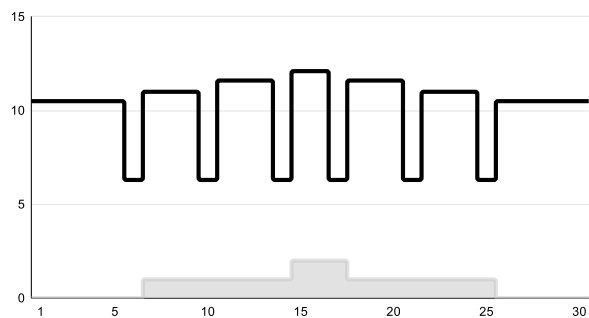
CALORIE 10



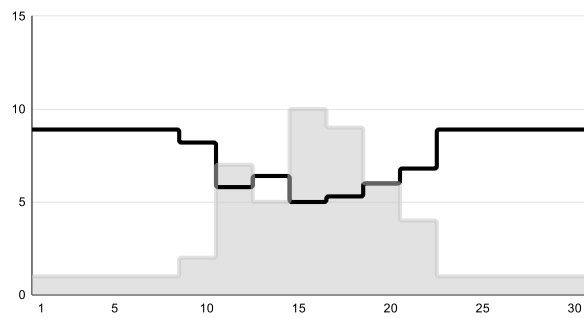


AUSDAUER

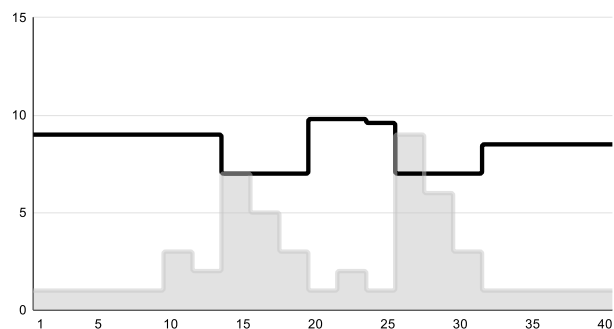
ENDURANCE 1



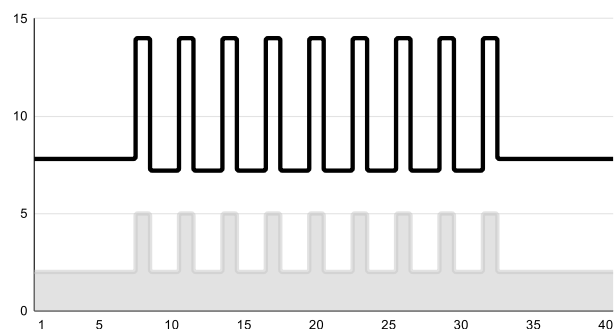
ENDURANCE 2



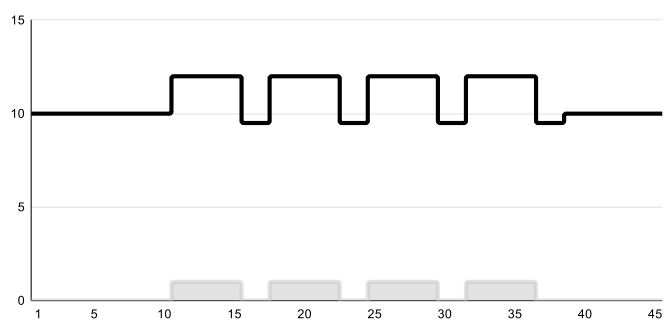
ENDURANCE 3



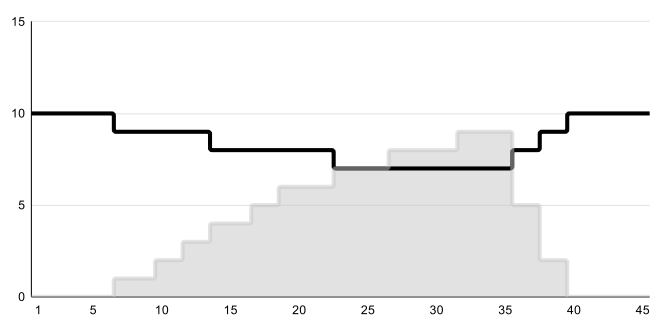
ENDURANCE 4



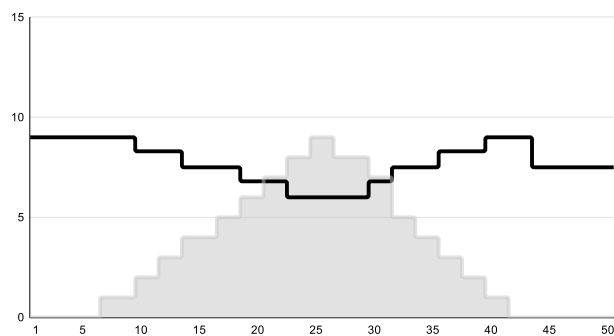
ENDURANCE 5



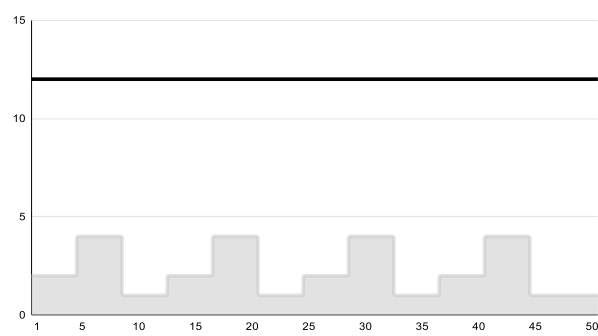
ENDURANCE 6



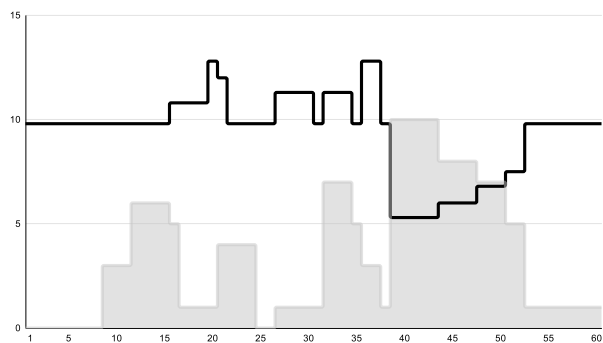
ENDURANCE 7



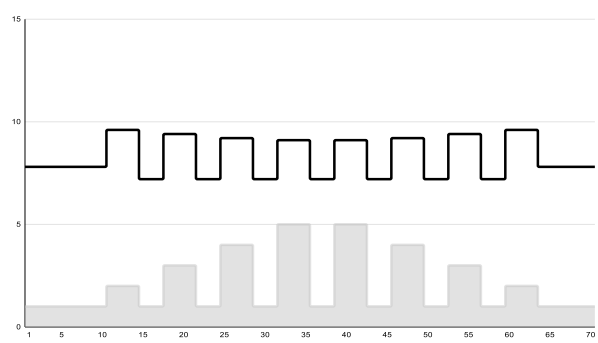
ENDURANCE 8



ENDURANCE 9



ENDURANCE 10





TRAINING

TRAINING 1

TRAINING 2

Sie haben sich für ein Produkt der Marke DOMYOS entschieden und wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Ob Einsteiger oder Hochleistungssportler, DOMYOS ist Ihr Verbündeter, wenn es darum geht, in Form zu bleiben oder ihre körperliche Kondition zu verbessern. Unsere Teams arbeiten täglich daran, die besten Produkte für Ihre Bedürfnisse zu entwickeln. Falls Sie Anmerkungen, Vorschläge oder Fragen haben, stehen wir Ihnen auf unserer Website [deathlon.com](https://www.deathlon.com) zur Verfügung. Außerdem finden Sie dort Tipps für Ihre Übungen und können sich bei Bedarf beraten lassen. Wir wünschen Ihnen ein zufriedenstellendes Training und hoffen, dass dieses Produkt der Marke DOMYOS Ihre Erwartungen erfüllt.

PRÄSENTATION

Das Gehen oder Laufen auf einem Laufband ermöglicht Einsteigern und aktiven Sportlern ein ganzheitliches Herz- und Muskeltraining. Die Vorteile dieses Trainings:

- Verbesserung der Atmung und des kardiovaskulären Systems
- Erhalt Ihrer Form
- Aufbau der physischen Kondition mit angemessenen Übungen
- Gewichtsabnahme in Verbindung mit einer angemessenen Ernährung

TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN

- Geschwindigkeit von 1 bis 22 km/h
- Motorisiertes Neigungssystem für eine Neigung von 0 bis 12%
- Für eine Nutzungsdauer bis zu 20 Stunden pro Woche (Klasse SC, leichte kommerzielle Nutzung)
- Größe der Lauffläche 50 cm x 140 cm
- Auf der Konsole erscheinen 8 Funktionen: Dauer, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, Tempo, Neigung, Höhenmeter und Herzfrequenz, sofern das Gerät mit einem Messgerät verbunden ist.
- Die Konsole bietet 40 vordefinierte, die in 4 Kategorien untergliedert sind: 10 „Be healthy“-Programme, 10 Programme für den Kalorienverbrauch, 10 Programme für das Ausdauertraining und 10 Trainingsprogramme
- Kompatibel mit allen Fitness-Anwendungen, die das FTMS-Bluetooth-Protokoll verwenden: Darunter Kinomap und Zwift, um Abwechslung in Ihre Workouts bringen und langfristig motiviert zu bleiben.
- Die Kinomap-App steht auf Smartphones und Tablets Verfügung und erweitert die Funktionsvielfalt Ihres Laufbands: Sie können eigene Trainingseinheiten erstellen und Ihre Workouts aufzeichnen und verfolgen oder sich mit dem WLAN des Standorts verbinden.
- Fernbedienung
- USB-C-Ladeanschluss
- Mit BLE- und ANT+Herz-Kreislauf-Sensoren kompatibler Bluetooth-Herzfrequenzempfänger.
- Bluetooth-fähige Lautsprecher
- Verstellbarer Ventilator, 4 Stufen
- Tablet- und Flaschenhalter
- Unavailable translation
- Der Schalldruckpegel, der 1 m über der Konsole in 1,60 m Höhe über dem Boden gemessen wird, beträgt 64 dBA bei einer Geschwindigkeit von max. 22km/h, ohne Läufer. Der Schallpegel bei einer Nutzung ohne Läufer ist niedriger als mit einem Läufer.

FUNKTIONSWEISE DER KONSOLE



- Touchscreen-Panel mit Farbbildschirm, 7 Zoll
- Schneller Zugriff auf Neigung und Geschwindigkeit
- Unavailable translation
- Zielmodus: Dauer und Distanz
- Einstellmodus
- Fernbedienung
- Einstellung des Ventilators von 1 bis 4
- Unavailable translation
- Geschwindigkeit von 1 bis 22km/h, Anpassung in 0,1 km/h-Schritten, langer Tastendruck 0,5 km/h
- START / PAUSE, um die Trainingseinheit mit 1 km/h zu starten, die Trainingseinheit zu unterbrechen oder nach einer Pause wiederaufzunehmen.
- STOP, um die Aktivität anzuhalten und die Zusammenfassung aufzurufen

INBETRIEBNAHME

1. Stecken Sie das Netzkabel in den Anschluss.
2. Stellen Sie den Schalter neben dem Stromversorgungskabel auf I.
3. Stellen Sie sich auf die Fußstütze des Laufbands.
4. Befestigen Sie die Klemme des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung.
5. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in den Sicherheitsschlüsselschlitze auf der Konsole.
6. Das Display schaltet sich ein und zeigt GO.
7. Das Laufband steht zur Nutzung bereit!

SCHNELLSTART

Der Schnellstartmodus ermöglicht ein Training ohne einem besonderen Programm zu folgen, so dass Sie selbst Geschwindigkeit und Dauer bestimmen können. Wählen Sie  und Ihre Trainingseinheit startet automatisch mit 1 km/h und 0% Neigung.

PROGRAMME

Das Laufband Domyos Challenge Run bietet 40 vordefinierte Programme mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und Neigungen. Detaillierte Programmprofile finden Sie am Anfang dieses Handbuchs oder über den QR-Code am Tablet-Halter.

- 10 „BE HEALTHY“  Programme, um fit zu bleiben.
- 10 „CALORIES BURN“  Programme zum Verbrennen von Kalorien während des Trainings und danach.
- 10 „ENDURANCE“  Programme zur Verbesserung Ihrer aeroben Kapazität und Ausdauer.
- 10 „TRAINING“  Programme zur Verbesserung Ihrer aeroben Ausdauer und Erhöhung Ihrer Leistungsfähigkeit.

Die Programme sind in mehrere Übungsabschnitte untergliedert. Jedem Abschnitt entspricht eine Einstellung für die Dauer, die Geschwindigkeit und die Neigung. Bitte beachten Sie, dass zwei aufeinanderfolgende Abschnitte die gleichen Einstellungen haben können. Die Geschwindigkeit und die Neigung können jederzeit vor dem Start des Programms oder während der Trainingseinheit durch Drücken der Tasten  /  verändert werden. Das Laufband hält am Ende der Trainingseinheit nach zwei Minuten Erholungszeit an.

TRAININGZIEL



- Legen Sie die Zeit „TIME“ oder die Distanz „DISTANCE“ für Ihre Trainingseinheit fest und stellen Sie die Geschwindigkeit und die Neigung ein, um Ihr Trainingsziel zu erreichen
- Das Laufband hält am Ende der Trainingseinheit nach zwei Minuten Erholungszeit an.

KOMPATIBILITÄT MIT DER KINOMAP -APP

Die Kinomap-App wurde in Zusammenarbeit mit Decathlon entwickelt, um Kunden die beste maßgeschneiderte Erfahrung zu bieten. Sie können das Laufband über Bluetooth mit der Kinomap-App und Applikationen von Partnern verbinden, die auf Tablets oder Smartphones zur Verfügung stehen. Die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Laufband und dem Mobiltelefon kann über die App hergestellt werden. Kompatible Apps bringen je nach Ihren Zielen Abwechslung in Ihre Trainingseinheiten und Sie bleiben langfristig motiviert. Dank der automatischen Synchronisierung werden Ihre Trainingseinheiten aufgezeichnet und geteilt.

Die  -Taste leuchtet auf, wenn die Konsole mit einer Trainingsapp verbunden ist.

LAUFBAND MIT WLAN-ANSCHLUSS

Das Domyos Challenge Run-Laufband kann dank der DecathlonHub-App (erhältlich bei Google Play oder im App Store) mit dem WLAN Ihres Trainingsraums verbunden werden. Diese Funktion kann jederzeit über die App aktiviert oder deaktiviert werden. Die Taste  leuchtet auf, sobald das Laufband verbunden ist. Wenn Sie das Laufband Domyos Challenge Run mit dem WLAN verbinden, erhalten Sie automatisch Produktaktualisierungen und neue Funktionen für Ihr Produkt.

ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ

Das Laufband Domyos Challenge Run ist mit einem Bluetooth-Empfänger ausgerüstet, der mit jedem nicht codierten Bluetooth- und ANT+-fähigen Brustgurt zur Messung der Herzfrequenz kompatibel ist. Weitere kompatible Decathlon-Produkte finden Sie im Internet auf unseren Support-Seiten. Der Sensor wird vom Laufband automatisch erkannt und auf dem Bildschirm der Konsole erscheint die Herzfrequenz in Herzschlägen pro Minute. Diese Messung ist lediglich ein Anhaltswert und keinesfalls eine medizinische Gewissheit. Lassen Sie sich von einer Gesundheits- oder Sportfachkraft im Hinblick auf Ihre persönlichen Ziele beraten.



leuchtet auf, wenn die Konsole mit einem Herzfrequenzmesser verbunden ist.

FERNBEDIENUNG

Das Laufband Domyos Challenge Run ist mit einer Fernbedienung ausgestattet, mit der Sie die Geschwindigkeit und die Neigung des Laufbands während der Trainingseinheit anpassen können. Für ein sicheres Training sollte die Fernbedienung in der Magnethalterung der Konsole oder ausschließlich in der Hand der Person bleiben, die das Laufband nutzt. Die Fernbedienung muss außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden, unabhängig davon, ob das Laufband ein- oder ausgeschaltet ist. Der rote Kreis um die Fernbedienung leuchtet, wenn die Fernbedienung mit der Konsole verbunden ist (Bluetooth) und erlischt, wenn die Fernbedienung nicht mit der Konsole verbunden ist. Zum Verbinden der Fernbedienung mit der Konsole drücken Sie einige Sekunden lang gleichzeitig die Tasten + und - auf der Konsole. Ein Signalton und der leuchtende Kreis zeigen an, dass die Fernbedienung mit der Konsole verbunden und betriebsbereit ist. Wenn Sie das Laufband neu starten möchten, aktivieren Sie die Fernbedienung durch Drücken einer beliebigen Taste.

BLUETOOTH-FÄHIGE LAUTSPRECHER

Das Laufband Domyos Challenge Run verfügt über zwei Bluetooth-fähige Lautsprechern, die Sie an ein Gerät (Mobiltelefon oder Tablet) anschließen können.

EINSTELLUNGEN



Über die Konsole haben Sie Zugang zu einem Menü mit verschiedenen Einstellungen für Ihr Produkt:

Benutzereinstellungen: Sprache, Lautstärke, Bluetooth ein/aus, WLAN ein/aus, Helligkeit, Trainingsübersicht, Einheiten ml/km, Datum und Uhrzeit	Pflege: Update-System, Service, Laufbandspannung
	Admin: Informationen, Fehlercodes

PFLEGE IHRES LAUFBANDS

Die regelmäßige Pflege Ihres Laufbands ist unerlässlich, um eine optimale Leistung und eine lange Nutzungsdauer zu gewährleisten. Bitte lesen und befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu übermäßigem Verschleiß des Laufbands und dauerhaftem Schaden führen. Trennen Sie das Gerät vor jedweden Wartungsarbeiten vom Stromnetz. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Ihren lokalen Decathlon-Fachhandel oder besuchen Sie uns unter [decathlon.com](https://www.decathlon.com).

NACH JEDER VERWENDUNG

- Ziehen Sie den Netzstecker. Prüfen Sie alle externen Teile des Laufbands und ziehen Sie sie ordnungsgemäß fest.
 - Abgenutzte oder beschädigte Teile müssen sofort ausgewechselt oder das Laufband bis zu seiner Reparatur außer Betrieb genommen werden.
- Verwenden Sie für die Wartung und die Reparatur des Laufbands ausschließlich vom Hersteller gelieferte Teile.

LAUFBAND REINIGEN

- Staub und Schweiß können das Laufband binnen kurzem beschädigen.
 - Es empfiehlt sich, das Laufband nach jeder Verwendung sorgfältig zu reinigen.
 - Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
 - Tragen Sie eine kleine Menge milden Allzweckreiniger auf ein 100 % Baumwolltuch auf und entfernen Sie Staub und Flecken von Handläufen, Pfosten, Trittbrettern, Rahmen und Motorabdeckung.
 - Verwenden Sie kein Reinigungsmittel unter dem Laufband.
- Geben Sie eine kleine Menge eines milden Allzweckreinigers auf ein Tuch aus 100 % Baumwolle und wischen Sie die Konsole und die Bildschirme ab.
 - Sprühen Sie das Reinigungsmittel nicht direkt auf das Laufband und verwenden Sie keine Reinigungsmittel auf Ammoniak- oder Säurebasis.
 - Vergewissern Sie sich, dass das Laufband zentriert und ordnungsgemäß gespannt ist. Ist das der Fall, nehmen Sie keine Veränderungen vor. Sind Veränderungen erforderlich, beachten Sie bitte die nachstehende Beschreibung.

DIE SERVICE-ANZEIGE ERSCHEINT

Alle 200 km (125 Meilen) zeigt das Laufband die  -Taste an und das bedeutet, dass Sie Ihr Laufband warten müssen: Schmierung, Schrauben anziehen usw. Ausführliche Wartungshinweise finden Sie auf unserer Website. Um das  zu entfernen, bei eingestecktem Sicherheitsschlüssel 5 Sekunden lang die STOP-Taste drücken. Wenn Sie diese Meldung überspringen, können Sie diese Informationen über das Menü  > MAINTENANCE > SERVICE anzeigen und den Hinweis ausblenden.

ASSISTENT FÜR DIE EINSTELLUNG DER LAUFBANDSPANNUNG

Ihr Laufband verfügt über ein Programm zur Einstellung der Laufbandspannung, siehe Menü  > MAINTENANCE > BELT TENSION. Dieses Programm zeigt einen Wert auf dem Bildschirm an, den Sie durch Ein- und Ausdrehen der Schrauben zur Einstellung der Laufbandspannung ändern können. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm zur Einstellung der Laufbandspannung.

SCHMIERUNG DES LAUFBANDS

Es empfiehlt sich, das Laufband zu schmieren, um die Reibung zwischen dem Laufband und dem Brett zu verringern. Falls auf der Innenseite des Laufbands oder auf dem Brett Silikonspuren zu sehen sind (feuchte und leicht ölige Oberfläche), ist keine Schmierung erforderlich.

- Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
- Heben Sie das Laufband an den Ecken an und tragen Sie 5-10 ml Silikon auf der Innenseite auf.*
- Stecken Sie den Stecker wieder ein.Lassen Sie das Laufband 10-20 Sekunden lang mit 4 km/h (2.5 mph) laufen.
- Das Laufband steht zur Nutzung bereit!

* Seien Sie vorsichtig! Ein Silikonüberschuss kann die ordnungsgemäße Funktionsweise Ihres Laufbands beeinträchtigen (Rutschgefahr). Wenn Sie Schmiermittel kaufen möchten, wenden Sie sich bitte an den örtlichen DECATHLON-Fachhandel oder besuchen Sie uns unter www.decathlon.com.



ZENTRIEREN DES LAUFBANDES

- **Das Laufband ist nicht zentriert.**

Beachten Sie die farbigen Markierungen auf der Rückseite des Laufbands. Sehen Sie rot, muss das Laufband neu zentriert werden. Auf diese Weise bleibt das Laufband in einem einwandfreien Zustand und Sie vermeiden unerwartete Stopps. Lassen Sie das Laufband mit 4 km/h (2.5 mph) laufen und stellen Sie sich hinter die Maschine.

- **Das Band hat sich nach links verschoben**

Drehen Sie die linke Stellschraube um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.

- **Das Band hat sich nach rechts verschoben**

Drehen Sie die rechte Stellschraube um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn.

Lassen Sie das Band 1 bis 2 Minuten lang laufen und wiederholen Sie den Vorgang, falls dies notwendig ist. Achten Sie darauf, das Band nicht zu sehr zu straffen.

- **Das Laufband blockiert während des Laufens**

Das Laufband ist ein Verschleißteil und wird sich mit der Zeit lockern. Sie müssen das Laufband straffen, sobald es durchrutscht (Gefühl des Rutschens oder Ruckeln bei höherer Geschwindigkeit). Drehen Sie die 2 Stellschraube um eine halbe Drehung im Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie den Vorgang bei Bedarf, und achten Sie darauf, das Laufband nicht zu stark zu spannen. Das Band ist ordnungsgemäß gespannt, wenn Sie die Kanten zu beiden Seiten um 2 bis 3 cm anheben können.



DIAGNOSE VON ANOMALIEN

Das Laufband schaltet sich während der Verwendung nicht ein oder es schaltet sich aus:

Stellen Sie sicher, dass das Netzkabel an eine funktionierende Steckdose angeschlossen ist (um die Steckdose auf ihre einwandfreie Funktionsweise zu prüfen, schließen Sie ein Licht oder ein anderes elektrisches Gerät an). Prüfen Sie, dass das Netzkabel ordnungsgemäß auf der Rückseite des Laufbands angeschlossen ist. Prüfen Sie den Schalter am Laufbandrahmen neben dem Netzkabel und vergewissern Sie sich, dass er sich in der Position | befindet. Sicherung prüfen.

Das Laufband macht Geräusche:

Reibungsgeräusche: Vergewissern Sie sich, dass das Laufband ordnungsgemäß zentriert ist (das Band darf nicht an den Seiten reiben).
Quietschgeräusche: Prüfen Sie alle externen Teile des Laufbands und ziehen Sie sie ggf. ordnungsgemäß fest.
Einige Geräuschen entstehen ganz normal in Verbindung mit der Nutzung. Sie können von der Reibung Ihrer Sportschuhe auf dem Laufband oder dem Laufen der thermoverschweißten Naht über die Rollen herrühren.

Falls die Sicherung im Haus während der Nutzung des Laufbands herauspringt:

Prüfen, ob das Netzkabel an eine Netzsteckdose und nicht über einen Mehrfachstecker oder eine Verlängerungsschnur angeschlossen ist. Prüfen, ob das Laufband an eine Sicherung des Typs 16 A angeschlossen ist.

FEHLERCODE

Fehlercode	Erklärungen	Inspektionen
E1	Kommunikationsproblem zwischen der Konsole und der Steuerplatine.	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Schalten Sie das Laufband über den Ein/Aus-Schalter eine Minute lang aus und trennen Sie es vom Netzstrom. 3. Vergewissern Sie sich, dass das Konsolenkabel ordentlich an die Konsole und die Steuerplatine angeschlossen ist. 4. Vergewissern Sie sich, dass die PINs an den Steckverbindern des Konsolenkabels weder gebogen noch gebrochen sind. 5. Prüfen Sie, ob das Konsolenkabel bei der Installation beschädigt, gequetscht oder geschnitten wurde. Falls das Problem fortbesteht, machen Sie weiter mit Schritt 6. 6. Das beschädigte Teil (Kabel, Konsole oder Steuerplatine) muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support.
E4	Das Sicherheitsrelais der Steuerplatine ist beschädigt.	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Die Steuerplatine muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support.
E5	Motorüberstromschutz	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Das beschädigte Teil (Motor oder Steuerplatine) muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support.
E7	Über- oder Unterspannungsschutz der Elektroinstallation zu Hause	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Vergewissern Sie sich, dass das Laufband nicht mit einem Verlängerungskabel oder einer Mehrfachsteckdose verbunden, sondern direkt in eine geerdete Netzsteckdose eingesteckt ist. 3. Lassen Sie von einer Fachkraft prüfen, dass die Spannung an ihrer Steckdose zwischen 135 VAC und 279 VAC liegt. Falls das Problem fortbesteht, machen Sie weiter mit Schritt 4 4. Das beschädigte Teil (Steuerplatine) muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support.
E11	Überhitzung der Steuerplatine	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Prüfen, ob das Laufband nicht in einer stark erwärmten Umgebung (Veranda, hinter einem Fenster usw.) aufgestellt wurde. Das Laufband sollte abkühlen. Falls das Problem fortbesteht, machen Sie weiter mit Schritt 3 3. Das beschädigte Teil (Steuerplatine) muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support.
E12	Problem mit dem Neigungsmotor	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Prüfen, ob das Laufband nicht in einer stark erwärmten Umgebung (Veranda, hinter einem Fenster usw.) aufgestellt wurde. Das Laufband sollte abkühlen. 3. Der Neigungsmotor ist u. U. überlastet. Lassen Sie den Neigungsmotor abkühlen. 4. Prüfen Sie, ob die Kabel des Neigungsmotors korrekt an die Steuerplatine angeschlossen sind. Falls das Problem fortbesteht, machen Sie weiter mit Schritt 5. 5. Das beschädigte Teil (Neigungsmotor oder Steuerplatine) muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support
E14	Problem mit dem Neigungsmotor	1. Das Laufband über den Ein/Aus-Schalter für eine Minute ausschalten und dann wieder einschalten. Falls das Problem weiterhin besteht, machen Sie weiter mit Schritt 2. 2. Prüfen Sie, ob die Kabel des Neigungsmotors sicher mit der Steuerplatine verbunden sind. Falls das Problem fortbesteht, machen Sie weiter mit Schritt 3. 3. Das beschädigte Teil (Neigungsmotor) muss ausgewechselt werden. Kontaktieren Sie den technischen Support.

DE	Produktname:	Produktfunktion:	Modell:	Typ:	Dieses Produkt erfüllt alle einschlägigen Anforderungen der folgenden europäischen Richtlinien und Normen:	Ausgestellt in (Ort):	Datum (Tag/Monat/Jahr):	DOMYOS-Markenmanager:
----	--------------	------------------	---------	------	--	-----------------------	-------------------------	-----------------------